

经效单方的应用

JINGXIAO DANFANG DE YINGYONG

王锦鸿 瞿融 编著



金盾出版社

经效单方的应用

王锦鸿 瞿 融 编著

金 盾 出 版 社

0166400

内 容 提 要

本书收载古今常用有效单方 159 首,以功用为主将其分为 18 类,每方按方名、组成、用法、功用、主治、现代常用制剂、使用注意、临证举例、按语和出处等项逐一加以叙述。重点介绍了有关单方的临床应用情况。书后附有《各科疾病用方索引》,可使读者按照不同病证很快找到相应药方。文字通俗,内容丰富,资料翔实,应用方便,可供广大患者、中医药爱好者、中医临床工作人员,以及中医药院校师生阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

经效单方的应用/王锦鸿,瞿融编著. —北京:金盾出版社, 2001. 2

ISBN 7-5082-1419-6

I. 经… II. ①王…②瞿… III. 单方(中药)-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 53350 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁:万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京 2207 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7.25 字数:159 千字

2001 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~11000 册 定价:8.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

单方,即用一味药物组成的方剂。因其药味单一,取材容易,使用方便,收效快捷,经济实惠而被历代医家所青睐,在常见病、多发病以及一些疑难病证的治疗中发挥了巨大的作用。俗话说:“小小偏方治大病”,正是单方疗效的生动写照。然而,迄今为止,单方犹如零金碎玉,或散见于古今医籍之中,或流传于民间,搜集困难。为弘扬祖国医学,方便医林同道和广大患者,我们本着“撷取精华,注重实效,方便使用”的原则,从历代医学文献中精选有验案记载、临床报道或相关现代制剂的单方 150 余首,纂成此书。

全书以功用为主,将所载单方分为 18 类,每方按方名、组成、用法、功用、主治、现代常用制剂、使用注意、临证举例、按语和出处等项逐一叙述。凡原书无方名者,或据后世医书予以补充,或由编者为之命名。有关古方中的药物用量俱已折算为现代剂量。在主治项中,既载录单方的传统主治病证,又简要介绍其现代临床应用的引伸变化。现代常用制剂项列举了与所述单方相关的常用中成药。临证举例项选录了有关古今验案和现代临床报道。按语项对有关单方的源流、机制及其他问题作了说明。本书在编写过程中注意将继承和发展有机结合,古为今用,以方便读者选方用药和了解有关单方的古今应用演变之梗概。全书文字简明,通俗易懂,凡古书原文均译为现代白话文。书后附有《各科疾病用方索引》,可使读者按照不同病证很快找到相应药方。

近年来,中医药界已开始重视单方、小方的研究。本书的问世,可为广大患者、中医药爱好者、中医临床工作者以及中医药院校师生提供有益参考,亦可为开发研制新的中药提供线索。

单方虽有简、便、验、廉等优点,但对于复杂的病情有时力不从心;而药力峻猛或毒副作用较大的单方,则易引起不良反应,必须按有关规定谨慎使用,或在医生的指导下应用。

由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,敬请读者指正。

作 者

2000. 10

目 录

一、急救方	(1)
独参汤(破证夺命丹、人参汤)	(1)
二、清热方	(4)
一味黄芩汤	(4)
马勃丸(久嗽不止丸)	(5)
甘草汤	(5)
马齿苋饮	(7)
苦参丸	(8)
黄金散	(10)
龙爪菊泥	(11)
鱼腥草汤	(12)
黄连煎剂	(14)
治乳痈便方	(15)
东篱散	(16)
夏枯草汤(夏枯草散)	(18)
安胎饮	(19)
鸭跖草汁	(20)
三、泻下通便方	(20)
大黄汤	(20)
番泻叶饮	(23)
水积丸	(26)
白术汤	(27)
四、温里祛寒方	(28)
干姜散(干姜酒)	(28)
吴茱萸敷脐方	(30)
五、补益方	(32)
黄芪膏	(32)
仙药散	(35)
独圣散	(36)
何首乌丸	(38)
女贞子膏	(40)
旱莲膏	(42)
梨膏(雪梨膏)	(42)
虫草鸭	(43)
紫河车粉	(47)
鹿茸丸	(49)

