

实用中医眼科学

李坤吉 编著

责任编辑：谢先
封面题名：陈培厚
封面设计：张雪
插图：宋建英

李坤吉编著
实用中医眼科学

重庆出版社出版、发行（重庆长江二路205号）
新华书店经销 重庆新华印刷厂印刷

*

开本：850×1108 1/32 印张：7.75 插页：2 字数：184千
1987年4月第一版 1987年4月第一版第一次印刷
印数：1—9,000

*

ISBN 7-5366-0059-3

R·3

书号：14114·38 定价：1.70元

科技新书目151—329

目 录

总 论

第一章 中医眼科简史	(1)
第二章 眼与脏腑经络的关系	(9)
第一节 眼与脏腑的关系	(9)
第二节 眼与经络的关系	(11)
第三节 五轮学说及其临床应用	(13)
第三章 病因病机	(20)
第一节 病因	(20)
第二节 病机	(24)
第四章 眼病诊断概要	(30)
第一节 眼病的诊断	(30)
第二节 外障内障的主症辨别方法	(34)
第五章 治法概要	(38)
第一节 内治法	(38)
一、镜面扫尘法	(38)
二、泻火解毒法	(38)
三、升清降浊法	(39)
四、理气解郁法	(39)
五、固本驱邪法	(40)
六、益血理血法	(40)
七、滋阴降火法	(41)
八、明目退翳法	(41)

九、益火之源法	·····	(41)
十、复光还瞳法	·····	(42)
第二节 外治法	·····	(42)
一、点药	·····	(42)
二滴药、	·····	(43)
三、敷法	·····	(43)
四、洗法	·····	(43)
五、熏法	·····	(44)
六、熨法	·····	(44)
第三节 辨证论治经验	·····	(44)
一、外障	·····	(44)
二、内障	·····	(47)

眼 病 各 论

第一章 胞睑疾病	·····	(50)
第一节 针眼(麦粒肿)	·····	(50)
第二节 椒疮 粟疮(沙眼)	·····	(53)
第三节 睫毛倒入(睑缘内翻)	·····	(55)
第四节 睑缘赤烂(睑缘炎、眼睑湿疹)	·····	(56)
第五节 胞睑肿胀(眼睑水肿)	·····	(64)
第六节 上胞下垂(眼睑下垂)	·····	(67)
第七节 睑外伤瘀滞症	·····	(69)
第二章 眦部疾病	·····	(71)
第一节 赤脉传睛(结膜炎、巩膜炎)	·····	(71)
第二节 迎风流泪	·····	(73)
第三节 内眦漏症(急、慢性泪囊炎)	·····	(76)
第四节 胬肉攀睛(翼状胬肉)	·····	(79)
第三章 白睛疾病	·····	(83)

第一节	暴风客热(急性结膜炎)	(83)
第二节	天行赤眼(流行性结膜炎)	(86)
第三节	赤丝虬脉(慢性结膜炎)	(89)
第四节	白睛溢血(结膜溢血)	(91)
第五节	金疳(泡性结膜炎)	(93)
第六节	火疳(巩膜炎)	(95)
第四章	黑睛疾病	(98)
第一节	肝胆火炽云翳(泡疹性、树枝状、病毒性角膜炎).....	(99)
第二节	血翳包睛(沙眼性角膜血管翳)	(100)
第三节	风寒云翳(角膜炎、角膜溃疡及云翳)	(102)
第四节	寒热云翳(泡性、病毒性角膜炎,角膜溃疡).....	(103)
第五节	寒湿云翳(慢性角膜炎、角膜云翳)	(105)
第六节	气滞云翳(慢性角膜炎、角膜云翳)	(107)
第七节	虚极陷翳(慢性角膜炎、角膜云翳)	(108)
第八节	阴阳错杂云翳(慢性角膜炎、角膜云翳).....	(109)
第九节	小儿痘翳(病毒性、泡疹性角膜炎,角膜云翳).....	(110)
第十节	外伤性云翳	(111)
第十一节	云翳的预后及善后处理	(114)
第五章	瞳仁疾病	(116)
第一节	瞳仁缩小、干缺(虹膜睫状体炎)	(117)
第二节	瞳仁散大(青光眼)	(123)
第三节	血灌瞳仁(前房积血、玻璃体积血)	(130)
第四节	视物昏渺(脉络膜炎,视网膜、视神经病变).....	(133)
第五节	青盲(视网膜脉络膜炎、视神经炎、视	

