

家庭实用 百病自治秘方



漆浩主编

● 家庭保健丛书

—家庭保健丛书—

家庭实用百病自治秘方

主 编 漆 浩

参加编写人员：

漆浩 刘硕 周荣

中国广播电视出版社

家庭实用百病自治秘方

主编 漆浩

参加编写人员：漆浩 刘硕 周荣

中国广播电视出版社出版

(北京复外广播电影电视部灰楼 邮政编码100866)

北京市新源印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

787×1092毫米 32开 10.125印张 218(千)字

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数：1—30100册 定价：4.65元

ISBN 7-5043-0617-7/R·24

前 言

无论居家或外出，总难免有点头痛脑热的，更何况无论男女老少，总有一些他们易患的疾病类型，所以如果手头有一些简便实用的常见病防治秘方，那一定是非常有益的。

这本《家庭实用自治百病秘方》，就是为成千上万个有以上需要的家庭准备的，它收集了包括内、外、妇、儿、五官、男科在内的200余种常见病症的自治秘方2000余条，并提供了70种用常见食物治病的方法及近30种中毒的中药食疗抢救秘方，可以供您及您的家庭自由选择。

本书的主要特色，一是实用性强，本书收集的秘方原料是常见食物（水果蔬菜等）及普通中药，易于获得，而又安全无副作用，制作方法也很简单，适合于具有初中以上文化程度的人自己选用。二是具有科学性，本书收集的秘方与其它的秘方验方不同，都是从最近几年公开发表的学术及科学刊物报纸中精选的，都经过专家审核，具有效验，其中不少验方下还附有验案及简短的说明，有些注意事项也在该验方下列出。三是全面性，本书除收集一般疾病外，还收集了一些常见的而以往验方不载的重要病症的主治秘方，如转氨酶升高症、汗斑、稻田性皮炎等。更重要的是本书一改以往编写验方的体例，在每个病症前都简要地介绍了该病变的主要症状及体征，这就为那些没有多少医学知识的读者省去了许多麻烦。除此之外，本书提供的近30种日常中毒的急救秘方以及71种常见水果食物的治病秘方和关于保健、服药、戒烟的附录，都有很强的针对性及实用价值。

本书由北京中医学院漆浩主编，由刘硕及周荣同志协助编写。在编写过程中参考了近年来国内外数百种杂志及报刊、资料，在此基础上加以精选而编成，因参考资料很多，不能一一列出，特此说明。由于我们水平有限，可能存在一些缺点及不足，欢迎读者指正。

编者

1990年2月16日

说 明

(一) 本书的病名症名采用中西医病名同用的办法，以西医病名为主，但一些暂不能归入西医病名的中医病名及症名都仍然延用中医名称，特别是一些民间常用的病名都加以保留，目的是为了便于理解及运用。

(二) 本书的编排均按目录所示，内科病中大体按各系统的顺序排列诸病，从呼吸系统起至神经系统止，并有其它中医杂病列于后。由于一些中医病症不能单归于某一系统病变类，因此读者查找时应加以注意。外科病中主要包括皮肤类病变及一些传统上归于中西医外科的病症及伤科病症。男科病变中主要包括男性生殖系统病变。妇、儿、五官科病变均在相应条下。

(三) 本书的剂量单位一律为克，在使用时读者可根据病情的轻重缓急酌情在原有基础上逐渐加减。也可在大夫指导下加以改动。

(四) 读者在使用本书时要注意在书中提到的文字说明及具体方法、注意事项等。

(五) 本书中不少饮膳方剂不仅有治病作用，也有防病作用，因此即使没有病，也可按方制成后减量服用以预防疾病。

(六) 书中有些秘方已注明了其报道使用的医师姓名及地址，可在有疑问时直接与该医生联系请教。

(七) 本书也可作为临床医生处方看病时的辅助工具书。

(八) 读者在使用本书时应注意区分内服与外用药方，并根据老、少、妇女、男性患者的不同而酌情用药，如无把握时可从小剂量开始服用，逐渐加量，直至奏效。遇有问题也可向当地医生请教。

