

背包游西部

新疆行

XINJIANG XING

周菁 / 著



中国旅游出版社

背包游西部

新疆行



周菁著

中国旅游出版社

策 划：潘笑竹
责任编辑：潘笑竹 吴若竹
装帧设计：肖 辉
地图编辑：孙素菊

图书在版编目（CIP）数据

新疆行/周菁著. —北京:中国旅游出版社,2002.1

（背包游西部）

ISBN 7-5032-1952-1

I. 新... II. 周... III. 旅游指南—新疆
IV. K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2001）第 097161 号

书 名：背包游西部·新疆行

作 者：周 菁

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲 9 号 邮编:100005）

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷：北京精美印刷厂

版 次：2002 年 1 月第 1 版

2002 年 1 月第 1 次印刷

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/32

印 张：7.625

字 数：132 千

印 数：5050 册

定 价：23.00 元

感谢“丝路行”所到之处，无数为我指路和提供帮助的人！



1999AP6/02
01

作者简介

周菁，女，东北某晚报编辑记者。自助旅行十几年，到过全国二十多个省区和直辖市。近年来越发钟情于独自远行并格外关注西部。1999年第一次独行丝路的国内部分，以陕西西安为起点西行，穿过甘肃进入新疆，又经哈密、吐鲁番到库尔勒，绕行塔克拉玛干沙漠一周，完成了丝路中道和南道的旅行。2000年又一次独自走过了内蒙古西部、宁夏，经甘肃到新疆北部，完成了丝路北道的旅行。还准备继续独自走西部的云贵青藏等地。

背包游西部

新疆行

XINJIANG XING 周立著



新疆行

XINJIANG XING

- 责任编辑：潘笑竹
- 封面设计：肖辉

ISBN 7-5032-1952-1



9 787503 219528 >

ISBN 7-5032-1952-1

K · 548 定价：23.00元

目 录

丝路行·新疆

新疆维吾尔自治区概况·····	(3)
不到新疆,不知道新疆之大·····	(4)
天然的自然博物馆·····	(5)
物产资源·····	(6)
环境气候·····	(7)
历史文化背景·····	(7)
丝绸之路在新疆·····	(8)
歌舞之乡、民族之窗·····	(9)
独具魅力的旅游资源·····	(11)
美食风味·····	(12)

北 线

哈密市·····	(17)
哈密·····	(18)
时代广场·····	(19)
哈密王墓·····	(19)
盖斯麻扎·····	(20)
巴里坤哈萨克自治县·····	(25)
巴里坤·····	(26)
大河古城·····	(27)
巴里坤湖·····	(27)
奇台县·····	(35)
奇台·····	(36)
唐朝墩古城·····	(36)
吉木萨尔县·····	(39)

目 录

吉木萨尔·····	(40)
北庭故城·····	(40)
北庭高昌回鹘佛寺·····	(41)
乌鲁木齐市 ·····	(43)
乌鲁木齐·····	(44)
红山·····	(45)
人民广场·····	(47)
自治区博物馆·····	(47)
天山天池·····	(50)
一号冰川·····	(53)
南山牧场·····	(54)
乌拉泊古城·····	(55)
照壁山·····	(57)
二道桥巴扎·····	(59)
昌吉市 ·····	(63)
昌吉·····	(64)
昌吉古城·····	(65)
昌吉州博物馆·····	(65)
呼图壁 ·····	(67)
呼图壁·····	(68)
康家石门子岩画·····	(68)
玛纳斯县 ·····	(73)
玛纳斯·····	(74)
玛纳斯古城遗址·····	(74)

