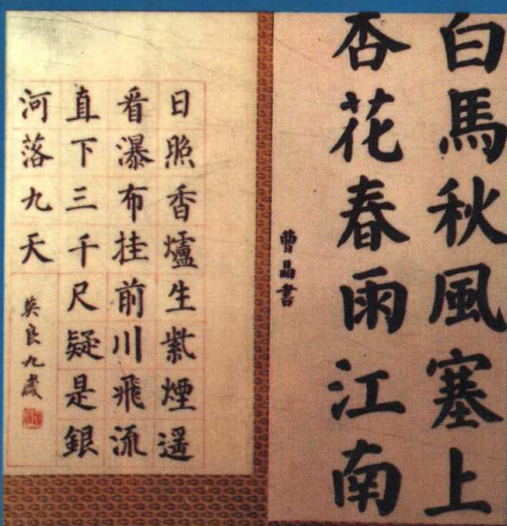




少儿生活大全

张春林金瑞德主编

• 中国人口出版社 •



少儿生活大全

主 编

张 春 林 金 瑞 德

编 委

崔向荣	苗英健	黄 静	杨新丽
赵莉萍	赵文生	窦文萍	姚 红
杨志玲	张 牧	叶 萍	张 锐
李红霞	庞玉萍	苗英华	晓 平

少儿生活大全

张春林 金瑞德 主编

中国人口出版社 出版

(北京市海淀区大慧寺12号 邮政编码 100081)

北京市燕山联营印刷厂 印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 27.75 字数: 645千字

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7 80079-028-X/G·13

定价: 18.00元

目 录

发展特征篇

少儿发展阶段性特征	2
幼儿期的特征	2
儿童发展的模式	3
儿童前期(5~7岁)的发展特征	3
儿童中期(8~10岁)的发展特征	4
儿童后期(11~13岁)的发展特征	6
孩子需要什么	8
3岁的孩子需要什么	8
4岁的孩子需要什么	9
5~7岁的孩子需要什么	10
8~10岁的孩子需要什么	11
11~13岁的孩子需要什么	12
14~16岁的孩子需要什么	13

感情世界篇

温情	16
温情	16
身体游戏	16
用靠近表达温情	17
渴望温情	18
温馨的友情	19

恐惧和焦虑	26
对陌生人和黑暗的恐惧感	20
焦虑	21
面对陌生人	22
害羞、罪恶感和恐惧	23
对医师、理发师的恐惧感	24
电视使儿童产生的恐惧	26
观木偶戏后的精神发泄	27
好奇心	28
好奇心	28
这件事怎么做	29
口部的好奇	30
好奇的危险性	31
手的语言	32
手指的语言	33
负面的情绪	33
负面的情绪	33
拒绝	35
接受不可避免的事实	36
反抗	37
撒野	37
发泄	39
爱与性	40
爱与性	40
父母：我们的第一份爱	40
爱的表现	41
手足之爱	42
宠物的爱	42
性的感觉	44

嫉妒与爱憎交织	45
嫉妒与爱憎交织	45
嫉妒的表现	46
围墙相争	47
对新生儿的爱憎	48
敌意	50
敌意	50
一个发泄的对象——洋娃娃	50
恼怒和轻蔑	52
敌意的身体表现	53
为占有而打架	55
不高兴	56
生病了	56
没有满足的愿望	57
暂时的与持续的不快乐	58
吮吸拇指	59
压抑的愤怒	59
因痛苦而不快乐	60
处罚	61
无聊	61
排斥	62
乞求被接纳	62
快乐	63
快乐	63
自由活动带来的快乐	64
玩水的乐趣	65
快乐与兴奋	66
快乐是穿新衣裳(或完全不是这回事)	67
笑	68
随他的意吧	69

成就的喜悦	71
肉体的成就	71
新的成就	72
艺术才能	73
创作的成就感	74
学习的喜悦	76
上学的成就感	77

幼儿园和学校生活篇

幼儿园生活	80
不习惯新生活的幼儿	80
不参加活动只在旁边观看的幼儿	80
玩到一半即感到厌烦的幼儿	81
只能依照吩咐行动的幼儿	81
虎头蛇尾的幼儿	81
不必担心的幼儿	82
幼儿园, 快乐的地方	82
与老师一起玩的幼儿	83
与朋友一起玩的幼儿	85
幼儿健康检查与发育测量	86
幼儿用餐、吃点心	87
幼儿远足	89
目的	89
计划	89
实施	89
儿童节	90
儿童节的目的及意义	90
儿童节的行动计划	91
老师的保育活动	91

