

唐学游
编著

脑病中药新用

中医古籍出版社



脑病中药新用

唐学游 编著

中医古籍出版社

责任编辑 刘越梅

图书在版编目(CIP)数据

脑病中药新用/唐学游编著. - 北京:中医古籍出版社,
1999.8

ISBN 7-80013-865-8

I. 脑… II. 唐… III. 脑病-中药疗法 IV. R277.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 32714 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京星城印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 7 印张 154 千字

1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月第 1 次印刷

印数:0001~3000 册

ISBN 7-80013-865-8/R·861

定价:10.00 元

前 言

在 1986 年西宁市召开的全国首届中药理论研讨会上本人首次提出中药归脑经的新论点。与会代表就此问题展开了热烈的讨论，大多数专家、学者都一致认为中药完全可以入脑经，问题在于中药学中到底哪些药物可以入脑经，哪些药物不能入脑经，归脑经的作用多少以及西医药理研究的证实是值得探讨的。本人于 1992 年和 1995 年分别在《吉林中医药》杂志上撰文作了一个初步的阐述，得到了很多中医药工作者的进一步肯定。

祖国医学的归经理论之所以没有归脑经的论述，其原因是过去人们对脑脏认识不足，甚至把脑脏置于五脏六腑之后而作为奇恒之府对待。用心主神明代替脑主元神，以肝主疏泄替代脑主情志等不确切的观点仍被医者视为臬，并沿袭至今，严重阻碍了中医药理论的发展。本着中国传统医学应该与世界西医药学相接轨的原则，本人再次把中药归脑经的问题作一次全面论述，这就是撰写本书的主要目的。中药归脑经的理论依据为脑脏是机体中最重要的脏器之一，精神情志、意识思维有赖于大脑与脏腑、肢体配合来共同完成，大脑举纲，脏腑张目，肢体为用，所以说它就应该有自己归经的药物。是书分为总论和各论两部分，总论部分着重阐述了脑脏的生理与病理，传统归经理论与中药归脑经之间的关系，入脑经药物的主要特点以及归脑经药物作用多少的分类。这样从脑脏的物质基础，生理功能，基本病理变化，脑在脏腑中的地位，中药本身的性味及升降浮沉的作用趋势，药物的临床功效、用途，现代药物研究等

方面探讨了药物归脑经的可行性、必然性和临床用药的指导性。各论部分分主要作用和次要作用归脑经两大章，每章按原中药学的分类分为十五节进行具体阐述。各章节的每一种中药分性味、归经、功效、用途、药理研究及历代文献逐一讨论。有关入脑经药物的性味、治疗脑脏的功效及用途都作了详尽的诠释，其他的内容亦作了一定的说明。药理研究中药物对中枢神经系统、心血管系统以及呼吸系统作用的载述较为突出，从而证明中药归脑经得到现代药理学的检验。历代文献同样是将有关能说明药物归脑经的论述录抄于后，更能证实中药归脑经理论的正确性。

中药归脑经是中药学理论的一个新论点，对临床用药具有针对性的指导作用。但是这是一个以前未涉足的医学领域，所以在阐述过程中难免有谬误遗漏之处，它将有待于今后临床实践和药理研究改正、补阙、完善。

唐学游

一九九八年春节于临川

目 录

第一篇 总 论

第一节 脑的生理与病理·····	(2)
一、物质基础·····	(2)
二、生理功能·····	(3)
三、基本病理·····	(5)
第二节 从传统归经理论看中药归经于脑·····	(8)
第三节 中药药理研究证实中药归经于脑 ·····	(11)
第四节 归脑经药物的特点 ·····	(15)
一、辛行温散 ·····	(15)
二、重镇潜降 ·····	(15)
三、芳香透窍 ·····	(16)
四、血肉有情 ·····	(17)
第五节 归脑经药物的分类 ·····	(18)
一、主要归脑经药物 ·····	(18)
二、次要归脑经药物 ·····	(19)

第二篇 各 论

第一章 主要作用于脑经的药物 ·····	(21)
第一节 开窍醒脑药 ·····	(21)
麝香 ·····	(21)
冰片 ·····	(23)
樟脑 ·····	(24)

苏合香	(24)
石菖蒲	(25)
第二节 镇脑安神药	(27)
一、重镇安神药	(27)
朱砂	(27)
磁石	(28)
琥珀	(29)
龙骨	(30)
牡蛎	(31)
珍珠	(32)
二、养脑安神药	(33)
酸枣仁	(33)
柏子仁	(34)
远志	(35)
夜交藤	(36)
合欢皮	(36)
灵芝	(37)
第三节 麻醉止痛药	(38)
洋金花	(39)
蟾酥	(40)
川乌	(41)
雪上一枝蒿	(42)
祖师麻	(42)
羊躑躅	(43)
天仙子	(44)
曼陀罗	(44)
八角枫	(45)

