

名医李时珍与《本草纲目》

主编 朱保华 徐丽华



中国中医药出版社

名医李时珍与《本草纲目》

顾问 肖培根 邓来送

主编 朱保华 徐利华

副主编 (按姓氏笔划排列)

万凤英 卢德政 成其友 乔立雄

刘晓龙 李 强 沈保安 余志勤

邹木生 周件贵 梅全喜

编委 (按姓氏笔划排列)

万凤英 邓 莉 王 丰 卢敬道 朱保华

成其友 乔立雄 刘晓龙 李郁同 沈保安

余志勤 张 玲 邹木生 罗诚谦 周件贵

赵洪武 姜 平 徐利华 徐治帮 顾建芬

梅全喜 董 林 熊学根

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名医李时珍与《本草纲目》/朱保华等主编. —北京: 中国中医药出版社, 1998

ISBN 7-80089-614-5

I. 名… II. 朱… III. ①李时珍-研究-文集②本草纲目-研究-文集 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 10911 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京北七家印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 290 千字

印 张: 13

版 次: 1998 年 1 月第 1 版

印 次: 1998 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-614-5/R·613

定 价: 16.00 元

前 言

明代伟大的医药学家李时珍所著的《本草纲目》一书，是我国古代医药学优秀成果的总结。明代王世贞在其序言里对该书评价说：“情理之精微，格物之通典，帝王之秘篆，臣民之重宝也。”这充分地说明了《本草纲目》的重要价值。

1996年是《本草纲目》问世400周年，为了缅怀与光大医药圣哲李时珍之业绩，继承与发扬祖国医药学优秀遗产，振兴与推进传统医药学，特编写《名医李时珍与〈本草纲目〉》，本书概括地介绍李时珍在中医文献学领域内所作出的杰出贡献，及李时珍在医药学上所取得的重大成就，从而弘扬民族瑰宝，启迪后人。

由于成书仓促，本文集难免还有不少欠缺之处，敬请读者不吝指正。

编 者

1997. 6. 15

目 录

建国以来纪念李时珍活动大事记	(1)
论李时珍的医药学成就	(16)
李时珍对医药学的贡献	(26)
李时珍对中国医药学的贡献	(31)
《本草纲目》的历史作用及其贡献	(34)
学习李时珍的治学精神	(36)
《本草纲目》在日本的流传和影响	(42)
略论李时珍严谨的科学态度	(51)
继承不泥古，创新不离宗的典范——学习李时珍临床医学的 体会	(55)
试探李时珍的治学精神及其对祖国医药学的贡献	(58)
《本草纲目》金陵本影印出版发行	(61)
对《本草纲目》版本的探讨	(65)
李时珍对奇经理论的伟大贡献	(69)
李时珍《本草纲目》的学术成就及其对儿科的贡献	(75)
从“脾乃元气之母”谈补脾益元法	(79)
李时珍脉学成就初探	(82)
“脑为元神之府”的临床实践	(85)
李时珍对中药配伍理论的贡献	(92)
李时珍对药材品种辨疑正误的杰出贡献	(98)
《本草纲目》释名对中药品种考证的重要意义	(102)
李时珍对妇产科的贡献	(108)

李时珍《本草纲目》对中医外治法及外用药的贡献	(112)
《本草纲目》对矿物药研究的贡献	(114)
试论李时珍对海洋药物的研究	(121)
论李时珍的药养思想	(126)
《本草纲目》对清代本草学的影响	(130)
李时珍对明代以前本草的评述	(136)
李时珍《本草纲目》对前代本草错误的辨证	(141)
略论李时珍辨证用药思想	(148)
李时珍对中药理论的贡献	(151)
试论李时珍对火热证用药卓见	(156)
《本草纲目》在现代药物研究中的地位及意义	(160)
试析《本草纲目》对明清药学的贡献	(164)
李时珍对发展中医药理学说的贡献	(176)
李时珍的中药药性“五性”分类法	(185)
李时珍对中药化学和天然药物化学的贡献	(189)
试论李时珍对中药用酒的贡献	(195)
《本草纲目》是中药鉴定和考证的宝贵资料	(203)
《本草纲目》中临证经验初探	(206)
《本草纲目》颜面病证治施药勾玄	(210)
《本草纲目》牙痛外治法浅析	(221)
《本草纲目》眼科用药剖析	(227)
略论李时珍对治疗蛇伤的贡献	(231)
论李时珍治疗重危病证的贡献	(233)
《本草纲目》硝石附方治疗结石症临床体会	(239)
《本草纲目》附方的临床验证一得	(245)

