

# 实用 中医男性学

主 编 祝英斌 李社声 宋凤英

SHIYONG

ZHONGYINANXINGXUE

哈尔滨出版社

---

## 序

《实用中医男性学》一书，是祝英斌主治医师辛勤笔耕撰写而成，祖国医学历史悠久，对中医男性学有关内容的记载，内容丰富。早在两千多年前中医经典著作《黄帝内经》就对男性生理特点、生殖规律以及生殖系统疾病等都有比较精辟的论述。后世医家在此基础上通过不断创新、丰富和发展了对男性病的认识。但是，由于历史的局限，中医男性学尚未形成一个独立的专科。

近十几年来，由于中医界同道在继承基础上发扬、完善了中医学的伟大宝库，开辟了男性科，从此，作为一个独立专科而立于中医学之林。

本书作者刻苦钻研，潜心研究，在治疗男性病的方面积累了许多宝贵经验，并吸取现代医学有关知识，结合本人实践体会，编撰了《实用中医男性学》，实为当今中医临床的可贵资料。爰书数言以作弁首，盼早日付梓以饷读者。

卢芳

一九九七年十月二日

## 前 言

中医男性学是一门新兴学科，它随着医学的不断发展及临床实际需要，对男性疾病的诊断和治疗，越来越要求系统化和专业化而逐步形成的。

男性疾病是复杂而又多见的疾病。它不仅关系到个人身体的健康，更影响到家庭的幸福与和睦。为了在中医男性疾病的诊断和治疗上贡献我们微薄的力量，作者不揣冒昧，将临床实践经验进行总结，并参考有关资料，编写成这本《实用中医男性学》。

本书分总论和各论两部分。在总论中，重点介绍中医男性学的历史沿革、生理现象、病理变化特点，辨证施治原则和选方用药特点。在各论中则分门别类，详细论述了男性泌尿、生殖系统和性传播疾病等69种常见病症的病因病机、临床表现、诊断标准、治法方药。同时将笔者的实践体会，分别以按语的形式介绍给读者。对临床上常用的方剂，按笔划顺序排列，以便查阅。本书在编写过程中，承蒙黑龙江中医药大学张滨菊副教授多次审阅并提出宝贵意见，在此表示感谢。同时作者参考大量的有关资料，特在此向原作者表示谢意。

本书承蒙黑龙江中医药管理局局长、省著名老中医、黑龙江省中医药大学卢芳教授亲自审校并提笔为本书做序。特此向卢老表示感谢。

由于作者水平有限，书中一定存有谬误之处，敬请读者批评赐教。

作 者

一九九七年于哈尔滨

# 目 录

## 总 论

<b>第一章 绪 言</b>	
第一节 中医男性学的科学发展源流·····	1
第二节 中医男性学的含义及其研究范围·····	6
<b>第二章、男性学生理 病理及解剖学特点</b>	
第一节 男性生理特点·····	7
一、概述·····	7
二、中医对肾的认识·····	8
三、中医对肝的认识·····	11
四、中医对心的认识·····	14
第二节 男性病理特点·····	15
一、病因·····	15
二、病机·····	17
第三节 男性生殖器官的解剖特点·····	19
一、睾丸·····	19
二、附睾·····	20
三、输精管和射精管·····	21
四、精囊·····	21
五、前列腺·····	22
六、尿道·····	23
七、精索·····	23
八、阴茎·····	24
九、阴囊·····	24
十、精子·····	25
<b>第三章 男性疾病治疗方法</b>	
第一节 望诊·····	27

