

# 临床常用中药实用手册

刘树民  
赵秀珍  
孙宝森  
主编

内蒙古科学技术出版社

## 临床常用中药实用手册

主编/刘树民 赵秀珍 孙宝森

---

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/姚新民

印 刷/哈尔滨市龙林印刷厂

开 本/787×1092 1/32

印 张/21

字 数/475千

印 数/1—10000册

版 次/1999年4月第1版

印 次/1999年4月第1次印刷

---

ISBN 7-5380-0674-5/R·131

定价:33.90元

---

《临床常用中药实用手册》编委会

主 编 刘树民 赵秀珍 孙宝森

副主编 刘旭滨 关立峰 姚凤珍

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 洋 于天歌 王自蒙

王 宏 王继成 王志国

刘鹏垓 杨山英 邹存珍

郑文燕 夏滨祥 曹艳丽

梅向阳 潘祥滨

---

## 前 言

中药学是系统研究中药的来源、产地、炮制及性能、应用等知识的一门学科,其所包含的内容涉及范围广泛而复杂。尤其近年来在中药临床经验的总结和科学研究等诸多方面积累了大量宝贵经验和资料,而广大临床医药人员和学者迫切希望能够在掌握系统药性理论和应用同时,还能了解到最新的现代研究成果。因此,我们参阅了近期最新医药科技图书和期刊数十种,将临床上常用的近三百多种中药材的来源、炮制、鉴别和性能、配伍应用及现代研究与临床等内容进行总结,归纳,编撰成手册,以供学者随时查阅。

本书既包含有药性理论知识,又有医理探求,并与现代研究和应用紧密结合在一起。书中药物编排次序以全国中医高等院校统编《中药学》教材为准,重点介绍每味药物的来源(包括始载于何书),具体常用炮制方法,药物别名,药材鉴别(包括药材性状和显微及贵细药材的经验鉴别),性味归经,功效主治,配伍应用,现代研究等内容,使读者能一目了然,这对全面认识中药,深化科研都具有十分重要的意义,因此受到广大医药人员以及医学院校师生们的关注。

由于中药研究内容丰富,在编撰过程中难免有些遗漏,敬希同道不吝批评指正。

刘树民

1998年12月 于哈尔滨

## 目 录

### 解表药

麻黄	1
桂枝	6
紫苏	9
荆芥	12
防风	15
羌活	18
白芷	21
细辛	25
薄荷	29
牛蒡子	32
蝉蜕	35
桑叶	38
菊花	41
葛根	45
柴胡	48
升麻	52
清热药	
石膏	56
知母	59
芦根	62

天花粉 .....	64
栀子 .....	66
夏枯草 .....	70
决明子 .....	72
黄芩 .....	75
黄连 .....	78
黄柏 .....	82
龙胆草 .....	85
苦参 .....	88
牛地黄 .....	91
玄参 .....	94
牡丹皮 .....	98
赤芍 .....	101
金银花 .....	105
连翘 .....	108
蒲公英 .....	110
紫花地丁 .....	114
大青叶 .....	116
板兰根 .....	119
鱼腥草 .....	122
山豆根 .....	125
白头翁 .....	129
红藤 .....	132
败酱草 .....	133
马齿苋 .....	136
青蒿 .....	139

地骨皮	142
<b>泻下药</b>	
大黄	144
芒硝	150
<b>祛风湿药</b>	
独活	153
威灵仙	156
防己	159
秦艽	162
豨薟草	166
木瓜	169
蕲蛇	172
桑枝	175
桑寄生	178
五加皮	181
乌头	184
狗脊	187
<b>化湿药</b>	
苍术	190
厚朴	194
藿香	197
砂仁	200
白豆蔻	204
<b>利水渗湿药</b>	
茯苓	207
猪苓	211

