

中医歌诀白话解丛书

人民卫生出版社

药性歌括四百味

白话解

第五版

北京中医药大学中药教研室 编





中医歌诀白话解丛书

药性歌括四百味

(第五版)

白话解

北京中医药大学中药教研室 编
高学敏 白玉 编写

人民卫生出版社



中医歌诀白话解丛书
药性歌括四百味白话解
(第五版)

北京中医药大学中药教研室 编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32开本 15.25印张 332千字
1962年12月第1版 1999年12月第5版第26次印刷
印数: 3 822 081—3 842 080

ISBN 7-117-03475-0/R·3476 定价: 20.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

《药性歌括四百味》是一本学习中医的启蒙读物，为明代医家龚廷贤所撰。此书以四言韵语之文体，介绍了四百味常用中药的性味和功能主治。内容简要，便于记诵。但因书成久远，有些文句和术语不够通俗，不易被初学者全部理解；又因四言韵语之限，内容也不免有过简之偏，给初学者带来困难。为了便于初学者阅读学习和全面了解书中四百味常用中药的性味、功能、主治，达到学以致用目的，一九六二年三月由颜正华教授主持，对原文作了语译和必要的注解。遇有内容过简者则加以补充；原文与实际应用有出入者，则加以说明；并注明用量，补充了附注及注意事项。该书名《药性歌括四百味白话解》，出版后受到各地读者的热情支持和欢迎。多次再版重印，并作了必要修订和改进，增补了每味药的临床配伍应用、用药方法及使用注意等内容。应读者的要求，为进一步提高该书的临床实用价值，反映中药学术进展，由高学敏教授监导，再行修订。此次修订以1985年版为基础，根据中医药理论，结合临床实际应用情况及现代药理研究进展，进一步丰富了药性功效的论述，加入了鉴别用药，增设了现代研究及附方项目，补充了现代药

理的研究内容，并选取有代表性的经方和验方置于篇中，以符合时代精神，使之长盛不衰、继世久远。

北京中医药大学中药教研室

1999年6月

目 录

《药性歌括四百味》歌括辑录	1
药性歌括四百味白话解	64
人参	64
黄芪	67
白术	69
茯苓（白茯苓、赤茯苓）附：茯苓皮	71
甘草	72
当归	74
白芍	76
赤芍	78
生地 附：鲜生地	79
熟地	81
麦门冬	82
天门冬	83
黄连（川连）	84
黄芩	86
黄柏	88
栀子	90
连翘 附：连翘心	91

石膏	92
滑石	93
贝母 附：川贝母、象贝母	94
大黄（川军、锦纹）	96
柴胡	98
前胡	99
升麻	100
桔梗	101
紫苏 附：苏叶、苏梗	102
麻黄 附：麻黄根	103
葛根 附：葛花	105
薄荷	106
防风	108
荆芥	109
细辛	110
羌活	112
独活	113
知母	114
白芷	115
藁本	116
香附	117
乌药	118
枳实	119
枳壳	121
白蔻 附：白豆蔻花、白豆蔻壳	121
青皮	122
陈皮 附：橘白、橘红	123
苍术	125

厚朴	126
南星 附：胆星	127
半夏	128
藿香	130
槟榔	132
腹皮（大腹皮）	133
香薷	134
扁豆 附：扁豆衣、扁豆花	135
猪苓	136
泽泻	137
木通	138
车前子 附：车前草	139
地骨皮	140
木瓜	141
威灵仙	142
牡丹皮	143
玄参	144
沙参	146
丹参	147
苦参	148
龙胆草	149
五加皮	150
防己（木防己、汉防己）	151
地榆	152
茯神	153
远志	154
酸枣仁 附：酸枣树皮	155
菖蒲	156

柏子仁	157
益智仁	158
甘松	159
小茴香	159
大茴香	160
干姜	161
附子	162
川乌	163
木香 (广木香)	164
沉香	166
丁香	167
砂仁	168
荜澄茄	169
肉桂	170
桂枝	171
吴茱萸	172
延胡索	174
薏苡仁 (苡仁)	175
肉豆蔻	176
草豆蔻	177
诃子 (诃黎勒)	178
草果	179
常山	179
良姜 附: 红豆蔻	180
山楂	181
神曲	182
麦芽	182
苏子 (紫苏子)	183

白芥子	184
甘遂	185
大戟	186
芫花	187
商陆 (赤商陆、白商陆)	188
海藻	189
牵牛子 (黑丑、白丑)	189
葶苈 (葶苈子)	190
瞿麦	191
荆三棱 (三棱)	192
五灵脂	193
莪术	194
干漆	194
蒲黄	195
苏木	196
桃仁	197
姜黄	198
郁金 (广郁金、川郁金)	199
金银花 附: 忍冬藤	201
漏芦	202
白蒺藜	202
白及	203
蛇床子	204
天麻	205
白附子	206
全蝎	207
蝉蜕	208
僵蚕	209

