

重慶草藥

第一集

重慶人民出版社

重 庆 草 药

第一集 草 部

重庆市卫生局编

重庆人民出版社

重 庆 草 藥 第一集 草 部

重庆市卫生局編

重庆人民出版社出版(重庆嘉陵路 344 号)

重庆市书刊出版业营业許可証出字第 1 号

重庆新华印刷厂印刷 四川省新华书店重庆发行所发行

开本 850×1168 1/32 印张 8 张 字数 218 千

1960 年 4 月第 1 版 1960 年 4 月第 1 次印刷

统一书号: 14114·17 印数 1—4,000 册 定价 1.07 元

全 書 目 次

一	前言	(1)
二	凡例	(3)
三	草部目录	(5)
四	草部正文	(7)
五	注释	(249)
六	中名索引	(252)
七	拉丁文索引	(258)
八	疗效索引	(264)
九	主要参考资料	(268)

前 言

草藥，是我們祖國醫藥遺產的重要組成部分之一，是我國勞動人民几千年来同疾病作斗争的經驗积累。草藥多是野生植物，具有采集方便，产量丰富，可以就地取藥、就地医疗，配伍灵活，价格低廉等种种优点。在疗效方面，由于它有着悠久的历史，广大群众在长期使用中积累了丰富的經驗，有的甚至具有特殊疗效，为一般中藥所不及。草藥具有群众性，草藥医大都出身于劳动人民，与广大群众有着密切联系；同时群众自己也会使用一些草藥，如馬蹄草、側耳根、水灯心、蒲公英等，都是家喻戶曉的常用藥物。尽管如此，但在旧中国，草藥医藥却受到反动統治階級的种种歧視和摧殘，以致长期以来得不到发展和提高，缺乏完整的資料。

解放以后，在党的領導下，我市有關部門对草藥医藥人員进行了社会主义、共产主义教育；召开和举办了草藥座談会和展覽会；并对有的草藥医藥人員作了适当安排，吸收他們参加了国营企业和国家卫生医疗机构的工作，从而提高了他們的政治覺悟和业务水平，發揮了他們建設社会主义的积极性。为了更好地貫徹党的中医政策，充分發揮草藥医藥在防治疾病，保障人民身体健康，促进生产大跃进中的作用，我們会同中国科学院四川分院中医中藥研究所，对本市习用草藥进行調查，采集标本，并邀請草藥老师进行座談，把他們丰富的宝貴經驗加以記錄、整理。目前已經采集到并着手整理的共有六百三十种（其中大多数生长在本市，但也有少数是从外地購进的）。我們根据这些資料編成了“重庆草藥”一書，第一集共包括草部九十二种草藥；其余將陸續分集出版，以便交流經驗，为中西医藥卫生人員学习、研究和使用提供資料，并作草藥种植采集收購工作中參考。

这些資料是根据前人积累的經驗記錄整理而成，我們在編輯工作中仅作了初步的綜合分析，使之略為系統化；其進一步的研究工作，还有待于今后繼續努力。因此，本書的編輯出版，還只是草薈整理研究工作的一部分。即使如此，這對於我們來說，也還是一項新的工作，由于缺乏經驗，且限于我市一地的資料，其中遺漏或不妥之處是會有的。希望醫藥界同志們多加以批評指正，讓我們在發揚祖國醫藥遺產，增強人民身體健康，促進生產大躍進的工作中，更好地貢獻出自己的力量。

重慶市衛生局

1960. 1.

凡 例

1. 本書以記載重慶市草藥醫治療和用藥的經驗為主，并結合對品種（原植物、動物等）進行初步的整理和敘述，以供參考。

2. 本書尽可能將重慶市草藥醫所用到的民間草藥品種全部列入，以便作為學習、研究的參考；其中有部分草藥雖在其他中醫、藥文獻中已有所記載，但由於草藥醫在療效、用方和藥用部分上都不盡相同，故這裡仍一併列入。

3. 本書按照草藥醫習慣，并結合中藥典籍的分類方法進行分類，以求其既便於草藥醫人員使用，也便於一般讀者檢索。全書共分為草、根、藤、花、子、皮、風、七、雜類、竹木、蔬果糧谷、金石、動物、器物等14部。

