

王家正  
编著

台球基础技术和高级技巧

打好

台

球

人民体育出版社



# 打好台球

——台球基础技术和高级技巧

王家正 编著

气象出版社

**(京) 新登字 046 号**

**内 容 简 介**

台球运动技巧性、趣味性很强，是一种智力型、绅士型的健身运动。本书从基础知识、基础技术讲起，进而介绍高级技巧以及落袋台球的实战技术。为了便于理解，本书配有大量插图，使读者能够做到看图学艺、生动形象。另外，鉴于台球种类较多，规则多异，本书还附有台球规则问答，便于广大台球爱好者在实战中参考。

**打好台球**

——台球基础技术和高级技巧

王家正 编著

责任编辑：林雨晨 终审：周诗健

封面设计：牛涛 责任技编：都平 责任校对：祥旭

\*

气象出版社出版

(北京市海淀区白石桥路 46 号 100081)

北京科技印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行 全国各地新华书店经销

开本：787×1092 1/32 印张：6.875 字数：140 千字

1993 年 12 月第一版 1994 年 11 月第二次印刷

印数：6000—10000 定价：4.60 元

ISBN7-5029-1425-0/G·0331

## 前 言

台球运动娱乐性、趣味性强，它的技巧性和竞争性也很有特色，高雅文明，是一种智力型的健身运动。随着国民经济状况的改善和人民生活水平的提高，作为绅士运动之一的台球运动，已在我国一些地方非常普及。然而打台球需要有一定的力学知识，还必须具有预测球行进路线的能力，更需要有高度的击球技巧，才能使预期撞击的目标，与实际的撞击效果相符合。因此，打台球要从基础练习开始，同时还要了解一定的台球理论知识，使理论指导运动实践，这样能够打好坚实的基础技术，对以后进一步提高技艺更有帮助。

本书为了使初学者通俗易懂，使台球老手也能从理论上获益，并提高球艺，在讲解技术和基础知识时，配有插图，使读者能够做到看图学艺，以增强直观性，所讲内容注意深入浅出，生动形象。先介绍台球的有关基础知识，基础技术，随之介绍台球中级和高级技巧，以及落袋台球的实战技能。另外，鉴于台球种类较多，规则各异，特在最后一章增写台球规则问答，以供广大台球爱好者参考。

# 目 录

<b>第一章 基础知识</b> .....	(1)
<b>第一节 台球用具</b> .....	(1)
一、台球桌 .....	(1)
二、球 .....	(4)
三、球杆 .....	(5)
四、巧力粉和扑粉 .....	(6)
五、记分盘和记分板 .....	(7)
<b>第二节 四球、三球开轮</b> .....	(8)
一、四球开轮 .....	(8)
1. 得分方法 .....	(8)
2. 差点 .....	(9)
3. 猜球方法 .....	(10)
4. 开球方法 .....	(11)
5. 比赛 .....	(13)
6. 比赛的犯规 .....	(13)
7. 台角的限制区域 .....	(15)
二、三球开轮 .....	(16)
1. 猜球方法 .....	(17)
2. 开球方法 .....	(17)
3. 得分方法 .....	(17)
三、三库逊(岸)比赛 .....	(17)
1. 得分方法 .....	(18)
2. 猜球和开球 .....	(18)

3. 差点、犯规、胜负的决定 .....	(18)
四、区限比赛 .....	(20)
1. 区限比赛的种类 .....	(20)
2. 猜球和开球 .....	(22)
3. 犯规和得分 .....	(22)
4. 放回开球位置 .....	(24)
五、台角区限比赛 .....	(25)
<b>第三节 落袋台球</b> .....	(26)
一、按序号比赛 .....	(26)
1. 猜球和开球 .....	(27)
2. 摆球 .....	(27)
3. 规则 .....	(27)
4. 差点和得分 .....	(29)
二、14·1比赛 .....	(29)
1. 摆球方法 .....	(29)
2. 开球 .....	(30)
3. 得分和罚分 .....	(30)
4. 设障的打法 .....	(30)
5. 连续三次罚分 .....	(31)
6. 决定胜负的方法 .....	(31)
三、8球落袋(16彩球) .....	(31)
四、9球落袋 .....	(32)
五、司诺克赛法(22彩球) .....	(33)
六、比例赛法(3球落袋) .....	(35)
<b>第二章 基本动作</b> .....	(37)
<b>第一节 正确击球姿势</b> .....	(37)
一、球杆的重心 .....	(37)
二、站位 .....	(38)

