

漫画神奇世界

人体之谜百解

赵修臣 秦云峰◆主编

中国社会科学出版社



图书在版编目(CIP)数据

人体之谜百解/赵修臣主编. - 北京: 中国社会出版社, 1999.7

(漫画神奇世界)

ISBN 7-80146-040-5

I. 人… II. 赵… III. 人体生理学 - 普及读物
IV. R33-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 36779 号

丛 书 名: 漫画神奇世界
书 名: 人体之谜百解

主 编: 赵修臣 秦云峰
责任编辑: 林晓靖

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: 66051713 电传: 66030951
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 保定市大丰彩印厂
开本印张: 850×1168 毫米 1/32 印张: 10.25
字 数: 229 千字
版 次: 1999 年 7 月第一版
印 次: 1999 年 7 月第一次印刷
印 数: 1-5000 册

书 号: ISBN 7-80146-040-5/I·2
全套定价: 96.00 元 本册定价: 16.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

目 录

一、人体之谜有多少

- 人体有哪些奇妙数字/ 1
- 人体内有多少声音/ 5
- 人体的年轮指什么/ 6
- 人体“指纹”有多少/ 7
- 人体为什么有气味/ 8
- 人体自身的美容品指什么/10
- 人体气味有什么奇妙作用/12
- 人体之最有多少/12
- 人体美应具备什么条件/13
- 人体哪些部位容易发胖/14
- 人体衰老从腿开始吗/15
- 人体爱管“闲事”的器官指什么/16
- 人体器官各有什么年龄/17
- 人体哪些器官可以移植/18
- 人体器官为什么能再生/20
- 人体中的古迹有哪些/22

- 人体中的奇迹有哪些/24
- 人体中神奇的旋风指什么/25
- 人体自身是怎样创造气味的/28
- 人体骨头有多少/30
- 人体上也能进行核反应吗/31
- 人体是 60 多种元素的“大矿藏”吗/32
- 人体内的海洋指什么/33
- 人体中的铁为何不生锈/35
- 人体内的石头有多少/37
- 人体内的定时炸弹指什么/38
- 人体里有电吗/39
- 人体有个调温器吗/40
- 人体中的“三角”指什么/41
- 人体中的 1.5 指什么/41
- 人体内有多少气/42
- 人的掌纹能够遗传吗/42
- 人到中年身短头拉长吗/43
- 人的三种年龄指什么/43
- 人体功能时刻表指什么/44
- 人体的报警信号有哪些/46
- 人体等号十八趣/48
- 光周期与人体节律有什么关系/49
- 夜深人为什么寂静/50
- 人每天吞咽多少次/51
- 金津玉液功用知多少/52
- 发脾气时人体会产生不良物质吗/53
- 为什么冷天尿多/53

- 尿中之宝指什么/54
- 唾液与治病有什么关系/54
- 人体时刻都在主动发光吗/55
- 人体自燃之谜在哪里/56
- 人能用身体探矿吗/56
- 国际承认的四种特异功能指什么/59
- 人脑的性别差异有哪些/60
- 大脑中有音乐细胞吗/60
- 假如人只有半个脑子怎么办/61
- 大脑喜欢“吃”什么/62
- 人类为什么会有不同的脸/63
- 为什么没有相貌完全相同的人/66
- 夫妻相貌为什么相似/67
- 人为什么要眨眼/68
- 为什么眼皮会跳/69
- 西方人的眼睛为什么是蓝色的/69
- 舌为什么能辨五味/70
- 人流泪时，为什么会流鼻涕/71
- 人一生能说多少话/71
- 什么人讲话最多/72
- 人体为什么逐代增高/72
- 侏儒种族的人生长缓慢之谜/73
- 矮个的优势有哪些/74
- 直立的利弊有哪些/76
- 指甲为什么长个不停/77
- 为什么孩子与父母的血型相同/79
- 血液为什么是红色的/79

- 心跳次数知多少/80
- 咳嗽和打喷嚏是怎么回事/82
- 胖人瘦人是什么细胞造成的/82
- 人体肤色多有趣/83
- 指纹为什么会长在指头上/84
- 老人的皮肤为什么皱纹多/85
- 人的面部表情从哪里开始/86
- 人的头发为什么有直、有卷/87
- 人为什么会生病/87
- 人为什么会头痛/89
- 为什么有些人在睡眠中磨牙/90
- 有人为什么会口吃/90
- 吻的魅力有多大/92
- 疼痛是怎样产生的/94
- 人的皮肤上为什么会长痣和痞子/96
- 人为什么怕痒/96
- 为什么癌症不易治愈/97
- 诊脉为何男左女右/98
- 全球有哪十大致命病/98
- 最容易早死的十种人/99
- 嗅觉有哪些奇妙的作用/100
- 人是如何品味酸、甜、苦、辣的/102
- 人为何喜甜恶苦/103
- 为什么打了麻药针能止痛/103
- 人为什么会感到体力疲倦/104
- 色盲的人为什么无法分辨颜色/105
- 为什么会有“音痴”的人/105

