

河南中药

第一輯

河南医药专科学校編著
河南人民出版社

· 目 录

一	地黃		(2)
二	山藥		(16)
三	菊花		(26)
四	牛膝		(34)
五	紅花		(45)

地 黃

(*Rhizoma Rehmanniae*)

〔別名〕芎、芑、地髓、天黃、人黃、野地黃、婆婆你、陽精。

〔來源〕本品系玄參科 (*Scrophulariaceae*) 植物、懷慶地黃 *Rehmannia glutinosa* Libosch. Var. *huaich-ingensis* Chao et Shih. Var. *nou*. 的根莖。

〔歷史〕神農本草經將地黃列為上品，“味甘寒，主折跌絕筋傷中，逐血痹，填骨髓，長肌肉，作湯除寒熱積聚，除痹，生者尤良，久服輕身不老，一名地髓”。據大明謂：“生者以水浸驗之，浮者名天黃，半浮半沉者名人黃，沉者名地黃，入藥沉者為佳”。本草綱目列于濕草類。李時珍說：“今人惟以懷慶地黃為上，亦各處隨時興廢不同爾。地黃初生塌地……”按加工方法的不同，地黃可分干地、生地、熟地三種。按產地分，又有懷慶地黃、寬橋地黃、北京地黃等三種，而以懷慶地黃用藥最佳。歷代中醫廣泛用作為補血強壯藥。

〔產地〕主產于河南省新乡專區的溫縣、武陟、孟縣、博愛、沁陽等縣。許昌專區的西華、長葛等縣也產。

〔植物形態〕地黃為多年生草本，莖、葉部密披灰白色細長柔毛及腺毛。

李時珍說：“地黃初生塌地，葉如山白菜而毛濇，葉面深青色，又似小芥葉而頗厚，不叉了。葉中竄莖，上有細毛，莖梢開小筒子花，紅黃色。結實如小麥，粒根長三、四寸，細如

手指，皮赤黄色，如羊蹄根及葫萝卜根，曝干乃黑……”

现代文献記載，地黄全植物的形态如下：

1.根：地下根茎，圆柱状，紡錘形；最大者长可达10—17厘米，直径可达3.5—5.5厘米，常成稀疏的念珠状；外部肉紅色，柔嫩性，肉質。

2.茎、叶：茎近于直立，高15—30厘米；基部叶多数，近根丛生，近于直立。叶片长椭圆形，或长椭圆倒卵形，长8—20厘米，寬2—10厘米，有折皺，邊緣具規則的粗鋸齒；有叶柄，长2—3厘米，密披有腺的柔毛，在叶背的中部尤多。上部茎互生倒卵形或长椭圆形的叶。上部的苞叶为披針形，无柄，較小，亦具腺毛。

3.花部：花成疏散的总状花序。花梗长1—6厘米；花冠为屈曲的管状，长3—4厘米，寬1厘米，具有腺状柔毛，黃紫色，頂端有5裂口，裂片复有2浅裂口。雌蕊1，細长；柱头呈瓣状花柱，长且細。雄蕊4，其中2长2短，是为2强雄蕊。花粉囊2（图7、图2）。