第二节	闻诊·····	29
第三节	问诊·····	30
第四节	切诊·····	32
<b>第四章</b>	<b>男性疾病类证辨别</b>	
第一节	辨水肿与阴肿·····	37
第二节	辨腰痛与阴痛·····	38
第三节	辨前阴部包块·····	39
第四节	辨五淋·····	40
第五节	辨尿浊与精浊·····	40
第六节	辨尿血与血淋·····	41
第七节	辨淋癃闭·····	41
第八节	辨遗溺与遗精·····	42
第九节	辨阳痿与阴缩·····	43
第十节	辨阴纵与强中·····	43
<b>第五章</b>	<b>男性病治法概要</b>	
第一节	补益肝肾法·····	44
第二节	疏肝理气法·····	45
第三节	清肝泻火法·····	45
第四节	清利湿热法·····	46
第五节	调补气血法·····	46
第六节	涩精止遗法·····	47
第七节	活血化瘀法·····	47
<b>第六章</b>	<b>男性疾病选方用药的原则</b>	
第一节	审查是男科选方用药的前提·····	48
第二节	明辨病理是男科选方用药的关键·····	50
第三节	要善用古方又要敢于创新方·····	51
第四节	多途径给药以提高疗效·····	53
第五节	准确辨证慎用补药·····	54
<b>第七章</b>	<b>男性疾病防治法则</b>	

第一节	预防法则	56
<b>第八章 常用中药</b>		
第一节	清热解毒药	59
第二节	清热燥湿药	63
第三节	利水渗湿药	65
第四节	活血化瘀药	69
第五节	其它药物	74

## 各 论

### 第一章 泌尿系常见症状辨证论治

第一节	尿频	78
第二节	尿急	80
第三节	尿痛	81
第四节	排尿困难	82
第五节	尿潴留	84
第六节	尿闭	87
第七节	见水思尿症	89
第八节	血尿	90
第九节	脓尿	92
第十节	细菌尿	93
第十一节	尿液混浊	94
第十二节	蛋白尿	96
第十三节	糖尿病	98
第十四节	急性肾炎	100
第十五节	慢性肾炎	103
第十六节	急性肾盂肾炎	106
第十七节	慢性肾盂肾炎	108
第十八节	肾损伤	109
第十九节	泌尿系结石	112
第二十节	膀胱炎	114

第二十一节	膀胱肿瘤	117
第二十二节	输尿管瘀血	119
第二十三节	会阴部脓肿	120
第二十四节	尿道炎	122
第二十五节	尿道痿	124
<b>第二章 生殖器常见症状辨证论治</b>		
第一节	前列腺疾病	127
一、	急性前列腺炎	127
二、	慢性前列腺炎	129
三、	前列腺溢液	133
四、	前列腺增生	135
第二节	性功能障碍	139
一、	阳痿	139
二、	早泄	143
三、	遗精	145
四、	不射精	148
五、	房劳伤	151
第三节	不育症	154
一、	无精子	155
二、	精子稀少	157
三、	精液粘稠和不液化	159
四、	精子畸形和死精过多	160
五、	精囊炎	162
第四节	阴囊疾病	165
一、	阴囊部脓肿	165
二、	阴囊坏疽	166
三、	阴囊湿疹	168
四、	阴囊举丸血肿	170
第五节	举丸、附举疾病	172

一、睾丸炎	172
二、睾丸萎缩	175
三、鞘膜积液	176
四、睾丸肿瘤	179
五、附睾结核	180
六、附睾瘀积症	183
七、精液囊肿	184
八、精索静脉曲张	185
第六节 阴茎疾病	187
一、阴茎包皮炎	187
二、包皮过敏性水肿	189
三、阴茎硬结症	191
四、阴茎异常勃起	193
五、缩阴症	195
六、阴茎结核	196
七、阴茎癌	198
<b>第三章 性传播疾病</b>	
第一节 梅毒	202
第二节 淋病	220
第三节 软下疳	226
第四节 性病性淋巴肉芽肿	230
第五节 非淋菌性尿道炎	233
第六节 生殖器疱疹	236
第七节 生殖器念珠菌病	239
第八节 尖锐湿疣	241
第九节 传染性软疣	244
第十节 阴虱	247
第十一节 口、眼、生殖器综合症	250
常用方剂索引	253



