



78

学苑出版社

保健金库

# 实用五官科小验方

养生保健金库

# 实用五官科小验方

主编 漆 浩

编写 刘硕 大勇 胡玉玲 周荣 肖华

学苑出版社

(京) 新登字 151 号

养生保健金库

**实用五官科小验方**

---

**主 编:** 漆 浩

**编 写:** 刘硕 大勇 胡玉玲 周荣 肖华

**责任编辑:** 郑 远

**出版发行:** 学苑出版社 邮政编码: 100036

**社 址:** 北京市海淀区万寿路西街 11 号

**印 刷:** 北京银祥福利印刷厂印刷

**经 销:** 各地新华书店

**开 本:** 787×1092 1/32

**印 张:** 2

**版 次:** 1994 年 6 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0956-6/R·165

**全书定价:** 350.00 元

**本册定价:** 2.60 元

---



# 目 录

一、白内障	( 1 )
二、麦粒肿	( 2 )
三、风火眼痛	( 3 )
四、天行赤眼	( 4 )
五、视神经乳头炎	( 5 )
六、结膜炎	( 5 )
七、青光眼	( 8 )
八、花翳白陷	( 11 )
九、倒睫	( 12 )
十、角膜溃疡	( 13 )
十一、角膜炎	( 13 )
十二、视物不清	( 16 )
十三、电光性眼炎	( 18 )
十四、鼻炎	( 19 )
十五、急性过敏性鼻炎	( 21 )
十六、萎缩性鼻炎	( 22 )
十七、鼻窦炎	( 24 )
十八、鼻衄	( 27 )
十九、慢性唇炎	( 30 )
二十、口腔白斑	( 31 )
二十一、口中异味	( 32 )
二十二、口臭	( 33 )

二十三、老年脱牙	( 35 )
二十四、牙痛	( 35 )
二十五、复发性口疮	( 39 )
二十六、咽炎	( 40 )
二十七、咽喉肿痛	( 42 )
二十八、慢性喉炎	( 43 )
二十九、鱼骨鲠喉	( 45 )
三十、喉癌	( 46 )
三十一、失音	( 46 )
三十二、耳内入虫	( 48 )
三十三、化脓性中耳炎	( 48 )
三十四、耳疮	( 55 )
三十五、耳鸣	( 57 )
三十六、耳聋	( 60 )



## 一、白内障

白内障是由于某种原因造成的晶状体混浊，可致失明。有先天性与后天性之分。先天性白内障是胎儿在发育过程中，因母体患病、或营养不良、或遗传原因造成。后天性白内障有老年性白内障，并发性白内障，外伤性白内障等几种。老年性白内障是逐渐发生的，可因晶状体混浊不断加深而失明；并发性白内障多发生在眼睛疾病、糖尿病或甲状旁腺机能减退等全身性疾病之时；外伤性白内障乃外伤所致。

各种类型白内障，均可借手术疗法。药物治疗适于老年性初期或并发性者。

### 方一

生熟地各 24 克，白芍 12 克，茯苓 12 克，乌贼骨 12 克，杞子 10 克，菊花 10 克，防风 10 克，柏子仁 10 克，细辛 2 克，柴胡 6 克，甘草 6 克，山药 15 克

每日 1 剂，水煎服。治老年性白内障（肝脾两虚）。

### 方二

石斛 9 克，石决明 9 克，炒杭菊 9 克，当归 9 克，谷精草 9 克，炒茺蔚子 9 克，潼蒺藜 9 克，炒菟丝子 9 克，陈皮 9 克，炒谷芽 4.5 克

每日 1 剂，水煎分 3 次服。每日服石斛夜光丸 1 丸。治

肾气不足型。

### 方三

中药成药磁珠丸，每日服 9~12 克，分 3 次服，服至半年至 1 年。

## 二、麦粒肿

麦粒肿是眼睑睫毛毛囊皮脂腺或睑板腺的一种急性化脓性炎症。又名“睑边疔”。即中医所称的“针眼”。

### 方一

取大黄 6 克开水冲泡后约 10 分钟，代茶服用，每日 2 次。

疗效：一般 2~3 日痊愈（肿痛消失）。

单味大黄泡服治麦粒肿：

按本病的发生主要是由于脾胃湿热内蕴所致。治疗采用大黄泡服，借其雷霆扫穴之力以推荡腑间的淤热积滞，犹如“釜底抽薪”故每多应验。

### 方二

鲜公英 200 克，白菊花 25 克，加水约 3 大碗。煎成两碗后，温服 1 碗，将余下的 1 碗连药渣仍放在药锅内，用湿毛巾围住药锅上口，很烫时，再用棉花浸药汤洗眼。此药汤可在 1 天内熏 2~3 次，但每次必须重新煮沸，趁热熏洗。对单



纯性结膜炎、眼睑缘炎、麦粒肿效佳。

### 三、风火眼痛

风火眼痛，又名暴发火眼、暴风客热，俗称红眼病，西医谓之急性结膜炎，是眼科临床常见的一种急性传染性眼病。本病多因风热外袭，兼挟时毒或细菌感染而引起。且发病急、变化快、易传染，若1人罹患，常可殃及四邻。

