

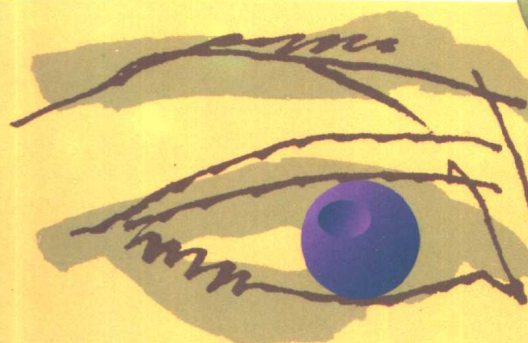
顾问 / 柳斌



孩子,请远离危险

中小學生安全知识

99 問

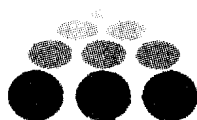


華語教學出版社

孩子,请远离危险

——中小学生安全知识 99 问

顾晓光 编著



99 系列丛书
本书主编 顾春

华语教学出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子,请远离危险:中小学生学习安全知识 99 问 / 顾春主编. - 北京:
华语教学出版社, 1999.7

(99 系列丛书)

ISBN 7 - 80052 - 718 - 2

I . 孩… II . 顾… III . 安全教育 - 中小学 - 课外读物 IV . G633.93

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 08098 号

99 系列丛书

孩子,请远离危险——中小学生学习安全知识 99 问

作 者 顾晓光

责任编辑 单 瑛 曲 径

封面设计 李法明

特邀编辑 才 磊

标识设计 张薇薇

出 版 华语教学出版社

社 址 北京百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

电 话 (010)68994599 68326333

印 刷 中国石油报社印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 32 开(787×1092) 字 数 100 千字

印 数 5001~10000 印 张 7

版 次 2000 年 8 月第一版第二次印刷

标准书号 ISBN 7 - 80052 - 718 - 2 / G · 285

定 价 9.90 元

版权所有 侵权必究

小时候，我有一个梦想

小时候，我有一个梦想——

梦想着人能像鸟儿一样在蓝天里飞翔。
今天，科学给梦想插上了翅膀——
实验室走出了“克隆羊”，
亿万人进入了“因特网”，
人造卫星与日月同光，
航天飞机到火星探访。

小时候，我有一个梦想——

梦想着学习的快乐能像游戏一样。
今天，“99”悄然来到你的身旁——
让“99”给你智慧的力量，
带你跨入科学的殿堂！
让“99”伴你度过童年的好时光，
向你展示美的人生是什么模样！

真诚祝愿——

“99”与你共成长！

顾 春

一九九九年六月

一、顾问

柳 斌 教育部总督学

二、教育政策指导委员会

瞿振元 教育部高校学生司司长

康 宁 教育部办公厅副主任

孙霄兵 教育部研究室副主任

三、学术顾问委员会

姜正纲 教育部正纲艺术基金会会长

周和平 国家图书馆副馆长

郭齐家 北京师范大学教授、博士生导师

四、总策划 秋水工作室

五、总主编 顾 春

六、编委会

吕志敏 何 炎 李梅生 李海峰

范 水 张薇薇 顾 春 顾晓光

目 录

求生篇 向灾祸要回生命

- 1 火海中如何逃生? /2
- 2 身上着了火怎么办? /4
- 3 高楼失火时怎么办? /6
- 4 为什么说毛巾是火灾中的“护身符”? /8
- 5 阳台在火灾中有什么重要意义? /10
- 6 水灾中如何逃生? /12
- 7 船上遇险时怎么办? /14
- 8 游泳时遇上雷雨怎么办? /16
- 9 雷电交加时怎样保证安全? /18
- 10 遇到风暴怎么办? /20
- 11 遇到沙暴怎么办? /22
- 12 遇到雪崩怎么办? /24
- 13 地震有什么先兆? /26
- 14 地震有什么预防措施? /28
- 15 地震发生时怎么办? /30
- 16 发生车祸时怎么办? /32
- 17 火车发生事故时怎么办? /34



- 18 野外断水时怎么办? /36
- 19 野外断粮时怎么办? /38
- 20 野外迷路时怎么办? /40
- 21 野外怎样辨认方向? /42
- 22 野外怎样生火? /44
- 23 野外遇险时如何求救? /46
- 24 掉进冰窟后怎样逃生? /48