# 总 论

## 第一章 绪 言

在我国，由于特定的历史条件，主要是传统文化的影响，男科学未能成为一个专门学科，但其内容却在很早以前的有关古籍中已有记载。现存清末《傅青主男科》所论皆为男科杂病，与现代男性学的内容相去甚远，还称不上真正的男科专著。事实上中医男科学的内容主要反映于历代内科、外科等有关著作中，如果将它们加以整理总结，就不难发现中医男科学的发展同样的源远流长。

### 第一节 中医男性学发展源流

#### （一）春秋战国时期

早在春秋时代的医家，就热心于生命的探索，认为精是生命的源泉，便是这个时期的观点之一。《管子·内业篇》：“凡人之生，天出其精，地出其形，合此以成人。”这一思想对以后精学形成与发展有着深远的影响。只有天人感应，阴与阳、男与女的交合才是事物的生机。《易·系辞下》：“天地絪縕，万物化醇，男女媾精，万物化生。”承认男女交合是人的自然本能，是人的天性。“饮食男女人之大欲存焉”（《礼记·礼运》）。这说明性需求与食欲一样，是每一个人应该获得满足的最基本要求。当然，男女的交合不仅是性的满足，而且是向着“广继后嗣”这是尽人皆知的。

这一时期的成就，还可从马王堆医书窥见一斑。首先是对性事生活已十分重视，且有专题论述，竹简《合阴阳方》、《天

下至道谈》等，都属房中著作，不仅申明“合男女必有则”，而且阐述了八种有益于身体和七种有害于身体的做法，即“七损八益”，至今仍能给人们以有益的启示，在性保健方面具有一定的价值。同时《五十二病方》记有多种男性病证，如“尿白浊”、“阴囊肿”、“石淋”、“膏淋”等，并有初步的治疗方法，这是难能可贵的临床治疗探索。

接着，《黄帝内经》在古代唯物主义哲学思想的启发和指导下，在实践的基础上，进行了理论的创造。从男性学分析，关于精，明确指出：“精者，身之本”。有了精，才有生命，才能生殖。《灵枢·决气篇》说：“两神相搏，合而成形，常先身生是谓精。”关于人的生、长、壮、老生理过程，《素问·上古天真论》作了最完整的表述，至今仍是研究男性生理的基础。对于男性生殖器的解剖生理亦有初步的认识，《灵枢·刺节真邪论》说：“茎垂者，身中之机，阴精之候，津液之道也”。关于病因方面，正式把“意淫于外，入房太甚”列为致病的原因，特别是阳痿一类性障碍病证更与之息息相关。这与马王堆医书关于房事七损八益的主张是一脉相承的。关于男性病证，诸如“阳痿不用”、“阴缩”、“纵挺不收”、“阴器扭痛”、“卵痛”、“梦接内”、“白淫”、“淋”、“闭癰”、“天宦”等，都有记载，现仍为中医男性学讨论的主要内容之一。这些都为男性学的发展打下良好的基础。

## （二）两汉时期

张仲景《伤寒杂病论》问世，标志着中医学辨证论治体系形成。该书对于男性病证的论述亦不乏其精采之笔。例如首载以目赤、口咽及前阴溃疡为特征的狐惑病，较之白塞氏病的同样报道早得多；以脉测证，指出男子无生育能力，是“精气清冷”的原故；四诊合参，叙述失精证论：“夫失精家，少腹玄急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟，为清谷亡血，失精，脉得动芤紧，男子失精，女子梦交，桂枝加龙骨牡蛎汤主之。”

(《金匱要略·血痹虚劳篇》)论治恰到好处。

东汉顺帝时，张道陵首创道教。将房中术引入道教。从此道教与房中术结下不解之缘。晋有葛洪，唐有孙思邈，世人皆知。由于道教徒皆修习气功，实际是房中术与气功的结合，这无疑有益于性的保健指导。这是中国古代性科学的特点之一。

