

本书广泛搜罗了
上自晋唐，下迄明清直
至近现代医家的方书、
验案及论著中的名方、

偏

方

古今效验 偏方集解

偏方，从中遴选出临床
常用且屡验屡效的代
表方剂 1140 首，以病

统方，按科分类，条理明晰，取用方便，可供

广大基层医务人员、中医院校师生及中医爱好者学习、参考。

古今效验偏方集解

俞慎初 审 定

郑学龙 刘德荣 倪法冲 黄玉良 编著
郑冬花 郑时梧 关 邑 王朝杰

福建科学技术出版社

(闽)新登字 03 号

古今效验偏方集解

郑学龙 刘德荣 倪法冲 黄玉良

郑冬花 郑时梧 关 邑 王朝杰

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷 59 号)

福建省新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

沙县印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 26.5 印张 4 插页 641 千字

1995 年 11 月第 1 版

1995 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-8 200

ISBN 7-5335-0903-X/R · 189

定价:29.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

内 容 提 要

本书广泛搜罗了上自晋唐、下迄明清直至近现代医家的方书、验案及论著中的名方、偏方，从中遴选出临床常用且屡验屡效的代表方剂 1140 首，以病统方，按科分类，条理明晰，取用方便，可供广大基层医务人员、中医院校师生及中医爱好者学习、参考。

序

中华医学，源远流长，名医辈出，灵方妙药，层出不穷。上古伏羲氏画八卦，造文字；神农氏尝百草，疗民疾；轩辕氏作医经，制九针。民族之瑰宝，相传数千年而不衰。及至汉代，张仲景著《伤寒杂病论》，世称医方之祖；唐代孙思邈撰《千金要方》，王焘撰《外台秘要》；北宋王怀隐等撰《太平圣惠方》，陈师文等又撰《太平惠民和剂局方》，方书至此盛行于世。宋元以降，战乱频仍，名医之书，散佚十之七八。朱楠生当明初，旧日医籍存之尚多，故能广搜博采，而撰《普济方》。该书是我国历史上载方最多的方书，共收录六万一千七百三十九首，三百三十九图，九百五十万言。其首列总论，次刊脏腑身形，以及内、外、妇、儿、针灸等科，有关各种证候的疗法，极为丰富，可谓洋洋大观。而李时珍之《本草纲目》，收药一千八百九十二种，方万余首，其中采自《普济方》者甚多矣！

《古今效验偏方集解》是编者博览群书，朝乾夕惕，阐幽发微之作。诸君通力合作，广泛搜集了古今屡验屡效之名方、效方、单方、偏方计一千一百余首。分门别类，以效为归；详加评点；力求完备。这是一部个性鲜明之方书，足供临床参考，尤其适合广大基层医务人员及群众的需求，故特为之序。

八旬老叟 俞慎初

一九九四年岁末于福建中医学院

前 言

数千年来，名方、秘方层出不穷，自唐宋以降，单方、验方、偏方、效方更为繁富，且每起沉痾顽疾，为中华民族之繁衍和人类之健康作出了重大贡献，其功实不可没。

然而，这些效验偏方，多散见于浩如烟海的历代方书之中，寻觅不易，头绪纷然，致令许多医者望洋兴叹。近若干年来，不少医林有识之士，曾着力于单、偏、验方之研究，系统地加以整理、发掘，并陆续编纂此类良方妙法，以大全、大典的形式刊行于世，这对于治疗与保健无疑是一大功劳，也是对祖国医药学，尤其是方剂学发展的一大贡献。但我们也看到，已问世的此类方书，或只列药味，或详于方解，或偏重于统计，而忽略于阐发其幽微、剖析其妙处。有鉴于此，《古今效验偏方集解》一书，正是从阐幽发微的角度，对古今偏、单、验方作一理论上的认识和临床应用上的评解；以期有俾于此类方书之罅漏，亦有益于思维之启迪。