目 录

前言

说明

一、内科病自治秘方	(1)
(一) 感冒	(1)
(二) 急性扁桃腺炎	(3)
(三) 慢性支气管炎	(3)
(四) 咳嗽	(6)
(五) 支气管扩张症	(8)
(六) 哮喘	(8)
(七) 肺心病	(10)
(八) 肺结核	(10)
(九) 流脑	(11)
(十) 心肌炎	(12)
(十一) 心绞痛	(12)
(十二) 风湿性心脏病	(14)
(十三) 器质性室性早搏	(15)
(十四) 贫血	(15)
(十五) 血小板减少性紫癜	(16)
(十六) 高血压	(17)
(十七) 低血压	(23)
(十八) 高血脂症	(24)
(十九) 静脉炎	(24)

(二十) 呃逆·····	(25)
(二十一) 呕吐·····	(25)
(二十二) 胃炎·····	(25)
(二十三) 胃手术后吻合口炎·····	(25)
(二十四) 胆胃综合征·····	(26)
(二十五) 胃下垂·····	(26)
(二十六) 消化性溃疡·····	(27)
(二十七) 急性肠炎·····	(28)
(二十八) 腹泻·····	(29)
(二十九) 痢疾·····	(29)
(三十) 腹痛·····	(32)
(三十一) 便秘·····	(33)
(三十二) 直肠息肉·····	(33)
(三十三) 肝炎·····	(33)
(三十四) 黄疸·····	(36)
(三十五) 转氨酶升高症·····	(37)
(三十六) 肝硬化腹水·····	(40)
(三十七) 肾病综合征·····	(40)
(三十八) 肾炎·····	(41)
(三十九) 蛋白尿·····	(41)
(四十) 水肿·····	(42)
(四十一) 遗尿·····	(42)
(四十二) 糖尿病·····	(43)
(四十三) 痛风·····	(45)
(四十四) 风湿性关节炎·····	(47)
(四十五) 肢节痛·····	(48)

(四十六) 腰痛·····	(50)
(四十七) 美尼尔综合症·····	(52)
(四十八) 失眠·····	(53)
(四十九) 头痛·····	(56)
(五十) 三叉神经痛 (面痛) ·····	(58)
(五十一) 面肌痉挛·····	(59)
(五十二) 口眼歪斜·····	(60)
(五十三) 中风·····	(61)
(五十四) 帕金森氏综合征·····	(61)
(五十五) 鸡爪风 (手颤) ·····	(62)
(五十六) 梅核气·····	(62)
(五十七) 流行性腮腺炎 (痄腮) ·····	(63)
(五十八) 中暑·····	(65)
(五十九) 发疹·····	(65)
(六十) 苦夏·····	(65)
(六十一) 出血症·····	(69)
(六十二) 晕车·····	(70)
(六十三) 盗汗·····	(70)
(六十四) 寐中抽筋·····	(71)
(六十五) 手脚冰凉·····	(72)
(六十六) 体虚头晕、健忘·····	(73)
二、外科病自治秘方 ·····	(74)
(一) 带状疱疹·····	(74)
(二) 漆疮 (接触性皮炎) ·····	(76)
(三) 稻田性皮炎·····	(76)
(四) 夏令皮炎·····	(77)