### (三) 魏晉南北朝

当时房中术的流行达到了一个高潮。据考证，《玄女经》、《素女经》、《玉房秘诀》、《抱朴子》，均是这个时期的主要房中著作。因此，有理由认为房中术的理论格局大约是在这个时期确立起来的。房中术作为一门科学包含着许多有价值的成分。其一，认为性压抑不可取。《抱朴子·释滞》指出：“人复不可都绝阴阳。阴阳不交，则坐壅闭之病。故幽闭怨旷，多病而不寿”。其二，极力主张性生活要和谐，达到“神和意感”；而不和谐的性生活“非直损于男子，亦乃害于女人”；其三，性生活频繁，不宜交而交，有害于健康，且有悖于优生的原则；其四，男女性障碍，如女子阴冷，男子百闭（即不射精症）等，可以通过改变性交姿势来进行治疗；其五，重视预防和治疗性功能障碍，房中著作多附有药物，大多数是补养、壮阳类等。显然，这些学术主张对于性科学和保健，无疑有相当的科学价值。

### (四) 隋、唐时期

隋巢元方纂辑《诸病源候论》是我国现存最早的专门论述病因病证的巨著。以男性病而言，举凡男性不育、性功能障碍、精液病变、前阴病证以及其他男子杂病，均有涉及，有的叙述甚为深刻。例如，认为男子不育的原因主要责之肾虚，精气清冷；遗精的病机是肾虚，不能制精；诸淋的病理是肾虚而膀胱有热；膏淋则是肾虚不能制于膏脂等，现代仍被视为理论之精华而引用。

唐代则以《千金要方》、《外台秘要》为主，在男性学方

面取得了重要成就。在所列证候的基础上，以穷其治法为主，每证之下所列方药及方法甚丰，内外而治，针、灸诸全。分而言之，论列症有“失精”、“阳痿”、“少精”、“阴冷”、“阴缩”、“尿精”、“遗精”、“精出血”、“阴痈”、“核肿”、“卵偏”、“囊肿”、“阴囊肿痒”、“阴卵大”、“阴下湿痒”、“茎中痛”、“疝气”、“癰疽”、“淋症”、“癰闭”、“小便不通”、“小便白浊”等三十余种，《千金要方》还列具“求子”专篇，指明：“凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤，虚羸百病所致，故有绝世之殃。”将不能生育诿之于男女双方，这是合乎科学的。《千金要方》的成就还表现在房中术方面有很高的建树，十分强调房中术的主旨是为了长寿却病。这既是医家济世救人之道，也维护了房中术的声誉。

随后，日本·丹波康赖氏《医心方》辑录了我国唐代以前的许多医书，其中《卷二十八·房内》是专论房室生活的，共收载专论三十篇，除了摘录《抱朴子内篇》和《千金要方》的有关内容外，诸如《玉房秘诀》、《养生要集》、《素女经》、《大清经》等，亦无不加以辑录，内容十分丰富，涉及到男女两性生活的各个方面，可以说是集唐以前性医学之大成。很显然，以上内容对于研究男性的性生理、性心理、性病理、性诊断与性治疗、性保健，必大有裨益。

#### （五）明清时期

这是我国临床医学全面发展的时代，不仅内科学臻于成熟，建立了自己的学术理论体系，而且外科也发展到了一个新阶段，中医男科学的框架也已基本确定。

张景岳是肾命学说的代表之一，认为阳非有余，而阴常不足；而以补见长。张氏的这一思想，在阐述男性性功能障碍的施治法则时亦有充分体现，如探索男性不育症的治疗途径时，认为补肾乃是上策。

叶天士调理奇经，温养八脉之气的学术主张，对于指导男

性病，特别是精室病证和前阴病证的治疗，有着深远的意义。在疾病的诊断与鉴别诊断方面，随着医学总体水平的提高，对于男性病证的认识亦日趋提高。例如癯闭与淋证的区别：“癯闭与淋症不同，淋则便数而茎痛，癯闭则点滴而难通”（《医学心悟·小便不通》）。又如子痲与囊痲之异，“子痲则睾丸肿痛，睾丸不肿而囊肿者为囊痲”（《外科证治全生集》）等等，对病机的阐发与证治，更为深刻而完备。

