

中医入门必读系列

〔明〕龚廷贤 著

郭翠华 注释

药性歌括 四百味今释

三秦出版社

中医入门必读系列

药性歌括四百味今释

三秦出版社

〔明〕龚廷贤著 郭翠华注释

R285.1
655
11



0111014

005 1 0201

中医入门必读系列

药性歌括四百味今释

[明] 龚廷贤 著

郭翠华 注释

出版发行 三秦出版社

新华书店经销

社 址 西安市糖坊街俭家巷小区副3号楼

电 话 (029) 7264325 7263801

邮政编码 710003

印 刷 西铁分局印刷厂印刷

开 本 787×1092 1/32

印 张 15.25

字 数 235千字

版 次 1997年11月第1版

1997年11月第1次印刷

印 数 1—6000

标准书号 ISBN7—80628—079—0/R·3

定 价 15.00元

序

中药是我国劳动人民几千年来同疾病做斗争中积累起来的宝贵遗产，对中华民族的繁衍兴盛做出了巨大的贡献。我国地域辽阔，有着丰富的中药资源。由于中药来源广泛，内容繁多，记忆困难，因而给广大的初学者造成一定的困难。为了使初学者能尽快地、准确地掌握常用中药的性能、功效，明代医学家龚廷贤编撰了《药性歌括四百味》，以四言歌诀的形式，介绍了四百种常用中药。该书言简意赅，押韵和谐，便于诵记，是一本学习中药知识的启蒙书。但是歌体文字比较简奥，不能全面地反映出中药知识，为一些初学者全面理解中药知识带来了困难。近年来，虽有中医药学者，曾对此书进行白话解，但是在内容方面仍然比较简单。故本书作者不仅对《药性歌括四百味》的原文进行注解；尤可称道的是，本书根据当今中药运用的情况，从性味、归经、功效与应用，以及用量用法等方面，进行了全面阐释，使初学者既可牢牢熟背歌诀，又可深刻理解难点，还可全面掌握中药知识。本书的出版，无疑为培养中医药后继人才及为已在岗位的广大基层医务工作者提供了一本重要的参考书籍。

杨世兴

1996 年 11 月于西安

FR 18/13

目 录

人参.....	(1)	柴胡.....	(28)
黄芪.....	(3)	前胡.....	(29)
白术.....	(4)	升麻.....	(30)
茯苓.....	(6)	桔梗.....	(31)
甘草.....	(7)	紫苏叶.....	(32)
当归.....	(8)	麻黄.....	(33)
白芍.....	(9)	葛根.....	(35)
赤芍.....	(11)	薄荷.....	(36)
生地黄.....	(12)	防风.....	(37)
熟地黄.....	(14)	荆芥.....	(38)
麦门冬.....	(15)	细辛.....	(39)
天门冬.....	(16)	羌活.....	(40)
黄连.....	(17)	独活.....	(41)
黄芩.....	(18)	知母.....	(42)
黄柏.....	(20)	白芷.....	(43)
栀子.....	(21)	藁本.....	(45)
连翘.....	(22)	香附.....	(46)
石膏.....	(23)	乌药.....	(47)
滑石.....	(24)	枳实.....	(48)
贝母.....	(25)	枳壳.....	(49)
大黄.....	(27)	白豆蔻.....	(50)

青皮····· (51)	地榆····· (80)
陈皮····· (52)	茯神····· (81)
苍术····· (53)	远志····· (82)
厚朴····· (55)	酸枣仁····· (83)
天南星····· (56)	石菖蒲····· (84)
半夏····· (57)	柏子仁····· (85)
藿香····· (58)	益智仁····· (86)
槟榔····· (60)	甘松····· (87)
大腹皮····· (61)	小茴香····· (88)
香薷····· (62)	大茴香····· (89)
扁豆····· (63)	干姜····· (90)
猪苓····· (64)	附子····· (91)
泽泻····· (65)	川乌····· (92)
木通····· (66)	木香····· (93)
车前子····· (67)	沉香····· (94)
地骨皮····· (68)	丁香····· (95)
木瓜····· (69)	砂仁····· (96)
威灵仙····· (70)	萆澄茄····· (97)
牡丹皮····· (71)	肉桂····· (98)
玄参····· (72)	桂枝····· (99)
沙参····· (73)	吴茱萸····· (101)
丹参····· (74)	延胡索····· (102)
苦参····· (75)	薏苡仁····· (103)
龙胆草····· (77)	肉豆蔻····· (104)
五加皮····· (78)	草豆蔻····· (105)
防己····· (79)	诃子····· (106)