《本草纲目》附方黑神丸治疗风湿寒性关节痛验证体会·····	(253)
《本草纲目》美容方药浅析·····	(256)
《本草纲目》临床经验举隅·····	(259)
《本草纲目》所载药物外科临床探微·····	(262)
试析“一味黄芩汤”在临床的应用·····	(264)
李时珍述黄连在肺癆病治疗中的应用·····	(268)
《本草纲目》药粥浅析·····	(271)
《本草纲目》酒方管窥·····	(274)
姜的炮制研究·····	(280)
对《本草纲目》“集解”用于药物品种考证的体会···	(283)
《本草纲目》煎汤方法初探·····	(290)
读《本草纲目》话番木鳖·····	(296)
《本草纲目》中妊娠期禁忌药物的临床应用·····	(298)
试论《本草纲目》与现代药物化学鉴别法·····	(302)
《本草纲目》外用制剂应用的初步探讨·····	(304)
《本草纲目》酸浆考释·····	(314)
《本草纲目》中的酒醋类药物·····	(316)
浅读《本草纲目》对矿物药的开发前景·····	(321)
探《本草纲目》的“外”药及其它·····	(325)
《本草纲目》中寒水石的考查·····	(328)
《本草纲目》中的轻身药物·····	(331)
《本草纲目》延寿方药特色初探·····	(337)
《本草纲目》收载的民族药·····	(342)
致幻药在《本草纲目》中的记载·····	(347)
《本草纲目》所载“鲜荅”的考释·····	(350)
李时珍本草比较药物功能及应用异同·····	(352)

《本草纲目》美容药物外用浅析	(354)
《本草纲目》记载的虫类食品	(358)
《本草纲目》“释名”析	(363)
《本草纲目》文学思想初探	(370)
《本草纲目》中黄杨木“但闰年不长耳”是否有误 ...	(374)
《本草纲目》的几处小疵	(375)
《本草纲目》校正项误并药物考	(378)
《本草纲目》中“石鳖”应归介部	(383)
《本草纲目》“二消”失误的分析研究——谈《本草纲目拾遗》正 误《本草纲目》第二条	(384)
《本草纲目》水部、土部与金石部新增药物品种考释	(391)

建国以来纪念李时珍活动大事记

1952年：蒋兆和绘“李时珍画像”^①。

1953年：李时珍作为世界最伟大的科学家之一，他的大理石雕像被镶在苏联莫斯科大学的走廊上，此举在我国医药界引起极大的注意和兴奋。

同年：钱崇澍、范行准、宋大仁等分别在《北京日报》、《科学画报》和《中华医史杂志》发表介绍和纪念李时珍的文章。

同年：在上海成立了“纪念李时珍逝世 360 周年——李时珍文献展览”筹备委员会^②，并开始征集资料工作。

同年 12 月：王吉民先生在《中华医史杂志》（1953 年 4 期）发表“李时珍《本草纲目》外文译本谈”，介绍《本草纲目》的外文译本情况。

1954 年 2 月：为纪念李时珍逝世 360 周年，中华全国医学会上海分会、中国药学会上海分会、中华全国医学会上海分会医史学会联合主办的“李时珍文献展览会”在上海举行。展品分五类：①画像图表；②传记论文；③《本草纲目》各种版本；④《本草纲目》各种外国译本；⑤其它有关文物。其

