

● 丛 林 审 定

(二)

顽症良方

5

中国医药科技出版社

顽症良方(二)

李庆升 等编

丛 林 审定

中国医药科技出版社

顽症良方(二)

李庆升 等编
丛 林 审定

中国医药科技出版社出版
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

山西省新华书店发行

运城市社会福利公司文化用品厂印刷

开本 787×1092mm1/32 印张 6.75

字数 146 千字 印数 1-23,400 册

1990 年 10 月第 1 版 1990 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0236-3/R·0207

定价 3.55 元

编写说明

1.为了给基层临床医生，中医爱好者提供方便有效的治疗方法，我们编写了这部《顽症良方》。本书力图既适合中医工作者临床参考，又适合具有初中以上文化程度的中医爱好者和自学中医者阅读。对一些具有初步中医知识的患者，也可从中选方自疗。

2.本书共收录了近 60 种临床常见的、治疗较困难的慢性病、多发病的效验方剂。入选根据是：经正式刊物发表的资料可靠、疗效较高、病例较多，对治疗确有借鉴意义的处方。

3.本书资料来源涉及 50 多种经国家批准公开发行的中医期刊、象《中医杂志》等历史悠久、影响较大的期刊更无所遗漏，这保证了入选方剂的权威性；入选方剂的发表时间多在 5 年之内，这又保证了资料的新颖性、实用性。

4.为方便读者，本书载方采取以现代医学病名归类的方式，病名列方，每个处方下面又分为方药组成、方义、治疗效果、病案举例等内容，其中的大部分方剂还注明了适用于中医辨证的哪个症型。

5.在本书出版发行之际，谨向本书资料涉及的各中医期

刊和方剂作者表示衷心的感谢。

编 者

1990年4月15日

目 录

脉管炎

- 1.活血通脉汤 (1)
- 2.脉炎散 (2)
- 3.通脉消炎汤 (3)

乳腺增生

- 1.赵氏乳腺增生方 (7)
- 2.解毒内消汤 (丸) (8)
- 3.消癖饮 (9)
- 4.消乳汤 (10)
- 5.阳和疏郁汤 (11)
- 6.乳腺消瘤汤 (12)
- 7.解郁散结汤 (13)

慢性骨髓炎

- 1.陈氏慢性骨髓炎方 (14)
- 2.乌白散 (附: 红丹粉) (15)
- 3.萍蝼膏 (17)
- 4.鸡红汤 (附: 鸡麻莽粉、鸡莽粉、樟蜣散) ... (17)
- 5.神功内托散《外科正宗》加味 (19)

骨质增生

1. 补肾养血化瘀汤 (21)
2. 乌蛇皂刺散 (22)
3. 吕氏骨质增生汤 (23)
4. 抗骨增生饮 (24)
5. 骨增康膏 (25)

肩周炎

1. 肩凝汤 (27)
2. 秦艽天麻汤 (28)
3. 活血镇痛饮 (28)

下肢溃疡

- 祛腐生新膏 (30)

慢性湿疹

1. 陈氏慢性湿疹方(附: 外洗方, 外用方) (32)
2. 苦参乌蛇汤加味 (33)
3. 四妙丸《全国中药成药处方集》加减 (33)
4. 乌蛇蝉衣汤加四物汤《和剂局方》(附: 外洗方) ... (34)
5. 慢性湿疹膏 (35)
6. 润肤丸(附: 黄连膏) (35)
7. 苦参丸加味(附: 苦胆膏, 软坚膏) (35)
8. 当归解毒汤(附: 青龙散) (36)

银屑病

1. 银屑汤 I 号 (37)
2. 银屑汤 II 号 (38)
3. 复方狼毒胶囊 (39)
4. 狼毒枣 (40)

5.复方消银汤	(40)
6.大姜活汤《卫生宝鉴》加減	(41)
7.消银油	(42)
8.银花解毒汤《疡科心得集》(附: 白—软膏) ...	(42)
9.中药烟(附: 防风解毒汤)	(43)
10.加味二生汤	(45)
11.麻杏薏甘汤《金匱要略》加味	(46)
12.去屑丸	(47)
13.徐氏银屑病系列方	(48)
14.周氏银屑病系列方	(50)
15.夏氏银屑病方	(51)

硬皮病

1.徐氏硬皮病系列方	(53)
2.丁氏硬皮病方	(54)
3.补中益气汤《脾胃论》	(55)

白癰风

1.消风饮	(57)
2.白斑酊 1、2 号方	(57)
3.通窍活血汤《医林改错》加減	(58)
4.苏木着色汤	(59)
5.消斑酊(附: 内服方)	(60)
6.养血活血祛风方	(61)
7.消斑丸(附: 蛇黄散)	(62)
8.活血祛风汤(附: 外用酊剂)	(63)

骨结核

1.复方蜈蚣散	(65)
---------------	--------

- 2.高氏骨结核丸 (65)

