

中医秘单偏验方

妙用大典

庞国明 等 主编



中国医药科技出版社

中医秘单偏验方妙用大典

总 编

吕炳奎 刘学勤

主 编

庞国明 刘守杰 路德华 王心东

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中医秘单偏验方妙用大典/庞国明等主编. -2 版. -北京: 中国医药科技出版社, 1998. 10

ISBN 7-5067-0505-2

I. 中… II. 庞… III. 验方-汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 08422 号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
天津宝坻第二印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 31.75

字数 756 千字 印数 1—3000

1998 年 10 月第 2 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

定价: 48.00 元

《中医秘单偏验方妙用大典》

编辑委员会

总 编

吕炳奎 刘学勤

主 编

庞国明 刘守杰 路德华 王心东

副 主 编

杜 蓓 范思行 董德保 李 钦 安志民
姚冬梅 闫书文 庞国胜 仁来斌

编委与编者

(按姓氏笔划为序)

于厚南	王心东	孔宪遂	牛清华	贝池梅	仁来斌
刘 莉	刘守杰	刘守东	刘杏枝	刘进录	刘树成
闫书文	安志民	冯玉然	李 钦	李新妹	李军武
李红卫	李 新	杜 蓓	杜思民	苏海臣	陈林霞
邵黎丽	杨儒谋	范思行	庞国明	庞国胜	赵丽敏
胡耀琦	郭拴勇	常 红	强瑞耀	韩建涛	韩聪英
董德保	路德华				

内 容 提 要

(本书收录了古今医家和民间医生之秘、单、偏、验良方近3000余首。治疗病症涉及常见急症、内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等6个科系300余种。全书以病为纲，以病统方，每方按组成、制用法、主治、疗效、出处5栏编写。)全书内容丰富，层次分明，条理清晰，查阅方便，具有较强的代表性和较高的实用价值。适用于各级、各类中医、中西医结合临床医生、研究人员及大专院校师生阅读参考。

前 言

俗话说：“偏方治大病”、“单方一味，气煞名医”。数千年来，秘方、单方、偏方、验方不仅对常见病、多发病的治疗有良好效果，且每起沉痾痼疾，并在奇难怪症等疾病的治疗中，显示了一定的特色与优势，为中华民族的繁衍昌盛做出了重大贡献。

中医药学从神农尝百草迄今，道经数千年，良方妙法，硕果累累，历代方书，蔚然大观。从刘向著《七略》录经方十一家，到张仲景博采众方，撰《伤寒杂病论》；从《千金要方》到《圣济总录》，其间无不蕴藏着丰富的秘、单、偏、验良方；而近40年来出版发行的期刊中，所载之方亦令人目不暇接；至于民间广为延习、不见经传的偏方、验方则更是难以数计。但这些宝贵的经验散见于浩如烟海的古今医籍中，不便寻觅，致使许多行之有效的秘、单、偏、验方未被开发利用。因而，系统发掘、整理此类良方妙法，编纂一部新颖实用，查阅方便，综合性强的大全之作，已势在必行，这既是中医方剂学发展的客观需要，也是广大临床医生的共同心声。为此，在得到中国医药科技出版社大力支持的前提下，我们数十位来自大江南北的中医同道，异域同耕，经过两个寒暑不懈努力，终以洋洋123万言的《中医秘单偏验方妙用大典》于1991年问世，发行海内外后，深受读者好评，1991年至今已重印多次，发行近五万册，惜于当时编校仓促，印制难免有粗陋之嫌，况星转斗移，时过八年，这期间方枝精华，理当弥收，冀其完善，再裨读者。因此，我们在保持该书原基本体例的前提下，本着广采博引、去粗存精、吐故纳新、删繁就简、突出实用、立足临床的原则，对本书进行全面修订，内容增补调整也达50%以上，始以《中医秘单偏验方妙用大典》第二版见世，以期弘扬祖国医学，方便医林同道，造福病人。

为了便于检索，对原方无方名者，根据其组成和功效，另取方名，并在右上角标注“△”以示区别。其余则尽量维持原貌，少加更动。

由于编者水平所限，书中不足之处也在所难免，希望广大读者批评指正，以便不断修订完善。

编 者

1998年3月28日

目 录

第一章 常见急症	(1)
高热	(1)
胸 痹	(3)
中 风	(5)
吐 血	(7)
咯 血	(9)
便 血	(11)
尿 血	(12)
鼻 衄	(14)
中 暑	(16)
昏 迷	(17)
关 格	(19)
急性阑尾炎	(20)
肠梗阻	(21)
外伤疼痛	(23)
外伤出血	(25)
急喉风	(26)
流行性脑脊髓膜炎	(27)
流行性乙型脑炎	(28)
急性结膜炎	(30)
急性扁桃腺炎	(32)
诸骨鲠喉	(34)
误吞异物	(35)
亚硝酸盐中毒	(36)
发芽马铃薯中毒	(37)
鱼蟹中毒	(37)
马肉中毒	(39)
羊肉中毒	(39)
牛肉中毒	(40)
饮酒中毒	(40)
杏仁中毒	(42)
天南星中毒	(43)
细辛中毒	(43)
蔓陀罗中毒	(44)
钩吻中毒	(44)
硫黄中毒	(45)
蜈蚣中毒	(45)
甘遂中毒	(46)

