

女医生日记

赖妍彤 著



中国文联出版社



女医生日记

赖妍彤 著

中国文联出版社

(京)新登字 172 号

图书在版编目(CIP)数据

女医生日记/赖妍彤著. - 北京: 中国文联出版公司,
1995.9

ISBN 7-5059-2314-5

I. 女… II. 赖… III. 报告文学-中国-当代 IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 15773 号

版权合同登记号:图字 01-95-646 号

女医生日记

赖妍彤 著

*

中国文联出版社出版、发行

(北京农展馆南里 10 号)

河北衡水冀峰印刷股份有限公司印刷

新华书店经销

*

850×1168 毫米 32 开本 9 印张 8 插页 163 千字

1995 年 9 月第 1 版 1996 年 9 月第 1 次印刷

印数: 20300—30300 册

ISBN 7-5059-2314-5

I·1684

定价: 14.80 元



作者:赖妍彤

- 利民康复诊疗院院长
- 国际阳痿学会会员
- 亚太男性性功能障碍学术会会员
- 中国性学会会员
- 亚洲电视“活色生香”节目男性学讲者
- 新晚报和港人日报医药专栏作者
- Playboy Magazine
- 香港国医药研究学院名誉院长
- 香港作家协会会员



研习男科医学专著是作者的爱好。



作者在北京首届全国男科学学术大会上与中国医学科学院院长、全国人民代表大会副委员长吴阶平教授合影。



作者于 91 年 11 月在台湾第三届亚太男性性功能障碍学术大会上发言。



作者于 93 年印尼峇厘第四届亚太男性性机能障碍学术会议上。



92 年 11 月南京亚太会议与代表们合影。



作者 91 - 93 年在亚洲电视台“活色生香”节目里主讲男性学时与节目主持人李道洪、夏春秋及叶恒峰医师合影。



作者 93 年 6 月于奉化男性学全国第四届学术大会主席台上。



作者于 93 年 9 月第五届国际男性学会北京卫星会议时与郭应禄等专家们合影。



92 年 6 月在浙江奉化与全国各地著名专家马永江等教授们合影。



92 年 2 月在香港作家协会春节联欢会上作者与作协理事及会员们合影。



与著名男性学教授江鱼、王一飞合影。



作者与第三届亚太男性性机能障碍大会林主席合影。



作者 94 年 9 月于新加坡第六届国际阳痿学术大会讲台上。



作者 94 年 9 月在新加坡与第六届国际阳痿学会会议主席 GORM WAGNER M.D.PH.D 合影。

序

涉足男性专科医疗事业已六个春秋了。在我辛勤工作的日日夜夜里，既有欢乐又有感叹。欢乐的是以我们不懈的努力治愈了许许多多前来求诊的人士，使他们恢复了健康和自信，挽救了不少面临夫妻离异和破碎的家庭；感叹的是在这个高度文明、开放繁荣的香港，竟然还有不少的性盲和半性盲。他（她）们演出了一出出荒谬而光怪陆离的可笑亦可悲的戏剧，六年中我案头堆积了形形色色的病例，一个病案就是一个故事。这些扭曲人性的生活画卷，或痛苦或可恨，有悲欢也有离合，头绪万千。我意识到要医治好这些病案中的主角，绝非一个医务工作者所能胜任的，重要的是全社会的关注。他（她）们需要心理的疏导，精神的解放和最基本的性知识入门。故此，我怀着一种自然的社会责任感，尝试将六年的医疗实践中记录的诊病日记整理出来，希望那一个个真实的故事，能引起读者的兴趣，唤起医务界和市民广泛的重视和共鸣。

这本日记不仅记载了不少骇人听闻的谬误故事，同时也讲述了许多性知识。我祈望广大读者能从这些反面教材中吸取教训，从讲述的性知识中获得教益。

我这本日记，不在乎词藻的华丽，只在乎通过实例引入性知识，从而揭开性神秘的面纱，使更多的人了解性，以有助于人们冲破性神秘的大门，走出性误区，进入新天地。

随着社会文明的提高，人类追求健康的、科学的、绚丽多彩的生活，尤其对两性活动的质量要求也愈来愈高。当人们得到最大限度的肉体和精神享受之时，

往往也会激发人的社会创造力。一个文明、积极向上的有着六百万人口的香港，它除了提供人们平等竞争的机会和丰富的物质享受外，按理应该是一个性生活健康的社会。可是，时至今日，日记中讲述的那些可悲可笑的个案仍随处可见，他（她）们是性无知、性愚昧者。他（她）们似乎与香港的繁荣、进步格格不入。他（她）们不但危害自身健康，而且贻误他（她）人和后代。

亲爱的读者：当你看完这本日记时，希望你能得到这样的启迪：（1）性教育十分重要；（2）性无知、性愚昧的悲剧不仅仅是剧中男女主角们的个人问题，而还应该是引起全社会重视的社会问题。只有性知识的教育得到普及，人们才能从无知和愚昧中得到解脱。