三、握杆 .....	(38)
四、架杆 .....	(39)
五、正确的准备姿势 .....	(47)
六、击球 .....	(50)
第二节 正确撞击方法 .....	(52)
一、本球的撞点 .....	(53)
二、本球的行进方向 .....	(53)
三、本球撞击目标球后的行进路线 .....	(57)
四、撞击的厚度 .....	(59)
五、力度和库逊(碰岸球) .....	(61)
六、球的行进路线和反射角、分离角 .....	(63)
七、力度不同其反射角也不同 .....	(68)
八、碰岸球的入射角和反射角 .....	(68)
九、台球礼仪 .....	(71)
<b>第三章 基本技术</b> .....	(72)
第一节 初级技术 .....	(72)
一、三角球的瞄准点与杆法 .....	(73)
二、跟球的瞄准点与杆法 .....	(74)
三、缩球的瞄准点与杆法 .....	(76)
四、薄球的瞄准点与杆法 .....	(79)
五、旋转球的杆法 .....	(80)
六、会遇球的杆法 .....	(84)
七、挂球的杆法 .....	(88)
八、切球的杆法 .....	(90)
九、空岸球的杆法 .....	(93)
十、贴岸球的杆法 .....	(97)
第二节 中级技术 .....	(98)
一、一库逊杆法 .....	(99)

二、两库逊杆法 .....	(100)
三、三库逊杆法 .....	(103)
四、聚球的方法 .....	(106)
五、扎杆的方法 .....	(108)
六、集球的方法 .....	(111)
<b>第四章 高级技巧 .....</b>	<b>(115)</b>
第一节 开球公式 .....	(115)
第二节 台角聚球的实战技术 .....	(115)
第三节 区限比赛的聚球 .....	(124)
第四节 三库逊比赛的实战技术 .....	(131)
一、两分法计算体系 .....	(131)
二、加2法计算体系 .....	(137)
三、最大侧旋计算体系 .....	(141)
四、无侧旋计算体系 .....	(144)
五、双岸计算体系 .....	(144)
六、返回计算体系 .....	(146)
<b>第五章 落袋台球的实战技术 .....</b>	<b>(148)</b>
第一节 常用技术 .....	(148)
一、基本的瞄准方法 .....	(148)
二、反弹球的瞄准方法 .....	(150)
三、吻击的瞄准方法 .....	(152)
第二节 综合技术 .....	(154)
一、综合撞击的方法 .....	(154)
二、双着撞击的方法 .....	(156)
<b>第六章 台球规则问答 .....</b>	<b>(158)</b>
一、关于场地器材 .....	(158)
二、关于台球专用术语 .....	(160)
三、关于二十二彩球(司诺克) .....	(164)



四、关于三球落袋式（比例） .....	(171)
五、关于四球撞击式（开轮） .....	(174)
六、关于十六彩球（八球落袋式打法） .....	(175)
七、关于十六彩球（14·1式打法） .....	(180)
八、关于比赛通则 .....	(183)
九、关于裁判员职责 .....	(187)
附：（最新）世界美式落袋台球协会审定规则 .....	(191)

