

民间医术精华

世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

中国医术名家精华之

王文安 著

妇·儿科



(陕) 新登字 014 号

中国民间医术精华⑥

王文安 著

刘玉其 屈骊君 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市南大街 17 号 邮编 710001)

空军工程学院印刷厂印刷

全国新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 21 字数: 598 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

印数: 0001-5000 册

ISBN 7-5062-3605-2/R·209

Wx3605 定价: 35.00 元

目 录

上篇·妇科

一、月经不调	(1)
二、痛 经	(3)
三、闭 经	(11)
四、经前期紧张综合征	(16)
五、倒 经	(18)
六、月经先期	(21)
七、月经过多	(23)
八、经前乳胀	(26)
九、经行头痛	(28)
十、经前便血	(31)
十一、经期中间出血	(33)
十二、经行浮肿	(36)
十三、经期皮疹	(38)
十四、经期精神异常	(40)
十五、崩 漏	(43)
十六、老妇子宫出血	(52)
十七、功能性子宫出血	(55)
十八、白带异常	(62)
十九、黄 带	(66)
二十、阴 道 炎	(68)
二十一、滴虫性阴道炎	(72)

二十二、霉菌性阴道炎	(76)
二十三、外 阴 炎	(79)
二十四、外阴溃疡	(82)
二十五、外阴瘙痒	(84)
二十六、外阴白色病变	(89)
二十七、阴 吹	(93)
二十八、脏 躁	(95)
二十九、吊 阴 痛	(98)
三十、性欲淡漠症	(100)
三十一、性 交 痛	(103)
三十二、白 淫	(105)
三十三、性交惊厥	(108)
三十四、梦 交	(110)
三十五、子宫发育不全	(113)
三十六、输卵管阻塞	(116)
三十七、不 孕 症	(120)
三十八、避 孕	(129)
三十九、绝 育	(132)
四十、抗 早 孕	(134)
四十一、妊娠呕吐	(137)
四十二、妊娠咳嗽	(141)
四十三、妊娠腹痛	(144)
四十四、妊娠水肿	(146)
四十五、妊娠中毒症	(148)
四十六、胎位不正	(151)
四十七、胎儿生长迟缓	(155)
四十八、孕妇忌药	(158)
四十九、先兆流产	(160)
五十、习惯性流产	(164)
五十一、羊水过多	(167)

五十二、难产	(169)
五十三、引产	(172)
五十四、死胎不下	(175)
五十五、宫外孕	(177)
五十六、产后发热	(180)
五十七、产后腹痛	(183)
五十八、产后盗汗	(185)
五十九、产后自汗	(187)
六十、产后尿失禁	(189)
六十一、产后小便不通	(191)
六十二、产后便秘	(196)
六十三、产后出血	(198)
六十四、产后关节痛	(200)
六十五、产后痉症	(203)
六十六、产后休克	(205)
六十七、胎盘滞留	(207)
六十八、产后恶露不尽	(210)
六十九、产褥感染	(212)
七十、产后乳汁不下	(215)
七十一、缺乳	(217)
七十二、溢乳症	(221)
七十三、回乳	(223)
七十四、乳头皲裂	(225)
七十五、乳房发育过小	(227)
七十六、乳 蛆	(230)
七十七、急性乳腺炎	(232)
七十八、乳腺增生	(242)
七十九、乳腺纤维瘤	(247)
八十、乳 腺 癌	(249)
八十一、急性盆腔炎	(252)

八十二、慢性盆腔炎	(256)
八十三、结核性盆腔炎	(260)
八十四、盆腔脓肿	(262)
八十五、子宫内膜炎	(265)
八十六、宫 颈 炎	(268)
八十七、宫颈糜烂	(272)
八十八、子宫脱垂	(277)
八十九、子宫肌瘤	(282)
九十、子宫内膜异位症	(286)
九十一、子宫颈癌	(289)
九十二、卵巢囊肿	(294)
九十三、多囊卵巢综合征	(297)
九十四、卵 巢 癌	(300)
九十五、葡 萄 胎	(304)
九十六、绒毛膜上皮癌	(306)
九十七、更年期综合征	(309)
九十八、肥 胖 病	(312)
九十九、节育手术并发症	(315)
一〇〇、输卵管术后并发症	(318)

