

B844.5-
486

◎女人一生幸福窍门

女性蜜语

吴 章/编

内蒙古人民出版社

责任编辑：乌 恩

封面设计：文绍安

女 性 蜜 语

吴 章 编

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街20号)

成都华西医科大学印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：10.75 字数：300千

1997年11月第一版 1997年11月第1次印刷

印数：1—10000册

ISBN7-204-03846-0/G·857 定价：19.80元

做个“听话”的太太

一对敏感而善解人意的耳朵，比一对会说话的眼睛使一个女人更讨人喜欢

如果丈夫不信任自己的太太，不能完全算是太太的错误。有些男人，对于用事业上的忧虑来麻烦自己的太太是个错误的做法。他们想带给太太所有美好的东西，想成为把成功的事业和上等的毛皮大衣带回家的大男人。当事情不顺利的时候，他们想办法瞒住自己的太太，以免她们的小脑袋里装满害怕与不安。他们耻于承认自己是会被征服的。他们从没有想到，不管好坏也应该让他们的太太一同来解决这些难题。

可是，更常看到的，是一些男人很想把他们的困扰说给太太听，但是太太们却不想或是不知道如何去听。

一个的妻子所能做的一件最重要的事情，就是让她的先生把他在办公室里无法发泄的苦恼都说给她听。

能够尽到这个职责的妻子，被描述为“安定剂”、“共鸣板”、“哭墙”和“加油站”。

任何一个自己曾经在外面工作过的女人都可以知道，如果

家里有人可以谈谈这一天所发生的事情，不管是好的或坏的，都是很能得到安慰的。在办公室里，常常没有机会对发生的事情发表意见。如果我们的事情特别顺利，我们也不能在那儿开怀高歌；而如果我们碰到了困难，我们的同事也不想听这些麻烦事——他们自己已经有太多的困扰了。结果，当我们回到家，我们觉得自己必须大声地发泄一番。

善于听讲的女人，不仅能够给自己的丈夫最大的安慰和宽心，同时也拥有了无法估计的社会资产。一个文静、不虚饰的女人对别人的谈话着了迷，她所发出的问题显示她已经把谈话中的每个字都消化掉了，这种女孩子最容易在社会上成功，不只是在她先生的男友群里成功，而且也在她自己的女友群里成功。

事实上，一个很会听讲的人，有时候也会被一些无聊的事情搞得烦死了。但是，通常灵巧的听讲所得到的收获，是增加了许多人和事的知识。

怎样才能成为一个真正的“好听众”？至少要有下列三件事是好听众所必须做到的。

1. 使用眼睛、脸孔、整个身体——而不是耳朵

如果我们真正热心地听别人说话，我们就会在他说话时看着他，我们会稍微向前倾着身子，我们脸部的表情会有反应。

如果听众没有什么反应，很少人能够把话讲得好。所以当一句话打动了你的心，你就应该动一下身体。当一个主意适当地感动你的时候，就像你心里的一根弦被震动了，你就该稍微改变一下坐姿。

如果我们想要成为好听众，就必须做得好像我们很感兴趣

——我们必须教训我们的身体机敏地表达。

注意那只在老鼠洞外等待着老鼠的猫，如果你要知道如何才能有表情地听讲的话。

2. 学习问些诱导性的问题

诱导性的问题，是在发问中灵巧地暗示着发问人内心已有的一个特殊答案。直截了当的问题有时候显得粗鲁无礼，但是诱导性的问题可以刺激谈话，并且继续推动话题。

“你如何处理劳工和主管的问题？”是个直截了当的问法。“M 先生，你难道不觉得，让劳工和主管在某些范围里获得相互的妥协是很有可能吗？”则是诱导性的问法。

诱导性的问话，是任何一个想要成为好听众的人所必备的技巧。如果要聆听丈夫的谈话，而且不直接提出他所不想要的劝告，则诱导性的问话就是一个不会失败的技巧。我们只要像这样发问，“你认为，亲爱的，做更大的广告可能会增加你的销路，或者将是一种冒险吗？”提出问题并不是真的在给他劝告，但是这种问法常常会得到相同的结果。

当我们碰到陌生人时，正确的发问方法是克服羞怯，或打破要命的沉闷的最妙工具。当人们开始谈到自己的想法，而不是谈天气、谈棒球，和谈某某人的疾病时，人们就会说得忘我了。一个想法可以引导出另一个想法。

