

刘玉璋  
主编

# 现代中西医男科学与

# 房事养生术

山东科学技术出版社



# 现代中西医男科学 与房事养生术

主编 刘玉璋

山东科学技术出版社

---

# 现代中医男科学与房事养生术

主编 刘玉璋

\*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮编 250002)

山东科学技术出版社发行

(济南市玉函路 电话 2014651)

山东人民印刷厂印刷

\*

787mm×1092mm/32开本 16.5印张 340千字

1998年1月第1版 1998年1月第1次印刷

印数: 1—8000

ISBN 7—5331—2097—3

R·616 定价 18.00元

**主 编** 刘玉璋

**副主编** (按姓氏笔画为序)

陈克中 岳文浩 郑宝钟 曹铭溪

**编 者** (按姓氏笔画为序)

丁克家 马秀华 王永新 田代华

田 军 朱文华 刘玉璋 刘照旭

李自英 李善军 芦宗玉 张之奎

张子珍 张学顺 陈克中 陈秀杉

岳小方 岳文浩 郑宝钟 周尊琳

孟 彦 夏庆华 徐中华 徐玉明

曹铭溪 韩朝芬 韩朝英 董少萍

## 前 言

男科疾病是一种常见病、多发病，但是由于医学界的忽视，男科疾病患者的羞于启齿，以及性病的回潮，给男科疾病的诊治带来了不少困难。为了整理祖国医学对男科疾病诊治的丰富经验，介绍西医对男科疾病诊治研究的最新成就，我们几位志同道合的同仁编著了这本《现代中西医男科学与房事养生术》，以期对男科疾病的诊治有所裨益。

本书介绍了中西医男科学基础理论，包括生物、心理、社会三因素对性功能和生殖的影响及其机理，具有中国特色的房事养生理论，性与保健、优生、长寿等。介绍了中西医男科学临床，包括各种男科疾病的病因、临床表现、诊断和治疗。还比较了中西医有关男性性文化和男科疾病的观点、经验的异同。

中西医男科学各有所长，相得益彰。读者在阅读本书时加以比较，取长补短，这正是我们所希望的。

**编 者**

1997年8月

# 目 录

## 第一篇 西医男科学基础理论

<b>第一章 概论</b> .....	3
<b>第二章 男性生殖系统胚胎组织学</b> .....	11
第一节 人胚的早期发生 .....	11
第二节 男性生殖系统的发生 .....	12
第三节 男性生殖系统组织学 .....	19
第四节 精子的发生 .....	31
第五节 精子的超微结构 .....	36
<b>第三章 男性生殖系统解剖</b> .....	43
第一节 睾丸的解剖 .....	43
第二节 阴茎的解剖 .....	44
第三节 输精管道 .....	47
第四节 精囊腺 .....	49
第五节 前列腺 .....	50
第六节 尿道 .....	52
<b>第四章 男性性生理功能</b> .....	53
第一节 男性副性征 .....	53
第二节 睾丸的生理功能 .....	54
第三节 附睾的生理功能 .....	58

第四节	精囊腺的生理功能 .....	62
第五节	前列腺的生理功能 .....	63
第六节	阴茎的勃起功能与机制 .....	68
第七节	射精功能及机制 .....	71
第八节	下丘脑—腺垂体—睾丸性腺轴 .....	73
第九节	催乳素与生殖的关系 .....	77
第十节	男性性本能 .....	80
第十一节	不同年龄阶段性生理功能的特征 .....	82
<b>第五章</b>	<b>男性性心理学</b> .....	<b>86</b>
第一节	男性性心理活动规律 .....	86
第二节	不同年龄阶段男性性心理发展规律 .....	91
第三节	性心理变态 .....	94
<b>第六章</b>	<b>男性社会学</b> .....	<b>106</b>
第一节	男性恋爱、结婚与家庭 .....	106
第二节	男性性教育 .....	108
第三节	男性性社会医学与性医学社会学 .....	109
第四节	男性性伦理道德 .....	110
第五节	有关男性性的法律 .....	120
第六节	男性性文化 .....	121
<b>第七章</b>	<b>男性性行为</b> .....	<b>124</b>
第一节	男性性行为的表现与分类 .....	124
第二节	男性性行为反应周期 .....	125

## 第二篇 西医男科学临床医学

<b>第八章</b>	<b>男性性功能障碍</b> .....	<b>131</b>
------------	----------------------	------------

