

本草綱目

卷二十五

穀之四

造醱類二十九種

大豆鼓別錄

豆黃食療

豆腐日用

陳廩米別錄

飯拾遺

青精乾石餲飯經

粥拾遺諸藥粥

附夢拾遺

米糕綱目

糲綱目

寒具綱目

蒸餅綱目

女麴拾遺

黃蒸拾遺

麴嘉祐

神

麴藥性

紅麴丹溪補遺

蘖米別錄

蘖芽即麥

飴餠別錄

醬別錄

榆仁醬食療

蕪荑醬食

食

醋別錄

酒別錄諸

燒酒綱目

葡萄酒綱目

糟綱目

米糝食物

春杵頭細糠別

錄

右附方舊八十新一百

穀之四

造醱類二十九種

大豆鼓

別錄

【釋名】

甘嗜也。許慎說文謂鼓爲配醢幽殺者乃鹹鼓也。

【集解】

鼓景曰：鼓出襄陽錢塘者香美而濃，入藥取中心者佳。藏器曰：蒲州鼓味鹹，作法與諸鼓不同，其味烈。陳州有鼓汁，經十年不敗，入藥並不如今之鼓心爲其無鹽故也。說曰：與

陝府鼓汁甚勝常鼓其法曰大豆爲黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成中熟加生薑五兩既潔淨且精也一鼓諸大入豆皆可爲之非剥皮取心也此說見外臺祕要造淡鼓法用黑大豆二斗六月內淘淨水浸一宿乾蒸取出攤席上火氣蒸收葉蓋厚三寸密封泥於日中曬斗太過取曬淨以水拌乾溼得所以汁出指開爲準安鹽中藥實葉蓋厚三寸密封泥於日中曬斗日取出曝一時又以水拌入取出如蒸淨再蒸過攤去火氣蒸收葉蓋厚三寸密封泥於日中曬斗水浸三日淘蒸攤淨以水拌入取出如蒸淨再蒸過攤去火氣蒸收葉蓋厚三寸密封泥於日中曬斗藥絲一升拌鼓蒸過攤淨以水拌入取出如蒸淨再蒸過攤去火氣蒸收葉蓋厚三寸密封泥於日中曬斗橘絲同煎三分減一貯於不津器中香美絕勝也有缺鼓瓜鼓醫鼓諸品皆爲之但充食品下椒入藥也用也

淡鼓【氣味】苦寒無毒。【思邈曰】「苦甘寒瀉得鹽良。」【杲曰】「陰中之陰也。」

【主治】傷寒頭痛寒熱瘧氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒。別錄治時疾熱病發汗熬末能止盜汗除煩生搗爲丸服治寒熱風胸中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡性治瘡疾汗熬末能止盜汗除煩生搗爲丸服治寒熱風胸中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡性治瘡疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬明下氣調中治傷寒溫毒發癰嘔逆。時珍○千金治溫毒黑膏用之。

蒲州鼓【氣味】鹹寒無毒。

【主治】解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州鼓汁亦除煩熱。藏器

【發明】「弘景曰」鼓食中常用春夏之氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯先以醋酒漉礬燥麻油和再蒸曝之凡三過末椒薑治和進食大勝今時油鼓也患脚人常將漬湯服之取汗往傳便瘰也。一頌曰「古今方書用鼓治病最多江南人善作鼓凡得時氣卽先用葱鼓湯服之取汗往傳便瘰也。一陶說康伯鼓法見博物志云原出外國中國謂之康伯乃傳此法之姓名耳其

鼓調中下氣最妙黑豆性平作鼓則溫既經蔡聲故能升散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得蘆則治平病得蒜則止血炒熟則又能止汗散得葱則發汗得鹽則能

