

中医入门丛书

中医耳鼻喉科

李书良 编著

人民卫生出版社

中医入门丛书
中医耳鼻喉科
李书良 编著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
北京市房山区印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 $4\frac{3}{8}$ 印张 94千字

1990年11月第1版 1990年11月第1版第1次印刷

印数：00,001—4,250

ISBN 7-117 01422-9/R·1423 定价：2.85元

〔科技新书目 229—473〕

目 录

第一篇 耳 科

第一章 耳科概述	(1)
第一节 耳与脏腑经络的关系.....	(1)
第二节 耳病的病因病机.....	(3)
第三节 耳病辨证概要.....	(4)
第四节 耳病治疗概述.....	(12)
第二章 耳病各论	(14)
第一节 耳疖、耳疮(外耳道炎、外耳道 疖肿).....	(14)
第二节 旋耳疮.....	(16)
第三节 耳胀、耳闭(非化脓性中耳炎).....	(18)
第四节 脓耳.....	(23)
第五节 耳眩晕.....	(26)
第六节 耳聋、耳鸣.....	(30)
第七节 耳道异物.....	(37)

第二篇 鼻 科

第一章 鼻科概述	(39)
第一节 鼻与脏腑经络的关系.....	(39)
第二节 鼻病的病因病机.....	(41)
第三节 鼻病辨证概要.....	(43)
第四节 鼻病治疗概述.....	(50)

第二章 鼻病各论	(52)
第一节 鼻疔.....	(52)
第二节 鼻窒.....	(54)
第三节 鼻衄.....	(57)
第四节 鼻槁.....	(61)
第五节 鼻渊.....	(63)
第六节 鼻蛆.....	(67)

第三篇 咽 喉 科

第一章 咽喉科概述	(71)
第一节 咽喉与脏腑经络的关系.....	(71)
第二节 咽喉病的病因病机.....	(72)
第三节 咽喉病辨证概要.....	(74)
第四节 咽喉病治疗概述.....	(83)
第二章 咽喉病各论	(86)
第一节 喉痹.....	(86)
第二节 乳蛾.....	(92)
第三节 喉痹.....	(97)
第四节 急喉风.....	(100)
第五节 梅核气.....	(101)
第六节 喉癰.....	(103)
第七节 喉疳.....	(104)
附篇 耳鼻咽喉科常用中成药	(111)

第一篇 耳 科

第一章 耳 科 概 述

第一节 耳与脏腑经络的关系

耳是人的听觉器官，兼司平衡功能，位于头的两侧，属五官之一，和鼻、咽二窍相通，通过经络而与五脏六腑有密切的关系。中医认为：耳之所以能听，是因为五脏六腑之精气上注于耳的缘故，同时，耳的发病也是五脏六腑的病理改变反映在耳部的表现。所以，认识耳病的病因、病理、以及辨证、治疗，必需要有整体观念，才能取得满意的疗效。

一、耳与脏腑的关系

1. 肾：耳为肾之窍。肾藏精，主骨髓，髓入脑海，上注精气于耳，所以，肾气充足，精气充沛，则能濡养于耳，使耳之听觉聪明，即所谓“肾气通于耳，肾和则能闻五音矣。”

（《灵枢·脉度》）若肾气不足，精气亏损，耳失濡养，则耳之功能失调，易发于耳病，表现为耳聋、耳鸣、眩晕等症状。

2. 心：心寄窍于耳，耳为心之客窍。心藏神，主血脉，肾藏精，主骨生髓，心火肾水，相互为用，即心气下通于肾，肾气上承于心，是为心肾相交，则耳之功能健旺。若心虚血耗，则耳之为病。

3. 肝：中医有“肝肾同源”之说，肝阴肾阴相互滋养，则肝气条达，阴阳平衡，则听觉聪明；若肝气上逆，阴虚阳

旺，则耳窍失聪，听觉减退。

4. 胆：胆为中精之腑，肝胆互为表里，主升发，喜条达；若肝胆失调，胆经有热，蕴积于耳窍则可为病。

5. 脾：脾主运化水谷精微及运化水湿，脾气充盈，肾气足，则耳得精之濡养而健旺；若脾气虚，不能化生气血上奉于耳，或脾失运化，湿困中焦，湿浊蒙蔽耳窍，均可可为病。

6. 肺：耳与鼻咽相通，鼻咽又为肺之所主，且“肺太阴之络，会于耳中”（王冰）故肺与耳关系密切。若肺受风火，久而不清，可致耳聋。若肺气虚，精气不能得肺之敷布而上荣于耳，亦可致耳聋。

