

五官新鏡

梁劍波 著

羊城晚报出版社

图书在版编目(CIP)数据

五官新镜/梁剑波著.—1版1.—广州:羊城晚报出版社,1999.9

ISBN 7-80651-022-2

I. 五… II. 梁… III. 中医五官科学:耳鼻咽喉科学 IV. R276

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 49433 号

五官新镜

梁剑波 著 责任编辑:孙晓生

羊城晚报出版社出版、发行 (广州市东风东路 733 号)

新华书店经销 广东邮电南方彩色印务公司印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 5 字数 139 千

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数:1~5,000

*

ISBN7-80651-022-2/R·1

定价:15.00 元

五官新镜目录

序言

第一章 开宗明义

第一节	楔子	(3)
第二节	治疗概要	(4)
	一、内治法综述	(4)
	二、外治法综述	(6)

第二章 常见眼病

第一节	眼睑疾患	(15)
	一、麦粒肿	(15)
	二、霰粒肿	(17)
	三、眼睑肿胀	(19)
	四、睑缘炎	(21)
	五、眼睑下垂	(23)
	六、眼睑振跳	(25)
	七、风赤疮痍	(27)
第二节	两眦疾患	(29)
	一、迎风流泪症	(29)
	二、急性泪囊炎	(31)
	三、慢性泪囊炎	(33)
第三节	白睛疾患	(35)
	一、急性结膜炎	(35)
	二、慢性结膜炎	(37)

	三、泡性结膜炎(上)	(39)
	四、泡性结膜炎(下)	(41)
	五、春季卡他性结膜炎	(43)
	六、球结膜下出血	(45)
	七、翼状胬肉	(47)
	八、巩膜炎	(49)
第四节	黑睛疾患	(50)
	一、浅层点状角膜炎	(50)
	二、溃疡性角膜炎	(52)
	三、流行性角膜结膜炎	(54)
	四、角膜软化症	(56)
第五节	瞳神疾患	(58)
	一、老年性白内障	(58)
	二、玻璃状体混浊	(60)
第三章 常见鼻病		
全一节	鼻腔疾患	(65)
	一、过敏性鼻炎	(65)
	二、慢性单纯性鼻炎	(67)
	三、萎缩性鼻炎	(69)
	四、酒渣鼻	(71)
第四章 常见咽喉疾		
第一节	口咽部疾患	(75)
	一、急性咽炎	(75)
	二、慢性咽炎	(77)
	三、急性扁桃体炎	(79)
	四、慢性扁桃体炎	(81)
第二节	喉咽部疾患	(83)
	一、急性喉阻塞(上)	(83)

二、急性喉阻塞(下)	(85)
三、急性喉炎(上)	(87)
四、急性喉炎(下)	(89)
五、梅核气	(91)

第五章 常见耳病

第一节 外耳道疾患	(95)
一、外耳道疔和外耳道炎	(95)
二、耳道异物	(97)
第二节 中耳道疾患	(99)
一、急性化脓性中耳炎(上)	(99)
二、急性化脓性中耳炎(下)	(101)
三、慢性化脓性中耳炎(上)	(103)
四、慢性化脓性中耳炎(下)	(105)
五、急性乳突炎及骨膜下脓肿(上)	(107)
六、急性乳突炎及骨膜下脓肿(下)	(109)
七、卡他性中耳炎	(110)
第三节 内耳道疾患	(112)
耳源性眩晕	(112)

第六章 常见口腔病

第一节 口腔粘膜疾患	(117)
一、复发性口腔溃疡	(117)
二、鹅口疮	(119)
三、飞丝疱	(121)
四、剥脱性唇炎	(123)
五、口腔白斑	(125)
第二节 齿部疾患	(127)
一、牙痛三因	(127)
二、牙疳	(129)

三、龋齿	(131)
四、牙髓炎	(133)
五、冠周炎	(134)
六、颌骨骨髓炎(上)	(136)
七、颌骨骨髓炎(下)	(138)
八、急性牙槽脓肿	(140)
九、根尖周围炎	(142)

第七章 文献摘录

第一节 识病辨证详明金玉赋(《审视瑶函》)	(147)
第二节 咽喉说(《重楼玉钥》)	(151)
校对后记	(152)

第一章

开宗明义

第一节 楔子

古籍浩繁如瀚海，五官专著无多。潜心探讨久研磋，愿能扬国粹，立论不偏阿。

五十年来深有感，分型施治常瘥，审因辨证莫蹉跎，中西参照处，愧说创先河！

——调寄《临江仙》

这首《临江仙》是题这本《五官新镜》的《楔子》。

我家四代业医，而以内妇儿科为主，对于眼耳鼻咽喉口齿科，则只略加涉猎。一九五零年底，舍妹忽刺伤左眼，经手术摘除眼球后患交感性眼炎，遂致失明。翌年家伯又以卡他性中耳炎致聋。而众多亲友之患鼻炎，咽喉、口齿疾患者登门求诊，并非少数。因悟五官科之重要，向以小科而忽略之，实一极大误解。