下篇·儿科

一、新生儿呕吐	(325)
二、新生儿惊厥	(327)
三、新生儿败血症	(330)
四、新生儿腹泻	(333)
五、新生儿丹毒	(336)
六、新生儿脐部疾病	(339)
七、新生儿肺炎	(341)

八、新生儿硬肿症	(343)
九、婴幼儿尿布皮炎	(346)
十、婴幼儿脓疱疮	(349)
十一、破 伤 风	(351)
十二、百 日 咳	(354)
十三、白 喉	(363)
十四、发 热	(366)
十五、小儿夏季热	(372)
十六、小儿夜啼	(375)
十七、咳 嗽	(377)
十八、腹 痛	(380)
十九、腹 胀	(383)
二十、便 秘	(385)
二十一、新生儿黄疸	(388)
二十二、皮 疹	(391)
二十三、婴儿湿疹	(393)
二十四、麻 疹	(396)
二十五、水 痘	(401)
二十六、风 疹	(403)
二十七、流行性乙型脑膜炎	(406)
二十八、流行性腮腺炎	(409)
二十九、急性扁桃体炎	(414)
三十、鹅 口 疮	(416)
三十一、鼻 衄	(419)
三十二、小儿麻痹症	(421)
三十三、弛缓性麻痹	(425)
三十四、流行性出血热	(428)
三十五、钩端螺旋体病	(431)
三十六、流行性感冒	(434)
三十七、营养不良	(438)

三十八、佝 偻 病	(441)
三十九、夜 盲 症	(444)
四十、手-足-口综合征	(446)
四十一、口 腔 炎	(449)
四十二、厌 食 症	(452)
四十三、积 滞	(457)
四十四、消化不良	(459)
四十五、疳 症	(462)
四十六、支气管炎	(467)
四十七、支气管哮喘	(471)
四十八、小儿肺炎	(474)
四十九、小儿流涎症	(479)
五十、婴幼儿腹泻	(481)
五十一、秋季腹泻	(494)
五十二、肠 炎	(496)
五十三、蛔虫性肠梗阻	(499)
五十四、肠 痉 挛	(502)
五十五、小儿脱肛	(505)
五十六、急性阑尾炎	(507)
五十七、病毒性心肌炎	(510)
五十八、病毒性肝炎	(513)
五十九、小儿黄疸	(517)
六十、急性肾炎	(520)
六十一、尿频尿急症	(523)
六十二、蛋 白 尿	(525)
六十三、肾病综合征	(528)
六十四、遗 尿 症	(531)
六十五、小儿血尿	(536)
六十六、便 血	(538)
六十七、泌尿系感染	(541)

六十八、小儿水肿	(544)
六十九、睾丸鞘膜积液	(546)
七十、小儿疝气	(549)
七十一、小儿龟头水肿	(551)
七十二、小儿阴缩症	(554)
七十三、贫 血	(556)
七十四、血小板减少性紫癜	(560)
七十五、过敏性紫癜	(563)
七十六、恶性组织细胞增生症	(566)
七十七、风湿性关节炎	(569)
七十八、硬 皮 病	(573)
七十九、舌下囊肿	(576)
八十、猩 红 热	(578)
八十一、细菌性痢疾	(581)
八十二、疟 疾	(584)
八十三、蛔 虫 病	(586)
八十四、钩 虫 病	(590)
八十五、蛲 虫 病	(592)
八十六、绦虫病(附囊虫病)	(595)
八十七、血吸虫病	(598)
八十八、急性白血病	(601)
八十九、原发性肝癌	(604)
九十、骨 肿 瘤	(608)
九十一、颅内肿瘤	(611)
九十二、脑 积 水	(615)
九十三、大脑发育不全	(618)
九十四、小儿癫痫	(621)
九十五、小儿急慢惊风	(624)
九十六、小儿多动症	(627)
九十七、颈淋巴结核	(630)

九十八、小儿汗症	(633)
九十九、痄子	(635)
一〇〇、误吞异物	(638)
附录一：小儿发育标准	(641)
附录二：婴幼儿疾病反应 100 例	(644)
附录三：婴幼儿哭声辨析法	(650)
附录四：小儿传染病预防接种顺序及禁忌	(652)
参考文献	(654)