①此画像系中国科学院请蒋兆和绘，莫斯科大学走廊上的李时珍大理石像即照此画像雕成。此后的各种李时珍画像、塑像皆以此像为范本。

②筹委会成员有：王吉民（召集人）、梁俊青（秘书）、曹广方（会计）（以上是常委）、黄家骊、李穆生、苏祖斐、汤胜汉、唐国裕、李承佑、庞京周、丁济民、范行准。

中有不少展品是不可多得的，如《本草纲目》金陵版^①，朝鲜米尔斯之英译《本草纲目》原稿，伊博思（B. E. Read）之英译《本草纲目》木部遗稿及李时珍故乡及墓碑照片^②。展览会出版了特刊，著名金石家朱孔阳先生专为此会刻“李时珍文献展览会印（李时珍像）”一枚，以资纪念。

同年：在广州举办的中草药展览会上也开展了“纪念李时珍逝世 360 周年”的展览活动。

同年：为纪念这位举世闻名的自然科学家，湖北省将墓地定为全省重点文物保护单位。

同年 11 月：《李时珍》^③ 出版，张慧剑著，蒋兆和图，华东人民出版社出版。

同年 12 月：《本草纲目》（全六册）出版，上海商务印书馆以合肥张绍棠味古斋本为蓝本出版的铅印本重印。

1955 年：蕲春县人民政府拨款首次对李时珍墓地进行了修整。

同年 8 月：《李时珍先生年谱》^④ 发表，王吉民撰，载《药学通报》1955 年 3 卷 8 期 342 页。

同年 9 月：《伟大的药物学家——李时珍》（连环画册）出版，忆容编文，赵松涛、李应科绘图，天津中联书店出版。

同年 12 月：《伟大的药物学家李时珍》出版，李涛撰，中

①系上海丁济民先生收藏，在此之前日本人曾谓此版本在中国久已失传。

②是建国后第一批发表的李时珍故乡及墓碑（原貌）照片，一组共 8 张，系上海剧本创作所特派张慧剑先生亲往蕲州采访时拍摄的。

③建国后出版的第一本介绍李时珍的专著，该书内容全面，观点新颖，有许多观点是作者亲赴李时珍故乡考察得出的结论，此后很多介绍李时珍的专著、文章、连环画等皆以此书作参考。

④《年谱》初步勾出了李氏生平的轮廓，此后许多研究李时珍的文章均引用了《年谱》，对于李时珍的研究起了重要的作用。27 年之后陈存仁先生又在 1982 年 2 期《中华医史杂志》上发表了《李时珍先生年谱》，其基本内容均取材于王氏《年谱》。

华全国科学技术协会出版。

1956年2月：原中国科学院院长郭沫若同志为修建李时珍墓题词：“医中之圣，集中国药学之大成，《本草纲目》乃1892种药物说明，广罗博采，曾费卅年之殚精，造福生民，使多少人延年活命，伟哉夫子，将随民族生命永生。李时珍乃十六世纪中国伟大医药学家，在植物学研究方面亦为世界先驱。”

同年3月：电影剧本《李时珍传》问世，张慧剑编著，上海电影制片厂印，并进行拍摄。

同年：李时珍墓地修整工程完工，墓地正门建有一块高大的石碑坊，碑坊正中央刻有郭沫若同志题写“医中之圣”四个大字，墓前建有一座塔碑，塔碑上刻有著名画家蒋兆和画的李时珍半身雕像，碑正面刻有郭沫若同志的题词，背面刻有李时珍传记，墓前右侧建有一个以李时珍字命名的仿古琉璃瓦亭——东壁亭。墓地修建后，各地报刊纷纷发表文章介绍李时珍墓及故乡风情。