〔栽培〕

一. 条件：

1.气候与土壤：地黄对气候的选择不严格，各地皆有野生，但栽培的地黄最宜于溫暖而又干燥的气候。

地黄本性生活力弱，栽培所需土壤要土层厚排水良好，地下水位低的砂質的为宜，并需要有灌溉的条件。最适于两和土和白砂土，不适宜种于过粘土地、碱地、窪地等。

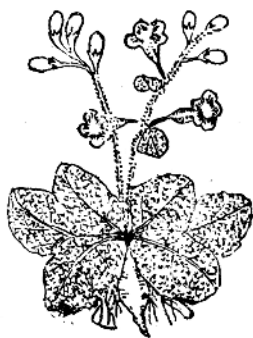


圖1 本草綱目 地黄

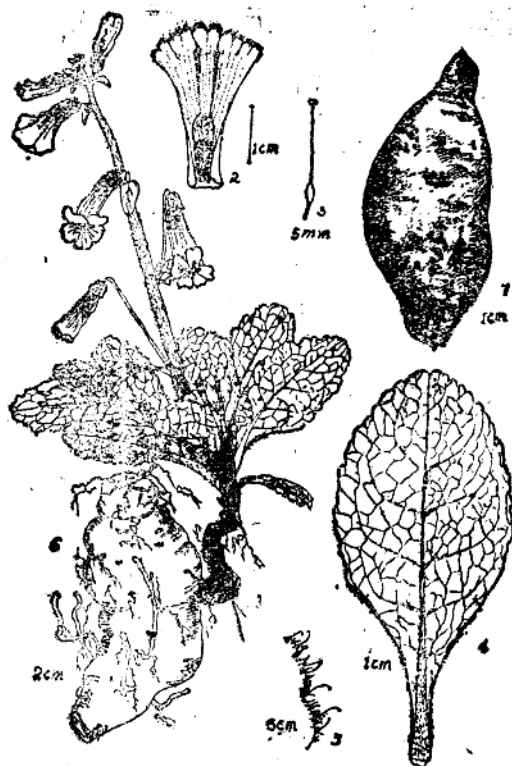


图2 地黄(*Rehmannia glutinosa* Libosch. Var. *Uusi-chingensis* chao et shih. Var. nov.)

1.带有茎叶花的植物全貌 2.花的剖面 3.大蕊 4.叶的全貌 5.毛茸
6.根茎 7.生药部分

根据经验种子两和土和白砂土的地黄细皮薄肉，质量好；过粘

或过碱土壤所产的地黄皮粗裂，并易生黑巴病。

2. 前后期作物：地黄对前期作物的要求很严，一般多以玉米、粟和大麦为其前期作物。地黄生活性弱，抵抗外界环境力不强，因而最忌芝麻、大豆、高粱等为其前期作物。同时适宜多年轮作，不宜连年栽种，种过地黄的土地至少需隔5至6年方可再次种植，否则易生土锈病或串根不结地黄。

地黄对后期作物的要求与前期作物相同，可与蔬菜或其他药用植物轮作。

3. 周围环境的选择：地黄本身带有强烈的遗传毒素，退化性大，生活性弱，抗拒外界环境力薄，因而不能与高粱、西瓜等地为邻，特别是芝麻地更要严防，否则易生病虫害，有枯死的危险。

二、整地：前期作物收获后，应该立即举行秋耕，深耕达8—9寸，以便促进土壤风化，并消灭害虫及杂草。为了保持土壤中的水分，耕后应当立即耙地，使土壤细碎，土面松软，下面稍实，春季解冻时，即行耙地，使表面毛细管破坏，可以使土壤保持大量水分。耙后将地摸平，准备栽种。

三、施底肥：地黄喜欢肥沃的土壤，一般在耕地前每亩施用厩肥和堆肥1万斤作基肥，将肥料撒于地面，翻入土中。

四、繁殖：地黄的培育有无性和有性繁殖两种。通常全用无性繁殖，在当年春季栽种的地黄地应选择生长强健而叶子稀的幼苗，将根掘出来，再选根芽多而细根少的，直径3—4分粗的小块根，留主根，折成8分长的节，种在育苗畦里。

五、种植：生地的品种很多，如徐斯达、郭大脚、红薯王、崔大帽、大白苗、新司典、小黑英、金状元、状元拐等，都是经过农民长期培育而成的，目前盛行的有金状元、小黑英两种。

