

醫方捷徑

明太醫院何繼充編
戊辰時常題

上海科學技術出版社

何氏歷代醫學叢書 續編之一

醫方捷徑

（明）何繼充

何明希 校編

上海科學技術出版社

（上海瑞金二路四五一號）

新華書店上海發行所經銷 華英文化印刷廠印刷

開本七七×一〇九二 三十二開 印張四·七五

插頁一〇〇〇〇〇〇 印數一·一二〇〇〇

一九九四年四月第一版 一九九四年四月第一次印刷

定價四三〇元

ISBN 7-5323-3373-6/R·972

《醫方捷徑》提要

本書作者何應璧，字次奎，號繼充。明代萬歷、崇禎間，鎮江丹徒人（公元一五九二至一六七〇年）。為江南何氏自南宋以來第十三世名醫，曾隸太醫院。以子貴，貤封湖州府知府。著有《醫方捷徑》三卷、《何氏藥性賦》三卷，于醫獨有神解，名震海內。

他的學識：《江南通志》稱：「性穎悟，貫穿醫書數千卷」。《鎮江府志》稱：「醫學書數千卷，任取一叩之，無不穿貫本末」。

他的經驗：《續名醫類案》載有「何繼充方成童時，猶在家塾。適鎮江道（地方官）有幼子忽噤口不能言，召其父診視，值父遠出，召者不及待，令繼充往。診為少陽之氣乍奪，令人呵其口以還之，半晌後，果能言。其匪夷所思類如此」。《廣陽雜記》、《冷廬醫話》并載：「明末高郵袁體庵，神醫也。診一舉子舉于鄉，喜極發狂。囑急歸，道過鎮江，必更求何氏診之」。其推許如此。《鎮江府志》言其：「一人未病，

早決其生死」。

他醫務的盛況：明代文學家張大復，傲岸自高，不輕許人，其《梅花草堂集》中卻寫道：「潤（潤州即鎮江）有何繼充，遂令城內外無余舍，水次無余塢，老少婦女無余閒，輿無停舁，炊無停薪，手無停批，口無余答，殆駭駭在世醫王，山中宰相矣。繼充診人不活，汨蘇蘇自落」。文筆古樸，形容可謂盡致。

他的醫德：「貧者病，濟之藥，更助以資」，見《江南通志》。「病者服諸醫藥弗愈，持質應壁，少損益，輒立愈」，見《鎮江府志》。服他醫的藥無效，說明藥不對症，但何繼充不施貶評，而就原方略加修改，這種美德，求之一般醫家是不易的。

他的聲譽：「鎮江良醫稱何氏」，「是時鎮江醫甚盛，何氏為最」（見《通志》、《府志》）。張大復稱他是「在世醫王」，李長科《胎產護生篇·序》以為「京口何繼充與其弟嗣充，當代醫王也」。在何時希所著《何氏八百年醫學》中，所錄何氏三百五十余位醫家，得「醫王」之譽者，為僅有的一人。

況又「書法道美，酌用蘇、米而變化之」（見《府志》），是一位專于醫而又富才藝者。

從本書而論，治傷寒方最多，各類方劑中，很多為目前失傳或罕用者，可以考見明末鎮江地區這位名醫慣用之方，也見其心得所在。

考湯方之有歌訣見存刻今者似以康熙三十
三年甲戌（公元一六九四）汪昂所庵所著湯頭歌
訣為最早。（見中國圖書聯合目錄）汪氏並取
所著醫方集解中切于常用之方約為歌訣分
二十門。自加注解條理昭暢。（據中國醫學大辭
典）按湯方藥物配合性味主治。本不易記誦。湯
頭歌訣一出。非証遺囑。一思索而即得。學者稱便。
嗣後增補者不絕。

今考湯方捷徑之作。何繼元。係明萬曆崇禎間
人。有當世醫王之稱。（張大復梅花草堂志中）稱卷

備至。有明刊本。蓋早于日印。乃歌訣之問。約
七八十季。據里常時。版刻印書之量。少。明清易代之
際。生民播遷。何家鎮江。江上耕休寧。相距甚遠。可
也。日印未必曾見。是方捷徑。則此書之可珍。為何如耶。
此書抄本。迥同通惠贈。又假得中國中醫研究院。以
刊本相校。外有魯魚之瑕。剽竊之虞。為校補以重
執一過。書凡三卷。收方三百四十四條。首以傷寒方為最
夥。何氏世以傷寒著名。故能治獨富云。戊辰年正月正
月。喬紅何時。序於海上。皆書樓。



