

健康咨询丛书

黄继臣 杨德同 编 著
许曼华 陈晓星

健康咨询丛书



胃病

2000 问

健康

书

健康咨询丛书

96
R573
9
2

胃病 200 问

黄继臣 杨德同 编著
许曼华 陈晓星

XA038/17



3 0109 4034 8

江苏科学技术出版社



C

290248

胃病 200 问

黄继臣 扬德同 编著
许曼华 陈晓星

出版发行:江苏科学技术出版社
经 销:江苏省新华书店
照 排:南京金花园轻印刷中心
印 刷:南京雅典印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 6.5 插页 2 字数 140,500
1995 年 7 月第 1 版 1995 年 7 月第 1 次印刷
印数 1—5,000 册

ISBN 7—5345—1960—8

R·321 定价:6.90 元

责任编辑 徐 欣

我社图书如有印装质量问题,可随时向承印厂调换。

前 言

胃病是我国城乡人民的常见病、多发病之一。在临床上因胃病来院求治者甚众。胃病易于复发，且胃病中某些疾病还可发展成为癌肿。因此，病人对胃病的临床诊断、治疗上的一些医学知识，特别是诊疗技术尤为关心，均想知其一二。在临床的日常工作中，病人除求治胃病外，常向医生咨询有关胃病的问题，医务人员为回答他们所问，虽尽其所知，予以解答，由于医患双方理解不一，故一时不易解释清楚。为此，我们将在日常工作中所遇到的患者所提的诸多问题，逐一记录，进行整理，一一解答，编写成书，以期对胃病患者及家属有所帮助。

为帮助胃病患者的保健，本书还介绍一些胃病自疗、摄身等内容，可供他们在日常生活中运用。

虽然本书主要是面向患者及其家属，但希望能对某些临床医务人员，以及医学院校学生亦有参考价值，还有助于健康咨询工作的开展。

谨此我们对支持本书编写、出版的同志表示衷心感谢！

黄继臣

一九九五年七月

目 录

1. 胃在人体中什么部位？分哪几个部分？	1
2. 胃有哪些功能？其动力来自何方？	1
3. 胃的“入口”与“出口”有什么作用？	3
4. 胃粘膜的组成是怎样的？	4
5. 什么是胃酸？胃酸在消化过程中起什么作用？	6
6. 什么是胃粘膜屏障？有何作用？	7
7. 上腹部疼痛是否就是胃病？哪些疾病可以引起上腹疼痛？	7
8. 如何从胃痛性质来初判哪种胃病？	9
9. 腹胀就是胃病吗？嗝气是胃病吗？	11
10. “胃寒”、“胃热”是怎么一回事？	12
11. “胃病”病人的呕吐是怎么引起的？	13
12. 呕血、黑便是怎么发生的？大便隐血试验阳性表示什么问题？	14
13. 有先天性胃疾病吗？	15
14. 与遗传有关的胃病有哪些？	16
15. 什么是 HLA 系统？与胃病有什么关系？	17
16. 胃病是否也可由免疫障碍而发病？现已发现了哪些？	18
17. 妊娠时胃的功能会受影响吗？	19
18. 心脏病病人需胃手术时如何处理？	20
19. 为什么说心绞痛病人不能吃得饱？	22
20. 营养状况与胃病有关吗？	22
21. 为什么吸烟对胃有害？	24
22. 脑器质性病变时为何发生胃出血与穿孔？	25