第一节	阳痿	131
第二节	早泄	146
第三节	性欲异常	149
第四节	不射精	150
第五节	逆向射精	151
<b>第九章</b>	<b>睾丸疾病</b>	153
第一节	睾丸非特异性感染	153
第二节	睾丸损伤	155
第三节	睾丸肿瘤	157
<b>第十章</b>	<b>附睾及输精管疾病</b>	176
第一节	附睾非特异性炎症	176
第二节	附睾结核	180
第三节	输精管疾病	186
<b>第十一章</b>	<b>精囊疾病</b>	188
第一节	精囊肿瘤	188
第二节	精囊炎症	193
<b>第十二章</b>	<b>前列腺疾病</b>	199
第一节	前列腺非特异性感染	199
第二节	前列腺特异性感染	204
第三节	前列腺增生症	206
第四节	前列腺肿瘤	213
<b>第十三章</b>	<b>阴茎疾病</b>	220
第一节	阴茎畸形	220
第二节	阴茎损伤	224
第三节	阴茎肿瘤	226
第四节	阴茎感染	232



<b>第十四章</b>	<b>男性不育</b> .....	238
第一节	病因.....	238
第二节	诊断.....	239
第三节	治疗.....	244
<b>第十五章</b>	<b>男性性传播疾病</b> .....	251
第一节	淋病.....	251
第二节	非淋菌性尿道炎.....	257
第三节	生殖器疱疹.....	259
第四节	尖锐湿疣.....	262
第五节	梅毒.....	264
第六节	艾滋病.....	270
<b>第十六章</b>	<b>男性计划生育</b> .....	276
第一节	输精管绝育法.....	276
第二节	人类精子库.....	282
<b>第十七章</b>	<b>男性性功能与性疾患的化验诊断</b> .....	290
第一节	精液检查.....	290
第二节	前列腺液检查.....	298
第三节	性病检查.....	301
第四节	男性生殖系异常检查.....	308
第五节	男性阳痿、早泄的检查.....	310
第六节	不射精检查.....	314

### 第三篇 中医男科学基础理论

<b>第十八章</b>	<b>祖国医学男科学起源与发展</b> .....	317
第一节	祖国医学男科学的起源.....	317

第二节	祖国医学男科学的发展·····	319
第三节	祖国医学男科学研究的主要成就·····	327
<b>第十九章</b>	<b>祖国医学男科学的基本理论</b> ·····	<b>339</b>
第一节	男性生殖器官的解剖生理特点·····	339
第二节	男科病因特点·····	342
第三节	男科病机特点·····	347
第四节	男科疾病的诊断·····	354
第五节	男科疾病的治则治法·····	360
<b>第二十章</b>	<b>祖国医学房事养生理论与方法</b> ·····	<b>367</b>
第一节	房事养生理论·····	367
第二节	房事养生方法·····	372
第三节	房事养生禁忌·····	383
<b>第二十一章</b>	<b>祖国医学优生优育的基本理论</b> ·····	<b>388</b>
第一节	选择配偶·····	389
第二节	受胎·····	393
第三节	养胎护胎·····	398
第四节	胎教·····	409

## 第四篇 中医男科学临床医学

<b>第二十二章</b>	<b>阳痿 早泄 遗精</b> ·····	<b>417</b>
第一节	阳痿·····	417
第二节	早泄·····	420
第三节	遗精·····	422
<b>第二十三章</b>	<b>阳强 精闭 阴冷 阳缩</b> ·····	<b>426</b>
第一节	阳强·····	426

第二节	精闭	428
第三节	阴冷	432
第四节	阳缩	434
<b>第二十四章</b>	<b>阴茎疾病——天宦、肾岩、阴茎痰核</b>	437
第一节	天宦	437
第二节	肾岩	439
第三节	阴茎痰核	440
<b>第二十五章</b>	<b>阴囊疾病——绣球风、囊痈、脱囊、疝</b>	443
第一节	绣球风	443
第二节	囊痈	445
第三节	脱囊	447
第四节	疝	449
<b>第二十六章</b>	<b>辜丸、附辜疾病</b>	453
第一节	子痈	453
第二节	子痛	455
第三节	子痰	457
第四节	子岩	460
<b>第二十七章</b>	<b>附属腺体疾病</b>	462
第一节	白浊	462
第二节	癃闭	464
第三节	血精	468
第四节	悬痈	470
<b>第二十八章</b>	<b>性病</b>	473
第一节	梅毒	473
第二节	淋病	476
第三节	下疳	478

第四节	艾滋病	481
<b>第二十九章</b>	<b>其他</b>	484
第一节	房疲劳	484
第二节	男子绝精	490
第三节	乳核	494
第四节	筋疝	498
第五节	色厥	502
<b>第三十章</b>	<b>中西医男科学比较</b>	508
第一节	中国和西方性文化比较	508
第二节	中医与西医男科学比较	509

