

家庭必备中医丛书

妇 科 必 备

朱进忠 主编

邢维萱 编著

中国医药科技出版社

妇 科 必 查

乔瑞斌 主编

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)

山西省新华书店 发行

山西省太谷印刷厂 印刷

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 3.625

字数 78千字 印数 1—11700 册

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

ISBN7-5037-0389-0/R·0030 定价: 2.30元

目 录

月经先期	(1)
月经后期	(2)
月经先后无定期	(6)
月经过多	(8)
月经过少	(10)
痛经	(13)
经间期出血	(19)
闭经	(21)
崩漏	(26)
经行发热	(31)
经行乳房胀痛	(33)
带下病	(34)
妊娠恶阻	(38)
妊娠腹痛	(40)
胎漏、胎动不安	(41)
滑胎	(43)
堕胎、小产	(45)
胎萎不长	(46)
胎位不正	(47)
子烦	(48)
子肿	(51)
胎水肿满	(50)
先兆子痫	(52)

子痛	(54)
子悬	(56)
子痞	(56)
子嗽	(57)
子淋	(59)
妊娠小便不通	(60)
妊娠尿失禁	(62)
妊娠下肢抽搐	(62)
产后血晕	(63)
产后发痉	(65)
产后出血	(66)
产后腹痛	(67)
产后恶露不绝	(69)
产后发热	(72)
产后大便难	(75)
产后小便不通	(77)
产后小便失禁	(79)
产后汗出	(81)
产后身痛	(82)
产后乳汁自溢	(86)
产后缺乳	(87)
症瘕	(89)
阴挺	(93)
不孕症	(95)
阴痒	(101)
阴疮	(105)
阴吹	(107)

月经先期

月经先期是指月经周期提前七天以上，甚或只隔十多天即来潮的疾病。多因血热妄行、气不摄血，血不归经所致。治疗原则：血热者，治以清热凉血；气虚者，治以补益中气。

〔辨证论治〕

一、血热妄行

〔症状〕经来先期，量多，色深红或紫，质稠粘，心胸烦躁，面红口干，小便短黄，大便燥结，舌质红，苔黄，脉数。

〔治法〕清热凉血。

〔方药〕丹皮10克 地骨皮10克 白芍10克 生地15克 青蒿10克 黄柏10克

若少腹胀，胸闷胁胀，乳房胀痛，心烦易怒，脉弦数者，加柴胡10克、炒栀子10克、当归10克；经量少，色鲜红，质稠，五心烦热，舌红少苔，脉细数者，去黄柏、青蒿，加麦冬10克、元参15克、阿胶10克；出血量多者，加地榆炭15克。