【附方】新舊三十一傷寒發汗一領曰葛洪時后方云傷寒三兩再不二日便愈葱湯治之用葱白一虎口鼓兼

一升綿裹水三升煮一升頓服不汗更又法用葛根三兩再不二日便愈葱湯治之用葱白一虎口鼓兼

法用葱湯煮米三升煮一升頓服不汗更又法用葛根三兩再不二日便愈葱湯治之用葱白一虎口鼓兼

不解已三四日胸中悶惡者用鼓也一升鹽一合水辟除溫疫常服之白朮浸酒傷寒懷懷吐下後心中熱

四升煮一升半分胸中悶惡者用鼓也一升鹽一合水辟除溫疫常服之白朮浸酒傷寒懷懷吐下後心中熱

不去心中痛者並用屈子鼓湯吐之肥師方十四枚傷寒論傷寒餘毒虛腫用鼓五合微炒以酒一身體

一盡入鼓中煮兩同煮至七分鼓湯吐之肥師方十四枚傷寒論傷寒餘毒虛腫用鼓五合微炒以酒一身體

性飲之同煎五七沸任傷寒目翳燒鼓二七枚研傷寒暴痢煮藥性論曰鼓以鼓一升煮白一握水三升血痢

不止用鼓三十大蒜等分杵丸梧子博濟服得吐止後傷寒暴痢煮藥性論曰鼓以鼓一升煮白一握水三升血痢

用鼓服一合日三或炒魚以水浸汁服亦驗○外臺藏毒下血梧子大散用鼓一升煮白一握水三升血痢

下昔朱元成本無所忌及陸子梅提刑皆服此數十年但大蒸九蒸乃佳仍以香菜湯服二十九日二服安乃丸

湯空腹飲或入酒瘡疾寒熱吐即愈湯飲數升得大兒寒熱惡氣中人以溼鼓研丸雞子大以摩臍上旋旋服之

服破危氏得效方瘡疾寒熱吐即愈湯飲數升得大兒寒熱惡氣中人以溼鼓研丸雞子大以摩臍上旋旋服之

中即破危氏得效方瘡疾寒熱吐即愈湯飲數升得大兒寒熱惡氣中人以溼鼓研丸雞子大以摩臍上旋旋服之

得飲食不進乃肺竅久積冷痰遇陰一兩蒸搗如泥入砒霜末一錢枯服至七八次即出惡痰數升冷茶性

冷飲下七丸根竅久積冷痰遇陰一兩蒸搗如泥入砒霜末一錢枯服至七八次即出惡痰數升冷茶性

即高枕仰臥食熱物等皆效方五風毒膝痺斗骨節痛用鼓五錢九錢以酒一錢食醫心鏡手足不隨升水

九升煮三升分三宿溫服常令微醉佳肝囊貯頭風疼痛瘰癧孫真頭風取卒不得語酒煮鼓汁加入美喉

痺不語煮豉汁一升服之取汗仍著咽生瘰肉鹽豉和搗塗之先刺破出口舌生瘡胸膈疼痛者用

聖方舌上血出沸服一升如鐵孔者豉三升水三升煮聖方舌上血出沸服一升如鐵孔者豉三升水三升煮

華陀方也婦人難產乃兒枕破與敗血麝香一錢為末取散逐其敗血即順矣用鹽豉一兩以舊青布

同上小兒胎毒淡豉煎濃汁與三升乳食聖惠小兒視乳大每服三五丸香湯下一錢同研心經小兒丹

毒作調出水豉炒煙盡為末小兒頭瘡以黃泥調煨熱取研以發背癰腫水已潰未潰用香豉三升入少

厚三分瘡有孔勿覆孔上餅以艾列於上灸之但使溫勿令破肉如一切惡瘡熬豉為末傳之

熱痛即急易之患當減快一日二次灸之如先有孔以汁出溫妙令破肉如一切惡瘡熬豉為末傳之

楊氏陰莖生瘡痛爛者以豉一分蚯蚓溼泥二分水研和塗蠅螬尿瘡杵豉傳之蟲刺螫人少頃見豉敷

產乳陰莖生瘡痛爛者以豉一分蚯蚓溼泥二分水研和塗蠅螬尿瘡杵豉傳之蟲刺螫人少頃見豉敷

中有毛即瘡若不見再傳晝蹉跌破傷筋骨用豉三升水三升漬毆傷瘀聚煮三沸分服不瘳再作

夜勿絕見毛為度外臺蹉跌破傷筋骨用豉三升水三升漬毆傷瘀聚煮三沸分服不瘳再作

金解蜀椒毒豉汁飲之中牛馬毒豉汁和乳類小蝦蟆毒悶痛有至死者以生豉一合投新汲水

半盤浸濃汁頓飲之中酒成病豉煮白各半升水二升服藥過劑飲之豉汁飲之以滓

即視之即出刺在肉中嚼豉塗之小兒病淋發明下腫從脚起傳之豉汁飲之以滓