性，是人的本能。人离不开性，就像离不开饮食一样。性，伴随着人的一生，涉及到男女老少；维系着每个家庭；更关系人类繁殖衍生的大事。人们可以堂堂正正地谈论自己的肝、肾功能如何如何，为什么谈起性功能却要躲躲闪闪？其实，性器官正如我们身上的肝与肾一样，都是我们身体的一部分。因此，每个人都应懂得性。性教育、性知识的普及是一个艰巨而伟大的工程，我祈望我的《日记》能为这个工程添砖加瓦，我愿为这个工程奉献一点绵薄之力。

感谢出现在本书个案中各位不记名的人士和在出版过程中支持和赐教的各界友好，更要感谢我的同事叶恒峰医师在各方面给予的支持和帮助。

由于水平所限，错漏难免，敬请文坛前辈、同道及广大读者不吝批评指正，不胜感激！

文坛新丁

一九九五年五月于香港

赖妍彤

目 录

发现了新大陆——男性学·····	1
正要开业,合作医生想打退堂鼓·····	11
我替诊所起了个名字——利民康复诊疗院·····	15
第一位病人·····	17
小流氓来敲竹杠·····	22
一个令我毛骨悚然的电话·····	27
法律是显露的道德,道德是隐藏的法律·····	33
假如你问我该不该结婚·····	38
医生,救救我吧!·····	43
我是一个善于抓住奇迹的人·····	47
原子弹在我心里爆炸!·····	50
Y君是个老顽童·····	56
物质与现实背道而驰·····	61
“性”是唯物的·····	68
我的诨号“赖扶阳”·····	74
女读者的来信·····	81
在亚洲电视台开设专题节目·····	83
“什么叫性生活,我不懂?”·····	85
妻子是丈夫最好的良医·····	89
前列腺,极为重要·····	95

女人必须认真对付男人·····	102
性生活后谁先睡?·····	112
“强忍不射”的害处·····	121
单身贵族谭总裁·····	124
不可强迫为之·····	133
爱,被雾遮掩的一颗星星·····	142
一失足成千古恨·····	147
北京开会,兴奋不已·····	151
与三位雅皮士的谈话·····	159
一个豪门怨妇的故事·····	163
来也匆匆,去也匆匆·····	174
美中不足的婚姻·····	182
不该发生的悲剧·····	189
牛先生的怪癖与尴尬·····	198
建立健康的性文化·····	203
吃醋,是人类的天性·····	211
中央电视台来采访·····	217
原子弹的阴影未解·····	222
你不觉得罪过吗?·····	231
良心的显现·····	235
夕阳无限好·····	244
一对传奇男女·····	254
年轻的盲目,老年的后悔·····	263
力量,只跟强者走·····	270
附录:	
好一个“赖扶阳”·····	刘末利 276

发现了新大陆——男性学

×月×日

巴尔扎克说,人的知识当中,有关婚姻的知识最落伍。在现代人的观点看来,性知识尤其贫乏。

“美妻娱目,供半生之玩物;良妻娱心,供终身之伴侣。”然其先决条件,男人必须具备健全的性功能。否则,拿破仑这句名言,乃是句空话。

因此,男人最大的悲剧是“性无能”;女人最大的不幸是得不到性满足。……

每当夜深人静,我不时地思考这些有关医学的问题。我之所以会想到有关性的问题,一方面是生活上的挫折引起的困惑和苦恼;另一方面是企求在过去的行医经验中寻找一个突破口,使我能“学以致用”;以自己的学识谋生。

我常常告诫自己排除万难闯出自己的路。我实在无法忘记那个场景:

1985年,我带着孩子从内地抵港,满怀喜悦地期待和丈夫团聚,却不料他已和我的同学同居了。这真如晴天霹雳!我无法接受这个事实。我不是一个平庸的女子。我学有专长,容貌娟丽,能歌善舞;当年裙下不乏追求者。如今,丈夫却背叛了我。令我痛心疾首!

我在心里多次地咒骂丈夫,骂他无义无情,骂他抛弃我们母子俩!但是,宣泄毫无作用,更不是解决困难

的方法。也许我的眼泪已流干了？我把心一横，咬紧牙关熬过去。眼泪不再从我的眼眶里溢出。

现实就是现实。幻想既不足以自保，唉声叹气也无补于事。因而，我不得不在职业这个重要课题上多思量！多下功夫！以求自立。

但丁说：“能使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的是我的信心！”我看看除了以此来鼓励和安慰自己外，就找不到更好的灵丹妙药去治疗我的内心的创伤！

我振作起来。首先要为自己和孩子的生活寻找一份职业。我学的是医科，又在医院工作多年而积累了临床经验。然而香港却不承认内地医科学历和医生资格。身无分文、举目无亲，我唯有到工厂打工，聊以糊口。但是，我心有不甘。医术毕竟是我的一技之长；在港行医是我多年来的梦想。如果我放弃本行去干其他，我估计我是不会成功的。我的老师不是曾经告诫我——成功的秘诀，全在目的的一成不变吗？就是说，任凭天翻地覆，风吹雨打，我也要当医生！这里还存在一个毅力与志向的考验问题。

贫不足羞，可羞的是贫而无志！志，就是信念！它是命运的主宰。哥伦布就是凭着信念发现了新大陆，而不是单凭着航海图。我终于发现了我的“新大陆”——男性学。

我的孩子虽已十多岁了，但我内心有许多话儿是无法对他讲的，讲了他也不明白。这时，我是多么渴望