



第一集

福建省中医研究所草藥研究室編

福建人民出版社

1.457
6

福建民間草藥

第一集

福建省中医研究所草藥研究室編

福建人民出版社

福建民間草藥

第一集

福建省中医研究所草藥研究室編

*

福建人民出版社出版

(福州河东路得貴巷18号)

福建省书刊出版业营业許可証出字第001号

福州第六印刷厂印刷 新華書店福建分店發行

*

开本787×1092 1/32 印張 2 3/16 字數45,000

1955年7月第1版 1955年7月第1次印刷

印数1—6,000

統一書号: 14104·13

定 价:(7)二角一分

前 言

民間草藥是劳动人民長期和疾病作斗争的經驗結晶，是祖國醫藥遺產的一部分。它的优点是療效高、使用方便、价格低廉。長期以來，广大劳动人民或以之治病，或用以療伤，保护了身体的健康；有一部分草藥經過科学研究、鑒定和整理以后，已被广泛地应用了。因此，发掘民間草藥并系統地整理其使用的經驗，对于丰富祖國的医学科学和发展人民的保健事业，都是有很重大的意义的。

但是，在解放前，反动政府根本不关心人民的疾苦，長期沒有整理这份寶貴的遺產，使得不少好的草藥都失傳了。解放后，由于党和人民政府重視祖國的醫藥遺產，本省广大群众和衛生工作者，都貢獻了不少的青草藥，也介紹了許多使用的經驗。为了使丰富的民間草藥和使用的經驗不致于因缺記載而失傳，并使它能更广泛地应用于人民的保健事业上，我們特地开始進行系統的整理，并彙編成書。但是，由于本省的民間草藥繁多，而这許多草藥过去都憑口头傳授，缺乏科学的文字記載，往往科屬莫辨；至于“同物异名、同名异物、一物多名”的現象，更是給整理和使用民間草藥帶來了很大的困难。为了整理这些寶貴的醫藥遺產，我們除多方面征集材料外，还派員長途登山越嶺，迂回于山川澗澤之間，采擷标本，細分科屬，又赴全省有关地区征詢臨床应用的实效，經過鑒定以后，才編成这本“福建民間草藥”（第

一集)。因为人力、時間有限，以及采擷标本受到季節性的限制，这里只能先介紹六十种。今后將爭取在不同的季節里，广泛地采擷标本，蒐集資料，繼續編寫。整理祖國的医学遺產是一項艰巨的工作，要把这个工作做好，一定要依靠广大群众的共同努力。因此，我們希望讀者能夠多多关心祖國的医学，或貢獻灵藥，或介紹療效，使整理民間草藥的工作能夠更順利地進行。

由于我們水平的限制，編寫的這本書难免还有缺点和錯誤，希望大家多多提出批評和意見，以便重版时修正。

本書在編寫的过程中，多蒙福建师范学院生物系諸同志协助做分科鑒定的工作，謹此致謝。

福建省中医研究所草藥研究室

1958年5月1日

目 錄

- 一、菊科····· (1)
 - (一)石胡荽(1) (二)蒼耳草(2) (三)滴地菊(3) (四)鱧腸草(4)
- 二、爵床科····· (5)
 - 爵床草(5)
- 三、茄科····· (6)
 - (一)白毛藤(6) (二)曼陀羅(7) (三)酸漿草(8) (四)龍葵(9)
- 四、唇形科····· (10)
 - (一)白毛串(10) (二)連錢草(11)
- 五、馬鞭草科····· (12)
 - (一)馬鞭草(12) (二)蘋桐(13)
- 六、旋花科····· (14)
 - 黃胆草(14)
- 七、馬錢科····· (15)
 - 醉魚草(15)
- 八、繖形科····· (16)
 - (一)天胡荽(16) (二)積雪草(17)
- 九、仙人掌科····· (18)
 - 仙人掌(18)
- 十、董菜科····· (19)

(一)地丁草(19) (二)天芥菜草(20)

十一、梧桐科.....(21)

梧桐(21)

十二、錦葵科.....(22)

(一)黃蜀葵(22) (二)木槿(23)

十三、葡萄科.....(24)

烏藟莓(24)

十四、鳳仙花科.....(25)

鳳仙花(25)

十五、大戟科.....(26)