# 第一章 基础知识

## 第一节 台球用具

打台球方便之处是即使徒手到台球房去，一切用具也都给准备妥当了。台球老手和参加锦标赛的运动员，都有自己专门备制的球杆，这都是极为例外的。

在学习基础技术之前，对于设备齐全的有关台球用具的最起码的知识，应当有所了解，并且还应当完全明白这些用具的作用。

### 一、台球桌（图 1~图 3）

台球桌有四种，一般通用的高 78 厘米~79 厘米。台面必须是完全水平的。

根据不同比赛的要求，台球桌分为以下四种：

(1) 小台：竞技面积 233.6 厘米×116.8 厘米，现在主要的四种台球比赛都不使用小台。

(2) 中台：竞技面积 254

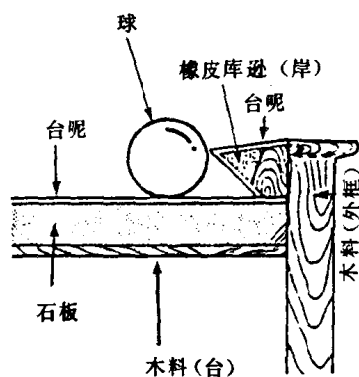


图 1 台球桌的断面图

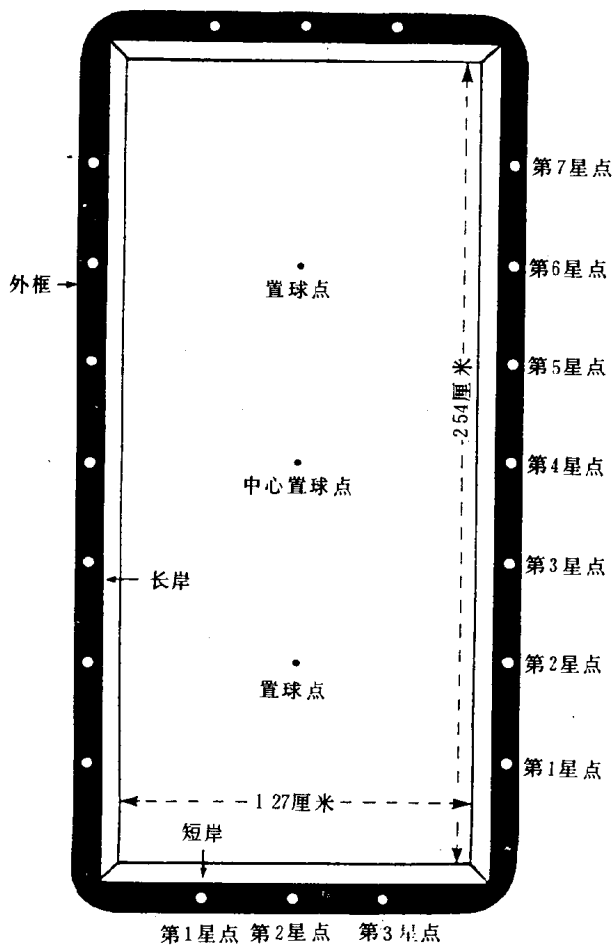


图2 台球桌（开轮球台）

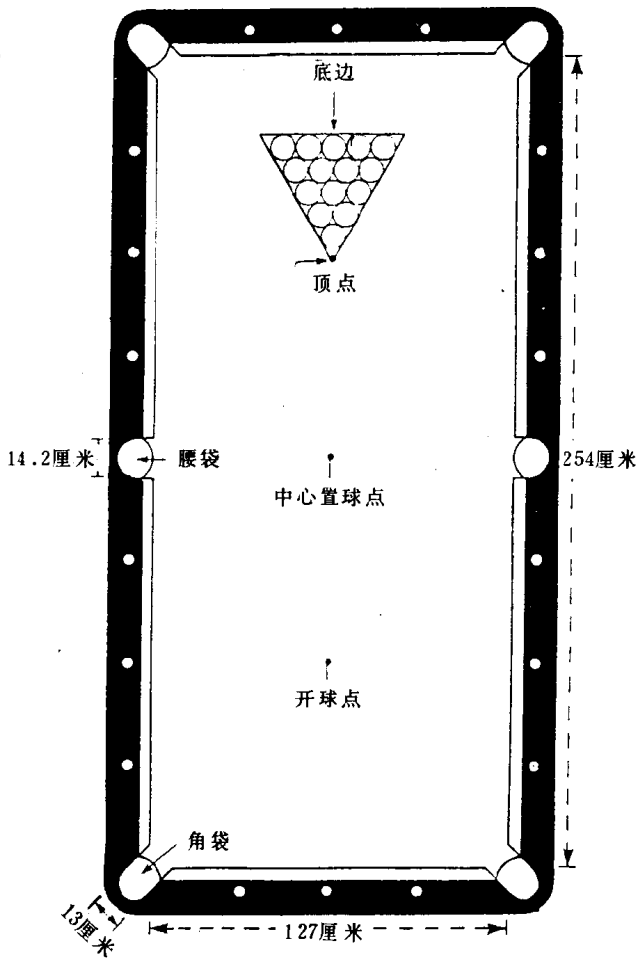


图 3 台球桌 (落袋台球)

