

癌瘤中医防治研究

(修 订 本)

贾 望 著

陕西科学技术出版社

痛瘤中医防治研究

(修 订 本)

贾 莖 著

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行 陕西省印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张8.5 插页6 字数153,000

1980年1月第1版 1983年7月第2版第1次印刷

印数1—2,000

统一书号: 14202·3 定价: (精) 1.70元

目 录

前 言	(1)
重版前言	(3)
概 述	(1)
癌瘤的预防	(3)
癌瘤病人的饮食与调养	(7)
食道癌	(13)
胃 癌	(36)
肺 癌	(51)
子宫癌	(75)
乳腺癌	(98)
肝 癌	(116)
肠 癌	(129)
喉 癌	(143)
鼻咽癌	(150)
脑 癌	(163)
肾 癌	(177)
血癌(白血病)	(182)
主要药物简介	(190)
主要参考书目	(265)

概 述

肿瘤，分良性与恶性两大类。癌瘤是恶性肿瘤的一种，严重影响人们健康以至危及生命，目前仍是世界上最难治愈的，是必须积极攻克的。一般把癌瘤按发病部位，分别称为××癌。

祖国医学是一个伟大的宝库，很早就有“瘤”、“肿疡”、“癌”、“瘰瘤”、“岩”及“噎膈”、“反胃”、“症瘕”、“积聚”、“乳岩”、“阴疮”、茧唇、舌菌等类似癌瘤的记载。所以，要攻克癌瘤，必须发掘这个宝库，取其精华，以作借鉴。

解放以来，我国在癌瘤的防治方面，出现了不少的新苗头，初步探索出一些治疗经验，使许多病人的症状减轻或痊愈。但是，我们对于癌瘤的病因、病机、流行情况等还了解的不够，还未能总结出一套系统的治疗方法。我们的任务很艰巨，这就要求医药工作者团结起来，走中西医结合的道路，在今后的实践中，不断总结经验，进一步提高医疗效果，以达到根治癌瘤的目的。为我国社会主义建设事业，为人类健康作出贡献。

良性肿瘤，一般对人体正常生理产生有害反应较小，大多数不扩散，发展很慢，如息肉、赘疣……。但

是，也有一部分良性肿瘤至后期转变为恶性肿瘤。所以，对于一般的良性肿瘤，也必须慎重治疗，以防恶化转变。

恶性肿瘤，多数潜伏时间较长，初起大多数没有痛苦，所以使人疏忽。到了症状出现后，病人感觉不舒适或痛苦的时候，多数已经是晚期，并且大部分已经有了转移扩散，所以，医务工作者必须重视癌瘤的早期发现和及时地治疗，并合理地调养与护理，来争取对患者延长生命以至达到痊愈。

癌瘤的病因，非常复杂，根据祖国医学辨证论治的原则，结合临床上的病例资料进行探索，主要的病因是内伤、情志的变化，外感邪气、病毒的侵袭，导致生理上的变化而发病。

七情太过，能引起气血运行失常，脏腑功能失调，导致疾病发生。情志不遂，是疾病发生发展的主要原因。所谓“百病生于气。怒则气上，喜则气缓，悲则气消，思则气结，恐则气下，惊则气乱，寒则气收，热则气泄，劳则气耗。”又如“郁结伤脾，肌肉消薄，与外邪相搏而成肉瘤。”“乳岩由于忧思郁结，所愿不遂，肝脾气逆，以致经络阻塞，结果成核。”“骨瘤由于淫欲伤肾，肾火郁遏，骨无营养所致，其病坚如石，推之不移。”外感六淫，也是一切疾病发生发展的主要因素，当然癌瘤也不能例外。在人起居不常，饮食不节，营养缺乏，长期的机械性刺激，以及男女房事不节等，

都是癌瘤发生的因素。这说明了癌瘤的病因是多种多样的。

癌瘤的发病，主要是由于气滞血瘀，脏腑功能失调等所致。一般正常人的气是升降出入，循环畅通，流行全身，在内外因素的影响下，致使气的功能失调，引起气的郁滞。气滞日久，必然血瘀；气滞血瘀，积久成块。脾因湿壅于内，或因脾虚不能运化水谷，脾不能为胃行其津液，则津液凝聚尽化为痰；或因肾阴虚，则肝火炼津而生痰，痰瘀凝结发为包块。或由于火毒内蕴即情志化火，或六淫邪侵化火，血遇火则凝结，气血紊乱，堵塞经络，久则凝结成块。或因脾肾失调，导致疾病的发生。但大多数癌瘤，是由于情志郁结，过于劳累，饮酒过多，或病毒侵袭，或某些特别刺激，致使生理机能反常，局部组织变形、变性，而在发展过程中耗伤津液，燥人阴血，以致恶性组织增生，发为癌瘤。

