



B848.6

L56

501



你 成 熟 吗

# 性 格 与 气 质 测 试

廖玖 彭丕朋编



A0838240

湖 北 人 民 出 版 社

鄂新登字 01 号

你成熟吗

性格与气质测试

廖玖 彭丕朋 编

出版：湖北人民出版社  
发行：

地址：武汉市解放大道新育村 33 号  
邮编：430022

印刷：公安县印刷厂  
开本：787×1092 毫米 1/32  
字数：96 千字

经销：湖北省新华书店  
印张：4.5  
插页：1

版次：1996 年 11 月第 1 版  
印数：25 341—35 390

印次：1998 年 2 月第 4 次印刷  
定价：4.50 元

书号：ISBN 7-216-01953-9/B·99

## 1. 你的个性是属于哪一型呢？

\*\*\*\*\*

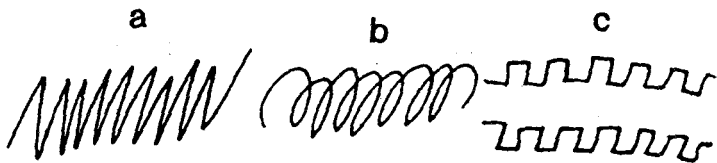
似乎每个人都很清楚自己，但却又是最不了解自己的。请回答以下各测验题，不要太钻牛角尖，全部答完后，再参考评分方法来计算得分。

1. 在众人面前，你能明白地表示自己的意见吗？
  - a. 能。
  - b. 不能。
  - c. 不知道。
2. 如果电视机在同一时段中，有以下三种节目，你会选看哪一种？
  - a. 歌唱节目。
  - b. 连续剧。
  - c. 猜谜节目。
3. 你认为这朵花涂什么颜色最好？
  - a. 粉红色。
  - b. 黄色。
  - c. 青色。



4. 如果在一个月内,要你扮演动物的角色,你选择以下的哪一种?
  - a. 狗。
  - b. 猫。
  - c. 小鸟。
5. 你想你能跟讨厌的人谈话吗?
  - a. 能。
  - b. 不能。
  - c. 不知道。
6. 如果能再重生一回的话,你希望生为男人还是女人?
  - a. 男人。
  - b. 女人。
  - c. 两者皆可。
7. 以下的人物中,你喜欢哪一位?
  - a. 肯尼迪。
  - b. 史怀哲博士。
  - c. 歌德。
8. 如果你在港口看到船,会联想到什么呢?

- a. 海外旅行。  
b. 再见。  
c. 贸易。
9. 以签字笔乱涂，你会涂哪一种形状？



10. 你积极地参加社团活动吗？
- a. 参加。  
b. 不参加。  
c. 偶尔。

**迷你诊断**

a……5分。      b……1分。      c……3分。

请算出你的总分。

**10—17分 幻想浪漫型。**你是一个不喜欢跟大伙大声吵嚷，而喜欢自己一个人静静地读书的人。

并且你是一个很有主见的人，在艺术方面的天份很高，喜欢思考胜于行动，时常会想一些普通人所没有想到的问题，想象力非常丰富。缺点是倾向于追求不实际的梦想，而不能付诸行动。

能够充分发挥你个性的职业是：漫画家、室内装潢设计家、作家、诗人、音乐家等等，如果能从事以上工作的话，你就

可以充分地体会快乐而幸福的感觉。

**18—25分 慎重努力型。**你是个属于较稳重,且致力于使自己愿望实现的类型。

平时不太活跃和引人注目,不擅长在众人面前发表自己的想法,也不精于与人交际。

你性格的优点是不屈不挠,有踏实地往上爬的向上心。缺点是万一做错了什么,往往会觉得很沮丧。

虽然你较保守,却喜欢动脑筋,手也很灵巧。对你们这类型的人来说学习精巧的技术,并非难事。

适合你的职业是:印刷操作员,绘图员等等必须要有技能的职业。或是公务员,研究家等等比较单纯的职业。

**26—33分 安全适应型。**属于这类型的人,应该是最多的。

你是个不论跟谁都合得来,而且也喜欢做各种事情,让生活显得多姿多彩的人。不论做什么,你都能发挥一定的能力,即使碰到些许不高兴的事,也不会表现到脸上去,所以很得别人的信赖。