1. 育苗：在大暑和立秋时节（7月下旬至8月上旬）将当年春季种的地黄刨出一部分来，栽到育苗畦里进行育苗，为次年栽种的种苗。打畦宽4尺，长15尺，每亩可作100个畦。按行距6寸，株距3寸栽种，上面复土0.5寸厚，下种后使土壤保持湿润，大旱时必须天天检查，连续浇水，5天后即可出苗。苗出全后结合浇水每亩施充分腐熟的人粪尿30担，使幼苗生长肥壮，并浅锄一遍，防止水分蒸发。到10月下旬将根刨出，埋在地里越冬，次年春季再刨出来作为种用。倘若留在地里越冬，到天冷时就在畦上面盖一层马粪，以保持地温，使种根安全越冬，于第二年的惊蛰节（3月中旬）时就将地黄种根刨出来，进行窖藏，以免种根生芽而增加栽培时的困难。窖藏的方法：选择地势高燥的地方，挖一个5尺深的坑，坑的大小以根苗的多少而定，坑底铺5寸厚细土，上面放3寸厚种根，根的上部再盖一层细土，普通是5寸厚，按气候的冷暖，可以增加或减少复土的厚度，挖地黄窖的地方，不要在牲畜圈底或藏过地黄的地方，更不可用栽过地黄的土，作为铺底或盖土用，以免引起腐烂。贮藏的种根，必需选择无病无伤的种根，贮藏前放在阳光下晒一下，使其根梢稍干燥。

2. 栽种：生地栽种分植、晚两个时期。植生地：3月底和4月上旬；晚生地：大麦收获之后（5月下旬）。生长期为4—5个月。

栽种方法：一种是每隔1—2尺开一条浅沟，沟深1—1.5寸，在沟内下种，再在两行当中开一条大沟，沟深3—4寸，将开出来的松土盖在小沟上，在大沟里浇水，浇水后再将大沟填平。另一种方法，是每隔1—2尺开一条大沟，在沟的两旁栽地黄，上面复土一寸厚，大沟作为浇水和排水之用。

栽种时应注意要选择优良种根，标准有三不要：太小的不

要，太短的不要，带病的不要。如大小不等可分类挑选，大的栽一起，小的栽一起，出苗齐整。每截要在8分至1寸长才行。必須有三个以上的毛眼，截断后稍停即可栽种，栽种时要注意，不要晒干栽，不要长期堆栽，不要黑心烂头栽。

六、田间管理：

1. 中耕除草：地黄幼苗出齐后，需要进行松土，普遍用鋤将地面划破即可，約0.5寸深，不能鋤得太深，否則容易将其种根移动，影响成活。到开花结实时，就停止中耕，只进行田间拔草。

2. 間苗和摘花：栽培后約一个月，就进行間苗，每株留一个健壮的苗，其余全部去掉。在花茎抽出后，将花摘去，以免影响地黄的发育。

3. 施追肥：地黄是一种根生植物，应多用磷鉀肥料但是氮肥也应有一定数量的配合，不宜过多。可用人粪尿、牲口肥、草木灰、廐肥等。追肥施用三次。第一次在幼苗出齐后，苗长周围3—4寸，如茶杯口大时，結合澆水施入人粪尿，每亩30担，不要沾入叶部，以防烧坏小苗；第二次在苗长5寸时施用化学肥料及餅肥；第三次在栽种后70—80天施用腐熟人粪尿或餅肥。

4. 防治病虫害：地黄的主要害虫为蚜虫和紅蜘蛛，应当随时进行田间检查及早发现，立即消灭。消灭蚜虫最簡單的办法是使用“666”农藥，既經濟又簡便；消灭紅蜘蛛以1605和石灰硫磺合剂为最有效，1605因毒性較大，噴射时应注意安全。石灰硫磺合剂的制法是用10斤水，0.5斤生石灰和1斤硫磺，将水烧开再放入生石灰和硫磺，因硫磺不易溶解于水，需要分数次加入，用棒攪拌，熬时因为水分蒸发，需要随时适当加水，始終保持10斤水，熬成醬油色，滤去杂质，即成原液。