厘米×127厘米，主要的四种台球比赛使用，另外，三球、四球开轮，42厘米的区限比赛使用。

(3) 大台：竞技面积 284.48 厘米×142.24 厘米，三库逊\*比赛使用的球桌，47 厘米的区限比赛使用。

(4) 落袋球台：竞技面积 254 厘米×127 厘米，落袋球台可使用所有型号的球桌，台角袋口的口径是 12.38~13 厘米，侧面袋口的口径是 13.65~14.28 厘米。台岸是由樱木或枹木的坚实木料制作，台面铺大理石或石板，然后上面再铺台呢。另外，在外框的内侧，为了使球能够弹回，还要附加橡皮库逊，上面再铺台呢。

台球桌的好坏，与岸边弹力和台面是否平坦有关，也与台呢质量有关，特别是台呢，如果质量不均匀，会影响球的正常滚动。为此，在台球场上使用过球台后，应当用刷子刷去灰尘，保持干净，整理平坦。

另外，球台岸边的橡皮老化，会失去弹性，影响入射角和反射角的正常反弹。若用质量差的球台练习，一旦养成不良毛病，以后就难以改正。因此，要选用质量好的球台。

球台外框纵向有八等分，横向有四等分，分别有七个和三个星点，镶嵌着金钢石或圆形标记，也有用贝壳或象牙等物制作的。这些星点是为计算球的位置和计算入射角和反射角用的，它是很重要的标记。

## 二、球

以前台球比赛所用的球是用优质象牙制作的。因为象牙球容易损坏，所以台球协会确定以优质塑料球为正式比赛用

---

\* 库逊为英文 cushion 的音译，指撞球条面四周的弹性衬里——审者注

球。现在在台球厅内几乎都使用塑料球。另外，世界锦标赛以比利时制的塑料球为正式比赛用球。

关于球的大小，开轮比赛所用的四个球（图4），每球直径规定为6.15厘米，稍大一些的直径为6.55厘米。落袋台球所用的球（图5），直径为5.71厘米，球的重量没有特殊规定，在开轮比赛中球重约230克左右，落袋台球比赛球重约170克左右。

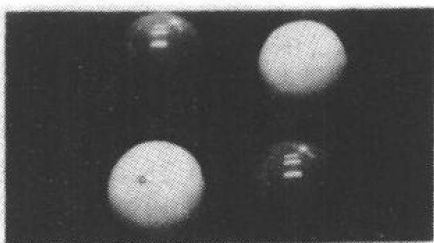


图4 开轮比赛用球



图5 落袋台球比赛用球

在开轮比赛中，用两个红球和两个白球，或者是一个红球和两个白球。在白球中有一个是带黑点的球，黑点直径为1毫米左右，这是为了区分本球（自己的本球）用的。

球经常沾污着巧力粉，容易影响正常旋转，使用后应当用布小心地擦去所沾污物。

### 三、球 杆

台球比赛时对运动员来说最重要的工具是球杆。参加正式比赛和一般比赛，很多人都使用自带的球杆。一般台球厅也准备球杆供使用。

球杆的长度和重量没有限制，很重的杆或很短的杆都会

影响姿势的正确性，故应当选用自己合适的球杆。

一般球杆长 137~147 厘米，重 450~650 克之间（图 6）。

选择球杆的要点是，首先球杆要不弯，弯曲的杆影响击球的准确性。球杆长度从脚量起到嘴巴下面附近比较适宜。还要通过种种试打来选择适合自己使用的球杆。

球杆前面的皮头很重要，这部分是用皮革制作的，过去是用橡皮头，不能很好的进行正确撞击。要选择整修好的平滑的杆头。

另外，球杆最好要准备两根。还应注意接口情况，接口不好，与球杆弯曲一样，不便于瞄准击球。

#### 四、巧力粉和扑粉

在球杆杆头前面装上皮头是为了最大限度地保持球的特性，为防止皮头击球时打滑所用的固体粉末就是巧力粉。涂上巧力粉后，球杆在和球摩擦撞击时不会打滑，如果用不涂巧力粉的皮头撞击球，就会打滑造成击球失误，特别是瞄准撞击球的左、右侧或上、下部时。