肯与朋友游玩与不肯与朋友游玩的幼儿	92
与朋友能马上相处或无法马上相处的幼儿	92
时常打架与不会打架的幼儿	93
配合自然现象的幼儿活动	94
打预防针	96
不守规则的幼儿	97
服从规则与不服从规则	97
不服从规则时期的种种表现	98
服从规则理由的变化	98
遵守规则的教育法	99
夏日里快乐地玩水	99
筑河与做船的游戏	101
吹气泡的游戏	102
接近大自然的活动	103
锻炼身体	104
幼儿秋季慢跑	104
激发孩子努力向上的爬竹竿	105
幼儿园运动会	106
幼儿丰富的想象力	107
幼儿秩序感的喜悦	108
让孩子主动地学习	108
学校生活	109
学校教育的特点	109
学校生活的模式	111
教师与儿童之间的关系	112
儿童眼中的老师	116
儿童相互间的关系	118
在班会活动中成长	119
在社团活动中成长	122

班级的教育意义.....	123
在班级集团中发育成长.....	124
学校生活的问题与人际关系.....	124
作业.....	124
孤立.....	125
淘气鬼.....	126
常常被欺负和常常欺负人的孩子.....	127

学习生活篇

成绩优良儿童的学习.....	130
成绩低劣儿童的学习.....	130
影响儿童学习的条件.....	131
课程学习的目标.....	133
学习习惯.....	135
学习动机.....	137
上课与批评.....	139
少儿学习生活中家长的角色.....	141
培养孩子良好的学习习惯.....	141
指导孩子科学用脑.....	142
帮助孩子完成作业.....	143
当孩子考试成绩不及格时.....	145
当孩子提问时.....	146
孩子上学前后家长应做些什么.....	148
诱发孩子的学习兴趣.....	150
当父母文化水平不高时.....	153

家庭生活篇

教孩子从小学会做家务.....	158
教孩子养成有秩序的习惯.....	159

教孩子有效地支配时间	159
指导孩子合理地花零用钱	160
怎样布置孩子的房间	161
少儿的各种生活形态	163
丈夫对妻子的爱护是良好家教的开端	166
父母感情不和对子女的影响	167
父母与孩子的相互依赖性	167
母亲的唠叨对子女的影响	169
儿童的过分依赖心理是家庭不和的种子	170
不能养成孩子独占美食的习惯	172
父亲每天应和孩子玩多长时间	173
父母偏爱孩子会引起什么后果	174
父母不必为孩子做无谓的自我牺牲	175
父母不应鼓励喜欢“告状”的孩子	176
喜欢卖弄小聪明的孩子	178
父母要学会“制怒”	179
父母教育与同伴影响发生冲突怎么办	180
“望子成龙”父母有三忌	181
怎样看待“不成器”的孩子	182
家庭要有一贯的生活准则	184
儿童心理畸形与家庭	185
家庭环境与孩子的创造欲	186
几种常见的家教类型	187
哪些家庭的子女容易犯罪	188
家庭教育八忌	189
看电视过多对少儿的危害	190

不良习惯纠正篇

电视迷	194
-----------	-----

拒绝去幼儿园的孩子	195
不能自己去幼儿园的孩子	196
迷上画册的孩子	196
喜欢玩泥的孩子	198
不爱干净的孩子	199
没有小朋友的孩子	201
爱打架的孩子	202
不合群的孩子	203
有坏朋友的孩子	204
不能与同年龄的孩子一起玩的孩子	206
爱哭的孩子	207
不听话的孩子	208
弄坏东西的孩子	209
固执的孩子	210
淘气的孩子	211
容易激动的孩子	212
注意力不集中的孩子	213
爱磨蹭的孩子	213
不稳重的孩子	215
浮躁的孩子	215
乱扔东西的孩子	216
随便乱花钱的孩子	218
古怪的孩子	219
喜欢收藏的孩子	220
偷拿东西的孩子	221
左撇子	222
没有食欲的孩子	223
独占食物的孩子	224
吃饭不老实的孩子	225

拒绝吃饭的孩子	225
不能单独吃饭的孩子	226
吃饭时狼吞虎咽的孩子	227
吃饭磨蹭的孩子	227
偏食的孩子	228
吃土的孩子	229
尿床的孩子	229
尿裤子的孩子	231
拉肚子的孩子	232
睡眠不好的孩子	232
睡不实的孩子	233
夜惊的孩子	234
不拿着东西就不能入睡的孩子	235
晚上不睡、早上不起的孩子	236
难以入睡的孩子	237
半夜起来玩的孩子	237
妈妈不搂着就睡不着的孩子	238
睡相不好的孩子	239
睡迷糊了起来行走的孩子	239
玩弄生殖器的孩子	240
对性的言行特别关心的孩子	240
吮手指的孩子	242
爱咬手指甲的孩子	243
有咳嗽和摇头癖的孩子	243
爱发脾气孩子	245
口吃的孩子	247
在幼儿园里不说话的孩子	248