神经萎缩).....	(138)
第六节 如银翳障(白内障)	(142)
第七节 云雾移睛(玻璃体混浊)	(146)
第八节 暴盲(视网膜中央动脉阻塞、球后视 神经炎等).....	(149)
第六章 其它眼疾	(154)
第一节 雀目(维生素A缺乏性眼病、视网膜色 素变性).....	(154)
第二节 视赤如白(色盲症)	(156)
第三节 能近怯远(近视眼)	(156)
第四节 能远怯近(远视眼)	(157)
第五节 目痒(春季卡它结膜炎)	(158)

药物与方剂

第一章 常用药物	(160)
第二章 常用方剂	(166)
第一节 内服剂	(166)
一、驱风清热解毒剂	(167)
1. 目宁汤	(167)
2. 银翘散	(167)
3. 导赤散	(168)
4. 清热解毒汤	(168)
5. 白虎汤	(169)
6. 麻杏甘石汤	(169)
7. 托里透脓散	(169)
8. 龙胆泻肝汤	(170)
9. 加味泻肺汤	(170)
10. 加减泻脾汤	(171)

11. 还阴救苦汤	(171)
12. 防风通圣散	(172)
二、驱风除湿剂	(172)
1. 四味大发散	(172)
2. 八味大发散	(173)
3. 祛风除湿汤	(174)
4. 附子汤	(174)
三、升清降浊剂	(175)
1. 泻肺降浊汤	(175)
2. 升清降浊汤	(175)
四、养阴降火明目剂	(176)
1. 养阴清肺汤	(176)
2. 养阴明目汤	(176)
3. 知柏地黄汤	(176)
4. 滋阴地黄丸	(177)
5. 天王补心丹	(177)
五、健脾化痰利湿剂	(178)
1. 三仁汤	(178)
2. 二陈汤	(178)
3. 五味异功散	(179)
六、治筋肉汤剂	(179)
1. 沙参焦术茯苓汤	(179)
七、治流泪症方	(180)
1. 补肺泻肝汤	(180)
八、理血剂	(180)
1. 元戎四物汤	(180)
2. 胜风散血汤	(181)
3. 归芍红花散	(181)

4. 地豆饼.....(182)
5. 修肝活血汤.....(182)
6. 行血养血汤.....(183)
7. 灵脂明目散.....(183)
- 九、理气剂**.....(184)
1. 逍遥散.....(184)
2. 越鞠丸.....(184)
- 十、温中散寒剂**.....(185)
1. 理中汤.....(185)
- 十一、补益气血剂**.....(186)
1. 四君子汤.....(186)
2. 四物汤.....(186)
3. 复明汤.....(187)
4. 健脾养营汤.....(187)
5. 党参养营丸.....(188)
6. 补中益气汤.....(188)
7. 芎归补血汤.....(189)
8. 归脾汤.....(190)
- 十二、补益肝肾剂**.....(190)
1. 六味地黄汤.....(190)
2. 杞菊地黄丸.....(191)
3. 明目地黄汤.....(191)
4. 加味参杞地黄汤.....(192)
5. 益阴补肾丸.....(192)
6. 熟麦汤.....(193)
7. 五子四物汤.....(193)
8. 熟益巴戟枣皮汤.....(194)
9. 右归丸.....(195)

10. 肾气丸	(195)
十三、退翳明目剂	(196)
1. 温蒸散寒散	(196)
2. 散云清解汤	(196)
3. 拨云退翳散	(196)
4. 三白散	(197)
5. 冲翳散	(198)
6. 石决明散	(198)
7. 消疳退云散翳散	(198)
8. 清热畅卫汤	(199)
9. 谷精珠散	(199)
十四、复光还瞳剂	(200)
1. 麻绒生姜五味汤	(200)
2. 清震汤	(200)
3. 瞳仁散大方	(201)
4. 补肾磁朱丸	(201)
5. 还少丹	(202)
6. 真武汤	(202)
第二节 外用剂	(203)
一、滴剂	(203)
1. 白色眼药水	(204)
2. 红色眼药水	(204)
3. 黄连西瓜霜眼药水	(205)
4. 蜂蜜眼药水	(205)
5. 胆麝眼药水	(205)
二、洗剂	(206)
1. 外障洗眼方	(206)
2. 芥梅洗剂	(206)

