

中医經驗成方汇编

編者

高濯风 刘济清

唐山工人医院印

1958年10月10日

前

言

研究与整理祖国医学遗产，使我国医药卫生事业，独树一帜，方医学的特有旗帜，丰富现代医学科学，也证实东风压倒西风，保障人民健康和国家社会主义建设，这是我国医学界一项十分光荣的历史任务。

我院自从贯彻了党的中医政策以后，在发扬祖国医学组织，西医学习中医，早已深入地开展起来，首先吸收了中医参加医院工作，成立与健全了中医科，为中医研究和整理工作打下了基础，更为西医学习中医创造了条件。为发扬与发掘中医的宝藏，进一步做好医疗保健工作。我们在理论与实践结合的原则下，首先做了医案与中医经验整理工作，对指导学习与临床实用有很大价值，另外中医本身的经验，秘方更是宝贵的财富，经过整理使用，在临床上确有良效，今将其中效果显著的编辑成册，只要对症按方，均能收到满意的效果，但是中医的治疗原则，向来是辨证论治。随症用药的，况按方不对，临床漫投，也不对，必须在使用时灵活运用。

这本小册子的汇集，作为我们向本省召开的中医工作会议的献礼，也起到“抛砖引玉”交流经验的目的，也作为我们今后在临床上，广泛采用中医中药的参考和学习材料，其中难免有不当之处，尚希爱此小册的同道们提出指正。

唐山工人医院院长 段仲濤

1958.10.15

内 容 提 要

本书搜集了500个中医验方，这些有效验方是我院中医在临床上使用过的。

本书包括：内科、外科、妇产科、小儿科等四个部分。内科中有传染病，如麻疹的防治、消化系统、呼吸系统、泌尿系统等疾病的经验良方多种，如水肿、胃腸病、咳嗽、喘息、风湿病等病的秘方。外科中有治疗瘰癧、滑结核、瘰癧等秘方。妇产科中有不孕症、痛经、子宫机能性出血、习惯性流产、以治前产诸疾的秘方与秘方。小儿科中有治疗急慢惊风、疳积的秘方等多种。

第一部分

高濯风编

第一章 内科

第一节 热性病及传染性病篇

麻疹

主治：闷疹不出，或出而不齐，身热者。

方剂：金银花不拘多少。

制法：于冬月用青竹锯好筒节，刮去硬皮，从一头开一小孔，将好银花装入压紧，把小孔用火漆或黄蜡松香熬胶，封口（不怕潮漫）投入厕中，浸百日，取出洗净，置于通风不见日处阴干。