3. 永远，永远不可泄露秘密

有些男人从来不和他们的妻子讨论事业问题的一个原因是：这些男人无法相信他们的太太不会把这些事情泄露给她的朋友或美发师知道。他们讲给自己太太听的每一件事情，都从

她们的耳朵进去而又从她们的嘴巴出来。

甚至还有一些女人会利用丈夫的信任，在以后的争论中拿出他说过的话来打垮他。

“你自己亲口告诉过我，你不应只因为一纸契约，就买下那些过量而不必要的剩余物品——而现在你说我浪费太多的钱去买衣服。难道只有我奢侈？哈！”

像这样的场面多发生几次，这位女士就不会再受到她先生向她大谈业务的骚扰了。她先生将会发现一个事实：自己只不过是给了太太一些打倒自己的把柄而已。

成为一个好的听众的最佳条件是：妻子不必以为了解先生工作的小细节，才能使他得到满足。如果她的先生是个绘图员，他就不会希望他太太了解如何画蓝图。

当他工作的时候，她对于发生在他身上的事情要有同情心、有兴趣，而且提高注意力。

真的，一对敏感而受过训练的耳朵，将会使女人更加可爱，使她有了一张比特洛伊城的海伦还要美丽的脸孔——而且也她的丈夫带来更多好处。

你所嫁的“两个”男人

向丈夫说“你无论如何也不会成功”的妻子，只会使这句话更快实现而已。

“每一个男人事实上都是两个人，”查士德·斐尔爵士写道，“一个是他真正的自己，另一个是理想中的自己。”

如果一个人本来是羞怯的，他就想要勇敢些。如果他并没有广受欢迎，他就想要被大众所喜爱。如果他缺乏信心，他就渴望成为毫不惧怕的人。

妻子的职责，就是帮助她的先生成为他理想中的那个人。不要挑剔他，不要拿他来和隔壁的某某人相比，也不要设法使他工作过量，应该温柔地鼓励他、赞赏他，为他加油打气。

当男人受到妻子的赞美，当他们听到“你真了不起，我很以你为荣，我真高兴你是我的”这种话的时候，几乎是没有人不会高兴得跳起来的。

一个男人不但可以成为他理想中的人，而且也可以成为他太太所期望的人。妻子的人生观，以及她愿意鼓舞她先生的士气的程度，可以决定一个男人在事业上的成败。

不幸的是，有些女人一心想要自己的丈夫超过本身的能力范围，而成为她们想象中的样子。这种女人渴望家里更富有，开新车子，穿更贵的衣服，加入独特的俱乐部，于是她们的丈夫就永远没有希望满足她们的需要了。

使男人进步的方法，并不是要求他，而是鼓励他。

我们应该怎样鼓励一个男人，使他成为他理想中的样子？要给他嘉勉和赞赏，要找出他最能够施展出来的才华。

如果他需要建立信心，我们可以指出他做过的有勇气的事情。“记得那一次，你告诉老板如何减少你部门里的浪费的事情吗？那实在需要很大的勇气——真了不起，你做到了啊！”如果有个女人向他表示他觉得他是镇静而且能干的话。更进一步地，他还会开始觉得，也许他实际上比自己的表现更勇敢——于是他将会这样地做事了。

难道，这种技巧不会比告诉他“我不知道你为什么从来都不能替你自己讲话。你甚至不敢对一只鹅说一个‘哼’字！”这种话要来得更好吗？尤其是，如果他的野心比向一只鹅说一声哼要更高的话。你必须给男人一些东西去依循。

做妻子的人，永远不可以对她的丈夫说：“你失败了。”如果他真的失败了，他的老板将会毫不迟疑地告诉他。但是，在家里，在早餐的时候，在床上，我们应该勉励他，人人都可以成功的。向丈夫说他无论如何也不会成功的妻子，只会使这句话更快实现而已。

这是千真万确的。一个女人说出的经过明智选择的话，可以改变一个男人对自己的整个看法，使他变得更好，使他对生命有个全新的看法。

是的，真诚的赞美和激赏，是值得尝试而能使男人发挥出

最大能力的有效方法。我们完全尽力了吗？没有人知道。有一天我们将会失去两个丈夫里头的一个，而只剩下一个保留着——那个他想要变成的人。

当他忠实的信徒

鼓励对于男人，就像燃料对于引擎那么重要，尤其是引擎发不动的时候。

回想 19 世纪末，密西根底特律的电灯公司以周薪 11 元雇用了一名年轻的技工。他每天工作 10 小时，回家以后，还常常花费半个晚上在屋后的一间旧棚子里工作，想要设计出一种新的引擎。