杜仲汤	(50)	胡桃汤	(53)
补骨脂丸	(52)	海马温肾散	(54)
六、收涩方			(54)
露桑散	(54)	一甲煎	(60)
五倍子膏(封脐膏、独圣散)	(55)	独梅汤	(60)
五味子敷脐方	(56)	白蒺藜散	(61)
石榴皮散	(57)	蜂房散	(62)
诃黎勒散	(58)	麻黄止遗汤	(63)
赤石脂散	(59)	五味子散	(64)
七、安神平肝方			(68)
珍珠粉	(68)	决明子茶	(73)
全天麻胶囊	(70)	车前子饮	(75)
罗布麻茶	(71)		
八、理气方			(76)
橘皮一物汤(橘皮汤)	(76)	四制醋附丸(四制香附丸)	(79)
砂仁止呃方	(77)	佛手饮	(79)
川楝子散	(78)	一味荔枝核散	(80)
九、活血祛瘀方			(82)
延胡索散	(82)	红蓝花酒	(96)
定痛丹	(84)	独行散(五灵散、独得散)	(97)
生水蛭粉	(86)	益母煎(益母草膏)	(98)
银杏叶茶	(89)	楂糖散	(100)
韭汁饮	(91)	将军膏(一黄散)	(100)
老鹤草方	(92)	蒲黄散(蒲黄一物散)	
丹参散	(93)		

.....	(101)		
十、止血方	(102)		
生地黄汤(地黄饮)		棕榈汤(一味灰红散)	
.....	(102)		(108)
地榆散(地榆苦酒煎)		血余散.....	(108)
.....	(103)	蒲醋饮子.....	(109)
槐角茶.....	(104)	血竭散(止血散).....	(110)
芦荟止血粉.....	(105)	地黄酒(地黄饮).....	(112)
白及散(独圣散).....	(106)	阿胶汤.....	(112)
十一、祛风方	(115)		
都梁丸(芷弹丸).....	(115)	皂荚散.....	(125)
芎汤(川芎煎).....	(116)	愈风散(如圣散、举轻	
石菖蒲酒.....	(117)	古拜散)	(126)
桑枝煎.....	(118)	一味僵蚕散.....	(127)
稀莖丸(火轮丹).....	(119)	草灵丹(天然透邪丹)	
乌蛇浸酒.....	(120)		(128)
独脚顶.....	(121)	牛蒡散(牛蒡子散)	
白芥子贴膏.....	(123)		(129)
皂角膏(皂荚摩膏)		白癫风散.....	(130)
.....	(124)	一抹膏.....	(131)
十二、祛湿方	(131)		
一味苍术丸.....	(131)	断痢散)	(136)
伸腰散.....	(133)	葶草饮.....	(137)
治疸神饮.....	(134)	土萆薢汤(土茯苓煎剂)	
虎杖汤.....	(135)		(139)
分水车前散(车前子散、			
十三、化痰方	(140)		

小半夏丸·····	(140)	·····	(143)
无心散·····	(141)	竹沥饮(竹沥汤、竹沥	
清金丸·····	(141)	水)·····	(144)
皂荚丸(皂角丸)·····	(142)	栝楼方(栝楼丸)·····	(145)
贝母丸(秘制白龙丹)		苦酒汤·····	(146)
十四、止咳平喘方·····			(147)
一味百部膏(百部膏)·····			(149)
·····	(147)	葶苈子散·····	(150)
杏仁丸·····	(148)	椒目散·····	(151)
枇杷叶膏(枇杷膏)			
十五、消食化积方·····			(152)
宽中丸(山楂丸)·····	(152)	皂荚散·····	(155)
山楂饮·····	(154)		
十六、驱虫方·····			(156)
鹤虱丸·····	(156)	槟榔汤·····	(157)
榧子煎(糖榧子)·····	(157)		
十七、疮疡外用方·····			(159)
紫草油·····	(159)	无花果叶外敷方·····	(168)
芙蓉散(芙蓉膏、清凉		凤仙花外敷方·····	(169)
膏)·····	(161)	黄柏散·····	(170)
蟾皮贴·····	(161)	苦参汤·····	(171)
地龙白糖浸出液·····	(162)	狼牙汤·····	(172)
蚤休外敷方·····	(164)	水疮汤·····	(173)
田螺散·····	(165)	海蛸散·····	(174)
苦杖散·····	(166)	蛋黄油·····	(175)
赤小豆涂敷方·····	(167)	蜂蜜愈溃方·····	(176)
芒硝汤·····	(168)	丁香调敷方·····	(177)