〔附〕

单验偏方：芹菜30克 荠菜90克 将芹菜、荠菜拣洗干净，切成条状，清水下锅烧开后，倒入，煮沸后捞起，拌适量猪油、精盐、味精服食。一般服7~10剂。

二、气虚不摄

〔**症状**〕月经先期，经血量多，色淡，质稀，神疲肢倦，或小腹空坠，纳少便溏，舌质淡，脉细弱。

〔**治法**〕补气摄血。

〔**方药**〕党参10~15克 黄芪10~15克 当归10克 白术10克 升麻5克 甘草5克 乌梅15克 煅龙骨15克 煅牡蛎15克

若心悸气短，失眠多梦者，加远志10克、炒枣仁10克；经量少，色黯，腰骶酸痛者，加鹿角胶10克（冲）、杜仲10克、补骨脂15克、狗脊10克。

〔**附**〕

1. 中成药：（1）养血归脾丸 1日2次，1次1丸。

（2）补中益气丸 1日2次，1次1丸。

2. 单验偏方：黄芪15克 当归10克 熟地10克 槐花12克 菟丝子12克 艾叶6克 续断12克 阿胶15克（烔化）

月经后期

月经后期是指月经推迟七天以上来潮或每隔四、五十天才来潮的疾病。多因血虚、寒凝、气滞所致。治疗原则：虚寒者，治宜温经养血；淤滞者，治宜活血行滞。

〔**辨证论治**〕

一、寒凝血淤

〔**症状**〕经期延后，量少，色黯有块，小腹冷痛，得热痛减，畏寒肢冷，舌苔白，脉沉紧。

〔治法〕温经散寒。

〔方药〕党参15克 当归10克 川芎10克 白芍10克 桂枝10克 吴茱萸10克 炒小茴香10克 莪术10克 牛膝10克

若经量多者，去莪术、牛膝，加炮姜10克、焦艾叶10克，腹痛拒按，时下血块者，加蒲黄10克、五灵脂10克、细辛3克。

〔附〕

1. 中成药：艾附暖宫丸 1日2次，1次1丸。

2. 单验偏方：（1）益母草9克 红糖15克 当归15克 生姜6克

（2）当归9克 生姜二片 元胡4.5克

二、气滞血淤

〔症状〕经期延后，量少，色黯红，或有小块，小腹作胀，或胸腹、两胁、乳房胀痛，脉弦。

〔治法〕理气活血。

〔方药〕乌药10克 木香10克 当归20克 赤芍15克 甘草5克 川芎10克

若胁痛甚者，加柴胡10克、郁金10克；小腹痛甚者，加元胡10克；经量多，色红，心烦，脉弦数者，加丹皮10克、栀子10克。

〔附〕

1. 中成药：（1）调经活血片 1日3次，1次5片。

（2）四物益母丸 1日2次，1次4.5克。

（3）当归丸 1日2次，1次4.5克。

2. 单验偏方：（1）制香附30克 醋炒丹参60克

益母草90克 共研细末，炼蜜为丸，早、晚各10克，温酒送下。

(2) 丹参12克 柴胡10克 赤芍12克 白芍12克 泽兰12克 益母草10克 刘寄奴10克 鸡血藤10克 月经干净后第7天服药，连服10剂。

三、冲任虚寒

〔症状〕经期延后，量少，色淡红，质清稀，无血块，小腹隐痛，喜热喜按，腰酸无力，小便清长，大便稀溏，舌淡，苔白，脉沉迟或细弱。

〔治法〕扶阳祛寒。

〔方药〕当归10克 白芍10克 黄芪10克 肉桂10克 吴茱萸10克 附子6克 续断15克 艾叶10克 香附10克 补骨脂15克 白术10克

〔附〕

1. 针灸：灸天枢、气海、关元等穴。

2. 中成药：(1) 乌鸡白凤丸 1日1次，1次1丸。

(2) 女金丹 1日2次，1次4.5克。

(3) 桂附地黄丸 1日2次，1次1丸。

(4) 全鹿丸 1日2次，1次1丸。

3. 单验偏方：(1) 当归30克 黄芪30克 淫羊藿15克 菟丝子30克 生姜三片 大枣10个 若黄体功能欠佳者，在月经净后，可连服10~20剂。

(2) 肉苁蓉12克 菟丝子12克 覆盆子12克 淫羊藿12克 巴戟天12克 枸杞子15克 当归12克 山茱萸12克 五味子10克 胎盘粉10克(吞服) 每周服4剂，连服3个月后，改为丸剂服。感冒、咳嗽、泄泻者忌用。

四、气血俱虚

〔症状〕经期延后，量少，色淡红，无块，或少腹隐痛，头晕眼花，心悸失眠，面色苍白或萎黄，色质淡红，脉细弱。

〔治法〕补气养血。

〔方药〕党参20克 山药30克 熟地10克 当归10克 山茱萸10克 枸杞子10克 何首乌10克

若食少便溏者，去当归，加白术10克、炒扁豆20克、砂仁10克；心悸少寐者，加远志10克、五味子10克；潮热盗汗，心烦者，加女贞子10克、旱莲草10克、何首乌10克、地骨皮10克。

