

小学生课外必读  
国学启蒙卷

策划 / 台湾风车编辑群

# 弟子规

——生活指导——

图文并茂



文心出版社

小学生课外必读①国学启蒙卷

# 弟子规

生活指导



文心出版社

策划／台湾风车编辑群

## 图书在版编目(CIP)数据

弟子规/台湾风车编辑群编. —郑州: 文心出版社,  
2002. 1

(小学生课外必读·国学启蒙卷)

ISBN 7-80537-914-9

I. 弟… II. 台… III. 汉语—古代—启蒙读物  
IV. H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 082799 号

著作权合同登记号:图字 16-2001-059

---

出版社:文心出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002)

发行单位:河南省新华书店

承印单位:河南第一新华印刷厂

开本:850 毫米×1092 毫米 1/32

印张:4.75

字数:60 千字

印数:1—3 000 册

版次:2002 年 1 月第 1 版 印次:2002 年 1 月第 1 次印刷

---

书号:ISBN 7-80537-914-9/G·839 定价:13.80 元

## 出版说明

新的素质教育形势,对小学生各方面的教育提出了更高的要求,其中,中华民族优秀传统文化教育是小学生德育、美育及智育不可或缺的一项内容。中国国学博大精深,璀璨夺目,虽然历时久远,但仍具有极强的阅读价值和深刻的教育意义。综观现有的小学生课外阅读材料,全面而系统地引导小朋友接受传统文化教育的书籍寥寥可数,几近于无。为填补这一空白,本社有针对性地引进了台湾风车图书出版有限公司出版的这套浅显易懂、清雅晓畅的国学作品。这套书着眼于小学生的素质教育,重在启发引导,使小朋友通过对作品的朗诵、阅读,既能开拓视野,提高阅读、写作和鉴赏能力,又能于潜移默化中接受古典文化的熏陶,规范自己的言行,树立正确的世界观、人生观和价值观,增强自己的审美底蕴和人文意识。

# 序

郭湘龄

《弟子规》原名《训蒙文》，是清代李毓秀根据宋朝朱熹的《童蒙须知》改编，后来又经过清代儒生贾存仁修订，改名为《弟子规》，是一本教导儿童怎样待人接物的书籍。它的内容简明通俗，不谈空洞的理论和教条，而是教导基本的品德修养、孝亲友爱以及生活起居中应有的礼节。全书皆以三个字为一个句子，朗读起来

优美又富有教育意义，非常适合小学生阅读与学习。

这本书共分为五大部分：总论；孝顺父母，友爱兄弟；良好的品德和生活习惯；博爱的精神；正确的读书方法。

我们将原文加上“注释”以及“解释”，使它变得浅显易懂，并且在“启示与应用”这一部分，特别举出生活中经常会遇到的实例，哪些是小朋友应该注意遵守的，哪些是小朋友容易犯的错误，我们都不厌其烦地讲解和提醒，一步一步引导小朋友从中得到启示与教育，进而自动自发地学习改进。



# 目录

## 总论

弟子规,圣人训。首孝弟,次谨信  
泛爱众,而亲仁。有余力,则学文…………… (1)

## 孝顺父母,友爱兄弟

父母呼,应勿缓;父母命,行勿懒…………… (4)

父母教,须敬听;父母责,须顺承…………… (7)

冬则温,夏则清;晨则省,昏则定…………… (9)

出必告,返必面;居有常,业毋变…………… (11)

事虽小,勿擅为;苟擅为,子道亏…………… (14)

物虽小,勿私藏;若私藏,亲心伤…………… (16)

亲所好,力为具;亲所恶,谨为去…………… (18)

身有伤,贻亲忧;德有伤,贻亲羞…………… (20)

亲爱我,孝何难;亲憎我,孝方贤…………… (22)