施用時每一斤原液加水10斤，用噴霧器均勻地噴在葉的下面。

5. 灌溉：地黃不喜歡大量的水分，不論是溝灌或畦灌，都應當掌握水量，在天旱、施肥以後、早晨等三種情況時澆水，并掌握輕澆、小澆、淺澆等方法。澆水時間最好在上午或下午3時以後。大雨水後或淹後應用清水沖一次。

〔採制與加工〕生地由種植到收穫，植生地大約160天，晚生地約120—150天即可成熟。成熟的特征是心干、回頂，也叫綠頂，到葉發干發黃心發黑時，即應採收。生地出土時，先鋤去地上秧苗，然後挖其根，除去根上泥土。剛出土之地黃稱鮮地黃，出土後應及時加工，如隔時間久後再加工則藥性小、缺乏粘性，重量輕、身發虛。鮮地黃經焙烤成干地黃，其過程如下：

一. 裝焙：每焙一炕約裝鮮地黃800—1,000斤。分大、中、小三級分層放置，鋪平，總厚度不超過一尺半為宜。

二. 看火：地黃上焙後，應注意火力的大小均勻度。火力過大，會焙吹（即外表皮破，內有濕氣沖出，而內部變空）；火力過小，會焙流質（焙時水汁流出成油條狀，干後發黑）。開始時溫度應保持在55°—60°C為宜，至快焙成時，火力應漸漸變小。

三. 翻焙：在冷焙裝上地黃，燃火後一天至一天半翻一次，以後每天約翻二次，隨翻隨檢成貨，檢表面焦黃，全身表里柔軟者即成。一般每焙一次約需4—5天。

四. 焙火炕的構造：火炕用土坯構成，寬約5尺，長約15尺；一端建有炕爐，可以燃煤生火，煙火道由當中通過，于另一端建有煙囪出煙。烘炕分為兩層，上層即為火炕面，用方土磚蓋平；下層在炕面之下火道兩旁，故稱內炕，由煙火道從中隔為兩部。于炕兩側留有許多洞門，以便在內炕伸手工作。

地黄大小不同，在炕內放的位置也不同，大的放在內炕烘烤，中、小的放在上层炕面烘烤。

焙成后趁热取出，堆积存放，上面用席或草复盖，即又变软，然后再焙，放冷即成。过去曾将地黄用手搓揉成圆球形状，最近此项操作已减去，以节约人力。

干地黄經酒蒸制成熟地黄。

〔集散市場和產銷情况〕由河南省各县收購会聚，通过加工运输到郑州、天津、汉口、上海、广州、西安等地，另外出口香港、新加坡、南洋群島、日本、越南以及各民主国家。

新乡专区是怀地黄的主产区，抗战前生产較正常，每年产量約一千余万斤，抗战时期，由于受到敌人的摧残和交通的阻塞，产量下降，解放后經政府大力发展經濟，恢复了生产，近年来有很大发展。

〔性 狀〕本品藥用其根莖：

一、鮮地黄：長約15厘米，直徑約3厘米，略呈扁圓紡錘形；有时根的一端有小結节，略呈鷄头状而稍曲；木栓灰棕色而微帶紅黃，常分段鼓起而成橫溝，有凹陷的黑灰色癰疤散布其上，或散布鬚根群；根的全部，类似甘薯的块根。略有异臭类似甘汞；味微甜，帶苦微辛。橫断面扁圓形，皮部淺紅黃色，甚厚；皮部中有橘紅色的小点，皮部和木部界限有灰棕色的圈輪，呈菊花形或星芒形。