4. 選用藥名時，我們以重慶市最常用的一個草藥名稱為正名；除正名外，凡重慶市、外地或有關文獻上記載的其他名稱，我們都根據需要列為別名，必要時用括號注明其出處。

5. 由於目前尚有部分草藥一時難於定出植物來源，科、屬、學名，故本書未將其列為單獨項目，只連同釋名，使用情況等一併列入概述項下，有則寫，無則不寫。

6. 在形態描述方面，因一時采集的標本不夠完善（不是都有花、果實和種子），故有的不詳盡，缺少對植物花、果實、種子的形態敘述。

7. 經驗鑒別一項，是總結草藥醫在識別草藥方面的經驗，以作鑒定藥品及學習的參考。

8. 由於本書所載品種是以重慶市應用的草藥為主，故其產地來源有重慶市的，也有市外的，還有省外的。在產地項下，我們則把所列草藥的生長環境也一併作了說明。

9. 在草藥性味的說明上，我們多着重于說明其有毒或無毒，其他方面則根據本醫實際需要，略加說明，未一一詳細敘述。

10. 劑量方面，草藥醫用藥劑量除劇、毒藥品有明確的劑量外，一般使用的幅度很大；隨用法不同，劑量差異也很大。在用法上，草藥醫多有炖肉、炖雞等服法，一般均不放鹽，有的也可加炒過的鹽（腎臟病除外）；書中未一一注明。

11. 本書中的插图，除我們自己繪制的部分外，其他部分系引用“四川省中藥志”、“中國藥用植物志”、“華東水生維管束植物”、“中國主要植物圖說——禾本科”等書的附图；有的是用原稿制版，有的是采自有關書籍，有的作了某些修改，書中未一一注明。

12. 本書中的時間一律按陽歷計算；長度採用米制；但藥用衡、量則從草藥習慣。（以16兩作1斤計。）

13. 凡草藥品種不同而療效相同的，或同一品種而藥用部分不同的，書中均採用合併在一起敘述的辦法。

14. 本書所附療效索引，按藥性分類，于各品種之後注明其主要的適應症和療效；但草藥醫用藥各有所專，各有所得，論証藥性亦不完全一致，所以我們編的這個索引只是嘗試性質，供作研究參考之用。

草 部 目 录

一画		22. 羊儿草	(55)
1. 一匹草	(7)	23. 瓜子草	(57)
二画		24. 血盆草	(61)
2. 九子连环草	(10)	25. 老鹳草	(63)
三画		七画	
3. 大火草	(12)	26. 串前草	(68)
4. 大车前草	(14)	27. 谷精草	(71)
5. 大狗尾草	(16)	28. 走游草	(74)
6. 小对月草	(18)	29. 还魂草	(76)
7. 小金钱草	(20)	30. 伸筋草	(79)
8. 三楞草	(22)	31. 沙参草	(83)
四画		32. 麦瓶草	(85)
9. 六合草	(24)	33. 豆瓣草	(88)
10. 天青地白草	(27)	34. 护心草	(90)
11. 水蜈蚣草	(29)	35. 卵子草	(92)
12. 双肾草	(31)	八画	
13. 凤尾草	(33)	36. 金钱草	(94)
五画		37. 金佛草	(97)
14. 四叶草	(35)	38. 虎耳草	(99)
15. 四楞筋骨草	(37)	39. 虎耳还魂草	(102)
16. 白花草	(40)	40. 青鱼胆草	(105)
17. 仙桃草	(42)	41. 狗尾草	(107)
18. 仙鹤草	(45)	42. 虱子草	(109)
19. 对月草	(48)	九画	
20. 龙胆草	(51)	43. 红毛草	(111)
六画		44. 红马蹄草	(114)
21. 灯草	(53)	45. 响铃草	(117)

46. 挖耳草 (120) 74. 鉄綫草 (199)
 47. 肺筋草 (123) 75. 葯蓼子草 (202)

十四画

48. 珍珠草 (126)
 49. 香茅筋骨草 (128)
 50. 茅草 (131)
 51. 观音草 (134)
 52. 姜草 (136)
 53. 夏枯草 (139)
 54. 馬蹄草 (142)
 55. 茜草 (145)
 56. 益母草 (147)
 57. 臭草 (150)
 58. 浮尸草 (153)
 76. 蒼耳草 (205)
 77. 蒲草 (207)
 78. 蓼草 (209)
 79. 銅鍾草 (212)
 80. 酸漿草 (214)
 81. 豨薟草 (217)