(五) 农药性皮炎·····	(78)
(六) 一般皮炎·····	(79)
(七) 牛皮癣 (神经性皮炎) ·····	(80)
(八) 鹅掌疯·····	(81)
(九) 白癜风·····	(81)
(十) 手癣·····	(82)
(十一) 脚癣·····	(82)
(十二) 毛囊炎·····	(82)
(十三) 粉刺·····	(83)
(十四) 痱子·····	(84)
(十五) 疔疮·····	(85)
(十六) 鸡眼·····	(85)
(十七) 皮肤瘙痒症·····	(86)
(十八) 汗脚、脚气、脚臭·····	(87)
(十九) 黄水疮·····	(90)
(二十) 汗斑·····	(92)
(二十一) 皮肤脓肿·····	(92)
(二十二) 疥疮·····	(93)
(二十三) 下肢溃疡·····	(93)
(二十四) 脱肛·····	(94)
(二十五) 痔疮·····	(95)
(二十六) 湿疹·····	(100)
(二十七) 肩周炎·····	(101)
(二十八) 疝气·····	(101)
(二十九) 外伤·····	(101)
(三十) 跌打损伤肿痛·····	(101)

(三十一) 外伤感染性骨髓炎·····	(102)
(三十二) 闪腰·····	(102)
(三十三) 关节扭伤·····	(103)
(三十四) 乳痈·····	(104)
(三十五) 水火烫伤·····	(105)
(三十六) 丹毒·····	(107)
(三十七) 灰指甲·····	(107)
(三十八) 狂犬病·····	(108)
(三十九) 口唇干裂·····	(109)
(四十) 寻常疣·····	(110)
(四十一) 冻疮未溃·····	(110)
(四十二) 手足脱皮·····	(110)
(四十三) 各类结石·····	(111)
(四十四) 发疾·····	(112)
(四十五) 褥疮·····	(113)
(四十六) 蜂蜇伤·····	(113)
(四十七) 蜈蚣中毒·····	(114)
(四十八) 预防蚊叮方·····	(115)
(四十九) 木刺入肉·····	(115)
(五十) 辣椒入眼·····	(115)
三、妇产科病自治秘方·····	(116)
(一) 阴疮·····	(116)
(二) 闭经·····	(116)
(三) 痛经·····	(117)
(四) 滴虫性阴道炎·····	(119)
(五) 宫颈息肉·····	(120)

(六) 女阴白斑·····	(120)
(七) 阴痒·····	(121)
(八) 外阴肿痛·····	(123)
(九) 妊娠高血压综合症·····	(123)
(十) 更年期综合症·····	(123)
(十一) 子宫脱垂·····	(125)
(十二) 女性盆腔淤血综合症·····	(126)
(十三) 子宫出血·····	(126)
(十四) 宫颈炎·····	(127)
(十五) 白带过多·····	(128)
(十六) 产后便秘·····	(130)
(十七) 产后血虚·····	(132)
(十八) 产后感冒·····	(132)
(十九) 妇女经漏·····	(132)
(二十) 产后缺乳·····	(133)
(二十一) 崩漏·····	(134)
(二十二) 产后腹痛·····	(135)
(二十三) 妊娠肿胀·····	(136)
(二十四) 急性乳腺炎·····	(136)
(二十五) 乳头皲裂·····	(139)
(二十六) 先兆流产·····	(139)
(二十七) 习惯流产·····	(140)
(二十八) 妊娠恶阻·····	(143)
附: (1) 回奶秘方·····	(144)
(2) 预防习惯性流产方·····	(144)
(3) 试胎方·····	(144)

(4) 避孕中药·····	(145)
(5) 产后保健汤·····	(145)
四、小儿科病自治秘方·····	(147)
(一) 小儿遗尿·····	(147)
(二) 小儿疳积·····	(150)
(三) 小儿消化不良·····	(152)
(四) 小儿腹泻·····	(152)
(五) 小儿疮疖·····	(154)
(六) 小儿副百日咳·····	(154)
(七) 小儿夜啼·····	(155)
(八) 小儿流涎·····	(155)
(九) 婴儿阴囊鞘膜积液·····	(156)
(十) 小儿麻疹·····	(156)
(十一) 小儿蛲虫病·····	(156)
(十二) 小儿疳腮·····	(157)
(十三) 新生儿硬皮症·····	(157)
(十四) 小儿伤风·····	(157)
(十五) 小儿寒喘·····	(158)
(十六) 小儿体弱不思食·····	(158)
(十七) 小儿冻疮·····	(158)
(十八) 小儿腹满·····	(158)
(十九) 百日咳·····	(159)
(二十) 小儿便秘痛·····	(161)
(二十一) 小儿阴虚潮热·····	(161)
(二十二) 婴儿胎热烦躁·····	(161)
(二十三) 小儿肺炎·····	(161)