二、耳与经络的关系

手少阳三焦经：胸中分支，从臑中穴分出，向上走出缺盆，至项后与督脉的大椎穴交会，上走项部，沿耳后上行至耳上部……。耳部分支，从耳后翳风穴分出，进入耳中，出走耳前过听宫、耳门等穴，上行至丝竹空……与足少阳胆经相接。

足少阳胆经：足少阳胆经起于眼外角瞳子髎穴，向上到达额角部，下行至耳后完骨穴，外折向上至本神、阳白穴，复返向耳后至风池穴……。耳部分支，从耳后完谷穴分出，经手少阳的翳风穴进入耳中，过手太阳经的听宫穴出走耳前，过听宫至眼外角的后方。

足阳明胃经：……过大迎穴，上行耳前。

手太阳小肠经的缺盆分支，从缺盆沿着颈部向上至面颊部的颧髎穴，上至眼外角，折入耳中的听宫穴处。

足太阳膀胱经之巅顶部分支，从巅顶百会穴分出至耳上角。

第二节 耳病的病因病机

耳病的发生，外因多为风、热、湿邪为患，内因多为肝、肾、心、脾、肺等脏腑功能失调。所以不同病因，产生不同的病理变化和病症，现分述如下：

1. 邪毒外犯：包括风寒、风热、湿热、污水灌耳等。常因肺失宣降，肝胆失健，邪毒乘机直犯耳窍，结聚不散而为病。常见病症有耳疖、耳疮、耳道湿疹、风聋、脓耳等，表现症状为耳痛、耳痒、耳肿、耳流脓、耳胀、耳闷、耳聋、耳鸣等。

2. 肝胆湿热：若七情郁结，疏泄失常，郁而化热；或膏粱厚味，湿热内生；或外邪传里化热，引动肝胆火热上蒸，均可因热邪或湿热之邪壅塞耳窍而为病。常见耳疖、耳闭、脓耳、耳鸣、耳聋等病症，表现症状为耳痛、耳胀闷、耳流脓、耳鸣、耳聋等。

3. 肾脏亏损，耳窍失养：若肾气损耗，耳失滋养，则邪易侵犯而留滞为病。常表现为肾阴虚与肾阳虚两个方面。肾阴虚则虚火上炎于耳窍，肾阳虚则寒湿停聚上泛耳窍而为病。常见病症为耳胀、耳闭、耳脓、眩晕、耳聋、耳鸣等，表现症状为耳痛、耳流脓、耳堵闷、眩晕、耳痒等。

4. 脾虚失健，湿困耳窍：因脾虚致耳病，常表现有两个方面，一为脾虚，气血生化不足，耳失濡养，易受邪毒侵袭，而且易留滞耳窍；一为脾气虚，运化失职，湿浊停滞耳窍而为病。常见病症，如耳胀、耳脓、耳聋、耳部湿疹、眩晕等，表现症状为耳堵闷、耳道流水、耳流浊脓、耳鸣低沉、听觉失聪等。

5. 气血瘀滞，耳窍不通：素体虚弱，正不胜邪，邪毒久

留，则致气血瘀滞；或由外伤、炮震等致血流不畅而瘀阻。常见病症如耳聋、耳鸣等。

此外，因耳通过经络与全身脏腑均有密切的关系，故各脏腑的病理变化亦可反应到耳，如痰火上升、肝阳上亢、肝肾不足、脾肾不足、气血两亏等在耳部也有反应，辨证时，应注意全身的病理改变。

第三节 耳病辨证概要

耳病的辨证，是通过望、闻、问、切四诊，以及观察局部体征，进行综合分析的方法，简要介绍如下：

一、耳病八纲辨证

(一) 表里辨证

表证：多因风寒、风热、风湿、湿热等邪气侵袭，伤及耳络，耳之肌肤受损，一般病较轻浅，而且多有表证。如耳疮、耳疖、风聋等病证，症见耳痛、耳痒、耳流脓、耳胀闷、耳鸣、听觉减退等，全身兼见发热、恶寒等表证，舌苔薄或薄黄，脉浮。