(一)地錦草(26) (二)叶下珠(27) (三)人

莧(28) (四)蓖麻草(28)

十六、酢漿草科.....(30)

酢漿草(30)

十七、薔薇科.....(31)

(一)石打穿(31) (二)翻白草(32)

十八、景天科.....(33)

佛甲草(33)

十九、十字花科.....(34)

薺菜(34)

二十、小蘗科.....(35)

南天竹(35)

二十一、番荂科.....(36)

白番荂(36)

二十二、商陸科.....(37)

商陸(37)

二十三、紫茉莉科..... (3 8)

紫茉莉 (3 8)

二十四、苋科..... (3 9)

(一) 千日紅 (3 9) (二) 土牛膝 (4 0) (三) 鵝冠
花 (4 1)

二十五、蓼科..... (4 2)

(一) 羊蹄根 (4 2) (二) 广角 (4 3) (三) 杠板
归 (4 4)

二十六、蕁麻科..... (4 5)

野苧麻 (4 5)

二十七、桑科..... (4 6)

无花果 (4 6)

二十八、金粟蘭科..... (4 7)

銀錢草 (4 7)

二十九、三白草科..... (4 8)

(一) 三白草 (4 8) (二) 蕺菜 (4 9)

三十、蘭科..... (5 1)

釵子股 (5 1)

三十一、鳶尾科..... (5 2)

射干 (5 2)

三十二、薯蕷科..... (5 3)

黃独 (5 3)

三十三、百合科..... (5 4)

(一) 白鶴仙 (5 4) (二) 萱草 (5 5)

三十四、禾本科..... (5 6)

(一) 川谷 (5 6) (二) 白茅 (5 7)

三十五、苹科.....(5 8)

苹(5 8)

三十六、蕨科.....(5 9)

井口边草(5 9)

三十七、莎草科.....(6 0)

水蜈蚣(6 0)

三十八、桔梗科.....(6 1)

半边莲(6 1)

一、菊 科

(一) 石 胡 荽

俗名叫杜网草、鵝不食草、猪屎草、地胡椒，是一年生草本植物，生在路旁、園隅潤湿的地方。莖从根部分歧为数枝，匍匐在地面，長約兩寸，全体无毛。叶呈莧子形，尖端微有缺刻；从夏到秋，叶腋間着生黄色头狀的花。花开后結綠色圓珠形的果（圖1）。

性味和功能：辛溫。
有散熱通竅、祛風痰、消目翳的作用。

民間效用：

1. 治眼紅和初起的目翳（俗称生杜网）——取鮮的全草，用冷開水洗淨，放在手掌搓爛后塞入鼻孔：左眼患病者，塞入右鼻孔；右眼患病者，塞入左鼻孔；左右眼都患病者，左右都塞。
2. 治跌、打、碰的新傷——取鮮的全草一握，搗爛后酌加些溫熱的紅酒摩擦或敷在傷處。
3. 治睪丸偏墜作痛（俗称小腸氣痛）——取鮮的全草五錢



圖 1

(干的三錢)、生姜一錢、烏棗一兩、冰糖二兩，酌加開水，炖一小時，飯前溫服。

(二) 蒼耳草

俗名叫粘粘葵、羊帶來、葇耳，是一年生草本植物，生在原野間。莖高可达五、六尺。葉呈心臟形，先端尖，邊緣有缺刻和鋸齒，基部的三條葉脈很明顯。夏天，枝上長出頭狀的花，並成穗狀排列；花單性，呈綠色，雌雄同株。雌花開後，內生兩個瘦果，外部密生硬刺，能粘在人的衣服、頭髮和羊毛上(圖2)。

性味和功能：苦辛微溫，有微毒。能輕清發散、祛風散濕。但凡無風熱之症者忌用。

民間效用：

1. 治風濕痛(即風濕性關節炎)——取鮮的全草六錢至一兩(干的三至六錢)，酌加水煎至半碗，內服，日服兩次。
2. 治關節性麻風——取子莖和葉煎膏常服，每次服三錢，開水送下，日服一至二次。
3. 治風疹和遍身濕痒——取全草一握和水煎湯浴洗。
4. 治中耳炎——取鮮的全草五錢(干的三錢)，沖開水半

