

老年人学电脑丛书

奇妙无穷因特网

Qímiao Wúqióng

杨莉 编著

YINTE Wang



西南交通大学出版社

<http://press.swjtu.edu.cn>

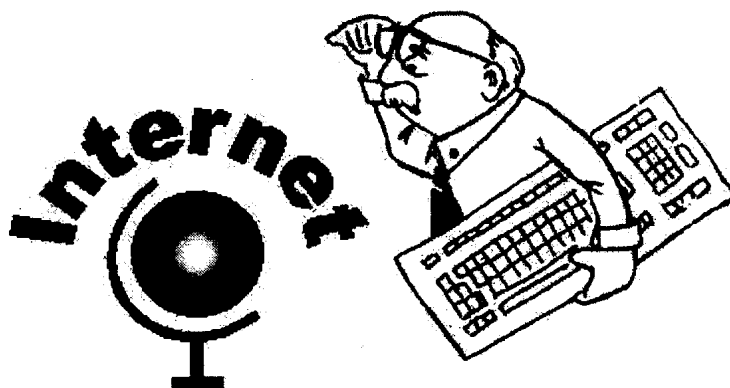
老年人学电脑丛书

奇妙无穷因特网

Qimiao Wuqiong

杨 莉 编著

YINTE Wang



西南交通大学出版社

· 成 都 ·

内 容 提 要

这是一本全面介绍因特网应用的书籍。本书针对老年朋友和对计算机操作不熟练者的特点,从实际操作出发,着重介绍各种应用的具体使用方法。内容包括如何配置上网、如何使用浏览器、如何在网上查找信息、如何使用电子邮件、如何从网上搜索和下载免费软件,以及部分因特网应用流行软件的使用方法及要点等。

本书作者具有多年因特网网络管理经验。书中语言浅显易懂,内容丰富,且采用大字号字体排版,适合老年朋友和想学习、使用因特网的初学者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

奇妙无穷因特网 / 杨莉编著. —成都:西南交通大学出版社, 2001.5
(老年人学电脑丛书)
ISBN 7-81057-544-9

I. 奇... II. 杨... III. 因特网—普及读物
IV. TP393.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第10115号

本书无四川省版权防盗标识,不得
销售;版权所有,违者必究,举报有奖,
举报电话:(028) 6636481、6241146、7600560。

老年人学电脑丛书

奇 妙 无 穷 因 特 网

杨 莉 编 著

*

出 版 人 宋绍南

责任编辑 唐 晴

封面设计 马 跃

西南交通大学出版社出版发行

(成都二环路北一段111号 邮政编码:610031 发行科电话:7600564)

<http://press.swjtu.edu.cn>

E-mail: cbs@center2.swjtu.edu.cn

四川森林印务有限责任公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 14.625

字数: 189千字 印数: 1~5000册

2001年5月第1版 2001年5月第1次印刷

ISBN 7-81057-544-9/TP·247

定价: 20.00元

图书如有印装质量问题,本社负责调换。

前言

本书是《老年人学电脑丛书》的第二册。本书将为您介绍因特网及其使用。

现在的电视、报纸等媒体无一不在使用更长的时间和更多的篇幅谈论着因特网。对于那些以前没有机会接触计算机和因特网的老年朋友来说，对因特网既好奇又无从下手。现在市面上虽然介绍因特网的书籍很多，但针对老年朋友的特点和兴趣来编写的却寥寥无几。而本书则针对老年朋友的特点采用大字体编排，在介绍因特网的使用时，也是从实际操作入手，尽量不涉及深奥的理论。在内容的编排上也尽量考虑老年朋友的兴趣。例如在介绍网站例子时特意加进了中老年医疗保健网站等内容。

本书将为您解决这样一些问题：什么是因特网？利用因特网我们能做些什么事？如何使用因特网？进入因特网需要什么准备？如何在浏览因特网上查找自己感兴趣的信息？如何收发电子邮件？本书将手把手地带您进入因特网，让您领略因特网迷人的风光，享受在因特网中畅游的乐趣。

本书的章节安排是这样的：第1章介绍因特网的基本知识；第2章介绍上网前的准备工作，包括如何申请帐号、如何设置网络连接等；第3章介绍关于万维网（WWW）的知识和浏览器的使用方法；第4章介绍因特网上的重要应用：电子邮件（E-mail）的使用，以及如何配置自己的邮箱和如何收发电子邮件；第5章介绍如何从因特网上下载共享软件、图片等，以及如何使用文件下载工具软件；第6章介绍了许多精彩的网站，包括新闻、医疗保健、购物、投资