本书以中医病证为书目之纲，按科别分为内、妇、儿、外、皮肤、骨伤、五官等七部分。搜集、整理历代医学图书上百种，以及近四十年来各类医学期刊，并将现代相当部分的西医病症列入相应的中医病证范畴。所集方剂，绝大部分属于教科书所无然经现代临床验证屡效之效方、验方、偏方，共1140首，分列于各纲目之后。本书之最大特点是：在每首方剂之末，均附作者或编者撰写之按语，内容包括方药配伍分析，用药特点，注意事项，专家评语，以及临床疗效报道等方面。因而，本书是一部具有鲜明个性的方书。此外，对古方中的剂量，凡经验证的，则标出现代常用量；个别未经验证而用药奇特者，则保留原用量，俾读者自行抉择。

由于时间仓促，编者水平有限，不足之处，在所难免，望同道指正。

编 者

1994年6月

编写说明

一、本书主要收载历代医家方书或其他医籍中切合临床实用、且疗效显著的古今名方、效方、验方、偏方 1140 首（包括附方）。所选之方，均本着既反映历代医家遣药组方的风范，又充分体现各学术流派辨证论治特色的原则，以适应学者临床实践的需要。

二、凡《中医方剂学》、《伤寒论》、《金匱要略》等教科书中所收载的经方、时方，因学者们均已熟知，故一般不再收录。

三、全书按科分内、妇、儿、外、皮肤、骨伤、五官七大类。每科之中，详列病证，以病统方，并按中医辨证分型对症选方。

四、病名以中医为主。但鉴于中西病名目前尚无法统一，故某些病症仅用西医名称。

五、每一病症，均有概述，主要针对病名、病因、病机、主证、分型、辨治等方面进行简明扼要的论述。

六、每首效方内容一般设方名、来源、组成（包括用量）、功效、主治、用法、按语诸项。

七、用量一般按古今度量衡比例折算。个别药物用量与现代临床用量出入较大者，则以现代常用量为依据，权衡拟定。若原方无标明剂量者，或保持缺如，或根据编者习惯用量标示。所有用量一律以法定计量单位“公斤（千克）”、“克”、“毫克”等来表示。

八、按语一项，或为原著所有，或是编撰者的个人体会与见解。主要侧重于该方的组方配伍特点、主治证候分析及临床疗效判断等方面的内容。

目 录

一、治疗内科病证方剂

感 冒

1. 傅山发汗方 (1)
2. 除湿汤 (2)
3. 伤寒夹湿验方 (2)
4. 秋燥感冒验方 (3)
5. 气虚外感验方 (4)
6. 金青感冒片 (4)
7. 羌蒡薄荷汤 (5)
8. 青羌冲剂 (5)

咳 嗽

1. 清咽宁肺汤 (6)
2. 补肺汤 (7)
3. 清肺汤 (8)
4. 雷氏清宣金脏法 (8)
5. 木火刑金咳嗽验方 (9)
6. 脾肾虚喘验方 (9)
7. 心咳汤 (10)
8. 热痰方 (11)
9. 延年半夏汤 (11)
10. 加味止嗽散 (12)
11. 佛菰合剂 (12)
12. 八味养亲汤 (13)

肺 痿

1. 秦艽扶羸汤 (14)
2. 紫菀散 (15)
3. 独圣散 (15)

肺 痛

1. 急性肺脓肿验方 (16)
2. 复方鱼桔汤 (17)
3. 沙参清肺汤 (18)
4. 肺痈验方 (18)
5. 加味千金苇茎汤 (19)

哮 喘

1. 人参定喘汤 (20)
2. 人参胡桃汤 (21)
3. 顽固性哮喘验方 (21)
4. “支哮”一号合剂 (22)
5. 三子贞元饮 (23)

肺 胀

1. 神秘汤 (24)
2. 葶苈大黄汤 (25)
3. 心源性紫绀验方 (25)

肺 癆

1. 保真汤 (27)
2. 月华丸 (27)
3. 章次公治肺癆方 (28)
4. 裘吉生肺癆验方 (29)

痰 饮

1. 胸腔积液验方 (30)
2. 香附旋复花汤 (31)
3. 加味葶苈大枣泻肺汤 ... (31)
4. 脾肾阳虚型痰饮验方 ... (32)
5. 柴枳半夏汤 (33)
6. 心包积液验方 (33)

