

中草藥漫談

第一輯



中
草
藥
漫
談

(第一輯)

——
軍樂郎編著
——

中 草 藥 漫 談 (第一輯) .

編 著 者：草 藥 郎

印 行 者：信 成 書 局
 香港馬寶道六十四號

承 印 者：順 利 印 刷 廠
 香港鰗魚涌華廈七樓

定 價：五 元 五 角

一 九 七 八 年 一 月 版

版 權 所 有 · 翻 印 必 究

目 錄

打開天然藥庫	一
桑葉	四
桑枝 桑柴火 桑椹 桑寄生	
金銀花	一六
仙鶴草	一九
木棉	二一
土茯苓	二三
金毛狗脊	二七
黃連	三〇
黃連膏 黃連油 黃連素	
榕樹	四一
寬筋藤與茄子	四三
了哥王	四六
鷄矢藤	四九

雞血藤	五
蟬蛻	五
豨薟草	五
蓮花	五
蓮葉	五
蓮子	五
蓮頭	五
田七	六
雲南白藥	六
片仔癀	六
草河車	七
雞骨草	七
崩大碗	八
八角梧桐	八
兩面針	八
鴨跖草	八
塘葛菜	九
鴉胆子	九

旱蓮草·····	九七
羊角藤·····	一〇〇
野菊花·····	一〇三
板藍根·····	一〇六
石仙桃·····	一〇九
麥門冬·····	一一二
烏賊骨·····	一一五
黃芩·····	一一八
浙貝母·····	一二一
石菖蒲·····	一二四
預防感冒的中藥·····	一二七
金剛頭·····	一三〇
冬葵子·····	一三六
豬仔笠·····	一三八
穿心蓮·····	一四〇

海桐皮	一四三
馬尾松	一四五
金錢草	一四八
葵樹子	一五一
鷄骨香	一五四
七葉一枝花	一五七
鬧羊花	一六〇
豬籠草	一六四
山大刀	一六七
一枝黃花	一七〇
千里光	一七三
半邊蓮	一七六
白花蛇舌草	一七九
崗稔	一八二
瓜子菜	一八四

打開天然藥庫

香港位於我國東南，氣候溫和，羣山環抱，四面臨海，一年四季，草木茂盛，山頭、海邊、田野間生長了不少草藥，據不完全估計約有藥用植物八百種左右，如果我們認識常用的一百幾十種，用於防治疾病，大有好處。

爲了幫助讀者更好地去認識生草藥，茲將我們的點滴經驗介紹於後：

學習草藥有兩種途徑與兩種方法：一是自學，二是向人學；另一是從書本上學，二是從實際採集與運用中學，而且要互相結合使用。最聰明，最有才能的是最有實踐經驗的人。草藥之所以被稱爲「民間草藥」，主要是因爲人民羣衆發現和應用了它。另一方面參考書籍亦很重要。爲了自學，首先最好要學習一點關於植物學的基本知識以及認藥方法等，這樣每當我們採到一株草藥後，就可以根據其特點，而鑑定它爲何物和有什麼用處。不過認藥只是認識的前半部分，更重要的是實踐，自己嘗試或用於臨床治病，觀察它的療效。

組織採藥小組，集體上山採藥，共同討論研究，發揮集體智慧，是學習草藥的一種有效形式。多幾個人上山下谷，可互相照顧，避免意外。採藥是不宜於單槍匹馬進行的，曾經試過有一位草藥郎中，因興之所致沒有人陪伴，自己一個人去青山採藥，從一丈多高處滑下，屁股、脚也跌腫了，尤幸沒有跌斷骨頭，否則後果不堪設想。再者，人多眼多，可明察秋毫，不讓一草一木漏網。在去採藥時，除攜帶一般旅行用品之外，要穿長袖衫褲，帶帽子和刀、剪、鋤、筆、標籤、手套、夾板（可用舊書代替）以及止血膠布，南通蛇藥片等。有時披荆斬棘，上樹下崖時，要注意有沒有蜂巢及蛇，我們有位草藥郎在開路時不留心，被黃蜂螫傷屁股，又癢又痛，總之要防蛇蟲咬傷。當然，有些草藥亦可就地取材而用之。有一次有兩個草藥郎，可能是碰到漆樹，手臂胸前出了一片片過敏性皮疹，又紅又癢，越抓越多，叫苦連天，後來就地採了「漆大姑」，扭碎擦之，漸漸癢止，回家時病已好了大半。

爲了加深對草藥的認識，要經常到郊外去採藥，採標本時，最好連花帶果，某些還要採塊根，採下後，綁上標籤，寫上名稱。不知名的植物也可採回去，到家後，把它浸泡在水中，半小時後撈出，往後常常用水淋之，如此可保持一星期左右。在這期間，可經常觀察，而對不知名的亦可慢慢查書對照參考或請教他人，進而鑑定它。凡少見的草藥，最好

做標本。總之，只要經常反覆地到郊外去實地觀察、識別，很快就可以學到手。那時你可以於千草萬草中，找出你要找的草藥了。在採集草藥過程中，要愛護一草一木，從長遠打算，要有「留種」觀念，切勿斬盡採絕，使藥源不繼。



桑樹 *Morus Alba* L.

