

李春光 著

ZHONGWAI100MINGRENWANNIANSHENGHUO

中外 100名人

晚年 生活

图书馆

中国人事出版社

中外 100 名人

晚年生活

李春光 著

中国人事出版社

中外 100名人

李春光 著

ZHONGWAI100MINGRENWANNIANSHENGHUO

晚年 生活



中国人事出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中外100名人晚年生活 / 李春光著. —北京: 中国人事出版社, 2001. 1

ISBN 7-80139-597-2

I. 中… II. 李… III. 名人—生平事迹—世界 IV. K811

中国版本图书馆CIP数据核字 (2000) 第80730号

中国人事出版社出版

100101 北京朝阳区育慧里 5 号

新华书店经销

保定市印刷厂印刷

*

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 14

字数: 360 千字 印数: 1—5000 册

定价: 25.00 元

前 言

古今中外，普天下万事万物无不经历一个由诞生、长成、壮大，再到衰老的过程。人，也是这样。

现代医学研究表明：人的正常年龄当在 130 岁左右。但限于环境、条件、人与疾病做斗争的能力等等，目前还远远未达到这一水平。不过，随着社会的发展、科技的进步和人们生活水平的迅速提高，人的寿命也正在明显地延长。过去曾一度流传数千年的“人活七十古来稀”，也像“一九二九不出手”因气候变暖而过时一样，变成了“人活八十不稀罕”。

也正因此，被世人誉为“军魂”、“活雷锋”的老红军将领孙毅将军不久前还表示：“我要加倍努力，锻炼身体，争取活到 105 岁、110 岁！”而韩国现代集团创始人、董事长郑周永，在 72 岁那年主动辞职时说：“70 岁只能算作一个人的前半生，70 岁以后是后半生。我在前半生是为了我自己的生活和奋斗，在后半生我要为企业、社会、国家和民族做些事情，使生活更有意义。”

人到了晚年，从体力、精力上来说，显然不如青壮年时期。然而，广泛的阅历，丰富的知识，尤其是宝贵的经验，确是青年们所不能比拟的。因此，古诗中有“老骥伏枥，志在千里”的名句；谚语中也有“姜，还是老的辣”的说法。我党历代领导人更是一向关心、爱护老同志，尤其重视发挥老同志的作用，并一再重申：老同志是党的宝贵财产！

人在晚年盼什么？当然是“老有所养，老有所学，老有所为”。但由于诸多因素，对不少老人来说这还只是一种目标。为

利于他们进一步有鉴可借，笔者从史籍、野史、传记和笔记中选择了中外几十个国家的 100 位名人晚年生活的故事，按其出生年代先后为序，各自成篇，汇编成册，以敬献老前辈们及从事老年人工作的朋友们参阅。当然，由于时代背景和社会制度不同，他们中不少做法并不都适合我们当前的实际情况。但遵照“古为今用，洋为中用”的方针，有些还似有一定的价值，但愿能对老前辈们有所裨益。并趁此机会，衷心地祝愿他们身心健康，幸福长寿！

因该书系工作之余所写，又手下资料有限，疏漏差错，在所难免。恳请读者指正，不胜感激！

作者

2000 年 10 月 16 日



李春光，北京作家协会会员，1945年生，山东鄄城人。1969年毕业于北京第二外国语学院，曾作过翻译、人事干部、劳动人事部部长、劳动部外事司副司长兼国际劳工研究所副所长、中国劳动科学研究院副院长兼国际劳工研究所所长，现任中国劳动保障科学研究院副院长，研究员。

作者在从事劳动科研工作的近5年间，曾发表论文30多篇，主持完成了一些重要科研课题，并著有《中国名家用人之道》、《外国名家用人之道》、《海外著名企业家成功之道》和《中外100名人贤内助》等书。

