

中医

精华

治癌经验

纪钧 编
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医治癌经验精华/纪钧主编;曹杰等编. -南京:江苏科学技术出版社,1998.6(1999.5重印)

ISBN 7—5345—2562—4

I. 中… II. ①纪… ②曹… III. 肿瘤-中医疗法 IV. R273

中医治癌经验精华

主 编 纪 钧 曹 杰

责任编辑 孙连民

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路165号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 江苏苏中印刷厂
印 刷 南京气象学院印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 12.25
字 数 300 000
版 次 1998年6月第1版
印 次 1999年5月第2次印刷
印 数 3 001—8 000册

标准书号 ISBN 7—5345—2562—4/R·453

定 价 15.70元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

致 读 者

社会主义的根本任务是发展生产力,而社会生产力的发展必须依靠科学技术。当今世界已进入新科技革命的时代,科学技术的进步不仅是世界经济发展、社会进步和国家富强的决定因素,也是实现我国社会主义现代化的关键。

科技出版工作肩负着促进科技进步,推动科学技术转化为生产力的历史使命。为了更好地贯彻党中央提出的“把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”的战略决策,进一步落实中共江苏省委、江苏省人民政府作出的“科技兴省”的决定,江苏科学技术出版社于1988年倡议筹建江苏省科技著作出版基金。在江苏省人民政府、省委宣传部、省科委、省新闻出版局负责同志和有关单位的大力支持下,经省政府批准,由省科学技术委员会、省出版总社和江苏科学技术出版社共同筹集,于1990年正式建立了“江苏省金陵科技著作出版基金”,用作支持自然科学范围内的符合条件的优秀科技著作的出版补助。

我们希望江苏省金陵科技著作出版基金的建立,能为优秀科技著作在江苏省及时出版创造条件,以通过出版工作这一“中介”,充分发挥科学技术作为第一生产力的作用,更好地为我国社会主义现代化建设和“科技兴省”服务;并能带动我省科技图书提高质量,促进科技出版事业的发展和繁荣。

建立出版基金是社会主义出版工作在改革中出现的新生事物,期待得到各方面给予热情扶持,在实践中不断总结经验,使它逐步壮大和完善。更希望通过多种途径扩大这一基金,以支持更多

的优秀科技著作的出版。

这次获得江苏省金陵科技著作出版基金补助出版的科技著作的顺利问世,还得到江苏联合信托投资公司的赞助和参加评审工作的教授、专家的大力支持,特此表示衷心的感谢!

江苏省金陵科技著作出版基金管理委员会

前 言

目前,癌症已经成为威胁人类生命的严重疾患,进一步深化对癌症的中医病因病机和诊断研究,寻找有效治癌方法和方药,已成为广大中医临床人员的迫切愿望。中华人民共和国成立后,由于党和国家的高度重视,各地中医工作者对于癌症的诊疗进行了大量艰苦卓绝的探索和科研,对于许多癌症的病因病机有了深入的认识,并摸索出许多简便、实用的中医诊断方法和行之有效的治疗方法、方药。有的还借助现代医疗实验手段对上述问题进行了较深入的研究,为癌症的诊断、治疗与康复开辟了新的途径。中医中药的治疗已成为癌症治疗方案中不可缺少的一项。这些宝贵经验在我国中医专业性刊物中有大量报道。

然而,由于全国的中医刊物种类繁多,加之时间跨度长达近半个世纪,所以给查找上述文献,并进行深入研究带来极大的不便和困难。鉴于以上原因,我们以融百家中医临床经验于一炉,集解放后近半个世纪癌症中医诊疗研究文献精华于一体为目的,通过几年的努力,翻阅了新中国成立以来全国公开发行的中医及中西医结合刊物,对于癌症诊疗文献进行了详细摘录。在此基础上,我们结合自己的临床实践,致力于反映当代中医、中西医结合研究癌症的最新水平和学术成就,精心加工编辑成《中医治癌经验精华》这本书。其内容不仅涉及对我国十大高发癌症的中医、中西医结合诊疗研究,同时对一些少见癌症的中医诊疗情况也力求进行全面介绍,为多种癌症的诊疗研究提供了可供借鉴的实践依据。通过这本

书的出版发行,促使广大从事癌症研究的医务人员与癌症患者携手奋进,将癌症的诊疗水平提高到一个新的境界,这是我们所衷心企盼的。

这本书的作者均为从事中医工作多年,具有丰富经验的医务工作者。在编写过程中我们始终坚持内容的科学性、先进性和实用性,强调本书的文献价值。由于我们水平所限,书中错误在所难免,恳请广大同道及读者指正。