〔附〕

1. 中成药：（1）归脾丸 1日2次，1次1丸。

（2）十全大补丸 1日2次，1次1丸。

（3）人参养荣丸 1日2次，1次1丸。

（4）当归浸膏片 1日3次，1次6片。

（5）八珍益母丸 1日2次，1次1丸。

2. 单验偏方：（1）鲜益母草90克 黑豆60克 大枣15个 生姜10克 若畏寒肢冷者加羊肉60克，隔日1剂，连服10剂。

（2）当归60克 浸入黄酒1000克纳数日，隔水炖透，每晚睡前服1酒杯。

（3）丹参500克 研末，每服9克，陈酒送下，连服2月。

月经先后无定期

月经先后无定期是指月经周期有时提前或有时延后七天以上的疾病。多由情志抑郁、怒气伤肝、疏泄失调或肾气不足、藏泄失常、冲任不固所致。治疗原则：疏肝补肾，调理气血。

〔辨证论治〕

一、肝郁气滞

〔症状〕月经周期前后不定，经量或多或少，色紫红，有块，经行不畅，或胸胁、乳房、少腹胀痛，皖闷不舒，时叹气，暖气食少，舌苔薄白或薄黄，脉弦。

〔治法〕舒肝理气。

〔方药〕柴胡10克 白术10克 茯苓10克 郁金10克 合欢花10克 当归15克 白芍15克 甘草5克 薄荷5克 煨姜10克

若头晕目眩，舌红口干者，去薄荷、煨姜，小腹胀痛较甚，经血有块者，加丹参15克、益母草15克、元胡10克、蒲黄10克；经血量多，色红，质稠者，去当归、煨姜，加丹皮10克、栀子10克；纳呆，胃皖闷胀者，加厚朴10克、陈皮10克。