泽泻	213
薏苡仁	216
车前子	219
滑石	223
木通	225
石韦	229
海金沙	232
金钱草	235
茵陈蒿	237
<b>温里药</b>	
附子	240
干姜	244
肉桂	248
小茴香	251
吴茱萸	254
<b>消食药</b>	
山楂	257
神曲	260
麦芽	263
莱菔子	265
鸡内金	268
<b>理气药</b>	
橘皮	270
青皮	273
枳实(枳壳)	276
木香	281



香附	284
乌药	287
沉香	290
川楝子	293
薤白	296
佛手	298
<b>驱虫药</b>	
槟榔	301
贯众	304
<b>止血药</b>	
小蓟	307
地榆	310
槐花	313
白茅根	316
侧柏叶	319
三七	322
白及	325
仙鹤草	328
茜草	332
蒲黄	334
艾叶	338
<b>活血化痰药</b>	
川芎	342
乳香	346
没药	348
延胡索	350

郁金	353
莪术	356
三棱	359
丹参	361
虎杖	364
益母草	367
桃仁	370
红花	373
五灵脂	375
牛膝	377
虻虫	381
水蛭	383
马钱子	386
血竭	390
<b>止痰止咳平喘药</b>	
半夏	392
天南星	396
白附子	399
白芥子	402
桔梗	406
旋覆花	409
瓜蒌	412
贝母	416
竹茹	420
杏仁	423
百部	426

苏子	429
紫菀	432
款冬花	434
桑白皮	437
葶苈子	440
白果	443
<b>开窍药</b>	
麝香	445
冰片	449
石菖蒲	451
<b>安神药</b>	
朱砂	454
龙骨	456
酸枣仁	459
柏子仁	460
远志	464
合欢皮	468
<b>平肝息风药</b>	
羚羊角	470
石决明	473
牡蛎	475
代赭石	477
天麻	479
钩藤	483
牛黄	486
白僵蚕	490

全蝎	493
蜈蚣	495
地龙	498
<b>补虚药</b>	
人参	501
西洋参	510
党参	514
太子参	518
黄芪	520
白术	524
山药	528
甘草	531
鹿茸	536
蛤蚧	540
冬虫夏草	542
巴戟天	545
淫羊藿	547
杜仲	550
续断	552
骨碎补	555
补骨脂	558
益智仁	561
菟丝子	564
当归	566
熟地黄	570
何首乌	574

白芍	577
阿胶	580
龙眼肉	584
紫河车	586
沙参	588
麦冬	591
天冬	594
石斛	596
玉竹	599
黄精	602
百合	605
枸杞子	608
女贞子	611
龟板	614
鳖甲	617
<b>收涩药</b>	
五味子	619
乌梅	622
诃子	624
肉豆蔻	627
罂粟壳	629
芡实	631
莲子	633
山茱萸	635
金樱子	637
桑螵蛸	639

覆盆子.....	641
乌贼骨.....	643
<b>解毒杀虫燥湿止痒药</b>	
硫黄.....	645
雄黄.....	647
白矾.....	650

## 麻 黄

【来源】麻黄始载于《本经》。为麻黄科多年生草本状小灌木草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf. 或木贼麻黄 *E. equisetina* Bunge. 的干燥草质茎。

【炮制】①麻黄 取原材料，拣去杂质，去尽木质茎及残根，用水洗净，微润后切段，干燥。②麻黄绒 取已经加工切碎的净麻黄放在碾槽里，研切至纤维疏松成绒状。③炙麻黄 取麻黄段，加炼熟的蜂蜜与开水少许，拌匀，稍闷，置锅内用文火炒至不粘手为度，取出，放凉（每 50 公斤麻黄段，用炼熟蜂蜜 5~7.5 公斤）。