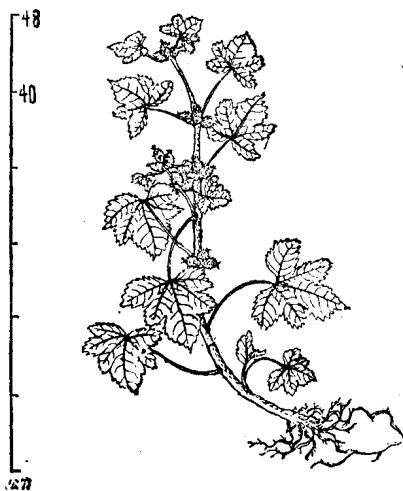


圖2

碗炖服。

5. 治嘔吐、腹脹——取鮮的全草六錢（干的三錢）和酌量的水煎成半小碗內服。

（三）滷地菊

俗名叫黃花龍舌草、楊戩三尖刀，是多年生草本植物，生在原野間。莖長可達兩三尺，略帶匍匐性；着地的莖，節上生根，并抽出直立的枝。全体密生短毛。叶对生，呈披針形，質微厚。盛夏時，枝端開黃色頭狀的花（圖3）。

性味和功能：酸甘平無毒。能清熱解毒。

民間效用：

1. 治咽痛喉炎——取鮮的全草五錢至一兩（干的三至六錢），和水煎成半碗，漱口兩三次後，剩下的溫服。

2. 治喉痹——取鮮的全草一握，用冷開水或淘米水洗淨并搗爛，絞汁和等量的冬蜜調服。或者是取鮮的全草五錢（干的三錢），和醋煎開，漱口。

3. 治喉蛾——取鮮的全草一兩（干的六錢）和醋煎，再用



圖3

消毒过的棉花包扎筷头蘸藥醋拭患处。如果牙閉不开，則用开口器开之，然后抹拭，毒涎流出后，口即自开。

4. 治肺病癆热——取鮮的全草一握，洗淨并搗爛，絞汁和等量的冬蜜、开水冲服，日服兩次。

(四) 鱧 腸 草

俗名叫旱蓮草、墨草、墨烟草，是一年生草本植物，生在田野、路旁。莖高尺余，

直立或橫臥。叶呈披針形，对生，有細毛。

八、九月間，叶腋長出对生的小枝，枝端着生头狀的花。花的周圍是細小的白色舌狀的花冠，中央是淡綠色的筒狀花冠，下面有大的花托。果实很多，呈黑色（圖4）。



圖4

性味和功能：甘酸

平无毒。能补腎止血，

消癰解毒。凡脾虛泄瀉者忌用。

民間效用：

1. 治瘡癰毒——取鮮草的叶，用冷开水洗淨，加少量的食鹽、稀飯，搗爛后敷貼患处，日換兩次。

2. 治小便溺血——取鮮的全草一握和等量的車前草，用冷

開水或淘米水洗淨，搗爛并絞汁，每次服三酒杯，飯前用開水送下，日服兩次。

3. 治鼻衄（俗稱流鼻血）——取鮮的全草一握，洗淨后搗爛并絞汁，每次取五酒杯炖熱，飯后溫服，日服兩次。

二、爵 床 科

爵 床 草

俗名叫六角仙草，是一年生草本植物，生在原野陰濕處。莖高尺余。葉闊呈披針形，對生在微微膨大的節上。葉和莖都生細毛。夏秋間，枝端和葉腋有許多小花，集成穗狀的花序；有淡紫紅色、唇形的花冠，下唇大，有三尖，白地現紅紫斑點，間或純白。果實是細長的蒴果，裂開時有少量的種子（圖5）。

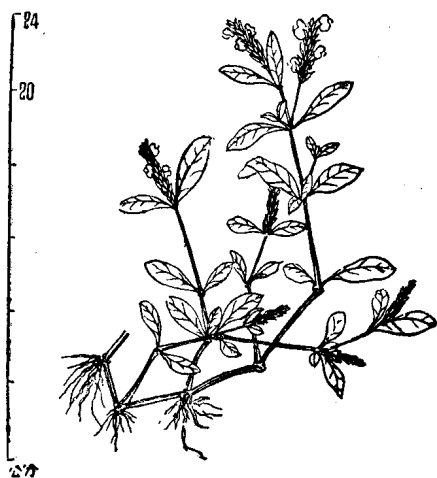


圖 5

性味和功能：苦寒無毒。能解疔瘡癰疽等毒，并治腰脊疼痛。

民間效用：

1. 治瘡癰——取鮮的全草一兩至一兩五錢（干的八錢至一兩二錢）、羊肉八兩至一斤、紅薯燒酒（即地瓜燒酒）十二兩至一斤，酌加些開水炖兩小時，分兩次吃完羊肉和汁。藥渣搗爛外敷在瘡口周圍。