3. 硼砂 枯矾 洗剂	(206)
4. 复方千里光洗眼液	(207)
5. 西瓜霜溶液洗剂	(207)
三、散剂	(207)
1. 如意金黄散	(207)
2. 犀黄散	(208)
3. 包头头痛散	(208)
4. 眼中灵	(208)
5. 眼中灵加黄连磨乳方	(209)
6. 眼中灵加火葱陈艾花椒烧熏方	(209)
7. 白丁香散	(210)
8. 珍珠散	(210)
四、膏剂	(210)
1. 如意金黄膏	(210)
2. 胆汁二连膏	(211)
3. 鸡蛋黄油膏	(211)
4. 红金膏眼药	(211)

附 录

一、眼的解剖生理	(213)
二、眼科常用检查法	(218)
第一节 视机能检查	(218)
第二节 眼压检查	(222)
第三节 眼内部检查	(223)
三、眼科常用手术	(226)
(一) 沙眼滤泡挤压术	(226)
(二) 海蝶蛸摩擦沙眼术	(227)
(三) 电解侧睫术	(227)

(四) 麦粒肿切开排脓术·····	(228)
(五) 霰粒肿刮除术·····	(228)
(六) 角膜异物剔除术·····	(228)
(七) 睑内翻矫正术·····	(229)
(八) 翼状胬肉移植术·····	(230)
(九) 泪囊摘除术·····	(230)
(十) 白内障针拨术·····	(231)
主要参考文献·····	(234)

总 论

第一章 中医眼科简史

中华民族历史悠久，中国医药学亦源远流长。我们的祖先与疾病作斗争积累了极其丰富的知识，数千年来，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，中医学是我国珍贵的文化遗产。

祖国医学中的眼科，与其它学科一样，具精辟的理论知识和丰富的临床实践经验。早在殷武丁时代(公元前1324~1266年)的甲骨文字祈祷辞或卜辞中，就有“疾目”的记述，如“贞国亡疾目”、“眊”(眼疲劳)、“臄”(目下陷)等；《诗经》里有“墙有茨”之句，“茨”就是眼科常用中药蒺藜的别名；《山海经》还载有治疗眼疾药物7种，如“有草焉……名植楮……食之不昧”，“其乌多当尾……食之不眊目”；《淮南子》又有樛木可以治疗眼疾(樛木即今之秦皮)的记述，等等。而在《神农本草经》中所载中医眼科用药已达70余种。其内容至今仍有参考价值。例如：细辛明目利九窍，蒺藜明目，黄连治目痛泣出，防风治风邪目盲，决明子治青盲、目淫肤翳，丹砂益气明目，瞿麦明目去翳，戎盐主目痛等。

延至公元一世纪许慎所著《说文解字》就有30余字涉及眼病，如：眩(目无常主也)、瞶(小儿初生瞽者)、眊(目病生翳者)、昧(目不明也)等等。《诗经》又有“蒙眊奏公”，毛传释：“有眸子而

“无见曰蒙，无眸子曰瞶”之记述。可见，当时已将目盲分类。《荀子》和《史记》两书中还分别记载舜帝和项籍曾患有瞳孔异常的眼病。

春秋战国时期，《内经》对眼病的论述更为详尽，并记载有目赤、目赤痛、目盲、目下肿、目黄、目妄见、目锐眦痛、视歧等20种眼病，对后世眼科有着重大影响。而且，《内经》最早论述了眼的生理、病理、诊断和治疗，如《灵枢·大惑论》对眼有明确的认识，认为，“五脏六腑之精气皆上注于目而为精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精而与脉并为系，上属于脑，后出于项中。”是最早的眼的解剖生理认识。此外，《内经》还阐述了眼与全身的整体观念，在《灵枢·中邪气脏腑病形篇》中又有“十二经脉、三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍，其精阳气上走于目而为睛。”由于经络联系着脏腑与全身各组织器官，因而论证了眼的生理、病理同人体各部分互相联系互相影响的整体观。《灵枢·五阅五使篇》又有“目者，肝之官也……肝病者，皆青。”以及《灵枢·论疾诊尺篇》载有“目赤色者，病在心，白在肺，青在肝，黄在脾，黑在肾，黄色不可名者，病在胸中。”等认识。此外，《素问·寒热篇》亦有“阳气盛则眦目，阴气盛则瞑目”的记载。基于以上论述，使后世医家加深了对眼的生理、病理，以及眼与全身的关系认识，亦为眼科研究和治疗指出了正确方向，从此，奠定了中医眼科理论基础。

