

● 中国文化史知识丛书 ● 主编 任继愈 ●



ZGWHSZS

中国古代民族

李清和



中共中央党校出版社

● 中国文化史知识丛书 ● 主编 任继愈 ●



ZHONG GUO WEN HUA SHI ZHI SHI CONG SHU

中国古代民族

李清和

060323



女子学院 0006308

中共中央党校出版社

(京)新登字 100 号

责任编辑 王 君
封面设计 王 岐
版式设计 任志珍
责任校对 苏彰秦

中国古代民族

李 清 和

*

中共中央党校出版社出版发行

北京新华印刷厂印刷

*

787×960 毫米 32 开 4.5 印张 59 千字

1991 年 11 月第 1 版 1991 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—20000 册

ISBN 7-5035-0512-5/G·28

定价：2.30 元



万里长城—中华民族的象征



成吉思汗
(1162—1227),
中国古代蒙古族杰出的首领,
军事家和政治家。

康熙帝
(1654—1722),
在加强多民族
国家的统一和
推动社会经济的
发展等方面
作出了重要贡
献。



河南伊川
县唐墓中出土
的唐三彩胡俑



东胡及东
胡后裔鸟桓、
鲜卑和契丹有
髡头的习俗。
这是内蒙古库
伦旗七号辽墓
壁画的墓主人，
代表了契丹族
的上层人物。



公元7世纪，吐蕃赞普松赞干布与唐联姻，为迎娶文成公主，“乃为公主筑一城以琇后世”。这一“城”便是最初的布达拉宫。

清高宗所
颁《金瓶制签》
之金瓶



编者献辞

我们伟大的祖国在几千年漫长的发展中,创造了丰富、灿烂的古代文化。中国文化是中华民族延续和发展的精神支柱,它曾长期居于世界文明的前列,为人类的文明与进步作出了贡献,是世界文明史上的巨大财富。世界上的文明古国都曾对人类文化做过贡献,但是随着历史的前进,它们多衰落了。只有中国和中国文化屹立于世界之林,一脉相承,历久而弥新!

中国文化是个发展的、历史的范畴,具有包容性与持续性:首先,除了时代差异外,尚有着地域与民族的差异性。它是在连绵几千年中,以华夏民族为主体的中华民族各地域文化(包括中原文化、齐鲁文化、荆楚文化、巴蜀文化、吴越文化、岭南文化、闽台文化等)和各民族文化(包括壮、满、蒙、回、藏等中国56个民族的文化)长期

的、不断的交流、渗透、竞争和融合的结果。在这个意义上说，中国文化的发展是具体的、历史的、多地域、多民族、多层次的立体网络；其次，中国文化是起源于上古贯穿至现在，在黄河、长江及其周围地域形成并延续至今的中华民族共同文化、共同的社会心理与习俗的结晶。

继承中国文化遗产，并不是对古代文化毫无选择地一概接受，而是要继承其优良传统，摈弃其封建糟粕。

我们要继承、发扬中国文化优良传统的基本精神是指刚健自强的革新进取精神，注重道德教化，强调民族凝聚意识，以及重视历史智慧等几个主要方面。

今天，中国正处在向现代化迈进的新时期。了解过去的优秀文化，正是为了创造未来的新文化。这对提高民族自信心、增强民族的凝聚力，有着极为重要的意义。青少年是祖国的未来，民族的希望，广泛地进行传统文化的教育，既是当务之急，又是长远大计。要让中学生及具有中等文化程度的读者掌握中国文化史的基本知识，即了解中国文化的辉煌历史与它的优良传统，从

而给爱国主义打下稳固的思想基础，为建设中华民族的新文化创造条件。这是一件意义重大的事业，也是我们编辑这套丛书
•
的初衷。

我们设计了历史、考古、地理、思想、文化、教育、科技、典章制度、军事、经济、文艺、体育、生活习俗等方面的110个专题，希望这一套丛书从多角度、多层次、系统地反映中国文化的主流与特点。如果海内外读者能从中认识中国文化的基本面貌，这就是编者的最大满足了。

对于本书的批评与建议，我们将十分欢迎。

《中国文化史知识丛书》编委会

1991年2月22日 北京

《中国文化史知识丛书》
编辑委员会

主 编：任继愈

副主编：冯钟芸 游铭钧 焦树安*

编 委(按姓名汉语拼音音序排列)：

戴念祖	郭齐家	金宜久
李思敬	卢海燕*	骆桂明*
马樟根	欧阳中石	庞 朴
戚志芬	任雪芳*	沈心天*
谭其骧	汤一介	王世民
王兆春	吴恩扬	吴 可*
吴良镛	严如娴	张华纲
张明华*	张习孔*	赵 靖
赵匡华	钟碧惠	周 强
朱光暄		

〔有*者为执行编委〕

●责任编辑/王 君

●装帧设计/王 岐



《中国文化史知识丛书》

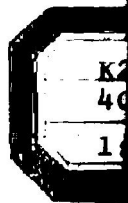
内 容 提 要

中国文化源远流长,灿烂辉煌,曾长期居于世界前列,为人类文明作过重大贡献。《中国文化史知识丛书》从历史、地理、思想、文化、教育、科技、政治、经济、军事、文艺、体育与生活习俗等12个方面,分110个专题描述了上起远古、下迄新中国成立,几千年来中国文化各个领域的历史与概貌,阐述了中国文化的优良传统,以提高民族自豪感、自尊心和自信心,增强爱国主义观念,为祖国的现代化建设服务。