十五画

82. 翠斗草 (219)
 83. 蓼子草 (222)
 84. 蝦子草 (225)
 85. 菟子草 (227)
 86. 燕麦草 (229)
 87. 鴨脚板草 (231)

十六画

88. 癩子草 (233)
 89. 鐮头草 (236)
 90. 蘭草 (240)
 91. 鵝肫草 (245)
 92. 鵝脚草 (247)

廿画

廿一画

十画

十一画

十二画

十三画

59. 魚香草 (156)
 60. 剪刀草 (158)
 61. 断腸草 (161)
 62. 猪蓼子草 (165)
 63. 敗醬草 (167)
 64. 鹿衔草 (170)
 65. 細草 (174)
 66. 湖广草 (176)
 67. 游草 (179)
 68. 散血草 (181)
 69. 散寒草 (184)
 70. 舒筋草 (187)
 71. 箬筒草 (190)
 72. 蜂窝草 (193)

73. 痲子草 (196)

草部正文

1. 一匹草 [图 1.]

别名：一匹瓦。

概述：为兰科石豆兰属（*Bulbophyllum* Sp.）植物，野生，常用。

形态：为多年生草本。鬚根很发达。茎根状平臥生长，伪鱗茎肉質，基部有棕絲狀的鱗毛包围，长约2—4厘米，径約3—8毫米，圓錐形綠色。頂端生叶一匹，略似竹叶，綠色，中脉較显著，叶落后，叶痕呈凹状。

經驗鉴别：无叶时与石薺椒的区别：石薺椒尖端突出，一匹草的叶痕凹入；干后茎金黄色有光彩，比石薺椒大。

产地：重庆市南桐区及金佛山地区高山石岩上有生长。

采集时期：四季均可采收。

药用部分：全株入药。

性味：味甘，性温平，无毒。

效用：驅風除濕，活血，消食积，治癆病，补妇女虛弱，男子腎亏等。

用法：內服五錢到半斤。治風濕痛：用一匹草二兩煎水，每日服三次；泡酒亦有效。治女子虛弱：新鮮一匹草半斤（干的二兩），炖雞或炖猪肉服用。治嬰兒咳嗽（三月以上的嬰兒），用一匹草五錢或一两，煎水服。治男子白痰癆（凡痰多，吐无气泡的凝胶狀清痰者），用一匹草四兩到半斤，炖猪心肺加白糖服。

附方：

1. 治跌打损伤，五癆七傷（男用）（注9）：用一匹草二兩，石薺一兩，石豇豆八錢，石刷把二錢，石瓜子五錢，石南藤六錢，打不死（鮮的）八錢（干的減半），水猪毛七二兩，土沉香八錢，土地榆一兩，土巴戟一兩，八爪金龙三錢，金腰帶四錢，霸王七五錢，酱尔木根一兩，黃桷根六錢，八角風根六錢，大血藤六錢，小血藤八錢，見血飛六錢，紅、白牛膝各四兩，大木通八錢，小木通四錢，泡酒每日早晚空腹喝一杯。忌酸菜。