2. 治項癰（俗稱砍頭瘡）——取全草和紅薯燒酒（藥量、酒量和上方相同）炖一小時，飯後服，日服兩次。

3. 治痔漏——取全草（量和上方相同）填入約一斤多重的雄雞腹內（但要去腸雜），和紅薯燒酒一斤、開水酌量炖兩小時，在飯前分兩次吃下雞和汁。

4. 治腸熱下血——取草（量和瘡癰相同）和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

5. 治腰脊疼痛——取草一握和水煎湯浴洗。

三、茄 科

（一）白 毛 藤

俗名叫金綫緣毛龜草、葫蘆草，是多年生蔓性灌木草本植物，生在原野籬旁。莖蔓長，可達丈余，能攀緣他物而上。葉互生，先端尖，基部呈心臟形，有的三裂，有葉柄。葉和嫩莖都有細毛。夏秋間，葉腋長出花梗，分歧開花；花冠是白色并有深的五裂。花開後結漿果，秋冬成熟；成熟時呈紅色（圖6）。

性味和功能：微苦、平。能化痰生血、清蕩濕熱。

民間效用：

1. 治黃疸——取鮮的全草一兩至一兩五錢（干的八錢至一兩二錢）和土茵陳五至八錢，酌加水煎成半碗，內服，日服兩次。

2. 治疔瘡、疳癰——取鮮的葉和冬蜜搗爛，貼患處，日換兩次。

3. 治痔瘡、漏管——取根（量和黃疸相同）和豬大腸（洗淨）

一斤、清水同煎，飯前分兩次吃下。

4. 治疥瘡——取全草（量和黃疸相同）和肥豬肉六兩，酌加水煎，分兩次吃下。



圖 6

（二）曼陀羅

俗名叫喇叭花、彌陀花、山茄子、洋金花、醉仙桃，是多年生草本植物，生在原野間。莖高可达三尺余，分生枝極。葉互生，呈卵形，有葉柄，邊緣有缺刻。夏秋間，開白色而較大的花；花冠呈漏斗狀，筒部長如喇叭，下面是筒狀的萼。果實是球形的蒴果，表面有刺；成熟後裂開，散出白色的種子（圖 7）。

性味和功能：辛溫有毒。能排膿止痛。一般只供外用，不作內服。

民間效用：

1. 治頑固性潰瘍——取鮮的全葉，用銀針密刺細孔，再用開水或米湯沖泡，然後貼患處，日換兩次。

2. 治哮喘——取曬干的花一兩朵和甘草粉一至二錢，燒煙吸入鼻道。或者是取花一朵和甘草粉一錢，加些煙葉，用紙卷成香煙，點火抽煙。

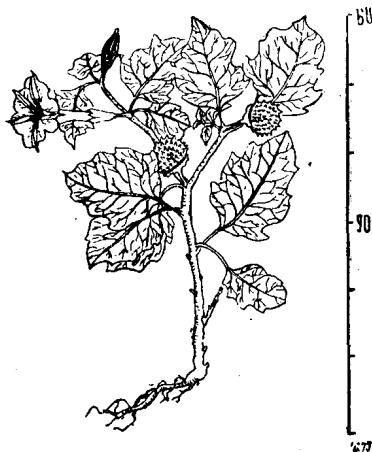


圖 7

(三) 酸 漿 草



圖 8

俗名叫燈籠草、天泡草、泡子草、扑扑子草，是多年生草本植物，生于原野和庭園。春天从宿根長出新苗。植株高达三尺余。葉呈卵圓形，互生，有葉柄，常兩葉相接，又象對生，邊緣有鋸齒。六、七月間，葉腋抽出短花梗，梗端開白色的花。花冠呈幅狀，五裂；花開后花萼增大，生出囊狀（如燈籠）、內生肉質的漿果，成熟時色紅（圖 8）。

性味和功能：苦寒無毒。能