目 录

石河子市.....	(77)
石河子.....	(78)
周总理纪念碑.....	(79)
克拉玛依市.....	(81)
克拉玛依.....	(82)
乌尔禾.....	(82)
魔鬼城.....	(83)
福海县.....	(85)
福海.....	(86)
乌伦古湖(吉力湖).....	(86)
阿勒泰市.....	(89)
阿勒泰.....	(90)
桦林公园.....	(91)
切木尔切克陨石群.....	(93)
多拉特岩画.....	(94)
五指泉.....	(95)
喇嘛昭.....	(96)
阿勒泰地区博物馆.....	(97)
布尔津县.....	(99)
布尔津.....	(100)
喀纳斯湖.....	(101)
博乐市.....	(103)
博尔塔拉蒙古自治州与博乐市.....	(104)
阿拉山口口岸.....	(105)

目 录

博乐故城遗址	(106)
赛里木湖	(108)

伊犁地区

伊犁地区	(113)
伊犁地区	(114)
霍城县	(114)
霍尔果斯口岸	(115)
秃黑鲁克帖木耳汗麻扎	(117)
阿力麻里古城遗址	(117)
惠远古城	(118)
钟鼓楼	(118)
伊犁将军府	(119)
伊宁县	(120)
弓月城遗址	(120)
察布查尔	(121)
靖远寺	(122)
伊宁市	(123)
伊犁河	(125)
火龙洞	(125)
陕西大寺	(127)
拜吐拉大寺	(127)

中 线

吐鲁番市	(131)
吐鲁番	(132)
交河故城	(133)
高昌故城	(135)
阿斯塔那一哈拉和卓古墓群	(136)
火焰山	(138)

目 录

柏孜克里克千佛洞·····	(139)
苏公塔·····	(140)
葡萄沟·····	(141)
坎儿井·····	(143)
库尔勒市 ·····	(145)
库尔勒·····	(146)
铁门关·····	(147)
库车县 ·····	(153)
库车·····	(154)
龟兹古城遗址·····	(155)
克孜尔千佛洞·····	(156)
库木吐拉千佛洞·····	(157)
苏巴什昭怙厘大佛寺·····	(159)
克孜尔尕哈土塔·····	(161)
默拉纳额什丁麻扎·····	(161)
龟兹古渡·····	(162)
巴扎·····	(163)
阿克苏 ·····	(165)
阿克苏·····	(166)
喀什市 ·····	(169)
喀什·····	(170)
艾提尕清真寺·····	(172)
阿帕克和卓麻扎(香妃墓)·····	(173)
盘橐城遗址·····	(176)
玉素甫·哈斯·哈吉甫麻扎(墓)·····	(177)