作者颇爱文学，多年研习古汉语、历史、人才学，并积累了大量资料、笔记。作者还利用工作之余写些散文、诗词之类，散见于有关报刊上。

目 录

中国部分

圣贤禅让开新篇——唐尧晚年生活	(3)
名宰育主成美谈——伊尹晚年生活	(6)
功成隐退成巨富——范蠡晚年生活	(9)
兵师解甲颐天年——孙臆晚年生活	(13)
皇帝信邪死沙丘——秦始皇晚年生活	(16)
英杰功成退“二线”——张良晚年生活	(19)
知错而改更贤明——汉武帝晚年生活	(22)
不辱使命死无憾——苏武晚年生活	(25)
顺势退让得善终——唐高祖晚年生活	(28)
晚嗜丹药死亦惨——唐太宗晚年生活	(32)
闭门谢客静养老——李靖晚年生活	(36)
谨言慎行求平安——李勣晚年生活	(39)
女皇嘱立无字碑——武则天晚年生活	(42)
“盲圣”东渡献晚年——鉴真和尚晚年生活	(47)
一错酿成千古恨——李白晚年生活	(50)
烛影斧声留疑案——宋太祖晚年生活	(54)
退居家中律宦子——陈省华晚年生活	(58)
郡斋无睡感灯寒——寇准晚年生活	(61)
文德武功达“三满”——范仲淹晚年生活	(65)
衣锦荣归乐田园——欧阳修晚年生活	(68)
变法失败隐山林——王安石晚年生活	(72)
号曰“易安”却难安——李清照晚年生活	(75)
至死犹念收中原——陆游晚年生活	(79)

抱病出征死六盘——成吉思汗晚年生活	(83)
功成名就心不安——刘基晚年生活	(87)
败为山僧死宫院——建文帝晚年生活	(91)
无愧人称“南包公”——海瑞晚年生活	(95)
遍游天下考山川——徐霞客晚年生活	(100)
为传帝业费苦心——康熙帝晚年生活	(104)
明君晚年留祸患——乾隆帝晚年生活	(110)
为免烦恼装糊涂——郑板桥晚年生活	(115)
有口皆碑“林青天”——林则徐晚年生活	(120)
老来反思补缺憾——曾国藩晚年生活	(125)
引得春风度玉关——左宗棠晚年生活	(131)
帝师晚年处境惨——翁同和晚年生活	(135)
“人世楷模”受盛赞——蔡元培晚年生活	(138)
赤子丹心照汗青——陈嘉庚晚年生活	(143)
回眸青史当心甘——杨度晚年生活	(155)
求葬高山望故乡——于右任晚年生活	(159)
长留正气在名山——冯玉祥晚年生活	(166)
叶落归根遂心愿——李宗仁晚年生活	(175)
诚盼梨园青胜兰——梅兰芳晚年生活	(179)
将军暮年写新传——傅作义晚年生活	(185)
画师盛世创高产——李苦禅晚年生活	(191)
虎落平川亦非常——张学良晚年生活	(196)
风范长存天地间——孙毅晚年生活	(202)
夕阳黄昏忆影坛——胡蝶晚年生活	(211)
出使七国三十年——王幼平晚年生活	(218)
自比小车只管推——胡乔木晚年生活	(222)
年过八十犹强健——张廷发晚年生活	(227)

外国部分

魂献上帝释重负——哥伦布晚年生活	(233)
先哲终前多寂孤——哥白尼晚年生活	(236)
身置黑暗心明亮——伽利略晚年生活	(240)
惜因改行少著述——牛顿晚年生活	(244)
功成身退留佳话——华盛顿晚年生活	(249)
名家晚年雅与俗——歌德晚年生活	(254)
无奈喜剧收场早——贝多芬晚年生活	(258)
鞘剑只能对敌出——圣马丁晚年生活	(263)
身遭暗算风范在——林肯晚年生活	(268)
不求名利求心舒——达尔文晚年生活	(273)
可叹女杰扬长晚——燕妮晚年生活	(278)
“铁血宰相”赢和输——俾斯麦晚年生活	(282)
老来爱听“仙女王”——维多利亚晚年生活	(286)
四海敬重“顶天柱”——恩格斯晚年生活	(290)
嘱立基金励精英——诺贝尔晚年生活	(296)
年老亦求新建树——门捷列夫晚年生活	(299)
为免耻辱捐巨款——卡内基晚年生活	(302)
留得毁誉无定数——洛克菲勒晚年生活	(304)
年近八十始成婚——罗丹晚年生活	(307)
“发明大王”长寿术——爱迪生晚年生活	(311)
竭尽匠心育新秀——居里夫人晚年生活	(315)
夕阳余辉更醒目——邱吉尔晚年生活	(320)
名相人老心未老——阿登纳晚年生活	(325)
甘将毕生献民族——真纳晚年生活	(329)
常悔良策导恶果——爱因斯坦晚年生活	(332)
以身绘制“斗牛图”——毕加索晚年生活	(335)
身残志坚获“最佳”——罗斯福晚年生活	(338)