保 健 篇

卫生保健	252
童年期的卫生保健	252
合理安排生活制度	252
保护牙齿	253
保护眼睛	254
保持正确的体姿	256
保护鼻子、耳朵	257
保持皮肤清洁	258
青春期的卫生保健	259
月经卫生	260
经期卫生	261
怎样看待白带	262
不要束胸、紧腰	263
怎样对待遗精	264
合理安排生活制度	265
保护牙齿	265
保护眼睛	265
痤疮	266
青少年不应吸烟喝酒	266
心理卫生	268
幼儿期儿童的心理卫生	268
学龄前儿童的心理卫生	269
学龄初期儿童的心理卫生	270
青少年的心理卫生	272
饮食营养	275
学龄时期的生长发育特点与营养	276
儿童、少年的营养应注意些什么	276

偏食的危害处.....	280
-------------	-----

艺术陶冶篇

绘画	284
少儿绘画活动的发展	284
描画前的阶段 (0~1岁)	284
混画期 (乱画、乱涂、乱抹) (2~4岁)	284
图式期 (5~9岁)	284
写实前期 (9~11岁)	287
写实后期 (11~13岁)	287
决定的阶段 (13~17岁)	288
绘画技术指导	288
技法实例	289
指导方法	292
有关绘画指导的资料	299
想象画和写生画	315
想象画 (不看实物直接描绘)	315
写生画 (边看边画)	322
少儿绘画的鉴赏指导	324
儿童的鉴赏能力	324
鉴赏作品应有的态度	324
相互鉴赏	324
鉴赏的时机	325
鉴赏资料	325
鉴赏指导实例	325
音乐	329
使孩子喜欢音乐	329
在游戏中欣赏音乐	330
带孩子去听音乐会	332

训练孩子演奏乐器.....	335
口琴演奏.....	336
小提琴演奏.....	338
手风琴演奏.....	347
电子琴演奏.....	356
钢琴演奏.....	362
舞蹈	365
学习舞蹈,在欢乐中成长.....	365
家长怎样帮助儿童学跳舞.....	368
舞例 9 种.....	371
照镜子.....	371
请你象我这样做(音乐模仿游戏).....	372
拍照片.....	374
可爱的小白兔(律动).....	378
快活的小鸟(律动).....	380
学小象.....	381
拍皮球(听音乐做动作).....	385
两只小鸡(小表演唱).....	387
早离妈妈早长大.....	391
书法	394
硬笔字的写法与练习.....	394
铅笔字工具的选用.....	394
铅笔字执笔方法与书写姿势.....	395
钢笔字工具的选用.....	396
钢笔字执笔方法与书写姿势.....	397
铅笔字与钢笔字的基本笔画及其应用.....	397
范例.....	397
毛笔字的写法与练习.....	403
文房四宝的选用.....	403

执笔方法.....	407
写字的姿势.....	409
笔、墨、砚的使用常识.....	410
运笔方法.....	412
楷书的笔顺.....	422

户外活动篇

野 营	430
野营的准备工作.....	430
野营活动中应注意的几个问题.....	432
短期夏令营.....	434
科技夏令营.....	435
生物夏令营.....	438
地质夏令营.....	439
文艺夏令营.....	440
体育夏令营.....	442
军事夏令营.....	444
海滨夏令营.....	446
露营.....	448
冬令营.....	451
旅 行	453
旅行的好处.....	453
旅行的种类.....	454
旅行前的准备工作.....	455
旅行的常识.....	457
旅行保健.....	458
体 育	459
小足球.....	459
小篮球.....	461

小排球.....	464
乒乓球.....	468
羽毛球.....	469
跳绳.....	471
游泳.....	472
蛙泳.....	474
自由泳.....	477
仰泳.....	478
蝶泳.....	480
踩水.....	481
溜旱冰.....	481
滑冰.....	486
其他活动.....	491
参观.....	491
访亲拜友.....	495
听音乐会.....	496
看电影.....	497

智能开发篇

少儿感知觉的训练.....	500
创造一个开发少儿智力的环境.....	500
触觉功能的训练.....	500
听觉功能的训练.....	501
视觉功能的训练.....	502
嗅觉和味觉功能的训练.....	504
其他感官能力的培养.....	505
少儿认识能力的培养.....	506
观察力的培养.....	506
观察力的特点和发展.....	506