慢性荨麻疹

- 1.升麻鳖甲汤《金匱要略》 (68)
2.消风凉血汤 (69)
3.黄芪桂枝龙牡汤 (70)
4.退疹止痒汤 (71)
5.玉屏桂枝汤 (72)
6.防风通圣散《宣明论方》加减 (73)

脱发

- 1.一麻二至丸 (75)
2.脱发系列方 (76)
3.养血活络方 (77)
4.回春饮 (78)

功能性子宫出血

- 1.寒凉止崩汤 (79)
2.断红汤 (80)
3.补肾方 (81)
4.升阳举经汤《兰室秘藏》加减 (82)
5.复方地骨皮煎 (84)
6.清热止血方 (85)
7.固经汤 (86)
8.五草棕蕊汤 (87)
9.固本止崩汤 (88)
10.功能性子宫出血系列方 (90)

痛经

- 1.当归止痛汤 (92)

- 2.消痛方 (93)
- 3.养血和血方 (94)
- 4.活血化瘀方 (94)
- 5.当归芍药散《金匱要略》 (96)

慢性盆腔炎

- 1.肖氏慢性盆腔炎方 (97)
- 2.王氏慢性盆腔炎方 (97)
- 3.消化膏 (98)
- 4.地蚤汤 (99)
- 5.盆腔清解汤 (100)
- 6.罗氏丹芍活血行气汤(附: 双柏散) (102)
- 7.桂枝茯苓丸《金匱要略》加味 (102)
- 8.姚氏慢性盆腔炎系列方 (104)
- 9.慢盆汤(附: 外敷方) (105)

习惯性流产

- 1.何氏防胎汤 (106)
- 2.培育汤 (107)
- 3.补肾调冲汤 (107)
- 4.阿胶鸡子汤 (108)
- 5.当归散《金匱要略》合寿胎丸《医学衷中参西录》 ... (110)
- 6.固胎保育饮 (111)

女性不孕汤

- 1.通经下乳汤 (113)
- 2.补肾活血胎孕汤 (114)
- 3.种子丸 (115)
- 4.调补冲任汤 (116)

- 5.疏肝助孕汤 (117)
- 6.无排卵型不孕系列方 (118)
- 7.杨氏女性不孕系列方 (119)

男性不育症

- 1.金氏生精汤 (123)
- 2.液化汤 (124)
- 3.张氏生精汤 (125)
- 4.育精汤 (126)
- 5.液化升精汤 (126)
- 6.公鸡殖酒合剂 (128)
- 7.四二五合方 (129)
- 8.五子生精汤 (130)
- 9.补肾育精汤 (131)
- 10.壮阳灵 (132)

子宫脱垂

- 升麻牡蛎散 (134)

子宫颈癌

- 李氏子宫颈癌系列方 (135)

百日咳

- 1.温肺化饮汤 (138)
- 2.僵藤饮 (138)
- 3.顿咳止方 (139)
- 4.五虎追风散 (140)
- 5.解痉咳汤 (141)
- 6.百日咳 I 号 (141)
- 7.清胆宁嗽汤 (142)

8.紫茶汤	(143)
9.三味散	(144)
10.止咳方	(145)
11.羚黛百芩汤	(146)
小儿支气管哮喘	
1.截哮汤	(148)
2.蛤海散	(149)
3.清肺方	(149)
4.蜂龙汤	(150)
5.小儿哮喘系列方	(151)
婴幼儿腹泻	
1.止泻汤	(154)
2.茯苓愈婴汤	(155)
3.藿香正气散《和济局方》加减	(156)
4.七味止泻汤	(157)
5.葛根止泻汤	(158)
6.温中健脾汤	(159)
慢性咽炎	
利咽汤	(160)
慢性鼻炎	
1.谭氏慢性鼻窦炎方	(162)
2.田氏鼻窦炎方	(163)
3.抗鼻炎汤	(163)
4.苍耳散	(164)
5.三花散	(165)
6.鼻窦炎3号方	(166)

- 7.清窦汤(附: 肃窦散) (167)
- 8.清气肃鼻汤(附: 秘制清窍散) (168)
- 9.干氏慢性萎缩性鼻炎系列方 (169)

复发性口腔溃疡

- 1.玉女煎《景岳全书》 (170)
- 2.清胃散《兰室秘藏》加味 (171)
- 3.青芪饮 (171)
- 4.黄芪建中汤《金匱要略》加减 (173)
- 5.口腔溃疡散 (173)
- 6.清热益气散 (174)
- 7.妙喉散 (176)

慢性扁桃体炎

- 苦酒汤《伤寒论》化裁 (178)

中耳炎

- 1.外用冰麝散 (179)
- 2.通耳散 (180)
- 3.蛇矾散 (181)
- 4.泽泻汤《金匱要略》加味 (181)
- 5.麝香枯矾散 (182)
- 6.四黄液 (182)
- 7.耳聋通气散 (183)
- 8.消水方 (184)

青光眼

- 1.李氏慢性单纯性青光眼系列方 (185)
- 2.解毒活血汤 (187)
- 3.五苓散《伤寒论》加味 (187)

4.泻肝解郁汤 (188)