川楝子油膏·····	(177)	乌梅散(乌龙散、平安	
菟丝子膏(菟丝子糊)		散)·····	(180)
·····	(178)	鸦胆子粉·····	(181)
补骨脂酊·····	(178)		
十八、其它方·····			(183)
甘蓝籽散·····	(183)	斑蝥浸出液·····	(189)
升麻蛋·····	(184)	大蒜浸出液·····	(190)
守宫散·····	(184)	吴茱萸散(吴萸散)	
木鳖膏·····	(185)	·····	(191)
薏苡仁消疣散·····	(186)	五倍丹·····	(193)
蜈蚣汁·····	(188)	止疼散·····	(193)
各科疾病用方索引·····			(195)

一、急救方

独参汤(破证夺命丹、人参汤)

【组成】人参 30 克(去芦,薄切)。

【用法】用水 1 000 毫升,煎至 150 毫升,以水沉之取冷,1 次服完。

【功用】益气固脱。

【主治】元气大亏,阳气暴脱,面色苍白,神情淡漠,肢冷汗出,脉息微弱。现用于大出血、创伤性休克、心力衰竭等重症的抢救。

【现代常用制剂】

1. 人参注射液(《辽宁省药品标准》1987 年):用红参制成。每支 2 毫升,1 毫升相当于人参总提取物 6 毫克。肌内注射,每次 2 毫升,每日 1~2 次。功用:强壮固脱,安神益智。主治:久病体虚,衰竭无力,神经衰弱,低血压,白细胞减少症,轻度糖尿病,慢性肝炎。高血压患者慎用。

2. 人参片(《黑龙江省药品标准》1986 年):用红参制成。每片相当于人参 0.32 克。口服,每次 2~4 片,每日 2 次。功用:大补元气,复脉固脱,补脾益肺,安神生津。主治:体虚欲脱,肢冷脉微,脾虚食少,肺虚喘咳,津伤口渴,内热消渴,久病虚羸,惊悸失眠,阳痿宫冷,心力衰竭,心源性休克。

3. 人参膏(《辽宁省药品标准》1987 年):用生晒参制成。

每克相当于原药材 2 克。口服，每次 1 克，每日 2~3 次，以热水冲服。功用：大补元气，强心固脱，安神生津。主治：虚脱，心力衰竭，气短喘促，自汗肢冷，心悸怔忡，久病体虚，神经衰弱。

4. 人参精(《湖南省药品标准》1982 年)：口服液，每毫升相当于原药材 0.1 克。口服，每次 2 毫升~3 毫升，每日 2 次。功用：补气，生津，止渴。主治：气虚心悸，津亏口渴，自汗虚脱。

【使用注意】本方用于救治危重病症，方中人参需大剂量浓煎顿服，否则难以奏效(小剂量人参通常用于滋补强壮，治疗一般虚弱病症)；实证及体质强壮、正气不虚者，本方及其制剂均不宜使用；本方及其口服制剂一般不宜与茶同服。

【临证举例】

1. 肌衄：据《名医类案》载，一位妇人在足内踝上 3 寸的三阴交处无故出血如射，眼看有性命之忧，虽然有人用手紧紧按住出血孔，并在此缚上布条，但那妇人已昏仆不省人事。这时医生用人参 1 两浓煎灌入她的口中，终于使她血止而神清。

2. 血崩：《王修善临证笔记》云，一少妇产后 7 天，忽然血崩不止，大汗如雨，一身冰冷，目瞑不省人事，奄奄一息，尺脉似有似无，病势危重。王修善立即为患者煎潞党参 60 克，服药后 1 小时，病情毫无转机，王认为预后不良，欲告辞而去。病家苦苦哀求，说：“先生如能再赐一方，虽死无憾。”王又处方，以高丽参 12 克研为细末，开水冲，用羹匙频频灌下，以为只不过是聊尽人事而已，并没有寄予什么希望。不料服药后只过了一顿饭时间，少妇血住汗止脉复，四肢温和，苏醒了过来。

3. 充血性心力衰竭：以人参注射液(每支 10 毫升，含红参 2 克)10 毫升~20 毫升加入 5% 葡萄糖注射液 250 毫升中静脉滴注，同时配合西医常规疗法，2 周为 1 个疗程，治疗充血性心力衰竭 30 例。按纽约心脏病协会(NYHA)心功能分级