草果	(107)	漏芦	(133)
常山	(108)	白蒺藜	(134)
高良姜	(109)	白及	(135)
山楂	(109)	蛇床子	(136)
神曲	(111)	天麻	(137)
麦芽	(112)	白附子	(138)
苏子	(113)	全蝎	(139)
白芥子	(114)	蝉蜕	(140)
甘遂	(115)	白僵蚕	(141)
大戟	(116)	蜈蚣	(142)
芫花	(117)	木鳖子	(143)
商陆	(118)	露蜂房	(144)
海藻	(119)	白花蛇	(145)
牵牛子	(120)	蛇蜕	(146)
葶苈子	(121)	槐花	(147)
瞿麦	(122)	鼠粘子	(148)
三棱	(123)	茵陈蒿	(149)
五灵脂	(124)	红花	(150)
莪术	(125)	蔓荆子	(151)
干漆	(126)	马兜铃	(152)
蒲黄	(127)	百合	(153)
苏木	(128)	秦艽	(154)
桃仁	(129)	紫菀	(155)
姜黄	(130)	款冬花	(155)
郁金	(131)	金沸草	(156)
金银花	(132)	桑白皮	(157)

杏仁·····	(158)	胡麻仁·····	(184)
乌梅·····	(159)	苍耳子·····	(185)
天花粉·····	(160)	蕤仁·····	(186)
瓜蒌仁·····	(161)	青葙子·····	(187)
密蒙花·····	(162)	谷精草·····	(188)
菊花·····	(163)	白薇·····	(189)
木贼·····	(164)	白蔹·····	(190)
决明子·····	(165)	青蒿·····	(191)
犀角·····	(166)	白茅根·····	(192)
羚羊角·····	(167)	大小蓟·····	(193)
龟甲·····	(168)	枇杷叶·····	(194)
鳖甲·····	(169)	木律·····	(195)
海蛤壳·····	(170)	射干·····	(196)
桑寄生·····	(171)	鬼箭羽·····	(197)
火麻仁·····	(172)	夏枯草·····	(198)
山豆根·····	(173)	卷柏·····	(199)
益母草·····	(174)	马鞭草·····	(200)
紫草·····	(175)	鹤虱·····	(201)
紫葳·····	(176)	白头翁·····	(202)
地肤子·····	(177)	旱莲草·····	(203)
楝根皮·····	(178)	慈菰·····	(204)
樗根白皮·····	(179)	榆白皮·····	(205)
泽兰·····	(180)	钩藤·····	(205)
猪牙皂·····	(181)	豨莶草·····	(207)
芫荽·····	(182)	葵花·····	(208)
雷丸·····	(183)	辛夷·····	(209)

续随子·····	(210)	蛤蚧·····	(236)
海桐皮·····	(211)	蝼蛄·····	(237)
石楠叶·····	(212)	蜗牛·····	(238)
鬼臼·····	(213)	桑螵蛸·····	(239)
大青叶·····	(214)	田螺·····	(240)
侧柏叶·····	(215)	象牙·····	(241)
槐实·····	(216)	水蛭·····	(242)
瓦楞子·····	(217)	贝子·····	(243)
棕榈子·····	(218)	蛤蜊肉·····	(244)
冬葵子·····	(219)	海浮石·····	(245)
淫羊藿·····	(220)	石蟹·····	(246)
松脂·····	(221)	海螵蛸·····	(247)
覆盆子·····	(222)	无名异·····	(248)
合欢皮·····	(223)	青礞石·····	(249)
金樱子·····	(224)	磁石·····	(249)
楮实·····	(225)	花蕊石·····	(250)
郁李仁·····	(226)	代赭石·····	(251)
没食子·····	(227)	黑铅·····	(252)
空青·····	(228)	银屑·····	(253)
密陀僧·····	(229)	金屑·····	(254)
伏龙肝·····	(230)	狗脊·····	(254)
石灰·····	(231)	骨碎补·····	(255)
穿山甲·····	(232)	茜草·····	(256)
蚯蚓·····	(233)	预知子·····	(257)
蟾蜍·····	(234)	王不留行·····	(258)
刺猬皮·····	(235)	狼毒·····	(259)