中医眼耳鼻咽喉口齿科，有悠久的历史，有丰富的理论和经验，只以文献资料，多散载于各家学说之中。但中医药治疗五官科的常见病和多发病，又确有立竿见影之效。我虽医务旁午，每念及舍妹之盲，家伯之聋，亲友之求医者众，心常戚戚，因取中医前贤学说，结合现代科学检验，细心研讨，五十年来，对于疗治五官疾病，颇有心得。而宏观近年来医学科普文字，写五官科疾患的较为少见，因不揣 谫陋草就《五官新镜》一稿，以媵之《广州日报·生活百事》。作为振兴中医工作，希望能表达出中医五官科学辨证施治的特色，并为群众喜爱之《生活百事》作一芹献云尔。我学肤识浅，错误之处，希高明贤达有以教之。

第二节 治疗概要

疾病的临床表现多种多样，而它的变化又是错综复杂，必须有正确的辨证，找出其主要矛盾所在，从而作出正确治疗。中医学的五官科积累了极为丰富的治疗经验，本节主要根据叙述有关眼、耳、鼻、咽喉等症的内治与外治方法，介绍如下：

一、内治法综述

根据眼、耳、鼻、咽喉等症与内脏经络相关的理论，在治疗上，以内治疗法较为重要，但有的也需要同时采用外治法或手术疗法以直接治疗局部病变。兹将本科在临床上常用的几种内治疗法，分别简述如下。

(一) 眼

1. 疏风清热法 眼病中尤其是外眼病，因于风热的较多，故本法较为常用。可采用羌蒺蒲薄汤 加防风、蔓荆子、银花、黄芩、车前子等。如兼挟湿邪的，可酌加苍白术、藿香、陈皮。

2. 泻火解毒法 适用于邪火热毒炽盛的症候。火症有肝火、心火、肺胃之火及三焦之火等区分，因此，用泻火之法也就有所不同。如肝经实火的，方用龙胆泻肝汤 为治；属心火旺盛的，方用泻心汤 为治；肺胃之火内盛的，方用石膏知母汤^④ 为治；如属三焦实火的，方用黄连解毒汤 为治。

3. 补益肝肾法 在眼内病方面，很多属于肝肾两亏的症候，因此，常用本法来治疗。但有肝肾阴亏与肝肾阳虚之别，

所以在治疗上有滋补肝肾法和温补肝肾法的不同。

(1) 滋补肝肾法 适用于肝肾不足、肾阴亏损之症，常用方药为六味地黄丸^⑥。也有属于肾阴不足、肝阳有余，以致虚风内动的症候，则用育阴潜阳、息风镇痉法为治，常用方药为三甲复脉汤^⑦。

(2) 温补肝肾法 适用于肝肾两亏，肾阳虚弱之候，常用方药为全鹿丸^⑧、羊肝丸^⑨等。

4. 益气养血法 适用于气血两虚所引起的各种眼病，常用方药为八珍汤^⑩、十全大补汤^⑪等。

5. 行气活血法 眼病由于气滞血瘀所致的，较为多见，尤其在眼底疾患中，如视网膜出血，日久不吸收，或黄斑部水肿以及视神经乳头色泽苍白等，本法较为常用。方用血府逐瘀汤^⑫加减为治。如偏重血瘀的，应以活血为主；偏于气滞的，则宜行气为主。