同年5月：胡长鸿在《中药通报》发表系列连载文章“从《本草纲目》看我国古代在药剂学上的成就”^①，系统介绍了李时珍对药剂学的发展所做的杰出贡献。

同年10月：《李时珍像》^②出版发行，蒋兆和绘，教育图片出版社出版。

同年10月：《李时珍的故事》出版，竺方撰，北京出版社出版。

同年12月：《李时珍故事》出版，施若霖编写，上海人

^①参见《中药通报》1956年5期90页；6期141页；8期222页；9期13页；10期62页。

^②是建国后第一次出版的科学家单张人物画像。

民出版社出版。

同年 12 月 31 日：“李时珍纪念邮票”^①（邮票和小型张各一枚）由中华人民共和国邮电部发行。

1957 年初：传记影片《李时珍》发行，著名电影演员赵丹主演李时珍，上海电影制片厂摄制，中国电影发行公司发行。影片在全国各地陆续上演，影响颇大，各地报刊纷纷发表评介性文章。

同年 3 月：“李时珍文献参考资料汇目”^②发表，王吉民撰，载《上海中医杂志》1957 年 3 期 46 页。

同年 4 月：《本草纲目》（精装本二册）出版，人民卫生出版社以 1885 年合肥张绍棠味古斋重校刊本为底本影印，书后附有《药名索引表》和《释名索引表》。

同年 5 月：《本草纲目的矿物史料》出版，王喜荫编著，科学出版社出版。

1958 年：《李时珍事迹笔录》印行，由湖北省卫生厅组织整理编辑，内部发行。

1959 年：“李时珍药园”在李时珍故乡蕲春县建立。

1960~1973 年：此间国内虽经历过自然灾害和文化大革命，但纪念李时珍的活动却未曾中断过，各地报刊相继发表了评介、研究李时珍及《本草纲目》的文章 10 多篇。除了普遍的评介性文章外，还涉及到《本草纲目》的版本、药物的炮制、李时珍在科学上及临床医学上的贡献等研讨性文章。

①票面图案系蒋兆和画李时珍头像，并有“李时珍（1518~1593 年）医学与药学家，辑成《本草纲目》，书中载有中国药用植物 1892 种”的文字说明，面值 8 分，编号：纪，33，4-4。

②该汇目收集了 1956 年以前有关李时珍及《本草纲目》的传记、评介及文物等资料目录，非正式出版的文献及文物均注明收藏处，是 1956 年以前国内外纪念李时珍活动概况的总结，对于研究李时珍史实有重要的参考价值。

1963年12月14日：郭沫若同志在湖北省博物馆参观后为李时珍题词：“李时珍是伟大的自然科学家，他在药物学中，尤其有特出的成就，他的本草纲目记载药物近2000种，具有总结性与创造的特色，使中国医术得以推进，人民健康有所保障，他已被公认为世界第一流科学家中一位显著的人物，当永远向他学习。”

1973年4月：《李时珍与本草纲目》出版，钟毅著，上海人民出版社出版。

1974~1975年：受当时历史条件的影响，各地报刊杂志发表了一系列评介李时珍遵法反儒思想的文章。

1974年：“李时珍医院”^①在李时珍故乡蕲州镇成立。

1975年2月：郭沫若同志为李时珍医院亲笔题写院名：“蕲春县李时珍医院”^②。

1975~1979年：各地专业杂志发表了一系列对《本草纲目》在动物学上贡献的研讨文章。

1977年：《本草纲目》^③（刘衡茹校点本全四册）开始出版，由人民卫生出版社从1977年至1982年分四册陆续出版。

同年10月：《李时珍故乡医药》^④（第一辑）发行。蕲春

①原任院长兼书记黄银枝，中华全国中医学会副会长、解放军305医院主任医师高辉远任名誉院长，现有职工230人，病床180张，设有中医内、外、妇、儿、骨、眼、喉、皮肤、针灸、痔瘡科等十大临床科室，是一所具有中医特色的县级中医院。

②1974年12月28日李时珍医院党支部去函中国科学院，请求院长郭沫若同志题写院名。郭老题写后由科学院转给李时珍医院，科学院给李时珍医院函全文如下：“蕲春县李时珍医院党支部：一九七四年十二月二十八日信悉，现送来郭沫若同志为《李时珍医院》的题字，请查收。中国科学院办公室，一九七五年二月二十一日”。