藜芦·····	(260)	山茱萸·····	(286)
蓖麻子·····	(261)	石斛·····	(287)
芫芩·····	(262)	破故纸·····	(288)
百部·····	(263)	薯蓣·····	(289)
京墨·····	(264)	苁蓉·····	(290)
黄荆子·····	(265)	菟丝子·····	(291)
女贞子·····	(266)	牛膝·····	(292)
瓜蒂·····	(267)	巴戟天·····	(294)
罌粟壳·····	(268)	仙茅·····	(295)
巴豆·····	(269)	牡蛎·····	(296)
夜明砂·····	(270)	川楝子·····	(297)
斑蝥·····	(271)	萆薢·····	(298)
蚕砂·····	(272)	续断·····	(299)
胡黄连·····	(273)	龙骨·····	(300)
使君子·····	(274)	血余炭·····	(301)
赤石脂·····	(275)	雀卵·····	(302)
青黛·····	(276)	鹿茸·····	(302)
阿胶·····	(277)	鹿角胶·····	(304)
白矾·····	(278)	肭肭脐·····	(305)
五倍子·····	(279)	紫河车·····	(306)
玄明粉·····	(280)	枫香脂·····	(307)
通草·····	(281)	檀香·····	(308)
枸杞子·····	(282)	安息香·····	(309)
黄精·····	(283)	苏合香·····	(310)
何首乌·····	(284)	熊胆·····	(311)
五味子·····	(285)	硃砂·····	(312)

硼砂.....	(313)	鸡内金.....	(338)
朱砂.....	(314)	鳊鱼.....	(339)
硫黄.....	(315)	螃蟹.....	(340)
龙脑香.....	(316)	马肉.....	(341)
芦荟.....	(317)	白鸽肉.....	(342)
天竺黄.....	(318)	兔肉.....	(343)
麝香.....	(319)	牛肉.....	(343)
乳香.....	(320)	猪肉.....	(344)
没药.....	(321)	羊肉.....	(345)
阿魏.....	(322)	雄鸡肉.....	(346)
水银.....	(323)	鸭肉.....	(347)
轻粉.....	(324)	鲤鱼.....	(348)
灵砂.....	(325)	鲫鱼.....	(349)
砒霜.....	(326)	驴肉.....	(350)
雄黄.....	(327)	白鹅肉.....	(351)
珍珠.....	(328)	犬肉.....	(351)
牛黄.....	(329)	鳖肉.....	(352)
琥珀.....	(330)	芡实.....	(353)
血竭.....	(331)	石莲子.....	(354)
石钟乳.....	(332)	藕.....	(355)
阳起石.....	(333)	龙眼肉.....	(356)
桑椹子.....	(334)	莲须.....	(357)
蒲公英.....	(335)	柿子.....	(357)
石韦.....	(336)	石榴皮.....	(358)
篇蓄.....	(337)	陈仓米.....	(359)
赤箭.....	(338)	莱菔子.....	(360)

芥菜·····	(361)	胡椒·····	(378)
浆水·····	(362)	石蜜·····	(379)
沙糖·····	(363)	马齿苋·····	(380)
饴糖·····	(364)	葱白·····	(381)
麻油·····	(365)	胡荽·····	(382)
白果·····	(366)	韭·····	(383)
胡桃仁·····	(367)	大蒜·····	(384)
梨·····	(368)	食盐·····	(385)
榧实·····	(369)	茶·····	(386)
竹茹·····	(370)	酒·····	(387)
竹叶·····	(371)	醋·····	(388)
竹沥·····	(372)	淡豆豉·····	(389)
莱菔根·····	(373)	莲子·····	(390)
灯草·····	(374)	大枣·····	(391)
艾叶·····	(375)	人乳·····	(392)
绿豆·····	(376)	童便·····	(393)
川椒·····	(377)	生姜·····	(394)

增补：常用中药

桑叶·····	(395)	银柴胡·····	(402)
浮萍·····	(396)	丝瓜络·····	(403)
怪柳·····	(397)	秦皮·····	(404)
胆矾·····	(398)	紫花地丁·····	(405)
番泻叶·····	(399)	败酱草·····	(406)
寒水石·····	(400)	红藤·····	(407)
芦根·····	(401)	鸦胆子·····	(408)