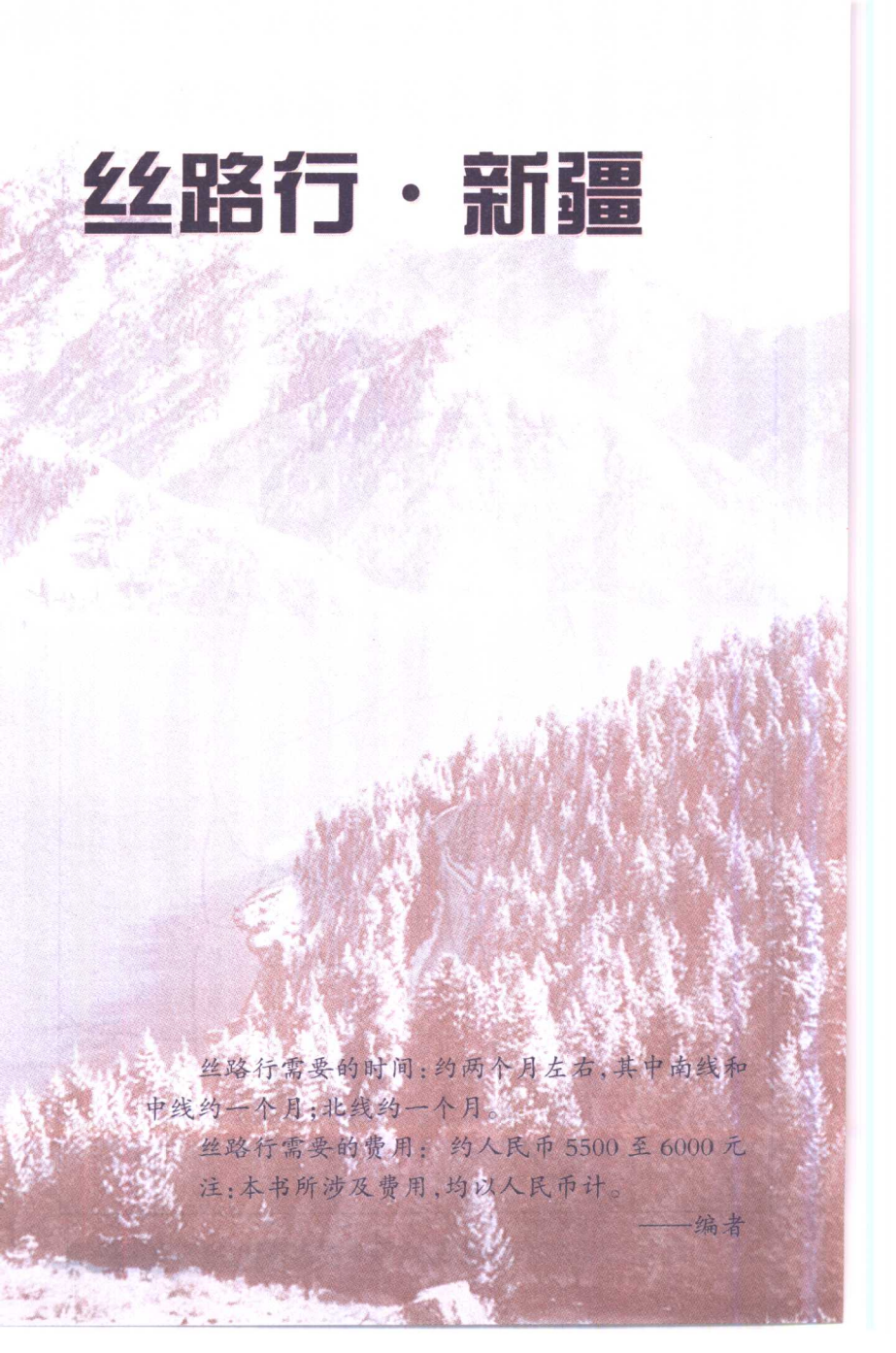


目 录

和田市	(185)
和田	(186)
约特干遗址	(188)
艾德莱斯绸手工作坊	(189)
和田地区博物馆	(191)
于田县	(195)
于田	(196)
民丰县	(199)
民丰	(200)
且末县	(203)
且末	(204)
且末古城	(204)
扎滚鲁克古墓	(206)
若羌县	(213)
若羌县	(214)
米兰古城	(214)
旅行锦囊	(218)
后记	(233)