里证：因脏腑功能失调，或外邪入里所致，有虚证或实证之不同。属虚证者，症见耳蝉鸣、听觉逐渐减退、耳闷、耳脓清稀；属实证者，症见耳鸣声大、听觉差、发展快、耳脓稠黄、耳痛等症。亦可见表里同病者。

(二) 寒热辨证

寒证：有风寒和虚寒二种。属风寒者，因外邪侵袭所致，症见耳廓冻疮、耳闷、耳微痛等；属虚寒证者，多因脾肾阳虚所致，症见耳鸣、耳聋、眩晕、耳内流脓等。

热证：多见风热郁肺、肝胆湿热、脾经痰火、热入心包等证，见于耳内疖肿、风聋、脓耳、暴聋等病，症见耳痛，

耳肿，耳流稠黄脓，耳鸣声响入，听力突然减退，舌苔黄，脉弦数。

(三) 虚实辨证

实证：皆因邪气亢盛所致。如肝胆火热、脾经湿热、热毒内盛等证，具有发病快、病程短、症状重、易于治疗的特点。

虚证：因脏腑虚损所致。如肺气不足、肝血虚、脾气虚弱、脾肾阳虚、肝肾阴虚等，或可见本虚标实证，如肝阳上亢。具有发病缓慢、逐渐加重、时好时差、不易治愈等特点。

(四) 阴阳辨证

阴阳是八纲的总纲，阳证为急性、实热病证，如风热湿邪、肝胆实热、湿热壅盛等引起的病症，如耳疖、风聋、脓耳、暴聋等。阴证为慢性、虚寒病证，如脏腑虚损所致的脓耳、眩晕、耳鸣、耳聋等。

耳病的八纲辨证，即通过阴阳、表里、寒热、虚实八个方面的分析，对耳部病变的深浅、性质、属性等方面进行判定，以确定治疗方案。

二、耳病脏腑辨证

(一) 肺脏病证：肺受外邪，宣降失职，邪毒沿络入耳而引起耳病。

1. 风寒袭肺：证见耳胀耳闷，听力稍减，鼻塞，流清鼻涕，发热，恶寒，头痛，咳嗽；检查：鼓膜稍红；舌苔薄白，脉浮。西医称之为急性中耳炎，有上述表现者为之。

2. 风热蕴肺：证见耳内胀闷，听力减退，耳鸣，耳痛，耳内流脓；检查：外耳道红肿，鼓膜充血，呈樱红色，或鼓膜穿孔，有脓性分泌物；常见于耳疖、风聋、脓耳等病。西医称之为外耳道炎、外耳道疖肿、急性中耳炎、急性化脓性

中耳炎，有上述表现者为之。

3. 肺气虚：证见听觉减退，低音调明显，耳鸣，鼻塞，流清涕；检查：鼓膜内陷；舌苔薄白，脉细。常见病症如风聋、耳聋等病。西医称之为慢性中耳炎有上述表现者为之。

（二）肾脏病证

1. 肾阴虚：证见听力逐渐减退，或有堵闷感，耳鸣呈高音调，时轻时重，眩晕频作，舌苔薄，脉沉细。常见于脓耳、耳聋、眩晕等病。西医谓之慢性中耳炎、感音性耳聋、耳源性眩晕等有上述表现者为之。

2. 肾阳虚：证见耳聋，耳鸣，耳闷，全身兼见腰膝酸软，肢寒体冷，舌苔白，脉沉细无力。西医之感音性耳聋、耳源性眩晕等病有上述表现者为之。

（三）肝胆病证

1. 肝胆实火证：听觉突然减退，甚至全聋，耳鸣声大，耳内胀闷，耳痛，耳流黄脓，舌苔黄，脉弦数。常见于暴聋、急性脓耳等病。西医之急性化脓性中耳炎、突发性耳聋等有上述表现者为之。

2. 肝胆湿热证：证见耳内流脓，或流黄水，听觉减退，耳鸣，舌苔黄腻，脉弦数，局部可见耳道红肿，破溃流脓，鼓膜充血，或穿孔、流脓。常见于外耳道疖肿、湿疹、风聋耳聋等病。西医谓之外耳道炎、疖肿、急性鼓膜炎、急性中耳炎、突发性耳聋等病有上述表现者属之。