白鲜皮·····	(409)	石决明·····	(431)
土茯苓·····	(410)	香橼·····	(432)
马勃·····	(411)	佛手·····	(433)
蕺菜·····	(412)	薤白·····	(434)
板蓝根·····	(413)	荔枝核·····	(435)
西瓜·····	(414)	柿蒂·····	(436)
荷叶·····	(414)	刀豆·····	(437)
大豆卷·····	(415)	九香虫·····	(438)
佩兰·····	(416)	玫瑰花·····	(438)
冬瓜子·····	(417)	紫石英·····	(439)
海金沙·····	(418)	仙鹤草·····	(440)
金钱草·····	(419)	三七·····	(441)
赤小豆·····	(420)	百草霜·····	(442)
泽漆·····	(421)	降香·····	(443)
葫芦·····	(422)	川芎·····	(444)
半边莲·····	(422)	月季花·····	(445)
海风藤·····	(423)	刘寄奴·····	(446)
络石藤·····	(424)	自然铜·····	(447)
桑枝·····	(425)	皂角刺·····	(447)
千年健·····	(426)	虻虫·····	(448)
松节·····	(426)	廑虫·····	(449)
伸筋草·····	(427)	党参·····	(450)
虎骨·····	(428)	太子参·····	(451)
乌梢蛇·····	(429)	鸡血藤·····	(452)
夜交藤·····	(430)	冬虫夏草·····	(453)
玳瑁·····	(430)	锁阳·····	(454)

葫芦巴····· (455)	小麦····· (465)
杜仲····· (455)	贯众····· (466)
沙苑蒺藜····· (456)	南瓜子····· (467)
玉竹····· (457)	铅丹····· (468)
鸡子黄····· (458)	樟脑····· (469)
谷芽····· (459)	炉甘石····· (470)
白前····· (460)	大风子····· (471)
胖大海····· (461)	孩儿茶····· (472)
昆布····· (462)	木槿皮····· (473)
海蜇····· (463)	蚤休····· (473)
荸荠····· (463)	番木鳖····· (474)
禹余粮····· (464)	

附录:

十八反药歌····· (476)
十九畏药歌····· (476)
妊娠禁忌药歌····· (476)

人 参

【歌诀】

人参味甘，大补元气^①，
止渴生津，调养营卫。

【注解】

①大补元气：指补益元气力量最大。所谓元气，藏于肾脏，周流全身，是人体最根本之气。人参能大补元气，故有挽救气虚欲脱之效。

【今释】

人参为五加科植物人参的根。因颜色、产地、加工不同，故有白参、红参、野山参、吉林参、别直参、生晒参等名称。本品甘微苦，微寒，主入脾、肺经，为大补元气的要药，以挽救虚脱之危证，进而又能补益脾肺之气，生津止渴，安神增智，为治脾肺气虚，津伤口渴，心神不安等证的要药。小剂量又能扶正祛邪。

【功效与应用】

1 大补元气：

①用于气虚欲脱，短气神疲，脉微欲厥的重危证候。单

用即有效，如独参汤。

②用于气脱亡阳，汗出肢冷，短气神疲。每与附子同用。

2 补脾益肺：

①用于脾气不足，倦怠无力、食欲不振、脘腹痞满、呕吐泄泻等证。如四君子汤。

②用于肺气亏虚、呼吸短促、行动乏力、动辄气喘、脉虚自汗等证。多与胡桃、蛤蚧等药同用。

3 生津止渴：

①用于热病气津两伤，身热口渴，汗多，脉大无力之证。多与知母、石膏等同用。

②用于热伤气阴，口渴多汗、气虚脉弱者。可与麦冬、五味子同用。

③用于气虚津亏的消渴证。常配伍生地、玄冬、麦冬等。

4 安神增智：用于气虚血亏的心神不安、失眠多梦、惊悸健忘等证。

此外，还可用于血虚证及阳痿证，以及体虚外感或里实正虚之证，以扶正祛邪。

【用量用法】

大补元气时，当用15～30g煎汁频服或灌服；一般5～10g；扶正祛邪1～3g，均宜文火另煎。实证、热证而正气不虚者忌服。反藜芦，畏五灵脂，恶皂荚、莱菔子。服人参不宜喝茶和吃萝卜。

除大补元气、挽救虚脱外，其他方面，均可以党参代用。

黄 芪

【歌诀】

黄芪性温，收汗^①固表，
托疮^②外出，气虚莫少。

【注解】

①收汗：即止汗固表之意。

②托疮：即托毒外出，以促进疮疡的愈合。

【今释】

黄芪为豆科植物黄芪和内蒙古黄芪的根。又称黄耆。本品味甘微温，主入脾、肺，功擅补气升阳，为其要药。又具有益卫固表，托毒生肌，利水退肿之功，气旺又能生血、行血、摄血、生津，为治脾肺气虚和中气下陷的要药，故有“补气之长”之称。

【功效与应用】

1 补气升阳：主治气虚及气陷证。

①用于脾肺气虚的食少便溏、气短乏力等证。可与党参、白术同用。

②用于中气下陷的久泻久痢、脱肛、子宫下垂等证。多与人参、白术、茯苓等药，如补中益气汤。

③用于气虚不能摄血的便血、崩漏。配人参、当归、元