

家庭

動態心理學

朱蒙泉著



光啓出版社發行

再 版 序

今秋西來法京，研究心理分析和宗教心理學，同時有許多機會，和從事實際夫婦之咨商工作 (Les conseils conjugaux) 的專家們接觸，並廣泛地交換過意見。近年來法國有識之士，正悉心籌劃和推展性教育和家庭輔導。竭力聯合家庭、學校和社會的力量，按照幼、少、青年們身心發展的程度，予以適當的指導。其中出力最多影響最大的要算陸曼爾醫師 (Dr. Jean—G. Lemaire)，他專以精神醫師和心理分析家的身份，協助有問題的夫婦和家庭，他的愛妻愛富琳 (Evelyne) 也是一位心理治療家，因此成爲他得力的助手。他們組成「夫婦諮詢中心」(Centres de Consultations Conjugales) 積極推進夫婦諮商工作，足資吾國借鏡，而其所採取的方向，與拙作「家動」所採循的路線，可說不謀而合，又與北美目前盛行的「基督化家庭運動」，爲同工異曲。

任何應時的運動，都有其「坐而談」的階段，但都也有其「起而行」的時期。欣聞吾國美滿家庭運動，已渡過了坐而談的階段，隨着而來的該是起而行的時期了！

欲使該項運動順利發展，似宜設計具體和整套的訓練和督導計劃，俾從事該項工作的人員，不論在學理和知識 (Information) 技術和態度 (Formation)，以及價值觀的體認 (System of Values)，各方面都建築在穩固而又靈活的基礎上。爲達到這個目的，對家庭動態心理學，實有深究和融會貫通的必要。

本年十二月初旬，光啓出版社陳百希社長來信，告知「家動

」初版即將售完，立刻準備再版，並囑我作再版序，一時內心愧疚交集。感到慚愧的是，未能及時充實內容，尤以未能將歐洲人士的見地和經驗納入書內爲憾。但是同時深深的感激讀者們的愛護，在短短的六個月中，將數千冊「家動」競購一空。希望返國後，有機會或將該書的內容，加以充實，或另寫專書或文章，討論有關的材料，以饗讀者，庶幾不致辜負大家的願望。

朱 蒙 泉 謹 識

一九七二年聖誕晚於巴黎

序 言

孝、悌、忠、恕維繫着吾國家庭成員間的關係，使家庭綿延凡數千年，成爲社會國家穩定的因素。家庭倫理以成員的義務和家庭的責任爲基礎，在這關係的深處，若能對成員本身的需要和家庭動態心理多加注意，家庭必將日益茁壯和美滿。

自從社會環境從較靜止的狀態進入較變動的狀態後，受到倫理支配的家庭可說是首當其衝，在內部已發生了重大的變化。這變化固然由外界引起，但內在的動機實在仍是促使這些變化發生的主因，所以研究個人和家庭動態的一面，爲瞭解家庭的真相，並作適當輔導，乃是刻不容緩的急務。

研究家庭動態的一面有着許多優點，其最大的優點可說是其無往而不通的普遍性，也就是說：能把握住它，也就把握住家庭的正常演變、變態發展和重新康復的三方面，這三方面也成爲本書中的主要內容。這家庭動態三幕劇中的主要演員有家庭的成員、家庭的整體和協助康復的專家們，他們如能合作無間，這劇戲將有順利又精彩的演出。

過去五年半中，作者從大學教室步入婚姻講習會，從教育青年而到指導成人，不論和有意結婚的單身漢交談或接受結婚多年的怨偶們的傾訴，無時無刻不感到有寫一本「家庭動態心理學」的需要。這本不大不小的書，在偷閒情形下，斷斷續續寫了兩年多。寫作的本意原是作爲大學社會工作、女範教育、婚姻輔導、護理心理學等有關科目的教材，也同時爲使從事於實際訓練婚姻輔導或處理家庭問題的工作人員，對家庭問題有些深入的瞭解和