前言

理财等几大类，还介绍了如何在网上购物以及如何使用搜索引擎查找所需要信息的方法；第7章介绍了BBS的使用和如何加入网上论坛；第8章介绍网上的休闲娱乐，包括在网上看小说、在网上与人下棋、网上听音乐、网上看电影等；第9章介绍因特网的两种新应用：网上寻呼和网上电话；第10章介绍安全问题，包括计算机病毒的防治、电子邮件的安全问题、网络上的计算机安全问题、上网帐号的安全问题、网上支付时的资金帐户安全问题等。

本书由杨莉编写。马跃为本书画了漂亮的插图。本书在编写过程中，还得到了薛宇等同志的大力帮助，在此对他们表示感谢。并向各位在本书编写过程中，给予了帮助和支持的其他同志致以衷心的感谢。

由于时间较紧和作者水平所限，书中难免疏误，敬请读者不吝指正。

作者

2001年5月

目 录

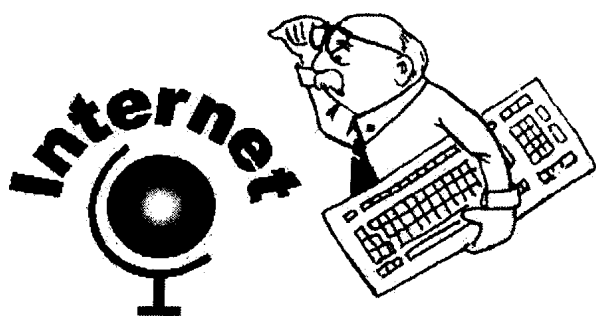
1 因特网入门	1
1.1 什么是计算机网络? 什么是因特网?	4
1.2 我们在因特网上能做什么?	4
1.3 什么是浏览器	7
1.4 因特网中的地址——IP 地址和域名	8
2 上网准备	11
2.1 如何申请帐号	13
2.2 开关计算机	16
2.3 Windows98 界面介绍	18
2.4 开始菜单及其使用	22
2.5 设置网络连接	24
2.6 拨号上网	31
3 WWW 浏览器及其使用	33
3.1 WWW 概述	35
3.2 浏览器简介	36
3.3 IE 浏览器的使用	41
4 电子邮件 E-mail 的使用	59
4.1 关于电子邮件的几个概念	62
4.2 利用 Outlook Express 收发邮件	63
4.3 申请免费邮件帐号	85

目 录

5 文件传输 FTP	89
5.1 文件传输协议 FTP	91
5.2 利用浏览器下载文件	92
5.3 下载工具软件简介	98
5.4 网络蚂蚁的使用	99
6 精彩的网上世界	113
6.1 新闻网站	115
6.2 健康网站	118
6.3 购物网站	122
6.4 网上投资理财	129
6.5 搜索引擎的使用	131
7 BBS 及网上论坛	141
7.1 BBS 系统简介	143
7.2 BBS 的使用	144
7.3 加入论坛	149
7.4 BBS 中常用的表情符号和缩略语	155
8 网上休闲娱乐	157
8.1 文学站点	159
8.2 网上下棋及其他联网游戏	160
8.3 网上收听音乐、看电影	167

目 录

9 网络寻呼与网络电话	181
9.1 网上寻呼 (ICQ)	183
9.2 网络电话	192
10 安全问题	217
10.1 计算机病毒问题	219
10.2 电子邮件的安全问题	222
10.3 因特网上的安全问题	223



1

因特网入门

人类社会已经进入信息时代，而信息时代的一个重要标志就是社会网络化。在不久的将来，计算机网络将会渗入到人类社会生活的各个角落。

近年来,您或许在看电视时,或许在读报纸时,甚至有时漫步街头时,不时地都会有“www.XXX.com”的字样出现在眼前。它们或者是一些企业的广告,或者是记者或主持人在介绍某个精彩的网站,甚至是让读者或观众登录网站,以获得该栏目的更详细的背景资料或者是获得参与该节目的权利。例如中央电视台的“开心词典”、“足球之夜”等栏目,“开心词典”是让观众参加网上选拔,以获得参与该节目的入场券。而当您无缘到“足球之夜”节目现场时,您可以通过登录中央电视台的网站,在相应的“足球之夜”栏目上发表您的看法,而这些看法肯定会反馈到主持人那里去,主持人有时也会在网上回答观众的问题。因此广大网民也有机会“一吐为快”了。

当这样的例子越来越多时,就会使不会上网的人感到,不会上网将比别人少了一些信息来源的渠道,也少了一些机会。

因特网上的远程教育系统,将使不发达地区的学生也能够聆听特级教师的授课,享受到高质量的教育,使他们与发达地区的同学具有同样的机会。

老年同志也可以在网上海上老年大学,足不出户就可以学习知识,结交朋友。

因特网上的远程医疗诊断,可以让世界各地的医学专家远距离会诊,使疑难病患者早日得到正确的治疗,早日康复。

还有网上的专题讨论组,使得有共同爱好的人可以在一起探讨共同关心的问题,共同提高。

在网上看小说、听音乐、看电影这样的娱乐活动更是丰富多彩。

在将来,家用电器也有智慧型的了。会上网的家电也在研制之中。您能想象将来有一天,您的冰箱会在您储存的食物快完时,自动从网上的超市里为您订购食物吗?到那时候,您多省心啦!