从临床资料分析来看，癌瘤的发生与个人秉性也有一定的关系。凡是表面上很沉静，而内心负担却很重；或经常有一种孤独寂寞的感觉；或平时很少说话，什么事情都引不起他的兴趣；或喜欢钻牛角尖，个性很强，令人望而生畏……。这样的人，患癌瘤的机会就比较多些。

癌 瘤 的 预 防

癌瘤，对人们健康的影响非常严重，必然引起人们

的高度警惕，针对癌瘤发生的各种因素，采取了许多有效的预防措施，初步收到较好的效果。

一、对癌瘤的预防，与其他疾病一样，要搞好环境卫生和个人卫生。比如，设法使燃料充分燃烧，避免未烧透的气体产生物散布到空气中去。同时，还要植树造林，栽种花草，绿化家庭院落，以净化空气。

二、要合理地安排劳动与休息，加强体格锻炼，增强体质，提高防御能力。

三、要尽量避免忧思郁怒，防止情绪急剧变化，还要特别注意情绪的刺激和使神经过度紧张的因素发生。尽可能地防止脑力过度劳累，应当积极参加有益的文化活动，以调剂生活。

四、要养成良好的生活习惯，饮食卫生更要重视。比如，吃东西要细嚼慢咽，进食不要过量，不要暴饮暴食，不吃硬食，不吃过烫的饭菜，不要饮滚酒（沸酒）或烈性酒，不经常喝过热的茶水，不经常吃肥肉，不吃烤得过焦的食品，更不要吃发霉的食物（据调查证明，吃了发霉的花生、玉米、豌豆、高粱、山药等，都可能使人致癌。用发霉的花生、玉米喂养牲畜、奶畜，然后，将其肉或奶给人吃，就可能使人发生癌瘤）。尽可能不吃腌制食物，特别是暴腌食物。尽量少吃烟熏肉类、鱼类食物。尽可能不吃酸菜，不要常吃又咸、又辣，或辛、酸、辣等食物。不要常吃浓厚的调味品，如花椒、胡椒等。少吃染过色的食品（染色的食品，如馒

头、糕点、糖果等，都含有数量不等的致癌物质——亚硝酸胺）。不要喜欢吃的就多吃，不喜欢吃的或不合口味的就不吃，这样都不好。同时，饥饱也要均匀，既不吃得过饱，也不饥饿得时间过长。

五、注意烹调方法，这样既可以防止食物中的养分丢失，也能避免食物中致癌物质——亚硝酸胺的形成。如在烹调蔬菜时，一定要先洗后切，不要挤菜汁，要用旺火急炒，蔬菜中维生素C等营养，就不会过分损失。食醋里含有维生素B₁、B₂、烟酸等，做菜时适当地加点进去，不仅保护了维生素B、C不致被破坏，并且促进了钙、磷、铁等成分的溶解吸收，提高了营养价值，同时，使菜的味道鲜美。但是，碱对维生素B、C起破坏作用。因而，烹调蔬菜，尽可能不要放碱。

很多蔬菜具有防癌抗癌作用。如在萝卜、胡萝卜、大白菜、菠菜、芹菜、韭菜、番茄、豆芽、南瓜、莴苣、豌豆、马铃薯中，都含有一种酶，能破坏亚硝酸胺，防止癌的发生。而白萝卜、胡萝卜等根茎类蔬菜中，还含有一种木质素，可将人体内吞噬癌细胞的功能提高2—3倍。蔬菜中的维生素与植物纤维等，都有通便防癌作用，所以，多吃蔬菜能起到一定的预防效果。维生素C，则有提高免疫能力，它可以减少膀胱摄取致癌物质，还具有减少血管渗透性，脱过敏的作用。它能控制动脉硬化，降低胆固醇，对心源性休克有升压、改善心脏功能，使心输出量增加，心脏收缩加强，冠状动脉血流量增加，