學理上的基礎。未婚青年男女與已婚夫婦也可按自己的需要，從書中得到一些指示和反省資料。

過去兩年中得到不少人的鼓勵和幫助，但要想一一致謝，幾乎不可能。他們中有我的同事和同道，知己和學生，我願在此對他們表示最大的謝忱。在這裡我特別願意一提的是無數信任我的人，他們曾將內心隱痛，毫無保留地揭露出來，使我此生幸而有機會和他們一起共同掙扎，在個人絕望的深淵中鑽爬出來，在家庭的破裂和瓦解的邊緣上，帶着戰兢的心理，安全度過。敬將這本拙作獻給他們中的每一位。因為我們是「患難之交」，曾經一同由死亡的痛苦進入再生的喜樂，若說這本書是死亡行軍時的地圖，也不為過。

家庭是亘古常新的社會單元，然而其動態的一面却還是未經開發的處女地帶，這方面的著作國外已如雨後春筍，在國內却還寥若晨星，希望從事心理輔導和精神治療的專家們，多多發表有關家庭輔導上寶貴的資料和治療上豐富的精神創作，彼此携手合作，群策群力，使家庭走上健全的康莊大道。作者才疏學淺，何況寫這類性質的文字又是初次嘗試，疏漏之處在所難免，敬請國內外學人惠予指正，是所企待。

朱蒙泉識於民國六十一年五月一日
風城輔仁大學附設華語研習所

家庭動態心理學

目 錄

序 言	1
導 言	3
第一編 動態人格的基本認識	11
第一章 人格的發展與成熟	11
第二章 兩性的發展與成熟	24
第三章 再談女性心理學	38
第四章 愛與權威	56
第五章 角色的形成	76
第六章 動態的我觀	86
第二編 家庭動態的面面觀	101
第一章 婚姻為發展的階段	103
第二章 生理和心理的成熟	110
第三章 性慾在婚姻生活中的地位	117
第四章 婚姻的正常與變態演變	125
第五章 婚姻與生命旋律	131
第六章 情緒疏導的原理和實踐	138
第七章 人際的溝通和溝通的動機	165
第三編 人格和家庭的康復	183
第一章 諮商原理和技術與諮商人員的資質	184
第二章 婚姻諮商技術與診斷上的探討	205

第三章	幾個具體的家庭諮商問題.....	214
第四章	夫婦聯合治療.....	226
第五章	密集家族心理治療.....	239
附 錄	(一)個人相互比較測驗.....	257
	(二)夫婦對婚姻的評價.....	271
	(三)休斯頓大學心理學教授麥開萊 (James L. McCary) 的公開信	277
參考書目	281

51737
C913.1
83-1K

家庭動態心理學

朱蒙泉 著



S0139435



光啓出版社發行

家庭動態心理學

FAMILY DYNAMICS

◀版權所有 請勿翻印▶

中華民國六十一年五月初版 中華民國七十二年元月六版

著	者：朱	蒙	泉
發	行	者：鄭	聖
出	版	者：光	啓
		出	版
		社	
		臺	中
		市	忠
		忠	孝
		路	197
		號	
		郵	政
		劃	撥
		：	中
		2	0
		4	7
		9	號
經	售	處：臺	灣
		各	大
		書	局
承	印	者：華	成
		印	刷
		有	限
		公	司
		臺	中
		市	平
		等	街
		1	2
		2	號
定	價：	N.T.	\$
		100.00	·

20648 本社新聞局登記證局版臺業字第0084號

家庭動態心理學

導 言

這本書是根據作者多年來輔導工作的經驗，針對歷來社會上最大的問題——家庭問題而寫。科學時代門戶高低的觀念，雖已推翻，但家風綿延，影響個人與社會的榮顏興衰，則今日一如往昔。當我們聆聽青年的傾訴，他們的快樂與痛苦，希望與失望，忿怒與不安，可以綜括地說這一切大都由於家庭的幸與不幸。一個在校中居於領導地位的青年，會告訴你他暑假回家，如何與父親商量畢業後的抉擇，直到半夜……，另一個孤癖暴躁的問題學生會告訴你他的長兄如何虐待老母……。但在家庭中的人與人的關係，是十分微妙的。望子成龍的父母，往往揠苗助長，而造成坐立不安的兒女；一片癡情的少婦，可能依賴成性，弄得丈夫焦頭爛額……。為把家庭的關係，弄得恰到好處，我們需要相當的客觀知識，明瞭家庭的潛力，和它潛伏的危機，知道男女雙方互不相同的個性與需要，子女對父母的期望，父母對子女應取的態度，問題到來時解決的方法，然後一家成員，彼此合作，方能同舟共濟，完成每一位成員的人格，而發揮無比的人性力量，為社會謀幸福，為人類開蹊徑，是為本書的目標。