3. 肝阳上亢证：证见眩晕，耳聋，耳鸣。属本虚标实证，兼见肝肾阴虚表现，多见于耳源性眩晕。

（四）脾胃病证

1. 湿热证：证见耳脓量多，脓浊色黄，或有臭味，耳道湿烂、红肿，耳聋，耳鸣等。常见于耳疮、脓耳、耳闭等病。

西医谓之外耳道湿疹、外耳道炎、急性中耳炎等病有上述表现者属之。

2. 脾虚证：证见耳内堵闷，听觉减退，耳脓清稀，全身可见纳呆腹胀，口淡不渴，体倦乏力，大便溏稀，舌苔白滑，脉缓等症。多见于慢性耳病。

（五）心脏病证

1. 心血不足，心火亢盛证：证见耳聋，耳鸣，眩晕，心悸，怔忡，健忘，失眠，舌质淡，舌尖红，脉细弱。

2. 心肾不交证：证见耳鸣，多呈高音调，耳聋，时好时差，心慌气短，多梦，腰痠膝软，舌质淡，脉细数。

3. 邪入心包证：本证主要见于耳部疔疮走黄，脓耳重证。

三、耳病症状辨证

（一）耳鸣、耳聋

1. 风寒证：表现为耳内胀闷，听觉减退，鼓膜稍红，舌苔薄白，脉浮等症。常见于风聋，西医谓之急性中耳炎。

2. 风热证：症见耳聋，耳内胀闷，耳道红肿，鼓膜充血，中耳腔积液，耳内流脓，伴鼻塞、涕黄、头痛、发热，舌质红，苔薄，脉浮数。常见于耳疖、耳疮、风聋、脓耳等病。西医谓之外耳道炎、外耳道疖肿、急性中耳炎、急性化脓性中耳炎等，有上述表现者为之。

3. 肝胆湿热证：症见耳道皮肤湿烂、红肿、疼痛，鼓膜穿孔，或有黄脓，舌苔黄腻，脉滑数。

4. 痰火证：耳内闭闷，听音不清，耳鸣声响大，头昏头重，胸闷脘胀，舌苔黄腻，脉弦数。

5. 肝火证：耳聋耳鸣，突然发作，甚至全聋，耳鸣如刮风样，伴口苦咽干、面红目赤、小便黄、大便燥，舌苔黄，

脉弦数。

6. 肝阳上亢证：耳鸣耳聋，逐渐加重，眩晕，耳胀痛，伴面红目赤、失眠健忘、咽干口燥、腰痠膝软，舌红少津，脉弦细而数。

7. 肝血不足证：耳鸣如蝉，时轻时重，耳失聪敏，伴有眩晕、夜寐多梦、目干、视物模糊，舌质淡，脉细。

8. 肝郁证：因忧郁不舒或暴怒之后双耳突聋，兼见面红目赤、脘腹胀满，舌红苔黄，脉弦数。

9. 肾阴虚证：耳聋逐渐加重，病程较长，耳鸣如蝉，音低而微，伴有头晕目眩、失眠遗精、咽干发干、五心烦热、盗汗、腰膝痠痛，舌红苔薄，脉沉细尺弱。

10. 肾气不足证：耳鸣耳聋，日久不愈，伴有畏寒肢冷、腰膝痠软、遗精阳痿、尿多清长、倦怠乏力、纳少便溏、面色㿔白，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