用法：每次取此修治之，银花三至五钱，以水二杯煎汤频饮服。

附注：此方奇效已非一日，有六十余年历史，采访此方曾几费周折，近年来行之于临床颇见奇效，不可轻视。

主治：麻疹合併肺炎

方剂：京牛黄四厘；川贝母六分 生石膏三分 粉甘草一分 大皂砂四分

制法：共为细末。

用法：每次四至五分温开水送下，一日可服三次。

主治：麻疹初出未齐 收没太速

方剂：犀角一分 细生地三分 桃仁二小 元参三个 黄芩二小

用法：以水二盏，煎至八分徐徐服之

主治：疹毒内陷，麻疹内攻，或疹色黑，狂躁不安。

方剂：犀角一分 羚羊角五分 牛黄一分 冰片三分 金银花一分 黄芩一分 大黄五分 川贝母一个 滑石一个 粉甘草一个

射香二钱 朱砂一个 血琥珀一个 紫血丹一个 青皮一个
薄荷五分 砂仁一个 枳子皮一个

制法：研为细末 瓶入勿使老气

用法：三岁小孩每次服三厘至一分，根据年令之大小依次加
减

主治：疹已透透 身热不除

方剂：柴胡二钱 黄芩二钱 赤芍三钱 生地三钱 麦冬三钱 甘草二钱
知母二钱 地骨皮三钱 灯心三尺

用法：清水二杯煎八分温服

咽喉病

主治：发热恶寒，咽喉赤肿 颈项下肿胀，舌生芒刺，肌膚
红疹色如丹霞

方剂：牛黄三分 象牙五分 硼砂半钱 人指甲一个 壁钱十二个
梅片四分 青黛三分 西瓜霜二钱

制法：研细末瓶入勿使老气

用法：取一分吹喉间。

主治：咽喉病

方剂：银花四钱 元参三钱 归尾三钱 赤芍三钱 石膏五钱
连翘三钱 生地三钱 地骨皮三钱 红花五钱 防风半钱
荆芥半钱 淡竹叶一个 木通五分

用法：清水三杯煎八分温服

腮腺炎

主治：腮腺炎

方剂：牛蒡子二钱 紫地丁三钱 浙贝母二钱 粉丹皮半钱 薄荷半钱
柴胡一钱 银花三钱 连翘三钱 赤芍三钱 山茨菇二钱

适应症：发热、恶寒、头痛、呕吐、腮部肿胀

用法：清水三杯煎八分温服

主治：腮腺炎

适应症：腮部红肿坚硬

方剂：生大黄 南星 生半夏 白芷各等分

用法：研细末醋调适量，敷患处。

流行性脑脊髓膜炎

主治：流行性脑脊髓膜炎

适应症：头痛、发热、恶寒、呕吐、颈项强直、抽搐、昏迷

两目上吊

方剂：生地黄_三 犀角_三 生石膏_三 黄连_三 山栀_三 桔梗_三
黄芩_三 知母_三 赤芍_三 元参_三 麦冬_三 丹皮_三
甘草_三 钩藤_三 全蝎_三 竹叶_三