改善心肌缺血缺氧，改善心肌代谢和全身代谢等，从而防止癌瘤发生。所以，在烹调时，一定要防止肉、鱼烧焦。由于肉、鱼里蛋白质组成的基本成分氨基酸中，有一种色氨酸，如果将它烧焦，就会形成一种强烈的致癌物质——F——氮甲基衍生物（如果已有烧焦部分，一定要去掉，绝对禁食）。

六、不要吸烟，防止致癌物质从口腔吸入。

七、经常进行体格检查，对于癌瘤尽可能做到早期治疗。如发现有食道上皮增生，或胃腺病样息肉，慢性萎缩性胃炎，恶性贫血，特别是经久不愈的胃溃疡等病，或咽喉、气管的慢性炎症，或流行性感冒，或子宫慢性炎症，或乳房的各种疾病，或肝硬化、慢性肝炎，或肠道的慢性炎症，或肛门的各种疾病等等，都可进行早期治疗（“平消丹”就是用中药制成的防治癌瘤的药物，每次服3克，一日三次，连续服至增生消失，或症状消失，或微小的癌肿消除）。一般健康成人，每半年服平消丹一个预防疗程，即每次服3克，每日服二次。或每次1.5克，一日三次，连服七天（如发现有溃疡病，可服平消丹，每次3克，一日三次，连续服至X线透视或拍片检查溃疡面完全愈合为止）。

八、用料姜石改善水源。料姜石形似姜，遍地皆有，其含有微量元素，据临床应用，有一定的防治癌瘤作用。在水井或泉内，应放入约一市尺厚的料姜石。或在水缸内放入料姜石约二市寸。或将料姜石研为细粉，

每日冲服3—9克。或将料姜石捣成小块，每日15—30克，放在烧开水的壶内烧水饮，或用料姜石水泡茶温饮。

九、各种癌瘤的预防，必须做到加强身体锻炼，避免忧思郁怒，急躁情绪，尤其在吃饭前后或吃饭时，不要过度思虑。

十、如果平素感觉身体不舒适或有不正常现象时，应及时地到附近医疗机构检查和治疗，以免由于一般病症的失治，而发展、转变为癌瘤。在地方性甲状腺肿地区，应当早期治疗良性甲状腺瘤，特别是在食盐中加放碘化钾或多吃海带等，以防止癌变。

癌瘤病人的饮食与调养

患了癌瘤病的人，在治疗和休养期间，除用药物或其他方法进行治疗外，还须在精神、饮食和起居等方面，进行适当的调养。这就需要医生、护理人员和家属密切配合起来，作好护理工作。护理工作的好与不好，将直接影响到治疗的效果和预后的良莠。因此，这项工作显得特别重要。

病人的精神活动，在疾病进程中有十分重要的意义。过强或过久的精神刺激能够影响内脏的正常活动，而使病情加重。因而，就要通过家属来配合医护工作来减轻或消除一切对疾病不利的精神刺激。

一般说来，癌瘤病人多数是情绪不佳，顾虑较多。

对这种情况，我们必须仔细地进行观察、了解，针对病人的思想活动，给以解释、说明。尤其当病人顾虑自己的病情严重，担心是否能够治愈而表现出不安时，医护人员应想尽一切方法来解除这种顾虑。

病人个性急躁，性情骄恣，稍有不如意，便生气动怒时，要首先消除外来的因素，耐心地劝说，使病人安静下来。

对探视病人的人，应提前提醒他，在探视病人时要沉住气，不要露出丝毫的紧张情绪，不要因看到病人病情严重而表现出惊惶不安的神情。医护人员或家属，要常和病人谈些愉快的事情，不使病人产生无益的思虑。照顾病人时，要和蔼热情，使病人心情愉快。

探视病人时，不要随便推荐医生，介绍药方，以减少病人不必要的思想负担。

要防止癌瘤病人，常因烦躁、忧郁、恐惧，或精神紧张，情绪低落，甚至悲观失望，引起食欲不振。对性情急躁，个性强，随心所欲的病人，要用诚挚的态度进行劝说，使他受到感动而不再执拗。这样，就可使病程缩短，提早恢复健康。

对于癌瘤病人，除药物治疗或其他方法治疗外，还必须注意病人的饮食营养，以辅助治疗。由于癌细胞不断地大量吸收人体内的葡萄糖和氨基酸，致使病人发生营养不良而贫血、消瘦。但是，病人往往食欲下降，而引起营养不良，降低抗病能力，并容易并发其他疾病与