迄至公元前四世纪时，据《史记·扁鹊列传》载：“扁鹊过洛阳，闻周爱老人，遂为耳目、痹医。”扁鹊可以说是我国“最早的五官科医生”了。又：约在二世纪的名医华佗，虽当时史籍中未论证华佗对眼科学的贡献，但据《晋书》记载“初帝（即司马师）目有瘤疾，使医割之”，这是最早的眼科手术的记载。《审视瑶函》和《证治准绳》等书还记述有“华佗立眼科，忧后世之盲瞽”，“钊

割针烙之法，肇自华佗。”可见，华佗在中医眼科方面是有所创举的，是了不起的。此外，汉代张仲景是辨证论治的创始人，所著《伤寒论》与《金匱要略》分别论述了外感热病与内伤杂病以及部分眼病的症状及治疗。他在临床中运用六经辨证纲领对多种眼病进行辨证施治，如用麻杏甘石汤可治目赤疼痛，用大承气汤治阳明腑实所致之目赤肿痛，金匱肾气丸可治多种内障目候，等等。所载理、法、方、药迄今在临床中仍有指导价值。

隋唐时代眼科，根据《内经》的整体观念，阴阳理论和五行学说，逐渐形成了五轮八廓学说，使中医眼科得到了进一步发展。

我国最早的眼科专书，可考者是《隋书》〔经籍志〕所载之《陶氏疗目方》三卷和甘潜之《疗耳目方》十四卷。只是两书均已失传，无法窥其内容，但可以推断此一时期眼科已发展到相当水平了。

从晋代到元代，历时千余年间，隋·巢元方所著《诸病源候论》是我国现存的第一部病因病理专书，其中论述目疾有目赤、目翳、目盲、雀目等38候，各部眼疾皆载，比较全面，此外，还有目珠子突出候和能远怯近等眼病的记载。从此，为眼的独立分科确立了方向。

文献记载唐代眼科已进入了临床分科，这在医学史上，与当时民族昌盛，经济繁荣，以及文化交流，活字印刷术的发明，太医署的设立分不开的。此期又有孙思邈所著《千金方》问世，该书完成于唐永徽三年（公元625年），内容丰富，记有预防、诊断、治疗、食物调养等各论，如孙氏创立羊肝丸治夜盲，用磁朱丸治白内障等疗效卓著。尤其对眼的卫生保健颇有卓见，从实践中归纳总结了十六种注意事项，孙氏云“生食五辛，接热饮食……饮酒不已，房室无节，极目远视，数看日月，夜视星火，夜读细书……雕镂细作，博奕不休，久处烟火，泣泪过多，刺头出血过多……”等皆丧目之本。孙氏主张保护眼力，宜生活有节，起居有常等，

这实为预防眼病的有效方法。除重视内服药外，还介绍了洗眼法、冷敷法、热敷法、熏眼法、按摩法等，不少眼病还采用了民间药方，汤药攻内，针灸攻外，针与灸并用，以及采取手术等法治疗眼疾。

唐代《龙树眼论》是我国首部眼科专著，列72候，明确划分内、外障，并介绍了一些手术方法及术后调养等法则，后世沿用并逐渐增加名目，如《医宗金鉴》肯定了72症，又补遗了能近怯远，能远怯近，干涩昏花等10候；危亦林《得效方》列68症等等，尽管各列病目，有的却是同症异名，辨证各有千秋，使祖国医学眼科学不断丰富。

宋元时代医家广泛收集了宋以前方书和当时的民间验方，并在《太平圣惠方》中总结了五轮学说，眼病的预防，主张摄养，特别介绍了如银障针拨术，以及术后的止血、止痛、止呕处理等等，内容极为广泛。此期间，又有眼科专著《银海精微》一书，原署唐代孙思邈辑，经查证疑为宋以后医人所著，该书列举眼病80种，除叙述症状、病因和疗法之外，并各附简图，另外，还介绍了“审瞳仁法”、“看眼法”，以及“夹法”、“烙法”、“开金针法”等手术方法等，内容颇为详明。宋代元丰年间（1078—1085年）太医局设九科，将眼科从五官科中划出来成为专科。

宋元时期，广大医家深入钻研古典医著之后，开展了学术争鸣局面，创造性地发展了许多具有独特见解的学术思想和治疗方法，如刘完素为首的火热学说，刘氏受病机十九条影响，创立了“六淫之气皆可化火”的立论，刘氏认为“目昧不明，目赤肿痛，翳膜眦痒皆为热也，目瞑俗谓之眼黑，亦为热也，然平白无所见者，热气郁之甚也。”又“目昏而见黑花者由热气甚而发之于目……冲风注下而目暗者，由热气甚而水化制之也。”故刘氏创立辛凉解表，清泄里热，表里双解等法。此种见解至张从正发展为“目不

