

中國古代醫學



中华历史丛书

赵璞珊 著

中 华 历 史 丛 书

中 国 古 代 医 学

赵 璞 珊 著

中 华 书 局

责任编辑：凌金兰

中华历史丛书

中国古代医学

赵璞珊著

*

中华书局出版

(北京王府井大街36号)

新华书店北京发行所发行

北京冠中印刷厂印刷

850×1168毫米 1/32·10印张·227千字

1997年9月第1版 1997年9月第1次印刷

印数：1—3000册 定价：15.00元

ISBN 7-101-01583-2/K·696

前 言

医学是一门最古老的学科。自从有了人类,人们为了生存的需要,医疗活动已随之而产生。同时,在不同的地理、气候的生活环境中,世界各民族的医学都有着自己的特点。医学的发展和人类的物质需要、生产实践相联系。社会生产力的发展水平对医学发生着直接的影响。人们的自然观支配着医学研讨的方向和方法。

在中国文化史,乃至世界文化史中,中国医学都是一株璀璨的奇葩。

祖国医学历史悠久,在长期丰富医疗经验的积累中,根据本民族的特点,以中原地理、气候环境为依据,针对不同疾病对象,创造了丰富多彩的治疗方法,并总结成相应的医药理论,形成一种独具风格的医疗体系,为我国人民的生殖繁衍和长期健康生活劳动,一直起着巨大保健作用。

我国的一些少数民族,自然条件和生活环境各有不同,他们的医药也各具特色。

我国一向有吸收外来医学长处的良好传统,大约从汉代开始,外来医学和药物对我国医药学发展都有所补充。近代西方医学的传入,虽然它是作为外国文化侵略一部分开始的,但是它所反映的社会生产力提高的医疗新水平,还是受到了我国人民的关注,并发生很大影响。

为了阐述祖国医学历史发展的过程,以下准备自远古人类的医疗活动起始,迄于清末为止,作一历史简要概括论述。

目 录

前 言	1
第一章 远古人类的医疗活动(公元前 21 世纪以前)	1
一 远古人类的发展和早期生活状况	1
二 火的发现与人类卫生保健的改善	2
三 外治法的出现	3
四 两种宇宙观的对立	5
五 传说时代的医家	6
第二章 夏商至春秋时期的医学(公元前 21 世纪— 前 476 年)	8
一 甲骨文字有关疾病的记载	8
二 《山海经》记载的医药	10
三 酒的发明和汤液	11
四 阴阳观念的产生和应用	13
五 五行观念的产生和应用	14
六 九针	16
七 著名医家	18
八 周代医事制度	20
第三章 战国至两汉三国时期的医学 (公元前 475—公元 280 年)	22
一 马王堆出土的医学帛书	23
二 各地出土简牍医书	30
	1

三	《黄帝内经》	32
四	《难经》	45
五	《神农本草经》	46
六	仓公和“诊籍”	49
七	汉代疾疫流行和张仲景《伤寒卒病论》的问世	50
八	华佗的医学成就	55
九	著名医家	57
十	秦汉时期的医事制度	58

第四章 两晋南北朝至隋唐五代时期的医学

	(265—979年)	60
一	王叔和与《脉经》	61
二	皇甫谧与《甲乙经》	66
三	葛洪炼丹术和《肘后卒救方》	68
四	陶弘景和《本草经集注》	71
五	雷敦的药物炮炙和徐之才方剂论	73
六	服石与外科发展——兼论《刘涓子鬼遗方》	75
七	《褚氏遗书》	78
八	三位最早《内经》注家——全元起、 杨上善、王冰	79
九	《诸病源候论》	82
十	唐《新修本草》和其它本草书	83
十一	唐代的方书——孙思邈《千金》两方和 王焘《外台秘要》	88
十二	唐以前的妇科论述	97
十三	唐以前的儿科论述	101
十四	《藺道者仙授理伤续断秘方》	106
十五	两晋隋唐医事制度	107

