



环境卫生与 健康 365



本书主编 范春王蕊
丛书主编 卢明俊 樊立华



内蒙古科学技术出版社

天天健康丛书

主编 卢明俊 樊立华

环境卫生与健康 365

主 编 范 春 王 蕊

副主编 杨曦伟 白纯芳 任 锐

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

环境卫生与健康 365/范春,王蕊主编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社,2001.12

(天天健康丛书/卢明俊,樊立华主编)

ISBN 7-5380-0953-1

I.环… II.①范…②王… III.环境影响—健康
IV.R12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 087567 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/胡达古拉

封面设计/火星

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

开 本/850×1168 1/32

印 张/7.375

字 数/170 千

印 数/1—4000 册

版 次/2001 年 12 月第 1 版

印 次/2001 年 12 月第 1 次印刷

定 价/14.80 元

目 录

家用化学品与健康

1. 一般所认为的化妆品指的是什么? (1)
2. 我们所说的化妆品分为哪几类? (1)
3. 特殊用途化妆品是指哪些化妆品? (1)
4. 化妆品的原料有哪些? (1)
5. 化妆品对皮肤的损伤有哪些? (2)
6. 化妆品对眼睛的损伤有哪些? (3)
7. 化妆品卫生标准系列包括哪些标准? (3)
8. 化妆品卫生标准对化妆品的要求有哪些? (3)
9. 目前化妆品包装一般采用什么原料, 对人体有什么危害? (4)
10. 对于一个合格的化妆品应具有的完整的监督标记包括哪些? (4)
11. 我国对化妆品经营的卫生要求是什么? (5)
12. 化妆品中可造成人体危害的因素主要有几个方面? (5)
13. 特殊用途化妆品主要存在哪些卫生问题? (6)
14. 误服化妆品会产生什么后果? (6)
15. 化妆品使用是否是越多越好? (7)
16. 临睡前使用化妆品是否合适? (7)
17. 化妆品中各个毒物存在的条件和危害是什么? ... (7)
18. 常用的化妆水有哪些, 各有什么作用? (8)
19. 润肤霜有几种, 各自的作用是什么? (9)
20. 面膜的作用是什么? (9)
21. 目前市售的面膜的种类有哪些? (10)

-
22. 一般所说的美容类化妆品指的是什么? (11)
 23. 香粉的类型有哪些? (11)
 24. 遮盖品分为几种? (12)
 25. 目前市售的沐浴品有哪些? (12)
 26. 香波的种类和适用范围各是什么? (13)
 27. 香波的成分有哪些, 各有什么作用? (14)
 28. 现在常用的发用定型品有哪些? (15)
 29. 染发剂的种类和各自的作用是什么? (15)
 30. 卷发品分为几种? (17)
 31. 防晒品的作用是什么? (17)
 32. 我国对化妆品广告宣传是如何规定的? (18)
 33. 我国对化妆品广告是怎样管理的? (18)
 34. 特殊用途化妆品是否有严格的审查批准程序? ... (19)
 35. 特殊用途化妆品的卫生要求是什么? (20)
 36. 进口化妆品的卫生审批程序怎样? (20)
 37. 什么是伪劣化妆品? (21)
 38. 市场上伪劣化妆品的表现形式有哪些? (21)
 39. 我们应如何鉴别伪劣化妆品? (21)
 40. 油性皮肤及痤疮患者应选择何种化妆品? (22)
 41. 干性皮肤应选择何种化妆品? (23)
 42. 复合性皮肤应选择何种化妆品? (23)
 43. 自然衰老性皮肤对化妆品的选择有何要求? (23)
 44. 过敏性皮肤对化妆品的选择有何要求? (24)
 45. 戴隐型眼镜者对化妆品的选择有何要求? (25)
 46. 化妆品对皮肤的影响主要表现为哪些? (25)
 47. 颜面化妆品对皮肤有何影响? (26)
 48. 口唇化妆品对皮肤有何影响? (26)
 49. 眼部化妆品对皮肤有何影响? (26)
 50. 指甲用化妆品对皮肤的影响是什么? (27)