标准,30例中,心功能Ⅱ级7例,Ⅲ级15例,Ⅳ级8例。另设对照组24例单用西医常规治疗。结果:治疗组显效(按NY-HA心功能分级标准,治疗后心功能改善相差2级或3级)15例,有效(心功能改善相差1级)13例,无效(心功能改善不足1级或恶化)2例,总有效率93.3%;对照组显效10例,有效8例,无效6例,总有效率75.0%。治疗组总有效率显著优于对照组,平均疗程亦显著低于对照组。经2周治疗后,两组的甲状腺素 T_3 、 T_4 由治疗前的低水平显著升高, rT_3 由治疗前的较高水平显著降低,而治疗组治疗后这3项指标与对照组比较有显著性差异。表明人参注射液治疗充血性心力衰竭,不仅可以提高疗效,缩短疗程,而且可以纠正患者异常的甲状腺素(《中国中西医结合杂志》,1999;4:209)。

4. 儿科危急重症:以人参注射液辅助治疗儿科危急重症收到良好疗效。方法:治疗组与对照组西医(药)抢救治疗基本一致,但治疗组加用人参注射液(每安瓿2毫升,含生药0.2克),0.05克~0.1克/公斤体重,静脉注射,每30~60分钟1次,首次用量加倍,病情改善后减量并延长给药时间。结果:治疗组抢救治疗新生儿肺炎呼吸反复暂停49例,治愈31例(63.27%),死亡18例(36.73%);小儿重症肺炎呼吸衰竭167例,治愈146例(87.43%),死亡21例(12.57%);婴幼儿重症肺炎多系统器官功能衰竭160例,治愈140例(87.5%),死亡20例(12.5%)。经统计学检验,疗效明显高于对照组。作者起初将独参汤按传统方法煎服或鼻饲,因对危重病孩操作困难,疗效不满意,改用注射液后操作方便,疗效显著提高(《江西中医药》,1999;1:14)。

【按语】肌衄,又名血箭,《血证论》:“从毛孔中流出一条血来,有似箭之射出,故名血箭。”三阴交乃足太阴脾经穴,脾

不统血，故此处出血如射。上述两案均为血出过多，昏不知人，血脱气散的危象，故用本方补气摄血固脱，所谓“大其服而独用之”，果能挽回性命于瞬息之间。血崩案说明用独参汤治气虚血脱证，若危急之际不及煎汤，以大剂人参研末服之亦效。

【出处】《是斋百一选方》卷七。

二、清 热 方

一味黄芩汤

【组成】片芩(即枯芩)30克。

【用法】用水400毫升，煎至200毫升，顿服。

【功用】清肺泻火。

【主治】外感日久，肺经气分有热，咳嗽，痰黄，发热，肤如火燎，烦渴，脉浮洪。

【现代常用制剂】黄芩片(《黑龙江省药品标准》1986年):为黄芩制成的片剂。每片重0.25克。口服，每次2片，每日3次。功用:清热燥湿，泻火解毒。主治:湿热泻痢，黄疸，肺热咳嗽，高热烦渴，痈肿疮毒。

【使用注意】黄芩苦寒，在本方中的用量远远超过常用量(3克~9克)，故脾胃虚寒，食少便溏者不宜服用本方。

【临证举例】咳嗽:明代李时珍20岁那年春末，因患感冒，咳嗽了很长时间，同时又犯了房事，出现骨蒸发热，肌肤如火燎一样热烫，每日咳嗽，吐痰一碗左右。到了夏天，更觉烦躁

口渴，睡不好觉，吃不下饭，六脉浮洪。李尝遍柴胡、麦门冬、荆芥等各种药物，治了一个多月，病势反而更加严重，大家都以为李必死无疑了。这时，李的父亲偶尔想起，肺热如火燎，烦躁，口渴引饮而白昼病重的，李东垣认为是气分有热，治用一味黄芩汤以泻肺经气分之火。于是让李服下此方。次日李身热尽退，痰嗽皆愈（《本草纲目》）。

【出处】《本草纲目》卷十三引李杲方。

马勃丸（久嗽不止丸）

【组成】马屁勃（即马勃）不拘多少。

【用法】上药研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。口服，每次5克，开水送下。咽喉疾病亦可噙化。