他的父亲是个农夫，确信他的儿子正在浪费自己的时间。邻居们都说，这位年轻技工是个大笨牛。每个人都在取笑他，没有人认为他笨拙的修补能够造出什么东西来。

除了他的太太，没有人相信他了。当白天的工作做完以后，他的太太就在小棚子里帮助他研究。冬天，天色很早就暗了，他太太提着煤油灯，使他能够工作。他太太的牙齿在寒冷中颤抖着；手冻成了紫色。但是她相信他先生的引擎有一天会设计成功，所以她先生称呼她“信徒”。

在旧砖棚里艰苦工作三年以后，这个异想天开的稀奇玩意终于成功了。1893 年，在这个年轻人 30 岁生日的前几天，他

的邻居们都被一连串奇怪的声音吓了一跳。他们跑到窗口，看到那个大怪人——亨利·福特——和他的太太，正乘坐着一辆没有马的马车，在路上摇晃着前进。那辆车子真的可以跑到转角那么远而又跑回来呢！

一个新工业在那天晚上诞生了——一个将会对这个国家有很深影响的工业。如果亨利·福特是这个新工业之父，当然福特夫人这位“信徒”，就有权利被叫做新工业之母了。

50年以后，福特先生，这位相信灵魂轮回再生的人，被问到 he 下一次出生时希望变成什么。“我不在乎，”福特先生说，“只要能够和我太太在一起。”他终生都称他的太太为“信徒”，而且希望永远和她在一起。

每一个男人都需要一个信徒。当什么事情都不对劲的时候、当处境危急的时候、当他失败的时候，男人需要一个建立起他的抵抗力和信心的太太，让他知道没有任何事情能够动摇他对他的信任。如果连他的妻子都不信任他，还有谁会信任他呢？

信任是一种主动的特质。它不会承认失败，它会继续恢复失去的信心。

西盖·洛克曼尼诺夫，这位伟大的俄籍音乐家，在25岁的时候就是个成功的作曲者。由于过分自负，他写了一首很成功的交响曲。结果，他觉得十分泄气，度过了许多失望的日子。最后他的朋友带他去看尼可拉斯·达尔医师，一位心理专家。一次又一次地，达尔医师反复告诉他这个想法：“你的身上潜藏着伟大的东西，等待着你向全世界宣示。”

这个想法渐渐在洛克曼尼诺夫心里生根，终于唤起他自己的信心。在第2年还没有过完以前他已经完成了他那首伟大

的C小调第二号协奏曲——并且把这首曲子题献给达尔医师。当这首曲子首次公演的时候，听众们都热爱得发狂；于是洛克曼诺夫再次回到成功之路了。

是的，鼓励对于男人，就像燃料对于引擎那么重要。鼓励使得男人的引擎继续发动。它使人们心理和精神的电池充电，将失败转为成功。

运气有时候会挫减我们每个人的锐气——严重的打击似乎会使我们挺不起腰来。但是如果有我们所喜欢的人告诉我们“别放在心上。像这样的事情是打不倒你的。我知道你一定会赢！”那么事情就不一样了。

圣经告诉我们：“信心是大家都希望得到的东西；是我们所看不到的东西的佐证。”

这就是有信心子们，对于她们的丈夫的一种信任。她们以一种特殊的视觉，看到了别人看不出来的特质。她们用眼睛去看，也用内心的爱去看。

但是如果信心没有用言语表达出来，也就毫无作用了，妻子必须运用技巧表达对丈夫的信心——以鼓励、赞美与爱的语言和行动去表达。

你是你丈夫家里的同事

如果你担心丈夫办公室里那位漂亮的女秘书，为什么不去抢她的工作？

你能帮你的丈夫哪一种忙，这要看他工作的类型而定。也许他需要你帮他做点文书工作：打字、写报告、处理信件。也许是接电话，为他开车，查图书或杂志资料，这些工作都可以减轻他的负担，使他有精力做更有价值的工作。如果你希望这样帮助你的丈夫，但是却不太清楚从哪里着手，那就请他给你出个主意。

很显然，如果你希望做一个有家务事要做，有几个小孩子要照顾，而没有请人帮佣的女人，努力帮助丈夫而成为他的“星期五女郎”，那就太可笑了。可是有些女人却能把这些家务事都做好，又有效率地帮助自己的先生，她们的动机是，想要给她们的丈夫一个额外的推动力。