一、月 经 不 调

月经不调是指月经周期、经量、色、质发生异常以及伴随月经失调出现的全身性病变，是女性中的一种多发病。

月经不调的发病原因是机体正气不足，抗病能力低下，肾气亏损，六淫侵袭；七情太过，饮食不节，营养不良，房劳多产，太胖太瘦，跌仆损伤，机械刺激及全身性疾病等诸多因素使卵巢、体内激素调节功能紊乱，导致冲任空虚，血海不能按期满溢，行经规律失常而成病。

月经不调表现在临床上有月经往先期、后期，经量过多、过少，崩漏、闭经，痛经，经前期综合征，经行吐衄，经行泄泻，经行发热，经前乳胀，经前头痛，经前便血，经行浮肿，经前皮疹，经期间出血，经期精神失常，经行腹痛等多种类型。症状各异，比较复杂，广义上统称为月经病。

治疗月经不调重在调经以治本，准确诊断，因证而异，先病而经不调者，当先治病，病去则经自调。因经不调而生病者，宜先调经，经调则病亦愈。传统医学辨证施治，应用补肾扶脾，理气活血法使气血调和，阴生阳长，脾胃健，精血旺则流自畅。

1. 气功疗法

功法：意拳养生桩；放松功；调理冲任功；辅助功——摩少腹法。

操作法：每日练功两次，每次 30 分钟，5 天为 1 疗程。

疗效：练功两个疗程见效。

2. 灯灸疗法

取穴：三阴交、血海、归来、气海、太冲、足三里。

灸法：用阴灯灼灸法，每穴灸 1~2 次。日施 1 次，10 次为 1 疗程。

疗效：连续施灸 5 个疗程，症状消失而愈。

3. 按摩疗法

治疗手法：①用手掌在关元穴旋转摩腹 300 下。②用拇指揉肾俞、三阴交穴 100 下，日按 2 次，1 个月为 1 疗程。

疗效：按摩 1 个疗程，可获显效。

4. 耳压疗法

取穴：主穴：子宫、内分泌、卵巢、肾、肝、脾。

配穴：脑点。

操作法：用胶布粘王不留行籽在月经来潮前贴压各穴，两耳交替，日换 1 次。每天按压 10 下。1 个月为 1 疗程。

疗效：连续贴压 3 个疗程，月经恢复正常。

5. 治月经后错

处方：红花 3 克，芭蕉 1 个，鲜生姜 3 片，红糖 50 克。

用法：加水 500 毫升，浓煎 20 分钟，取药汁 300 毫升，加糖搅匀。分两次服。日 1 剂。

疗效：月经后错期连服 5 剂，有效率为 80%。

6. 治无排卵性月经病

处方：熟地、女贞子、菟丝子、肉苁蓉、当归、川芎、丹参、制香附各适量（用量随症加减）。

用法：水煎，日 1 剂，服两次，每周服 5 剂。排卵后及月经期停服。

疗效：服药 10 个周期，治愈率为 60.7%。

7. 治月经后期

处方：益母草 40 克，熟地 24 克，香附、桃仁各 20 克，川芎 15 克，赤芍、当归、三棱、牛膝各 9 克，红花 6 克，红糖 50 克。

用法：水煎，日 1 剂，取液加糖分两次服。

疗效：服药 5 剂，有效率为 76.9%。

8. 治经漏

处方：鹿衔草 15 克，芡实、枸杞、阿胶、莲子各 12 克，海螵蛸 10 克。

用法：日 1 剂，水煎，服两次。月经来潮后第 6 天开始服。

疗效：服药 6 天，有效率达 90.6%。

9. 治月经后错

处方：党参、麦冬、当归各 15 克，丹皮、姜半夏、川芎、白芍、阿胶各 12 克，桂枝、吴茱萸各 10 克，炙甘草 6 克，生姜 3 片，红糖 50 克。

随症加减：经行腹痛加苏木、没药、益母草。经行腹胀、乳房胀痛加青皮、桔叶、瓜蒌。腰痛加杜仲、川断。白带多加白扁豆、车前子、龙骨、牡蛎。

用法：水煎，日 1 剂，服两次。每月经净后连服 4 剂为 1 周期。

疗效：连续服用 1~4 个周期，显效率达 92.5%。

10. 治经漏不止

处方：益母草、地榆各 30 克，贯众 25 克，生地、黄柏各 20 克，枳实、升麻各 10 克。

随症加减：心烦加黄连、元参。少腹痛加延胡、川楝子。黄白带下加苡仁、蒲公英、败酱草。不寐加当归、白芍、合欢花。

用法：水煎，日 1 剂，服两次。5 剂为 1 疗程。

二、痛 经

痛经是指月经前后或行经期间小腹部疼痛难忍或腰骶部酸痛不适之常见多发病。分原发性和继发性两种。原发性又称功能性痛经，中医称“经行腹痛”。

原发性痛经的病因尚未完全明了，可能是精神紧张，感觉过敏，健康状况减退，子宫痉挛性收缩导致子宫缺血或子宫倾屈使经血滞留；子宫发育不良，子宫肌肉与纤维组织比例失调等因素所引起。继发性痛经多由子宫内膜异位症、盆腔炎、肿瘤等疾病所致。祖国医学认为，是由于气血不畅，气滞瘀血，冲任瘀滞，胞宫失养，寒凝胞中，湿热下注，肝肾虚损使经行涩滞，不通则痛。

痛经的典型症状是下腹部阵发性绞痛，有时放射至阴道、肛门。多发生在经前一两天或行经当天畏寒，恶心呕吐，尿频，便秘，腹泻。疼痛剧烈时可波及全腹或腰骶部，面色苍白、手足冰冷、出冷汗、甚至昏厥，疼痛程度轻重不一，多能自行缓解或在经净后消失。月经量少，色淡有块或如黑豆汁，行而不爽。得热痛减，冷痛绞痛者多属寒证。得热痛增，灼痛者常为热证；痛甚于胀，血块排出则痛减者多属血瘀型。胀甚于痛者常为气滞型。