【功用】清肺解毒利咽。

【主治】肺热久嗽，咽喉肿痛，失音。现用于上呼吸道感染、咳嗽、支气管炎、咽炎、扁桃体炎等属热邪为患者。

【临证举例】咳嗽：以马勃加马铃薯、红糖为丸，每丸含马勃生药1.5克或0.75克。早晚各1次，饭后以白开水送服，每次3克~6克。治疗135例上呼吸道感染、咳嗽，其中感冒并发支气管炎124例，有效率为85.5%；急性支气管炎11例，有效率为81.8%（《江苏中医》，1963；2：19）。

【出处】《普济方》卷一五九。

甘草汤

【组成】甘草28克。

【用法】用水600毫升，煮取300毫升，去滓。每次温服

150 毫升,每日 2 次。

【功用】清热解毒。

【主治】少阴客热咽痛,舌肿,肺痿涎唾,热毒痈疽。现亦用于胃、十二指肠溃疡,原发性血小板减少性紫癜。

【使用注意】本方甘草多用生品;湿浊内阻而脘腹胀满、呕吐、水肿者不宜服用本方;长期服用本方,可能出现脘闷纳呆,以及水肿,四肢无力,痉挛麻木,头晕头痛,血压升高,低血钾等,应注意观察,及时停药处理。

【临证举例】

1. 咽痛:名医岳美中曾治一患者,咽喉痛如刀割,用西药不效。细察咽喉,局部不红不肿,诊断为少阴咽痛,病由少阴经气不能舒展所致。予服《伤寒论》甘草汤,生、炙甘草并用,以舒其痉挛。饮 2 日后,其痛若失(《岳美中医话集》)。

2. 原发性血小板减少性紫癜:本病是一种自身免疫性疾病,中医辨证多属血热妄行或气不摄血。甘草有清热解毒、益气健脾等功效,临床应用甘草汤治疗此病有良好疗效。方法是:甘草 6 克~10 克作为 1 剂用量(10 岁以下小儿酌减),水煎服,早晚各服 1 剂。共治 22 例(均经骨髓穿刺确诊),结果:显效 8 例,良效 8 例,进步 2 例,无效 4 例,总有效率 81.8%。疗程 10~52 日不等,多数为 15~20 日。停药后复发者,可继续用药。有效者一般于服药 3~4 日出血停止,5~14 日皮肤原有瘀点瘀斑消散吸收,血小板平均上升至 $(106 \pm 14) \times 10^9 / \text{升}$ 。本组病例中有 4 例体重略有增加,未见水肿;4 例血压轻度升高,停药后即恢复至原血压水平。余无明显副作用。甘草的治疗作用在小剂量服用时比较明显,如剂量过大则反不明显,且增加其副作用(《浙江中医杂志》,1988;2:78)。

【按语】本方所治少阴客热咽痛,相当于急、慢性咽炎之

病情较轻者。

【出处】《伤寒论》。

马齿苋饮

【组成】马齿苋适量。

【用法】上药捣烂，绞取汁 210 毫升。每次 70 毫升，空腹时温服，每日 3 次。亦可水煎服，每剂干品 10 克～15 克，鲜品 30 克～60 克。

【功用】清热解毒，燥湿止痢。

【主治】湿热泄泻，下痢脓血，湿热黄疸，热毒疮疡，丹毒，发背。现多用于急、慢性肠炎，菌痢，百日咳，淋病。

【现代常用制剂】马齿苋片(《中华人民共和国卫生部药品标准·中药成方制剂》第五册，1993 年)：每片 0.3 克，相当于原药材 10.4 克。口服，每次 4 片，每日 4 次。功用：抗菌消炎。主治：肠道感染、肠炎、菌痢。

【使用注意】脾虚便溏者及孕妇禁服。

【临证举例】

1. 菌痢：以马齿苋煎剂治疗急、慢性菌痢 403 例，治愈率为 83.62%，对其中急性细菌性痢疾 331 例疗效尤佳，治愈率达 89.12% (《福建中医药》，1959；6：223)。

2. 百日咳：取马齿苋鲜品 200 克～300 克，水煎浓缩至 100 毫升～150 毫升，分 3 次服，7 日为 1 个疗程，治疗百日咳 60 例。结果：痊愈(症状、体征全部消失)42 例，显效(痉咳消失，偶有一般性咳嗽)8 例，有效(痉咳减少、减轻)6 例，无效 4 例，总有效率 93.3% (《四川中医》，1990；11：12)。

3. 淋病：以马齿苋 150 克(鲜品加倍)煎服，10 日为 1 个