这一时期的另一特点对性医学（包括性病、性功能障碍等）的研究，取得了显著的进展。众所周知，两宋时期，由于程、朱理学盛行，受“存天理，去人欲”、“饿死事极小，失节事极大”等道学说教影响，性医学和研究曾一度回落。迄至明代，我国第一部梅毒专著——《徽疮秘录》出现，从此多数外科专著都有记载，用汞剂进行驱梅治疗。对性的研究，成绩最突出者当首推张景岳的《景岳全书》，该书在“人事”部分，收载了“十机”等篇。其中又以“十机篇”最重要，有关房中术的精华尽荟萃于此。所谓“十机”实指男女两性生活的十种法则，掌握了这些法则，不仅可使两性生活高度和谐及协调，而且能比较顺利地受孕怀孕，获得子嗣。此外，对不能孕育的原因、病机、论治已有较深入的研究。除综合性著作含子嗣类专论外，专著亦相继问世。如明岳甫嘉撰《妙一斋医学正印种子篇》二卷刊于1655年，分男科与女科各一卷。重点专门叙述了男子不育与女子不孕的辨证与治疗。

总之，综观这一时期的医学发展状况，我们有充分的理由认为，虽然在形式上尚未有中医男科，但在理论与实践上，中医男科学的格局已经确定，其中的精华大都荟萃在各个时期的有关医著中。

直至最近十余年，中医男性学才获得了迅速的发展，首次于1989年成立了全国中医男性学专业委员会，其作为一门独立学科已经得到社会与学术界的承认。男性专病医院、男性专科

都相继出现，有关男性病证的理论与实践研究也迈出可喜的步伐。所有这一切都展示了中医男科学发展的光明前景。

## 第二节 中医男性学的含义及其研究范围

中医男科学是运用中医学理论研究男性生理特点、生殖规律以及生殖系疾病防治的新兴临床学科。由于男子在解剖上有特殊器官阴茎、睾丸等，在生理上具有勃起、射精等特点，因此，在病理上就容易罹患与此相关的一些不同于女子的疾病，如阳痿、早泄、前列腺疾患等。长期以来，由于历史的原因，影响了中医男科学的发展。实践证明，中医男科学是一个多学科互相渗透的研究课题，其范围主要包括：男性生理病理特点，性与性事疾病，男性生殖规律（生育、节育和不育），前阴病证及其他有关杂病等。此外，注意优生优育，是当前必须重视的研究项目之一，加之我国人口众多，如何有效和有计划地节制生育，研究简便而有效的措施等等，不仅是妇产学科专业人员的任务，也是男科工作者义不容辞的职责，同样是男科学的研究范围。

## 第二章 男性生理、病理和解剖特点

### 第一节 男性生理特点

#### 一、概述

男性生殖系统在生理上有产生精子和输送精液的功能。这些功能是通过脏腑、气血、经络的作用产生的。脏腑是生化气血的源泉，气血是精液的物质基础，经络是运行气血的通路。因此，研究男性的生理、病理的有关问题，都必须以脏腑、气血、经络为核心来研究

《内经》是我国现存最早的一部医学巨著。从《内经》的记载来看，我们的祖先对人体的生理、解剖、病理等方面早有很深刻的认识。其中对人类孕育的原理以及生、长、壮、老、死的自然发展规律，则论述得更加详细。如《素问·上古天真论》中记载：“丈夫八岁肾气实，发长齿更。二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。四八筋骨隆盛，肌肉满壮。五八肾气衰，发堕齿槁。六八阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。七八肝衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极。八八则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。令五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣。太发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳”。这一段论述，高度概括了男性生长发育、成熟衰老的发展变化过程的各个时期的生理特点，并突出地反映了肾的精气在主持人体生命活动和生殖功能方面的重要作用，同时也指出人类孕育后代的基础是男精女血的结合。从我们多年的