急救篇 自己当医生

- 25 如何应付流鼻血? /52
- 26 鱼刺卡在喉咙里怎么办? /54
- 27 眼睛里进了异物怎么办? /56
- 28 耳朵里进了异物怎么办? /58
- 29 鼻腔里进了异物怎么办? /60
- 30 气管中进了异物怎么办? /62
- 31 眼睛受创时怎么办? /64
- 32 怎样止血? /66
- 33 如何处理烧伤、烫伤? /68
- 34 如何处理刺伤、扎伤? /70

- 35 如何处理冻伤? /72
- 36 运动时受伤怎么办? /74
- 37 游泳时抽筋怎么办? /76
- 38 跌伤了怎么办? /78
- 39 “岔气”之后怎么办? /80
- 40 中暑之后怎么办? /82
- 41 食物中毒后如何是好? /84
- 42 遇上有人溺水怎么办? /86
- 43 怎样解救触电者? /88
- 44 被狗咬了怎么办? /90
- 45 被蛇咬伤怎么办? /92
- 46 被蜂蜇了怎么办? /94
- 47 被蚂蟥叮了怎么办? /96
- 48 怎样联系救护车? /98

防患篇 日常生活中的安全隐患

- 49 怎样做到安全用电? /102
- 50 吹电风扇有什么安全事项? /104
- 51 使用电冰箱时要注意什么? /106



99 系列丛书

-
- 52 电炉子为什么成为禁用
电器? /108
- 53 怎样安全使用电热毯? /110
- 54 怎样安全使用燃气热水器? /112
- 55 电视机为什么会爆炸? /114
- 56 高压锅为什么会爆炸? /116
- 57 家庭怎样防火? /118
- 58 怎样使用灭火器? /120
- 59 使用液化气怎样防火? /122
- 60 青少年应该具备怎样的防火
意识? /124
- 61 怎样安全使用杀虫剂? /126
- 62 什么是“铅中毒”? /128
- 63 农药中毒离我们有多远? /130
- 64 花草也会伤人吗? /132
- 65 食物的“相生相克”是怎么
回事? /134
- 66 怎样识别毒蘑菇? /136
- 67 化妆品对人体有害吗? /138



运动篇 警惕活动、游戏中的意外伤害

- 68 为什么说“淹死的都是会水的”？ /142
- 69 怎样做到安全锻炼？ /144
- 70 冬天锻炼应该注意什么？ /146
- 71 跑步锻炼应该注意什么？ /148
- 72 女同学在运动中要注意什么？ /150
- 73 游乐场里有什么安全隐患？ /152
- 74 游戏中有哪些潜在的危险
因素？ /154
- 75 哪些玩具不宜玩？ /156
- 76 玩电子游戏机危险何在？ /158
- 77 放风筝应该注意什么？ /160
- 78 郊游时应该注意哪些安全
事项？ /162
- 79 参加集体活动怎样注意安全？ /164
- 80 参加劳动时怎样保证安全？ /166
- 81 乘车、走路时为什么不能
吃东西？ /168



-
- 82 雪地上骑车怎样保证安全? /170
- 83 乘车、骑车时要注意什么? /172
- 84 乘飞机怎样注意安全? /174
- 85 怎样安全地过马路? /176
- 86 怎样安全地穿过铁道口和交叉
路口? /178
- 87 乘火车怎样注意安全? /180
- 88 什么是雪盲? /182

自卫篇 防人之心不可无

- 89 遇到陌生人问路怎么办? /186
- 90 怎样对付小偷? /188
- 91 为什么不能相信迷信? /190
- 92 遇上骗子怎么办? /192
- 93 单独在家时该注意什么? /194
- 94 遇到绑架怎么办? /196
- 95 怎样避免坏人的袭击? 路遇抢劫
如何应付? /198
- 96 如何防止被人拐骗? /200



99系列丛书

-
- 97 女同学如何自我保护? /202
- 98 什么是正当防卫? /204
- 99 怎样报案? /206



求生篇

向灾祸要回生命

生命只有一次，灾祸却有无数。面对死亡的威胁，祈求是徒劳的，知识和智慧才是打开求生之门的钥匙。

1

火海中如何逃生？

水火无情，当你身处火海时，着急和慌乱只会使你的处境更加危险。只有沉着、冷静、机智地面对火情，才能使自己逃离火场。那么，身处火海时该怎样获得生存的机会呢？

几年前的一个深夜，天津市某居民楼发生火灾。住在504室的王某最早发现火情，不顾浓烟滚滚，慌忙开门跑到过道里，大声呼救，很快就被熏倒了。结果王某一家五口连熏带烧，无一幸免。而其邻居于某一家发现火灾后，立刻紧闭门窗，阻止烟火入窗；全家退到烟雾较小的窗口，打开窗户用手电照亮呼救，很快被消防队员救出火海。