日總錄方刺在肉中嚼豉塗之小兒病淋發明下腫從脚起傳之豉汁飲之以滓

豆黃食【校正】原附大豆

【釋名】【時珍曰】造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以

【氣味】甘溫無毒【說曰】

【氣味】甘溫無毒【說曰】

【氣味】甘溫無毒【說曰】

【氣味】甘溫無毒【說曰】

【氣味】甘溫無毒【說曰】

【氣味】甘溫無毒【說曰】

【氣味】甘溫無毒【說曰】

【氣味】甘溫無毒【說曰】

【氣味】甘溫無毒【說曰】

【主治】溼痺膝痛五臟不足脾胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色填骨髓補虛損能食肥健人以鍊豬

脂和丸每服百丸神驗祕方也肥人勿服年○出延生嚼塗陰癢汗出時

【附方】新脾弱不食餌此當食大豆黃二升大麻子三升熬香爲打擊青腫大豆黃爲末水和

豆腐用

【集解】一時珍曰豆腐之法始於漢淮南王劉安凡黑豆黃豆及白豆泥豆豌豆綠豆之類皆可爲

膏末收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收斂隔其

面上凝結者揭取販乾名豆腐皮入饌甚佳也

【氣味】甘鹹寒有小毒一原曰性平一頌曰寒而動氣一瑞曰發腎氣瘡疥頭風杏仁可解中

則腐不成遂以漿蕒湯下藥而愈

大抵暑月恐有人汗尤宜慎之

【主治】寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣原清熱散血時

陳廩米別錄

【附方】新休息久痢白豆腐醋煎食之赤眼腫痛有數種皆肝熱血凝也用消風熱藥服之夜用杖瘡

青腫豆腐切片貼之類易一法以燒酒煮燒酒醉死身貼之貼冷即換之麤香乃止

陳廩米下品

【釋名】陳倉米古名老米俗名火米一時珍曰有屋曰廩無屋曰倉皆官積也方曰倉圓曰囤皆私積也

此不同

本草綱目 十七 卷二十五 穀部

【集解】新弘景曰：「陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩軍人故曰廩爾方中多用之人以作醢勝於論其功粟當居前。」宗爽曰：「諸家註說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經說稍異。」時珍曰：「廩米北人多用粟南人多用粳及利並水浸蒸曬爲之亦有火燒過治成者入倉陳久皆氣過色變故。」

古人謂之紅粟紅粟陳相困也。

【氣味】鹹酸溫無毒。藏器曰：「時珍曰：『廩米熱食即熱冷食即冷假以火氣也。』體自溫平同馬肉食發瘡疾。」時珍曰：「別錄補五臟澀腸胃華暖脾去懣氣宜作湯食。」

【主治】下氣除煩渴調胃止洩。錄補五臟澀腸胃華暖脾去懣氣宜作湯食。良炊飯食止痢補中益氣。

堅筋骨通血脈起陽道以飯和酢搗封毒腫惡瘡立瘥。北人以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑

之氣研末服去卒心痛。孟寬中消食多食易饑。寧調腸胃利小便止渴除熱。時珍曰：「發明」調腸胃利小便去溼熱之功也。千金方治洞注下利炒此米研末飲服者亦取此義。日華子謂其冷利皆非中論。