23. 呼吸道疾病与胃疾病有联系吗?	25
24. 糖尿病能罹及胃吗?	26
25. 老年人胃病的特点有哪些?	27
26. 治疗老年人胃病应注意些什么?	28
27. 什么情况需要作胃镜检查? 哪些情况不宜作胃镜检查?	28
28. 胃镜检查有痛苦吗? 检查前须注意些什么?	29
29. 胃镜检查后须注意些什么?	30
30. 胃镜检查时会不会发生意外? 可能有哪些意外发生?	31
31. 电子胃镜与纤维胃镜有什么不同?	33
32. 什么叫超声胃镜? 有什么用处?	33
33. 胃镜报告中的粘液湖、胃皱襞和红白相间是什么意思?	34
34. 什么叫粘膜活检? 什么情况需做粘膜活检? 粘膜活检对身体 是否有害?	35
35. 胃镜下溃疡的形态有什么表现?	36
36. 胃镜下能否做治疗? 有哪些治疗方法?	37
37. 什么叫“不典型增生”? 有何危害性?	39
38. 什么叫“肠上皮化生”? 有何危害性?	39
39. 胃粘膜有肠上皮化生或不典型增生, 就要做胃切除术吗?	40
40. 胃粘膜肠上皮化生、不典型增生的治疗方案有哪些?	41
41. X 线钡餐检查与胃镜检查为什么不能相互代替?	42
42. 什么是钡餐检查? 哪些情况需作钡餐检查?	43
43. 什么叫龛影? 什么叫充盈缺损? 钡餐检查能否发现早期胃癌?	44
44. 钡餐检查能确定食管、胃静脉曲张吗?	45
45. 为什么要作食管、胃粘膜脱落细胞检查? 有哪些检查方法?	45
46. 胃的新检查技术的价值如何? 有哪些?	46

47. 如何采集胃液？病人应注意些什么？	48
48. 胃液的特殊检验有哪些项目？有什么意义？	49
49. 大便隐血试验检查时，病人应注意哪些？	51
50. 胃疾病时会出现心电图改变吗？	51
51. 胃肠道也有内分泌功能吗？	52
52. 胃泌素有何重要作用？	53
53. 正常人胃内有细菌吗？	54
54. 胃内螺杆菌是什么菌？已发现有哪些种类？	55
55. 幽门螺杆菌为何能在幽门处生长？	56
56. 幽门螺杆菌有哪些致病的能力？	58
57. 幽门螺杆菌与胃病有什么关系？	59
58. 体内幽门螺杆菌能生活多长时间？	60
59. 如何检查与治疗幽门螺杆菌感染？	61
60. 目前国内幽门螺杆菌感染情况如何？	62
61. 治疗幽门螺杆菌有何意义？	63
62. 哪些人需要抗幽门螺杆菌治疗？	64
63. 治疗幽门螺杆菌时应注意的内容是什么？	65
64. 幽门螺杆菌根治标准是什么？	66
65. 幽门螺杆菌感染与非溃疡性消化不良关系如何？	66
66. 如何治疗非溃疡性消化不良？	67
67. 病毒能使胃得病吗？	68
68. 胃的霉菌感染有哪些？	69
69. 什么是急性胃粘膜病变？	70
70. 肝硬化患者可出现急性胃粘膜病变吗？	71
71. 哪些外科疾病也会发生胃粘膜病变？	72
72. 什么是急性胃炎？如何处理？	73
73. 什么是药物性胃炎？	74
74. 什么叫慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎和慢性肥厚性胃炎？	74
75. 引起慢性胃炎的原因有哪些？	75