如果丈夫需要她的话，没有一个女人会忙得没法帮他的忙的。如果她想要帮她先生一点忙，她可以做他做过的事，把家事安排得有效率，留下时间来帮他所需要的忙。

有些女人在家里没有小孩子需要照顾，她们就可以直接到先生的办公室，或是营业的地方，给她们的先生很有价值的帮助。

是的，妻子为她的丈夫所做的任何工作，都具有额外的特性。他们的兴趣会紧紧地结合在一起，不只是为了工作，也为了生活。她没有办法不对他的工作付出更多。

如果对自己丈夫的工作或职业没有一些常识或了解，而想要给他适当的帮忙，这是几乎不可能的事——我们了解得愈多，就愈能帮他的忙。

即使在丈夫的工作中，当太太的并不能帮上什么特殊的忙，如果能对于他工作的需求有个了解的话，也可以使当太太的更有同情心和耐心，而成为一位更加聪慧的伴侣。

妻子对她丈夫的工作的常识，已经被公认为对丈夫的成功有着很大的刺激作用，所以很多公司现在正努力使他们雇员的太太们得到那些常识。

从前，想要使一个大公司职员的太太，除了知道他先生服务的单位以外，并多了解一些他工作的事情，真是太难了。然而现在已经不再是那样了。“公司太太们”现在正受着各种不同方式的知识轰炸：影片、讲演、小册子、公司出版刊物。

男人把他生命的大部分都奉献在工作上。他的妻子有特权来分享任何一种占去了他大部分时光的职业。做太太的在必要的时候付出她的关怀和帮助，不仅可以帮助她的丈夫得到成功，而且也得到了分享报酬的权利。

托尔斯泰的不朽文学名著《战争与和平》他太太居然曾把这部不朽的作品亲手抄写过七遍。她是个真正的“星期五女郎”。

所以如果你想要给先生一个额外的推动力，就别忘了这么做：

- 一、尽你所能去了解他的工作。
- 二、帮助他做任何一种他最需要帮忙的工作，使他的工作做得更好。

如何与他的女秘书相处

为了你丈夫事业上的成功，你和他的女秘书是同一阵线的战友。

如果女孩子最要好的朋友是自己的母亲，那么男人最亲近的朋友，就是他的女秘书了。一个好秘书应该努力提高她的老板的效益。她忙于促使老板的工作顺利进行，还要照料着做不完的琐事。她注意着老板的意念，并且要随着他的情绪，消除他受到的打击。女秘书的工作范围，可能要从削铅笔到接见访客，或是像个经纪人。如果没有女秘书周到的服务，商业界的运转就不会这么平滑了。

所以，毫无疑问，一个好秘书的确是男人事业成功的重要助手。对一个尽责的妻子来说，这种说法有什么意义呢？这就是说：女秘书和妻子两个人有一个共同的目的，都是要使男人的事业更加远大。她们两个人都同样关怀着他最终的成功。如果她们能够互相合作，朝着一个共同的目标努力，而不是互相对立，她们就可以把分散的效率加倍。

可是事实上，妻子和女秘书常常依照相反的目标行事。可

能一方暗中产生猜疑，或是两个人同时嫉妒着对方的贡献或影响。女秘书也许会觉得妻子自私或多管闲事；而妻子也会埋怨自己的丈夫，依赖着另一个女人。

身为人家的妻子和女秘书，想要维护良好的关系，妻子的态度更具决定性。女秘书为了要保住她们的工作，本来就希望和每个人融洽相处。

当妻子的人可以观察出一些规则，用来减少摩擦，改善关系，并且加强和丈夫的女秘书的合作。

1. 不要猜疑

虽然我们认为自己的丈夫很有吸引力，值得追求，但是这并不是说，他的女秘书就会把他当成目标。女秘书对于老板的欣赏，通常都是不会动真情的。

当业务上需要丈夫加班工作时，就最需要妻子的谅解了。妻子要知道，她的丈夫和女秘书正在办公桌上绞尽脑汁，而不是跑到夜总会喝香槟去了。如果丈夫有女秘书一起工作，而不是独自一个人，当妻子的应该感到庆幸才对，因为她知道有人将会在适当的时候提醒他到外头吃点东西。

2. 不必嫉妒女秘书的漂亮、迷人和工作

在外头工作的女孩子，打扮得漂亮一点，是由于业务上的需要。当妻子的人，如果想要装扮得同样漂亮，那也是毫无问题的——通常她们有更多的时间和金钱花费在自己的装饰上。如果要嫉妒女秘书，倒不如把自己打扮得同样时髦和迷人。

大部分正常的男人都喜欢好看的女孩子，而不欣赏乏味与不具吸引力的女秘书。在迷人的环境里工作，是个自然的欲望