自汗、盗汗

1. 大补黄芪汤 (35)
2. 盗汗方 (35)
3. 石膏牡蛎散 (36)
4. 自汗验方 (36)
5. 七味止汗汤 (37)
6. 补坎益离丹 (37)

血 证

1. 加味救肺饮 (39)
2. 风热咳血验方 (39)
3. 咳血方 (40)
4. 止红汤 (40)
5. 咯血验方 (41)
6. 阳虚咯血验方 (42)
7. 肺癆咯血验方 (42)

8. 参地煎 (43)
9. 寒降汤 (43)
10. 如神散 (44)
11. 血尿验方 (44)
12. 升麻汤 (45)
13. 齿衄验方 (46)
14. 茜草汤 (46)
15. 肌衄验方 (47)
16. 血精验方 (47)
17. 镇衄汤 (48)

心 悸

1. 俞介庵怔忡验方 (49)
2. 四参饮 (50)
3. 心悸验方 (51)
4. 平律合剂 (51)
5. 快速性心律失常验方 ... (52)
6. 室性早搏验方 (52)
7. 健心复脉灵 (53)
8. 脂通泻 (54)
9. 益气强心汤 (54)
10. 温阳和血汤 (55)
11. 利湿化痰汤 (56)
12. 益阴养心汤 (56)
13. 病毒性心肌炎验方 (57)

胸 痹

1. 手拈散 (58)
2. 调和肺胃方 (59)
3. 心痹胸痛验方 (59)
4. 益心方 (60)

5. 葛瓜舒心汤 (60)
6. 心梗煎 (62)
7. 胸痹验方 (62)
8. 冠心病验方 (63)
9. 胸痹心悸验方 (64)

不寐

1. 水亏火亢不寐验方 (65)
2. 百合九味汤 (65)
3. 珠母补益方 (66)
4. 肝郁失眠验方 (67)
5. 不寐验方 (67)
6. 仁熟散 (68)
7. 百合安神汤 (69)

健忘

1. 读书丸 (70)
2. 开心散 (70)
3. 化呆汤 (71)
4. 补肾益气活血汤 (72)

厥证

1. 八味顺气散 (73)
2. 导痰汤 (74)
3. 三建汤 (74)
4. 火郁汤 (75)
5. 仓公散 (75)
6. 茯苓四逆汤 (76)
7. 行气香苏散 (76)

昏迷

1. 安宫牛黄丸 (77)
2. 还魂丹 (78)
3. 异香平胃散 (78)
4. 姜汁饮 (79)
5. 白薇汤 (80)
6. 启迷丹 (80)

郁证

1. 流气饮子 (81)
2. 养心开郁法 (82)
3. 解郁清心汤 (83)
4. 郁证验方 (83)
5. 癥病验方 (84)
6. 柴芍龙牡汤 (85)

癫狂

1. 清心汤 (86)
2. 解醒汤 (87)
3. 除痰降火方 (87)
4. 痰笑验方 (88)
5. 开郁清心汤 (89)

痫证

1. 羚菖桔麻汤 (90)
2. 服蜜煎 (91)
3. 除痫散 (91)
4. 河车丸 (92)
5. 宁志丸 (93)
6. 三圣散 (93)

7. 排气饮 (94)
8. 化痰丸 (94)
9. 黄连汤 (95)
10. 琥珀散 (95)

胃 痛

1. 强中汤 (97)
2. 肝气犯胃脘痛验方 (97)
3. 肝胃百合汤 (98)
4. 连苏饮 (99)
5. 砂半理中汤 (99)
6. 金佛手丸 (100)
7. 三合汤 (101)
8. 胃脘疼痛Ⅰ号方 (102)
9. 钟乳石方 (102)
10. 黄文东胃窦炎验方 (103)
11. 张镜人胃窦炎验方 (104)
12. 调胃汤 (104)
13. 骆虞廷胃脘痛验方 (105)
14. 健运香苏饮 (105)
15. 章次公胃脘痛验方 (106)

噎 膈

1. 通幽汤 (107)
2. 参赭培气汤 (108)
3. 五汁安中饮 (109)
4. 人参利膈丸 (109)
5. 贲门痉挛验方 (110)
6. 丝瓜络煎 (110)
7. 关格验方 (111)
8. 进退黄连汤 (111)