附子中毒	(46)
巴豆中毒	(47)
马钱子中毒	(48)
毒蛇咬伤	(49)
疯狗咬伤	(50)
蝎刺螫伤	(52)
蜂螫伤	(54)
蜈蚣咬伤	(55)
毒蜘蛛咬伤	(56)
家犬咬伤	(56)
马咬伤	(57)
煤气中毒	(58)
第二章 内科疾病	(59)
感 冒	(59)
咳 嗽	(60)
支气管哮喘	(62)
大叶性肺炎	(65)
肺结核	(66)
肺 结 核	(68)
呕 逆	(70)
呕 吐	(71)
噎 膈	(73)
胃 痛	(75)
胃下垂	(77)
腹 痛	(79)
腹 胀	(81)
腹 泻	(83)
便 秘	(85)
脱 肛	(87)
非特异性溃疡性结肠炎	(89)
痢 疾	(91)
奔 豚	(94)
狐惑病	(95)
黄疸性肝炎	(97)
乙型肝炎	(99)
尿潴留	(100)
淋 证	(102)
尿崩症	(103)

阳痿·····	(104)	胆石病·····	(170)
阳强·····	(106)	颈淋巴结核·····	(172)
遗精·····	(107)	痔疮·····	(174)
阴缩·····	(108)	血栓闭塞性脉管炎·····	(175)
精液异常·····	(109)	腱鞘炎·····	(178)
自汗、盗汗·····	(112)	腱鞘囊肿·····	(179)
麻木·····	(113)	急性乳腺炎·····	(180)
风湿性关节炎·····	(114)	前列腺炎·····	(182)
紫癜·····	(115)	尿道炎·····	(183)
糖尿病·····	(117)	尿路结石·····	(185)
肥胖症·····	(118)	乳腺良性肿瘤与囊性增生·····	(187)
红斑性肢痛症·····	(120)	肋软骨炎·····	(189)
雷诺氏病·····	(121)	鹤膝风·····	(191)
痛风·····	(122)	下肢静脉曲张·····	(192)
三叉神经痛·····	(123)	鞘膜积液·····	(193)
高血压病·····	(124)	第四章 骨伤科疾病·····	(195)
面神经炎·····	(126)	颈椎病·····	(195)
面肌痉挛·····	(127)	肩关节周围炎·····	(197)
坐骨神经痛·····	(128)	落枕·····	(199)
疟疾·····	(129)	急性腰扭伤·····	(200)
蛲虫病·····	(131)	腰肌劳损·····	(202)
绦虫病·····	(132)	肥大性脊柱炎·····	(203)
癌性疼痛·····	(133)	化脓性骨髓炎·····	(205)
类风湿性关节炎·····	(134)	足跟骨刺·····	(207)
腺胀·····	(136)	踝关节扭伤·····	(209)
头痛·····	(138)	骨结核·····	(211)
眩晕·····	(140)	腰椎间盘突出症·····	(213)
心悸·····	(142)	毒蛇咬伤·····	(215)
失眠·····	(143)	外伤血肿·····	(217)
癫狂·····	(145)	膝关节骨性关节炎·····	(219)
癫痫·····	(147)	虫咬螫伤·····	(220)
失语·····	(150)	第五章 妇科疾病·····	(223)
水肿·····	(151)	痛经·····	(223)
腰痛·····	(152)	闭经·····	(225)
第三章 外科疾病·····	(155)	月经不调·····	(227)
疔·····	(155)	阴痒·····	(229)
蛇头疔、红丝疔·····	(156)	带下病·····	(231)
痈疽·····	(157)	不孕症·····	(234)
褥疮·····	(161)	胞衣不下·····	(236)
丹毒·····	(163)	崩漏·····	(237)
烧伤·····	(165)	乳腺炎·····	(239)
瘰病·····	(167)	妊娠水肿·····	(241)
胆囊炎·····	(169)	产后腹痛·····	(243)