二、干地黄呈扁圓錐形或不規則的短块，完整者中間較膨大，粗約2—6.5Cm，兩端稍漸狹細，外表面灰色或灰褐色，縱橫皺縮，質柔軟，断面黑色，帶粘性。

朝鮮汉局方規定，干地黄含水分在14%以下，灰分4%以下，酸不溶性灰分2%以下，酒精浸煮分18%以上。

三、熟地黄为干地黄的蒸制品，內外均呈漆黑色，其他特

征难以察見。

熟地黄水分在23%以下，灰分在5%以下，酸不溶性灰分7%以下，酒精浸膏75%以上。

〔商品規格〕目前应用的有四种：

一．鮮生地：不經加工，自地中采取后，用水洗淨泥土，切成小段。

二．干地黄加工法如前所述，以質量綿軟，外皮細軟，断面油潤，烏黑，有菊花心者为佳。皮硬发燥，断面发粘，无菊花心者为次。

三．熟地黄：一般多用小个地黄蒸熟，外面油黑色，切成厚片。

四．地黄咀：野地黄在产地拣肥大者，用火烘至焦黄。細小者用热沙土炒焦，切成5—6分的长咀，故称地黄咀。

一般野地黄不分規格。怀地黄过去按根茎大小分套貨、混貨两种規格：①套貨（圓身）：經加工（传焙，人工搓圓，大小分支挑檢）分支包裝为4支、6支、8支、10支、12支、16支、20支、24支、30支、40支、50支等規格。挑檢时支头重量必須准确，不得混淆；②混貨（长身）：經过传焙后，不蓬圓，长身包裝，仅挑为三混：

大混：包括16—26支平均22支；

中混：包括27—40支平均33支；

小混：包括40支以上者。

目前对国内銷售部分已試行統裝（图三）。

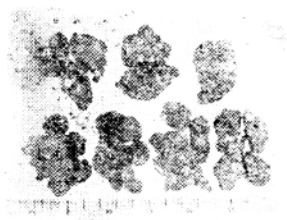


圖3 地黃的商品規格

上，左起：4支 6支 8支
下，左起：10支 12支 16支 20支

〔鑑別方法〕本品是不規則的塊狀，通體皺縮不平，表面灰褐色，經加工搓圓的地黃外形似豬苓，未搓圓的“長身”似干后的甘薯，質重而柔軟，斷面油潤，有棕黑相間的菊花心，有香氣，味甘微甜。

〔組織〕主要特征如下：

- 一．木栓層由4—5層的扁平細胞構成，外腺成損裂狀；
- 二．皮層頗厚，多為大形疏松的薄壁細胞，細胞內容物，橘紅色顆粒狀，直徑3—11 μ 。
- 三．石細胞極少，不易發見。
- 四．篩管部頗厚，細胞排列整齊。
- 五．形成層較厚，7—11層（9層最多），為扁平薄壁細胞堆砌而成。
- 六．導管系放射狀，共1—2列，有三種類型，孔紋最多，螺旋紋和環紋較少；孔紋有圓孔紋和扁孔紋；圓孔紋導管中往往含填充體。導管部中有多數木細胞充滿。

七．中央髓部由多數薄壁細胞組成，髓綫2—5列，以4列最多（圖4、圖5）。

粉末主要特征如下：

1．色味：深棕色，味微甜，帶有苦辛的感覺。

2．木栓層：淡黃色，細胞較小，整齊扁平。

3．石細胞：類于卵形，極少。

4．薄壁細胞：類長方形，間有紡錘形，較大，膜壁較薄，含有橘黃色的顆粒內容物，

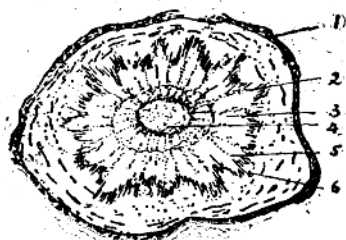


圖4 地黃橫切面

- | | |
|--------|--------|
| 1. 木栓層 | 4. 髓心 |
| 2. 形成層 | 5. 導管部 |
| 3. 篩紋 | 6. 篩管部 |