【别名】净麻黄 麻黄绒

【药材鉴别】①性状 草麻黄：细长圆柱形，少分枝。表面淡绿色至黄绿色，有细纵脊，节明显，节上有膜质鳞叶。体轻，质脆，易折断，断面略呈纤维性，周边黄绿色，髓部红棕色。气微香，味涩，微苦。木贼麻黄：分枝较多，无粗糙感。膜质鳞叶灰白色。基部棕红色至棕黑色。中麻黄：多分枝，有粗糙感，断面髓部呈三角状圆形。以干燥，茎粗，淡绿色，内心充实，味苦涩者为佳。②显微 草麻黄茎横切面：类圆形面稍扁，边缘有棱线面成波状凸凹。(a)表皮细胞类方形，外壁厚，被较厚角质层。(b)棱线处有非木化的下皮纤维束。(c)皮层似叶肉组织，含叶绿体，有纤维束散在。(d)韧皮部狭小，其外

有新月形纤维束。(e)形成层类圆形。(f)木质部连接成环,呈三角形,细胞全部木化。(g)髓部薄壁细胞含棕红色块状物。木贼麻黄横切面:维管束8~10个。形成层类圆形。无环髓纤维。中麻黄茎横切面:维管束12~15个。形成层环类三角形。环髓纤维成束或单个散在。草麻黄粉末:棕色或绿色。(a)表皮组织碎片甚多,细胞呈长方形,含颗粒状晶体,气孔特异,内陷,保卫细胞侧面观呈哑铃形或电话听筒形。(b)纤维多而壁厚,木化或非木化,狭长,附有细小众多砂晶和方晶。(c)髓部薄壁细胞木化或非木化。(d)导管分子端壁具麻黄式穿孔板。

**【性味归经】** 辛、微苦,温。入肺、膀胱经。

**【功效主治】**

功效	主治
发汗解表	外感风寒表实证
平喘止咳	风寒外束,肺气壅遏喘咳证
利水消肿	水肿兼有表证
温散寒邪	风湿痹痛;阴疽证

**【配伍应用】**

①配桂枝 枝枝辛、甘、温,宜通卫气,发汗解肌,温通散寒,麻黄辛温上达,善清肺卫之寒邪。二药配伍既可助麻黄发汗解表之力,又能使邪气去而营卫和,为治疗外表风寒表实证的经典配伍。

②配石膏 麻黄辛、甘、温,宣肺解表而平喘;石膏辛、甘



大寒，清泻肺胃之热以生津。二药配伍，石膏量倍于麻黄，使麻黄走表之性减而偏于入肺，重在宣肺，一宣一清，共奏宣肺泻热之功效，为治疗风寒化热之喘咳证。

③配杏仁 杏仁降肺气而平喘；麻黄宣肺而平喘。二药配伍，一宣一降，以复肺气之宣降，增强宣肺平喘之功。

④配附子 附子辛、甘、热，为回阳救逆第一药，二药配伍，既可驱寒以外出，又可固护元阳使补中有发，擅治少阴病。

⑤配细辛 二药均为辛温之品，细辛善入少阴以除里寒，麻黄善行太阳以解表，二药配伍，相须为用，表里双解，治太阳少阴两感之证。

⑥配白术 白术健脾燥湿，以助中焦运化水湿；麻黄宣通肺气，通调水道，下输膀胱。二药配伍，发汗解表，散寒祛湿之功著，治风性水肿。

⑦配干姜 干姜温中散寒，温肺化饮；麻黄宣肺平喘，二药相伍，有温肺化饮，平喘止咳之效。

⑧配熟地 熟地入肾经，补血养阴；麻黄辛散温通。二药相伍，既可制麻黄之辛燥又可去熟地之滋腻，共奏益肾补虚、温温血脉之功效，可用于寒湿阻滞脉络的阴疽证。

**【用量用法】** 1.5～10克。发汗解表宜生用，平喘止咳多炙用。麻黄绒多用于儿科。

**【使用注意】** 素体虚弱、表虚有汗及阴虚盗汗，喘咳由于肾不纳气者忌服。

**【按语】** 原书多云“去上沫”，概是恐其“令人烦”，但临证用麻黄，现多不去沫，亦未见令人心烦，故应以后者为是。

原书又云麻黄“去节”，但“今时用者，大抵皆不去节。”

**【现代研究】** 成分：生物碱是麻黄的主要成分，其中主要