传统医学根据不同证候，素体差异，经期调血止痛以治标，平时辨证求因以治本，使气顺血和，经血流畅，其痛自愈。

1. 耳治疗法

治法：用镊子夹一小团棉球，在75%酒精中浸润后，塞进耳孔口内，再用滴管沿耳廓壁灌进75%酒精2毫升，使耳孔内外湿透，自觉耳中有“扑扑声”为度。

疗效：耳治1次，止痛有效率达96.7%。

2. 砭石疗法

取穴：1组，肝俞、脾俞、肾俞穴。

2组，气海、三阴交、期门穴。

手法：患者取俯卧位，先在L₁至骶椎处施剝斫法，后点捏1组穴，再揉按2组穴。日施1次。

疗效：施术1~2次痛减获效。

3. 烟油疗法

用法：取烟油3~5克涂于风湿膏上，贴敷神阙穴，日换1次，经停药止。

疗效：连续贴敷3~5天，即可不药面愈。

4. 中成药疗法。

药名：麝香风湿油。

取穴：气海(脐下1.5寸)、关元(脐下3寸)、中极(脐下4寸)。

用法：先用手掌磨擦穴位处皮肤使之发热，再用棉球沾药油涂擦各穴，再按摩5分钟，日3次。

疗效：用药1次疼痛缓解，3次症状消失。

5. 气功疗法

功法：内养功；真气运行法。

疗效：每日练功两次，经常坚持，有调理气血，通经活络之效。

6. 搐鼻疗法

处方：川乌、草乌、香附各 0.5 克。

用法：药研细末，用薄绸布包裹塞入双侧鼻孔内，10 分钟后取出。

疗效：搐鼻 1~3 次即效。

7. 药酒疗法

处方：红花 50 克，黄酒 500 毫升。

用法：药浸酒内 7 天后去渣滤酒，经前 3 天每次服 15 毫升，日 3 次，月经来潮时停服。1 个月为 1 疗程。

疗效：服药 1 疗程疼痛缓解，两疗程可愈。

8. 热熨疗法

处方：小茴香，吴茱萸各 60 克，食盐 250 克。

用法：药与盐炒热，布包热熨小腹。

疗效：治寒湿凝滞型痛经，热熨 1 小时，痛止而愈。

9. 推擦疗法

处方：香附 30 克，红花、乌药各 15 克，黄酒 50 毫升。

用法：药研末，酒煨热，将药调成糊状，装布袋内，趁热推擦小腹痛处，日两次。

疗效：推擦 1 天，疼痛缓解。

10. 发泡疗法

处方：斑蝥、白芥子各 0.5 克。

用法：药研细末，加 30% 二甲基亚砷适量，调制成绿豆大小 1 粒，月经前 3 天，贴敷中极穴，胶布固定，3 小时后揭去。穴位处出现黄豆大小水泡，任其自行吸收，每月经前贴 1 次。

疗效：发泡 3 次，可获痊愈。

11. 灯火灸疗法

取穴：中极、气海、地机、次髎、三阴交。

灸法：用明灯爆灸法，每穴日灸 1 次。

疗效：灯灸1次痛减，3次可愈。

12. 舌治疗法

处方：公丁香、肉桂、樟脑各30克，三花酒500毫升。