难忘“极目楚天舒”——蒙哥马利晚年生活	(342)
力将尊位传爱女——尼赫鲁晚年生活	(345)
历尽沧桑看荣辱——莫洛托夫晚年生活	(349)
“笑星”尽享福禄寿——卓别林晚年生活	(354)
退隐忙写回忆录——戴高乐晚年生活	(359)
铁帅晚年律己严——铁托晚年生活	(362)
终生进取不止步——维纳晚年生活	(365)
老来也用“躲雨功”——米高扬晚年生活	(368)
英魂情系未名湖——斯诺晚年生活	(371)
提前退位让后人——桑戈尔晚年生活	(376)
不甘清闲找忙碌——本田宗一郎晚年生活	(379)
“四破纪录”力未衰——里根晚年生活	(384)
水门非同滑铁卢——尼克松晚年生活	(389)
下野依旧显身手——勃兰特晚年生活	(392)
“二线”成就更显著——郑周永晚年生活	(396)
欣喜晚年获殊荣——沃尔顿晚年生活	(401)
大落大起劲更足——王安晚年生活	(405)
功成退当“守门员”——李光耀晚年生活	(409)
奇才退位辟新途——基辛格晚年生活	(413)
退出白宫刀不老——布什晚年生活	(417)
余热生辉亦特殊——卡特晚年生活	(422)
脱去礼服换便服——撒切尔夫人晚年生活	(427)
退隐乐道全家福——叶利钦晚年生活	(432)

中 国 部 分

圣贤禅让开新篇

——唐尧晚年生活

唐尧姓伊祁，名放勋，号陶唐氏，简称唐尧。

唐尧为黄帝 4 世孙，帝喾之子。帝喾在位 70 年后，于 105 岁时驾崩，其长子挚继其位。由于挚荒淫无度，不修善政，惹得天怒人怨，所以 9 年后被废黜；其弟唐尧被推举为民众领袖。这时，尧仅 16 岁。

据史书载，唐尧是位十分仁德的君主。他富甲天下，却从不骄恣放纵；地位尊贵，却毫无傲慢习性。平时，他头戴黄色的礼帽，身穿黑色的礼服。每当外出，大都是乘着白马拉的红色座车。人们仰望他，便觉得他像白云般的高洁；接近他，便感到阳光般的温暖。他足智多谋，善理天下。他令羲、和两人掌管天地，派羲仲、羲叔、和仲、和叔分别掌管东、西、南、北四方。他还制订了历法，规定一年为 366 天，分春、夏、秋、冬四个季节；还增置闰月以调整 4 季的偏差，从而使农牧业、渔猎业都能根据季节安排生产。因此，五谷丰登，国泰民安，事业大为兴旺。

唐尧在位 70 年，已到了 86 岁高龄。他自觉得年老力衰，便召集各部落首领开会，共同商讨由谁来接替自己的职位。有位名叫放齐的人提出尧的儿子丹朱，尧认为丹朱“既顽固，又凶暴”，坚决反对；并表示：“决不能让天下人受苦，而让一个人得利”。

由于会上未能达成共识，唐尧就向各地发出公告，号召人们推荐贤能之才。不久，人们便将虞舜荐举上来。

舜，冀州人，姓姚，名重华。因其祖最初被封在虞地，故人称虞舜。

虞舜生性笃厚，勤劳朴实，又很有开拓精神。他早年丧母，父亲再婚后生子名象。遗憾的是，父亲粗暴蛮横，眼瞎又偏听偏信；后母心地狭小，又泼辣凶顽；弟弟自幼好吃懒做，长大后又胡作非为。父亲和后母还曾密谋害死虞舜，以便让象独自继承其全部家财。因此，舜一直生活在逆境之中。但他总是逆来顺受，对父母竭尽孝道，对弟弟忍让爱抚，努力去促成家庭和睦。

唐尧得知虞舜有关情况后，很高兴。为进一步考验他，便将自己的两个女儿娥皇和女英都嫁给了他。

虞舜结婚后，首先让两位妻子放下架子谨守妇道，接着又带她们一起下地干活，还教她们如何孝顺父母、关心弟弟。如此一来，虞舜的名气就更大了。大家都说他是位好儿子、好丈夫、好哥哥。

然而，弟弟及后母和父亲仍未改变对虞舜的态度。万般无奈，虞舜只好带着妻子们到妫水附近的历山脚下，盖起了茅屋，开荒种田。当时，该地居民由于缺乏教养而常常打架斗殴。自舜来到这儿，就很快发生了变化：种田时，人们互让田地；打鱼时，人们互让场地；制陶时，彼此交流技艺。人们赞扬舜的德行，竞相跟着他、靠近他、仿照他。他居住的地方，也由当初几户人家迅速发展为一个小村庄，次年变为小乡镇，第3年则成为一个小城市了。