妊娠咳嗽·····	(245)	湿 疹·····	(354)
子宫颈炎·····	(246)	寻常疣·····	(357)
恶露不绝·····	(249)	扁平疣·····	(360)
胎位不正·····	(251)	传染性软疣·····	(364)
先兆流产·····	(252)	麻 风·····	(366)
回 乳·····	(254)	虱 病·····	(368)
阴道炎·····	(256)	虫咬皮炎·····	(369)
妊娠呕吐·····	(259)	手足皲裂·····	(371)
子宫肌瘤·····	(261)	夏季皮炎·····	(372)
盆腔炎·····	(263)	鸡 眼·····	(373)
缺 乳·····	(265)	鱼鳞病·····	(375)
子宫脱垂·····	(267)	剥脱性皮炎·····	(377)
习惯性流产·····	(269)	狐 臭·····	(378)
第六章 儿科疾病·····	(272)	汗 疱·····	(380)
小儿感冒·····	(272)	硬皮病·····	(380)
小儿肺炎·····	(275)	皮炎炎·····	(383)
百日咳·····	(279)	粘膜白斑·····	(385)
麻 疹·····	(284)	结节性多动脉炎·····	(388)
流行性腮腺炎·····	(286)	稻田皮炎·····	(388)
小儿夏季热·····	(289)	囊虫病·····	(390)
鹅口疮及口疮·····	(292)	疮疹样皮炎·····	(392)
猩红热·····	(296)	瘢痕疙瘩·····	(393)
小儿厌食症·····	(297)	毛囊炎·····	(395)
泄 泻·····	(300)	白癜风·····	(397)
小儿疳积·····	(308)	手 癣·····	(400)
脐 风·····	(312)	银屑病·····	(403)
惊 风·····	(313)	头 癣·····	(406)
小儿癫痫·····	(316)	斑 秃·····	(407)
遗尿症·····	(319)	痤疮·····	(409)
泌尿系疾病·····	(323)	酒渣鼻·····	(412)
胎 黄·····	(327)	系统性红斑狼疮·····	(413)
水 痘·····	(330)	疥 疮·····	(414)
婴儿湿疹·····	(332)	体 癣·····	(417)
小儿寻麻疹·····	(335)	脓疱病·····	(417)
小儿夜啼·····	(336)	足 癣·····	(419)
流 涎·····	(338)	甲 癣·····	(422)
小儿汗证·····	(339)	花斑癣·····	(422)
虫 证·····	(341)	疥 子·····	(423)
佝偻病·····	(344)	带状疱疹·····	(424)
脐湿、脐疮·····	(346)	黄褐斑·····	(426)
第七章 皮肤科疾病·····	(348)	皮肤瘙痒症·····	(429)
荨麻疹·····	(348)	冻 疮·····	(430)
神经性皮炎·····	(351)	第八章 五官科疾病·····	(433)

- | | | | |
|------------|-------|-------------|-------|
| 耳胀、耳闭····· | (433) | 牙咬痛····· | (469) |
| 耳疖、耳疮····· | (434) | 牙 痛····· | (470) |
| 聾 耳····· | (436) | 唇 疔····· | (471) |
| 旋耳疮····· | (438) | 龋 齿····· | (473) |
| 耳鸣、耳聋····· | (440) | 舌 疮····· | (475) |
| 鼻 疳····· | (442) | 舌 痛····· | (477) |
| 鼻息肉····· | (444) | 口 糜····· | (478) |
| 鼻窦炎····· | (446) | 口 臭····· | (480) |
| 鼻 炎····· | (449) | 口 疮····· | (481) |
| 鼻 衄····· | (452) | 天行赤眼生翳····· | (484) |
| 失 音····· | (454) | 沙 眼····· | (485) |
| 白 喉····· | (456) | 麦粒肿····· | (487) |
| 扁桃体炎····· | (458) | 天行赤眼····· | (489) |
| 慢性咽炎····· | (460) | 角膜炎····· | (491) |
| 牙 痛····· | (464) | 颜面丹毒····· | (493) |
| 牙 衄····· | (466) | 面部疔疮····· | (495) |
| 牙 宣····· | (468) | | |

第一章 常见急症

高热

高热是指以体温升高(39℃以上)为主要临床特征的急性病症。如温病、伤寒、脏腑杂病内伤所致的“大热”，以及现代医学中的各种急性传染病，或急性感染性疾病，某些风湿性疾病、胶原性疾病，部分急性血液、肿瘤性疾病等所致的高热。

方一 芦竹退热方[△]

【组成】鲜芦根 100 克 鲜竹叶 60 克

【制用法】浓煎频服。若兼鼻衄，再加鲜茅根 100 克，煎好药后，用童便一杯冲入服下，能迅速退热。

【主治】高烧不退。

【出处】《家庭常用偏方精选》

方二 银翘石膏汤

【组成】银花 30 克 板蓝根 30 克 生地 20 克 芦根 20 克 连翘 15 克 荆芥穗 15 克 牛蒡子 15 克 丹参 15 克 杏仁 12 克 生石膏 40~90 克

【制用法】每日 1.5 剂，水煎分 3 次温服。

【加减法】身热不扬，汗出热不解，舌红苔白腻微黄，加黄芩、六一散、生薏苡仁；口干不欲饮，或见皮肤发斑，舌红绛，加赤芍、丹皮；便秘或便溏腹胀，苔黄厚，加生大黄、芒硝、元参。

【主治】肺炎、病毒性脑炎，胃肠型感冒、浸润型肺结核、慢性肾炎合并肺部感染、急性胆道感染、上呼吸道感染等所致高热。

【出处】中医杂志 1998；29(11):20

方三 老蚰胆验方[△]

【组成】老蚰(癞蛤蟆)苦胆

【制用法】将老蚰剖腹，取出苦胆备用。成人日服 2~3 次 每次 3 个，小儿酌减。

【主治】无名热。

【出处】《常见病单方验方选》

方四 清暑解热方

【组成】石膏 30 克 知母 9~12 克 银花 9~12 克 黄芩 9~12 克 葛根 9~12 克 豆卷 9~12 克 香薷 6~9 克 桑叶 9~12 克 菊花 9~12 克 六一散 12 克(包)