③系以明万历三十一年（1603年）夏良心刻的“江西本”为蓝本，旁校各版本进行校勘排印的，有12600多条校记，人民卫生出版社分别以32开和16开两种版本出版发行。

④收集了本县医药人员撰写的论文、经验介绍140余篇，旨在反映本县中医药人员在继承和发扬李时珍医药学科方面的贡献。

县卫生局编印，内部发行。

1978年3月：《本草纲目简编》出版，武汉大学生物系《本草纲目简编》小组编，湖北人民出版社出版。

同年4月：《伟大的医药学家——李时珍》出版，周一谋撰，湖南人民出版社出版。

同年：湖北省人民政府拨款第二次重修李时珍墓，并将其扩建为李时珍陵园，将李时珍夫妇墓与其父母墓合并，用大青石块砌成一个大墓，墓左前侧建起一个以李时珍号命名的仿古琉璃瓦亭——濒湖亭，与右侧东壁亭相对应，还新建一栋仿古建筑的两层楼房——望景楼，陵园内开辟了药园，药园内种植和养有著名的蕲春四宝：蕲艾、蕲竹、蕲蛇、蕲龟。

1980年5月：在陵园的基础上正式成立了国家文物保护单位——李时珍墓文物保管所^①，文管所下设李时珍纪念馆^②，馆名“李时珍纪念馆”系中国佛教协会主席、著名书法家赵朴初亲笔题写。

1981年：蕲春县卫生局筹建李时珍医史文献馆，得到了中央卫生部和省地县各级政府的大力支持。

同年6月12日：卫生部拨款7万元用于李时珍医史文献馆征集、整理文献资料。

同年：蕲春县人民政府为做好李时珍文物资料征集工作，发文通知各级政府广泛动员，积极开展收集文物资料工作。

同年：一批与李时珍有关的文物资料被发现^③，重要的有

①所长张月生，副所长宋光锐，工作人员10人，文管所藏有展品1500多件，其中有顺治版《本草纲目》，日文版《本草纲目》（春阳堂版）等15种版本的《本草纲目》，顾景星《白茅堂集李时珍传》，各种历史照片、明清碑刻及名人题词等珍贵文物资料。

②纪念馆展有文管所收藏的文物资料，并用大量实物、照片和文字说明介绍了李时珍的生平家世和他在医药等自然科学方面的卓越贡献。

③《新华文摘》1981年11号刊载

李时珍所著《痘科》(一套三本)系 100 多年前的版本;刻有李时珍写的中药炮制理论著作的石碑一块;明代皇帝赐封李时珍“太医院郎中”称号的石碑一块^①;李时珍生前打水煎药的“明月太清池”古井一口等。

1982 年 2 月 23 日:国务院将李时珍墓公布为第二批全国重点文物保护单位。同年,湖北省政府在陵园立重点文物保护单位标志碑。

同年:蕲春县政府为迎接“纪念李时珍逝世 390 周年学术讨论会”召开,破土动工兴建濒湖宾馆、濒湖会堂。

同年 7 月:湖北省城市规划设计院承担了整个陵园的建设规模规划设计工作,同时墓地进行了第三次修整,修整后的陵园以全新的面貌迎接各方人士的参观。

同年 11 月:《本草纲目》(刘衡茹校点本,16 开精装本上下册)出版,人民卫生出版社出版。

同年 12 月:《本草纲目附方分类选编》出版,陕西省中医药研究院编,人民卫生出版社出版。

1983 年 1 月:《李时珍的传说》^②(第一辑)发行,蕲春县文化局编印,内部发行。

同年初:由湖北省卫生厅、蕲春县人民政府等 8 个单位联合成立筹备小组,筹备召开“纪念李时珍逝世 390 周年学术讨论会”。

^①即四贤坊表故碑,李时珍、李建中、李建木、李树初被奉为蕲州四贤,明代天启四年(1624 年)蕲州建成“四贤坊表”,后经战乱倒塌,光绪乙巳年(1905 年)重建坊表,后毁,四贤坊表故碑佚失。这次系首次发现,现存李时珍医史文献馆。