用法：以清水四杯煎八分温服一日三次

破伤风

主治：破伤风

适应症：抽搐、角弓反张、牙关紧闭

方剂：防风_三 白附_三 姜蚕_三 地龙_三 南星_三
炙甘草_三 子去毛_三

制法：研细末瓷瓶内勿候走气

用法：每次服一钱五分热无酒送下取汗，如系小儿酌减以白水送下亦可。

禁忌：服药后勿食鸡犬肉 椒盐鱼 忌房事

狂犬病

主治：狂犬病

。4。

适应症：被犬咬伤不久，未出现症状之前服用较佳

方 剂：大黄_另 蜂公_另 牙皂_{去皮炙} 细辛_另 白芷_另

天麻_另 全虫_另 木鳖_另 雄黄_另 滑石_另 斑蝥_另
去足头翅 红花_另

制 法：研细末 瓷瓶入 勿使走气

用 法：每次服二钱 小孩酌减 白水或酒送服皆可

附 注：服此药后忌房事一百天，终生不许吃犬肉，此方屡经
试用效果颇良。

时疫呕吐

主 治：时疫呕吐

适应症：性热面赤烦渴吐逆

方 剂：真绿豆粉_另 牛黄_另 珠砂_另 冰片_另

制 法：研细末瓷瓶收，勿使走气，

用 法：每次服三至五分，凉开水送下。

主 治：时疫

适应症：恶寒发热 呕吐 腹痛 食物中毒

方 剂：苍术_另 天麻_另 紫苏叶_另 大黄_另 丁香_另 雄黄_另
麝香_另 甘草_另 射干_另 珠砂_另

制 法：研细末瓷瓶内勿使走气

用 法：每次一分日三次

主 治：中暑伏热

适应症：烦渴引饮，呕噦恶心 头目昏眩

方 剂：枇杷叶（去毛）陈皮 丁香 紫朴_另 茅根 麦冬
干木瓜 炙草各一另 香薷七个半

制 法：共研细末瓷瓶收勿使走气

用 法：每次服二钱水一杯，生姜二片，煎七分温服，或温水

調服亦可 如煩燥則冰水調下。

主治：中暑

适应症：昏迷不醒，人事不知，欲死者或小利純血者。

方劑：地榆 赤芍藥 黃連 青皮各等分

制法：細末瓷瓶收勿走氣

用法：每服三錢，以冰水調灌立刻復甦若系血痢用水煎服

主治：中暑屬陰者

适应症：氣滯胸膈，怔忡虛痞，微冷不消心腹刺痛。

方劑：白蔻仁 丁香 檀香 木香各一兩 藿香葉 炙甘草
各四兩 砂仁膏

制法：研細末瓷瓶收勿使走氣

用法：每服二錢 入塩少許以升水調服

傷 風

主治：傷風

适应症：能食口苦 咽干微喘發熱惡風自汗嗜臥身重小便難，

潮熱而咽其脈浮弦長而數

方劑：杏仁 半夏 五味子各二兩 芍藥 桂心 細辛 炮
姜 熟大黃 甘草各三兩 茯苓

制法：研粗末

用法：每次服四錢 水一杯半煎至七分去渣 食前溫服

瘧 疾

主治：瘧疾

适应症：先寒後熱或先熱後寒或寒熱雜作，或連日併發 或日
間一發，頭痛，惡心，煩渴 引飲，氣急喘急，口苦
咽干諸藥無效者

方劑：川芎 山 知母 炙甘草 連皮草藥各二兩 烏梅

良姜司半

制法：研细末瓷瓶内勿使走气

用法：每服四钱水一杯半 枣五枚同煎七分去渣 于未前所
小时服，服后定不发作，但仍痛速进三服

主治：瘰癧

适应症：因从口鼻之中度山岚瘴气而发作寒热

方剂：附子炮 姜厚朴 桂心 炙甘草 炮姜 陈皮各一司
柴黄半司微炒

制法：研细末瓷瓶收勿使走气

用法：次二钱 水一杯半 姜五片 枣一枚 同煎至七分热服

主治：劳瘵

适应症：虚弱 老人^因度瘴气而致瘵者

方剂：川常山 川山甲醋炙 木通 秦艽各一分 辰砂(研)参

炙甘草五分

用法：为粗末 水三杯 乌梅 枣各七枚煎至七分再入元酒
一杯煎至八分去渣 入辰砂温服

主治：久瘵不愈

适应症：瘵因久久不愈者

方剂：肉桂 硫磺 白矾 豆霜 青黛各等分

制法：研细末用糯米饭合药杵合为丸 桐子大

用法：每于病发作前一日以绵裹药塞于鼻孔中，即不发作
连用五次即可除根，也可用于新感之瘵疾

丹毒

主治：丹毒

适应症：诸种丹毒 肉中忽赤 如丹涂之色，痛痒不定，甚至
偏身四肢，腹背头面或赤或白，或痛痒或寒热。

方 剂：郁金 黄芩 甘草 生槐 大黄 黄连 糯米各一升

用 法：研细末，以冷水白蜜调如，涂患处

主 治：丹毒

适应症：头面痛痒，身发寒热

方 剂：鲜马齿苋 鲜蒲公英 红糖不拘多少

制 法：共捣烂如泥

用 法：敷患处

第 二 节 消化系统疾病篇

牙 痛

主 治：牙痛

适应症：风火牙痛

方 剂：升麻 白芷 防风 荆芥 薄荷 甘草

用 法：水三杯煎至七分温服

主 治：牙痛 龈肿

适应症：胃经有热 牙齿疼痛或牙根肿痛，或牵引头眩面上发
热，或颊肿

方 剂：归身 黄连 生地 牡丹皮 升麻 生石膏
白芷 粉萆 大黄

用 法：清水三杯煎七分温服

主 治：牙痛

适应症：阴虚郁热，牙出鲜血

方 剂：川芎 芍药 当归 生地 牛膝 香附
侧柏叶 甘草

用 法：清水三杯煎七分温服

8.

主治：牙龈臭烂出水

方剂：芥菜根 槐子皮等分

用法：烧存性，敷患处 立愈

主治：牙痛

适应症：风火牙痛

方剂：轻粉_分 大蒜一瓣

制法：捣在一起

用法：贴在“合谷”穴（即虎口）上约二小时即起泡后取下
立止疼痛

翻胃

主治：翻胃

适应症：呃逆、倒食、干呕

方剂：半夏_分 枳实_分 柿蒂_分 竹茹_分

用法：水三杯煎至七分一日二次饭后服

主治：翻胃 噎食

适应症：胃癌或食道癌初期

方剂：乌梅+三棱 硃砂_分 雄黄_分 乳香_分 百草霜_分
菽豆 黑豆各四十九粒

制法：将乌梅肉水浸捣烂把余药为末，再共捣和丸三分重丸
以乳香少许，硃砂为衣，阴干空心，嚼化待药尽吃
烙饼一个茶泡食即不吐。或噎尤其噎膈症，显
著消夫，如无效者，三五日再一服