11. 心肾不交证：耳鸣重听，虚烦失眠，心悸健忘，腰膝痠软，潮热盗汗，小便短赤，舌红少苔，脉细数。

12. 脾胃虚弱证：耳聋耳鸣，劳累后加重，伴倦怠乏力、纳少、面色萎黄、便溏，舌苔薄白，脉虚弱。

13. 气滞血瘀证：耳内堵闷感，耳鸣耳聋，日久不愈，或见鼓膜内陷粘连，光泽消失，舌质暗或有瘀斑，脉细涩。

14. 外伤耳聋：耳受外伤，窍内瘀血，或鼓膜破裂，血液溢于耳道。

15. 耵聍耳聋：耵聍吸水膨胀，堵塞耳道，引起暂时性聋。

(二) 耳痒

1. 风热湿毒证：耳痒难忍，甚则皮肤发红灼热，时流黄水，经久不愈，搔痒不止，甚至出血疼痛。

2. 血虚风燥证：耳廓皮肤增厚、干裂、粗糙，作痒不止，有干痂和脱屑。

3. 肾虚火旺证：耳道奇痒难忍，搔后流黄水或出血，疼痛，结痂，皮肤粗糙，常伴腰痠乏力、耳鸣耳聋，舌质红，脉细数。

耳痒多属风火之症。风热湿毒为病则属实证；血虚风燥、肾虚火旺所致者为虚证。

(三) 耳痛

1. 风热邪毒证：可见于耳廓、耳道、中耳病变。

① 耳廓疼痛：疼痛剧烈，甚则皮肤红肿，耳廓变厚，或按之有波动感。常见于旋耳疮、软骨膜炎等。

② 耳道疼痛：耳道灼热疼痛，咀嚼、张口时痛重，皮肤红肿，甚至流脓，妨碍听力。常见于外耳道炎、外耳道疖肿。

③ 中耳病变：耳内疼痛，听觉减退，鼓膜红，或起水泡，鼻塞，流涕。常见于急性鼓膜炎、急性中耳炎、急性化脓性中耳炎等病。

2. 肝胆热毒证：其病变部位同风热邪毒耳痛。症见耳痛剧烈，痛不可忍，皮肤红肿高突，鼓膜红，听觉明显减退，伴有发热、口苦咽干、大便干、小便黄，舌质红，苔黄腻，脉弦数。