76. 慢性胃炎有哪些表现？如何诊断慢性胃炎？	77
77. 如何治疗慢性胃炎？胃炎是否需要手术？	77
78. 慢性浅表性胃炎的诊断标准有哪些？	79
79. 诊断慢性萎缩性胃炎的标准有哪些？	79
80. 慢性萎缩性胃炎与贫血有关系吗？	80
81. 中医如何诊治萎缩性胃炎？	81
82. 用针灸能治疗萎缩性胃炎吗？	82
83. 萎缩性胃炎会癌变吗？	82
84. 什么叫返流性胃炎？	83
85. 什么叫疣状胃炎？	84
86. 什么是肉芽肿性胃炎？	85
87. 淋巴细胞性胃炎是什么样病？	85
88. 临床上用“胃窦炎”是否完整？	86
89. 什么叫残胃炎？残胃炎会癌变吗？	87
90. “无酸、无溃疡”是什么意思？	87
91. 幽门螺杆菌就是消化性溃疡的病因吗？	88
92. 什么是消化性溃疡？溃疡病是怎么形成的？	90
93. 溃疡病的发生与遗传、性格与情绪、职业有关系吗？	91
94. 饮食与溃疡病有什么关系？	91
95. 消化性溃疡容易发生在哪些部位？什么是特殊类型的溃疡？	92
96. 溃疡病的疼痛有什么特点？	93
97. 如何治疗消化性溃疡？胃溃疡和十二指肠溃疡在治疗上有哪 些不同？如何防止溃疡病复发？	94
98. 消化性溃疡的常用药物有哪些？	96
99. 治疗消化性溃疡采用长期治疗还是间歇治疗？	99
100. 维生素 E 也能治疗溃疡病吗？	99
101. 西咪替丁在应用中会出现哪些副作用？	100
102. 用牛奶治疗消化性溃疡病究竟好与否？	101
103. 哪些胃溃疡患者需手术治疗？	102

104. 溃疡病手术的目的是什么?	102
105. 为何消化性溃疡病人易得尿石症?	103
106. 消化性溃疡者为何主张多吃纤维素及少吃食盐?	103
107. 消化性溃疡的后果有哪些?	104
108. 急性溃疡穿孔有哪些表现?	105
109. 溃疡病穿孔表现限局性腹痛有何意义?	106
110. 什么叫穿透性溃疡? 如何形成?	106
111. 溃疡出血有何先兆? 出血溃疡为何症状减轻?	107
112. 胃十二指肠溃疡大出血有何表现?	108
113. 如何早期发现溃疡病癌变?	108
114. 溃疡病出现哪些症状应警惕有恶变?	109
115. 为什么溃疡病人不宜常服小苏打药片?	110
116. 什么叫乳-碱综合征?	110
117. 如何防止溃疡病复发?	111
118. 胃大弯溃疡和高位溃疡为什么要重视?	113
119. 哪些十二指肠溃疡病人需要手术治疗?	113
120. 小儿会不会得溃疡病?	113
121. 什么叫 Dicuafey 溃疡?	114
122. 什么叫难治性溃疡? 什么是顽固性溃疡?	115
123. 甲状旁腺功能亢进症患者为何易患溃疡病?	116
124. 什么是肝原性溃疡?	117
125. 什么叫葫芦形胃? 什么叫皮革样胃?	118
126. 中医学者对消化性溃疡病是如何认识的?	118
127. 消化性溃疡病可用针灸疗法吗?	119
128. 哪些胃病可以癌变?	119
129. 生活中哪些因素与胃癌发生有关系?	121
130. 胃癌与心理应激有关系吗?	122
131. 胃癌患者有什么不适表现?	123
132. 青年人胃癌与老年人胃癌的表现有什么不同?	124
133. 胃癌好发部位在哪些地方?	125

134. 诊断胃癌的首选方法是什么？如何提高胃癌的诊断率？	125
135. 溃疡病、胃癌的关系如何？	127
136. 胃癌分几期？他们在胃镜下有什么特点？	128
137. 什么是胃癌的 TNM 分期法？	129
138. 胃癌应怎么治疗？	130
139. 什么叫胃癌根治术？	131
140. 为什么手术是治疗胃癌的首选方法？	131
141. 胃癌手术以后会复发吗？	132
142. 胃癌手术后需要化疗吗？	132
143. 胃癌的化学治疗有哪些方案？	132
144. 胃癌的放射疗法的效果如何？	135
145. 胃癌免疫治疗是什么样的疗法？	135
146. 胃癌的内镜治疗包括哪些内容？	136
147. 什么是残胃癌？如何防治？	137
148. 中医治疗胃癌的依据是什么？	137
149. 哪些食物、饮料具有预防胃癌作用？	139
150. 胃良性肿瘤有哪些？会恶变吗？应如何治疗？	140
151. 什么叫胃泌素瘤？有什么表现？	140
152. 什么叫“胃息肉”？胃息肉会癌变吗？怎么治疗？	140
153. 哪些因素可诱发食管癌？	141
154. 食管癌、贲门癌有哪些临床症状？	143
155. 诊断食管癌、贲门癌可用哪些检查？	144
156. 食管拉网细胞学检查应注意哪些？	145
157. 食管癌常用的治疗方法有哪些？	145
158. 食管、贲门癌的治疗为何常强调综合疗法？	146
159. 什么是胃大部切除术，有什么优缺点？	147
160. 胃手术后有哪些并发症？	148
161. 什么是碱性返流性胃炎？	148
162. 什么是倾倒综合征？	148