【制用法】水煎服。

【主治】暑温所致高热。

【出处】上海医科大学附属中山医院蒋见复方

方五 解毒宣透方

【组成】板蓝根 30 克 金银花 21 克 连翘 18 克 生石膏 30 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 蝉蜕 6 克 薄荷 6 克 生甘草 6 克

【制用法】水煎服。

【加减法】头痛加菊花 12 克；咽痛加玄参 21 克、马勃 12 克；腮肿加龙胆草 10 克、大青叶 10 克；咳嗽加杏仁 10 克、桑白皮 10 克；汗出口渴加太子参 15 克。

【主治】感染性高热。

【出处】山西临汾地区医院傅云江方

方六 退热清暑饮

【组成】香薷 10 克 滑石 10 克 生石膏 25 克 银花 15 克 连翘 12 克 板蓝根 12 克 薄荷 6 克 甘草 3 克

【制用法】共为粗末，装入透析纸袋，每袋 8 克。用开水浸泡药袋 15~20 分钟，搅拌 2~3 次。3 岁以下每次 1 袋，4~7 岁 2 袋，8~13 岁 3 袋，大于 14 岁 4 袋，每隔 2~3 小时服药 1 次，日平均 6~8 次。用药前服少许热稀粥，药不能煎服，热退至正常后续服 3~5 次，以巩固疗效。汗后可饮用少许糖盐水，以防伤阴。

【主治】病毒性上呼吸道感染高热。

【出处】中西医结合杂志 1988；8(12)：

方七 蒿芩银翘方

【组成】青蒿9克 黄芩10克 银花10克 豆豉10克 连翘10克 荆芥10克 薄荷6克 桔梗6克 大青叶12克

【制用法】水煎服，体温在40℃以上者每日2剂。

【加减法】口渴引饮者加石膏、知母；烦躁者加双钩藤、僵蚕；大便秘结者加大黄；小便短赤者加碧玉散。

【主治】温病卫气同病的高热。

【出处】福建省福鼎县医院陈捷东方

方八 清肺六二汤

【组成】活水芦根60克（去节） 白茅根30克 桑白皮、地骨皮、桑叶、枇杷叶、浙贝母、知母、北沙参、空沙参、苦杏仁、冬瓜仁各9克

【制用法】每日1剂，水煎服。症见高热面赤，口渴烦躁，脉象洪数者，去北沙参加生石膏；高热炽盛，舌质绛者，加神犀丹；高热神昏者，加紫雪丹1~2克，研碎鼻饲，并以元参易北沙参；舌苔黄腻者是湿热入里之象，当去二参加黄芩、山栀；大便秘结者加瓜蒌仁；便秘而邪热炽盛者加生大黄；见痰红或吐血、舌赤者，去二叶、浙贝，加川贝、旱莲草、仙鹤草（或改用二地）；如病久津液受劫，去二叶加天冬、麦冬。

【主治】大叶性肺炎，高热在40℃上下，神志清楚，大小便通调者。

【出处】《当代中国名医高效验方1000首》

方九 解热煎剂

【组成】大青叶30克 柴胡30克 连翘20克 黄芩15克 丹皮30克 白茅根20克 清半夏12克

【制用法】水煎服，4~6小时温服1次。

【主治】以急性发热为主症，体温在39℃以上。

【出处】上海中医药杂志 1985；（8）：28。

方十 五虎合剂

【组成】葛根20克 公英20克 王不留行20克 柴胡30克 穿破石30克 银花15克 救必应15克 鬼箭羽15克 苦瓜干12克

【制用法】水煎为500毫升，每日服4次，每次服125毫升，重症加倍服用。

【主治】各种感染性高热，如上呼吸道感染、大叶性肺炎、急性胆囊炎、风湿性关节炎、痢疾、急性扁桃体炎、病毒性肺炎等。

【出处】陕西中医杂志 1991；（2）：61。

方十一 退热灵

【组成】薄荷8克 蝉蜕5克 连翘12克 知母10克 生石膏35克 半枝莲15克 金银花15克 葛根15克 鱼腥草30克 干姜9克

【制用法】将蝉蜕、连翘、知母、石膏、半枝莲、金银花、葛根，放3倍水煎后过滤，余渣加水两倍，煎30分钟。双液合并后过滤，浓缩成1:4.5比例，每1毫升相当生药6克；将薄荷、鱼腥草各用水浸泡30分钟，以水蒸汽蒸馏收集挥发油部分，比例为5:1，后加入浓液部分，加水稀释为成品。每服10毫升，2小时服1次，热退停服。

【主治】病毒性疾病、细菌性疾病、结缔组织疾病等高热。

【出处】《实用专病方临床大全》

方十二 宣肺通腑汤

【组成】生石膏（先煎）45克 瓜蒌30克 大黄5克 杏仁10克 知母15克 苍术10克 赤芍15克 柴胡10克 前胡10克 芦根30克

【制用法】水煎服，每日1剂。

【主治】外感温热之邪犯肺，传于大肠，表里同病之高热。

【出处】《现代著名老中医临床诊治荟萃》

方十三 敷脐退热散[△]