编 者

1998年5月1日

目 录

上 篇

第一节 中医药在癌症防治中的地位.....	1
一、中医在癌症的病因及流行病学研究方面有独到之处	1
二、中医中药可预防癌症的发生和发展	2
三、中西医结合对肿瘤的诊断具有思路广、方法多、指标全面等特点	2
四、中西医结合可增强疗效,减少副反应,延长生存期,提高生存质量	3
五、中医的心理、气功、饮食等治疗对肿瘤病人康复有良好的作用	3
六、中西医结合的诊断更客观,治疗措施更有力,对病情转归判断更准确	4
七、中西医结合对晚期癌症病人的对症治疗有独到之功	4
八、中医治疗法则的研究,为攻克癌症开拓了广阔的前景	5
第二节 中医对癌症病因病理的认识.....	5
一、癌毒内生是癌症的始动之因	6
二、正气不足是癌症的内在依据	9

第三节	癌症复发的病机及治疗对策	10
第四节	癌症证型探讨	13
一、	D-木糖吸收试验	14
二、	血清胃泌素测定	15
三、	微量元素与癌症证型的研究	15
四、	免疫功能与癌症证型的研究	17
五、	癌症辨证分型与血液流变学方面的改变	19
六、	体内第二信使(环核苷酸)与癌症分型的关系	21
七、	病理形态与癌症辨证分型的研究	22
八、	体温与癌症证型的研究	23
九、	脾虚证的现代研究	23
第五节	癌症病人心理状态与生存期的关系	25
一、	人格属性分类	25
二、	心理状态的变化	26
三、	心理状态与病程的关系	26
第六节	癌症中医诊断研究	28
一、	舌诊在癌症诊断中的运用与研究	28
二、	经络穴位在癌症诊断中的运用与研究	37
三、	脉诊在癌症诊断中的运用	40
四、	其他诊法在癌症诊断中的运用	41
五、	六诊(九项)综合判断法在消化道癌症诊断上的运用	42
第七节	癌症的中医治疗原则及法则	45
一、	癌症治疗的常用原则	45
二、	癌症治疗的常用法则	51
第八节	晚期癌症治疗宜忌	85
一、	忌攻伐太过,宜扶正祛邪	85
二、	忌一味单纯对症治疗,宜辨证施治	85

三、忌单纯用药,宜兼顾精神治疗	86
四、忌治无定则,宜持重随机	86
第九节 内服中药最佳投予时间、次数与煎药容器.....	86
一、内服药最佳投予时间、次数	86
二、煎药容器的选择	87
第十节 癌症患者的饮食法则	88
一、施膳原则	88
二、辨病施膳	88
三、辨证施膳	89
四、根据病程选用相应药膳	90
五、灵活运用抗癌中草药	90
六、禁食致癌食物	91
第十一节 癌症的外治疗法	91
一、腐蚀法	91
二、围敷法	92
三、膏药	92
四、薰洗法	92
五、熨法	92
六、含嗽法	93
七、吹吸法	93
八、塞法	93
九、灌肠法	93
十、间接外治法	93
第十二节 癌症常见症状的治疗	94
一、疼痛	94
二、发热	99
三、出血	101
四、肿块	102

五、咳嗽	103
六、噎膈	104
七、呕吐	104
八、贫血	105
九、进行性消瘦	106
第十三节 抗癌中草药及复方简介	107
一、生物碱类	107
二、多糖类	111
三、蛋白质类	112
四、常用抗癌中草药	113
五、常用抗癌复方	185
第十四节 中西医结合对癌症的治疗	191
一、中医药与手术治疗的结合	192
二、中医药与放射治疗的结合	194
三、中医药与化学药物治疗的结合	197
第十五节 针灸疗法在癌症治疗中的运用	206
一、时空理论探讨	207
二、针灸疗法	209
三、穴位疗法	213
四、艾灸疗法	214
五、电镊针刺法	216
六、超高强磁疗法	216
第十六节 推拿疗法在癌症防治中的运用	217
一、材料与方 法	217
二、结果	218