太醫院何繼冲先生增編醫方捷徑目錄

上卷

診脉至捷歌

診妊娠脉歌

診小兒脉歌

診雜病生死候歌

診暴病脉歌

形證相反歌

診四時病五行相尅脉歌

傷寒生死脉歌

陽毒形證歌

陰毒形證歌

諸雜病脉生死歌

察色觀病生死歌

五臟察色病候歌

肝臟歌

心臟歌

脾臟歌

肺臟歌

腎臟歌

產難生死候歌

又產難候歌

又

新產生死候歌

妊娠傷寒歌

產後傷寒歌

小兒生死脉候歌

傷寒治法

傷寒六經傳變歌

傷寒六經正病

傷寒表理證

陽症陰症歌

陽症似陰歌

陰症似陽歌

陽厥

陰厥

血症黃歌

濕症黃歌

剛柔二症歌

傷寒四症相類歌

醫傷寒至捷法詩

治傷寒諸藥方

十神湯

香薷散

人參敗毒散

小柴胡湯

大柴胡湯

黃連解毒湯

麻黃湯

桂枝湯

白虎湯

竹葉石膏湯

真武湯

調中湯

三建湯

四逆湯

桃仁承氣湯

茵陳湯

升麻葛根湯

小續命湯

溫膽湯

調理傷寒三十方法

傷寒五臟受病歌

傷寒症治總畧歌

小承氣湯

瓜蒂散

小青龍湯

大青龍湯

九味羌活湯

參蘇飲子

甘桔湯

酸棗湯

增補發散飲

增補豆豉湯

增補神仙粥

風類

烏藥順氣散

小續命湯

排風湯

三生飲

人參順氣散

順風勻氣散

洗藥

荊芥散

外應散

八仙散

增補通關散

增補灸法

增補單方

又單方

增補擦牙開關方

寒類

理中湯

增補

生料五類散

增補

暑類

香薷散

增補

增補論

五苓散

理中湯

六和湯

增補論

增補救中暑法

增補又方

濕類

五苓散

平胃散

除濕湯

五積散

獨活寄生湯

增補外洗方

瘧類

柴苓散

增補
加減
鬼哭丹

清脾飲

斬兔丹

增補不二飲

增補單方

增補論

痢類

黃連解毒湯

真人養臟湯

增補論

香連丸

增補
加減

胃風湯

地榆湯

參苓白朮散

神仙換骨丹

增補良方

增補治噤口痢方

增補三方

咳嗽類

蘇沉九寶湯

人參敗毒散

參蘇飲
增補

加金沸草湯

霍亂類

藿香正氣散

增補
加減

增補論

增補理中湯

五積散

藿苓合五苓湯

六和湯

增補良方

又方

增補陰陽湯

增補灸法

增補灸法

水腫

木香流氣飲

八正散

胃苓散

六

牛黃散

香平散

增補論

宿食

三稜丸

紅丸子

脾積丸

感應丸

神芎丸

黑丸子

木香分氣丸

增補七方

婦人科

烏陳湯

和氣散

逍遙散

回物湯

增補
加減

二陳湯

越鞠丸

增補四方

增補止帶丸

增補雙白散

又單方

增補安

胎方

增產難方

增補救逆生方

增補下死

胎方

又方

增補湧泉散

增補治吹乳方

又方

小兒科

保命丹

紫金錠

神異丹

助胃膏

五福化毒丹

抱龍丸

惺惺散

蘆薈丸

大蘆薈丸

燒針丸

金箔鎮驚丸

增補治嘔

吐方

下卷

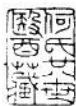
藥性祕論

計共十二條

諸品藥性歌

計共二百三十首

太醫院何先生校補使用醫方捷徑上卷



鎮江何繼冲增編

診脉至捷歌

百更曰醫莫先于識脉。脉理既明則施劑治百病而百中矣。故以脉訣著之篇首。

左心小腸肝膽腎。右肺大腸脾胃命。腎家之腑是膀胱。命脉外診三焦病。女人之脉左右同。但于尺部常洪盛。小兒脉數是其宜。更向三關察形證。手上寸關尺三部。管了上中下三處。上焦頭面咽喉病。中主肚腹兩脇處。下部小腹腿足間。診脉參詳是為據。浮沉遲數四般脉。五臟六腑為準則。浮主中風病在表。沉主在裏及筋骨。遲脉為寒。數是虛。數者熱多。依此測。

大凡診脉。男先診乎左。女先診乎右。先左者為其左屬陽。陽

小兒生死脉候歌

傷寒治法

傷寒六經傳變歌

傷寒六經正病

傷寒表理證

陽症陰症歌

陽症似陰歌

陰症似陽歌

陽厥

陰厥

血症黃歌

濕症黃歌

剛柔二症歌

傷寒四症相類歌

醫傷寒至捷法詩

治傷寒諸藥方

十神湯

香薷散

人參敗毒散

小柴胡湯

大柴胡湯

黃連解毒湯

麻黃湯

桂枝湯

白虎湯

竹葉石膏湯

真武湯

調中湯

三建湯

四逆湯

桃仁承氣湯

茵陳湯

升麻葛根湯

小續命湯

溫膽湯

調理傷寒三十方法

小兒五歲一指診。十歲方將兩指看。十四五歲三指定。更量長短。旋排柄。左手人迎以候外。右手氣口以候內。外候風寒暑濕并。內則乳食痰積害。其餘一一依前法。大畧於此重引載。

診雜病生死候歌訣

五十不止身無病。數內有止皆知定。四十一止一臟絕。却後四年多沒命。三十一止只三年。二十一止二年應。十五一止一年殂。已下有止看暴病。

診暴病脉歌訣

兩動一止或三四。三動一止六七死。四動一止即八朝。以此推排但依次。