- 人为什么要做梦/106
为什么会做噩梦/107
人能耐几分热/109
人体对电的承受力有多大/110
人的耐力知多少/110
人为什么会被吓死/111
人的力气从何而来/112
人体气力有多大/112
突发的大力从何来/113
人的能力为什么不同/114
酒量为什么有大有小/115
人是如何运用表情语言的/117
人为什么要哭/120
体温、皮肤和汗液有什么关系/122
人体中的血小板有什么作用/123
音乐节奏与生理节奏有什么关系/124
母体气味与婴儿有什么关系/124
分娩方式与孩子的未来有什么关系/127
哪些人需要心理咨询/129
怎样根据心理特点选择职业/130
怎样克服空虚感/132

二、男女之别有多少

- 男女体型各有什么特点/134
恋爱中的男女有什么差异/135
婚姻误区种种/138
男的比女的聪明吗/139

- 社交中男女之别 20 种/140
- 现代女性的六种类型/142
- 女人的“美人相”为什么东西方标准不同/143
- 女人的乳相为什么不同/144
- 妊娠期怎样保护乳房/145
- 为什么有些女子不能生育/147
- 为何女性减肥慢/149
- 女子健美的误区/150
- 女人为什么衰老早却寿命长/152
- 女性身体部位的黄金时期在何时/156
- 女人的芳龄如何测验/157
- 女人的爱情为什么有些“神经质”/158
- 女人的头发为什么带有“性”的象征/159
- 妇女特殊时期勿忘心理保健/160
- 女性性高潮障碍的心理因素/161
- 少女心理十八忌/163
- 女人为什么经常会有依赖心理/164
- 女人为什么喜欢猜想/166
- 女人为什么喜欢想象/167
- 女人为什么大多喜欢吃零食/169
- 女人为什么大多喜欢养小动物/170
- 为什么女人说话多于男人/171
- 女人为什么大多喜欢唠叨/172
- 如何让丈夫笑口常开/174
- 女人为什么大多喜欢逛商店/175
- 女人为什么容易流泪/178
- 哪些女人可以给男人以动力/180

- 女人为什么喜爱“虚荣” /181
- 怎样才算美男子/183
- 男为什么比女高/184
- 男子成熟的个性有哪些表现/184
- 青春期男性有哪些不良心理现象/186
- 男人的恋爱心理有哪些特点/187
- 婚后男人有些什么心理 /188
- 为什么男子会遗精/190
- 遗精会伤元气吗/191
- 中年男性有哪些心理特征/192
- 不同颜色能反映男人的哪些心理/194
- 男人有哪些恐惧心理/196
- 老年男性生理上有什么变化/198
- 男人为什么嗜酒/199
- 男人最怕的九大话题/201
- 男人为什么会自负/202
- 男人为什么会虚伪/203
- 男人为什么也容易不好意思/205
- 男人为什么也会自卑/206
- 男人为什么爱打架/207
- 男人为什么爱打赌/208
- 男人为什么死要面子/209
- 男人为什么常有罪孽感/211
- 男人为什么爱充内行/212
- 男人为什么迷恋球赛/213
- 男人为什么做了错事还会强词夺理/215
- 男人为什么常现出神气十足的样子/216

- 男人为什么怕娶“女强人”/217
- 男人为什么都想娶美女/218
- 男人为什么只要求对方保持纯洁/219
- 男人为什么爱干涉女友的装扮/220
- 男人为什么爱对女人进行性攻击/222
- 男人为什么会动不动就打老婆/223
- 哪些男子在社交中容易碰钉子/225

三、性别鉴别秘方

- 怎样从服装看性格/227
- 怎样由领带鉴别性格/229
- 怎样从头发看男性性格/230
- 怎样从毛发状态判断性格/231
- 怎样由发式鉴别性格/233
- 怎样根据体型判断性格/234
- 怎样根据脸型判断性格/235
- 怎样从皮肤的性质判断性格/236
- 怎样从眼睛看性格/237
- 怎样从女性眉毛辨性格/239
- 怎样从口形、嘴唇观察女性/240
- 怎样从服饰、举止看女性性格/243
- 怎样由手足动作洞察对方心理/247
- 怎样由伸手时的情形鉴别性格/249
- 怎样由坐的姿势鉴别性格/250
- 怎样由站立姿势鉴别性格/252
- 怎样由走路姿势鉴别性格/254
- 怎样从嗜好看男人品性/255