9. 幽门不全性梗阻验方 (112)

呕 吐

1. 温胃饮 (113)
2. 和胃饮 (114)
3. 养中煎 (114)
4. 芦根汤 (115)

呃 逆

1. 丁香散 (116)
2. 呃逆验方 (116)
3. 顽固性呃逆方 (117)
4. 疝手术后顽固性呃逆
方 (117)
5. 神香散 (118)
6. 降气止呃汤 (118)
7. 宽中降逆汤 (119)

泄 泻

1. 神术汤 (120)
2. 四维散 (121)
3. 久泻验方 (121)
4. 风寒洞泄验方 (122)
5. 抑扶煎 (123)
6. 痛泻要方 (123)
7. 程门雪慢性结肠炎
验方 (124)
8. 慢性结肠炎验方 (125)
9. 霉菌性肠炎验方 (125)
10. 清理肠道方 (126)
11. 葵贝汤 (126)

痢疾

1. 赵锡武治疫痢验方…… (128)
2. 救绝神丹 …… (128)
3. 加味四神汤 …… (129)
4. 赤痢验方 …… (130)
5. 白五汤 …… (130)
6. 赤白痢验方 …… (131)
7. 阿米巴痢疾验方 …… (131)
8. 夏秋季血痢验方 …… (132)

腹痛

1. 七气汤 …… (133)
2. 排气饮 …… (134)
3. 肠道易激综合征验方 …… (134)
4. 椒梅汤 …… (135)
5. 田七清肠饮 …… (136)

霍乱

1. 四陈汤 …… (137)
2. 燃照汤 …… (138)
3. 丁甘仁治霍乱方 …… (138)

便秘

1. 活血润燥丸 …… (140)
2. 四顺清凉饮 …… (140)
3. 通幽汤 …… (141)
4. 张泽生治便秘方 …… (141)
5. 路志正治便秘方 …… (142)
6. 习惯性便秘验方 …… (142)

虫证

1. 百棘汤 …… (144)
2. 盐醋饮 …… (144)
3. 苡根汤 …… (145)
4. 石榴汤 …… (145)
5. 广济疗虫方 …… (146)
6. 扫虫煎 …… (146)
7. 化虫丸 …… (147)
8. 化食杀缘汤 …… (147)
9. 黄土砂仁丸 …… (148)
10. 硫附丸 …… (149)
11. 石榴雷丸饮 …… (149)
12. 大蒜汁 …… (150)

胁痛

1. 木通饮 …… (151)
2. 胁痛验方 …… (151)
3. 救肝败毒汤 …… (152)
4. 加味四妙勇安汤 …… (153)

黄疸

1. 退黄汤 …… (154)
2. 病毒性肝炎高度黄疸
 验方 …… (155)
3. 温阳化湿汤 …… (156)
4. 瘀胆合剂 …… (157)
5. 摩来卷柏汤 …… (157)

积聚

1. 桃仁煎 …… (158)

2. 杜壬破癥丸 (159)
3. 柔肝丸 (160)
4. 神功鳖甲丸 (160)
5. 壁虎饼 (161)
6. 猪胆延胡散 (161)
7. 失笑散 (162)
8. 助气丸 (163)
9. 晚期胃癌验方 (163)
10. 原发性血小板增多症
 验方 (164)
11. 降红汤 (165)

鼓 胀

1. 保肝利尿汤 (166)
2. 易继权肝硬化腹水
 验方 (167)
3. 徐华元肝硬化腹水
 验方 (167)
4. 张沛然肝硬化腹水
 验方 (168)
5. 血臌验方 (169)
6. 舒肝开肺方 (170)
7. 肝性胸腹水验方 (170)

头 痛

1. 俞慎初头痛验方 (171)
2. 川芎定痛饮 (172)
3. 头痛舒煎剂 (173)
4. 顽固性头痛验方 (174)
5. 偏头风方 (175)
6. 散偏汤 (175)
7. 偏头痛验方 (176)

8. 活血解痉汤 (177)
9. 血管神经性头痛验方 (177)