一、家庭的重要性

家庭是社會的單元。社會的演進能導致家庭制度的變化。機械化的工業社會使人與人的關係失去親切的熱度，變成了機械零

件似的關係。理性化的科學宇宙觀，認為世間的一切都可以預測、控制，連有個性的人也被當做計算利潤、預測與控制的對象。以往家庭是供給人類精神寄托與心靈慰藉的溫室，在這高度機械化、工業化、理性化、科學化的社會裡，人類格外需要家庭的支持與撫慰。有人把現代世界比為人吃人的世界，這可能是過於悲觀的論調。然而侵略、獨裁、成見、競爭、仇恨、暴動，已是司空見慣的事，却是不可否認的。要使青年得到合理的發洩和心理的平衡，家庭有着不可旁貸的責任。如父母沒有適當的準備，不採取瞭解的態度，反而以高壓的手段，使青年感覺莫大的威脅；或以巧妙的控制手腕，使青年自覺動輒得咎，如籠中之鳥；或對自己的職司與責任的認識不够清楚，對教育子女感到無從着手，甚至有時退而自衛，激起子女的反感，凡此種種，都把青年置於內憂外患兩面夾攻的惡劣情勢中，要他保持心理的平衡和精神的健全，無異挾泰山而超北海！有勇氣和衝勁的青年，此時便設法逃避家庭的控制，脫離家庭的壓力，或反抗父母的權威；軟弱無能的青年不是在壓力與控制之下低頭妥協，便是向內心隱縮，造成嚴重的精神病或神經病。波樓（Buehler）曾在這方面作過特殊的研究，發現近二十年來父子兩代間的關係日趨淡漠，夫妻間的往來也較以往為疏遠，因而彼此間的信賴與瞭解也不如以往的深切。如何彌補人際關係的缺陷？如何滿足彼此瞭解的需要？家庭如何負起在情緒上和精神上安撫、鼓勵、支持等責任？實為現代父母夫妻應當深思熟慮的問題。

二、家庭的功能

家庭對社會的貢獻，大則為明日的世界作育英才，培養緩衝

社會激變和推進社會改革的中堅份子；小則教育出善於待人接物的下一代。為達到這個目標，在家庭中必需有自由自在和互相接納的氣氛。Robert Frost 曾說：「家庭是人們必須接納我們的處所」。在家庭中我們有權利享受絕大的自由，挖鼻揉腳，高談闊論，發脾氣，撒嬌使賴，都不必過於顧忌。家庭實在應該是我們敢把自我暴露的自由樂土。無怪乎心理學家法拉姆（James L. Framo）認為「我們即使與某人曾經一同出死入生而成為莫逆之交，却不知曉這人的家庭情況，與家人的關係和他家居的態度，也算不上真正地瞭解」。在家庭中人能最表露本色，而他的真面目和真感情也是在家庭中鑄塑成功的。

中國人最愛和朋友談家中瑣事。曾有一位少女，在熱戀之中，聽到人家講論她的男友如何行為不檢。她把心中的困惑，向老師吐露。老師便勸她向男友打聽他父母好不好，以示關心。果然，男友把父親如何娶妾，母親如何時常在外打牌，他如何怨恨家庭，一切苦水，都傾倒在她面前。她明白了男友出自問題家庭，他的行為，自然有異於出自幸福家庭的青年，從此對男友也以一種更成熟的態度交往。