5.姚氏原发性青光眼系列方 (189)

白内障

1.化障汤 (193)

2.凉血养肝片 (194)

视神经萎缩

1.四物汤《和剂局方》加味 (196)

2.桃红四物汤《医宗金鉴》加味 (197)

3.丹栀逍遥散《校注妇人良方》加味 (198)

脉管炎

1. 活血通脉汤

方药组成 丹参 35 克，赤芍、鸡血藤、地龙、乳香、没药、乌梢蛇各 15 克，当归、红花、甘草各 10 克，细辛 7.5 克，蜈蚣三条。

加减 偏于寒湿阻滞、阳气不能畅达者，酌加附子、肉桂、桂枝、制川乌、制草乌、防己、苍术；偏于湿热者，加黄柏、草薢；热毒炽盛者，酌加金银花、地丁草、蒲公英、连翘、丹皮等；久病气血亏虚、创面不敛、肉芽不鲜者，酌加益气养血之当归、党参、熟地、首乌。外洗法：本法适用于本病初起肿胀、疼痛未溃者。将内服药复煎，温洗患处，每日三次。膏药外敷法：本法适用于后期已溃者，采用太乙膏敷患处，一日更换一次。

治疗效果 11 例中，治愈 6 例，显效 4 例，好转 1 例。

病案举例 钟某，男，37 岁，农民。1983 年 6 月 5 日就诊。自述两年前左足拇趾及右手无名指指端变黑坏死，疼痛剧烈，肢体欠温，就诊于当地医院，确定为血栓闭塞性脉管炎。经治疗病情好转，停药后复发，来我院中医科诊治。

诊见左足拇趾端坏死，色紫黑，周围皮肤暗红，左手小指及右手无名指指端暗红肿胀。自述行走艰难，疼痛难忍，昼夜不得卧，常抱膝而坐。舌质暗淡，苔白脉沉迟弦。诊为脱疽。治以温经散寒、活血通络止痛。处方：当归、丹参各 50 克，牛膝、杜仲、延胡索、桂枝各 20 克，红花、熟附子各 10 克，鸡血藤 30 克，乳香、没药各 15 克，制川乌 7.5 克。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。药渣再煎温洗患处。经治 30 天后，右手无名指及左手小指疼痛消失，色泽恢复正常；右足拇趾坏死部分收敛缩小，周围皮肤色泽恢复正常，疼痛减轻。服上方 70 剂时，左足拇趾坏死部分已全部脱落，残端已结痂，色暗红，疼痛消失，行走自如，夜寐佳，舌质红苔薄黄，脉弦细略数。原方加地丁草、连翘各 50 克，赤芍 15 克。共服 120 剂，临床症状全部消失，创面愈合，一年后随访未复发。

（《新中医》 1987 年第 2 期）

2. 脉炎散

方药组成 制松香 1.2 克，水蛭 1 克，全蝎 0.8 克。以上为一次量。共为细末（或装胶囊内吞服），冷开水送服。每天 3 次，30 天为 1 疗程。

外敷松桐膏 松香 220 克研细末，用 100 毫升生桐油调为糊状，敷前先用 10% 食盐水洗净创面，小心去除坏死组织，将松桐膏摊敷在整个创面上，纱布包扎，每日换药 1 次。

治疗效果 20 例均治愈，治愈率为 100%。20 例均进行 1~2 年随访，其中 1 例治愈后 1 年 3 个月复发，后仍用上法治愈。

病案举例 谢某，女，41 岁。患血栓闭塞性脉管炎已两年，先后医治乏效。近来疼痛加剧，夜间常抱腿而哭。于 1983 年 2 月 5 日就诊。体虚胖，面色苍黄，唇暗无华，舌紫苔白滑，脉沉细弦。足背、胫后动脉均未触及，测踝上 20 厘米处周径患侧比健侧小 2 厘米，患肢足背暗红色，触之发凉，拇趾、二趾已脱落（前医手术取掉），两趾端溃烂，有臭秽分泌物。右中指紫红色，指尖溃破。即用 10% 盐水清洗创面，去除腐肉，外敷松桐膏，每日 1 次。内服脉炎散，每次 3 克，每日 3 次。2 月 28 日复诊时，疼痛仅轻微，并取下拇指死骨一块。3 月 10 日，中指、拇指肉芽生长良好，创面干净，二趾上皮开始生长，创面缩小。4 月 28 日，指、趾溃疡面先后愈合。随访两年未复发。

（《新中医》 1987 年第 2 期）

3. 通脉消炎汤

方药组成 毛冬青、地龙、紫丹参、赤小豆各 30 克，当归、黄芪各 15 克，金银花、玄参各 24 克，桂枝、石斛各 12 克，血竭 3 克，红枣 10 枚。加减：①阳虚阴寒型：寒重者加鹿角霜、炮附子、制川乌，肌肉萎缩者加党参、淮山药。②寒湿下注型：加炮附子、制川乌、草薢、苍术。③气滞血淤型：加制香附、郁金、桃仁、红花，疼痛不止可加延胡