# 第一篇

---

## 西医男科学基础理论

---



# 第一章 概 论

男科学的英文单词 Andrology 是希腊文的雄性 andros 和科学 logy 两词的合称。德国妇科教授 Harald Siebkor (1951) 首次提出男科学这一名词,用以强调研究男性生殖的重要性。其后,于1969年德国学者 Carl Schirren 才正式在德国科学杂志上使用“男科学”名称。

**一、男科学定义** 男科学是研究社会因素、心理行为因素、生物因素与男性性行为、性功能、生育相互关系的科学,是研究男性生殖器官疾病、性传播疾病发生、诊断、治疗及其预防的科学。

**二、男科学的研究对象** 男科学的研究对象是男性生殖系统的胚胎发育、组织结构、生殖器官、性及生殖功能、性行为、性心理、生殖系统疾病、性传播疾病、节育、性道德、性法律与性文化。

## 三、男科学的研究方法

(一)病史 询问病史应注意男性性功能障碍所引起的阳痿、早泄、性欲障碍、射精障碍、性高潮障碍、性心理障碍、男性性行为变态、男性生殖器官疾病和性传播疾病所引起的症状等。询问时要从生物、心理、社会三轴系统全面询问。

(二)生物学研究方法 测定男性与性相关的激素,如血 FSH、LH、PRL、T、E;尿液常规检查,如细胞学、细菌学及化学物质测定;精液常规检查;前列腺液常规检查;PCR 检

查与性传播疾病有关的 NG、UU、CT、HPV、HIV、TP 等；生殖系统形态学检查，如 B 超、X 线、CT，以及多谱勒检查阴茎动脉、静脉及血流量；性别异常的形态学检查等。

（三）心理、行为科学研究方法 如交谈法、个案法、心理测验法、评定量表法、人类学研究方法、条件反射法、进化比较法、个体行为观察法、社会调查法、实地考察法、跨文化地区调研法等。

（四）社会学研究方法 ①社会调查法，如社会结构调查分析，档案资料分析，社会公众意见分析，不同社区的实地调查，还可从不同民族、跨文化地区研究男性的价值观、道德观、家庭观及生活方式等。②实地考察法。③普查法。④个案法，将某一人群、家庭作为调查对象，深入细致、持久地从纵横两方面研究男性的社会、家庭因素对男性性行为的影响。⑤考古法，收集古代有关男性性行为的文物，进行比较、考察与研究。

#### **四、男科学的研究任务**

（一）研究影响男性胚胎发育的因素，以促进男性胚胎期生殖系统正常发育，阻止异常畸胎的发生。

（二）研究影响出生后生殖系统发育的因素，以促进男性生殖器官正常发育，阻止其异常发育。

（三）研究男性性功能及勃起、射精机制，以预防、治疗性功能障碍性疾病。

（四）研究男性性心理活动过程，促进正常性心理发展，防止各种性心理变态。

（五）研究男性性行为，防治各种异常性行为。

（六）研究性传播疾病的病因、预防及治疗办法。



- (七) 研究男性生殖器官疾病的发生及治疗。
- (八) 研究男性性道德、性法律，以规范性行为。
- (九) 研究男性性健康教育，以提高男性素质。
- (十) 研究男性计划生育、节育、不育和优生。

## 五、男科学的分支学科

(一) 男性生殖系统胚胎学 研究男性生殖系统胚胎发育及畸胎发生。

(二) 男性生殖系统分子组织学 研究男性生殖系统分子水平的组织结构。

(三) 男性生殖系统解剖学 研究男性生殖系统各器官的解剖、影像学。

(四) 男性生殖系统生理学 从分子水平研究男性生殖器官的生理、勃起、射精机制及调节。

(五) 男性生殖系统病理学 研究男性生殖器官疾病的病理变化规律及特征。

(六) 男性生殖系统微生物与免疫学 研究引起生殖器官疾病的微生物及其免疫学。

(七) 男性性心理学 研究男性性行为的心理活动规律。

(八) 男性性行为学 研究男性性行为类型及规律性。

(九) 男性生殖器官疾病临床医学 研究男性生殖器官疾病及性病发生规律及诊断、治疗。

(十) 男性性社会学 研究与男性性行为相关的社会因素、性道德、性法律。

(十一) 男性生育学 研究男性生育、不育与计划生育。

**六、男科学的发展简史** 公元前 400 年，希腊学者亚里士多德 (Aristotle, 公元前 384~前 322) 的著作中，已有关