使用因特网难吗?

谈到这里您可能已经对因特网产生了浓厚的兴趣了,然而可能对学会使用因特网还有一定的畏难思想。这个问题在中老年人中比较普遍,从我国使用因特网的用户调查中已经发现,当前使用因特网的人群中,年轻人多、学历高的人多。

学历高的人一般使用电脑要多一些，因此上网也就成了自然而然的事情。而年轻人则是因为他们好奇，什么都想试一试，一旦发现因特网的精彩就迷了进去。

我想我们中老年朋友上网的人少，一方面是我们的电脑知识不足，大多数人没有接触过电脑，总认为电脑是一个神秘的东西，另一个原因就是畏难思想。实际上，使用因特网并不一定需要很多的电脑知识。我可以告诉您，学习使用因特网并不困难。您只要按照本书介绍的使用步骤，一步一步地做下去，就可以轻松上网浏览了，查阅资料也轻松搞定，网上娱乐更是不在话下。

为了便于以后的学习，下面将介绍一些因特网的基本概念。

1.1 什么是计算机网络？什么是因特网？

计算机网络就是把多台分放在不同地方的计算机和各种专用外部设备用通信线路连接起来的系统。

因特网的通用名称是 Internet。“因特网”是它的汉语音译名称。因特网是一个把分布于世界各地的计算机网络用电话线、卫星、光缆等通信线路以一定的网络协议互联起来的网络。因此，我们也常常把它叫做国际互联网。

1.2 我们在因特网上能做什么？

因特网能给我们提供什么？我们在因特网上又能做些什么事情？是每个准备进入和刚进入因特网的用户最关心的问题。

随着因特网的发展，目前因特网上的应用已经非常多，但常用的主要有：电子邮件、文件传输、远程登录、文件检索、WWW 浏览等。下面我们对几个常用的因特网应用为大家作一个介绍：



● 电子邮件

电子邮件也称 E-mail，是因特网上最早的应用之一，它用于在因特网用户之间传递消息。早期的 E-mail 只能传送纯文本内容，随着因特网的不断发展，目前的电子邮件不仅能传送各种文字的文本信息，还可以传送声音、图像等多媒体信息。

电子邮件是人们传递信息的一种快捷、廉价的方式。一封邮件从发送到接收，快则几分钟，慢则最多几小时，而花费不过几角钱甚至几分钱。如果是一封越洋邮件，那么它的快速和廉价的优势是非常明显的。

● 文件传输 (FTP)

文件传输简称 FTP。它也是因特网上最早的应用之一，是一种非常有用的应用。它支持客户计算机与服务器计算机之间文件的双向传输。在文件传输应用中最有用的是匿名 FTP 服务。这项服务主要由散布于世界各地的匿名 FTP 服务器来提供。所谓匿名就是不需要作用户认证，谁都可以利用这些资源。实际上就是一种面向因特网上广大网民的免费服务。

这种匿名 FTP 服务器上通常会收集有大量的共享软件和其他一些公开的技术资料、研究报告等。文件传输应用使人们获得了一个无形中的巨大的知识宝库。因特网上的许多不同国家、不同组织、不同信仰的人们，用他们的智慧，花费了大量的时间和精力，建立了成千上万个 FTP 服务器，为广大的因特网用户提供免费服务。这些服务器中存储着难以计数的文件，FTP 就像一张巨型图书馆的通行卡，有了它，您就可以在因特网的知识宝库中去挖掘、采撷。

● 远程登录 (Telnet)

远程登录，英文名字叫 Telnet。它是一种由多用户系统发展而来的应用。早先的多用户系统是一台计算机多个用户同时使用，每个用户有一个帐号和口令，从自己的终端登录到主机后使用，处理和运算由主机完成，用户终端只有输入和显示的功能。那时的终端一般都有线缆直接与主机连接，因此主机与终端的距离不会太远，可以把它理解为“本地登录”。

有了因特网后，通过 TCP/IP 协议簇中的 Telnet 协议，用户可以从自己的计算机远程登录到服务器，然后再用系统管理员给定的该服务器的帐号口令进行登录，登录成功后就可以使用服务器的所有授权资源。服务器的资源包括：硬件资源（如硬盘空间、计算时需要占用的 CPU 资源、打印机等），软件资源（如某种应用软件、操作系统等）以及服务器提供的信息资源等。