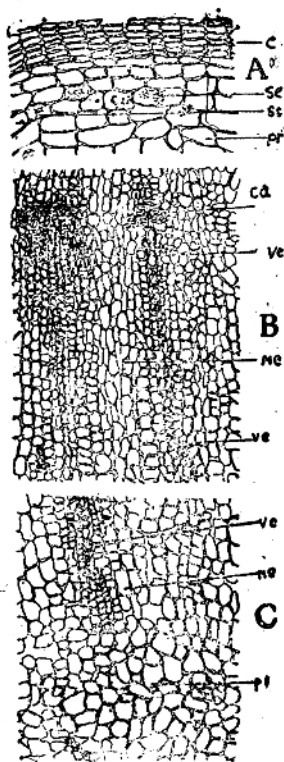


圖 5 地黃橫切面組織

- A. 栓皮層附近橫断面 $\times 100$
 B. 形成層附近橫断面 $\times 100$
 C. 中心部橫断面 $\times 100$



圖 6 地黃粉末

- D. 形成層附近縱断面 $\times 200$
 E. 細胞內容物 $\times 1500$
 F. 粉末 $\times 200$

C栓皮層，St石細胞，Se細胞內含物；

Pr薄壁組織，Ca形成層，ve導管，me篩紋，Pi髓，Pit孔紋
導管，Spi螺旋紋導管，An環紋導管。

大部粘着成塊，顆粒直徑 3——11 μ 。

5. 導管：孔紋最多，一種是圓孔紋，還有一種是扁孔紋，螺旋紋和環紋極少（圖 6）。

〔成分〕：金夏植氏曾從地黃(R. glutinosa Libosch)根部的醇浸出液中分出得一種物質，命名為地黃素(Rehmannin)

犬谷文昭氏並從地黃中檢出甘露醇(Mannit)和葡萄糖。

湯騰漢、鼓其昌氏報告，在鮮地黃(R. glutinosa Libosch)中檢查生物鹼，有明顯的陽性反應。

市村塘氏報告，日產地黃(R. glutinosa Libosch Var. Purpurea Mahino)的藥用部組織化學：根部的皮層組織中，有橙黃色素粒，並有蛋白樣物質，證明含在木質維管束中，全部組織含葡萄糖，不含皂素和淀粉。

趙燦黃對地黃進行顯微鏡的化學檢查，獲得下列結果：

1. 栓層細胞中含栓質(Suherin)，遇蘇丹三(Sodo III)液，顯桃紅色，在最外緣更為明顯。

2. 細胞內容物不溶於水而溶於醇中，顯鮮明的黃色，此內容物類似葉黃素(xanthophyll)化合物。

3. 地黃全組織中用Feheing氏液檢查葡萄糖和甘露醇，均顯陽性反應。

4. 對於淀粉、皂素、鞣酸、胡蘿卜素(Carotin)等檢查，均顯陰性反應。

〔藥理作用〕地黃由於制法的不同而分鮮地黃、干地黃、熟地黃三種，此三種地黃的藥理作用亦不同，古代本草記載：

鮮地黃：味甘帶苦，大寒清熱涼血，治婦女血崩及產後血

胎动下等症。

干地黄：味甘，滋阴养血为强壮药、清热解毒，入心、小肠、肝、肾等四经，通精、利水，长用于虚弱者，有补血强心之效。

熟地黄：味甘、微苦，微温，假酒力蒸，则微温而大补，入心、肝、肾三经。能补肾水、生精血、利耳目、通血脉，有滋养之效。根据古人经验，生地黄性寒而凉血，多用于血热出血诸疾；熟地黄性微温，能补精血，多用于贫血衰弱者。

近代用干地黄进行了一系列的药理研究：

1. 地黄煎剂给予家兔口服，开始对于血糖量就表现出显著的抑制作用，且其抑制率非常强大。

2. 用黄地的醇浸出液所得的成分——地黄素，以0.5g对体重一公斤的家兔作皮下注射经过30分钟后，血糖量开始下降，四小时后最低，然后逐渐上升，到七小时后恢复正常。但对于肾上腺素过血糖，没有抑制作用。仅对于氯化钠血糖过高，认为有抑制作用。

