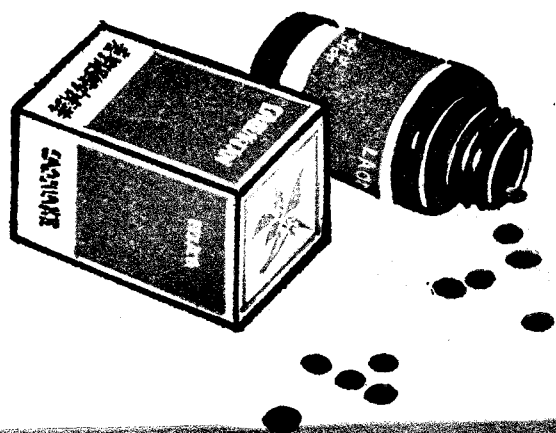


老人保健中成药

沈连生 李国庆 编著



人民卫生出版社

老人保健中成药

沈连生 李国庆 编著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

四川新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 8印张 168千字

1984年5月第1版 1984年5月第1版第1次印刷

印数: 00,001—37,630

统一书号: 14048·4547 定价: 0.65元

〔科技新书目 62 — 48〕

前 言

中成药是中医药宝库中珠宝丰盈的一个藏室。千百年来，一直为人们喜闻和乐用，对于人民的保健事业作出了卓越的贡献。有些中成药出口于很多国家，深受国外朋友的欢迎。

古今虽未见有专用于老人中成药的著作，但益寿延年、补益强壮以及用于预防、治疗老年病的中成药数以百计，长期为老人的晚年健康与长寿作出贡献。随着我国人民生活的日益改善和中医药事业的发展，对于老人用的保健中成药的需求与生产不断增加。当您走进诸家中药店堂、药房，橱窗中此类成药琳琅满目，而且各有千秋，引人入胜。

本书就是作为老人保健中成药橱窗的讲解者，收载老人常用的补益强壮、益寿延年的中成药，也收载了老人常见疾病用的中成药，总计277个。此外，还收载少数单味中药，它们既有补养益寿作用，又是可作食物或饮料，使用方便，疗效肯定。

本书主要面向广大热爱和使用中成药的老人和家属。为了使读者能看懂，并为选择和使用中成药起到参谋作用，在编写中力求文字通俗；在编排和分类格式上，着眼于实用，不拘泥于一律。特别在介绍中成药的同时，相应介绍了一些中医药知识。

全书共分三篇。第一篇为“总论”，主要从中医学的角度，介绍有关老人保健和延年益寿的知识，并简要介绍如何选择和正确使用中成药。第二篇写“体虚亏损及补虚损的中

成药”，首先从中医学角度，简要介绍虚损的含义、表现及致成虚损的原因；并根据补虚成药的性质，分类介绍，每一类又结合其性质介绍了有关中医知识。对功能近似的成药又作了临证选药比较说明，以利于区别异同，正确选用。第三篇是介绍“一些常用于老年病防治的中成药”，按照具体的病、症或疾病部位而分类编写，目的还是便于读者选择使用。每一类也根据其性质结合介绍有关中医药知识；功能近似的成药又进行归类，并作了临证选药比较说明。其中有些成药也属补养性质，但针对病症比较专一，故归属此类。

本书承蒙中医研究院谢海洲教授审阅修改，并专为本书撰序，谨此深表感谢。

限于我们的水平，缺点和错误在所难免，敬请诸位读者批评指正。

一九八二年二月

序

生长化收藏是自然界生命活动的基本规律，唯物者认为世界是物质的，而物质是运动的。生命是蛋白质生存的一种形式，衰老是蛋白质变化过程中的复杂形式的一种。是自然发展的客观规律，而新陈代谢是宇宙间普遍存在的规律，从事物本身的性质和条件，经过不同的飞跃形式，从一种事物转化为他种事物，这就是新陈代谢的过程。这充分说明了新陈代谢是宇宙间的普遍规律，生物体内都在不停地进行着新陈代谢。恩格斯曾说：“生命是蛋白体的存在方式”。这种存在方式本质上就在于这种蛋白体的化学组成部分的不断地自我更新，可见蛋白体是生命的物质基础。蛋白体的新陈代谢是生命活动的基本特征。

人体的新陈代谢是机体与周围环境之间不断地进行着物质交换和能量的交换，机体本身进行吐故纳新，因而出现生长、发育、生殖、衰老、死亡等一系列的生命活动。人生由生到长，由衰到老到死，这是自然发展的客观规律，任何生物也不能脱离这个客观规律。因此将人生概括为“婴、幼、童、青、壮、老”六个阶段。俗语说：“年少别笑白头翁”，说明任何人总有一老，老了就会产生一系列的衰老败退的征象，实质上衰老是蛋白体内部化学成分的变化，这种变化对社会和个体都不利。因此，研究衰老的原因、衰老的预防、衰老的治疗是有现实意义的。药物保健是抗衰老的方法之一。