下篇

一、鼻咽癌	220
-------------	-----

二、额窦癌	229
三、眼睑癌	230
四、视网膜母细胞瘤	231
五、上颌窦癌	232
六、筛窦癌	233
七、软腭癌	233
八、喉室癌	235
九、声带癌	236
十、扁桃体癌	237
十一、扁桃体肉瘤	237
十二、咽恶性肉芽肿	238
十三、舌癌	238
十四、舌根腺癌	240
十五、唾液腺癌	241
十六、牙龈癌	241
十七、口底癌	242
十八、唇癌	243
十九、腮腺癌	245
二十、甲状腺癌	246
二十一、肺癌	248
二十二、肝癌	260
二十三、胰腺癌	274
二十四、肝外胆管癌	277
二十五、胆囊癌	278
二十六、纵膈癌	279
二十七、食管癌	280
二十八、胃癌	293
二十九、恶性间叶瘤	303

三十、小肠恶性肿瘤	303
三十一、大肠癌	304
三十二、阑尾腺癌	312
三十三、肛门癌	313
三十四、肾癌	314
三十五、膀胱癌	315
三十六、前列腺癌	320
三十七、睾丸肿瘤	321
三十八、阴茎癌	323
三十九、乳腺癌	326
四十、宫颈癌	332
四十一、恶性滋养细胞瘤	339
四十二、卵巢癌	344
四十三、外阴癌	347
四十四、脑肿瘤	347
四十五、脊索瘤	351
四十六、尤文氏瘤	352
四十七、多发性骨血管瘤	353
四十八、多发性骨髓瘤	353
四十九、骨巨细胞瘤	357
五十、骨肉瘤	358
五十一、恶性黑色素瘤	359
五十二、皮肤鳞状细胞癌	360
五十三、皮肤基底细胞癌	362
五十四、皮脂腺癌	363
五十五、湿疹样癌	364
五十六、平滑肌肉瘤	365
五十七、皮肤原位癌	366

五十八、网状细胞肉瘤	367
五十九、滑膜肉瘤	367
六十、淋巴细胞肉瘤	368
六十一、脂肪肉瘤	369
六十二、纤维肉瘤	370
六十三、白血病	370

上 篇

第一节 中医药在癌症防治中的地位

以祖国医学理论为指导,结合现代医学手段开展对恶性肿瘤的防治研究,萌芽于五十年代,开展于六十年代,进展于七十年代,发展于八十年代,在基础与临床、预防与治疗、病因与诊断等诸多方面,显示了其独特的优势和潜在的威力。其优势主要表现在以下八个方面。

一、中医在癌症的病因及流行病学研究方面有独到之处

中医认为肿瘤发生的内因与正气内虚和情志忧郁有关,因而扶正培本,注重身心调节,成为防治肿瘤的中心环节。又根据中医“有诸内必形诸于外”的观点,认为人的体表一些异常改变,诸如肤色异常、黑棘皮病、白斑、舌有瘀斑、舌下静脉怒张、郁血、耳廓丘疹、结合膜血管怒张,以至经络穴位导电的异常和敏感的痛点,都是内脏失衡和潜在疾病在体表的反映,这些体表改变,可作为癌症的辅助诊断及普查粗筛的指标。

二、中医中药可预防癌症的发生和发展

近年来的临床实践表明,运用中医药预防癌症的发生和发展正在成为现实。江苏启东市对 AFP 低持阳者应用中药治疗,使 1 年内肝癌出现率从 27.3% 下降到 1.1%,陆培新以云芝糖浆治疗 AFP 低持阳者 115 例,治疗组转阴率 86.96%,肝癌发生率云芝组 0.89%,对照组 11.11%。中研院以六味地黄汤治疗食管上皮重度增生,减少了癌变机会。研究还发现,靛玉红、肿节风、复方白蛇液可调节 cAMP 含量和 cAMP 与 cGMP 的比值,抑制肿瘤细胞的增殖并使之逆转,四君子汤加味治疗胃粘膜肠化及重度萎缩性胃炎,可预防癌变,对进展期的癌症如配合中医中药治疗,则可改善症状,减慢肿瘤生长。

三、中西医结合对肿瘤的诊断具有思路广、方法多、指标全面等特点

1. 证型的研究为制定肿瘤的治疗方案提供更全面、更准确的依据。从中医辨证的观点,恶性肿瘤是全身性疾病在局部的表现,除了现代医学的解剖部位、病理类型、细胞学等现代医学的诊断外,还要结合全身生理、病理变化,在不同病期,不同阶段所表现不同的证型,诸如各种虚证、气滞、血瘀、痰凝、热毒等。在应用手术、放疗、化疗等攻伐疗法的过程中或其前后,再根据不同的证型表现,进行辨证施治,局部与整体治疗相结合,针对性强,疗法全面,效果明显提高。