2. 治小兒風熱咳嗽、百日咳，久不愈者：一匹草一兩，兔耳風一兩，地茄子一兩，煎水服。

3. 小孩積食疳（注10）：一匹草一兩，桐子根五錢，鷄屎藤一兩，椿子根五錢，打碗子根五錢，糊米少許，煎水服。可連服。

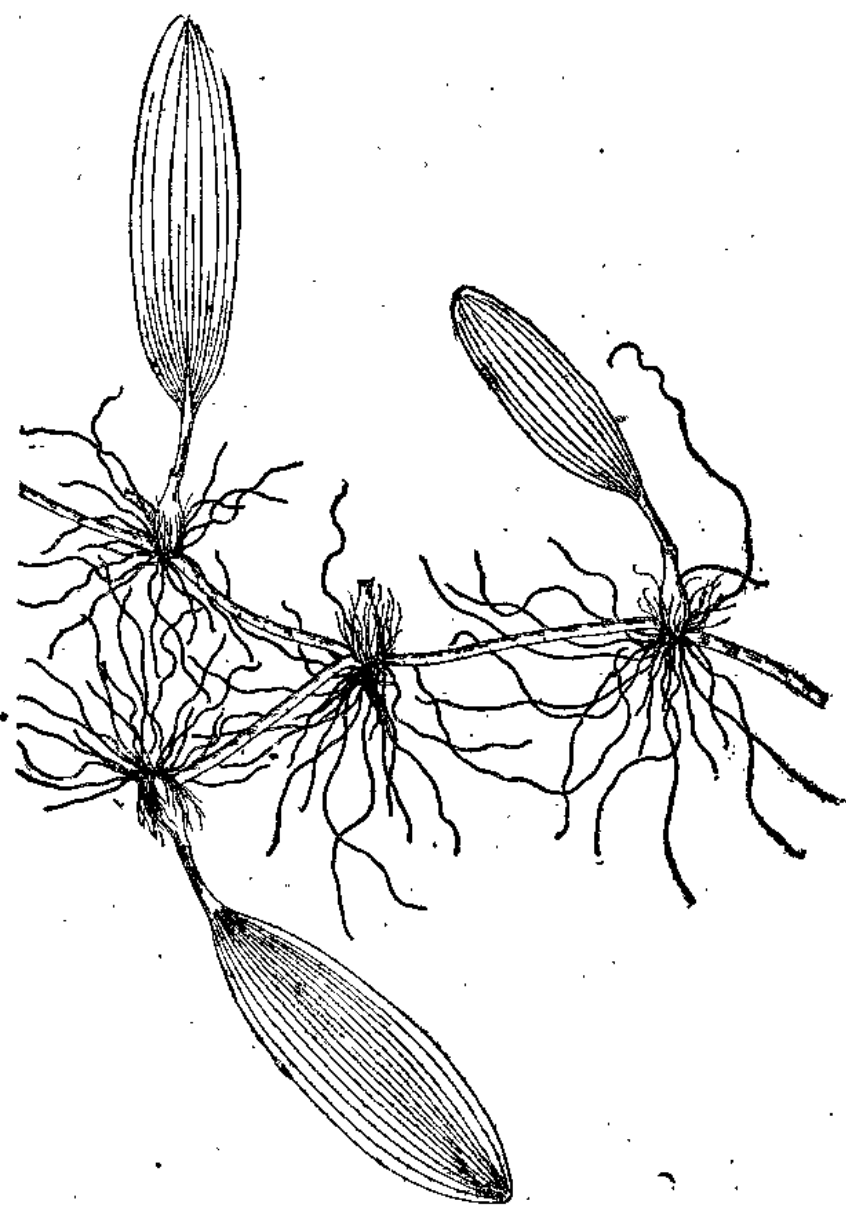


图1. 一匹草 (Bobbophyllum Sp.)

2. 九子連环草[图2]

别名：肉連环、連环草。

概述：为兰科蝦脊兰屬植物蝦脊兰（*Calanthe discolor* Lindl.）。为常用藥物之一，野生。根状茎肉質，每年生长一节，节节相連，故名連环草。

形态：根状茎作假鱗形排列，每年生长分节，鬚根长。叶长橢圓形，有叶柄，基部包合。花茎自叶基部生出，較叶长，为总状花序，花約十朵左右，淡紫色或紅紫色，花萼三片，褐色，花冠三瓣，大，紫色或紫紅色，有花距，二側瓣同形，雄蕊三枚，子房三室，下位。花后結长形蒴果，种子多数，无胚乳，用分根法繁殖。

經驗鉴别：以全植物根茎分节多，有花茎者为好，叶質細嫩。

产地：重庆市南桐区产量很丰，南川金佛山等地都有生产。

采集时期：以春季花开时或夏季花开后采集为好。

药用部分：全株入药。

性味：味甜，性温，无毒。

效用：为治痒子、癰癤的主要藥物；兼有清胃热、解煩热的效用。

用法：多配方，常配合夏枯草等治痒子用。

附方：

1. 治痒子、癰癤：苦蒿头三两，何首烏二两，鉄菱角半斤，老君鬚一两，騷羊粘一两，土茯苓一两，一味药一两，刺老包根二两，車前草二两，夏枯草二两，蒲公英一两，肉連环二两，炖五花肉，每日服二、三次，三天吃完，第一次吃半茶碗。