第五章 宋辽金元时期的医学(960—1368年)	109
一 本草	110
《开宝新详定本草》、《嘉祐补注神农本草》、唐慎微《经史证类备急本草》等	
二 方书	115
官修方书:《太平圣惠方》、《圣济总录》、《太平惠民和剂局方》	
私人汇集的方书:《苏沈良方》、《博济方》等	
三 《伤寒论》的研究——庞安时《伤寒总病论》、朱肱《南阳活人书》等	123
四 王惟一《铜人腧穴针灸图经》以及金元时代的针灸经络书	127
五 病因、诊断论著——陈言《三因极一病证方论》等	129
六 陈自明《妇人大全良方》及其它妇产科著作	132
七 儿科——《太平圣惠方》记载的主要儿科病、钱乙《小儿药证直诀》、董汲、陈文中等的痘疹专著	134
八 外科和伤科——陈自明《外科精要》、齐德之《外科精义》、危亦林《世医得效方》等	140
九 五官科	143
十 《五脏图》和《存真图》	146
十一 宋慈《洗冤集录》	149
十二 金元四家——刘完素、张从正、李杲、朱震亨	151
十三 宋代医事制度	161
十四 辽代医事制度和契丹族医家	163
十五 金代医事制度和著名医家	164
十六 元代医学概况	166

元代医学概况和制度、《回回药方》、蒙古族和

其他民族医家及著作

第六章 明清时期的医学(1368—1911年)	172
一 本草——李时珍、赵学敏、吴其濬等人的 本草著作	173
二 各类方书	181
三 《内经》的研究——张景岳、马蒔、张志聪、 黄元御等	185
四 《伤寒论》的研究——王履、方有执、喻昌、 徐大椿等	192
五 《金匱要略》的研究——戴思恭、赵良仁、尤怡等	197
六 关于命门温补学说——张景岳、赵献可等	199
七 温病学说的兴起——吴又可、叶天士、吴鞠通、 王孟英等	205
八 四诊研究	211
九 妇产科——王肯堂 傅山、亟斋居士等	214
十 儿科四大症的认识——有关麻、痘、惊、疳	217
十一 外科和伤科——薛己、陈实功、祁坤、吴尚先等	223
十二 五官科——傅仁宇、郑瀚等	227
十三 针灸经络——高武、杨继洲、汪机等	229
十四 脏腑、骨度研究——王清任、刘廷桢等	232
十五 明清医事制度和其它	235
十六 太平天国的医事	238
第七章 关于西洋医学的传入	240
一 明代后期至清初西洋医学的传入	240
二 金鸡纳(Cinchona)等药物的输入	248
三 鸦片战争前后西洋医学的传播	253

四 清末时期国人对西洋医学所持的态度	257
第八章 中外医学交流	264
一 中朝医学交流	264
二 中日医学交流	268
三 中越医学交流	273
四 中印医学交流	274
五 我国和中东国家的医学交流	279
六 我国和南亚以及欧洲一些国家的医学交流	286
第九章 少数民族医学	290
一 藏族医学源流和特点	290
二 蒙族医学源流和特点	297
一九八三年版后记	300
再版小记	301

第一章 远古人类的医疗活动

(公元前 21 世纪以前)

一 远古人类的发展和早期生活状况

在人类发展历史的长河中,人类认识自己的历史才只有一百多年。十九世纪初,法国生物学家拉马克(Jean Baptiste Lamarck 1744—1829)在所著的《动物学的哲学》(1809)中曾经指出,人类是由古代猿类进化而来的。其后,英国生物学家达尔文(Charles Robert Darwin 1809—1882)根据科学实际的研究,又提出了生物进化的学说,说明了生物从低级向高级发展的必然性。同时,更进一步地阐述了古猿演变成现代人类的过程。这些生物进化学说,对于当时教会宣扬的“上帝创造人”和世界万物永恒的谰言,无疑是一个有力的抨击。今天,生物进化和人类是由古猿演变的学说,已被许多科学事实所证明。近几十年来,古人类学者研究,古猿演变成人的主要特征是直立、大脑发达,以及能用双手劳动,其后还产生语言。在经过猿人、古人、新人几个阶段,始发展成现代人。1929年裴文中先生等在北京周口店龙骨山首先发现的中国猿人头盖骨,据考证是四、五十万年前的人类遗骨,被称为“北京猿人”。其后1963年、1965年和1987年,我国古人类学者又在陕西蓝田和云南元谋发现了更早期的猿人化石。这些猿人骨骼化石的发现,对人类起源和进化提供了有力的科学依据。