-
51. 发用化妆品对皮肤有何影响? (27)
 52. 为预防或减少化妆品对皮肤的不良反应, 应先如何选择皮肤试验? (28)
 53. 洗涤产品的种类有哪些? (28)
 54. 织物洗涤产品的成分特点是什么? (29)
 55. 涂料的种类有哪些? (30)
 56. 浴液的作用有哪些? (30)
 57. 涂料的成分特点是什么? (30)
 58. 室内装饰材料的种类有哪些? (31)
 59. 胶粘剂是什么, 胶粘剂的种类有几种? (31)
 60. 各类型胶粘剂是由什么成分组成的? (32)
 61. 家用防害药物有什么? (32)
 62. 杀虫剂的种类和各类杀虫剂的特点是什么? (33)
 63. 消毒剂有哪些种类? (35)
 64. 家用化学品是如何造成空气污染的? (35)
 65. 家用化学品所致的空气污染的来源有哪些? (36)
 66. 室内空气污染最重要的组成部分是什么? (36)
 67. 家用化学品所致的水体污染是什么? (37)
 68. 家用化学品所致的土壤污染是什么? (38)
 69. 室内挥发性有机物对健康有哪些不良影响? (38)
 70. 家用化学品所致的皮肤损伤是什么? (39)
 71. 在什么情况下会误服家用化学品? (39)
 72. 空气清新剂有几种类型? (39)
 73. 空气清新剂中哪些化学成分对健康有影响? (40)
 74. 金属首饰的种类按材料分几类? (40)
 75. 金属首饰对健康有何影响? (41)
 76. 人类皮肤的生物学功能是什么? (41)
 77. 橡胶制品对人体的健康危害是什么? (42)
 78. 合成洗涤剂对人体有哪些危害? (42)

79. 空气清新剂是否存在卫生标准? (43)
80. 普通香皂与婴儿香皂有何区别? (44)
81. 影响化妆品卫生质量的因素及预防措施是什么? (44)
82. 所谓天然香料是否真的对人体安全无害? (44)
83. 应用化妆品为什么应注意其是否含有激素? (45)
84. 我国为什么要加大对化妆品的卫生监督力? (45)
85. 为什么要选择氨基甲酸酯类作为家用杀虫剂? (46)
86. 耳垂刚穿孔后就带金耳环是否真的有益? (46)
87. 蚊香的烟雾是否对身体的健康有害? (46)

空气与健康

88. 室外空气污染物来源有哪些? (48)
89. 以我国 26 城市为例, 室外空气中二氧化硫、飘尘、苯并芘的浓度变化随季节变化有何影响? (49)
90. 汽车尾气成分如何, 汽车尾气有何危害? (49)
91. 含铅汽油有何不良后果? (50)
92. 怎样让儿童避免受到铅污染的危害? (51)
93. 室内污染物有哪些来源? (51)
94. 室内空气有机污染来源有哪些? (52)
95. 什么是颗粒物, 它对人体健康有何危害? (53)
96. 空气污染与儿童健康有何关系? (54)
97. 空气污染对呼吸功能有何影响? (54)
98. 长期接触烹调油烟是否与肺癌有关系? (55)
99. 厨房中是否存在空气污染? (55)
100. 什么是空气负离子, 它对人体健康有何影响? (56)
101. 什么是“空调综合症”, 怎样预防它的发生? ... (57)

102. 什么是酸雨, 它有什么危害? (57)
103. 厨房污染所带来的危害及其预防措施是什么? (58)
104. 什么是大气质量指数, 大气质量级别是怎样划分的? (59)
105. 大气卫生标准制订原则及其研究方法是
什么? (59)
106. 我国现行的大气卫生标准是什么? (60)
107. 发生大气污染急性事故时应注意什么? (60)
108. 什么是烟雾事件, 它分为哪些类型? (61)
109. 室内空气污染的防护措施是什么? (61)
110. 对于大气中的铅的来源, 我国现行的标准是怎样规定的? (62)
111. 什么是可吸入颗粒物? (62)
112. 居住区大气可吸入颗粒物有什么卫生标准? (62)
113. 居室内空气中甲醛的来源有哪些? (63)
114. 什么是苯并芘? (63)
115. 室内空气中苯并芘的接触机会有哪些? (63)
116. 居室空气清洁度评价指标及其意义? (64)

水与健康

117. 水体污染源的种类有哪些? (65)
118. 水体污染物有哪些种类? (66)
119. 水污染对人群健康的危害有哪些? (66)
120. 水体主要污染物及其危害是什么? (67)
121. 水中生物污染来源及其危害是什么? (68)
122. 水中放射性物质的来源有哪些? (69)
123. 我国现有医院污水处理设施有哪些类型? (69)
124. 我国规定的医院污水的排放标准是什么? (70)