只是,由于很随和,有时会被误解为“没有原则的人”。

不论什么职业都适合你,而且在工作上也会有某种程度的成功,若从事总务方面的工作或营业、翻译等工作则更佳。

**34—42分 积极行动型。**你正不断地追求新奇的东西。

你不喜欢一直呆在家里或同一个地方,而喜欢到处跑,是个经常抱定大目标,而一个劲儿地行动的人。

不论在运动,功课或其他方面,你都很积极,不会犹豫不决。

你对自己有兴趣的事会抓住机会去做,具有领导别人及喜欢帮助别人的性格。

适合你的职业是:老师、保姆、警察等等。从事这些工作,最能施展你的才能及性格。

**43—50分 社交个性型。**追求华丽、富于变化的事物,是这个类型的特色。

总是不忘微笑、天生乐观的你,最喜欢与人接触了,如果让你静静地一动也不动的话,那将会使你生病。

普通的人所从事的工作,并不会使你感到满足,总是会想要做些只有你自己才能做的事。

由于你不但有积极的行动力,而且对人的态度也很好,所以有些人会认为你八面玲珑,千万别在意那些说法因为开朗的个性就是你的优点。

适合你个性的职业是:空中小姐、各种服务业、演艺人员之类能和许多人接触的职业。

## 2. 你的性格内向还是外向？



我们都自认为知道，我们的哪些朋友或熟人是外向或内向的，而且，甚至很了解我们自己是属于哪种类型。但实际上，一个人性格的分类并非如此简单。很有可能，一位诚恳地拍着你肩膀的商人是个外向者，而那位谦恭的，咬文嚼字的职员是个内向者。然而，表面现象很可能将人引入歧途。

心理学家们精心设计的这些测试，是针对具有流动性的性格而言的，一个人这会儿可能是温和的，一会儿可能暴跳如雷，然而这些表面的现象很容易将人引入误区。筛选这外向和内向的集合，这是以期达到最准确的效果，亦即达到现代心理学水平上的准确。

这些测试均由专职心理学家提供。但这些测试仅用作自我估价及自我诊断。若你能坦诚地回答这些问题，你最后的得分将为你提供洞悉自己性格的有趣帮助。

1. 下面是五种有关交际的态度。仔细阅读后选择与你最符合的一种。
  - a. 我希望自己能健谈，而且也正向这个方向努力发展。  
认为也许健谈颇合一些人的胃口。
  - b. 我很健谈，而且常在一伙人的谈话中居领先地位。

- c. 我恐怕不太健谈。
  - d. 我喜欢谈话。但与其说喜欢谈,不如说喜欢听。
  - e. 我发觉自己总处在一种局促不安的境地,谈话会让我感到害怕。
2. 下面是五种使用电话的态度,选择最与你相符的一种。
- a. 我能在电话里很好地交谈,不过有可能的话我还是喜欢面对面的谈话。
  - b. 我不喜欢电话,主要是因为看不见那个和我谈话的人。
  - c. 必要时我可以使用电话。但我认为这是个局限性很大的通讯工具。
  - d. 我觉得自己能在电话里很愉快地与人谈话,并且能表达很丰富的情绪。
  - e. 我一打电话就感到局促不安。
3. 你获得了一次度假机会,而且是公费的。你喜欢下列哪种度假方式?
- a. 在豪华的度假村过一个月,阳光,海浪,音乐,聚餐,以及恰恰舞的伴侣。
  - b. 在偏僻、宁静的乡间,一个很小但却是上等的旅馆,在那儿可以散步,钓鱼,或以其他优雅的方式消磨时光。
  - c. 一位富有的作家朋友,在他的别墅举行私人集会,其客人大多是作家,画家,以及其他颇有创造性的人物。
  - d. 利用这一次机会你可以全心全意去做你一直想做的事:学开汽车,写书,去每一个可能去的剧院。