163. 什么是术后梗阻？有哪些表现？	149
164. 什么是瘢痕性幽门梗阻？	149
165. 为什么会发生吻合口溃疡？	150
166. 为什么胃切除后会发生腹泻？	150
167. 什么是胃术后胃出血？如何处理？	151
168. 什么是十二指肠残端破裂？	151
169. 什么是胃切除术后骨病？	151
170. 胃大部切除术后为什么会发生贫血？	152
171. 胃大部切除术后会发生营养不良吗？	152
172. 全胃切除术后如何养生？	152
173. 什么是迷走神经切断术？有什么优缺点？	153
174. 胃迷走神经切断术后为什么会有吞咽困难？	153
175. 胃迷走神经切断术后为什么易发生饱胀和呕吐？	154
176. 什么是胃介入治疗？	154
177. 什么是胃病的输液疗法？胃肠外营养指什么？	155
178. 胃壁也会发生憩室吗？	156
179. 胃粘膜脱垂是一种什么病？哪些原因可引起胃粘膜脱垂？	157
180. 怎样区别胃粘膜脱垂、溃疡病和慢性胃炎？	159
181. 胃下垂与溃疡病、胆囊炎如何区别？	160
182. 胃下垂的中医治疗方法有哪些？	161
183. 针灸治疗胃下垂行吗？	163
184. 胃结石是怎样形成的？	164
185. 胃内结石有什么症状？如何诊断和治疗？	164
186. 什么叫急性胃扩张？由哪些原因引起？	165
187. 怎样预防和治疗胃扩张？	167
188. 食管裂孔疝是怎么形成的？患者有哪些不舒服？	167
189. 什么是贲门粘膜撕裂综合征？	168
190. 什么是贲门失弛缓症？如何治疗？	169
191. 有哪些常用中药丸剂可用于治疗胃病？	170

192. 治疗胃病有哪些中药散剂、丹剂？	171
193. 什么叫药袋？能治胃病吗？	172
194. 胃病针灸疗法常用哪些穴位？有哪些针法？	173
195. 耳穴能治疗胃病吗？	175
196. 胃痛也可用摩腹来治疗吗？	176
197. 胃痛的推拿疗法有疗效吗？	177
198. 第二掌骨按揉法也可治胃病吗？	179
199. 气功能治胃痛吗？	180
200. 胃病的气功疗法有哪些？	181
201. 胃病者适合锻炼哪些拳术？	183
202. 胃病可以用矿泉疗法、泥沙疗法治疗吗？	184
203. 胃病人的饮食要注意哪些问题？	186
204. 哪些瓜果对胃病有辅助治疗作用？	187
205. 胃病有哪些药粥可吃？	188
206. 能治胃病的药饭有哪些？	188
207. 胃病时可用何药膳？	189
208. 谷菜亦有健胃、养胃功能吗？有哪些？	191
209. 鱼肉也有健胃作用吗？	192
210. 胃病治愈后四季如何用膳？	192
211. 胃病人忌吃哪些食物？	194
212. 健脾消食药膳与益胃健脾药膳有何异同？	194
213. 胃病者可饮酒吗？	195
214. 药酒可治胃病吗？	196
215. 胃病者喝茶应注意什么？	197
216. 胃病预防与保健措施有哪些？	197
217. 怎样进行慢性胃病的精神保健？	199