癌瘤的转移。因此，设法使病人增加饮食，加强营养，使正气盛而邪气祛，是十分重要的。应该注意的是，饮食有寒热温凉、酸苦甘辛咸的不同，对病人的饮食，应根据病情的不同及口味的改变进行选择。由于癌瘤的发展和变化，病人常有味觉改变。一般说来，多数病人喜欢甜食，不愿吃肉类。但也有不愿吃甜食，喜欢吃咸食或淡食。

癌瘤病人，应当忌烟、忌酒，并要注意慎用炙烤和刺激性较强的食物。此外，还要注意病人接受食物的能力与食物用量的情况。当病人消化力未减弱时，食量应根据需要，不宜限制。如果病人消化力减弱时，对饮食量就应适当控制，采取少量多餐的办法，防止多食损伤脾胃，妨碍消化。饮食过少，营养不足。营养不良，不仅影响组织机能的修复，还会使体液与细胞免疫活性发生不利变化，特别是肝脏微粒体酶活力改变，使药物代谢也出现明显的变化。

从我国各种癌瘤的发病情况来看，虽然有地区的差别，但是，食道癌与胃癌最多。所以，对癌瘤的防治，必须注意到膳食的重要意义。

食道癌、胃癌或其他癌瘤病人，在高热，病情严重，身体衰弱较甚，口腔和咽喉癌瘤等，表现为吞咽困难时，宜用营养丰富，容易消化吸收，不用咀嚼的食物，每隔2—3小时进食一次，一日进食6—9次。一般情况下，可用花豆粉。

花豆粉：

花生饼（花生去油后的渣）2,000克 大 麦1,000克

小麦麸皮1,000克 黄大豆1,000克

制用法：以上四味各炒熟，合在一起，研匀为细粉。每次按食量大小，服用适量。开水冲，加糖或加盐，或单独服食。

方义：本方用花生饼悦脾利胃，润肺化痰；用大麦调中益气，除热消渴，凉血化积，壮力养血；用小麦麸皮建中止汗，镇痛散血；用黄大豆缓和滋养，消水肿，利大肠。对癌瘤病人吞咽困难，有微妙的作用。

如果由于条件限制，不好配用花豆粉时，也可先用豆浆、牛奶、羊奶、肉汤、鸡蛋汤、藕粉、米汤油等食物，或配用一些菜汁、韭汁、甘蔗汁、梨汁、荸荠汁、芦根汁、萝卜汁、西红柿汁、无花果汁等。

当咽下稍微畅通或顺利时，可用小米粥、大米粥、面条、面片、面包、蛋糕、饼干、豆腐脑、馄饨、饺子、豆腐、煮鸡蛋、炒鸡蛋、肉末、各种蔬菜等营养较丰富的食品。忌食油炸或强刺激性食物。

对60岁以上的病人，因涎腺、胰腺、胃腺所分泌的消化液，随年龄的增长而逐渐减少，所以，应吃软食、素食、淡食等易于消化吸收的食物。

对癌瘤病人进行调养时，首先要使病人减少对癌瘤的恐惧，帮助病人恢复食欲，以便进行积极地治疗。必要时，也可用养心安神类的药物，来减轻病人的忧郁与

烦躁。当病人疼痛剧烈时，亦可用镇痛类的药物止痛。病人入睡困难时，可用镇静安眠类药物，促使病人充分休息。

为使病人保持足够的营养，当病人不想吃饭时，可经常更换食品的种类和菜肴的品种。如果病人不愿吃猪肉时，可换牛肉、兔肉、鸡肉或鸭肉等。病人吃的肉类食物，一定要烧熟烧酥，容易消化吸收。对病人的饮食，应该过一段时间，更换一次，种类要多。必要时，不妨吃一些新鲜鱼虾、淡水鱼虾与海水鱼虾，均可以吃，以补充营养。一般癌瘤病人，忌食猪头肉、河蟹及无鳞鱼，并忌饮酒。

注意菜肴色、香、味的调配，想尽一切办法引起病人食欲。如红烧豆腐，可撒上些青葱或香菜。在绿色菜肴上，加上点西红柿酱，或把胡萝卜切片铺在菜肴上，或把胡萝卜切成丝，拌在绿色或其他淡色菜内等，以增加菜肴的色泽。癌瘤病人，宜吃煮、炖或蒸的食物。避免吃油炸或其他不易消化的食物。