【附方】新霍亂大渴能殺人。以黃倉米三升水一斗反胃膈氣不下食者太倉散用倉米或白米日西

日曬乾袋盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之。即便下。○又方陳倉諸般積聚太倉丸治脾胃饑飽

米炊飯焙研每五兩入沉香末半兩和勻每米飲服二三錢。普濟方諸般積聚太倉丸治脾胃饑飽

聚百物所傷陳倉米四兩以巴豆二十一粒去皮同炒至米香豆黑勿令米焦擇去暑月吐瀉陳倉米

豆不用入去白橘皮四兩爲末糊丸梧子大每薑湯服五丸日二服。百一選方暑月吐瀉陳倉米

芽四兩黃連四兩每服百丸白湯送下。

飯這拾

飯這拾

【集解】〔時珍曰〕飯食諸穀皆可爲之各隨米性詳見本條然有入藥諸飯不可類從者應當別出大抵皆取粳和粟米者爾。

新炊飯【主治】人尿牀以熱飯一盞傾尿牀處拌與食之勿令病者知又乘熱傳腫毒良時珍

寒食飯也【主治】滅癰痕及雜瘡研末傳之藏器燒灰酒服治食本米飲成積黃瘦腹痛者甚效孫思邈

傷寒食復用此飯燒研米飲服二三錢效時珍

祀竈飯【主治】卒噎取一粒食之卽下燒研搽鼻中瘡時珍

盆邊零飯【主治】鼻中生瘡燒研傳之時珍

齒中殘飯【主治】蠟咬毒痛傳之卽止時珍

煇飯煇音孫卽水飯也【主治】熱食解渴除煩時珍

荷葉燒飯【主治】厚脾胃通三焦資助生發之氣時珍

【發明】〔李杲曰〕易水張潔古枳丸用荷葉裏燒飯爲丸蓋荷之爲物色青中空象乎震卦風木更以燒飯和藥與白朮協力滋養穀氣令胃厚不致再傷其利廣矣大矣一時珍曰一按韓悉未之辯東南人不識北方炊飯無饑類乎爲燒如燒菜之意遂訛以荷葉包飯入灰火燒燠雖丹溪亦未之辯但以新荷葉煮湯入梗米造飯氣味亦全也凡梗米造飯用荷葉湯者辟暑皆可類推也湯者豁痰紫蘇湯者行氣解肌薄荷湯者去熱淡竹葉湯者辟暑皆可類推也

青精乾石餽飯宋圖經

【釋名】烏飯〔頌曰〕按陶隱居登真隱訣載太極真人青精乾石餽飯法誦音信隨之爲言殽也謂以酒蜜藥草輩漉而曝之也亦作硃凡內外諸書並無此字惟施於此飯之名耳陳藏器

本草名
烏飯。

【集解】治漸取一斛二斗用南燭草木名狀註見木部本條下其作飯法以生白粳米一斛五斗春之從四月至八月末用新生葉色皆深可至三月宿葉色皆淺可隨時進退其斤兩又以采軟漬一皮於石臼中搗碎假令四五月中作許熟春以斛二斗湯浸染得一斛也此來只以水漬一用此汁惟令飯作正青色乃止高格曝乾當三蒸便如紺色若色不好亦可淘去更以新汁漬之瀝復血食填胃補髓消滅三蟲上元寶經云子服草木之氣與燭子食青燭之法取南燭葉搗碎清汁浸粳米九浸九蒸九曝米粒緊小黑如鑿珠者盛可以適遠方也一藏器曰烏飯法取南燭葉搗碎清汁浸今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柿葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者乃服食家所忌也