可以想象,远古人类早期生活是极为艰难的。榛莽丛生,猛兽逼人,人类经常要处于饥寒交迫之中。这种情况,在我国古代学者也曾有过比较符合实际的描绘,如《庄子·盗跖》称:“古者禽兽多而人少,于是民皆巢居以避之,昼拾橡栗,暮栖木上。”《礼记·礼运》也说:“昔者……未有火化,食草木之实,鸟兽之肉,饮其血,茹其毛,未有麻丝,衣其羽皮。”生动地描述了当时人类衣不蔽体、茹毛饮血的生活状况。在这种情况下,很难设想人类健康会是良好的。我国人类学者从考古证明,在周口店发现的北京猿人骨骼中,有二十二具猿人遗骨。判断死于14岁以下的有15人;死于15至30岁,以及40至50岁的猿人各3人;而死于50至60岁的则只有1人。^①表明猿人的寿命大部分是很短的。而其早年夭亡的原因,是与自然生活条件,以及野兽伤害和疾病原因密切相联的。

二 火的发现与人类卫生保健的改善

火的发现,是人类生产活动的一个新起点,也是生活改善的一大标志。它在很大程度上为人类摆脱自然控制创造了条件,对人类健康发展有着重大作用。恩格斯说过:“因为摩擦生火,第一次使人支配了一种自然力,从而最终把人同动物界分开。”^②又说,火的使用“更加缩短了消化过程,因为它为口提供了可说是已经半消化了的食物。”^③对于人类用火的意义作出了充分的估价。

火由什么时候开始使用,这还不能有一个确切答案。据人类学者研究,1966年5月在陕西蓝田县公王岭发现蓝田人头盖骨化石,据研究约为一百万年前遗物,当时在出土层曾发现少数炭粒,

① 吴汝康等《人类发展史》第一五三页,科学出版社一九七八年出版。

② 《反杜林论》第一一二页,人民出版社一九七〇年十二月版。

③ 《自然辩证法》第一五五页,人民出版社一九七一年八月版。

推测是远古人类用火时未充分燃烧形成的。1973年和1975年在云南元谋人化石产地，也曾发现有炭屑和两小块黑色烧骨，据说是一百七十万年前的遗物，表明人类用火的历史相当悠久。

火的使用，最初是利用自然野火，其后才发明保存火种。我国人类学者在北京周口店猿人遗址考察中，曾在猿人居住过的山洞中，发现有用火的灰烬和烧过的土块、石块、兽骨等明显地堆积在一隅。这种情况清楚地表明，它不是自然野火留下的痕迹，而是人类有意识地用火烧过某些物品的陈迹。这也说明当时北京猿人不仅能够使用火，并已经能够保存火种了，让火随时为人类需要服务。

人类用火熟食，对饮食卫生状况的改进是一大进步。我国古代著作《韩非子·五蠹》曾记载：“上古之世……民食果蔬蚌蛤、腥臊恶臭，而伤害腹胃，民多疾病。有圣人作，钻燧取火，以化腥臊，而民说（悦）之。”这一段文字说明我国古人早已认识到摩擦生火的道理。根据近人研究，古人取火可能是由于制作石器时，迸发的火花而有所启发，其后又发现用黄铁矿石打击燧石而产生火花，长期慢慢摸索而来。而人类在发明用火以前，和发明用火以后，健康状况是不大相同的。人类在取暖、改善饮食，利用于医疗方面，火起了很重要的作用。后来随着生产的发展，陶器的烧制，冶炼事业的发达，为丰富人类物质生活创造财富，火更是人们日常生活所不可缺少的部分。火的发明和使用，它实际标志人类生活的新起点。

三 外治法的出现

远古人类由于和野兽搏斗而致创伤，或因风雨袭击而发生病痛，有意识地用手抚摩、揉按身体的相应部位，或用泥土、树叶外敷，从某种意义上说，都属于医疗活动——原始的“外治”。到了人

类发明用火和打磨石器,制作骨物有了进步以后,外治法也有了发展,砭石、灸焫、熨、导引等治疗方法相继出现了。

砭石:六朝时,全元起称:“砭石者,是古外治之法……古来未能铸铁,故用石为针。”^①我国最古老的著作《山海经·东山经》也记载:“高氏之山……其下多箴石。”《汉书·艺文志》颜师古注称:“箴所以刺病也,石谓砭石,即石箴也。”都说明砭石是一种尖状器,或称“箴石”,可用以刺激病痛部位,缓解病情。