1





- 亲有过，谏使更；怡吾色，柔吾声 ..... (24)
- 谏不入，悦复谏；号泣随，挹无怨 ..... (26)
- 亲有疾，药先尝；昼夜侍，不离床 ..... (28)
- 丧三年，常悲咽；居处辨，酒肉绝 ..... (30)
- 丧尽礼，祭尽诚；事死者，如事生 ..... (32)
- 兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中 ..... (34)
- 财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯 ..... (36)
- 或饮食，或坐走，长者先，幼者后 ..... (38)
- 长呼人，即代叫，人不在，己即到 ..... (40)
- 称尊长，勿呼名；对尊长，勿显能 ..... (42)
- 路遇长，疾趋揖；长无言，退恭立
- 骑下马，乘下车；过犹待，百步余 ..... (44)
- 长者立，幼无坐；长者坐，命乃坐
- 尊长前，声贵低，低不闻，却非宜 ..... (47)
- 进必趋，退必迟；问起对，视勿移
- 事诸父，如事父；事诸兄，如事兄 ..... (49)







## 良好的品德和生活习惯

- 朝起早,晚眠迟;老易至,惜此时 ..... (51)
- 晨必盥,兼漱口;便溺回,辄净手
- 冠必正,纽必结;袜与履,俱紧切 ..... (54)
- 置冠服,有定位,勿乱顿,致污秽
- 衣贵洁,不贵华;上循分,下称家 ..... (56)
- 对饮食,勿拣择;适可止,勿过则
- 年方少,勿饮酒;饮酒醉,最为丑 ..... (59)
- 步从容,立端正,揖深圆,拜恭敬
- 勿践阈,勿跛倚,勿箕踞,勿摇髀 ..... (61)
- 缓揭帘,勿有声,宽转弯,勿触棱;
- 执虚器,如执盈;入虚室,如有人 ..... (63)
- 事勿忙,忙多错,勿畏难,勿轻略 ..... (65)
- 斗闹场,绝勿近;邪僻事,绝勿问 ..... (67)
- 将入门,问孰存;将上堂,声必扬
- 入问谁,对以名,吾与我,不分明 ..... (69)
- 用人物,须明求;倘不问,即为偷





借人物，及时还；人借物，有勿悭…………… (71)

凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉？…………… (74)

说话多，不如少，惟其是，勿佞巧；

刻薄话，秽污词，市井气，切戒之…………… (76)

见未真，勿轻言；知未的，勿轻传

事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错…………… (78)

见人善，即思齐，纵去远，以渐跻

见人恶，即内省，有则改，无加警…………… (81)

惟德学，惟才艺，不如人，当自励

若衣服，若饮食，不如人，勿生戚…………… (83)

闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却

闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲…………… (85)

无心非，名为错，有心非，名为恶…………… (88)

过能改，归于无，倘掩饰，增一辜…………… (89)

### 博爱的精神

凡是人，皆须爱，天同覆，地同载…………… (91)

行高者，名自高，人所重，非貌高





|                                           |       |
|-------------------------------------------|-------|
| 才大者，望自大，人所服，非言大 .....                     | (93)  |
| 己有能，勿自私；人有能，勿轻訾 .....                     | (96)  |
| 勿谄富，勿骄贫；勿厌故，勿喜新 .....                     | (98)  |
| 人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰 .....                     | (100) |
| 人有短，切莫揭；人有私，切莫说 .....                     | (102) |
| 道人善，即是善，人知之，愈思勉；<br>扬人恶，即是恶，疾之甚，祸自作 ..... | (104) |
| 善相劝，德皆建；过不规，道两亏 .....                     | (106) |
| 凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少 .....                     | (108) |
| 将加人，先问己，己不欲，即速已 .....                     | (110) |
| 恩欲报，怨欲忘；报怨短，报恩长 .....                     | (112) |
| 待仆婢，身贵端；虽贵端，慈而宽 .....                     | (114) |
| 势服人，心不然；理服人，方无言 .....                     | (116) |
| 同是人，类不齐；流俗众，仁者希<br>果仁者，人多畏；言不讳，色不媚 .....  | (118) |
| 能亲仁，无限好，德日进，过日少<br>不亲仁，无限害，小人进，百事败 .....  | (121) |