【氣味】甘平無毒。

【主治】日進一合不饑益顏色堅筋骨能行藏益腸胃補髓滅三蟲久服變白卻老蘇頌○出太

粥拾遺

【釋名】糜時珍曰粥字象米在釜中相屬之形釋名云煮米為粥使糜爛也粥濁於糜育育然也厚曰饘薄曰醪

小麥粥【主治】止消渴煩熱時珍

寒食粥用杏仁和諸花作之【主治】咳嗽下血氣調中藏器

糯米○秫米○黍米粥【氣味】甘溫無毒。

【主治】益氣治脾胃虛寒洩痢吐逆小兒痘瘡白色時珍
粳米○秈米○粟米○梁米粥【氣味】甘溫平無毒

【主治】利小便止煩渴養腸胃時珍

【發明】「時珍曰」按羅天益寶鑑云梗粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下行能利小便韓也又張來弼記云每日起食粥一大盞空腹虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸胃相得最爲飲食之妙訣齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如不食則終日覺臟腑燥潤蓋粥能暢胃氣生津液也大抵養生求安樂亦無深遠難知之事不過寢食之間爾故作此勸人每日食粥勿大笑也又蘇軾帖云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利腸益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也此皆著作粥之有益如此諸穀作粥詳見本條古方有用藥物梗粟梁米作粥治病甚多今略取其可常食者集於下方以備參考云

赤小豆粥利小便消水腫脚氣辟邪癘

綠豆粥解熱毒止煩渴

御米粥治反胃利大腸

薏苡仁粥除溼熱利腸胃

蓮子粉粥健脾胃止洩痢

芡實粉粥固精氣明耳目

菱實粉粥益腸胃解內熱

栗子粥。補腎氣。益腰脚。
薯蕷粥。補腎精。固腸胃。
芋粥。寬腸胃。令人不饑。
百合粉粥。潤肺調中。
蘿蔔粥。消食利膈。
胡蘿蔔粥。寬中下氣。
馬齒莧粥。治痺消腫。
油菜粥。調中下氣。
蒼蓬菜粥。健胃益脾。
菠薐菜粥。和中潤燥。
薺菜粥。明目利肝。
芹菜粥。去伏熱。利大小腸。
芥菜粥。豁痰辟惡。
葵菜粥。潤燥寬腸。

韭菜粥。溫中暖下。

葱豉粥。發汗解肌。

茯苓粉粥。清上實下。

松子仁粥。潤心肺。調大腸。

酸棗仁粥。治煩熱。益膽氣。

枸杞子粥。補精血。益腎氣。

薤白粥。治老人冷利。

生薑粥。溫中辟惡。

花椒粥。辟瘴禦寒。

茴香粥。和胃治疝。

胡椒粥。茱萸粥。辣米粥。並治心腹疼痛。

麻子粥。胡麻粥。郁李仁粥。並潤腸治瘕。

蘇子粥。下氣利膈。

竹葉湯粥。止渴清心。

豬腎粥。羊腎粥。鹿腎粥。並補腎虛諸疾。

羊肝粥。雞肝粥。並補肝虛明目。

羊汁粥。雞汁粥。並治勞損。

鴨汁粥。鯉魚汁粥。並消水腫。

牛乳粥。補虛羸。

酥蜜粥。養心肺。

鹿角膠入粥食。助元陽。治諸虛。

炒麵入粥食。止白痢。○燒鹽入粥食。止血痢。

粿尺沼切。拾遺。

【校正】原附粟下。今分出。

【釋名】粿去九切。時珍曰。粿從炒省也。劉熙釋名云。粿。餲也。飯而磨之。使餲碎也。

【集解】北人以粟爲之。東人以麥爲之。熬過磨作之。藏器曰。河東人以麥爲之。乾飯磨成也。粗者爲乾粿。糧。

米麥粿。氣味甘苦。微寒。無毒。藏器曰。酸寒。

【主治】寒中除熱。消渴下氣。蘇和水服。解煩熱。止洩。實大腸。藏器炒米湯。止煩渴。時

餅目。

【釋名】**粢**。一時珍曰。一饌以黍糯合粳米粉蒸成。狀如凝膏也。單糯粉作者曰粢。米粉合豆末糖蜜蒸成者曰餌。釋名云。粢。慈軟也。餌而也。相黏而也。揚雄方言云。餌謂之粢。或謂之粢。或謂之粢。微有分別。不可不知之也。