灸焫:《素问·异法方宜论》称:“藏寒生满病,其治宜灸焫。”又称:“火艾烧灼,谓之灸焫。”说明灸焫是用一种植物茎叶烧灼创痛部位的疗法。后来无数先民经验积累发现艾叶是最好的灸焫药物,并以陈年的为好。所以《孟子·离娄》称:“七年之病,求三年之艾。”^②另外,据《黄帝虾蟆经》记载,^③古代还有一种木灸,即以槐木点燃灸治患处,认为治疗疮疡有效。但是对于松、柏、竹、桔、榆、枳、桑、枣等八种木类,切不可应用为灸,称“八木之火”,因为这些木质易伤血脉。^④

熨,《素问·玉机真藏论》记载:“痹不仁肿痛……可汤熨。”《史记·扁鹊列传》也有“太子苏,乃使子豹为五分之熨”的说法。所谓“五分之熨”,唐司马贞《史记索隐》称:“谓熨之令温暖之气入五分也。”“熨”是用砭石或药物经热后熨治的一种疗法。后世发展用布包盐粒,或其它矿、植物药炒热熨疗。

① 《重广补注黄帝内经素问·宝命全形论》新校正引全元起语。

② 按《孟子正义》注称:“艾可以为灸,千久益善。”《名医别录》称:“艾叶味苦微温,主灸百病,一名冰台,一名医草。”近年有的学者依据《尔雅释詁》:“艾,养也”,认为“艾”是动词。语意说:“七年之久的痼老疾病,是不可能在短期内养好的。”两种不同解释,列此供参考。

③ 《黄帝虾蟆经》,中医古籍出版社一九八四年出版。

④ 宋《太医局诸科程文格》卷六记载:“古法避八般木火,切宜避之。八木者,松木火难差增病;柏木火伤神多汗;竹木火伤筋目暗;榆木火伤骨失志;桑木火伤肉肉枯;枣木火内伤吐血;枳木火大伤气脉;桔木火伤荣卫经络。”

导引、按跷：《素问·异法方宜论》记载：“痿厥寒热，其治宜导引、按跷。”唐王冰注称：“导引谓摇筋骨，动肢节；按谓抑按皮肉；跷谓捷举手足。”可见，导引、按跷很早就是一种活动关节，疏松肌肤，使周身血脉通畅的疗法。

四 两种宇宙观的对立

当远古人类社会生产已有一定发展的时候，私有制开始萌芽，这时人类的宇宙观则仍是充满神秘的概念。因为当时人们对于自然现象不能理解，如对天、地、山、川、风、雨、雷、电、霜、雪、地震等都充满恐惧心理。由此产生宇宙间有一种“神灵”主宰万物的观念出现，以为人有疾病，是“神”降灾，不可抵御。其后，还出现了一种“巫”，自称可与“神”相通。我国古史《世本》记载“巫咸为帝尧之医”；《山海经》一书也记载有巫彭、巫抵、巫姑、巫礼、巫盼等许多巫的名字，都说明古代巫的存在。韩婴《韩诗外传》还记载说：“上古医曰茅父，茅父之为医也，以莞为席，以刍为狗，北面而祝。”表明了当时巫在医疗方面的活动是祈祷。显然，在当时历史条件下，巫的产生和存在是不奇怪的。

人类对于自然现象是怎样逐步加深认识的呢？应该说它是通过生产实践活动才逐渐积累起丰富的生活知识的。在医学方面也是这样，为了解除病痛，当时人类除了积累不少外治法的经验外，还逐渐积累了许多药物知识。《淮南子·修务训》记载：“神农乃始教民……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所就避，当此之时，一日而遇七十毒。”生动地描述了医学的起源与生产实践活动的密切关系。它与巫用祈祷活动代替治疗，毫无共同之处。“一日而遇七十毒”，应该理解是古人很努力地寻找药物。“毒”，并非是指必定毒死人的药物，而是指具有某些医疗作用的药物，古人经过尝用，它

们具有无毒、小毒,或较大毒性的分别,这是实践过程中积累的认识。我国《周礼》一书称:“医师掌医之政令,聚毒药以共医事。”^①可见一直到周代,仍把有效药物称做“毒药”。我国藏族古老著作《伦布加汤》也曾记载藏族人民最早发现药物时认为“有毒就有药”。^②也是说明药物不等程度的毒性,具有不同的治疗作用。《尚书·说命上》称:“若药弗瞑眩,厥疾弗瘳。”就是说,用药以后,药力发作如果达不到头晕眼暗程度,病是好不了的。我国的医学发展,就是凭借着这些先民的医疗实践,逐渐积累起丰富的经验。