本方减少20%，水煎服可清热解毒。

2. 治痒子、癰癤外敷方：天葵子、土茯苓、蒲公英各一两，車前草、連环草、生半夏各二两，紅赤葛去心及粗皮、何首烏各三两，鉄秤砣四两，用上药作成粉，夏天調水糖，冬天調酒，穿孔的可調蜂糖外敷。

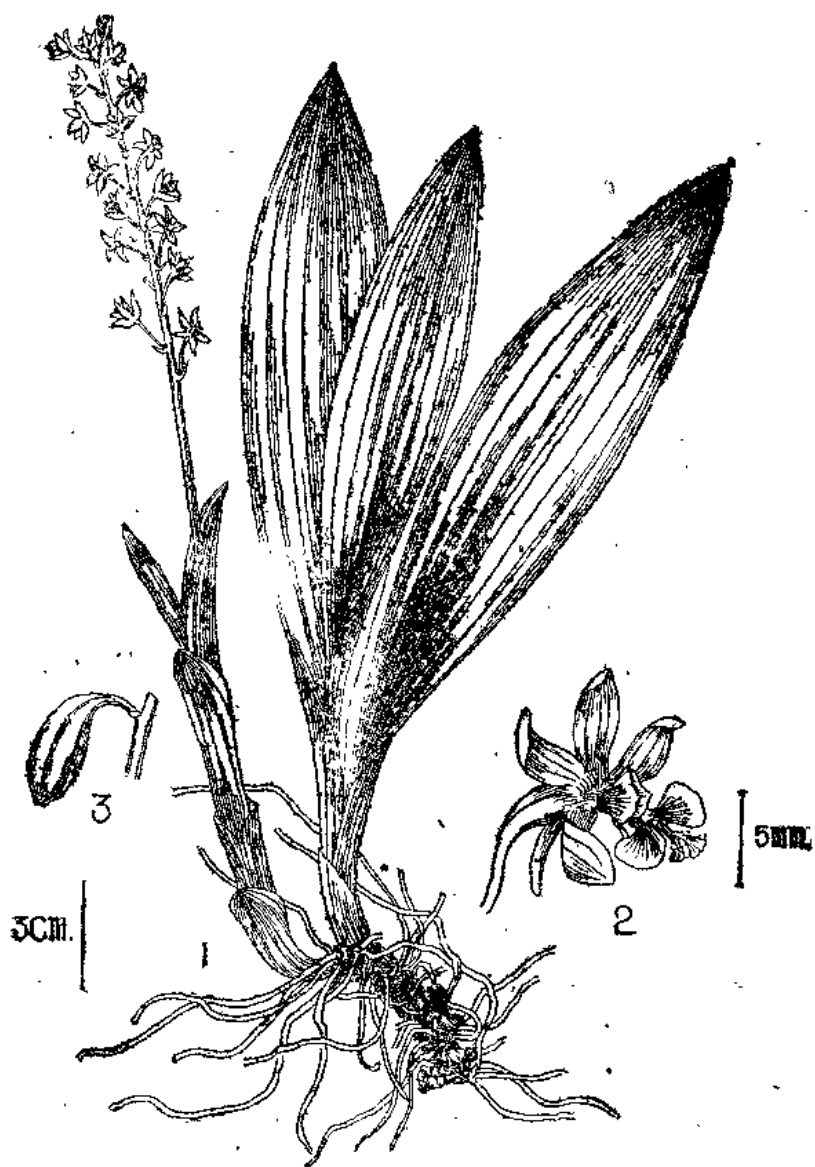


图2. 九子莲 *Calanthe discolor* Lindl.
1. 植物全株 2. 花 3. 果

3. 大 火 草〔图3〕

概述：为菊科香青属植物山蕒（*Anaphalis margaritacea* Benth et Hook fil）。野生，少用。有时用代天青地白，效力较差，唯治牙痛有效。