唐尧随着对虞舜的逐渐了解，先是赏赐他一套新衣服和一张琴；继而为他建筑粮仓，并送给他一群牛羊；接着又命他代理天子执政，而自己则带着一班人到各地去视察。

虞舜代行了20年的治理天下大权。他通过仰视璇玑玉衡充分了解天象，以确立日月五星的位置，遍祭诸神；选择吉月吉日，召见四岳及天下诸侯，颁赐吉祥物；统一音律和度量衡，制定了吉、凶、宾、军、嘉5种礼仪。他每5年巡视一周，对四方诸侯的功绩进行公开考核，对政绩突出者大行赏赐。他还首先在全国设立12州，广泛疏通河道，并将刑法刻在器物上告示人民。

由于他将各种事情都办得井井有条、公公正正，因而进一步获得了方方面面的拥护和爱戴。

这时，唐尧已经 106 岁了。他视察各地回来后，即正式将自己的职权全部交给了虞舜，而自己则退隐养老。对此，后人称之为“尧舜禅让”。

尧退位后，再也没有干预政事。他常常漫步河畔、地头，同渔夫、农夫促膝交谈。有时也和孩子们一起游戏，或给他们讲些有趣的故事，深受他们的敬爱。

又过了 21 年，唐尧逝世。据说，时人如丧考妣，十分哀伤。三年之内，普天之下竟无人奏乐，以表示对他的悲悼。

虞舜 61 岁登帝位，在位 39 年时去南方巡狩，死在苍梧境内，被葬在长江以南的九嶷山。娥皇、女英悲痛欲绝，滴滴眼泪洒遍了满山翠竹，以至于形成了“斑竹”之说。

此前，虞舜学习唐尧的榜样，也没将自己不成器的儿子商均立为接班人，而将德才兼备的治水功臣大禹推荐给了上天。待禹执政后期，他又效仿尧、舜的作法，撇开了自己的儿子启而选定伯益为自己的继承人。

但是，随着历史车轮的滚滚向前，禅让制度渐渐失去了根基，氏族社会那种“天下为公”的“大同世界”已经结束。因此，禹死后，伯益深知自己不孚众望，遂在为禹守丧 3 年后，“让帝禹之子启，而辟居箕山之阳”。而启即位不久，便开始了大规模的南征北战，消灭了敌对势力，建立了夏朝。从此，中国社会由“禅让制”变成了“家天下”。

尽管如此，尧舜禅让、舜禹禅让，以及禹益禅让的故事，仍留传至今，成为千古佳话。为此，有人写道：

心中无私天地宽，
义让贤能成美谈。
人间沧桑今又是，
神州依旧颂圣贤！

名宰育主成美谈

——伊尹晚年生活

伊尹，又名伊摯，自幼即在莘国当奴隶。由于他刻苦好学又心灵手巧，不但胸怀雄才大略，还有一手烹调绝技。他在有莘国馆舍（宾馆）服役时，被出使有莘国的商国左相仲虺发现。仲虺认为他人才难得，便将他推荐给了自己的国王商汤，并一再强调说：夏王无道，众叛亲离，都将希望寄托在您的身上。如果您要成就大业，就非用伊尹不可。为将伊尹赚到手，仲虺还劝商汤娶了有莘国国君的女儿，从而使伊尹作为陪嫁而到了商国。

商汤得到伊尹后，马上召他入宫讨论天下大事。他指点江山，慷慨陈词，条分缕析，句句说在了商汤的心坎上。商汤大喜，当即解除了他的奴隶身份，并任命他为右相，委以国政。

当时，商国、有莘国等都是夏的附属国。夏的国王夏桀自负勇武，昏庸残暴，因而众叛亲离，危机四伏。商汤审时度势，完全采纳了伊尹的建议：先是历数夏桀骄奢淫逸、倒行逆施的种种罪行，规劝那些被夏控制的部族叛夏归商；接着对不听规劝的葛伯族出兵进击，直至消灭；还剪除了夏的羽翼韦、顾、昆吾等六国。同时，实行“网开一面”的策略：给部族中某些人以改邪归正的出路。于是，商汤美名大震，很快便得到天下百姓的拥护。伊尹相机又建议商汤乘胜进取，挥师伐夏。经过一番殊死拼搏，终于在鸣条之野大败夏军，夏桀本人也在溃逃中死于南巢。随后，伊尹又辅佐商汤建立了商朝，定都于亳。还帮商汤选贤任能，立法建制，促使官吏忠于职守，百姓乐于耕耘。因此，很快出现了社会安定、经济繁荣的新局面。

商汤死后，因其长子太丁早死，伊尹便辅太丁之弟外丙继