-
125. 我国医院污水处理的现状怎样? (70)
126. 水体污染与肿瘤的关系怎样? (71)
127. 目前对我国医院污水处理有哪些建议? (72)
128. 桶装纯净水是否真的安全有益健康? (72)
129. 饮用水水质安全性综合分级标准是怎样的? (73)
130. 饮用水消毒有什么意义, 它的现状如何? (74)
131. 目前我国饮用水的主要供水方式是什么? (74)
132. 介水传染病流行病学特点是什么? (75)
133. 什么是介水传染病, 介水传染病流行原因是
什么? (75)
134. 如何应用大肠菌对水生物性污染进行评价? (75)
135. 饮用水是否硬度越高越好? (76)
136. 农村为什么要“改水”? (76)
137. 怎样对饮用水进行卫生管理? (77)
138. 我国确定优先改水的地区的原则是什么? (77)
139. 二次加压供水存在何种隐患? (78)
140. 如何对二次加压供水水质进行污染的预报? (78)
141. 什么是地方性氟中毒, 它是怎样引起的? (79)
142. 什么是黑脚病, 它是怎样引起的? (79)
143. 我国生活用水量及缺水情况怎样? (80)
144. 我国生活饮用水水质标准有哪些? (80)
145. 什么是集中式供水、分散式供水, 它们各有何
特点? (81)
146. 饮用水水质评价的程序是怎样的? (81)
147. 如何开发和利用饮用矿泉水? (81)
148. 生活饮用水源种类及其卫生状况应是怎样的? ... (82)
149. 农村怎样改水改厕? (83)
150. 选择水源应考虑哪些内容? (84)
151. 饮水氯化消毒副产物指哪些, 它们对健康有何

危害?	(84)
-----------	------

土壤与健康

152. 什么是地方病?	(85)
153. 什么是土壤污染?	(85)
154. 污水灌溉对土壤污染的研究应从哪些方面 入手?	(86)
155. 土壤生物性污染及其危害是什么?	(86)
156. 土壤化学性污染及其危害是什么?	(87)
157. 土壤化学污染物监测的重点对象有哪些?	(87)
158. 怎样对化学污染物在土壤中的迁移情况进行 测定?	(88)
159. 由于土壤污染对居民的危害而进行居民健康检查 常选择哪些指标?	(88)
160. 哪些有害物质易在人体内蓄积, 怎样对之进行 调查?	(88)
161. 污水灌溉有哪些利与弊, 应从哪些方面进行 研究?	(89)
162. 土壤与人群健康的关系是怎样的?	(89)
163. 土壤卫生的基本任务是哪些?	(90)
164. 土壤物理特征及其卫生学意义是什么?	(90)
165. 土壤化学特征及其卫生学的意义何在?	(91)
166. 什么是土壤本底值, 有何意义?	(92)
167. 土壤微生物及其卫生学意义是什么?	(92)
168. 土壤污染的自净过程是怎样的?	(92)
169. 为什么要对粪便进行无害化处理和利用?	(93)

公共场所与健康

170. 公共场所及其卫生状况的意义是什么?	(94)
------------------------------	------

171. 目前公共场所存在的主要问题有哪些? (94)
172. 什么是文化娱乐场所, 它在哪些方面对人体健康带来危害? (95)
173. 舞厅的卫生问题有哪些, 具体表现是什么? (95)
174. 舞厅室内空气污染较严重主要原因是什么? (96)
175. 录像厅卫生问题主要有哪些? (96)
176. 录像厅放映不同场次、不同时间、不同间隔时间, 厅内空气质量的测定结果如何? (96)
177. 音乐餐厅空气就餐前和就餐后污染浓度有何差别? (97)
178. 音乐餐厅有无机械通风对空气质量的影响如何? (98)
179. 理发业为何要作到“一客一消毒”? (98)
180. 商场为什么要重点加强通风的卫生管理? (98)
181. 商场采光和照明有哪些卫生问题? (99)
182. 应如何加强对医院候诊室的卫生管理? (99)
183. 公共交通等候厅的卫生问题有哪些? (99)
184. 公共交通工具的卫生状况如何? (100)
185. 公共交通工具空气质量受到哪几方面的影响? (100)
186. 电车和汽车的空气污染有何差异? (100)
187. 公共场所内乙肝病毒的传播与控制是怎样的? (101)
188. 公共场所的一氧化碳的来源有哪些, 它对人体主要危害有哪些, 我国现行卫生标准是怎样规定的? (101)
189. 我国对公共场所卫生用品消毒的判定标准是怎样的? (102)
190. 我国对池浴提出哪些具体的卫生要求? (102)