多吃蔬菜，可以促进食欲，调换口味。近来，发现胡萝卜有提高巨噬细胞吞噬癌细胞的活力。新鲜的卷心菜、菜花、莴苣等青菜，含有维生素E，可促进细胞分裂，推迟细胞衰老等。这些蔬菜，均有抗癌作用。

放射治疗、化学药物治疗的反应，常使病人的饮食减少，影响营养的吸收，发生蛋白质、维生素等缺乏，体重下降，引起病人贫血、消瘦，影响对疾病的治疗。

化疗还能使肠粘膜腺上皮产生增殖细胞，使肠蠕动紊乱，正常功能减退，有时发生肠麻痹或腹泻，而发生营养不良。口腔、咽喉部位，经过放疗后，唾液分泌减少，口干燥或并发口腔、咽喉或食道炎症，致使咀嚼、吞咽受到影响时，可引起食欲不振。

腹腔放射治疗或腹部手术后，发生放射性肠炎或肠功能紊乱，影响消化吸收，有时出现腹水。则饱闷腹胀，食欲下降。宜用流食或半流食，不宜太热的饮食，这样能够减少刺激。

癌瘤毒性物质进入血液，造成消化吸收障碍，可引起营养不良，应加以注意，随证调治，促使营养恢复，争取治疗时间。

食 道 癌

食道癌又称食管癌。祖国医学有“关格”、“膈证”、“噎食”、“噎膈”、“膈食”或“回食病”等名称。

食道癌多因忧思、急躁等情绪的影响及口腔不卫生，或因长期暴饮暴食，喜喝烈性酒，喜吃硬食，常吃过热的饮食及吸烟等损伤食道等所引起。

症状：在发病前，有的没有症状，有的偶尔在进食时感觉咽下梗噎（感觉食道有气体阻挡，或觉得有压气或有噎气），不经治疗可自行消除。但隔几天或隔几个月又再发作，这个症状多在生气或忧郁等情绪波动时出现。当症状进一步发作，就会出现轻微的咽下困难，有的仅觉得食道部位不舒适。有时候，在吃东西时感觉有发噎，并且发噎症状逐渐加重。发噎开始时，吃蒸馍（馒头）等一些较干的东西，稍有发噎，以后发展到严重时就不能下咽，必须吃汤面条，或带水的东西，才觉得舒服。但吃烤干的馍片，或核桃酥（点心）一类的食品，可咽下顺利。病人逐渐消瘦，腹部胀满，再往后，只能吃很稀的东西（流质），才能咽下，最后连水也不能下咽。因肿块发生噎食膈塞致关格不通。有的病人有时稍微感觉疼痛，但多数疼的不明显。有的感觉咽喉干燥

发紧，或脖项发紧，咽食不利，轻微疼痛。有时病人还有背沉，暖气，耳疼，胸骨后闷胀等。

由于癌瘤发病部位不同，有的病人在早期咽东西时，即能感觉疼痛烧灼，而咽下困难或发噎（噎的多数不明显）。有的病人，一直到晚期还能吃普通食物。有些病人，咽食时胸骨后疼痛，吃粗糙的或热的或有刺激性食物时则疼重。吃流食或温食疼痛较轻。食后疼痛减轻或消失。有的病人疼痛较重，甚或持续疼痛。也有一部分病人，开始感觉上腹部疼痛，暖气呃逆，食欲减退等。大多数食道癌病人，很快体重减轻，消瘦，大便秘结。有的觉得吃粗食擦伤食道，或怀疑误咽异物留于食道，感觉有米粒或蔬菜碎片贴在食道壁上吞咽不下。有的病人，认为食道口变小紧缩，食物下行缓慢，有停留的感觉，喝水也慢。还有一些病人，因为癌瘤破溃而多呕出鲜血，并混有食物。还有一部分病人，大便呈柏油样（黑污色）。癌瘤病人到晚期，由于食道阻塞而口渴流涎。有一部分病人，因为癌瘤穿破气管或侵及神经，出现声音嘶哑，或发生严重的咳嗽等症。有一部分病人，因为颈部淋巴被转移的癌瘤压迫，或破坏臂丛神经，引起上肢疼痛而胳膊抬不起或不能活动。

诊断：首先结合病史，根据年龄在40岁以上，特别是男性病人有吞咽梗噎，胸骨后疼痛，并有烧灼感，进行性的咽下梗阻等症状及舌质色暗红，或暗绛，或暗紫，或暗青或暗青紫，或有瘀点，或舌淡唇白；舌苔白