三、何謂動態心理學

動態心理學這名詞為麥杜哥（William Mc Dougall）與樓汶（Kurt Lewin）所創，不久即受到普遍的接受與廣泛的應用。他們應用這名詞的初意為能從官能心理學（Faculty Psychology）與機能心理學（Functional Psychology）區分開來。廣義地講來，動態心理學為研究個人或團體的生命現象的科學；如性能、態度、表現或士氣等。狹義地講來，動態心理學特別研究個人或

團體於達成其目標時所發揮或所集合的力量與交互作用的科學。因此它不能不涉及動向和動機方面的問題，如本能、衝動，驅力、情緒、感覺、思想、理想、價值、自由、安全、合群、關係、發展、創造……等問題。動態心理學不僅研究互動的現象，還要問問如何互動？為何互動？

瞭解了動態心理學也就容易瞭解家庭動態心理學。家庭動態心理學是研究家庭全體和個人在家庭內的生命現象的科學，專門討論家庭在達成其目標之際所發揮或所集合的個人或全體的力量與人際的交流和互動。因此也牽涉到個人和全體的動機問題。譬如：五歲的建國說：「媽媽對弟弟有偏心」。他說這話一定是有原因的。若媽媽真地對小兒子有偏心，也一定有其原因。家庭動態心理學便是研究這互動現象與其原因的學問。

四、家庭動態心理學

知道了什麼是家庭動態心理學，我們就可進一步研究其重要性，在日常生活中我們會發現許多家庭動態心理現象。譬如：孩子怕上學，因為他的母親過份寵愛了他和過度地保護了他；年輕的母親在照顧初生嬰兒時，感到束手無策，因為婆婆抱孫心切，加給了她額外的壓力；乳兒終日哭喊不得安眠，可能因為家有喪事，使母親的心情不定，以致沒有按時餵奶；兒童學習過於遲緩，可能因為父母提挈不够或身體的接觸太少，以致感覺上刺激不够，引起感覺飢餓的現象，影響了他的注意與學習的能力；雙生子或孿生子的父母，耗費的精力過多；內心矛盾的夫婦較常人容易疲勞；過份焦慮的雙親會在健康的子女身上找出疾病，「覓則獲」，並不罕見；孩子談話激動或活動過度，可能因從父母耳

薰自染的言行上學得這樣態度；好強能幹的母親抱着保護子女免受萬惡世俗影響的態度，使子女感到自卑，失去信心，採取被動的態度；因不得已而結婚，視子女為負擔，子女長大後就會有反社會和攻擊權威的行動；家庭不幸起源於此；言不顧行和行不顧言的父母，可能培養出精神分裂的子女；變態的家庭產生變態的子女是司空見慣的事。以上這些實例引起專家們對家庭動態心理的特別注意，尤其亞格孟（Nathan W. Ackerman）醫師認為心理變態和心理衛生決不是病者個人的問題，而與整個家庭甚至與社會結構和世界危機都有密切的關係。在個人內累積着團體的經驗，在個人的心靈上反映着家庭的容貌，個人、團體和家庭的健康或病態是互為因果的。

健康的人富有適應能力，所以人與人之間在個性上差別很大，病態的人失去了適應能力，所以人與人之間在個性上差別較小。健康的人會隨遇而安又會隨機應變，病態的人行動千篇一律，生活刻板硬化。瞭解家庭動態心理，也可藉以增進成員們的成熟、平衡、真實感、無我意識、責任感，並能協調工作效率與人際關係間的平衡。使成員有面對新經驗和新事件的信心和勇氣，並能兼顧一己和他人的利益。瞭解家庭心理動力，也能藉以協助個人與家庭不斷成長、學習，生活得更充盈，眷顧得更真切，分擔別人生命的艱難。從家庭的整體和動機的深處去把握家庭動態心理，不論對發展美滿的家庭或改善支離的家庭，都將有莫大的貢獻。

五、幸福與動態心理的主流—恩愛

要想為幸福下一個定義是很不容易的。不過任何人在漫長的

人生中總多少嚐過幸福的滋味。這可能是在爲人服務的辛勞中，也可能是在受到愛人眷顧的溫柔內。在那片刻的品味之間，世界似乎改變了面目，自己也好像變成了新人。我們忘却了自我，感覺在生活內找到滿足與充實。