火灾发生后，最直接威胁人们生命安全的是烟。烟比火轻，运动速度快，表面温度能达 $800^{\circ}\text{C} \sim 1000^{\circ}\text{C}$ 。许多火灾的遇难者，是先被烟气熏倒后，才被烧死的。建筑物一般使用的是一些可燃性装修材料，它们一旦燃烧，便会散发出有毒物质。因此，当发现楼梯和走廊上烈火熊熊、烟雾腾腾而

无法脱身的时候，首要的任务是把通向楼道的所有门窗关闭，打开朝室外开的窗户，用水把床单、毛毯之类的物品浸湿，堵住烟雾可能冒进来的一切缝隙。如果有阳台，可以先躲在阳台上等待救援；没有的话，应该把上身探到窗外，呼吸新鲜空气，等待救援，千万不要慌不择路地从高楼上往下跳，那样只会九死一生。当看到外面有救援人员时，要用力呼救，同时将色彩鲜艳的东西伸出窗外，用力挥舞，使救援人员发现你的所在，从而采取行动帮助你逃离火海。

当楼道上弥漫着烟雾，但还没有被大火封锁的时候，你应该马上采取行动冲出烟雾，逃离火海。最直接有效的办法是身体趴在地上，手臂和膝盖紧贴地板，尽可能地把脸靠近墙壁和地面，因为这些地方有少量的空气层，然后用手臂支撑，用膝盖使劲，沿墙壁往前移动，逃离火场。如果条件和时间允许的话，可以用水把毛巾或手帕浸湿，捂住嘴和鼻子，避免吸进烟雾。还可以把外套浸湿，蒙在脸上冲出去。

总之，火灾发生时一定要头脑冷静，不能盲目地乱跑、乱叫、乱藏，在那种混乱的局面中，要想逃生必须学会自救。

2

身上着了火怎么办？

火灾发生时，我们最强烈的愿望就是平安无事地逃离火场。如果这时候不幸身上着了火，也应该运用智慧，沉着冷静地把身上的火扑灭；而不能失去理智地胡乱折腾，那样不但不能将自己从烈火中解脱出来，还有可能雪上加霜，酿成悲剧。

1997年初冬，河北某农村个体摩托车修理工马某，在工作中因吸烟不慎引燃了沾满油渍的工作服，身上一下子起火。马某惊慌失措，一边呼喊、拍打，一边慌乱地向三百多米外的村头水池跑去，想跳到水中灭火。但由于那天刮着风，他一奔跑起来，火竟越烧越大，还没等他跑到水边，已被烧昏过去。等他人赶到，扑灭他身上的火时，他已被烧成重伤。这个教训是很深刻的。

一旦身上着了火，千万不要惊慌失措地东奔西跑，因为奔跑时会形成一股小风，使身上的火借风势越烧越旺，并且



还可能把火种带到别处，把周围的东西点着；也不要乱拍乱打，自己拍打往往顾前不顾后，在痛苦的煎熬中，一旦心力交瘁支持不住，瘫倒在地，后果将不堪设想。

如果头发和脸被烧，千万不能胡乱地拉扯撕打，不然会伤及表皮，对于以后的治疗不利，而是应该用湿毛巾轻轻拍打。如果附近有水池、水缸、水桶，可以直接跳入水中或取水浇灭身上的火。不过这样虽然可以减轻烧伤面积和烧伤程度，但对后来的治疗很是不利，况且，多数情况下附近不会有那么方便可取的水。

最明智的选择应该是，一旦身上着火，应该设法迅速地把衣物、帽子脱掉；如果来不及脱，可以把衣服撕碎扔掉；如果连这一点都来不及做，应该马上在没有燃烧的地方躺下来，来回打滚，把身上的火苗压灭。如果旁边有其他人在场，可以让他拿棉被、毯子等把自己裹起来，这样就能扑灭身上的火。同样，如果是别人身上着了火，自己正好在旁边，也可以用这种方法来扑灭他身上的火。千万不要拿灭火器直接冲自己或向别人身上喷，不然灭火剂会引起伤口的感染，还可能会伤害眼睛。