1. 着雌花的枝； 2. 着雄花的枝；
3. 雄花； 4. 雌花。

桑 葉

「筆落似蠶聲」。中醫脈診裏有一種叫「澀脈」，李瀕湖形容爲「病蠶食葉慢而艱」，乃由於血虧津少，脈氣往來艱澀，身體虛弱所致。

桑樹的藥用價值很廣，從桑葉到桑根皮，從桑枝到桑寄生，果實（名桑椹），都是臨床常用的藥物。桑樹爲落葉小喬木，普通高六尺至丈許。嫩枝有毛，老枝灰白色，有皮孔，全株有白色乳汁。葉互生，卵形或廣卵形，長五至十厘米，寬四至八厘米，邊緣有鋸

桑樹是大家都很熟悉的植物，提起桑樹最容易使人想起養蠶，因爲蠶是主要以桑葉來飼養的，當幾十條蠶蟲一起食葉的時候，發出的聲音沙沙作響，很有節奏，所以人們形容一些人寫文章寫得很快，如

齒，基出三脈。果腋生，由多數小果聚合而成，肉質，長半寸至一寸，熟時紫紅色，俗稱桑椹，其味酸甜，很好吃。本港桑樹亦常見到，但多爲人工栽培者。

桑葉以老而經霜深秋後採摘色青綠未枯萎者爲上品，曬乾備用，故處方常稱霜桑葉或冬桑葉。桑葉味甘苦，性寒，爲疏風清熱，清肝明目之要藥。

日前，本港急性眼結膜炎流行，傳染力極強，症狀比普通眼結膜炎嚴重，發病甚急，潛伏期短，家庭或工廠中有一人患上此病，便很容易短期內傳染開來。

急性眼結膜炎，俗稱「紅眼」或「暴發火眼」。本病初起時，患者自覺眼內有異物或灼熱感，數小時後就出現紅筋，怕光流淚，兩眼灼痛，眼皮及結膜水腫，結膜下出血等症狀，如不及時治理，就會引致角膜炎，而影響視力。本病主要是接觸傳染，所以病者的面巾、面盤等，應專用，習慣上洗面巾是一排的掛在一起，這樣便很容易傳染，病者的毛巾應另外掛開。在流行期間，不宜到公眾泳池或海灘游泳，以減少被傳染的機會。

草藥裏面的桑葉，也是治急性眼結膜炎的有效藥物，有用桑葉、甘菊花、決明子各三錢，川連一錢，蒲公英五錢，水煎服；另以桑葉適量，水煎，趁熱以蒸氣薰眼，稍涼後以其汁洗眼。如眼發癢，可加明礬少許。中國成藥「黃連上清片」或「明目上清片」均可選用內服，但因兩藥均有大黃，如身體壯健而又便秘者，最爲合用。身體虛弱不宜選用。並

可同時外用「斑馬牌眼藥水」或「光明牌眼藥水」滴眼，「穿心蓮眼膏」亦可選用，西藥則以「金霉素眼膏」爲主，一日塗四至六次。急性眼結膜炎，以最初三、四天症狀最嚴重，經適當治療，一週左右便會逐漸痊癒，一般愈後良好。但因本病來勢急，症狀嚴重，還是延醫診治較爲安全。

著名的中國成藥桑菊飲片，就是以桑葉、菊花爲主，輔以杏仁、連翹、薄荷、葦根、桔梗、甘草配合而成，是清代名醫吳鞠通「溫病條辨」中桑菊飲的處方，吳氏譽爲辛涼平劑，藥性和平，方中藥物具有退熱、發汗、鎮靜、消炎、止咳、祛痰利尿等作用，對於輕型傷風感冒之發熱、頭痛、咳嗽、鼻流清涕、咽喉微痛等有良效。但如果高熱、喉痛、咳嗽得很厲害，則本方不夠力，應配合其他清熱解毒藥物共同使用，如配合六神丸之治感冒喉痛，或用生石膏一兩煎湯送服桑菊飲片，增強退熱消炎之力，清代名醫張錫純氏謂：「石膏有透肌解表之力，外感有實熱者，放胆用之，直勝金丹。」惟體虛者慎用。

近日天氣冷暖無常，很容易患感冒，疾病以預防爲佳，有病的時候治療已經遲了。這個時候，早晚天氣變化很大，宜注意衣着，謹慎飲食，作息定時，不要疲勞過度，平日應該適當地進行體力勞動和鍛鍊，以增強體質，使疾病不容易侵犯，實預防勝於治療也。