第四节 平脑熄风药	(46)
羚羊角	(47)
山羊角	(48)
牛黄	(49)
石决明	(50)
天麻	(51)
钩藤	(53)
刺蒺藜	(54)
稀豆衣	(55)
代赭石	(55)
地龙	(56)
僵蚕	(58)
贝齿	(59)
玳瑁	(59)
马宝	(60)
紫石英	(61)
全蝎	(61)
蜈蚣	(63)
壁虎	(64)
罗布麻	(64)
第五节 补益脑脏药	(65)
一、补气药	(66)
人参	(66)
党参	(68)
太子参	(70)
黄芪	(70)
白术	(72)
五味子	(74)

大枣	(75)
二、补血药	(76)
熟地黄	(76)
何首乌	(77)
当归	(79)
白芍	(80)
阿胶	(81)
桑椹子	(83)
桂圆肉	(83)
三、补津液药	(84)
西洋参	(84)
天门冬	(85)
麦门冬	(86)
石斛	(88)
玉竹	(88)
百合	(89)
女贞子	(90)
旱莲草	(91)
葛根	(92)
天花粉	(93)
黄精	(94)
四、补精髓药	(95)
鹿茸	(96)
鹿角	(97)
鹿角胶	(98)
紫河车	(98)
脐带	(100)
海狗肾	(100)

海马	(101)
山茱萸	(102)
山药	(103)
龟板胶	(104)
鳖甲胶	(105)
枸杞子	(105)
锁阳	(107)
肉苁蓉	(107)
第六节 温里回阳药	(109)
附子	(109)
肉桂	(110)
干姜	(112)
吴茱萸	(113)
第七节 抗脑肿瘤药	(114)
长春花	(114)
喜树	(115)
山慈菇	(115)
斑蝥	(116)
马钱子	(116)
第二章 次要作用于脑经的药物	(118)
第一节 解表祛邪药	(118)
一、发散风寒药	(118)
麻黄	(118)
桂枝	(120)
紫苏	(121)
防风	(122)
羌活	(123)
细辛	(124)

白芷	(125)
藁本	(126)
辛夷	(127)
苍耳子	(127)
香薷	(128)
葱白	(129)
生姜	(129)
二、发散风热药	(130)
薄荷	(130)
桑叶	(132)
菊花	(133)
升麻	(134)
柴胡	(135)
蝉蜕	(136)
蔓荆子	(137)
木贼草	(138)
豆豉	(139)
第二节 清脑热药	(139)
一、清热泻火药	(140)
石膏	(140)
寒水石	(141)
知母	(142)
栀子	(143)
大黄	(144)
芒硝	(145)
芦荟	(146)
淡竹叶	(147)
夏枯草	(147)

莲子心	(149)
二、清肝明目药	(149)
青箱子	(150)
决明子	(150)
谷精草	(151)
密蒙花	(152)
三、清热凉血药	(152)
犀角	(152)
生地黄	(153)
牛黄	(154)
牡丹皮	(155)
赤芍药	(156)
大青叶	(157)
玄参	(158)
四、清热解毒药	(160)
金银花	(160)
连翘	(161)
蚤休	(162)
五、清热燥湿药	(163)
黄连	(163)
黄芩	(165)
龙胆草	(166)
秦皮	(167)
第三节 芳化脑浊药	(168)
藿香	(168)
佩兰	(169)
青蒿	(170)
苍术	(171)

第四节 利水渗湿药.....	(172)
茯苓	(173)
泽泻	(174)
车前子	(175)
灯心草	(176)
第五节 祛风湿药.....	(177)
独活	(177)
豨薟草	(179)
臭梧桐	(179)
苍耳子	(180)
秦艽	(181)
五加皮	(182)
虎骨	(183)
乌梢蛇	(183)
白花蛇	(184)
第六节 疏理脑气药.....	(185)
香附	(185)
乌药	(186)
川楝子	(187)
枳实	(188)
檀香	(189)
沉香	(190)
降香	(191)
第七节 调理脑瘀血药.....	(192)
丹参	(192)
川芎	(194)
桃仁	(195)
红花	(196)

郁金	(197)
延胡索	(198)
夏天无	(199)
三七	(200)
第八节 化脑痰浊药.....	(201)
半夏	(201)
天南星	(203)
白附子	(204)
皂荚	(204)
天竺黄	(205)
猴枣	(206)
礞石	(206)
主要参考书目.....	(207)

第一篇 总论

归经是指药物对某一个或几个脏腑经络的选择性的治疗作用，亦就是治疗作用点。中药归脑经是指药物针对脑脏及所属经络病症进行治疗，并取得一定临床效果的归经，这一类或某一种药物就可认定它们归经于脑。中药归脑经理论是本人根据20余年的临床实践以及现代西医对脑认识的理论，大胆地提出这一学说。早在1986年西宁召开的全国首届中药理论学术讨论会上本人就这一问题作了初步探讨，该文后刊登于《吉林中医药》杂志 题名为“浅谈中药归经于脑”。1995年本人又在此杂志再次发表“再谈中药归经于脑”，进一步阐述了个人的主张。

