

經效簡易百方錄

賀本緒編



经效简易百方录

贺本绪 编

陕西科学技术出版社

经 效 简 易 百 方 录

贺本绪 编

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街 131 号)

陕西省新华书店发行 国营五二三厂印刷

开本 $787 \times 1092 \frac{1}{32}$ 印张 1.75 字数 26,500

1981 年 10 月第 1 版 1981 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—70,000

统一书号: 14202·43 定价: 0.18 元

前 言

中国医药学，历史悠久，经验丰富，是中华民族极其宝贵的文化遗产，单、验方是其中的一个重要组成部分。编者少年学医，既专心学习各医家的学术知识，亦注意收采民间单、验方，经长期收集积累了四百余方，可惜在抗日战争时期全部散失。

解放后，对于方剂奇特而印象较深，或平素使用较多，能够回忆起来的，尚不足百方。后来，又陆续采收了一些，共计百余方，编成《经效简易百方录》。所采录的方药，凡为别人所传，都保留了原方的本来面目。传方人的姓名，由于时间太久，实难记起，深为遗憾。

这些方剂的特点是：“简、验、廉”。即用药简单。有的药品是就地取材，不花钱或少花钱，验证可靠。在抗日战争、解放战争时期，医药缺乏，这些方剂在给军民医治疾病中，起到了一定的作用。今天尽管医疗条件一天比一天好，在广大农村，特别是在偏僻的山区，很需要把这些简、验、廉的方剂，介绍给

农村医生、社员群众，是很有意义的。

方药后边，简单地加了一点注解及验证事例，目的不是为了夸大其效验，而是为了使广大群众在参考应用时，有助于对该方剂的体会和理解。

在党的中医政策鼓舞下，编者心情舒畅，乃将收录的民间单、验方，经过回忆，重新整理公之于众，为社会主义建设作出微薄贡献。

编 者

1981年3月 于陕西省中医研究所

目 录

内 科(共五十一方)	(1)
伤风(四方)	(1)
中暑(四方)	(3)
咳喘(六方)	(4)
胃脘痛、胀满(九方)	(7)
呃逆(一方)	(11)
痢疾(六方)	(11)
臌胀(三方)	(13)
失血(十方)	(15)
小便不利(三方)	(20)
诸虫(五方)	(21)
妇 科(共十二方)	(24)
月经不调(二方)	(24)
热入血室(一方)	(25)
验胎(一方)	(25)
堕胎(一方)	(26)
产后病(六方)	(26)
阴痒(一方)	(29)
儿 科(共十四方)	(30)

惊风 (三方)	(30)
夜啼 (一方)	(32)
鹅口疮、重舌 (一方)	(32)
疳腮 (一方)	(32)
麻疹 (四方)	(33)
疳疾 (三方)	(34)
尿床 (一方)	(36)
外科 (共十一方)	(37)
疮、疖 (三方)	(37)
跌扑损伤 (一方)	(38)
蛇、蝎伤 (一方)	(38)
湿疹 (二方)	(39)
风疹 (一方)	(40)
癣 (一方)	(40)
脱肛 (二方)	(40)
五官科 (共十一方)	(42)
眼疾 (二方)	(42)
鼻疾 (一方)	(43)
耳疾 (三方)	(43)
齿疾 (五方)	(44)
其他 (共四方)	(47)
灭蝇 (二方)	(47)
驱蚊法 (二方)	(48)

内 科（共五十一方）

伤 风（四方）

第一方

主治：冬季外感风寒，头痛，发热，咳嗽，吐痰，鼻流清涕。

处方：生 姜10克 大 葱（带根须）一根
花 椒3克 白萝卜皮30克

服法：水煎一小碗，热服，取微汗。

注：民间常用方。有清肺化痰，发散风寒的功效。

第二方

主治：冬春季伤风，发热，咳嗽，气喘，痰多。

处方：麻 黄6克 杏 仁10克 红 茶3克
紫 苏6克 甘 草3克 生 姜3片

服法：水煎，饭后温服。

注：民间验方。有宣通肺气，化痰止咳的功效。

第三方

主治：四时伤风，恶寒发热，头痛、全身酸困、疼痛。

处方：苏 叶9克 防 风9克 荆 芥9克
薄 荷6克

服法：此方药，若用鲜者尤良，用量加倍。

(1) 冬、春季节，生姜、红糖为引。水煎服。

(2) 夏、秋季节，竹叶1.5克，白糖20克为引。
水煎服。

注：此方是乡间一位老人（稍懂医）所传，经用后，解热、退烧，有显著效果。

第四方

主治：四时伤风、感冒。

处方：藿香正气丸（散）

服法：春季，与银翘解毒丸（散）同服，每次各服二丸，一日服二次。夏、秋季，与六一散（滑石 18 克，甘草 3 克）同用；冬季，与生姜 15 克，白萝卜三片，红、白糖各 15 克。水煎服。