沈连生、李国庆同志勤奋好学，孜孜不倦，专攻本草之

学，近年来执教之余，又悉心于抗衰老药物的研究。作《老人保健中成药》一书，乃邀我审修，泛览一过，见是书广征博引，资料丰富，议论精辟。既有前贤之经验，又附自己的见解。颇具实用价值，不失为老年保健方面的良师益友，因乐为之作序。

中医研究院教授 谢海洲

1983年2月于北京

目 录

第一篇 总论	1
一、老人健康之征，早衰之貌	3
二、早衰之由，多病之因	6
三、益寿摄生之道	10
四、用药适度	15
第二篇 体衰虚损及补益虚损的中成药	22
一、气血双补	23
独参汤（附：人参精、人参糖）	25
人参Vc滋补片	27
参芪精	28
参芪膏	28
参芪大补丸	29
北芪精（附：正北芪片、北芪晶）	29
双宝素口服液（胶囊）	30
北京蜂王精（附：北京灵芝蜂王精、北京蜂乳精片）	31
参芪蜂王浆（附：参芪王浆养血精）	33
蜂蜜	33
人参蜜浆	34
刺五加养生素（附：五加参冲剂、五加参精、刺五加片）	35
河车粉（附：胎盘片）	35
灵芝强体片	37
延年益寿精	37
十全大补丸（附：十全大补膏、十全大补酒）	38
人参养荣丸	38
万年春滋补浆	39
当归补血膏（附：滋补水鸭精）	39

全鹿丸	40
海龙补丸 (附: 海龙蛤蚧精、皱凤精)	41
二、补益脾胃	44
(一) 补脾开胃, 增进食欲	44
四君子丸	45
香砂六君子丸	45
健脾丸 (附: 人参健脾丸)	46
枳术丸	46
补中益气丸	47
(二) 补脾温中, 止泻缓痛	49
参苓白术丸	49
附子理中丸	50
四神丸	50
三、补肾壮阳	52
金匱肾气丸	53
右归丸	54
龟龄集 (附: 龟龄集酒)	54
参茸片	55
人参鹿茸丸	56
参茸丸 (附: 参茸药酒)	56
参茸卫生丸	58
东北三宝酒	58
参茸鞭丸	59
琼浆	59
阳春药 (水貂鞭)	60
至宝三鞭精 (附: 至宝三鞭丸、多鞭精)	60
三鞭酒	62
补肾胶囊 (男宝)	63
蛤蚧党参膏	63
五子丸	64

大菟丝子丸	64
益肾糖浆	65
金锁固精丸	66
四、滋阴补肾，降火退蒸	68
六味地黄丸（附：知柏地黄丸）	69
大补阴丸	70
三才封髓丸	70
河车大造丸（附：河车丸）	71
二至丸	72
桑椹膏	72
七宝美髯丹	73
首乌片	73
九转黄精丹	74
康复丸	74
地骨皮露	75
玉泉丸	76
五、补肾益心，健脑安神	77
（一）养心安神	78
补心丹（天王补心丹）	78
归脾丸	79
柏子养心丸	80
神经衰弱丸	80
安神补心片	81
养血安神片	81
灵芝片	82
枕中丹	82
琥珀多寐丸	83
朱砂安神丸	83
镇静安眠片	84
复脉汤（炙甘草汤）	84

生脉饮 (散、注射液)	85
龙眼肉 (桂圆肉)	86
(二) 补肾健脑	88
脑灵素	88
补脑丸	88
健脑补肾丸 (附: 健脑丸)	89
核桃	90
六、补益肝肾, 强壮腰膝	90
滋补大力丸	91
补肾强身片	92
健步虎潜丸	92
健腰丸	93
腰痛片	94
虎骨参茸酒	94
杜仲虎骨酒	95
骨质增生片	95
七、益肾潜阳, 聪耳助听	96
磁朱丸	97
耳聋左慈丸	98
通窍耳聋丸	98
第三篇 一些防治老人常见病的中成药	100
一、心痛	100
毛冬青片	101
冠心苏合丸 (附: 苏冰滴丸)	102
丹参舒心片 (附: 丹参片、丹参注射液)	102
复方丹参注射液	104
丹七片	104
愈风宁心片	105
冠心静	105
脉络通	106

心可舒片	106
心舒静	107
栝楼片	107
菊花	108
二、高血压、高血脂	110
(一) 滋补肝肾, 益阴潜阳	110
降压丸	110
天麻钩藤饮	111
(二) 平肝潜阳	112
脑立清	112
镇肝熄风汤	112
舒心降压片	113
(三) 清降肝胆实火	114
龙胆泻肝丸	114
当归龙荟丸	115
降压丸	116
降压冲剂	116
复方罗布麻片	117
新降片	118
(四) 降血脂	119
脉安冲剂 (附: 降脂健身片)	119
山明合剂 (附: 白金降脂丸)	119
山楂	120
益寿茶 (健美减肥茶)	121
三、中风昏迷偏瘫	122
苏合香丸	124
十香返生丹	124
人参再造丸 (附: 再造丸)	125
大活络丹	126
脑得生片	127