“因火则不病”的论点，张氏认为“病之一物，或由外而入，或由内而生，皆邪气也，邪气加诸身，速攻之可也，速去之可也。”又，张氏在他的著述《儒门事亲》中更认为“目不因火则不病，……气轮变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝与肾也；赤脉贯目，火自甚也，能治火者，一句可了。”又“治火之法，在药则咸寒，吐之，下之，在针则神庭、上星、凶会、前顶、百会，血之翳者可使立退，痛者可使立已，昧者可使立明，肿者可使立消。”以上观点对后世医家有很大影响。

再一学派为重视脾胃之李杲，《元史·方技传》称：李氏“其学于伤寒、痲痘，眼目病为尤长。”李氏虽无眼科专著于世，但其《脾胃论》、《兰氏秘藏》等涉及眼病内容却不少，如所著《东垣十书》中说“夫五脏六腑之精气皆禀受于脾，上贯于目，脾者诸阴之首也，目者血脉之宗也，故脾虚则五脏之精皆失所司，不能归明于目矣。……凡医者不理脾胃及养血安神，治标不治本，是不明正理也。”李氏认为脾胃属土，土生万物，元气与脾胃有密切关系，若土衰则万物衰败，脏腑失养，精营无源，诸疾丛生。反映到眼部则视物不明或外障诸疾时发时愈，或历久无效等等。故东垣认为：“内伤脾胃，百病由生”，成为他治学的主导思想。东垣提出脾胃为眼目之本的重要论断，认为脾胃虚则精气失司无所养，运化失职，五脏六腑之精营不能上注，是导致眼疾之根本；脾胃虚则清阳不升空窍，玄府闭塞，则内障眼疾随之而发；脾土虚衰血脉不充，神无所用，目视虽系于血脉，心神，其本源仍归属中土；此外，脾胃虚则阴火上乘，邪害空窍，亦可形成外障，内障诸候。因此，东垣治目擅用辛甘温升补，却不废苦寒泻火，注重脾胃元气，兼顾心肝阴血，在眼科学术上独树一帜，对后世眼科发展影响深远。

此期间，更有倡导养阴为主的朱丹溪，朱氏认为相火为元气之贼，火为阳邪，煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死的观点，创立

滋阴降火法则，正如他所著《丹溪心法》中说“眼病所因，不过虚实二者而已，虚者眼目昏花，肾经真水之微也；实者眼目肿痛，肝经风热之甚也。实则散其风热，虚则滋其真阴，虚实相因，则散热滋阴兼之，此内治法也。”朱氏的滋阴法确有创见，迄今运用于眼科临床，仍有较好效验。

四位医家各执己见，在学术上独树一帜，其创立的清热泻火，升阳益胃，滋阴降火等法颇为独到，极大丰富了中医眼科学术内容。

明清时期的眼科发展，已经到了比较成熟的阶段，如跨元明两代的眼科名医倪维德所著之《原机启微》就受到金元四医家医术思想熏染，但倪氏并未受到某一学派局限，其立法处方又有发挥，倪氏对眼科的重大贡献是将眼病病源的根由分类阐述，并同时进行了探索，立意标新，颇为罕见。例如：临床常见多眵，眵涩、紧涩、赤脉贯睛，目眶烂等症，认为是“淫热反克之病”；又如“目视初昏如雾中行，渐空中有黑花，渐覩物成二体，久则瞳子散大，遂为废疾”，多“气为怒伤散而不聚之病”等等，倪氏将眼各候归为18种，概括了肉、风、气、血、水轮多种眼疾，从临证中寻出了疾病变化及其规律，立论自成一体，别具一格，极大丰富了眼科基础理论。此外，并附以辨治经验，所介绍的方剂，具有组合全面，实用有效的临床特点，至此，我国眼科有了较系统的理论著述。

倪氏之后，有王肯堂辑《六科证治准绳》，作者经长期搜集资料编写而成，全书以证为主，是祖国医学关于临床治疗学上一部巨著，书中《七窍门》上论眼病，共170余症，打破了自唐以来拘泥的72症之说，且记载眼病的症状和病因均极详尽，对眼病诊断甚有帮助。

明清时代有傅仁宇著《审视瑶函》（又名《眼科大全》），将前代各眼科专著结合自己经验加以综合整理，全书分六卷，较之前