1. 胃在人体中什么部位？分哪几个部分？

胃位于腹腔左上方，大部分在左季肋部，小部分在上腹部。上与食管下端相连，下与十二指肠球部相连。与食管连接处称贲门，与十二指肠球部连接处称幽门。胃从左膈下自左向右横跨上腹部。胃的形态、体积和位置的变异，取决于体型、体位、胃壁张力、胃的膨胀度以及邻近器官有无对胃的压迫等。当胃空虚时可能被邻近脏器全部掩盖，当胃充满时胃前壁大部分与横膈相接触，胃体前壁的一部分与前腹壁直接接触。胃的活动度也很大，其位置随体位、横膈运动、胸腔内压力和腹腔内压力的改变而改变，深吸气时胃可下降数厘米，腹压增加时胃的位置可向上移。

胃由贲门、幽门、胃底、胃体和胃窦五个部分构成。胃的入口处称为贲门，与食管下段相连；出口处称为幽门，与十二指肠球部相连接；胃底为贲门左侧贲门水平以上膨隆部分；胃窦是胃的远端部分；胃底和胃窦之间是胃体。如图 1。此外，临床上尚可应用以下一些解剖标志：胃靠近前腹壁的一面称胃前壁，相对的称胃后壁，胃前壁和胃后壁相连接的上缘称胃小弯，下缘称胃大弯，胃小弯在离幽门 2.5~5 厘米处，有一凹入痕迹称胃角或胃角切迹。

2. 胃有哪些功能？其动力来自何方？

胃的功能，主要有三个：①受纳食物。当人们咀嚼和吞咽食物时，通过咽、食管等处感受器的刺激，反射性地通过迷走神经的作用，引起胃体、胃底肌肉的舒张，使胃的容量能适应大量食物的涌入，并停留在胃内。②形成食糜。食物进入胃内 5 分钟后，以每分钟 3 次的蠕动波从贲门开始向幽门方向进行。在胃不断收缩蠕动的过程中，食物和胃液充分

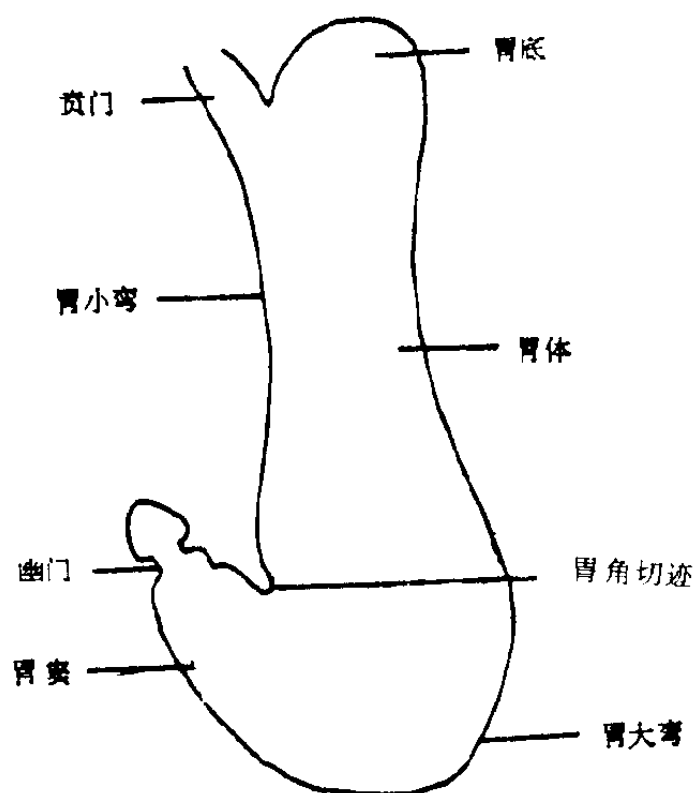


图 1 胃各区示意图

混合、搅拌、磨研、粉碎，使食物形成米糊状的食糜。③排送食糜。胃的收缩蠕动，促使胃腔内形成一定的压力，这种压力推动食糜向十二指肠移行，每一个蠕动波，通常可排出1~3毫升的食糜进入十二指肠。