【组成】燕子窝泥15克 田螺肉5克 吊扬尘30克 青黛0.3克

【制用法】上药共研捣勿，鸡蛋清调，敷脐，2小时后去掉。

【主治】小儿高热属气分热者。

【出处】《当代中药外治临床大全》

方十四 退热散

【组成】大黄、山栀、僵蚕各4份 牛膝2份 细辛1分

【制用法】共为细末，每次5~8克，用米醋调

为糊状敷贴双涌泉穴，包扎固定4~6小时取下，不效者可连用。

【主治】上感、腹泻、扁桃腺炎、口疮、支气管炎等所致高热。

【出处】陕西中医 1988; 9 (11): 503

方十五 退热散糊

【组成】青蒿 50 克 石膏 50 克 燕子泥 50 克 滑石 30 克 茶叶 20 克 冰片 20 克

【制用法】共研细末加甘油和蛋白适量调成浆糊状，外敷神厥穴，上盖纱布。注意敷药湿度，以免药干影响疗效。冬季气候寒冷可用鲜葱捣泥调敷；夏秋气候炎热可用鲜丝瓜藤叶捣泥调敷。

【主治】高热。

【出处】湖南中医杂志 1989; 5 (6): 13

方十六 硝黄泥药饼

【组成】大黄 6 克 芒硝 3 克

【制用法】将上两药共为细末，用井底泥适量，入硝、黄末调匀，加少量水做成饼状，贴敷太阳穴。

【主治】小儿高热。

【出处】《理渝骈文》

胸 痹

胸痹是指胸膈部心痛，或以胸痛彻背、短气喘急不得卧为主症的一种疾病。本病轻者仅感胸闷始室，呼吸欠畅；重者可有胸痛，甚至心痛彻背，背痛彻心。现代医学的冠心病心绞痛、心肌梗塞等病，属于本病范畴。

方一 愈梗通瘀汤

【组成】生晒参 10~15 克 生黄芪 15 克 紫丹参 15 克 全当归 10 克 玄胡索 10 克 川芎 10 克 广藿香 12 克 佩兰 10 克 陈皮 10 克 半夏 10 克 生大黄 6~10 克

【功能】益气行血，活血化瘀，化浊定痛。

【主治】胸痹（急性心肌梗塞）。在急性期及康复期应用可以促进愈合，消瘀抗栓，改善心功能，延长寿命。

【制用法】水煎服，1 日 1 剂，也可制成丸剂康复期应用，1 日 3 次，1 次 3 克。

【出处】中国中医药报。第 3 版。1990 年 9 月 12 日。

方二 冠心通痹汤

【组成】全瓜蒌 30 克 桂枝 18 克 炙甘草 10 克 枳壳 10 克 川朴 10 克 熟附块 10 克 川、象贝母各 6 克 法半夏 10 克 党参 18 克 生牡蛎 30 克

【功能】温通阳气，开胸顺气，散结聚，化痰浊。

【主治】胸痹（冠心病属痰气交结，胸阳痹阻，实多虚少）症见心悸，胸闷，胸痛，头晕，神疲乏力，少气懒言，苔腻，或有停搏，血压不高者。

【制用法】煎服。头汁取 400~600 毫升，分 2~3 次服。如煎 2 汁，应与头汁混合后分服。

【出处】中国中医药报。第 3 版。1990 年 11 月 19 日。

方三 化痰愈心汤[△]

【组成】法半夏 9 克 云苓 12 克 橘红 4.5 克 枳壳 4.5 克 甘草 4.5 克 竹茹 9 克 党参 15 克 丹参 12 克

【功能】祛痰化瘀，理气活血。

【主治】胸痹（冠心病，心阴虚或阴阳两虚者均须随症加减用药）。

【制用法】水煎服，每日 1 剂。

【出处】《全国名老中医验方选集》

方四 三味活血汤

【组成】三七粉 3 克 肉桂粉 1.5 克 当归 30 克

【功能】温通活血，通痹止痛。

【主治】冠心病心绞痛。

【制用法】当归煎汤冲服三七粉、肉桂粉，1 日分 3 次服。

【出处】《百病良方》

方五 两和散

【组成】人参 10 克 丹参 15 克 鸡血藤 20 克 血竭 3 克 琥珀 6 克 炒没药 12 克 菖蒲 12 克 香附 9 克 远志肉 10 克 茯神 1 克

【主治】冠心病。

【制用法】共研细粉，布包，水煎，每日服3次。

【出 处】《百病百验效方集》

方六 调心汤

【组 成】柴胡15克 白芍15克 川芎9克 苏子15克 陈皮12克 党参24克 黄芩9克 甘草9克 丹参15克 菖蒲10克 瓜蒌15克 薤白10克 郁金15克 乌药9克

【主 治】冠心病。

【制用法】水煎，每日3次，饭前半小时服。

【出 处】《百病百验效方集》

方七 活血解痛方[△]

【组 成】生蒲黄9克 五灵脂9克 香白芷9克 细辛3克 桃仁9克 党参10克 冰片0.3克

【制用法】上药共为细面，每次9克，每日服2次，白开水送下。

【主 治】心绞痛。

【出 处】《偏方妙用》

方八 三参菊花饮

【组 成】丹参 党参 参三七 白菊

【制用法】用量结合苔、脉及血压，有所侧重；以悸、闷为主，重用党参、白菊花；以痛为主，重用丹参、参三七；血压偏高者，重用菊花，轻用党参；痛证不著可去参三七。本饮以沸水泡10分钟服用，十分简便，取效不亚于煎剂，无副作用。每日1剂，疗程视病情而定。