证状：白睛突然红赤，流泪刺痒，羞明涩痛，眼睑浮肿，甚则白睛肿胀，眼痛剧烈。若风邪偏重则兼见口渴、小便黄、苔黄腻、脉实有力；风热并重，每表里证互见，里证尤偏重。

#### 方一

鹅不食草 15 克，青黛，川芎各 3 克

共研极细末，贮瓶备用，勿泄气。

先令患者口含清水，再取本散少许随左右吹入鼻中，以泪出为度。随吐其水，数次必愈。每日吹 3 次。或水煎取浓汁，滴入鼻中，每日滴 3~6 次，疗效亦佳。

#### 方二

薄荷、鹅不食草各 15 克，青黛、川芎各 30 克

上药共研极细末，贮瓶备用。

先令患者口含清水，再取本散少许随左右吹鼻（即左眼痛吹右鼻，右眼痛吹左鼻，两眼痛交替吹两鼻）



## 四、天行赤眼

天行赤眼俗称“红眼”。系由时气毒邪侵袭双目而引起的白睛急剧红赤肿痛의流行性眼病。与西医学之“急性流行性结膜炎”类似。

### 方一

当归、川芎、生地、赤芍、羌活、防风各 3 克，白芷、大黄、薄荷各 2.4 克  
灯芯、竹叶为引、水煎早晚分服，每日 1 剂。

### 方二

银花 15 克，菊花 12 克，红花 9 克，蒲公英 24 克，连翘 12 克，薄荷 9 克，蝉蜕 9 克，白蒺藜 12 克，赤芍 12 克，酒军 3 克

上方水煎服，小儿剂量酌减。在煎药时，用药气熏蒸患眼，每日 3 次。

### 方三

当归、川芎各 9 克，赤芍、生地、防风各 10 克，羌活、黄芩各 9 克，蝉蜕 6 克，桃仁 9 克，红花 6 克，菊花 12 克，荆芥 8 克，甘草 5 克

上药水煎服。

#### 方四

夏枯草、谷精珠各 12 克，金银花、野菊花、大青叶各 15 克，连翘、桑白皮、白蒺藜、赤芍各 12 克，薄荷甘草各 6 克  
每日 1 剂，水煎 2 次分服。临床运用可随症加减。用时加用抗生素滴眼液，可增强疗效，部分重症患者可肌注板蓝根注射液。

#### 方五

黄连、黄柏、银花、菊花、麦冬各 10 克  
将上方药物共入暖水瓶中，倒入滚开水，盖紧，10 分钟后即可饮用，用时取药液含漱，1 日 10 数次。

### 五、视神经乳头炎

#### 方一

用一贯煎治疗视神经乳头炎、血管神经性眼睑浮肿、视疲劳症、视网膜静脉血栓、巩膜炎及球后视神经炎等眼科疾病取得满意疗效。一贯煎由北沙参、麦冬、当归、枸杞（各 9 克），生地黄 15 克，金樱子 6 克组成。1 日煎 1 包，分 2 次服用。