- 191. 我国对人防工程有哪些具体的卫生要求? (102)
- 192. 我国环境电磁波卫生标准是怎样规定的? (103)
- 193. 城市公共厕所分几类? (104)
- 194. 我国对城市公共厕所的卫生管理的要求有
哪些? (104)

吸烟与健康

- 195. 吸烟行为的形成过程是怎样的? (106)
- 196. 影响吸烟形成的因素是什么? (106)
- 197. 香烟烟雾中有害化学成分有哪些? (107)
- 198. 吸烟对健康有何影响? (108)
- 199. 戒烟后发生肿瘤的概率是多少? (110)
- 200. 怎样控制吸烟并保护健康? (110)
- 201. 吸烟与肺癌的关系如何? (111)
- 202. 什么是被动吸烟? (112)
- 203. 烟草烟雾的主要来源有哪些? (112)
- 204. 被动吸烟对儿童呼吸系统有何影响? (112)
- 205. 被动吸烟对胎儿、胚胎及婴儿有何影响? (113)
- 206. 吸烟烟雾中的主流烟和支流烟有什么区别? ... (113)
- 207. 烟雾对环境有哪些污染? (114)
- 208. 吸烟对儿童健康的主要危害是什么? (115)
- 209. 吸烟与除肺癌以外的癌症的关系是怎样的? ... (115)
- 210. 吸烟所产生的尼古丁有哪三大危害? (116)
- 211. 吸烟烟雾危害重点有哪些? (116)
- 212. 女性吸烟给自己带来哪些危害? (117)

城乡规划卫生与健康

- 213. 我国城市规划的基本原则是什么? (119)
- 214. 城市规划要考虑哪些基础资料? (119)

215. 自然环境因素对城市规划的卫生学意义是什么? (120)
216. 城市规划为什么要做出功能分区, 一般可分为几个区? (121)
217. 城市功能分区的原则是什么? (121)
218. 对城市各功能区的卫生要求是什么? (122)
219. 什么是居住区建筑密度和人口密度, 它们在卫生学上有何意义? (123)
220. 居住区住宅建筑群的布置有几种方式? (123)
221. 居住区公共建筑指什么, 它们应如何设置? ... (123)
222. 城市绿地系统包括哪些, 它们应如何设置? ... (124)
223. 城市噪声有哪些主要来源? (124)
224. 采用什么指标来评价城市噪声? (125)
225. 怎样控制城市环境噪声? (125)
226. 村镇规划的原则是什么? (126)
227. 村镇应怎样进行总体的规划? (126)
228. 村镇居住区的规划应考虑哪些卫生问题? (127)

住宅与健康

229. 为什么居室向外开启的门窗不要太多? (128)
230. 住宅的卫生学意义是怎样的? (128)
231. 住宅的基本卫生要求有哪些? (129)
232. 为什么居室设置的灯具要有变化? (129)
233. 为什么净高低的室内空间不要再设吊顶? (129)
234. 使用非“绿色”涂料的居室, 应注意些什么? (130)
235. 什么是房屋病? (130)
236. 环境中对人体健康有直接作用的因子大致有哪些? (130)

237. 为什么要大力倡导“绿色建筑”? (130)
238. 对住宅室内设计环境优化有哪些建议? (132)
239. 现代住宅建筑设计满足人们对住宅健康的需求
要考虑哪些环境因素? (134)

农药、化肥施用与健康

240. 我国目前化肥施用的一些不合理表现主要是
什么? (135)
241. 农药引起人体急性中毒的症状有哪些? (136)
242. 农药对人体有哪些慢性毒性? (137)
243. 农药环境污染与生态环境保护有什么关系? ... (137)
244. 我国土壤农药污染的现状是怎样的? (138)
245. 水体中农药污染的状况是怎样的? (139)
246. 农药对大气的污染状况是怎样的? (140)
247. 新农药研究开发的趋势如何? (140)
248. 什么是无公害蔬菜? (141)
249. 什么是农药残留, 其危害是什么? (141)
250. 常见的农药残留物及其相关的预防保护措施有
哪些? (142)

生态环境与健康

251. 当前地球上人类面临的严峻的环境问题有
哪些? (143)
252. 地下水超采引起的环境危害是什么? (145)
253. 干旱地区的自然环境的特点是什么? (145)
254. 干旱地区降水的特点是什么? (146)
255. 干旱地区蒸发的特点是什么? (147)
256. 城市化对环境有哪些影响? (148)
257. 解决城市缺水有哪些措施? (149)