注：此种用法是编者自己的经验。伤风，多是饮食失常，消化不良，兼之感受风、寒、暑、热、湿等外因而发病。因而，以藿香正气丸调理肠胃，兼除浊秽。又本着春治温，夏治

热，秋治湿，冬治寒之大法，分别合入他药。

此方简便易行，便于掌握，可以避免误治之患。

中 暑（四方）

第一方

主治：夏季感受暑热，头昏，心烦，恶心，昏迷不省。

处方：大蒜一头（捣烂）地浆水（净土地上掘一尺余深坑，倾冷水于内，反复搅荡，泛起浮沫，再将浮沫打掉，汲取上面的水澄清即是）。

服法：用地浆水一小碗，冲大蒜服下。

注：此方是乡间一位老妇人的治验方。时值盛夏，一少妇走娘家归，于路上受热，到家后，即感恶寒，不久即觉头昏，心烦恶心，随即昏倒，人事不省。邻居老妇即用此方治之，顿饭时苏醒。此后，编者亦依法施治多人，均有良效。地浆水，清热解暑。大蒜，通窍散寒，阴阳协调。制方很有道理。

第二方

主治：夏月中暑，大热发渴，狂躁不安。

处方：白颈蚯蚓一条，置碗内，加盐一撮，蚯蚓即化为水。

服法：白糖水一碗，冲入蚯蚓水内服下。

注：此方是编者参考方书，见其调配合理简便，经试用，果然效验。

第三方

主治：中暑，头昏心烦，恶心呕吐，肚子疼痛。

处方：六合定中丸（成药）

服法：每次服二丸，一日服二次，阴阳水（即冷水和开水混合）送下。

注：此方为医生及群众习惯用方，见效快。

第四方

主治：夏月伤风，中暑，头昏，恶心，呕吐，口渴，小便短赤。

处方：益元散（滑石18克 甘草3克 朱砂1克）

服法：上药每用一剂或两剂，阴阳水冲澄清后服，日服二次。

注：此方为夏季防治中暑的常用药。

咳 喘（六方）

第一方

主治：咳嗽，吐痰不利，胸满闷，气短。

处方：杏仁（去皮夹）10粒 白萝卜10片

制服法：将以上二药共捣烂如泥。分两次，用红糖水送服。

注：编者经验方。肺心病患者，多有上述症状，此方虽不能治本，但有化痰止咳，开胸利气，缓解症状之效。其他呼吸道一般轻症，则可治愈。

第二方

主治：老年咳嗽，咯痰，气短，气喘。

处方：知母10克 冬花10克（二味用蜂蜜、清油炒）贝母6克 烧大枣5个 生姜三片

服法：水煎，分两次服。或制成散剂，每次服6克，一日服二次。

注：此方是民间常用方，原来只有前三味药，编者沿用它，并增加姜、枣二味，以增强脾胃运化，协助肺气之功效。效果更佳。用于肺气肿患者，可缓解症状。

第三方

主治：肺热咳嗽，轻症肺结核。

处方：百部根（去心）

制服法：将百部根慢火焙干，研为细末。每次服1—2克，一日两次，开水送下。

注：此方是山区一位老人（识当地草药）所传，专治咳嗽。编者用于肺热、潮热、干咳及肺结核的低热咳嗽，连服十余天至二十天，有良效。

第四方

主治：咳嗽，咯痰不利，气短低热，肺结核病。

处方：生蜂蜜（用土蜂蜜带蜂窝）1斤

生花生米120克 生芝麻120克

制法：将生蜂蜜熬熟去渣，后二味共捣细末，用蜂蜜调和成流膏。每日早晚各服一匙，开水送下。

注：此方为一患者口述，他自己用后，效果尚好。一幼妇身体较弱，发低热二月余，干咳，经检查为早期肺结核，用此方一剂痊愈。一青年患肺结核，发高热，咯血，初愈后，用本方调理效果亦好。