^②该书搜集李时珍故乡民间传说的有关李时珍的故事 40 篇。

同年：“李时珍医史文献馆”^①正式成立，中国书法家协会主席、著名书法家舒同同志为该馆题写馆名。

同年 6 月 20 日：国务委员、社会科学院院长方毅同志为纪念李时珍逝世 390 周年题词：“继承祖国文化遗产，建设社会主义精神文明。纪念李时珍逝世三百九十周年”。

同年 7 月：全国政协主席邓颖超同志为纪念李时珍逝世 390 周年题词：“学习医圣李时珍治学与实践的精神，发扬医圣高尚医德，为社会主义四化建设服务”。

同年 8 月：李时珍陵园和李时珍医院各建造一座李时珍全身塑像^②。

同年：为迎接纪念李时珍逝世 390 周年学术讨论会的召开，湖北省及蕲春县编印了一系列有关文献资料。

同年 7 月：湖北中医学院科研处编辑出版了《纪念李时珍逝世 390 周年学术讨论会文集》。

同年 7 月：樊润泉编《本草纲目健康长寿医方类聚》，由湖北中医学院科研处印刷发行。

同年 8 月：《黄冈医药》（湖北黄冈地区卫生局、中华全国中医学会湖北黄冈分会主办）出版《纪念李时珍专辑》。

同年 9 月：蕲春县卫生局编印发行了《李时珍医案医话录》。

同年 9 月：蕲春县文化局编印了《李时珍传记选》。

^①原任馆长李阳，该馆收藏古代医药本草及经史书籍近千余卷册，“应验灵方”木刻版一套 50 多块，四贤坊表故碑一块及当代著名医药学家、书法家等名人题词近百余幅，同时大量实物、图片及资料介绍了李时珍的生平家世、医德医风、撰写巨著、对医药动植矿物学的贡献、《本草纲目》国内外出版刊行情况、对后世医药著作的影响以及近代国内外对李时珍的评价及纪念情况。

^②陵园塑像是李时珍手握一卷《本草纲目》，双目凝视前方，似乎在思考一个难解的医药问题，称“李时珍著书图”，现藏于李时珍纪念馆。医院塑像是李时珍一手握锄头，一手拿着曼陀罗的果实，称“李时珍采药图”，现安放在李时珍医院的小花园内。

同年9月17日至20日：“纪念李时珍逝世390周年学术讨论会”在蕲春县瀕湖会堂隆重举行。与会者来自全国25个省市的专家、教授、医药工作者及有关方面的代表达250余人，国内文化及医药界知名人士纷纷题词致贺。大会收到论文186篇，会上交流143篇。会上宣布着手筹建李时珍研究会。会议同时发行了由大会秘书处编印的《纪念李时珍逝世390周年学术讨论会论文集》和蕲春县人民政府编印的《纪念李时珍逝世390周年》。

同年9月21日至24日：“全国首届药学史学术讨论会议暨药史学会成立大会”在蕲春县召开。会议以李时珍研究为重要主题，交流的论文大部分是研究李时珍及《本草纲目》的，是又一次纪念李时珍的全国性学术活动。

1984年：李时珍墓文管所根据上级指示，为加快陵园建设，提出了修建李时珍纪念馆和新建国药馆的设想，得到了各界的支持。

同年：“李时珍纪念馆”修建工程正式开工。

同年8月：《李时珍研究》出版，湖北中医药研究院医史文献研究室钱远铭主编，广东科技出版社出版。

同年8月30日：美国哈佛大学教授，著名植物分类学家胡秀英博士参观访问李时珍故乡后题词：“集千秋华夏药物知识，启万世保健科学研究”。

同年10月：“祖国丛书”《李时珍》出版，张慧剑著，上海人民出版社出版。

同年12月：中华人民共和国卫生部副部长、国家中医管理局局长胡熙明同志参观李时珍故乡后为李时珍医院题词：“继承发扬李时珍医药学思想，努力把李时珍医院办好”。

同年12月：原中共中央总书记胡耀邦同志参观了李时珍