- 怎样从身体语言看个性/257
怎样从身体动作辨别性格/258
怎样由进食方式鉴别性格/259
怎样由吃零食的种类鉴别性格/260
怎样从饮食仪态观察性格/260
怎样从口味判断性格/261
怎样从吸烟看男人品性/263
怎样从睡眠看性格/264
怎样从择颜色识个性/266
怎样从色彩看性格/268
怎样从写字看性格/269
怎样从乱涂乱写看性格/271
怎样察日记看个性/272
怎样由手提包鉴别性格/273
怎样从抽屉辨性格/275
怎样从收藏品辨性格/275
怎样从放钱方式知性格/276
怎样由用钱方式洞察对方心理/277
怎样从购物看女人品性/279
怎样以血型辨性格/280
怎样从排行看性格/281
怎样由生活方式洞察对方心理/282
怎样由异性关系洞察对方心理/283
怎样由错误洞察对方心理/285
怎样由兴趣洞察对方心理/288
怎样从交朋友辨性格/289
怎样从敲门辨性格/290

- 怎样从办事态度判断人/291
- 怎样从旅游方式观察人的个性/291
- 怎样从看电视鉴别性格/292
- 怎样从音乐辨性格/293
- 怎样从阅读报纸辨性格/294
- 怎样从名片看性格/295
- 怎样从折信看个性/296
- 怎样从打电话中窥性格/297
- 怎样由握电话听筒的方式鉴别性格/298
- 怎样从握手看性格/299
- 怎样从握手方式看性格/301
- 怎样由打招呼或问候洞察对方心理/302
- 怎样以话题洞察心理/305
- 怎样从说话看性格/306
- 怎样从口头禅看性格/306
- 怎样从交谈看性格/307
- 怎样从笑声中看性格/309
- 怎样从赞美看性格/310
- 怎样由主持会议的方式鉴别性格/311



人体有哪些奇妙数字

大家都知道，每个人的身体是由皮、肉、骨、血和五脏六腑等所组成的，但全身的骨头有几根？皮肤到底有多厚？以及其他种种，却是一些久久盘旋在人们头脑中而很想知道的问题；现将专家统计研究得出的，与有趣的生理数字分述如下：

每一个人全身的骨头，共有 206 块；头部 29 块，8 块在头盖骨，15 块在脸上，另有听小骨 6 块；躯干骨为 51 块，即 24 块椎骨，12 对肋骨，以及胸骨、骶骨、尾骨各 1 块；四肢骨共有 126 块，即上肢骨 64 块、下肢骨 62 块。

灵魂之窗——眼睛，眨一次 $1/24$ 秒；每天留下各种不同的影像高达 5 万种以上。

男性脑重平均为 1.45 公斤，而女性的只有 1.133 公斤。神经——脑的电线，其数目不下 1000 万根，倘若我们将一个人所有的神经一根根联接起来，足有 30 万公里长，人身上如同有一根很长很长的电线。

一个人的头发，大约有 12 万根。这是单指黑头发而言。

如果是金色的头发，那就可能有 15 万根；如果是红头发，就只有 9 万根了。每天大概有 80% 的时间在生长头发上，而暂停生长的时间，只占 20%，所以你需要时常去剪头发。其他各部分的体毛，生长的时间较少（每天只有 40% ~ 50% 的时间在生长）。各种毛发，生长至一定的长度后就会停止再长。

一个健全的人，约有 5 公斤的血液，每 3 分钟周流全身，同时依靠从肺部吸入的氧气，持续不断地更新自己。

成人的肺在胸腔扩张最大时，能容纳 4 公斤半的空气；肺由很多很小的肺泡组成。肺泡为肺内最小的呼吸单位，略呈半球形，表面积和空气相互接触。肺的吸收面积约为 13 万平方米，换言之，同一间小房子的占地面积那般大。

肺的内表面积是皮肤表面积的五十倍。

你的身体到三十岁以后，便开始逐渐缩短，不过缩得很少，每天仅缩短十万分之七英寸。可是积少成多，再过二十年，你可能已缩短了半英寸！

一个人的皮肤合计面积有 1.8 平方米，假定每平方厘米的面积上能承受 1 公斤的空气压力，则全身皮肤要经受 18000 公斤的重量，也就是我们男人或女人，身上负荷了九辆或十辆大汽车的重量而泰然自若。

人身体上的皮肤最薄的有 0.5 毫米，最厚的约 4 ~ 5 毫米。一个成人的皮肤，展开后面积约 2 平方米。每平方米的皮肤有 14000 个毛孔，如果把这些毛孔逐一连接起来，可以做成一根 60 公尺长的小自来水管。一个体重 67 公斤的男子，其所有的脂肪，只能制成 7 块肥皂。