- e. 和你的家人或朋友在一起,在一家宁静的旅馆度过宁静的假期。
  - f. 一个月的旅行,坐着豪华的轿车去游览欧洲的每一处历史和文化中心。
4. 在下列晚间电视节目中,你最喜欢和最不喜欢的是哪一种?
- a. 老故事片。
  - b. 一次时事问题的讨论会。
  - c. 一个不重要的电视讲话。
  - d. 轻松愉快的喜剧节目。
  - e. 具有潜在心理学性质的现代剧。
  - f. 生活信箱节目。
5. 指出你最喜欢和最不喜欢的消磨夜晚休闲时光的方式是哪一种?
- a. 和七八个朋友,在一个愉快、活泼的酒吧里,身边是音乐和飞快的舞步。
  - b. 和一位亲密的朋友在剧院里度过夜晚。
  - c. 一次真正的地道的舞会,大量的美食饮料和伴侣。
  - d. 在家听音乐或读书。
  - e. 在朋友家里的一次小型聚餐会,伴着许多令人兴奋的话题。
  - f. 在家里看好的电视节目。
6. 你在对某一件事情做决定时,与下列哪一种态度最为相符?
- a. 有时我害怕决定的后果,并且拖延着做出决定。
  - b. 我希望有时间考虑,但一旦决定下来,我就坚定地

去做。

c. 我很快就能做出决定,而且它们通常是正确的,并不草率。

d. 如果我迅速地做决定,结果证明它们大多是错的;如果我仔细考虑后再做决定,结果证明它们大多是对的。

e. 我能极快地做出决定,但有时我希望自己不那么糊涂。

f. 做决定对我来说是一件困难的事。

7. 下面是5种对暴力的态度,选出最符合你的一种:

a. 我决不会在肉体上伤害任何人,除非为了自己。但我会 在战争中奋勇战斗。

b. 一想到人们发动战争我就感到厌恶。

c. 我不想自找麻烦,但有时必须依靠暴力。

d. 我常常卷入导致暴力行为的争吵。

e. 我在任何情况下都不会与人打架。

8. 你如何评价你的工作,选出与你相符的一种:

a. 我觉得我的工作做得很一般。

b. 我能胜任那种稳定而又是高水平、高效率,但却并不十分繁重的工作。

c. 我的工作能力不强,对我来说大部分工作都是繁重的。

d. 我有时工作能力强,有时工作能力不强,但大多时是一般。

e. 当我想干时我能完成极其大量的工作,但那似乎是一时的爆发。

9. 你和你的朋友、同事们都如何认为你呢：
  - a. 是个好伙伴,但有时缺乏主见。
  - b. 极其活跃开朗,甚至可能过于活跃和好强。
  - c. 在某些时候是个极讨厌的家伙。
  - d. 是个活跃、友好、充满生气的伙伴。
  - e. 在社交场合多少有点平庸。
  - f. 是个相当压抑的人物。
10. 如果我能“像别人看我那样看自己”,我就会:
  - a. 因他们那可怜的想象力而失望。
  - b. 多少比预期的更感到高兴。
  - c. 非常高兴和满意。
  - d. 恐惧。
  - e. 对我性格中某些不了解的方面感到惊奇。
  - f. 对自己缺点的亮相不感到惊奇。
11. 下列是五种买东西时的心理状态,你属于哪一种?
  - a. 我花钱大方,钱不就是让人花的吗?
  - b. 每当去买东西时我相当笨,常常站在那儿买我不买的东西。
  - c. 我买东西非常负责,而且是根据自己的意思采购。
  - d. 我不喜欢去买东西,因为我觉得大部分商品都有可能使你上当。
  - e. 我最讨厌去买东西。
12. 下列是人们对社会生活的各种态度,回答你是同意,反对,还是不确定。
  - a. 如果人们在行动之前必须被迫向什么人解释一番自己的计划,这世界将是个很不错的归宿。

- b. 人是一种服从的动物,他必须根据社会的需要来调整自己。
  - c. 信用卡完全是一种威胁,它使人们的花费超出他们的支付能力。
  - d. 没有比“将其提交委员会审查”更蠢的决定了。
  - e. 神经质的人倾向于放纵他们自己的问题。
  - f. 变化是生活的调味品。
13. 你最喜欢和最不喜欢下列哪种工作?
- a. 在一家大图书馆从事重要的编目工作。
  - b. 做某个体育或社交俱乐部的出纳员。
  - c. 在某个剧院演出中担任领导工作。
  - d. 复兴一个失败的地方政党。
  - e. 研制一个绝对大规模的智力玩具。
  - f. 对心理学理论的最新发展做一番透彻的了解。