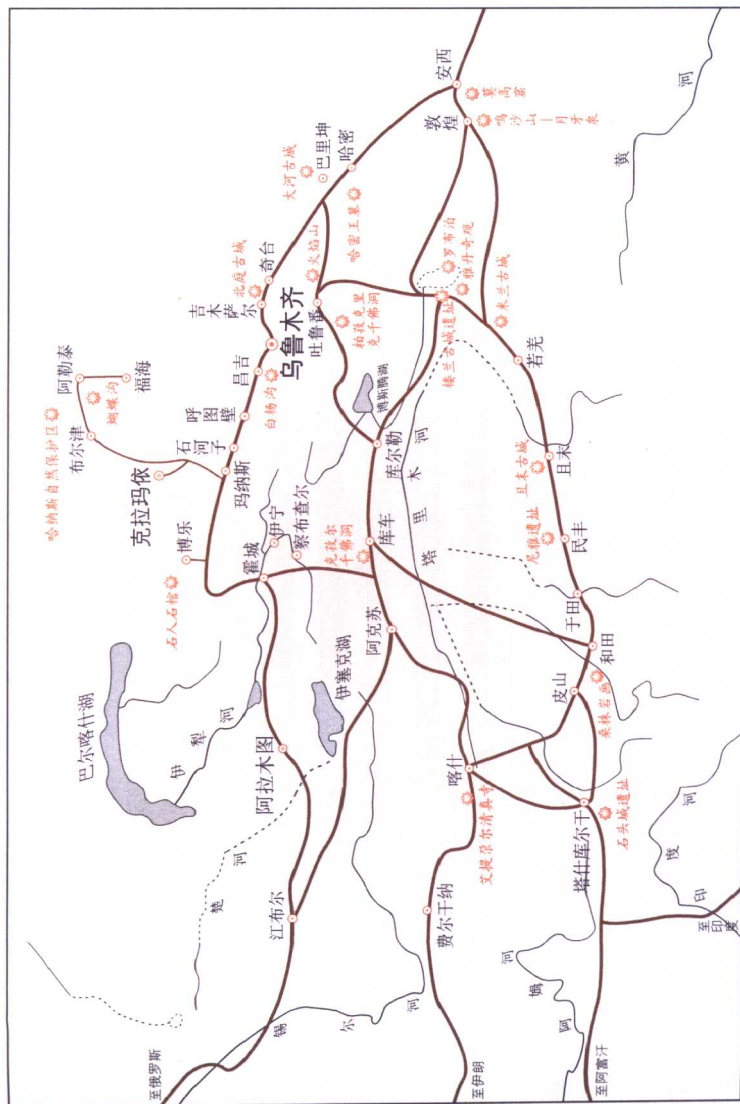
丝路行·新疆



丝路行需要的时间：约两个月左右，其中南线和中线约一个月；北线约一个月。

丝路行需要的费用：约人民币 5500 至 6000 元
注：本书所涉及费用，均以人民币计。

——编者



新疆维吾尔自治区概况



不到新疆,不知道新疆之大

天然的自然博物馆

物产资源

环境气候

历史文化背景

丝绸之路在新疆

歌舞之乡、民族之窗

独具魅力的旅游资源

美食风味





不到新疆，不知道新疆之大

新疆维吾尔自治区简称“新”，位于我国的西北边疆，地处欧亚大陆中心。外与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度接壤，边境线长达 5400 多公里，是我国边境线最长，对外口岸最多的省区；内与西藏、青海、甘肃相邻，总面积 160 多万平方公里，占全国面积的六分之一还多，相当于陕、甘、宁、青四省区面积的总和，是我国面积最大的省区。乌鲁木齐市是新疆维吾尔自治区的首府。自治区总辖 5 个自治州：伊犁哈萨克自治州、博尔塔拉蒙古自治州、昌吉回族自治州、巴音郭楞蒙古自治州、克孜勒苏柯尔克孜自治州；8 个地区：哈密地区、吐鲁番地区、阿克苏地区、喀什地区、和田地区、伊犁地区、塔城地区、阿勒泰地区；3 个区辖市：乌鲁木齐市、克拉玛依市、石河子市。新疆境内的少数民族有 47 个之多，



新疆 15 个对外口岸

红其拉甫口岸

中巴边境口岸，位于塔什库尔干塔吉克自治县境内。

吐尔苏特口岸

中吉边境口岸，位于乌恰县境内。

霍尔果斯口岸

中哈边境口岸，位于霍城县境内。

阿拉山口口岸

中哈边境口岸，位于博乐市境内。

巴克图口岸

中哈边境口岸，位于塔城市境内。

吉木乃口岸

中哈边境口岸，位于吉木乃县境内。

都拉塔口岸

中哈边境口岸，位于察布查尔锡伯自治县境内。

阿黑土别克口岸

中哈边境口岸，位于哈巴河县境内。

木扎尔特口岸

中哈边境口岸，位于昭苏县境内。



主要的民族是维吾尔、汉、蒙古、哈萨克、回、锡伯、柯尔克孜、塔吉克、俄罗斯、达斡尔、满、乌孜别克、塔塔尔等 13 个民族。其中以维吾尔族最多，约 600 万人，约占新疆总人数的 45%。“不到新疆，不知道新疆之大”，到了新疆你就能真正地体会到这句话千真万确。（照片：阿拉山口口岸，霍尔果斯口岸）