【主 治】胸痹，包括冠心病、风湿性心脏病、病毒性心肌炎、肺心病等。

【出 处】《急难重证新方解》

方九 柴胡疏肝散

【组 成】柴胡18克 香附9克 枳壳12克 白芍12克 陈皮10克 川芎12克 甘草6克

【制用法】水煎服，每日1剂。15~35天为1疗程。个别可临时给予速效救心丸、消心痛等药。加减：心烦、大便燥结加川军、栀子、黄芪；胸阳不振、寒邪凝滞加桂枝、薤白、干姜；气阴两虚加麦冬、五味子、人参、太子参；痰浊甚者加半夏、川贝、白术；阴虚阳亢者加牛膝、石决明、夏枯草

等。

【主 治】冠心病，心肌炎。症见心胸满闷，隐痛时作，并向左肩背放射，因情志诱发而加重，伴心悸、气短、舌质紫暗、脉弦等。

【出 处】《实用专病专方临床大全》

方十 枸杞膏

【组 成】枸杞子45克 炒赤小豆90克 炒酸枣仁30克 槐花24克 当归30克 丹参9克 人参9克 红糖125克

【制用法】将上药制成内服膏滋药。1日服2次，每次9克，温水送服。

【主 治】胸痹、心悸、胸闷、胸痛，适用于冠心病。

【出 处】《全国中药成药处方集》

方十一 冠心活络酒

【组 成】三七24克 冬虫夏草、当归各18克 西红花、橘络、人参、川芎、薤白各15克 白糖150克 白酒500克

【制用法】将上药共捣为粗末，入酒内浸泡15天，每天摇动数次，然后过滤，再加入白糖，使之熔化后备用。所滤药渣可续白酒500克，浸泡7天，过滤后加糖再用。1次服5毫升，每日饭后服2~3次。

【主 治】冠心病，见胸闷、气短、心前区疼痛等症。

【出 处】《刘惠民医案选》

方十二 银杏叶茶

【组 成】银杏叶5克

【制用法】将上药洗净、切碎，开水冲泡半小时，每日1次，代茶而饮。

【主 治】冠状动脉硬化性心脏病、心绞痛、血清胆固醇过高症；还可用于痢疾、肠炎等。

【出 处】《健康与食物》

方十三 舒心散冲剂

【组 成】三七93.75克 郁金3125克 赤芍1562.5克 乳酸心可定4500毫升 白糖适量

【制用法】将上药制成冲剂，用开水将药液溶化后服用，每次1袋，每日2次。

【主 治】冠心病、心律不齐属瘀血内阻者。

【出 处】《中药制剂汇编》

方十四 朱砂蛋黄油

【组 成】鸡蛋 25 枚 朱砂 3 克 珍珠粉 3 克

【制用法】将鸡蛋煮熟，取出蛋黄，放锅内用文火炒，至出黑烟为度，然后放在双层纱布里榨取蛋黄油。榨后再炒，至第 3 次为止。再将朱砂、珍珠粉加入蛋黄内搅匀。每次服 1 剂，连服 10 剂。

【主 治】冠心病。

【出 处】《偏方治大病》

方十五 薤白丹葛猪心汁

【组 成】新鲜薤白 250 克（或干品 100 克）葛根 250 克 丹参 250 克 猪心 1 个 蜂蜜 250 克 黄酒 2 匙。

【制用法】先将薤白、葛根、丹参冷水浸泡 1 小时，倒入瓦罐内用中火烧开，改为小火煎 30～60 分钟，约剩下 1 大碗药液时滤罐取汁；再加冷水 3 大碗，煎 1 小时，约剩 1 大碗药液时，滤罐 2 汁，弃渣。混同两煎药液，再用中火烧开后，放入猪心、黄酒，改用小火烧半小时许捞出猪心，倒入蜂蜜，不加盖小火烧 10 分钟后离火，冷却、装瓶，盖紧。服法为每日 2 次，每次 1 匙，饭后开水送服。猪心分 4 次吃完，可切片蘸酱油食。

【主 治】冠心病、心绞痛

【出 处】《常见慢性病食物疗法》

方十六 敷脐膏[△]

【组 成】山楂浸膏 20 克 甘草浸膏 8 克 葛根浸膏 10 克 白芍 270 克 厚朴 100 克 鸡血藤挥发油 6 毫升 细辛挥发油 1 毫升 乳香没药醇液 70 毫升 冰片少许 黄酒适量

【制用法】将白芍、厚朴研细末，上加余药混匀后阴干。先将脐部洗净、擦干，然后取药石 0.2 克，用黄酒调匀成糊状，放入脐眼内，上用胶布覆盖，每 2 天换药 1 次，7～17 天为 1 疗程。

【主 治】冠心病。

【出 处】《当代中药外治临床大全》

方十七 热敷药包[△]