临床实践来看，男性疾病的涉及脏腑除与肾脏相关外，与肝脏和心脏也有十分密切的关系。

## 二、中医对肾的认识

肾是人体脏腑中的一个重要器官，其部位在人体的腰部。所谓：“腰为肾之府”。肾左右各一，命门附于肾。

古人谓：“肾系命门，内寓真阴真阳为一身之本”。因此称肾为“先天之本”、“生命之根”。肾的生理功能包括以下七个方面：

（一）肾藏精，主发育与生殖 精是构成人体的基本物质，也是人体各种机能活动的物质基础。肾所藏精的含义有二：一是先天之精，先天之精禀受于父母，是构成胚胎的原始物质。正如《灵枢·经脉篇》说：“人始生，先成精”，“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精”。即指先天之精而言。先天之精是人体生育、繁殖的基本物质；二是指后天之精，是指五脏六腑化生出来的精气，来源于饮食，为脾胃所化生，正如《素问·上古天真论》说：“肾者……受五脏六腑之精而藏之”它包括着能够营养脏腑、组织器官、维持人体生命活动的精微物质。肾藏精的功能失常，则生长发育和生殖能力必然受到影响，如某些男子不育，脱发齿松，小儿发育迟缓，筋骨痿软等，都是肾气不足的表现。

先天之精与后天之精是相互为用的。先天之精需要后天之精的营养，才能继续维持其生命的活动力，后天之精有赖于先天之精的蒸化。两者是处在一个统一体中，一方衰竭必然影响另一方的功能，存则共存，亡则共亡。即所谓“先天生后天，后天养先天”之理。

精能化气，肾精所化之气称为肾气。肾脏的精气包括肾阴、



肾阳两个方面。肾阴又叫“元阴”、“真阴”，是人体阴液的根本，对各脏腑组织起着濡润滋养的作用。肾阳又叫“元阳”、“真阳”，是人体阳气的根本，对各脏腑组织起温煦生化的作用。肾阴、肾阳犹如水火一样，寄于肾脏，故有“肾为水火之宅”的说法，二者相互制约，相互依存，以维持人体生理机能的动态平衡。一旦这一平衡状态遭到破坏，即形成肾的阴阳偏盛偏衰的病理变化。若头晕耳鸣、膝腰酸软、五心烦热、潮热盗汗、性欲亢进、梦中遗泄等，则为阴虚阳亢的见症，是由于阴虚少，不足以制阳的缘故。而出现精神疲倦，腰膝冷痛、形寒肢冷，小便不利，阳痿早泄等症，则是肾阳虚衰、温煦和生化的功能不足所致。若肾虚而又无明显寒象或热象的病症，一般常称为“肾气虚”或“肾精亏损”。由于肾阴虚和肾阳虚的本质，都是肾的精气不足，所以肾阴虚和肾阳虚之间有内在联系，在病变过程中常互相影响，即肾阴虚到一定程度可以累及肾阳，肾阳虚到一定程度也可伤及肾阴，成为阴损及阳或阳损及阴的肾阴肾阳两虚证。

(二) 肾主水 “肾为水脏”，它在调节体内水液代谢方面起着极为重要的作用。肾对体内水液的生成、输布与排泄，主要是靠肾气的“开”和“阖”。“开”，主要是输出和排泄水液，而“阖”，是指潴留一定量的水液在机体内。“开”和“阖”取决于肾阴肾阳功能的协调。整个水液代谢的正常进行，与肺、脾、肾三脏密切相关，其中肾脏起着主导作用。水液通过胃的受纳、脾的转输、肺的宣降、肾的气化以及三焦的决渎功能，清者敷布于脏腑，浊者排出体外，如此升降出入，循环无端。在这一过程中，肾的气化、温煦作用贯穿于始终。所以说“肾主水”。如果肾中阳气不足，气化失常，就会引起水液代谢的障碍而导致疾病，可出现水肿、小便不利等证候。如《素问·水热穴论》所说：“肾者胃之关也，关门不利，故聚水而从其类也。上下溢于皮肤，故为臃肿。臃肿者，聚水而生病也。”临