塔克什肯口岸
中蒙边境口岸，位于青河县境内。

老爷庙口岸
中蒙边境口岸，位于巴里坤哈萨克自治县境内。

乌拉斯台口岸
中蒙边境口岸，位于奇台县境内。

红山嘴口岸
中蒙边境口岸，位于福海县境内。

乌鲁木齐市机场口岸
位于乌鲁木齐市郊地窝堡。

喀什机场口岸
位于喀什市。

天然的自然博物馆

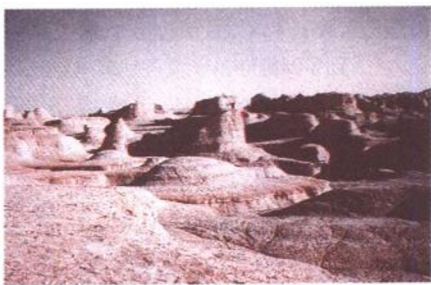
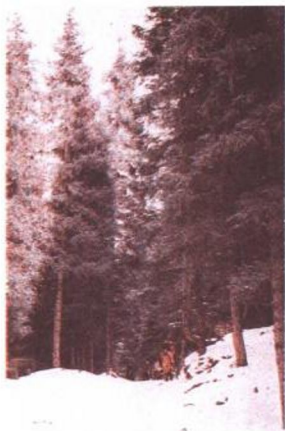
新疆地形的显著特征是“三山夹两盆”。南部为昆仑山，北部为阿尔泰山，那重峦叠嶂的天山山脉，从东到西横亘于新疆的中部，把新疆分为南北两大不同的自然地理区；南部是塔里木盆地，北部为准噶尔盆地。习惯上把天山以南叫南疆，天山以北叫北疆，把哈密和吐鲁番盆地称为东疆。

中国最干、最热、最冷的地方都在新疆。不仅
有仅次于约旦死海的世界





第二洼地，我国最低的湖泊——艾丁湖（-155 米），又有仅次于珠穆朗玛峰的世界第二高峰乔戈里峰（海拔 8611 米）。天山之南的塔里木盆地，面积有 53 万平方公里，相当于 5 个江苏省的面积，海拔 700 至 1300 米，中部有我国最大的塔克拉玛干沙漠（33.76 万平方公里）。新疆的高山之颠、冰峰雪岭号称“固体水库”，发源于山区的河流较大的有塔里木河、伊犁河、额尔齐斯河、乌伦古河等，而著名的湖泊有艾比湖、博斯腾湖、乌伦古湖、赛里木湖、天池及哈纳斯湖等。尽管这里干旱少雨，但河流和地下水源充足。在新疆可以观赏到举世闻名的雅丹地貌、风蚀蘑菇、洞穴、石林，以及沙漠中的海市蜃楼、飞沙鸣叫等独特的自然景观。



物产资源

新疆地域辽阔，自然资源丰富。走进新疆地质矿产陈列馆，那些五光十色的矿藏标本会让你吃惊：你看那 70 多公斤重的水晶、102 公斤重的自然铜、数百公斤重的和田玉……在新疆那看似荒凉的土地上，竟然有如此丰富的宝藏。已经查明的矿产有 100 多种，其中居全国首位的有：铍、白云母、钠硝石、陶土、蛇纹岩等。沿天山北麓是一条又宽又长的煤田带，煤产量占全国首位。塔里木、准噶尔及吐鲁番盆地石油并架林立，其中的克拉玛依已成为中国石油工业的璀璨明珠。天山原始森