### 六、结膜炎

急性结膜炎，俗称“红眼”。是由细菌感染引起的急性传

染性眼病。主要表现为眼睛发红，眼眵增多，有痒、灼热和异物感，怕光流泪。本病传染性强，因此，洗脸用具要注意消毒，或分开使用，以防蔓延。

#### 方一

合欢花 10 克，猪肝 150 克，盐少许

将合欢花用水浸泡半日，再把猪肝切片，同放入碗中，加盐，盖上盖，隔水蒸热。吃猪肝。

消风明目，舒郁理气，养肝安神。用治眼结膜炎、失眠。

#### 方二

鲜石榴叶 50 克

将石榴叶洗净，加水 1 碗，煎至半碗，过滤。用叶水洗眼或滴眼，每日数次。

#### 方三

鲜荸荠

洗净去皮，捣烂，用洁净纱布挤汁液。点眼，每日 3 或 4 次，每次 2 滴。

#### 方四

菊花 10 克，龙井茶 3 克

开水冲沏。代茶饮。



方五

猪胆 1 个（或鸡胆 2 个），白糖 50 克  
将猪胆汁（或鸡胆汁）倒入碗内，上火蒸热，加入白糖  
饮服。

方六

菊花 15 克，桑叶 15 克，水煎去渣，温洗患眼，1 日 2 次。  
鲜石榴嫩叶 50 克，加水 1 碗，煎至半碗，过滤去渣，澄  
清后洗眼。

方七

荔枝草 30 克，牵牛花 12 克，荷叶 20 克，丝瓜根 12 克  
将药物捣烂，外塞鼻孔。

方八

鱼腥草 30 克，野菊花 20 克，金丝草 20 克，豆豉姜 8 克，  
桔梗 10 克  
将药物煎服，1 日数次。

方九

丝瓜藤 20 克，西瓜蒂 12 克，鱼腥草 12 克，冰片 0.2 克

将药物研细末，吹入鼻孔。

#### 方十

野菊花 20 克，虎杖 12 克，苍耳子 12 克，鱼腥草 30 克  
将药物煎服，1 日数次。

#### 方十一

鹅不食草 12 克，葱白 6 克，南瓜藤 12 克，丝瓜藤 12 克  
将药物捣烂取汁，外用滴入鼻孔。

## 七、青光眼

青光眼是眼压升高所致的症候群。主要表现为间断或持续性的眼压升高和晚期的视神经乳头萎缩凹陷及视功能障碍等症状。是一类常见的致盲性眼病。

饮食疗法在青光眼的预防中占有一定的地位，这不仅因为它在控制眼压、提高视功能方面确有疗效，而且在于它简便适用。现介绍如下食疗方供选用。

#### 方一

菊花 3 克，槐花 3 克，绿茶 3 克，放瓷杯中，以沸水冲泡 5 分钟，频频饮用，每日数次。本方有清肝明目作用，可预防青光眼发作。

## 方二

鲜桑椹 1000 克（或干品 500 克）洗净，加水适量煎煮，每 30 分钟取煎液 1 次，共两煎，合并煎液，以小火浓缩至较稠时，加蜂蜜 300 克，至沸停火，待冷收贮备用每次 1 汤匙，以沸水冲化饮用，每日 2 次。本方有滋补肝肾、聪耳明目功效。糖尿病患者慎用。

## 方三

鲜枸杞 250 克，洗净切碎与淘净的大米适量熬粥，在调入豆豉汁、葱、五香调料少许，经常食用。本方有补益肝肾作用。

## 方四

清炒竹笋。鲜竹笋（剥去皮切去根）250 克切成丝，以素油爆炒，少加食盐，1 次吃完。有清热消痰镇静之功效，可适于急、慢性青光眼。

## 方五

炒绿豆芽。水发新鲜绿豆芽 300 克，~~素油炒，少加食盐~~与调料，佐餐用，有清热解毒之功效，~~可适于急、慢性~~青光眼。

### 方六

炒绿豆芽。水发新鲜绿豆芽 300 克，素油炒，拌少许食盐与调料，佐餐用，有清热解毒之功效。急、慢性青光眼均可食用。

### 方七

核桃仁炒韭菜。核桃仁 50 克，先以香油炸黄，后入洗净切成段的韭菜 50 克炒，调以少量食盐佐餐随量食用。有补肾助阳的功效，可适于肾阳虚之慢性青光眼。

### 方八

青虾炒韭菜。青虾 250 克洗净，韭菜 100 克洗净切碎，先以素油煸炒青虾，烹黄酒、酱油、醋、姜丝等调料，再入韭菜煸炒，嫩熟即可食用。本品有补虚助阳的作用，可治疗阳虚之慢性青光眼。

### 方九

生石决明 15 克，茯苓 12 克，泽泻 9 克，楮实子 9 克，菊花 9 克，白术 6 克，猪苓 6 克，苍术 6 克，桂枝 1 克，陈皮 1 克

平肝明目，利水减压。水煎服。



## 方十

桔梗 9.6 克，茺蔚子 9.6 克，车前子 9.6 克，夏枯草 32 克，芦根 32 克，葶苈子 9.6 克，防风 9.6 克，黄芩 9.6 克，香附 9.6 克，甘草 3.2 克

加减：大便燥加番泻叶 9.6 克；胃纳欠佳加吴茱萸 9.6 克、神曲 9.6 克、山楂 9.6 克、麦芽 9.6 克；心悸失眠加远志 9.6 克、炒枣仁 9.6 克

## 八、花翳白陷

花翳白陷又名旋脂翳、蟹睛。本病多因时疫毒邪外袭，肝胆内热，内外相引，风热壅盛，上扰目窍，或肺阴不足，热邪上扰于目所致。

证状：初起羞明流泪，自感眼中疔痛，或生眵，视物不清，眼睑肿痛，或伴有头痛，结膜红赤，角膜有点状、或片状灰白色浸润，继则形成大片溃疡。且极易刺破，破后常有虹膜脱出。若穿破，易引起眼内炎或全眼球炎。

## 方一

鲜威灵仙草适量。

将上药捣烂如泥，搓成塞入患者鼻孔大小之条状圆形药柱，用纱布包裹，备用。

将包好的药柱条塞入患者鼻孔内。



## 方二

鹅不食草（洗净晒干）10克，青黛、川芎各3克

上药共研细末，过细筛，贮瓶备用。

用时以末搐鼻取嚏涕。

能清热，解毒，明目。

主治急性结膜炎、角膜炎、点状角膜炎、树枝状角膜炎、  
风湿性虹膜状体炎等。

## 十、倒睫

### 方一

青黛、枣树上黄直辣碱（即石碱）、刺猬皮（炒焦）、白芷各等份。

共研细末，贮瓶备用。

先令患者口含冷开水，再取本散少许，搐患侧鼻孔内，每日3次。

祛风清热，通窍复位。

### 方二

赤龙瓜（倒勾辣）120枚，地龙2条，木贼草120节，木鳖子2粒

共研细末，贮瓶备用。

先摘出睫毛，再用少许搐鼻，每日搐3~5次。祛风，活血，通络。