归脑经理论在历代中医药理论中未曾论述，其根本原因是中医学对脑脏认识局限，把它归纳在奇恒之府中论述，其功能往往用心或其他脏腑所代替。如心为君主司神明，肝主疏泄调情志，肾藏精生髓充脑舍志，肺朝百脉统一身之气，胆性刚直主决断。这样脑无形中就成了可有可无的脏器，虽然有些医家意识到脑在机体中的重要地位，如《内经》云：“神在头曰泥丸宫 总众神也。”《华洋脏象约编》云：“夫居元首之内 贯腰脊之中，统领官骸，联络关节，为魂魄之穴宅，性命之枢机，脑髓是也。”但是此观点未能得到全面、系统、深入的阐述，更未能把颠倒的关系调正过来，这样就谈不上药物归脑经理论的产生。

本人认为，脑脏是机体中最重要的脏器之一，精神活动有

赖于大脑与脏腑、躯体配合共同完成。大脑举纲，脏腑张目，躯体为用。这种纲目关系才是它们之间的本来关系，不能将它们颠倒，更不能将脑脏的功能、病理、证候置之一边。随着现代医学的发展，大脑在机体中的地位也越来越受到重视。为了使它与现代西医相接轨，人们对脑的认识应该提高到新的高度。正因如此，中药归脑经理论的产生更显得它的重要性和必然性。

第一节 脑的生理与病理

脑位人体之首，寄居于头，外有颅骨所裹，下与颈项毗邻。手足三阳经脉的起、止及交接均在头面部，所以有“头为诸阳之会”之称。脑主持整个人体的生命活动，故又可以说“脑为精明之府”。

一、物质基础

(1) 气：主要由肺气、脾胃之气、真气所构成。自然界的清气通过肺的宣发上升至脑；饮食物经过脾胃的运化，生成水谷之精气，经过经络输送至脑；先天真气由肾之蒸腾沿督脉直达巅顶，共同组成大脑的神气，其中以肺气为最多。大脑神气作用一是维持脑海本身的营养；二是用于支配全身活动的需要。张志聪《素问集注》云：“诸阳之神气，上会于头。”

(2) 血：从中医角度谈脑血的供应，首先是心血经过脉道直接输送至大脑；其次是肾藏精，精生髓，髓居骨中，化生血液注于脉中而运送至大脑。其中血液充盈的多寡，取决于饮食营养的好坏、脾胃功能的强弱以及肾精固藏能力的大小。脑血的作用主要是维持脑海正常活动的需要，其血液的需求量大于其他脏器。《灵枢·平人绝谷》云：“血脉和利，精神乃居。”

(3) 髓：脑海的形成是肾中精气转化成髓而藏于脊骨，脊髓上通于脑，聚而成髓海。其充盈关键主要与先天精气和后天水谷之气的盈衰有关。脑髓的作用主要是维持大脑本身的发育，它是元神活动的基本动力。王清任《医林改错》云：“灵机记性在脑者，因饮食生气血，长肌肉，精汁之清者，化而为髓，由脊髓上行入脑，名曰脑髓。”

(4) 液 脑液的来源是胃之运化、脾之散精、肺之宣发、肝之疏泄、肾之气化以及经络载行的综合作用。脑液的主要作用是润滑、缓冲、濡养脑窍。《灵枢·五癃津液》云：“五谷之津液和合而为膏者，内渗入于骨空，补益脑髓，而下流于阴股。”

气、血、髓、液是共同濡养大脑的物质基础，它们之间往往可以相互转化，以动态平衡为指归。

二、生理功能

(1) 主神：脑主神具有广义和狭义之分。广义为主持整个人体生命活动，即整个人体的形象以及面色、眼神、言语、应答、肢体活动、姿态；狭义为主持人体精神、意识、思维活动等。目前持此种认识观点的人在中医界越来越多，它受到国内外医家的普遍关注。脑生理活动的物质基础是气、血、髓、液，来源广泛，需求量大。神同样如此，渊于脑海，赖气、血、精髓、液的滋润。中医基础认为，脑为奇恒之府，藏精气而不泻。神为精气所养，蛰藏显露，开合并然。《华洋脏象约编》云：“夫居元首之内，贯腰脊之中，统领官骸，联络关节，为魂魄之穴宅，性命之枢机，脑髓是也。”若从脑的病变亦可以反证脑主神明的论点是成立的，如七情变化或暴力外伤可直接损伤大脑，使清窍阳气逆乱，神明失灵而为病。《灵枢·五乱》云：“乱于头，则为厥逆，头重眩仆。”《医学衷中参西录·内外风候》云：