用法：药研碎，放酒内浸泡1个月后去渣滤酒，用滴鼻液瓶盛药酒，每次滴5~10滴在舌面上，先含后咽。

疗效：用药10~15分钟获效。

13. 按摩疗法

操作法：患者取仰卧位，双腿伸直，术者用两拇指从膝关节下沿小腿内侧下行至踝关节，反复拨揉，有酸胀感为度，再用手掌摩擦小腿内侧，两腿交替。

疗效：按摩1次，疼痛消失。

14. 耳压疗法

取穴：子宫、内分泌、交感、心、胃、三焦。

贴压法：用胶布粘王不留行籽于痛经发作时贴压各穴，两耳交替，日1次，每穴按压10下。

疗效：贴压6天可愈，且不复发。

15. 食疗法

处方：鲜蔬菜叶500克。

用法：炒熟，日食3次，或绞汁日服两次。

疗效：连续食用3~5天，疼痛缓解。

16. 敷脐疗法

处方：白芍15克，厚朴、炮山甲、葛根、山楂、乳香、没药各10克，甘草、桂枝各3克。

用法：白芍、山楂、葛根、甘草水煎两次，取液浓缩成稠状；乳香、没药加95%酒精适量溶化后烘干；炮山甲，厚朴、桂枝与各药混合后共研细末，加细辛挥发油、鸡矢藤挥发油、冰片各1克混匀，经前3~5天取药末0.2克，填敷脐孔内，胶布固定，经来后3天去药。

疗效：敷药1次，有效率为86.9%。

17. 针刺疗法

取穴：主穴：中极、三阴交。

配穴：关元、十七椎下。

针法：疼痛发作时针刺十七椎下穴，深度1~1.5寸，主穴先针三阴交，双侧同时捻转，提插，针关元穴时宜使针感放射到外阴部。留针至疼痛消失后起针。经前3天，经后3~6天，日针1次。1月为1疗程。

疗效：针刺1疗程，可获显效。

18. 中成药疗法

药名：女金丹。

用法：每服1丸，日服两次，1个月为1疗程。

疗效：服用1~3疗程，有调经养血，温暖子宫之良效。

19. 针刺疗法

取穴：承山（双侧）。

针法：用6寸毫针捻转进针，以有强烈针感为度，留针15~30分钟，日1次。

疗效：针刺1次，有效率达100%，治愈率为84.6%。

20. 敷药疗法

处方：吴茱萸、当归、肉桂、细辛、乳香、没药各50克，樟脑3克。

用法：药研细末，经前3天取药粉5克，加黄酒适量调成糊状，外敷脐中，胶布固定，药干再换，经后3天停药。1个月经周期为1疗程。

疗效：敷药1~3疗程，有效率达96.6%，治愈率为86%。

21. 中成药疗法

药名：清凉油。

用法：用清凉油少许涂擦神阙穴，日3次。

疗效：擦药1~2天，有效率为89%。

22. 针灸疗法

取穴：关元穴。

针法：进针1.5寸深得气后提插，捻转，强刺激1分钟，在穴位周围1寸处另刺4针，取1.2厘米长艾段，套在针柄上燃灸，连续灸