目前，远程登录应用主要是那些访问字符界面 BBS 的人员和那些有大量计算任务的科研人员，登录远程的大型计算机时使用。

注：BBS 是电子公告板的简称，电子公告板是因特网上的另一项应用。字符界面的 BBS 在目前的大学生中比较受欢迎。

• WWW

WWW 的全称是 World Wide Web。中文名字也叫环球网、万维网。它是目前因特网上最受欢迎的应用。由于界面友好，非常受用户欢迎。

在 WWW 服务出现之前，因特网是一片寂静的世界，所有的服务都是用文字来表达的。好不容易有几幅图形，还是用字符拼凑的。而 WWW 服务出现以后，一切都不同了。WWW 使沉闷的因特网世界热闹起来，变得丰富多彩，变化万千。人们在 WWW 上可以访问到各种各样的信息：世界新闻、科技动态、图书馆资料查询、文化娱乐、体育赛事、股市行情等等。这些信息中，有的用文字、有的用图片、有的还有声音和动态的图像，人们只需轻点指尖，便能漫游世界得到所需的信息。

以前人们在使用因特网时，常常需要不时地更换软件，比方用 Archie 查目录，查到所需要的文件后，再改用 FTP 软件下载文件，发邮件则又需换成邮件软件等等。而 WWW 的访问软件——浏览器，它集成了因特网上的大部分应用，我们无需频繁地更换软件，只需要启动 WWW 浏览器便可以使用因特网的大部分应用。

因此原来因特网上许多字符界面的应用，都向 Web 界面方向转变。例如：早先要使用 FTP 服务，必须使用 FTP 的专用软件，而目前大部分 FTP 服务器

这个顺序则刚好相反：姓名中，名在前姓在后；地名也是先“小”后“大”，先写街道然后才是市、省等大地名。那么发源于美国的因特网，它的域名也沿用了欧美人的命名习惯，先“小”后“大”。

域名采用分层的命名方法，这个层次结构表现在域名中就是，越放在前面的越具体。域名的一般形式为：计算机名.网络名.顶级域名。其中，顶级域名的涵盖面最大，它可以涵盖一个国家，也可以包含某一类型的组织。网络名部分中还会包含下级子网。因此我们常见到的域名可能是用“.”分开的三部分、四部分甚至五部分组成。例如 `www.sta.net.cn`、`www.swjtu.edu.cn` 这两个网址的顶级域名都为 `.cn`，表示它们都是中国的网站。`www.swjtu.edu.cn` 从左至右 `www` 表示名为“www”的计算机；`swjtu` 表示西南交通大学校园网，它是教育网的子网；`edu` 表示教育网；`cn` 表示中国。因此 `www.swjtu.edu.cn` 就表示了中国教育网西南交通大学校园网的名为 `www` 的计算机。

注：网址通常指 WWW 服务器的域名。

与 IP 地址一样，域名也具有全球唯一性。

当我们要访问某台主机时，我们可以仅输入该主机的域名，而域名与 IP 地址之间的转换则交由域名服务器来完成。

等。用户要访问这些信息资源，就需要使用浏览器。

浏览器根据用户的需要向 WWW 服务器发出请求，服务器根据浏览器的请求，将用户需要的页面代码数据返回给浏览器，浏览器再将这些数据显示为图文并茂的画面。

关于浏览器的使用细节，本书将在后面用专门的章节进行详细介绍。

1.4 因特网中的地址——IP 地址和域名

在我们日常生活中，要给别人写信或打电话，首先应该知道对方的通信地址或电话号码。在因特网上要传送信息也需要知道对方地址或对方要知道您的地址。因特网上使用的地址叫做 IP 地址。

★**IP 地址** 在因特网上的主机遍布全世界，但每台主机的 IP 地址是唯一的。

在因特网上的每一网络和每一主机都被分配了一个唯一的 IP 地址，这样才能保证信息在网络上准确无误地传送。

★**IP 地址的格式** IP 地址是一个 32 位的二进制数，但二进制数又长又不好记，因此改用以四组十进制数字表示的形式，如：202.115.79.33、202.112.0.33 等。用这种方式表示 IP 地址时，每组数的取值范围为 0~255，每组数之间使用圆点“.”作为分隔符。

★**域名** IP 地址是用数字表示主机地址，它是在因特网中计算机之间互相识别的真正的地址。但是对于我们人类来讲，记住这没有规律的一长串数字不是一件容易的事情，而人们对有规律的人性化的地址倒是容易记住。因此，因特网中允许人们使用人性化的地址名字——域名（Domain Name）。

有意思的是，我们中国人在命名时总是将范围大、涵盖面广的字或词放在前面。例如：姓名是把体现大家族的姓放在前面，体现个人的名放后面；地名则按涵盖面由大到小的顺序，将国家、省、市、区、街道依次排列。而在欧美

原 书 缺 页