胃的消化功能除了研磨、搅拌作用外，还分泌胃液和消化酶，使食物进一步消化。正常人空腹不进食的情况下，24小时胃液分泌量约1.2~1.5升，在进食和日常活动情况下，分泌量可达2.5~3.0升。胃液是胃腺体多种细胞分泌的混合液，含有盐酸（由壁细胞分泌）、粘液（由胃粘膜的表层上皮细胞分泌）、胃蛋白酶原（由主细胞分泌，胃蛋白酶原在盐酸

作用下变成胃蛋白酶，能水解蛋白质)、脂肪酶、电解质、内因子、胃泌素等，使进入胃内的食物达到初步消化作用。

胃要完成上述功能，必须要有充分的营养。供给胃营养的血管是很丰富的，主要来自腹腔动脉分出的胃左动脉、胃右动脉、胃网膜动脉和胃短动脉；在胃壁内互相交织构成网状。腹腔动脉直接有腹主动脉分出，血源充足，因此胃很少由于缺血造成坏死。胃作手术后，只要还保留以上血管中的某一支，就可以继续供应胃的血液，实现供血的功能。

3. 胃的“入口”与“出口”有什么作用？

胃的“入口”就是胃与食管连接处，医学上称为贲门。正常情况下，贲门位于横膈食管裂孔的下方约2~4厘米处。由于食管的粘膜为鳞状上皮细胞，胃的粘膜为柱状上皮细胞，所以在食管与胃交界处的粘膜（即贲门部的粘膜）可以见到一条不规则的交界线，呈环行的齿状改变，故称为齿状线，在胃镜检查时可以清楚地看到。此处存在生理性高压区，在功能上有括约肌作用，所以也称为下食管括约肌，有防止胃内容物向食管内返流的作用。当下食管括约肌功能不全、括约肌的屏障作用减低、高压区的压力下降，那时胃内容物返流，胃酸刺激食管下段而诱发食管炎，严重时致糜烂、溃疡、出血。食管下段与贲门部还是癌肿好发部位，应引起重视。

胃的“出口”就是胃与十二指肠相连处，医学上称为幽门。幽门处存在括约肌，具有节律性收缩并维持一定的压力。在静止时，幽门部位的压力大于胃窦和十二指肠，随着胃窦蠕动把食物推送入十二指肠，同时由于幽门有节律性的收缩，又限制了胃内容物过多地排入十二指肠，在胃窦压力升高的早期，胃内容物继续排出幽门；当十二指肠球部压力升高、幽

门括约肌收缩，排出立即停止；当胃酸和脂肪食物进入十二指肠时，幽门处压力可急剧上升。所以幽门对胃内容物的排空和防止十二指肠内容物返流入胃均有一定作用。当幽门括约肌功能不全时，可致肠液、胆汁返流入胃而引起慢性胃炎。

4. 胃粘膜的组成是怎样的？

胃粘膜是胃壁（图2）的最内层，其外层依次为：粘膜下层、胃肌层和胃浆膜层。胃粘膜经常与咽下的饮料、食物相接触，所以最易被受到损害。因此，对胃粘膜的认识，将对胃的保护和治疗有意义。