6. 退翳明目法 本法适用于眼生胬肉，或角膜上起有浸润点，以及溃疡等情况。常用方为拨云退翳丸^⑬或栀子胜奇散^⑭，以达到退翳明目的目的。

(二) 耳

1. 清肝火、化湿热法 适用于耳道肿胀疼痛、耳内流有脓液等疾患。常用方药为龙胆泻肝汤 或柴胡清肝汤^⑮等。

2. 平肝息风法 适用于耳鸣作响、头目眩晕之症、方用天麻钩藤饮^⑯为治。

3. 补肾聪耳法 适用于肾虚耳聋之症。方用耳聋左慈丸^⑰为治。

(三) 鼻

1. 疏风宣肺法 适用于伤风感冒、鼻塞流涕等症，常用

方药为苍耳子散^⑩。

2. 芳香宣窍法 适用于慢性副鼻窦炎，时常鼻塞等症候，方用藿胆丸^⑪为治。

3. 清肺泄热法 适用于肺热薰蒸所引起鼻孔碎痛或流血涕等症。常用药物为桑白皮、黄芩、知母、山栀、生地、芦茅根等。

(四) 咽喉

1. 辛凉疏散、清热利咽法 适用于风热邪毒所引起的咽喉赤痛、发热、恶风、咳嗽等症候，常用方药为银翘散^⑫。

2. 轻扬宣化法 适用于风热挟痰壅遏肺经所致的音声不扬、痰多不爽之症，常用药物为桑叶、蝉衣、牛蒡子、桔梗、凤凰衣、木蝴蝶、射干、苦杏仁、胖大海等。

3. 泻火解毒，清利咽喉法 适用于肺胃热毒壅盛，来势急骤的咽喉赤痛，伴有大便不通之症。方用清咽利膈汤^⑬为治。

4. 滋阴降火法 适用于肾阳不足、虚火上炎、消灼肺阴、薰蒸咽喉之症。常用药物为生地、玄参、麦冬、石斛，知母、黄柏、天花粉等。

5. 疏肝开郁、理气化痰法 适用于情绪不畅、肝胃不和、气滞痰阻引起的梅核气之症。常用方为半夏厚朴汤^⑭加旋复花、青陈皮、郁金、制香附、柴胡等。

6. 益气生津法 适用于脾肺气虚，津乏上承所致的音哑无声、神疲力乏、口干咽燥等症。常用方药为生脉散^⑮加黄芪、黄精、玉竹、凤凰衣、木蝴蝶等。

二、外治法综述

是将药物直接作用于眼、耳、鼻、咽喉等部位称为外治法，

兹将临床上常用的几种外治方法叙述如下：

（一）眼

1. 点药 依据处方制成干燥而极细腻的粉末（其细腻程度，以试放舌上毫无渣滓、点入眼内无刺激感为好）。常用有八宝眼药^①、鹅毛管眼药即赛孔青^②等。

2. 滴药 是把药物煎成液汁。药液要澄清过滤，无沉淀为准。滴入患眼中，亦可作预防之用。常用有龙新眼药水和抗菌素、磺胺类以及可的松等溶液，可随症选用。

3. 敷法 除冷敷和湿热敷外，还有用生南星粉、金黄散等，用醋、凡士林或蜜糖调敷患处。

4. 薰洗法 利用煎剂的蒸腾热气，上薰眼睛（但要注意勿使蒸气太热，以免烫伤）。一般薰后洗涤患眼。

（二）耳

1. 外耳道冲洗法 3%双氧水清洗耳道。

2. 药粉、药液、油膏治疗法 耳内流脓时，可用青吹口散^⑤，用凡士林调成油膏，将棉卷成条蘸油膏塞入耳窍。或以金丝荷叶捣汁，加冰片少许滴耳。或选用4%硼酸酒精、1%新霉素溶液、氯霉素溶液等滴耳。也有用棉条蘸九一丹^⑥或红灵丹油膏^⑦塞入耳内。

（三）鼻

1. 滴鼻法 1—2%麻黄溶液，鼻眼净，3%硼酸水等。

2. 药粉、油膏治疗法 如鼻息肉，可用硼砂散^⑧用棉签蘸掺于患处，并将棉花塞着，蚀去赘生物。如系鼻前庭疔，可用玉露膏^⑨、金黄膏^⑩等搽涂。

(四) 咽喉

1. 擒拿法 适用于急性咽喉疾患，肿胀疼痛剧烈、滴水难入者。操作时嘱病人正坐。手向侧平举（可取或左或右一侧），大指在上，小指在下。若病人左手平举，医师用左手食指、中指、无名指，紧按患者鱼际穴处（相当于合谷处），小指扣住腕部，大指与病人大指罗纹相对，并用力向前压紧；另用右手大指按住患者锁骨上缘肩关节处（相当于肩髃穴处），食指、中指、无名指紧握窝穴处，并用力向外拉开。在施术时可嘱第三者立于病人面前，将汤药或半流质等饮食缓缓灌下，此时咽喉部疼痛程度可减轻 90% 以上，即能吞嚥。应用本法后，如病人尚存有吞嚥困难情况，可以再以试用，并无流弊。