眩 晕

1. 高血压验方 (179)
2. 七味调达汤 (179)
3. 三草汤 (180)
4. 虚寒型高血压验方 (181)
5. 低血压症验方 (181)
6. 升压汤 (182)
7. 龙地汤 (183)
8. 镇逆理气汤 (183)
9. 加味温胆汤 (184)
10. 中枢性眩晕验方 (185)
11. 清眩晕汤 (185)
12. 椎基底动脉供血不足性
 眩晕验方 (186)
13. 活血除眩汤 (187)

中 风

1. 急救稀涎散 (188)
2. 三化汤 (188)
3. 天虫地龙散 (189)
4. 正舌散 (190)
5. 黄芪猪肉羹 (190)
6. 加味地黄饮子 (191)
7. 麝香散 (192)
8. 皂角地龙糊剂 (192)
9. 六味回阳饮 (193)
10. 通脉汤 (193)
11. 行血祛风汤 (194)

痘 证

1. 如圣散 (195)
2. 导热承气汤 (196)
3. 曙光止痘散 (196)
4. 牵正散 (197)
5. 胜湿熄风汤 (198)
6. 治痘验方 (198)

疟 疾

1. 驱疟饮 (199)
2. 休疟饮 (200)
3. 宣阳透伏法 (201)

水 肿

1. 大桔皮汤 (202)
2. 壮元汤 (202)
3. 消水圣愈汤 (203)
4. 廓清饮 (204)
5. 茯苓导水汤 (205)
6. 阳水验方 (205)
7. 秦伯未浮肿验方 (206)
8. 蓝心孚浮肿验方 (206)
9. 清心莲子饮 (207)
10. 温肾补虚汤 (208)
11. 慢性肾炎验方 (208)
12. 萧熙慢性肾炎蛋白尿
 验方 (209)
13. 谢国华慢性肾炎蛋白尿
 验方 (210)
14. 芡实合剂 (210)

15. 加减败毒散 (211)

淋 证

1. 消淋汤 (212)
2. 黄柏土茯苓汤 (213)
3. 五神汤 (214)
4. 气淋验方 (215)
5. 石淋验方 (215)
6. 肾盂积水症验方 (216)
7. 化瘀清浊汤 (217)
8. 尿浊验方 (217)

癃 闭

1. 木通汤 (218)
2. 升麻黄芪汤 (219)
3. 慢性前列腺炎验方 (219)
4. 贝母合剂 (220)
5. 芪苓汤 (221)

腰 痛

1. 当归地黄饮 (222)
2. 健肾汤 (222)
3. 立安圆汤 (223)

消 渴

1. 竹叶黄芪汤 (224)
2. 天花散 (225)
3. 关幼波糖尿病验方 (226)
4. 一味荔枝核散 (226)
5. 消瘿验方 (227)
6. 祝湛予糖尿病验方 (228)

7. 降酮汤 (228)

遗 精

1. 九龙丹 (230)
2. 秘元煎 (230)
3. 苓术菟丝丸 (231)
4. 封髓丹 (232)

阳痿、不育

1. 仙传斑龙丸 (233)
2. 石刻安肾丸 (233)
3. 郑孙谋阳痿验方 (234)
4. 黄学文阳痿验方 (235)
5. 温肾回阳汤 (235)
6. 桃仁肾气汤 (236)
7. 补肾填精方 (237)
8. 性神经衰弱验方 (237)
9. 益肾泻火汤 (238)
10. 同房不射精验方 (239)
11. 解毒益精汤 (239)
12. “死精”验方 (240)
13. 鱼鹿生精汤 (240)
14. 知柏小蓟饮 (241)
15. 男子免疫性不育症
 验方 (242)

痹 证

1. 鹤膝风验方 (243)
2. 朱良春湿热痹验方 (244)
3. 刘占文湿热痹验方 (245)
4. 热痹验方 (245)

5. 忍菰柏术饮 (246)
6. 桑芪桂枝汤 (247)
7. 寒痹验方 (248)
8. 四神煎 (248)
9. 温阳蠲痹汤 (249)
10. 四物四藤合剂 (249)
11. 皮痹验方 (250)