〔附〕

1. 中成药：（1）逍遥丸 1日2次，1次6克。

（2）七制香附丸 1日2次，1次6克。

（3）鸡血藤膏 1日2次，1次6克。

(4) 妇科调经片 1日3次 1次4片。

2. 单验偏方：(1) 柴胡10克 当归10克 白芍10克 山茱萸10克 紫河车10克 香附10克 益母草10克

(2) 当归9克 白芍9克 川楝子9克 元胡9克 续断9克 红藤12克 柴胡6克 郁金6克

(3) 丹参10克 制香附9克 艾叶6克 甘草6克

二、肾气不足

〔症状〕经来先后无定，量少，色淡，质清，腰骶酸痛，头晕耳鸣，舌淡苔少，脉沉细。

〔治法〕补肾调经。

〔方药〕党参20克 熟地15克 山药10克 山茱萸10克 菟丝子10克 远志10克 五味子10克 甘草5克。

〔附〕

中成药：全鹿丸 1日2次，1次4.5克。

三、肝肾俱虚

〔症状〕经来先后无定，量少，色黯，夹有小血块，胸闷烦躁，小腹胀满，腰骶酸痛，头晕耳鸣，五心烦热，口干思饮，舌暗苔少，脉弦细。

〔治法〕滋补肝肾。

〔方药〕柴胡10克 炒荆芥5克 当归15克 白芍1.5克 山药15克 茯苓15克 菟丝子15克 熟地15克

〔附〕

中成药：桂附地黄丸 1日2次，1次4.5克。

月经过多

月经过多是指月经超过常量，但周期正常的疾病。多因中气虚弱不能摄血、热扰动血、瘀血停留所致。治疗原则：经期以摄血止血为主，平常宜调理月经。

〔辨证论治〕

一、气不摄血

〔症状〕经来量多，色淡红，质清稀，面色晄白，气短懒言，肢软无力，小腹空坠，或心悸怔忡，舌淡，脉细弱。

〔治法〕补气摄血。

〔方药〕人参5克（或党参30克） 黄芪15克 白术15克 升麻10克 甘草5克 阿胶10克（烔化） 焦艾叶10克 乌贼骨15克 炮姜炭10克

若腰酸冷痛者，加续断15克、补骨脂15克；经期过长，小腹疼痛者，加炒蒲黄10克、益母草15克。

〔附〕

1. 针灸：（1）关元 三阴交 隐白 气海 太溪 八髎 足三里

每日1次，经量减少或停止时停针。

（2）灸气海、关元、肝俞、脾俞、隐白、大敦。大敦穴用灯草蘸油灸，余穴用艾条灸20分钟。

（3）耳针：子宫 皮质下 内分泌 一般在经前3日开始，每日1次，直到月经停止时停针。

2. 中成药：补中益气丸 1日2次，1次1丸。

3. 单验偏方：(1) 赤石脂 10 克 补骨脂 10 克
共研细末，每服 3 克，开水送下。对上避孕环者尤效。

(2) 党参 15 克 淡附片 9 克 煨龙骨 30 克 煨牡蛎 30 克

(3) 阿胶 9 克 黄酒 1 匙 水 1 匙 红糖 1 匙 炖烱
加入黑糯米粥中。

二、血热妄行

〔症状〕经来量多，色鲜红或深红，质稠粘，或有小血块，心烦口渴，尿黄，便秘，舌红，苔黄，脉滑数。

〔治法〕凉血止血。

〔方药〕生地炭 15 克 熟地 10 克 黄芩 10 克 黄柏 10 克 山药 15 克 白芍 15 克 续断 15 克 甘草 15 克

〔附〕

1. 针灸：关元 三阴交 隐白 脾俞 足三里 阴陵泉

2. 中成药：(1) 固经丸 1 日 2 次 1 次 6 克。

(2) 知柏地黄丸 1 日 2 次，1 次 1 丸。

3. 单验偏方：(1) 贯仲炭 研细末，1 次 6~9 克，石菖蒲煎汤送服。

(2) 旱莲草 15 克 加糖少许煎服。

(3) 大黄 10 克 黄芩 10 克 白茅根 60 克

(4) 大生地 15 克 生地榆 30 克 生蒲黄 15 克
(包煎) 仙鹤草 30 克 生槐米 15 克 旱莲草 15 克
黄芪 15 克

(5) 小蓟花 3 克 煎水取汁，兑入黑糯米粥中，加白糖 1 匙。

三、淤血阻滞

〔症状〕经行量多，或淋漓不断，色紫黑，有血块，小

腹疼痛拒按，舌有淤点或舌质紫黯，脉细涩。

〔治法〕化淤止血。

〔方药〕炒蒲黄10克 炒灵脂10克 血余炭15克
茜草10克 益母草15

若舌红无苔，口干咽燥，五心烦热，自汗盗汗者，加沙参15克、麦冬15克、女贞子15克、旱莲草15克。

〔附〕

1. 中成药：（1）四物益母丸 1日2次，1次4.5克。

（2）调经活血片 1日3次，1次5片。

2. 单验偏方：（1）仙鹤草2克 益母草9克 香附9克

（2）旱拔（炒黑）12克 蒲黄（炒黑）24克 阿胶15克（烊化）

（3）黄芪9克 桂枝9克 茯苓9克 丹皮9克 桃仁9克 赤芍9克 三棱9克 莪术9克 尤适用于子宫肌瘤。

（4）益母草30克 贯仲炭15克 旱莲草30克 生地榆30克 藕节30克 三七粉3克（冲服）

月经过少

月经过少指月经周期基本正常，月经明显减少，甚或点滴即净，或经期仅一、二天而经量甚少的疾病。多因血虚、肾精不充、寒凝血淤、痰湿阻滞经脉所致。治疗原则：

重在濡养精血，培补脾肾，不可恣投攻破之剂。

〔辨证论治〕

一、气血两虚

〔症状〕月经量少，或点滴即净，色淡无块，头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄，小腹空坠，舌质淡红，脉细。