每题均有E(外向)和i(内向)的分数。你应当分别累加出你所有E和i的得分。

- 1. a, 3E; b, 5E; c, 3i; d, 0; e, 5i;
- 2. a, 3E; b, 3i; c, 0; d, 5E; e, 5i;
- 3. 最喜欢:  
a, 5E; b, 3i; c, 2E; d, 5i; e, 2i; f, 3E;  
最不喜欢:  
a, 5i; b, 3E; c, 2i; d, 5E; e, 2E; f, 3i;
- 4. 最喜欢:  
a, 0; b, 4i; c, 0; d, 2E; e, 2i; f, 4E;  
最不喜欢:  
a, 0; b, 4E; c, 0; d, 2i; e, 2E; f, 4i;

5. 最喜欢:

a, 3E; b, 1i; c, 5E; d, 5i; e, 1E; f, 3i;

最不喜欢:

a, 3i; b, 1E; c, 5i; d, 5E; e, 1i; f, 3E;

6. a, 5i; b, 1E; c, 5E; d, 3i; e, 3E; f, 1i;

7. a, 0; b, 5i; c, 3E; d, 5E; e, 3i;

8. a, 3i; b, 5E; c, 5i; d, 0; e, 3E;

9. a, 0; b, 3E; c, 5i; d, 5E; e, 0; f, 3i;

10. a, 3E; b, 2i; c, 5E; d, 5i; e, 0; f, 0;

11. a, 5E; b, 3E; c, 0; d, 3i; e, 5i;

12. 赞同:

a, 5i; b, 0; c, 3i; d, 2E; e, 3E; f, 3E;

不确定:

a, 2i; b, 2i; c, 2i; d, 2i; e, 2i; f, 2i;

反对:

a, 3E; b, 0; c, 3E; d, 5i; e, 5i; f, 5i;

13. 最喜欢:

a, 2i; b, 2E; c, 5E; d, 5E; e, 5i; f, 5E;

最不喜欢

a, 2E; b, 2i; c, 5i; d, 5i; e, 5E; f, 5E;

将你的 E 和 i 的总得分大数减去小数,取大数的数字,即为你的实际得分。如,你有 40E 和 25i 的总得分,由 40 减 25 得 15,再冠以 E,你的得分便是 15E,便可参阅与之相应的诊断分析。

自己的精力倾注在那些不需要与人相互影响的脑力追求上,如读书,欣赏音乐或其它业余爱好。但若你的工作要求你大量地接触社会,归根到底你会在兴趣上有所改变的。

**66—80i** 许多认识你的人都认为你非常羞怯。到了这种程度,你几乎已没什么办法可想了。不要被诱惑而使自己加入那种你不喜欢而且永远也不会喜欢的社会交往。

**超过 80i** 你的内向已经有些变态了,假如你回答是真诚的话。你肯定极其羞怯,而且一定在过着一种高度封闭的生活。当然,最可能的是你在答题或查分时出了差错。

### 3. 你属于哪种气质类型？



古希腊哲学家赫伯克拉特将人的气质分为四类：

1. 胆汁质：这种人情绪兴奋性高，感情强烈，好动，易于激动；对外界刺激反应快，敏捷，欠灵活；待人接物热情、果断，意志坚强，外倾性；富有精力，办事效率高。但急躁、轻率、冒失、傲慢、鲁莽、刚愎自用。

2. 多血质：情绪兴奋性高，对外界刺激反应迅速、灵敏；待人接物热情；主动；乐观、活泼、好动、外倾性明显；富有事业心，办事效率高。但情绪易变、浮动、急躁、失于轻浮。

3. 粘液质：情绪兴奋性低，对外界刺激反应慢，动作迟缓。待人接物稳重、沉着；安详、缄默、情感不外露、内倾性；工作迂缓，办事按部就班。但情绪不易变化，内刚外柔，显得萎靡不振。

4. 抑郁质：情绪兴奋性低，对外界刺激反应不强烈，速度慢；待人接物冷淡刻板，孤僻，不灵活，严重内倾性；沉溺于内心体验，办事效率低；与世无争，落落寡合。

下面是一套测试题，请确认一下自己属于哪一气质类型。

1. 做事力求稳妥，不做无把握的事。
2. 遇到可气的事就怒不可遏，想把心里话全说出来才痛