【组 成】川芎 4.8 克 乌头、细辛、附子、羌活、蜀椒、桂心各 15 克

【制用法】上药研末，过筛，帛裹微火烤，热

敷背上，胸痛止则停止。

【主 治】胸背闷痛者。

【出 处】《当代中药外治临床大全》

中 风

中风又称“脑卒中”，是由脑部的动脉血管破裂或堵塞所致。一般分为出血性和缺血性两大类。出血性中风发病急，多在白天由于猛然用力，情绪激动或过分紧张而突然发生，缺血性中风形成发展较慢，多在睡眠中发生。祖国医学常将中风分为“中经络”和“中脏腑”两大类。中经络者一般无神志改变而病情较轻，中脏腑者常有神志不清而病情较重。

方一 乳没乌头汤

【组 成】制川乌 10 克 制草乌 10 克 制没药 10 克 饴糖 30 克（用热药烊化）

【制用法】水煎服，早晚饭后热服。若 2 剂不瘥者，继用减川草乌各为 6 克，加当归 10 克，甘草 10 克。

【主 治】中风（口眼喎斜）。

【出 处】经验方

方二 龙牡钩藤汤[△]

【组 成】生龙牡各 15 克 赭石 9 克 钩藤 15 克 白芍 10 克 灵龟板（先煎）9 克

【制用法】水煎服，每日 1 剂。

【主 治】风中经络。

【出 处】经验方

方三 红丹丸

【组 成】丹药（由水银、火硝、皂矾、食盐炼制成）50 克 石膏（由硫磺、白砒制成）25 克 银翠（由银块 石膏制成）150 克 麝香 25 克 牛黄 5 克 羚羊角 5 克 冰片 5 克 枣泥 250 克

【制用法】将上药研匀搓匀，每丸重 0.5 克，以朱砂为衣，装瓶备用。每日 1 丸，分 2 次口服或鼻饲，7 日为 1 疗程。

【主 治】脑血栓形成。

【出 处】吉林中医药 1989；（4）：14

方四 天虫地龙散

【组 成】炒广地龙 300 克 炒蜈蚣 5 克 白

芷 150 克 僵蚕 90 克

【制用法】将上药研成细粉，混匀即可。每日 3 次口服，每次 6~8 克。

【主 治】脑血栓后遗症（肢体瘫痪手足麻木，口眼歪斜，语言障碍）。

【出 处】《偏方妙用》

方五 治瘫丸[△]

【组 成】豹胫骨 180 克（酒炙） 金毛狗脊 60 克（去毛炙） 川乌 10 克 草乌 10 克 附子 9 克 白术 9 克 杜仲 9 克 木瓜 9 克 全虫 9 克 黄芪 90 克 鸡血藤 30 克 乳香 9 克 没药 9 克 当归尾 15 克 炙甘草 9 克 炒僵蚕 9 克

【制用法】共研为细末炼蜜为丸，如豌豆大，每服 3 克，用淡盐水送下，每日 3 次。

【主 治】脑血管意外引起的偏瘫。

【出 处】《偏方妙用》

方六 消栓汤

【组 成】丹参 20 克 川牛膝 15 克 大黄 6 克 川芎 葛根、桃仁、红花、赤芍、僵蚕、地龙、天竺黄、制胆星各 10 克

【制用法】水煎服，每日 1~2 剂。

【主 治】脑血栓急性期。

【出 处】《急难重症新方解》

方七 五虫四藤汤

【组 成】蜈蚣 3 条 全蝎 6 克 乌梢蛇、地鳖虫各 9 克 地龙 15 克 忍冬藤、钩藤各 15 克 鸡血藤 25 克 络石藤 20 克

【制用法】水煎服，每日 1 剂。

【主 治】脑血管病所致偏瘫。

【出 处】《急难重症新方解》

方八 资寿解语汤

【组 成】防风 9 克 附片 6 克 酸枣仁 9 克 羚羊角 4.5 克（刨片） 上挂心 3 克（研末冲服） 羌独活各 9 克 甘草 3 克 玄参 9 克 石菖蒲 6 克

【制用法】加水 400 毫升煎至 200 毫升，再投入竹沥 1 毫升，姜汁 1 毫升混和，分 2 次服，每隔 1 小时服 1 次。

【主 治】中风脾缓舌强牙关紧闭症。

【出 处】民间验方

方九 桃仁通脉方

【组 成】桃仁 5 克 红花 5 克 当归 10 克 川芎 5 克 穿山甲 5 克 桂枝 5 克 生黄芪 15 克 丹参 15 克 赤芍 10 克 白芍 10 克 地龙 5 克 郁金 5 克 菖蒲 5 克