〔治法〕补气养血。

〔方药〕人参5克（或党参30克） 生山药15克 黄芪15克 茯苓10克 川芎5克 当归15克 白芍10克 熟地15克 何首乌10克

若经量点滴即止者，加枸杞子15克、山茱萸15克、食少者，加砂仁10克、陈皮10克。

〔附〕

1. 中成药：（1）养血归脾丸 1日3次，1次1丸。

（2）八珍益母丸 1日2次，1次1丸。

（3）乌鸡白凤丸 1日2次，1次1丸。

二、肾气不足

〔症状〕月经量少，色淡红或暗红，质薄，腰脊酸软，足跟痛，头晕耳鸣，舌淡，脉沉弱或沉迟。

〔治法〕补肾养血。

〔方药〕菟丝子15克 杜仲10克 枸杞子15克 山萸肉15克 当归15克 熟地10克 山药15克

若经色暗红，小腹冷痛，夜尿多者，加淫羊藿15克、巴戟天15、仙茅15克、补骨脂10克、益智仁15克；经色红，手足心烦热，咽干口燥，舌红苔少，脉细数者，加杜仲10克、菟丝子10克、生地10克、元参15克、女贞子15克、丹皮10克、知母10克。

〔附〕

1. 中成药：六味地黄丸 1日2次，1次1丸。

2. 单验偏方：熟地15克 枸杞子12克 山茱萸12克 鸡血藤15克 菟丝子15克 淫羊藿10克 当归12克 党参15克

三、淤血阻滞

〔症状〕经行量少，色紫黑，有血块，小腹胀痛拒按，血块排出后胀痛减轻，色质紫黯，或有小淤点，脉细涩或弦涩。

〔治法〕活血化瘀。

〔方药〕当归15克 白芍10克 熟地10克 川芎10克 桃仁10克 红花10克

若胸胁胀满者，加香附15克、元胡10克、乌药10克；小腹冷痛，得热痛减者，加桂枝10克、吴茱萸10克。

〔附〕

1. 针灸：（1）三阴交 合谷 血海 内关 太冲 肝俞

（2）耳针：子宫 内分泌 肝

2. 中成药：（1）妇科调经片 1日2次，1次4片。

（2）四物益母丸 1日2次，1次6克。

（3）当归浸膏片 1日3次，1次6片。

3. 单验偏方：（1）灵脂15克 菟藟子15克 荔枝核10克 焦山楂12克 炮姜6克 红糖30克（冲）黄酒15克（冲）

（2）丹丹红30朵 黄酒1斤半浸泡半个月，滤去渣服用。每次1小匙，于月经前三天服用，连服7天，经净后停服。

(3)月季花12朵 当归10克 泡酒服。

四、痰湿郁滞

〔症状〕月经量少，色淡红，质粘腻，形体肥胖，胸闷呕恶，白带量多，舌淡、苔白腻，脉滑。

〔治法〕燥湿化痰。

〔方药〕茯苓15克 法半夏10克 陈皮10克 甘草5克 苍术15克 香附10克 胆南星10克 枳壳10克 神曲10克 生姜三片

〔附〕

1. 针灸：(1)三阴交 合谷 血海 大肠俞 脾俞 带脉 足三里 阴陵泉

(2)耳针：子宫 内分泌 肝 卵巢 肾

2. 中成药：礞石滚痰丸 1日2次，1次4.5克。

3. 单验偏方：山楂 苍术 泽泻 枳壳 姜半夏各等分，共为细末，炼蜜为丸，每丸6克，淡姜汤送服。在月经开始时服用，每日早、晚各1丸，连服15天。

痛 经

痛经是指月经期间或行经前后周期性出现小腹疼痛为主的疾病。多因情志郁怒、经期感受寒凉、湿热等因素导致冲任淤阻。治疗原则以调理冲任气血为主。

〔辨证论治〕

一、气滞血淤

〔症状〕经期或行经前一、二日小腹胀痛拒按，胸胁乳