痿 证

1. 五痿汤 (251)
2. 神龟滋阴丸 (252)
3. 进行性肌营养不良症
 验方 (253)
4. 脊髓空洞症验方 (253)
5. 益髓汤 (254)
6. 治痿验方 (255)

虚 劳

1. 补肝汤 (256)
2. 升胃汤 (257)
3. 升率汤 (258)
4. “再障”验方 (258)
5. 参薇柴胡饮 (259)
6. 生血灵汤 (260)
7. 速效升白汤 (261)

内伤发热

1. 清骨散 (262)
2. 五福饮 (263)
3. 补阴益气煎 (263)
4. 虚热验方 (264)

奔豚气

1. 伏龙肝煎 (265)
2. 当归四逆汤 (265)
3. 李根汤 (266)
4. 甘草吴萸汤 (267)
5. 奔豚茯苓汤 (267)
6. 牡蛎奔豚汤 (268)
7. 双花当归汤 (268)
8. 枳实散 (269)
9. 奔豚验方 (269)

其 他

1. 大分清饮 (270)
2. 康良石肝炎验方 (271)
3. 足脘消肿汤 (271)
4. 莱特尔氏综合征验方 ... (272)
5. 首乌地黄汤 (273)
6. 柴胡二丁汤 (274)
7. 加味炙甘草汤 (274)
8. 变应性亚败血症验方 ... (275)
9. 嗜酸性细胞增多症
 验方 (276)

二、治疗妇科病证方剂

经期、经量异常

1. 调经验方 (277)
2. 先期饮 (278)
3. 温宫疏郁调经汤 (279)
4. 月经愆期验方 (279)
5. 大芩煎 (280)
6. 侧艾汤 (280)
7. 活血固冲汤 (281)
8. 滋阴凉血汤 (282)
9. 月经前后无定期验方 ... (282)

3. 痛经汤 (285)
4. 香桂琥珀失笑散 (285)
5. 当归艾叶汤 (286)
6. 膜样痛经汤 (286)

崩 漏

痛 经

1. 玄灵汤 (283)
2. 陈雨苍痛经饮 (284)

1. 举元煎 (288)
2. 如圣散 (288)
3. 暴崩汤 (289)
4. 崩漏验方 (289)
5. 血崩宁 (290)
6. 胶红饮 (291)

7. 止血安宫汤 (291)
8. 滋水涵木汤 (292)
9. 益肾固宫汤 (292)
10. 鸡白汤 (293)
11. 加减断红汤 (293)
12. 止血汤 (294)

闭 经

1. 益精养奇调经汤 (295)
2. 袁鹤济闭经验方 (296)
3. 麦冬鳖甲通经汤 (297)

行经前后诸病症

1. 安妇饮 (298)
2. 解郁平冲汤 (299)
3. 经前紧张症汤 (300)
4. 通瘀泄热祛痰镇狂汤 ... (300)
5. 经行脏躁验方 (301)
6. 温脾益肾固涩汤 (302)
7. 经行尿血验方 (302)
8. 经行浮肿验方 (303)
9. 经行哮喘验方 (303)
10. 经期腹痛验方 (304)
11. 调经二号方 (305)
12. 朱良春子宫内膜异位症
 验方 (306)

13. 徐志华子宫内膜异位症

验方 (306)

14. 经行吐衄验方 (307)
15. 宁心滋肾止血汤 (308)
16. 加味消风汤 (308)

绝经前后诸病症

1. 安老汤 (310)
2. 更年期无排卵型功血
 汤 (310)
3. 妇宁丸 (311)
4. 复方紫草汤 (312)

带下病

1. 何任治带验方 (313)
2. 健脾止带汤 (313)
3. 白带方 (314)
4. 加味薏苡附子败酱散 ... (315)
5. 祛湿止带方 (315)
6. 赤白带验方 (316)
7. 清稀带下验方 (317)
8. 滴虫汤 (317)

妊娠期诸病症

恶阻、子悬、子肿、子淋、子痛

1. 生姜鸡肉汤 (319)
2. 恶阻汤 (320)
3. 薯蓣半夏粥 (321)