你周身的红血球，始终在新陈代谢转变之中。大概在每一秒中内，要死亡并新生红血球各 1000 万个。

手指甲每天约长 0.13 毫米，而足趾甲只有手指甲的 1/3

快。

平均每一个夜里你睡着的时候，翻来覆去变换各种姿势至少有 25 种或 25 次。

很多人都以为人体的正常温度，是摄氏 37 度，其实并不尽然。原来人体的温度，是随人、随时、随地而异的。男女老幼的体温，常有上下半度的出入。假如你的体温，突然有半度之差，并不说明或表示你一定有病，还得看看其他的症状后才能够断定。小孩子因为体温的调节机能尚未发育健全，所以极易发烧。妇女在两次的月经中间，排卵之后，她的体温也会高出半度，每天早晨五点至七点之间，她的体温最低，傍晚时则最高。

我们通常用体温计放在舌头下测到的体温，要比在肛门内低一度，但比在腋下或鼠蹊（股与腹交接之凹处）高上半度。耳轮及鼻尖，通常只不过是摄氏 32.2 度左右。在严寒的时候，人的两脚，竟然可冷到近乎是冰点。人体内肝脏的温度最高，达摄氏 38.4 度。

已经成年的人，其筋肉约有 500 条。

人体的全身有如电线一般的神经约有 1000 万条。

虽然你的脚已给予你并用上了好多年，可是你对于它，恐怕了解认识并不多吧！

例如你的脚上有几根骨头？每小时能走多少路？每天大约要走几步路的问题，也许你就不一定能够回答出来了。

普通成人的脚，每只有 31 根骨头。这些骨头的位置，分布得非常合宜，能使全身的重量，很均匀地分配在每一部分上，宛如大军事家配备兵力一样，缜密周全、面面俱到。

假如你的体重是 65 公斤，那么你的大趾骨，将分配到 5.45 公斤，食趾分到 2.7 公斤（余同），剩下的 32.7 公斤重

量，则平均分配在两只脚跟骨上。

你的十个足趾，当站定不动的时候，并无多大作用。如立正时，足趾下可以滑过一张硬纸板，这充分证明它们并没有做什么工作！不过当你在走路的时候，它们的确能协助你的身体平衡，使你不至于摔倒。

一般人平均每小时约可步行 4.83 公里。每举一步，约可跨 70 厘米，费时则不及一秒。

一般人的足趾只有五个，也有少数人生有六个足趾的。科学家还发现过有生七个足趾的“怪人”呵！

因为足趾并无多大的用途，因此，人类也可能象其他的足蹄兽一样，足趾会逐渐地减少。根据人类学家的预言，在不久的将来，小趾可能继续缩小以至消失。

最近，美国有一位生物学家，出版了一本有关人体事实的著作，引述了多种鲜为人知的人体奥秘，现节译部分如下。

每个人在其一生中，平均脱落的皮肤，其总重量，超过 227 公斤。

人体内的红血球，其生存寿命大约为 4 个月。这期间，它在人体内所走的路程，约为 1609 公里。

在一秒钟之内，我们的脑中，有超过 10 万种不同的化学反应在进行，这些化学反应使我们产生思想、情绪及动作。

一个正常人的眼睛，可以看到和分辨出 700 万种深浅层次不同的颜色。

我们的十根手指，根本没有肌肉。

每一日，大约有 14 立方米的空气，通过我们的气管，由气管加以清洁、润温和加热。这股温热气体，足可以充满 300 多个大型气球。

大脑中的神经细胞有 100 亿左右。每一个神经细胞的直径

仅有十万分之一厘米，体积仅有一千万分之一立方厘米。

大脑皮层上大约有十亿个沟、回。如果把这些沟、回铺展开来，面积约有 2000 多平方厘米。

大脑的需血量很大，每分钟流经脑的血液有 700 多毫升，占心脏输出血量的 1/6。人脑中的血管纵横交错，总长度达 12 万米以上。

大脑能容纳数量巨大的信息，可达 1000 万亿毕特（信息单位），相当于 10 亿册书的内容。

大脑每立方厘米可以储存 1 万亿毕特的信息。

人体中水的重量约占 65%，蛋白质、矿物质等固体成分则占 35%。

人体 24 小时内释放出来的热量，可以烧沸 30 斤的冷水。

人体共有 206 块骨头，约占人体重量的 1/10 至 2/10。

人的皮肤重量约占体重的 1/20。手掌、脚跟皮厚约 4 毫米左右，而眼皮、耳朵等部位只有 0.5 毫米厚。

人眼很敏锐，在没有月亮的黑夜，站到高处，可以看到 80 公里以外燃烧的火柴光。

人微笑的时候，牵动 17 根脸部肌肉，皱眉时牵动肌肉 43 条。

人体内有多少声音

在人的体内，时时处处都有声响，这些声响是肌体器官机能状态的标志，从这些声响中，可以揭示人体生命的奥秘。人体的声响还可以作为诊断疾病的依据。

患有不同疾病的患者，其体内会出现不同的声响。如高血压性心脏病、冠心病、心肌病的患者，由于心脏的异常跳动，