桑枝

桑枝和桑寄生都是治療風濕骨痛的常用藥物，桑枝善於清熱祛風通絡，桑寄生則偏於養血強筋骨。風濕骨痛只是民間的叫法，現代醫學分爲風濕性關節炎、類風濕性關節炎、關節周圍纖維組織炎……等。中醫書則稱爲痺症，古人認爲乃風、寒、濕邪氣侵襲人體，流注經絡，致氣血不和而成，而風勝則爲行痺（呈游走性），濕勝則爲着痺（局部沉重麻木），寒勝則爲痛痺（痛有定處而劇烈，但無紅腫）。後人增加一種熱痺，關節見紅腫熱痛，可涉及一個或多個關節，並兼有發熱等全身症狀。從症狀觀察，中醫之熱痺、行痺、近於現代之風濕性關節炎、類風濕性關節炎之急性發作期，着痺、痛痺則近於各類關節炎之慢性期。

以上的分類，讀者可能覺得比較複雜。爲了容易識別起見，茲將風濕骨痛分爲急性發作期和慢性期兩大類：

急性發作期：症狀是發熱和關節疼痛，成年病人發熱都不很高，而兒童較高，其特點爲游走性、多發性關節炎，常見於膝、踝、髌、肘、肩等大關節，局部有紅腫熱痛和活動

不便。屬風濕性者好了以後，不留痕跡，嚴重的會併發風濕性心臟病；屬類風濕性者，好了以後會覺關節腫大、肌肉萎縮。治法以清熱、去濕、活血通絡爲主。中藥如：桑枝、忍冬藤、生苡仁……之類，中國成藥如：四藤片、風濕消痛丸、稀桐丸、稀簽草液等屬於這一類。西藥水楊酸類製劑，對於風濕性者有良效（但有胃病者忌服），中國成藥如筋骨痠痛藥、鎮痛片屬於這一類。

慢性期：經常有關節肌肉酸痛，有覺局部沉重、麻木不仁，有些關節痛如錐刺，夜間更甚，亦有漸漸肌肉消瘦，關節腫大，常見於膝關節（俗稱鶴膝風），遇有天氣變化如驟冷、陰濕，落雨翻風，症狀就加重，對天氣變化的預感，有時比天文台還準確。有些跌打舊患治理不當或失於治理也會出現上述症狀。其治法以補養氣血、強壯筋骨爲主，佐以祛風去濕之藥，如桑寄生、續斷、金狗脊……便屬於這一類藥物，中國成藥治風濕骨痛者大多數屬於這一類，看仿單藥物屬於補養氣血、祛風通絡者便是，如獨活寄生丸、虎骨丸、大活絡丹、驅風丸……等數十種，不勝枚舉。不過，有些偏於補益，有些偏於祛風或去濕而已。桑枝爲桑樹的嫩枝。春夏二季剪下嫩枝，除掉細枝及葉，略晒，乘未全乾時切片，再晒乾。生用或酒炒用，或蜜炙用。桑枝味苦，性平，功能清熱、祛風、通絡。

急性風濕關節炎：桑枝一兩，金剛頭一兩，金銀花藤一兩，榕樹鬚一兩，每日一劑，

水煎服。

風濕肩臂痛，桑枝一兩，片薑黃三錢，水煎服。

桑枝片熬膏服還可以治高血壓症及手足麻木。

有些人患感冒的時候，常兼有四肢骨痛，筆者習慣於桑菊飲或銀翹散之類湯劑中加桑枝五錢同煎，效果很好。

桑柴火

「醫宗金鑑」記載，有用桑柴火烘法治癰疽潰而不腐，新肉不生，疼痛不止者。方法爲：取桑樹根劈條，長九寸，大如指粗，將柴條，一頭燃後吹滅，用火向患處烘片時，火盡宜再換，每次用三、四條，每日烘二、三次。有助陽消腫散堅，化腐生肌止痛之效。根據這個原理，筆者於治療某些慢性皮膚病和遠年爛肉，於局部塗敷藥膏之後，再加熱療，功效甚佳。

根據「中華醫學雜誌」一九五六年第十號介紹，中國醫務人員嘗試用一種特製的火爐，以桑柴爲燃料，用彎曲的小烟囱將桑烟引出，薰於患處，利用桑烟的化學刺激和溫熱

的物理刺激來調整神經促進循環，改善全身狀況，而達到治療效果。

薰烟的方法：在病灶的局部或經穴或皮膚上進行薰烟。其熱度以患者能忍受爲標準，每日或隔日一次，每次一個部位，薰十五至卅分鐘，每十次爲一療程，可連續做三至五個療程，按照具體情況療程中間可隔一個星期，遇必要時可配合其他療法。

烟的濃淡：一般用濃烟，特別是潰瘍病灶或寄生性及傳染性皮膚病等，都用濃烟。體力較弱，肺結核以及高血壓等則用淡烟，數次後增爲濃烟。

適應症：風濕性或類風濕性關節炎、痛風、神經痛、癱、疽、瘰癧、流痰、骨及關節結核，其他寄生性及傳染性皮膚病等。

該文對於踝關節結核及坐骨神經痛，還附有治愈的病例呢。可見桑枝的用途是十分廣泛的。

桑 椹

桑白皮爲桑樹的根皮，性寒、味甘，能清肺熱平喘，利小便消腫。錢氏方瀉白散，治肺熱喘嗽身熱症，即以桑白皮合地骨皮、甘草等，以瀉火清熱而定喘嗽。對於水腫實症，