【制用法】将上药制成冲剂（为 1 袋量）每日 2 次，每次四分之一袋。严重者或久病后每日服 1 袋，分 2~3 次冲服。

【主 治】脑血栓形成恢复期及后遗症期。

【出 处】北京第二医学院附属宣武医院何筱仙方

方十 通关散

【组 成】细辛 300 克 牙皂 600 克 麝香 6 克 薄荷 120 克

【制用法】将上药制成散剂，取少许吹鼻，即打喷嚏。

【主 治】中风闭证，突然气闭，不省人事，牙关紧闭，两手握固，可用于一过性脑缺氧，或脑血管意外（缺血性）

【注意事项】不适宜于脑溢血。

【出 处】《医方简易新编》

方十一 急救稀涎散

【组 成】皂荚 30 克 白矾 30 克

【制用法】上药制成散剂，取细末 1.5~3 克，用温水调服灌下。

【主 治】中风闭证，气粗，两手握固，痰涎壅盛咽喉，不能语言，脉滑实有力者。

【出 处】《圣济总录》

方十二 皂角地龙糊剂

【组 成】牙皂角 15 克 广地龙 15 克 陈胆星 15 克 五味子 10 克 淡陈醋适量

【制用法】先将前四味共研极细末，瓶贮勿泄气。用时，取药粉适量，用淡陈醋少许调成厚糊状，然后将药粉涂敷在与患侧相反的面部（即向左歪，涂右侧；向右歪，涂左侧）外以消毒纱布覆之，等口眼恢复正常，则以温水洗去，尚未矫正，可用脱脂棉球蘸醋润之，或洗去重敷。

【主 治】中风口眼歪斜。

【出 处】《中草药外治验方选》

方十三 黄芪猪肉羹

【组 成】黄芪 30 克 大枣 10 枚 当归 10 克
枸杞子 10 克 瘦猪肉 100 克 精盐少许

【制用法】将猪肉洗净切成薄片，与黄芪、大枣、当归、枸杞子一并入锅，加水适量炖汤，肉将熟时加入少许精盐调味，食肉喝汤即可。

【主 治】中风后遗症，伴肢体痿废，手足麻木，半身不遂者。

【出 处】《补药和补品》

方十四 稀莩至阳汤

【组 成】九制稀莩草 50 克 黄芪 15 克 天南星 10 克 白附子 10 克 川附片 10 克 川芎 5 克 红花 5 克 细辛 2.5 克 防风 10 克 牛膝 10 克 僵蚕 5 克 苏木 10 克

【制用法】每日 1 剂，水煎服，日 2 次。

【主 治】中风的阳虚症。

【出 处】《当代中国名医高效验方 1000 首》

方十五 穴位敷贴饼[△]

【组 成】麝香 1 克 冰片 5 克 川牛膝 15 克 木瓜 20 克 樟脑 50 克 雄黄 40 克 桃仁 15 克 半夏 6 克

【制用法】上药共研细末，分 30 等份，另备大活络丸 30 粒，生姜末 90 克，每次用热米饭捶饼两个，每饼上放药末 1 份、大活络丸 1 粒、生姜末 3 克，敷患侧上下肢各 1 穴位（上肢取肩髃、尺泽，下肢取环跳、委中，交替使用）晚敷早去，半月为 1 疗程。

【主 治】中风半身不遂。

【出 处】《当代中药外治临床大全》

吐血

吐血又名呕血，从口中吐出或呕出。多因胃中积热，或肝郁化火，脉络瘀滞，逆乘于胃，阳络损伤所致。主要见于现代医学上消化道疾病中的出血，如胃、十二指肠溃疡、食道与胃底静脉曲张破裂，急、慢性胃炎、胃癌、胃粘膜脱垂等病症引起的出血，以及某全身性疾病如血液病、尿毒症等所致的吐血等。

方一 止血煎

【组 成】马勃 100 克 大黄 50 克

【制用法】取马勃用水浸泡 2 小时，然后加水 1000 毫升，煎煮至 300 毫升时加入大黄，再煎煮至 200 毫升时倒出药液，用四层纱布滤过，加入甘油 15 毫升延缓鞣酸分解，置冰箱内贮存。治疗方法分口服和内窥镜下给药 2 种。1 次口服 50 毫升，24 小时后做内窥镜检查，观察止血情况。在内窥镜下，于活检钳孔插入塑料管，将止血煎注入出血病灶处，1 次用量 20~40 毫升。

【主 治】上消化道出血。

【出 处】浙江中医杂志 1989；(4)：14

方二 温摄方

【组 成】党参 15 克 白术 10 克 茯苓 10 克 生甘草 3 克 干姜 6 克 乌贼骨 30 克 赤石脂 30 克 黄芪 20 克

【制用法】轻度出血者每日服 1 剂，2 次煎液混合，分 2 次服，每次服 100~200 毫升；中度出血者每日 2 剂，煎后每次服 150 毫升，6 小时 1 次，以 10 日为 1 疗程。

【主 治】吐血，对中、小量急性上消化道出血有较好效果。

【出 处】中西医结合杂志 1989；9(9)：51

方三 血愁汤

【组 成】乌贼骨 30 克 大黄炭 30 克 芎麻根 50 克 生地炭 20 克 黄芩炭 20 克 黄连 15 克

【制用法】加水文火浓煎 3 次，取液 100 毫升，置冰箱内冷冻至 1~4℃，经胃管内快速注入 20 毫升，协助患者转动体位，每 4 小时 1 次。

【主 治】急性上消化道出血。

【出 处】四川中医 1989；(7)：4

方四 去瘀止血汤

【组 成】田七末 3 克（冲服） 蒲黄 10 克 五灵脂 10 克 大黄 15 克

【制用法】每日 1 剂，水煎分 2~3 次服或胃管灌入。

【主 治】急性上消化道出血。

【出 处】广东医学 1990；(11)：3