蜈蚣·····	210
木鳖子·····	211
蜂房（露蜂房）·····	212
白花蛇·····	213
蛇蜕·····	213
槐花·····	214
鼠粘子（牛蒡子、大力子）·····	215
茵陈蒿·····	216
红花 附：藏红花·····	217
蔓荆子·····	218
马兜铃 附：杜青木香·····	219
百合·····	219
秦艽·····	220
紫菀·····	221
款冬花·····	222
金沸草 附：旋覆花·····	223
桑皮（桑白皮）·····	224
杏仁（苦杏仁、甜杏仁）·····	225
乌梅·····	226
天花粉·····	227
瓜蒌仁·····	228
密蒙花·····	229
菊花（黄菊花、白菊花、野菊花）·····	229
木贼·····	231
决明子·····	231
犀角（已禁用）附：广角·····	232
羚羊角·····	233
龟甲 附：龟甲胶·····	234

鳖甲.....	236	
桑寄生.....	237	
火麻仁.....	237	图
山豆根.....	238	药
益母草 附：茺蔚子.....	239	性
紫草.....	240	歌
紫葳（凌霄花）.....	241	括
地肤子.....	242	四
楝根皮（苦楝根皮）.....	242	百
樗根白皮.....	243	味
泽兰.....	244	白
牙皂（皂荚）.....	244	话
茺萸.....	245	解
雷丸.....	246	
胡麻仁（黑芝麻）.....	246	
苍耳子.....	247	
蕤仁.....	248	
青箱子.....	248	
谷精草.....	249	
白薇.....	249	
白蔹.....	250	
青蒿.....	251	
茅根（白茅根）附：白茅花.....	252	
大小蓟（大蓟、小蓟）.....	253	
枇杷叶.....	254	
射干.....	255	
鬼箭羽.....	255	
夏枯草.....	256	

卷柏·····	257
马鞭草·····	257
鹤虱·····	258
白头翁·····	258
旱莲草·····	259
慈菰（山慈菇）·····	260
榆白皮·····	261
钩藤·····	261
豨莶草·····	262
辛夷·····	263
续随子（千金子）·····	263
海桐皮·····	264
石楠叶·····	265
大青叶·····	265
侧柏叶·····	266
槐实·····	267
瓦楞子·····	268
棕榈子（棕榈炭）·····	269
冬葵子·····	269
淫羊藿（仙灵脾）·····	270
松脂（松香）·····	271
覆盆子·····	271
合欢皮 附：合欢花·····	272
金樱子 附：金樱花·····	273
楮实（楮实子）·····	274
郁李仁·····	274
密陀僧·····	275
伏龙肝（灶心土）·····	275

石灰·····	276
穿山甲·····	277
蚯蚓（地龙）·····	278
蟾蜍 附：蟾酥·····	279
刺猬皮·····	280
蛤蚧·····	280
蝼蛄·····	281
桑螵蛸·····	282
田螺·····	283
水蛭·····	283
贝子（紫贝齿）·····	284
海螵蛸（乌贼骨）·····	285
青礞石·····	285
磁石·····	286
花蕊石·····	287
代赭石·····	287
黑铅（黑锡）·····	289
狗脊（金毛狗脊）·····	289
骨碎补（申姜）·····	290
茜草（血见愁）·····	291
王不留行·····	291
狼毒·····	292
藜芦·····	293
蓖麻子·····	294
草茺·····	294
百部·····	295
京墨·····	296
女贞子·····	297

瓜蒂 (苦丁香)	298
粟壳 (罌粟壳)	298
巴豆 附: 巴豆霜	299
夜明砂	300
斑蝥	301
蚕砂 (晚蚕砂)	302
胡黄连	302
使君子	303
赤石脂	304
青黛	305
阿胶 (驴皮胶)	306
白矾 (枯矾)	308
五倍子 附: 百药煎	309
玄明粉 附: 朴硝、芒硝	310
通草	311
枸杞	312
黄精	313
何首乌 附: 鲜首乌	314
五味子	315
山茱萸	317
石斛 附: 鲜石斛、干石斛	318
破故纸 (补骨脂)	319
薯蓣 (山药)	321
苁蓉 (肉苁蓉)	322
菟丝子	323
牛膝 (怀牛膝、川牛膝) 附: 土牛膝	324
巴戟天	326
仙茅	327

牡蛎·····	328
川楝子（金铃子）·····	330
萆薢·····	331
续断·····	331
龙骨 附：龙齿·····	332
人发（血余）·····	334
鹿茸·····	334
鹿角胶 附：鹿角、鹿角霜·····	336
肭肭脐（海狗肾）·····	337
紫河车 附：脐带·····	338
枫香脂（白胶香）·····	339
檀香·····	340
安息香·····	340
苏合香·····	341
熊胆·····	342
硃砂·····	343
硼砂·····	343
朱砂·····	344
硫黄·····	346
龙脑（冰片）·····	347
芦荟·····	348
天竺黄·····	349
麝香·····	350
乳香·····	351
没药·····	352
阿魏·····	353
水银·····	354
轻粉·····	354

砒霜（信石）	355
雄黄	356
珍珠	357
牛黄	358
琥珀	359
血竭	360
石钟乳（钟乳石、鹅管石）	361
阳起石	362
桑椹子	363
蒲公英	363
石韦	364
篇蓄	365
鸡内金	366
鲤鱼	367
芡实（鸡头米）	367
石莲子	368
藕 附：藕节	369
龙眼（桂圆肉）	369
莲须	370
石榴皮 附：石榴根皮	370
陈仓米	372
莱菔子	372
砂糖（赤砂糖、红糖）	373
饴糖	373
麻油	374
白果（银杏）	375
胡桃	376
梨	376