消栓通络片	127
四、咳嗽、气喘	128
(一) 温化寒痰, 止咳平喘	130
杏苏二陈丸	130
通宣理肺丸 (附: 通宣理肺片)	130
复方川贝精片	132
半贝丸	132
牡荆油胶丸	133
(二) 清肺化痰, 止咳平喘	134
清肺抑火化痰丸 (膏)	134
清气化痰丸	135
竹沥达痰丸	135
止嗽定喘丸	136
气管炎片	137
橘红丸	138
宁嗽丸	138
止嗽青果丸	139
止咳枇杷冲剂	140
哮喘片	140
哮喘冲剂	140
消咳喘	141
(三) 滋养肺阴, 润燥止咳	142
百合固金丸	142
二母安嗽丸	143
二冬膏	144
梨膏	144
琼玉膏	145
麦味地黄丸	146
利肺片	146
养阴清肺丸 (膏、糖浆)	147

(四) 益气补肾, 止咳平喘	148
人参蛤蚧散	148
人参保肺丸	149
五、感冒发烧	149
(一) 补虚, 且能解表	150
参苏丸 (参苏理肺丸)	150
玉屏风散 (附: 玉屏风丸)	151
(二) 发汗散寒解表	152
感冒清热冲剂	152
藿香正气丸 (散、水)	153
(三) 清热解毒, 发汗解表	154
银翘解毒丸 (片) (附: 羚翘解毒丸)	154
桑菊感冒片	155
感冒退热冲剂	155
解热感冒片	156
六、热病发烧及神志昏迷	157
安宫牛黄丸 (散)	157
紫雪 (丹)	158
至宝丹 (散)	159
红灵散 (丹)	160
牛黄清心丸	160
神犀丸	162
七、咽喉及口腔肿痛	163
六神丸 (附: 喉炎丸)	164
喉症丸	165
清音丸	165
牛黄解毒丸	166
牛黄上清丸	167
牛黄清胃丸	168
冰硼散	169

西瓜霜	169
锡类散	170
八、眼病	171
石斛夜光丸（附：石斛明目丸）	172
杞菊地黄丸（附：明目地黄丸）	173
羊肝丸	174
桑麻丸	175
黄连羊肝丸	175
明目上清丸	176
九、头痛	177
川芎茶调散	179
芎菊上清丸	179
清眩丸	180
十、泻痢	181
香连丸（附：加味香连丸）	181
暑湿正气丸（纯阳正气丸）	182
泻痢固肠丸	182
十一、大便秘结	183
（一）润滑大便	184
麻子仁丸	184
五仁丸	185
（二）清泻实火而通便	185
更衣丸	186
（三）补火通便	186
半硫丸	187
十二、胸腹胀满不舒	188
（一）舒肝行气，和胃止痛	189
舒肝丸	189
良附丸（胃气止痛丸）	189
沉香化气丸	190

(二) 行气导滞, 通畅胃肠	191
木香槟榔丸	191
枳实导滞丸	192
开胸顺气丸	192
中满分消丸	193
木香顺气丸	194
越鞠丸	195
(三) 燥湿行气, 消胀除满	196
平胃丸 (散) (附: 香砂平胃丸)	196
香砂养胃丸	197
(四) 消导饮食积滞	198
大山楂丸	198
保和丸	198
(五) 行气散寒以治疝气偏坠	199
茴香橘核丸	200
十三、小便失常及水肿	200
(一) 利水消肿逐饮	201
济生肾气丸	201
五苓散	202
十枣丸	203
舟车丸	203
控涎丹 (子龙丸)	204
大陷胸丸	205
(二) 利尿通淋排石	206
分清五淋丸	206
萆薢分清丸	207
通关滋肾丸	208
排石冲剂 (附: 排石膏)	208
石淋通	209
(三) 助阳缩尿	209

桑螵蛸散	210
十四、癥瘕积聚、癭瘤痰核	210
鳖甲煎丸	211
紫参保肝冲剂	212
阿魏化痞膏	213
散结灵	213
犀黄丸（西黄丸）	214
十五、风湿痹痛	215
（一）补益强壮，祛风湿，通经络	216
虎骨酒	216
天麻丸	217
国公酒	218
虎骨木瓜丸	218
木瓜丸	219
（二）祛风湿，通经络，散寒止痛	220
五加皮酒	220
风湿关节酒	221
稀莪丸（附：稀莪片）	221
疏风定痛丸	222
三蛇胆汁酒	223
（三）外用祛风散寒、活血止痛	224
狗皮膏	224
追风膏	225
十六、跌打扭伤	226
云南白药	226
跌打丸	227
七厘散	228
腰痛丸	229
十七、疮疡疔肿及痔漏	230
连翘败毒丸	230

醒消丸	231
小金丹	231
阳和丸	232
生肌散	233
紫草膏	233
地榆槐角丸	234
痔瘕丸	235