2. 中医舌诊在普查粗筛、辅助诊断、辨证分型、选方指导、病情转化、疗效观察、预后估计等方面起着关键作用。

3. 微循环及血液流变学的研究为瘀血证型提供了更具体的指标。

4. 脉诊的研究对判断病体的素质、病情变化、辨证用药具参考价值。

5. 经络穴位的探测对肿瘤的诊断可提供辅助指标。

四、中西医结合可增强疗效,减少副反应,延长生存期,提高生存质量

1. 手术与中医中药的结合。

(1) 术前中医的调整,纠正阴阳失衡,可扩大手术的适应症,减少手术的并发症及后遗症。

(2) 手术后及时配合中医中药治疗,可加速康复,为尽早及时化疗创造条件。

(3) 术后较长时间结合中医中药治疗,能提高远期生存率。

2. 化疗与中医中药的结合能减轻副反应,并有增敏增效的作用。

3. 放疗与中医中药的结合能减轻近期副反应及远期后遗症,提高 5 年生存率。

五、中医的心理、气功、饮食等治疗对肿瘤病人康复有良好的作用

1. 心理治疗。中医认为精神创伤可诱发癌症,悲观及恐惧心理会加速病情的恶化,凡精神乐观,治疗信心较足,与医生配合较好的病员,疗效较好,反之则较差。研究表明,精神治疗对免疫指标的改善具有重要作用。

2. 气功治疗。可调节机体内部的失衡,增强全身免疫系统对癌细胞的吞噬功能。解放军海军总医院研究表明,气功的外气对癌细胞有强烈的杀伤和抑制作用,对宫颈癌细胞平均一次杀伤率 30.73%,胃癌杀伤率 25%,气功外气的作用,可使癌细胞短期内变性、溶解、排列紊乱、坏死等变化。

3. 饮食治疗。疾病有寒热虚实之分,饮食也有寒热温凉之别。寒病用温热之食,热病用寒凉之品,以食物之偏来纠正疾病之偏,达到治病的目的,是中医治病的大法之一。增强营养及选择具有抑癌作用的食物,确能增强疗效。

六、中西医结合的诊断更客观,治疗措施更有力,对病情转归判断更准确

现代医学对肿瘤局部和微观诊断较具体明确,中医从整体观念出发,对疾病证型的观察较细致全面,两者结合,取长补短,作出的诊断就更加客观。利用现代医学的手术、放疗、化疗等攻癌手段作为去除、杀灭、抑制癌细胞,较为迅速有力,再以中医的扶正培本治疗,不但能纠正攻伐疗法的副反应,同时可提高疗效。

中医根据舌、脉的改变,可以判断病情的转归,例如舌从淡白、淡红发展到红绛或瘀斑,说明病情恶化,相反,表示病情从善转化;凡有出血体质,脉宜软、宜缓,如出现洪、大、弦、急,提示有再度出血可能;呈现阳气衰微,下肢浮肿,说明病到末期;周身游走性或固定性疼痛,表示癌毒浸淫,预后不佳。

七、中西医结合对晚期癌症病人的对症治疗有独到之功

癌症后期,可出现各种错综复杂的症状,如单用中医或西医疗疗是远远不够的,如能运用中医的辨证施治,再根据病情的主要矛盾,选择西医治疗法,就能取得较好效果。如癌毒内蕴,合并感染的发热,应用抗菌素难以达到目的,如能配合中医养阴生津、清热解毒等方法,不但发热可退,还能纠正热毒伤阴;失眠只用西医的安眠、镇静药,往往难以奏效,即使强制性入睡,常有头晕脑胀等副反应,如能根据中医辨证,分别采用滋阴、潜阳、柔肝、益脾、健胃等措施,不但可安然入睡,且同时没有副反应;水肿原因很多,西药利尿作用虽强,然而容易出现电解质紊乱,如能配合中医辨证,分别采用渗淡利湿、益气消肿、温阳利水法,疗效确实,且无副作用;当病人阳气衰微,血压下降,或出现虚脱、休克症候,有时虽用升压、补液、输血、强心等处理仍难奏效或不稳定,如配合中药温阳益气的独参汤、真武汤、十全大补汤等却能取得理想结果;阴虚便秘,单纯使用泻药,只能解决临时通便,如应用滋阴、润燥、增液行舟之法,往往可起治本