ISBN 7—5035—051

G·28

定价:



目 录

- 一 中华民族2
- 二 中国大陆与古代民族人口分布13
- 三 从攫取经济走向生产经济25
- 四 共同祖先37
- 五 伟大的变革48
- 六 秦汉大统一61
- 七 南北同步74
- 八 隋唐大统一87
- 九 势均力敌100
- 十 元明清大统一113
- 十一 中华民族正在振兴127

起来！不愿作奴隶的人们！
把我们的血肉，
筑成我们新的长城！
中华民族到了最危险的时候，
每个人被迫着发出最后的吼声。
起来！起来！起来！
我们万众一心，
冒着敌人的炮火前进！
冒着敌人的炮火前进！
前进！前进！进！

每当我们唱起中华人民共和国国歌的时候，我们自然知道，中华民族是中国 56 个民族的总称，是指我国各族人民而言的。但对中华民族的认识仅仅停留在这一点上，那还远远不够。如果你想进一步了解中华民族的话，你就应当根据中华民族的现状，去追溯中国古代的民族。须知中华民族浓缩了整个中国社会历史的发展过程，她是所有中国古代民族发展变化的必然结果。

一 中华民族

中华民族由汉、蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满、侗、瑶、白、土家、哈尼、哈萨克、傣、黎、傈僳、佤、畲、高山、拉祜、水、东乡、纳西、景颇、柯尔克孜、土、达斡尔、仫佬、羌、布朗、撒拉、毛难、仡佬、锡伯、阿昌、普米、塔吉克、怒、乌孜别克、俄罗斯、鄂温克、德昂、保安、裕固、京、塔塔尔、独龙、鄂伦春、赫哲、门巴、珞巴、基诺等 56 个民族构成，据 1990 年统计，共有 11.33682501 亿人，约占全世界总人口的 1/5，是全球人口最多的民族，主要分布于亚洲的东部和中部。现在我们分别从以下几个方面来具体看一下中华民族的面貌。

从人口结构看：汉族拥有 10.42482187 亿人(1990 年)，约占全国总人口的 92%；其余 55 个少数民族共有 9120.0314 万人(1990 年)，约占全国总人口的 8%，其中壮族人口达 1000 万人以上；人口在 500 万以上、1000 万以下者有

回、维吾尔、彝、苗、满、土家 6 个民族；人口在 100 万以上、500 万以下者，有藏、蒙古、布依、侗、瑶、朝鲜、白、哈尼、哈萨克、傣、黎 11 个民族；人口在 10 万以上、100 万以下者，有傈僳、畲、拉祜、水、东乡、纳西、土、景颇、柯尔克孜、羌、佤、达斡尔、仡佬、仡佬、锡伯 15 个民族；人口在 1 万以上、10 万以下者，有撒拉、布朗、毛难、塔吉克、普米、怒、阿昌、鄂温克、乌孜别克、德昂、京、基诺、裕固、俄罗斯、保安 15 个民族；人口在 1 千以上、1 万以下者，有门巴、珞巴、独龙、鄂伦春、高山族、塔塔尔、赫哲 7 个民族。

从分布地区看：汉族分布于全中国，主要聚居在黄河、长江、珠江流域和松辽平原；55 个少数民族除满、回、蒙古等民族有少部分分布于全国各地外，基本上都分布在边疆。民族分布的总特点是“大杂居、小聚居”。分布于东北、内蒙古地区的主要有满、朝鲜、赫哲、蒙古、达斡尔、鄂温克、鄂伦春等民族。东北三省汉族占 90% 以上，少数民族占 10% 以下；内蒙古自治区汉族占 85%，少数民族占 15%。分布于西北地区的主要有回、东乡、土、撒拉、保安、藏、裕

固、维吾尔、哈萨克、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌孜别克、俄罗斯、塔塔尔等民族。甘肃省汉族占90%以上，少数民族占10%以下；青海、宁夏两省汉族占60%以上，少数民族占40%以下；新疆维吾尔自治区汉族占40.4%，少数民族占59.6%。分布于西南地区的主要有藏、门巴、珞巴、羌、彝、白、哈尼、傣、傈僳、佤、拉祜、纳西、景颇、布朗、阿昌、普米、怒、德昂、独龙、基诺、苗、布依、侗、水、仡佬等民族。四川省汉族占95%以上，少数民族占5%以下；云南省汉族占60%以上，少数民族占40%以下；贵州省汉族占74%，少数民族占26%；西藏藏族自治区汉族占4.8%，少数民族占95.2%。分布于中南、东南地区的主要有壮、瑶、仡佬、毛难、京、土家、黎、畲、高山、苗等民族。高山族聚集在台湾省，黎族聚集于海南省。广西壮族自治区汉族占60%以上，少数民族占40%以下，湖南、湖北、福建、广东四省汉族占95%以上，少数民族占5%以下。

从使用语言文字看：我国各民族分属5个语系：属汉藏语系的有汉、壮、傣、布