主治：翻胃

适应症：倒食 咽下困难便秘

方剂：原降月 槟榔三个 羌活醋炒 三棱 黄连 牛膝

白术 各一钱 礞石 肉蔻 青皮 陈皮 藿香 各五分
 巴豆霜 木香 各五分 大戟 大黄 甘遂 白牵牛
 干薑 礞石 火煨醋淬二次 干漆 煨各五分

制法：研细末醋糊为丸 小豆大 每次二至三十丸 枣汤送
 下三二次无妨。

附注：此方皆猛烈之药所组成 乃著者于十年前取自明张浩
 著：仁术便览 所载之方因患于一翻胃患者之所请不
 得已而出此方 自知鲁莽，当时仅存僥倖之心，不料
 药成后服至十次大见好转未及剂 症状完全消失，至
 今该人健在，虽六十余岁仍能参加劳动，适当技术革
 命之时 书此存于同道，也希望对消灭癌瘤有补益也未
 可知。

主治：噎膈翻胃

适应症：食入即吐或过一二时即吐或咽也困难，日久津液耗损
 体质虚弱，大便乾结。

方剂：当归 七钱 黑芝 麻果 大麻仁 各三钱 桃仁 杏仁 各
 川椒 枳壳 各一钱

用法：清水四杯煎至七分 另外薑汁薤白汁各一盅，口服三次
 初服宜少 服下稍候比剂再服。

胃脘作痛

主治：胃脘作痛

适应症：食前食后疼痛 干呕 噯气吞酸

方剂：苹果 玄胡索 乳香 没药 各五分 蒲黄 灵脂 各

制法：研细末装瓶收勿走气

用法：每次二钱 酒醋各一盅调服

附注：此方用于临床多年效果颇佳，近用于胃神经作痛

消化性溃疡之疼痛 开白水送下 止痛之功也颇精爽

主治：胃神经痛

适应症：胃脘作痛吞酸 噎气喜流涎无厚实者

方剂：生赭石_五 石决明_五 反楞子_五

用法：研细末每次服二钱 开白水送下 日服三次

附注：如发现大便乾 可于每服量中加少许明粉_五

主治：胃痛风

适应症：能食麻木 牙关紧急 搐目 肉跳 颈面肿 或四肢肿
系胃中有风之候

方剂：薄荷子_五 柴胡_五 藜蘆各_五 升麻_五 麻黄_五 干薑_五
草叩_五 黄柏各_五 羌活_五 治身_五 苍术_五 海根各_五

白芷_五 二分 炙甘草_五 半

用法：清水二杯 枣四枚 煎七分温服

附注：此方对急慢性胃风病数效颇佳

主治：胃痛

适应症：寒痛 气痛 肝气不舒 脘腹时吐清水

方剂：半夏_五 肉桂_五 半 单薏_五 枳壳_五 砂仁_五 甘枳_五
白芍_五 当归_五 紫苏_五 厚朴_五 半

用法：以炒盐_五 姜三片 水三杯煎七分微后温服

附注：此方急性痛药方不效者 此方有验

主治：胃痛

适应症：寒痛 气痛 食痛 火痛

方剂：郁金_五 雄黄_五 巴豆霜_五 牙皂_五 乳香_五 没药_五
香附_五 陈皮_五 元胡索_五

制法：研细末蜡糊为丸 如粟豆大 碎砂为衣

用法：每次服十丸 服后觉腹中 即痛止。

主治：胃痛

适应症：气痛 寒痛 食积作痛

方剂：神曲 木香 半 煨螂虫一个（烧存性） 牵牛子
郁金

制法：研细末，用红糖一酒杯煮开与药作丸

用法：成人^分作二至三次，用姜水送下 一日三次

附注：此方对胃神经性痛有效

主治：胃痛

适应症：气喘不宁 痞塞不通 吐痰不绝 胸膈胀满 气滞不
散

方剂：广木香 大川乌 炮姜 陈皮 三棱 巴豆霜

制法：研细末，酒煮肥枣去皮，捣如泥，丸如豆大，

用法：每服一丸，嚼白萝卜送下。

附注：此方对慢性胃炎，不论老少 年深日远，服之效果最
大

主治：胃痛

适应症：胸膈噎塞 气不升降 气滞不行 胃中水声 呕吐痰
涎 不思饮食