在胃内镜下所见到的正常胃粘膜为桔红色，凹凸不平，凸出处称皱襞，当进食以后，胃腔扩张，胃粘膜皱襞变平坦以适应胃容积的改变，所以胃皱襞是生理的需要。

胃粘膜在显微镜下见有三层结构组成，即上皮层、固有层和粘膜肌层。上皮层是一单层柱状上皮，此上皮细胞能分泌粘液，具有保护粘膜作用；固有层是由结缔组织组成，内有血管、神经、淋巴及一些腺体。这些腺体在胃的不同部位有不同功能。在胃底和胃体的腺体称胃腺。腺体中的细胞有三种：第一种是主细胞（胃酶细胞），数目最多，形态呈柱状，具分泌胃蛋白酶原的功能，在胃酸条件下能变为具活性的胃蛋白酶。第二种是壁细胞（盐酸细胞），分散于主细胞间，呈圆形或三角形，具分泌盐酸和内因子。第三种是粘液细胞，呈低柱状，具分泌粘液。位于幽门处的腺体称幽门腺，是由一种弯曲而分支状的管状腺，也分泌粘液。在幽门腺细胞中还有一种G细胞，其主要功能是分泌胃泌素，是一种胃的内分泌产物。在贲门处的腺体又称贲门腺，也分泌粘液。

胃的粘膜细胞具有各种功能，是维持正常胃生理活动的

需要，当其发生病变或被切除时，将会产生相应的临床症状。
所以，了解胃粘膜的功能，可作为胃病治疗的依据之一。

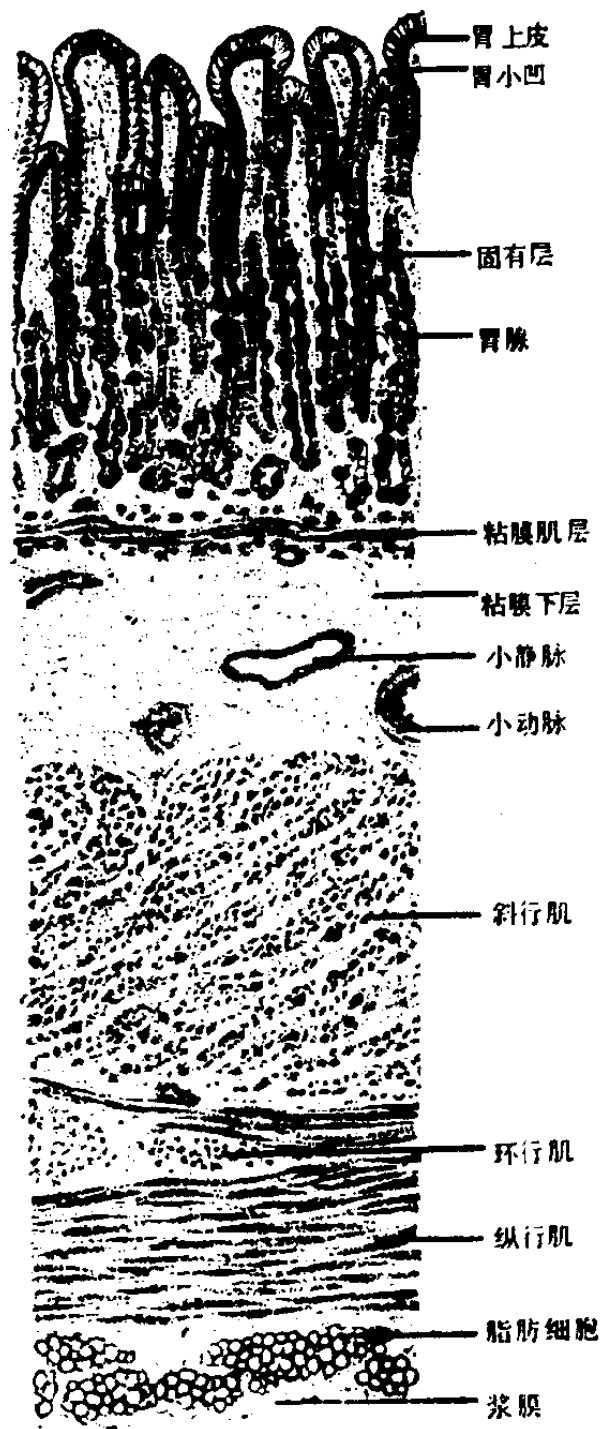


图 2 胃壁模式图