3. 气血瘀阻证：耳内疼痛抽掣难忍，头昏，耳鸣，舌苔薄，舌质暗，脉细涩。

(四) 耳衄

1. 肝血上逆证：血从耳中突然流出，量较多，耳疼痛，心烦易怒，胸胁胀满，口苦，目赤，头痛，小便黄，舌质红，脉弦数有力。

2. 阴虚火旺证：耳内出血，时作时止，出血量少，头晕

目眩，心悸耳鸣，腰膝痠软，神疲乏力，舌质红，脉细数。

(五) 耳源性眩晕

1. 肝胆实热证：眩晕突然发作，耳聋，恶心，呕吐，或眩晕伴有耳脓。

2. 肝阳上亢证：证属本虚标实证，眩晕伴有头痛，耳内胀痛，口苦咽干等症。

3. 痰湿壅阻证：眩晕头重，恶心呕吐，胸闷，耳鸣，舌苔白滑，脉弦滑。

4. 肾精亏损证：眩晕时作，耳鸣耳聋，腰膝痠软，舌质薄白，脉沉细。

5. 脾气虚弱证：头晕耳鸣，听觉减退，劳累后发作重，纳谷不消，食少便溏，舌苔薄白，脉缓弱。

四、耳病体征辨证

(一) 耳道红肿

1. 外感风热：耳道皮肤红肿之初起，疼痛，或疖肿初起伴见发热、恶风、头痛，舌苔薄黄，脉浮数等症。

2. 肝胆热毒：耳道红肿明显，或局部红肿高突，疼痛剧烈，听觉可减退，舌苔黄，脉弦数。

3. 湿热邪毒：耳道红肿，皮肤表面可有湿疹，或有黄水流出，疼痛，耳痒，舌苔薄黄，脉滑数。

4. 气血虚弱：耳道漫肿，色泽暗淡，或疖肿破溃后久不收口，舌质淡，苔薄，脉细弱。

(二) 耳道流脓

1. 风热上扰证：耳道疼痛，流脓后疼痛缓解，脓呈粘稠，色黄，可有听觉差，伴有头痛、发热、恶风、鼻塞流涕，舌质红，苔薄黄，脉浮数。

2. 肝胆湿热证：发作急骤，耳痛重，脓出痛减，脓黄

稠、量多。

3. 脾虚停湿：脓多清稀，日久不愈，或见耳聋、眩晕等症。

4. 肾阴虚证：肾阴不足，虚火上炎，脓液清稀、量多，日久不愈，或时好时差。

5. 肾元亏虚证：脓液可有臭味，或见豆腐渣样物。

（三）耳内长肉

1. 肝胆蕴热证：热毒袭耳，耳内长肉，形状大小不一，色红无皮，常湿润。或有稀水渗出，或有脓液，或出血，触之疼痛，舌苔薄黄，脉弦数。

2. 脾肾两虚证：耳内长肉，其形不大，色淡红，潮湿，迁延日久，耳内稍痛，或有脓血流出，听觉差，舌苔薄白，脉细弱。

3. 邪毒久留、气滞血瘀证：耳内长肉，其色无华，触之疼痛，或出血，或有脓血，听觉减退，舌质暗，苔薄，脉细涩。

（四）耳膜病变

1. 鼓膜充血：鼓膜淡红，多为风寒侵袭；鼓膜鲜红，则为风热上扰；鼓膜暗红，为气滞血瘀，或脾肾两虚所致。

2. 鼓膜大疱：为风热邪毒所致。

3. 鼓膜内陷：多为脾虚，津液不能上承，或肾气不足所致。

4. 鼓膜增厚，鼓膜斑痕：多为血瘀气滞，脾肾两虚证。

5. 鼓膜穿孔：穿孔小者，有脓溢出，多为风热上扰所致；穿孔稍大，溢出黄脓者，多为肝胆湿热所致；穿孔较大，流出稀脓，则为脾虚、肾虚。鼓膜穿孔在松弛部，有豆腐渣样分泌物，多为肾元亏虚所致。

第四节 耳病治疗概述

一、内治法

(一) 疏风解表法：本法用于风热证、风寒证。属风热证者，症见耳胀闷，疼痛，自听过强，听觉减退，如外耳道炎、疖肿、风聋、脓耳等病之初起，风热之邪沿络入耳，以辛凉解表法，使邪从表解，方如银翘散、桑菊饮，药用荆芥、防风、桑叶、菊花、银花、连翘、芦根、薄荷等药。属风寒证者，多见耳病初起，症见耳内闷胀，嗡嗡作响，鼻流清涕，鼻塞，咽痒咳嗽等，以辛温解表通窍法，方如人参败毒散、桂枝汤等，药用荆芥、防风、桂枝、白芷、苍耳子、辛夷、菖蒲等药。

(二) 清热解毒泻火法：用于因热毒炽盛引起的耳病。表现为肝胆火热者，宜清肝泻火，方用当归龙荟丸、龙胆泻肝丸等；如以热毒为主者，宜清热解毒法，方用五味消毒饮；如心火炽盛者，宜清营凉血，方用清瘟败毒饮。

(三) 健脾渗湿、利水通窍法：用于湿浊停滞，脾虚湿困所致的耳病，症见耳内流脓、中耳积液、听觉减退、眩晕等，方用参苓白术散、苓桂术甘汤等，常用药物如茯苓、泽泻、苡仁、车前子、通草、白术、党参等。

(四) 补肾填精法：用于肾精亏损所引起的耳病。如肾阴亏损，宜滋补肾阴，方用六味地黄丸、左归丸、耳聋左慈丸；如肝肾不足，可用杞菊地黄丸；如虚火上炎者，方用知柏地黄丸；若表现肾阳虚者，宜温补肾阳，方用桂附八味丸、右归丸等。

(五) 补气养血法：用于因气血不足所致的耳病。若表现以气虚为主者，可用补中益气汤、四君子汤；如以血虚为主

者，可用四物汤；气血两虚者，可用八珍汤。

(六) 散瘀排脓法：用于瘀滞有脓之耳证。如对热毒壅盛之急证，宜散瘀排脓、清热解毒法，方用仙方活命饮；如气血虚弱之慢性病者，宜散瘀排脓、补气养血法，方用托里消毒散。

(七) 活血化瘀法：用于血瘀之耳病，如外伤性耳聋、鼓膜增厚、耳硬化症、突发性耳聋等病，方如桃红四物汤、通窍活血汤，药用当归、赤芍、桃仁、红花、丹参等。本法常同其他方法配合应用。

(八) 行气开闭法：本法适用于耳窍蒙蔽，经气痞塞引起的耳鸣、耳聋等病证，方用通气散，药用菖蒲、远志、香附、路路通等。本法常与其他方法配合应用。

耳科内治法的应用，仅举以上八法，实际在临床应用中，仍需辨证论治，各法相互配合应用，才能取得满意效果。

二、外治法

(一) 清洁法：用于外耳道糜烂、疖肿、中耳流脓，可用1%双氧水、75%酒精等清拭。

(二) 滴耳法：用于脓耳、耳疮、风聋等病证，如黄连液、2%酚甘油、氯霉素滴耳液等，每次2~3滴，每日2~3次。

(三) 吹药法：主要用于脓耳。用吹粉器将药粉少许吹入耳内。应用本法注意每次药粉不宜过多，吹药前将脓液清拭干净。但穿孔较小者不宜应用本法。

(四) 涂敷法：用于耳疮、耳疖、耳覃、耳痔等病证。如金黄膏、黄连膏等。

三、针灸疗法

(一) 体针：常用穴位如耳门、听宫、听会、翳风、足三