方剂：黑草牛膝 十二两 广木香 补骨脂 炒蔓藤 茄各
四两 杜仲 佛手 各 用米泔煮湿纸包火中煨令纸
焦去灰

制法：研细末 水法为丸以菜豆大

用法：每次服三十丸 茶清送下

附注：治慢性胃炎 胃中利膈效果颇佳。

主治：胃痛

适应症：消化性溃疡

方剂：儿茶 公英 双花 香附 川楝子

没药_三 生熟石膏 石决明_四 拳参_五

用法：水六杯煎至八分温服

附注：此方用于消化性溃疡，大便潜血者，有使人不可料到的效果

主治：胃痛

适应症：治一切名利失意 抑郁烦闷 七情所伤 不思饮食

面黄形瘦 胸膈痞闷

方剂：香附末一斤半 用瓦器炒黄取净末一斤 茯神去皮木为末四刀

制法：细末蜜丸五分重每服一丸空心细嚼白开水送下

附注：此方对神经官能症，焦虑反应所引起之消化不良，百方无效者 此方极有良效。

胃 癌

主治：胃癌

适应症：胃脘痛 嘈杂 吐血 便血 脉沉者

方剂：桃仁_三 红花_三 青黛_三 川芎_三 香附_五 汗三七_半

炙乳香_半 没药_半

制法：研细末装瓶收勿使走气

用法：每次二钱以煎药_五 煎水冲服一日三次。

附注：此方对消化性溃疡或十二指肠溃疡出血时效果颇佳。

胃 酸 过 多

主治：胃酸过多

适应症：胃脘灼热 食慾不振 吞酸嘈杂 频吐酸水。

方剂：紫菀_三 黄连_半 莨菪_半 肉桂_三 枳实_三 瓦楞子_三

用法：清水三杯煎七分温服一日三次

胃酸缺乏

主治：胃酸缺乏

适应症：进食后痞满较甚 呕吐清水 味酸无谷不化

方剂：茯苓 枳实 白术 藜子 五味子 小半 金橘

用法：清水三杯煎七分温服 一日二次

胃出血

主治：胃出血

适应症：大口吐血 胸满便秘

方剂：生牡力粉 生地 丹皮 大蓟 生白芍
藕节炭 大黄炭 当归 血余炭 桃仁炭
- 败酱草

用法：清水四杯煎八分温服 一日二次

附注：此方对胃出血 应用于临床效果颇佳

肠 癌

主治：肠癌

适应症：癌痛，痛时较据 恶心呕吐 痛时腰不能伸屈，尤其
是右腿不能伸开。

方剂：银花 连翘 青皮 陈皮 乳香 没药
川贝 枳实 早救草 大黄 丹皮 红花
元胡

用法：水四杯煎八分送服犀角丸 一日三次

附注：此方用于慢性阑尾炎效果颇佳。

主治：肠 癌

适应症：少腹疼痛时右侧较剧，恶心干呕身热

方剂：双花 生地榆 归尾 元胡 大黄
生知母 炒枳壳

用法：先煎双花一杯，余药另煎一杯，兑在一起分三次温服，一日三次。

吐 泻

主治：吐泻

适应症：夏日急性吐泻，暑泻，火泻，食泻，湿泻

方剂：硫磺 硝石各一钱 白矾 雄黄 滑石各五分 糖酥六分
糯米粉四升

制法：研细末，煮水拌勻和丸如菜豆大。

用法：每次三十丸白米送下。

附注：此方奇效夏日于田间有中喝昏死者，灌之立醒。

主治：吐泻

适应症：伏暑伤冷二气交结，中脘痞结或泻或吐。

方剂：硝石、硫黄各等分

制法：研细末用糯米糊为丸如桐子大

用法：每次服四十丸不拘时白米送下。

主治：吐泻

适应症：无不论大人小孩，仍暑伏热，燥渴昏闷，头目昏眩，胸膈烦满，呕吐恶心，口苦舌干，肢体困倦，不思饮食，或发霍乱吐利转筋。

方剂：香薷一两 紫苏 干木瓜 藿香 茯苓各五钱 炙甘草 檀香 丁香各二钱

制法：研细末每丸三分重

用法：每次服三至五丸，细嚼白米送下。

五 更 泻

主治：五更泻

适应症：脾虚泄，晨起前泄，腹寒，下腹疼痛