-
258. 地球水资源面临哪些问题? (150)
259. 赤潮的定义是什么, 它分为哪几个类型? (151)
260. 对赤潮有哪些防控措施? (151)
261. 赤潮的成因是什么? (152)
262. 是否真会出现全球水危机? (152)
263. 如何采取科学的措施保护水资源? (153)
264. 生物多态性有何价值? (153)
265. 目前生物多态性的变化及其原因是什么? (154)
266. 我国生态环境恶化的主要原因有哪些? (155)
267. 酸雨是怎么形成的, 对环境和人有什么危害,
有什么减少酸雨的办法? (156)
268. 什么是温室效应, 有什么危害? (157)
269. 温室效应是怎么来的, 怎样减少温室效应? ... (157)
270. 臭氧层在哪里, 对生命有什么保护作用? (158)
271. 臭氧层是怎样被破坏的, 有什么补救措施? ... (159)
272. 什么是城市气候与城市热岛效应? (159)
273. 城市热岛效应形成的原因是什么? (160)
274. 我国的环境问题及其特点是什么? (161)
275. 我国面临的重大生态环境问题有哪些? (161)
276. 未来的环境技术的发展状况如何? (162)
277. 什么是生态平衡, 为什么维护生态平衡至关
重要? (163)
278. 什么是生物多样性? (163)
279. 什么是食物链, 人与食物链有什么关系? (164)
280. 森林有哪些环境价值? (164)
281. 什么是土地沙化、荒漠化? (165)
282. 海洋给予了人类什么? (166)
283. 沙尘暴为何频发, 应采取什么对策? (166)
284. 什么是臭氧层空洞及其危害? (167)

285. 什么是健康监护? (168)
286. 环境卫生许可证有何意义? (168)
287. 什么是“温室效应”及其引发全球气候变暖的危害? (169)
288. 为什么说可持续发展是解决当前环境与发展的必由之路? (169)

环境与优生

289. 女性最佳生育年龄是多大? (171)
290. 哪个季节是最佳受孕季节? (171)
291. 最佳孕前准备有哪些? (172)
292. 未觉察怀孕而接受射线照射的孕妇应注意些什么? (172)
293. 有习惯性流产史的孕妇应注意些什么? (173)
294. 妊娠吸烟对胎儿有什么危害? (173)
295. 胎儿酒精综合症所表现出的异常有哪些? (174)
296. 妊娠不同阶段饮酒对胎儿有何影响? (174)
297. 酒精对男性的生殖系统有什么样的损害? (174)
298. 妊娠期药物成瘾以及吸毒对胎儿有何危害? ... (175)
299. 妊娠晚期停止用药对胎儿有何影响? (175)
300. 孕期应禁忌参加哪些劳动? (175)
301. 孕前应注意哪些劳动保健? (176)
302. 孕期戒烟有什么效果? (176)
303. 饮酒对女性生殖功能有什么影响? (177)
304. 吸烟对女性生殖功能有何影响? (177)
305. 何为胎儿烟草综合症? (177)
306. 咖啡因对胎儿有何影响? (178)
307. 可卡因对胎儿有何影响? (178)

自然灾害与健康

- 308. 灾后饮用水有哪些卫生问题? (179)
- 309. 怎样选择灾区饮用水水源? (180)
- 310. 怎样对灾区饮用水进行净化与消毒? (180)
- 311. 灾后的饮用水采取哪些卫生措施? (181)
- 312. 灾区住宅卫生有什么意义? (181)
- 313. 灾区临时住房有什么卫生要求? (182)
- 314. 灾区粪便如何处理? (183)
- 315. 灾区垃圾怎样处理? (183)
- 316. 灾区污水怎样处理? (184)
- 317. 洪涝灾害对疾病的影响和作用具体表现在哪些方面? (184)
- 318. 灾区消毒的类型有哪些? (186)
- 319. 常用的灾区消毒方法有哪些? (186)
- 320. 灾区杀蝇的意义何在? (187)
- 321. 为什么说在洪涝灾害期间水致肠道传染病容易流行? (187)
- 322. 台风造成的灾害有哪些? (187)

家庭装修与健康

- 323. 现代建筑装饰材料有什么利与弊? (189)
- 324. 搬迁居室或调换房间时是否应对居室进行消毒? (191)
- 325. 选择装修石材是否应注意其放射物质是否超标? (191)
- 326. 怎样降低室内含氡量? (192)
- 327. 什么是“健康住宅”, 其量化标准是什么? (192)
- 328. 装修材料中有哪几类有害物质? (193)