2. 漱口法 是用各种药物加水煮成，临用时再和以 1/2 温开水漱涤。病轻者每天 3~4 次，重者 5~6 次。

3. 吹喉法 一般多用清热解毒、消肿止痛、除痰祛腐的药物，制成粉末，吹布患处，使药物直接浸渍患处而发生作用。有冰硼散^①、锡类散^②、妙喉散^③等，可随症选用。

【附方】

(一) 内治方

羌蒺蒲薄荷汤（验方）：羌活、牛蒡子、蒲公英、薄荷

龙胆泻肝汤（《医宗金鉴》）：龙胆草 山栀 黄芩柴胡 当归 生地黄 泽泻 车前子 木通 甘草

泻心汤（《金匱要略》）：大黄 黄连 黄芩

石膏知母汤（原名白虎汤《伤寒论》）：石膏 知母 甘草 粳米

黄连解毒汤（《外台》）引崔氏方）：黄连 黄芩、黄

柏、山梔

⑥ 六味地黄丸（《小儿药证直诀》）：熟地黄 山茱萸 山药 泽泻 丹皮 茯苓

加知母、黄柏，名知柏地黄丸；六味地黄丸加杞子、菊花，名杞菊地黄丸；再加当归、白芍、石决明、白蒺藜，名明目地黄丸。

⑦ 三甲复脉汤（《温病条辨》）：牡蛎 鳖甲 龟板 炙甘草 大生地 生白芍 麻仁 阿胶

⑧ 全鹿丸 人参 白术 茯苓 炙甘草 当归 川芎 生熟地 黄芪 天冬 杞子 杜仲 牛膝 山药 芡实 菟丝子 五味子 锁阳 肉苁蓉 补骨脂 巴戟肉 胡芦巴 川断 覆盆子 楮实 秋石 陈皮 川椒 小茴香 沉香 青盐用全鹿一只，去毛，将肚杂洗净，一起煮熟后，将肉横切焙干成末，将皮、骨等再入原汤煎熬成膏，和入肉末及药物成丸。

⑨ 羊肝丸：羊肝一具 当归 夜明砂 蝉衣 木贼草

⑩ 八珍汤（《正体类要》）：人参 白术 茯苓 甘草 当归 地黄 川芎 白芍

⑪ 十全大补汤（《医学发明》）：八珍汤加黄芪 肉桂

⑫ 血府逐瘀汤（《医林改错》）：当归 生地 桃仁 红花 枳壳 赤芍 柴胡 甘草 桔梗 川芎 牛膝

⑬ 拨云退翳丸（《原机启微》）白蒺藜 当归 川椒 甘菊花 地骨皮 荆芥 木贼 密蒙花 蔓荆子 蛇退 甘草 天花粉 桃仁 蝉衣 黄连 薄荷

⑭ 梔子胜奇散（《原机启微》）：白蒺藜 蝉衣 谷精草 甘草 木贼 黄芩 青箱子 菊花 山梔 川芎 荆芥 羌活 密蒙花 防风 蔓荆子

⑮ 柴胡清肝汤（《医宗金鉴》）：生地 白芍 当归 川芎 柴胡 黄芩 山梔 天花粉 防风 牛蒡子 连翘甘草

⑩ 天麻钩藤饮（验方）：天麻 钩藤 生石决明 桑寄生 杜仲 牛膝 山栀 黄芩 益母草 茯神 夜交藤

⑪ 耳聋左慈丸：六味地黄丸加五味子 磁石

⑫ 苍耳子散（《三因方》）：苍耳子 薄荷 辛夷花 白芷

⑬ 藿胆丸（原名清肝保脑丸）：藿香叶 猪胆汁

⑭ 银翘散（《温病条辨》）：银花 连翘 豆豉 牛蒡子 桔梗 生甘草 竹叶 荆芥 芦根

⑮ 清咽利膈汤（《喉科紫珍集》）：连翘 山栀 黄芩 薄荷 牛蒡子 荆芥 防风 玄明粉 桔梗 银花 玄参 生大黄 甘草 黄连

⑯ 半夏厚朴汤（《金匱要略》）：半夏 厚朴 茯苓 紫苏 生姜

⑰ 生脉散（《内外伤辨惑论》）：人参 麦冬 五味子

（二）外用方

八宝眼药：牛黄 熊胆 珠粉 冰片 蕤仁霜 炉甘石 麝香 硼砂 硼砂 琥珀

鹅毛管眼药（即赛孔青）：硼砂 炉甘石 熊胆 珍珠粉 琥珀 冰片 麝香研末，再入青箱子、谷精草等，煎汁熬膏调匀成条，装入鹅毛管

龙新眼药水（验方）：黄柏 秦皮 硼酸 硼砂 冰片 苯甲酸乙醋 蒸馏水

金黄散（《医宗金鉴》）：大黄 黄柏 姜黄 白芷 南星 陈皮 苍术 厚朴 甘草 天花粉

青吹口散（经验方）：煅石膏 煅人中白 青黛 薄荷 黄柏 黄连 煅硼砂 冰片

⑱ 九一丹（《医宗金鉴》）：熟石膏 升丹

⑲ 红灵丹油膏（经验方）：雄黄 乳香 没药 煅硼砂

礞石 冰片 火硝 礞砂 麝香 凡士林

⑧ 礞砂散《医宗金鉴》): 礞砂 轻粉 雄黄 冰片

⑨ 玉露膏(经验方): 芙蓉叶 凡士林

⑫ 锡类散《金匱翼》)象牙屑 珍珠 青黛 冰片 壁钱 牛黄 人指甲

⑬ 妙喉散(经验方): 青果核 青黛 煅硼砂 炉甘石 人中白 黄连粉 西瓜霜 冰片 甘草粉 石膏