## 正确的读书方法

- 不力行,但学文,长浮华,成何人  
但力行,不学文,任己见,昧理真 ..... (124)
- 读书法,有三到,心眼口,信皆要  
方读此,勿慕彼,此未终,彼勿起 ..... (127)
- 宽为限,紧用功,工夫到,滞塞通  
心有疑,随札记,就人问,求确义 ..... (129)
- 房室清,墙壁净,书案洁,笔砚正  
墨磨偏,心不端,字不敬,心先病 ..... (132)
- 列典籍,有定处,读看毕,还原所  
虽有急,卷束齐,有缺坏,就补之 ..... (135)
- 非圣书,屏勿视,蔽聪明,坏心志 ..... (138)
- 勿自暴,勿自弃,圣与贤,可循至 ..... (140)





zǒng lùn

# 总论

dì zǐ guī shèng rén xùn  
弟子<sup>①</sup>规<sup>②</sup>，圣人<sup>③</sup>训<sup>④</sup>。

shǒu xiào tì cì jǐn xìn  
首<sup>⑤</sup>孝弟<sup>⑥</sup>，次<sup>⑦</sup>谨信<sup>⑧</sup>。

fàn ài zhòng ér qīn rén  
泛爱<sup>⑨</sup>众，而亲仁<sup>⑩</sup>。

yǒu yú lì zé xué wén  
有余力，则学文<sup>⑪</sup>。

## 【注释】

①弟子：指青少年、学生。

②规：规范、规则。就是应该遵守与做到的事情。

③圣人：是指至圣先师——孔子。





④训：教导、教诲的意思。

⑤首：第一、最先，也是最重要的意思。

⑥孝弟：“孝”是孝顺父母；弟，同“悌”字，是友爱兄弟姐妹。

⑦次：其次，第二。

⑧谨信：谨慎、诚实。

⑨泛爱：爱所有的人。泛，广泛。

⑩亲仁：亲近忠厚、品格良好的人。

⑪文：指学识典籍。

### 【解释】

弟子规是孔子及古代的先圣先贤们，训导我们做人处世应该遵守的道德规范。在所有的道德修养的规范中，最重要而且最先要做到的是：孝顺父母、友爱兄弟姐妹，谨慎诚实。广泛的博爱众人，亲近性格忠厚、有仁义道德的人，前面所提到的事项都能够做到，如果还有余力，就可以开始学习文章典籍。

### 【启示与应用】

读书的目的，最主要的是要学习为人处世的





道理。古代的圣人贤士，他们的伟大不仅是因为他们学问广博，他们的崇高品德，更值得我们学习与效法。他们留下来的训示，也是在教导我们成为一个知书达礼的人。

所以，读书的目的，首重人格的培养，而在人格教育的同时，再灌输知识教育，这样才能成为一个文德兼备的好人。





xiào shùn fù mǔ yǒu ài xiōng dì

## 孝顺父母，友爱兄弟

fù mǔ hū yīng wù huǎn  
父 母 呼<sup>①</sup>， 应<sup>②</sup> 勿<sup>③</sup> 缓<sup>④</sup>；

fù mǔ mìng xíng wù lǎn  
父 母 命<sup>⑤</sup>， 行<sup>⑥</sup> 勿 懒<sup>⑦</sup>。

### 【注释】

①呼：呼唤，叫你的意思。

②应：回答。

③勿：不要。

④缓：慢。

⑤命：命令，就是吩咐你去做事。

⑥行：行动，马上去做。

⑦懒：怠惰。

### 【解释】

听到父母亲在叫自己的时候，要马上回答，不







可以慢吞吞地答应，更不可不理不睬。当父母亲有事情吩咐我们去做时，要马上行动，不可以偷懒怠惰。



### 【启示与应用】

这则弟子规是告诉我们：听到父母叫自己要马上回答，听到父母吩咐我们做事，要马上去做。

这么平常、这么简单的要求，我们是不是经常都没有做到呢？是不是有时候听到妈妈多叫你几声，你还会不高兴，或者以不耐烦的态度来回应妈妈呢？自己想一想，这样是不是不太对呢？

平时父母吩咐我们做事情，你经常是拖拖拉