由于初学者不太知道巧力粉的重要性，有时会忘记擦些巧力粉，因此，建议在每打三次四次球以后，应当在皮头

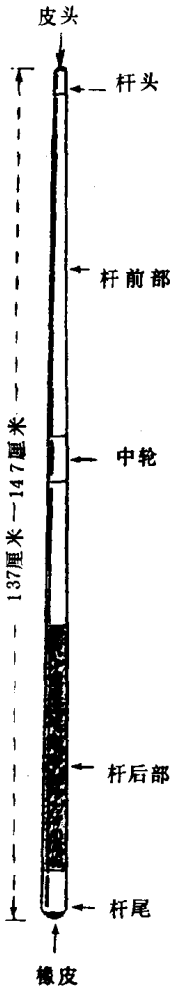


图 6 球杆

上全面、均匀地薄薄涂上一层巧力粉。

扑粉是为了防止手和球杆接触的部分打滑用的。它和巧力粉一样，涂的太多会弄脏球台。

## 五、记分盘和记分板

记分盘是在台球厅内设置的，象算盘一样的东西，是为计算得分多少而使用的。左侧有五个算珠，右侧有五十个算珠。左侧的算珠一个为 50 分，右侧的算珠一个为 1 分。

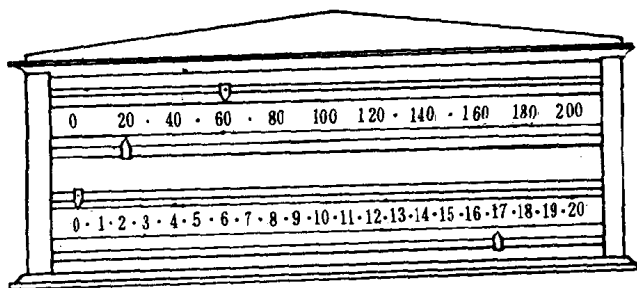


图 7 记分板

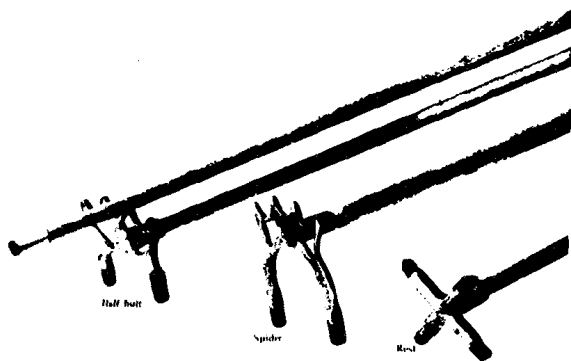


图 8 杆架



记分板是为了记录得分而使用的板（图7）。在各种台球比赛中，所使用的记分板格式是不一样的。算盘式主要是为四球开轮比赛用的。三库逊比赛和落袋台球比赛时使用黑板，用粉笔书写数字。

打台球时，几乎是自己得分自己登记书写，这样一来，自己登记就不会担心登记不正确了。

另外，还有一件用具，就是当本球位于球台较远处，不使用手架杆时，可以使用金属制的“山”字型杆架（图8）。

## 第二节 四球、三球开轮

台球主要分为两大类。一种是开轮，比赛时使用红白两种球（开轮是撞击球的意思）。另一种是落袋台球，它是通过击球使目标球落入袋内。

开轮比赛，除四球开轮外，还有三球开轮、区限开轮、三库逊开轮等各种打法。下面分别介绍一下开轮比赛的有关事项、比赛规则和比赛方法。

### 一、四球开轮

四球开轮是红球和白球各两个，进行比赛时一共使用四个球。

四球开轮比赛其内部有各种变化，以它作为所有台球比赛的入门，是最适合不过了。它包括了台球所有项目的基本内容，用它作为台球的基础，能使台球技艺掌握的更牢固。另外，在比赛中还可以向更高的难度进行挑战。

#### 1. 得分方法

用球杆先撞击自己的本球（本方的白球叫本球）使这个本球碰撞其它的球（台面上停留的一个白球和两个红球），如