形态：一年生草本。茎直立，强梗中有木质，顶端柔软，直径6—7毫米，高30—50厘米，中下部极少分枝，全体密被白色绵毛，交織成片，茎下部毛渐少。基部叶通常花后脱落，叶狭披针形，长4—8厘米，闊5—10毫米，先端尖，基部渐狭，半抱于茎，表面綠色亦被绵毛，但少于背面，全緣，主脉三条。顶端重复分枝多数。头状花序，頂生密集排列成伞房花序状。总苞球状，外层苞片較短，外面被稀毛，金黄色，内层苞片淡黄膜質，先端圓鈍，筒状花冠橙黄色，花期9—10月。

經驗鉴别：本品形似小火草而較高大，独枝（下中部无分枝），梗直立，叶尖。

产地：重庆各地田野間普遍都有生长。

采集时期：花期采集。

药用部分：全草入药。

性味：甘、微苦，性凉，无毒。

效用：主用于治牙痛，配方中可以配合滋补、泻下、祛寒、除湿热諸剂使用。

用法：治風火牙痛：用二两煎水，炖五花肉合糖服；或煮綠壳鴨蛋服。

附方：

1. 与蒲公英合用：捣烂包乳房痛，初起有效。

2. 治寒火牙痛：大火草四两，桂花根二两，煎水內服。治虛火牙痛可施杀口肉（注15）服。

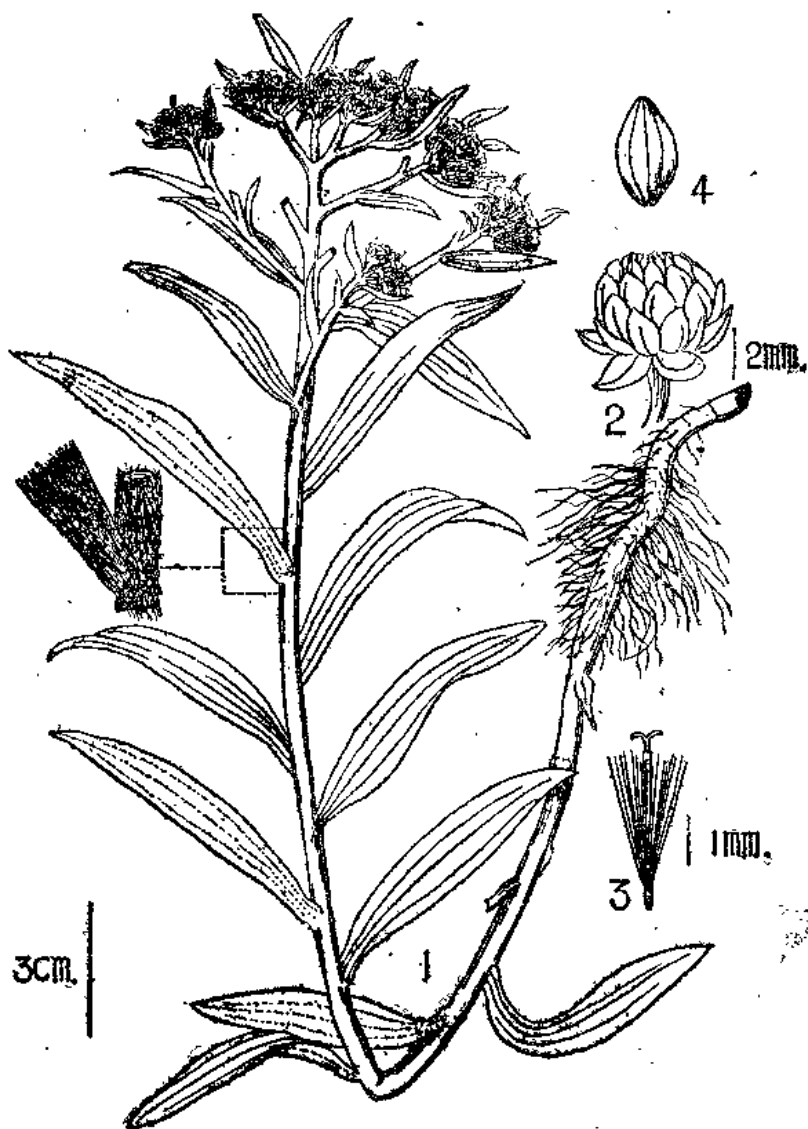


图9. 大火星 *Anaphalis margaritacea* Benth et Hook. fil.

1. 植物全株 2. 花 3. 雄蕊、雌蕊、子房 4. 果