第五方

主治：慢性气管炎（咳嗽），气短，喘促，咯痰不利。

处方：核 桃三枚 甜 梨一个

制法：将核桃放红火上，皮烧焦后，除去核桃皮，捣为泥状；然后把梨切开口，将核桃泥装入梨内，蒸熟吃。每晚吃一个梨，久服有效。

注：此方是一位老医生所传，颇有效验。

第六方

主治：慢性气管炎，咳嗽，咯痰不利，胸满，气短，大便干燥。

处方：生 姜15克 白萝卜六片 蜂 蜜30克

服法：将以上三味共同蒸熟，连汤及姜、萝卜同食。每日一剂，连服 5—7 天。

注：民间验方。可以清痰润燥，缓解症状。

胃脘痛、胀满（九方）

第一方

主治：饮食生冷食物所伤，胃肠积滞，胃脘疼痛，不思饮食。

处方：酒曲或六曲9克 香 附9克

制服法：将以上二味共为细末。每次服 3 克，一日服三次，盐开水送下。

注：编者年轻时，喜食生冷食物，致胃脘疼痛，不思饮食，家母即以酒曲研面令服而愈。香附是编者以后为人治病所加，消食、调气，颇有效验。

第二方

主治：感受寒气，胃脘胀痛，欲吐不吐，欲泄不泄。

处方：烧 盐15克

制服法：将 盐 用 纸 包四、五层，放在水碗中将纸湿透，再投入火炉内烧焦，去纸灰，研面。用开水冲开，加冷水少许服下。

注：民间单方。服后或吐或泄一、二次即愈。

第三方

主治：胃脘疼痛，食入即吐，不能饮食，或上吐下泄。

处方：灶心土用鸡蛋 大一块（约 30—50 克），
红糖15克

服法：灶心土药名伏龙肝，即炉灶中间泥土经火烧焦者。切不可用灰土。或未经烧焦的土。服用时，将土捣碎，以阴阳水（即开水加少许冷水）把灶心土冲开，澄清后，合入红糖服下。

注：民间验方。一位军队干部，在某医院因低热而住院。住院后，续发胃痛呕吐，即用此方后，不到半小时，胃痛呕吐均止。一位老翁，突患胃痛，吐泻（急性胃肠炎），其子急求诊治，亦用此方愈。

第四方

主治：胃脘胀痛，恶心呕吐。

处方：桔 皮9克 生 姜15克 灶心土30克

服法：水煎温服。

注：此方前两味为常用方。灶心土是编者另加的，经用于临床，效验甚佳。

第五方

主治：胃脘胀满，饮食不消，大便不利。

处方：生白萝卜三、五片。

服法：每日早晨空腹时，用盐开水送食生白萝卜片。

注：民间单方。能够消食行气，化痰通便。

第六方

主治：胃肠积聚，饮食不消，大便闭结。

处方：一角牛一个

制服法：一角牛，即粪场地下掘出的“粪巴牛”，外壳黑色明亮，头生一角者。地面上的“粪巴牛”不能用。服用时，要在瓦上焙干，研成细末。每次服一个，开水送服。如大便仍未通，可再服一个。

注：农村习惯用方。编者见其有效而记之。

第七方

主治：胃脘不适，饮食少进，大便干燥。

处方：白萝卜一个（约三、四两） 食油15克
（菜油、香油、棉籽油均可）

服法：将二味蒸熟，萝卜和汤同食。如不见效，可再食。

注：民间验方。开胃，消食，润燥。

第八方

主治：胃痛，吞酸，呕吐。

处方：鸡蛋壳（烧焦，研面）15克 麦秆灰3克

服法：将二药混合，每日服二次，每次服1--2克。

注：编者经验方，制酸效果甚佳。有一士兵，患“胃溃疡”，服此方一个月，经复查有好转。

第九方

主治：脾胃虚寒，胃脘胀满，腹痛，呃逆，吐清水，食不消，兼久痢不止，便下脓血等。

处方：莫 芋（姜制） 公丁香 益智仁各等分

服法：将上药共研细面。每日服二次，每次服6—8克，开水送下。

注：此方为乡间一位老妇秘藏成药方，所配之药，附近