(二十四) 小儿肠气	(162)
(二十五) 小儿岔气	(163)
(二十六) 小儿哮喘	(163)
(二十七) 先天性脑积水	(164)
(二十八) 小儿肾缩	(164)
(二十九) 小儿口疮	(164)
(三十) 小儿自汗盗汗	(165)
(三十一) 小儿暑热症	(166)
(三十二) 小儿水痘	(166)
(三十三) 婴儿脐炎	(167)
五、五官科病自治秘方	(168)
(一) 视神经乳头	(168)
(二) 中耳炎	(168)
(三) 慢性咽喉炎	(169)
(四) 麦粒肿	(172)
(五) 青光眼	(173)
(六) 电光性眼炎	(174)
(七) 口中异味	(175)
(八) 口疮	(176)
(九) 口臭	(177)
(十) 牙痛	(179)
(十一) 鼻衄	(179)
(十二) 视物不清	(182)
(十三) 声带息肉	(182)
(十四) 慢性副鼻窦炎	(183)
(十五) 耳源性眩晕	(183)

(十六) 萎缩性鼻炎·····	(183)
(十七) 酒渣鼻·····	(184)
(十八) 耳鸣·····	(185)
六、男科病自治秘方·····	(186)
(一) 阳痿·····	(186)
(二) 男扎后综合症·····	(188)
(三) 睾丸肿胀·····	(188)
(四) 慢性前列腺炎·····	(189)
(五) 精子异常症·····	(189)
(六) 男子不育·····	(190)
(七) 遗精·····	(190)
(八) 阴囊湿疹·····	(191)
(九) 阴囊水肿(鞘膜积液)·····	(191)
(十) 早泄·····	(191)
(十一) 阴茎头生疮·····	(192)
(十二) 阴茎肿大·····	(192)
(十三) 不射精·····	(192)
(十四) 斜疝疼痛·····	(192)
七、治疗各种中毒秘方·····	(193)
(一) 误食毒菌·····	(193)
(二) 野果、野菜中毒·····	(193)
(三) 食鲐鱼中毒·····	(193)
(四) 煤气中毒·····	(193)
(五) 误吞铜·····	(193)
(六) 砒中毒·····	(193)
(七) 天南星中毒·····	(194)

(八) 曼陀罗中毒	(194)
(九) 乌头中毒	(194)
(十) 百部中毒	(194)
(十一) 雪上一枝蒿中毒	(194)
(十二) 1059中毒	(194)
(十三) 铅中毒	(194)
(十四) 乌头类中毒	(194)
(十五) 木薯中毒	(195)
(十六) 毒覃中毒	(195)
(十七) 细辛、黄独中毒	(195)
(十八) 苍耳子、砒石、酒精中毒	(195)
(十九) 益母草、茺蔚子中毒	(195)
(二十) 斑蝥中毒	(195)
(二十一) 磷化锌中毒	(195)
(二十二) 有机磷中毒	(195)
(二十三) 盐卤中毒	(196)
(二十四) 砒霜中毒	(196)
(二十五) 八角枫和草乌中毒	(196)
(二十六) 魔芋中毒	(196)
(二十七) 半夏类中毒	(197)
附: (一) 戒烟处方	(197)
(二) 醒酒方	(198)
八、常用食物治病秘方	(199)
(一) 花生	(199)
1. 慢性肾炎	(199)
2. 产后缺奶	(199)