到了以后,是用巫治病,还是用医治病,形成了人们两种宇宙观的对立。《素问·五脏别论》曾称:“拘于鬼神者,不可与言至德;恶于针石者,不可与言至巧。”《史记·扁鹊列传》称:“信巫不信医……不治。”说明人类有了医疗活动以后,一直到社会发展相当阶段,巫与医都曾同时存在。反映着临床凭借祈祷占卜与临床凭借观察证候施治两种不同的医疗观念的相互排斥和斗争。事实上,临床实践并积累治病经验,一直是我国医学发展的主要思想和方向。

五 传说时代的医家

中国医药最早的创始,并没有文字记载,有一些史书的记述,都只是传说。如皇甫谧《帝王世纪》称:伏羲氏“造书契,以代结绳之政,画八卦以通神明之德,以类万物之情,所以六气、六腑、六脏、五行、阴阳、四时、水火、升降,得以有象,百病之理,得以有类”。神农氏“始教天下耕种五谷而食之,以省杀生,尝味草木,宣药疗疾,救夭伤之命”。《史记·五帝本纪》记载:黄帝姓公孙,名轩辕,为有熊

① 姚际恒《古今伪书考》称:“《周礼》出于西汉之末。”

② 《伦布加汤》木刻板第七页。

国君少典之子,说他“生而神灵,弱而能言,幼而徇齐,长而敦敏”,是一个聪明、智慧的象征。伏羲、神农、黄帝都被认为是中国医药的最早创始者。黄帝有许多大臣都是医学家。皇甫谧《甲乙经》序称:“黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒,内考五脏六腑,外综经络、血气、色候,参之天地,验之人物,本之性命,穷神极变,而针道生焉。”还有鬼臾区曾“佐帝发明五行,详论脉理,问对《难经》。”^① 桐君“识草木、金石性味,定三品药物,以为君臣佐使。”^② 雷公受召于黄帝,阐明医道等。^③ 此外,《史记·扁鹊列传》还记载上古医生俞跗,说他能“割皮解肌,挾脉结筋”。唐孙思邈《千金要方》记载:“中古有巫妨,立小儿颅凶经,以占寿夭。”再有茅父、巫咸是用巫祝办法治病,《世本》、《说苑》等书均有记述。

① 《古今图书集成》卷五二四,引《古今医统》。

② 《古今图书集成》卷五二四,引《古今医统》。

③ 见《素问·著至教论》。

第二章 夏商至春秋时期的医学

(公元前 21 世纪—前 476 年)

远古人类后期,由于生产力的发展,社会分工越来越多,并且逐渐扩大了交换,生产资料所有制产生。从夏朝开始,经商代、西周,一直延续到春秋时期,生产力大为提高,像天文、历法、农业、医学、冶炼、酿造等方面,都有相当成就,为我国古代文化创造了灿烂的业绩。就医学而言,成就也是很大的。

一 甲骨文字有关疾病的记载

甲骨文字是我国殷商时期用龟甲兽骨占卜记事的一种文字。根据考古学者胡厚宣先生的研究,武丁时期(公元前 1324—前 1266 年)人们所患疾病已包括有头病、眼病、耳病、口病、牙病、舌病、喉病、鼻病、腹病、足病、趾病、产病、妇人病、小儿病、传染病等十余种。^①像“贞疾口”,意思是不能讲话了,咽喉有了毛病。“贞出(有)疾自(鼻)……”,是说鼻子有病了。“贞王疾身……”,“身”代表

^① 胡厚宣《殷人疾病考》。《学思》一九四三年二月,三卷三、四期。又按,胡厚宣先生在《文史知识》一九八六年第五期发表的《〈甲骨文合集〉和商史研究工作》一文讲到:“一九五五年,我在复旦大学科学报告会上宣读论文,对这篇文章(本书作者按:指《殷人疾病考》)重加增订,病类增加到 22 种,但根据的甲骨文资料也不过 415 条。今《甲骨文合集》出版,其中关于疾病的材料,有 1000 条之多……我也提倡今天要研究中国医学史,关于商代部分,必须充分利用新出版的《甲骨文合集》。”