3. 用地黄浸膏作家兔与狗的皮下或静脉注射结果如下：

①中量有显著的强心作用；对于衰弱的心脏，强心作用更为显著。

②小量能使血管收缩，血压上升。

③大量反使血管扩张。

④有利尿作用。

⑤能使血中糖量减少，有抑制碳水化合物所引起的血糖过高的作用。

4. 地黄亦能抑制党参所致的高血糖现象。

〔用途〕

一、抑制血糖药：治糖尿病；

二、强壮补血藥：用于各种消削性，衰弱性病。

三、为鎮靜止血藥：用于各种血热性出血。如咯血，衄血及子宫出血等。

四、可作强心利尿藥及急性炎症的消炎藥，腸液干燥的潤便藥。

一般中医应用为：

生地黄：主治妇人崩中血不止，产后腹痛，解諸热，通月水，利水道。

干地黄：除寒热积聚，疗折跌絕筋；主男子五劳七伤，女子伤中胞漏、下血，产后血虛、腹痛，久服延年。

熟地黄：滋腎，补血，益髓填精，烏鬚，黑发。

〔劑量〕一日量：9—15克，作煎剂或流膏剂。

〔禁忌〕脾胃虛寒者忌用。

〔炮制〕

一、焦生地的炮制——将生地片放入已加热之鉄鍋内进行炒制，至四边起小泡即取出。不宜大火，以防炒成生地炭。

二、熟地黄的炮制——将小生地放在籠格上蒸24小时，取出微凉半天，然后用地黃膏（熬地黄之膏）拌均匀一遍，再凉干，到不粘手时即成，装在长方形木匣內，上边用杠杆加压于盖，然后打开去木匣，即成熟地块。

熟地的另一炮制法为生地以酒蒸，小地黄每斤用酒4两，加热24小时，大地黄每斤用酒8两，加热48小时，成熟地。

〔貯藏〕

一、鮮地黄：最易腐烂，应貯于地窖中，下面鋪以細沙土，每放一层鮮地黄，鋪沙土一层，至表面再以沙土鋪盖，可以長時間保存。

二、干地黄：經生藥加工后，不怕潮湿，不易虫蛀，可放

置于通风之处，习惯上以存放时间越久越好。

三、熟地黄：切片后放置于磁缸中收藏，加盖勿使透风，以防干燥。

山 藥

(Dioscorea)

〔别名〕 薯蕷、土薯、山薯、山蕷、玉延。

〔来源〕本品系薯蕷科(dioscoreace)植物山藥dioscorea Batulus Decne的根。

〔历史〕神农本草经称山藥为薯蕷，据谓本品原名薯蕷，唐代宗名预，避諱改为“薯藥”，后因宋英宗諱，遂改为山藥。历代用作滋补强壮藥，并可作食品。神农本草经列为上品，谓：“伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中益气力，长肌肉，强阴，久服耳目聪明，轻身，不飢，延年。”李时珍说：“薯蕷入藥，野生者为肿，若供饌，则家种者为良。”又说：“益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮毛。”近代文献记载有滋养，及助消化作用，并广泛作食用。

〔产地〕主产于河南省新乡专区的温县、武陟、博爱、沁阳等县（古为怀庆府所辖之地带故称怀山藥）。

〔植物形态〕李时珍本草纲目记载：“四月生苗延蔓，紫茎绿叶，叶有三尖，似白牵牛叶，而更光滑。五、六月开花成穗，淡红色，结莢成簇，莢凡三棱合成，坚而无仁，其子另结于一旁，状似雷丸，大小不一，皮色土黄而肉白，煮食甘滑与其根同。”