相反地，當我們憂悶填膺，悲從中來之際，也覺得世界的面目全非，自己則突然感覺衰老。若處在這種心理氛圍之中的人會感到生命毫無意義，自我毫無價值，墮入自我中心的囚牢，怨天尤人，無法自拔。

由此看來，幸福與不幸福之間似有一條鴻溝，此岸是無我忘我，彼岸是有我唯我。

一位年輕的丈夫，問他的妻子：「想想，你是不是爲我而活着」？原來這位少婦在校中是才華洋溢的風頭人物，婚後，竟終日埋沒在柴米油鹽之中。她想了一下說：「可不是」。丈夫便笑道：「其實，唯有爲別人活着，才活得幸福」。那位少婦常向人述說這事，她覺得她丈夫說得很對。

追求幸福是人類共有的權利，和人類行爲最深蘊的動機，也是人類生存最基本的目標。近來動機心理學家們因立場不同，各樹旗幟，張松禮在「動機心理學」一書中綜合各家學說，將動機分爲以下四種：

(一)生理的（飢、渴、性）；(二)緊急（狀態）的（懼怕、憤怒）；(三)社會的（好群、駕馭、佔有）；(四)自我實現的（成就、抱負）。在這許多動機的底層，存有更基本的，渴求幸福的動機。

不論追求生理上的滿足，身心方面的安全，隸屬意識的完成，或自我人格的實現，推根究底，都離不了追求完整無缺與恆

久的幸福的動機。追求幸福的基本動機不斷地支持、激發其他的動機。一旦人感到幸福便別無他求，連飲食也可以置之一旁。一旦發現幸福在望，雖赴湯蹈火，在所不惜。孔子的三月不知肉味，殉道者的視死如歸，都是因為這動機的作用罷？動機心理學家們，尤其馬斯洛（A. H. Maslow）將動機分爲兩大類：其一爲缺乏的動機（Deficiency motivation）另一爲生長的動機（Growth motivation）前者的度量是有限的，並無自覺的目標；一旦填滿匱缺，便會進入靜止狀態；而後者可以不斷發展，永無止境，非達到完全圓滿的境界決不止息，而且有着自覺的目標和創造性的沖騰。聖奧斯丁所說的：「主，我的心非找到你，永不會安頓」便道出了我們每人日常親身的體驗罷？

恩愛就是屬於生長類的動機。由缺乏而產生的動機大家都容易瞭解，不難接受。由生長而發生的動機却不是人人都體驗到的，也不是人人都樂於接受的，因為傅洛姆（Fromm）在愛的藝術一書的結論中說：「除非帶着殉道者的精神或瘋狂人的態度出現，人無法在今日世界中實行愛」。他認爲現代常規的商業化和標準化社會生活與愛的實踐是背道而馳的。

一位在印度服務的修女，到歐洲去爲她所創辦的孤兒院的孤兒們尋找義父母。許多只有一兩個孩子，甚至沒有孩子的父母都拒絕了。一對已經有五個子女的父母卻願意收養一個印度小孩。他們說他們並不覺得太多的子女是一個重擔，反之，再加上一個小弟弟，爲他們和五個孩子，都是一件樂事。這個家庭，可說是找到了幸福的關鍵！

下面我們先要研究人格的成熟。我們可以看見，成熟的人格，是與他人交往的必要基礎。若把家庭看作一個人際關係的整

體，則夫妻雙方有成熟的人格，才能使家庭的機動在正常情形下順利進行。而助成人格的成熟，所必要的環境，是恩愛的氣氛。

討 論 題 材

(一)處在高度機械化、工業化、理性和科學化的社會中，您認為家庭所該負起的使命為何？

(二)如何填補夫妻雙方及上下兩代間的鴻溝？

(三)談談您對「互動」的了解，在團體中如何互動，為何互動？

(四)試根據您的經驗，舉例說明家庭動態心理現象。

(五)為什麼專家們認為家庭成員的健康，並不是個人的問題，而是全家的問題？

(六)談談您自身對於恩愛的經驗和感受。