【氣味】甘。溫。無毒。難化。損脾。或積小兒。尤宜禁之。

【主治】**粳**。養脾胃。厚腸益氣。和中。○**粢**。益氣。暖中。縮小便。堅大便。效。時珍

【發明】一時珍曰。一晚梗米。可代蒸餅。丸脾胃藥。取其易化也。糯米。粢。可代糯糊。丸丹藥。取其相黏。一食飯。二夜五更。煎至一盞。頓服。當下利。為度。

【附方】一新老人泄瀉。乾饌一兩。薑湯泡化。代飯。簡便方。

粳綱目

【釋名】**角黍**。一時珍曰。一機俗作粽。古人以菰蘆葉裹黍米。煮成尖角。如機。闌葉心之形。故曰機。曰角黍。近世多用糯米矣。今俗五月五日。以爲節物。相饒送。或言爲祭屈原。作此投江。以飼蛟龍也。

【氣味】甘。溫。無毒。

【主治】五月五日取粳尖。和截瘡藥良。時珍

寒具綱目

【釋名】**捻頭**。錢要術。一時珍曰。一寒具。冬春可留數月。及寒食禁烟用之。故名寒具。捻頭。捻其頭也。環餅。餠也。環餅。象環釧形也。餠易消散也。服虔通俗名謂之餠。張揖廣雅謂之桴。梳。

楚辭謂之秬秠雜字解詁謂之膏粱

【集解】一時珍曰錢乙方中有捻頭散萬洪時後有捻頭湯醫書不載按鄭玄註周禮云寒具米食也糯粉和麴麻油煎成以釀食之可留月餘宜禁烟用觀此則寒具即今餠子也以糯粉和麴入睡

也糯粉和麴麻油煎成以釀食之可留月餘宜禁烟用觀此則寒具即今餠子也以糯粉和麴入睡
無輕重壓獨佳入纏臂金

【氣味】甘鹹溫無毒

【主治】利大小便潤腸溫中益氣時

【附方】新錢氏捻頭散治小兒小便不通用延胡索苦楝子等分爲末每服半錢或一錢血痢不止地

輾研爲末每服二錢抄在羊血上炙熟食之以捻頭煎湯送下或以地榆煮汁熬如飴狀一服三合捻頭湯化下

蒸餅綱目

【釋名】一時珍曰按劉熙釋名云餅者并也漚麴使合并

【集解】一時珍曰小麥麴脩治食品甚多惟蒸餅其來最古是醇糟發成單麴所造丸藥所須且能

調濾過和脾胃及三焦藥甚易消化且麴已過性不助溼熱其以果菜醯醢諸物爲餠者不堪入藥

【氣味】甘平無毒

【主治】消食養脾胃溫中化滯益氣和血止汗利三焦通水道時

【發明】一、時珍曰：按愛竹談藏云：宋寧宗爲郡王時，病淋，日夜凡三百起，國醫罔措，或舉孫琳治之。然三日病除，已而果然。賜以千緡，或問其說，琳曰：小兒何緣有淋？只是水道不利，三物皆能通利，故爾。若琳者，其可與語醫矣。

【附方】六、積年下血，寒食蒸餅，烏龍尾各一兩，半角，七挺，去皮酥下痢赤白，治營衛氣虛，風邪入腸，痛裏急後重，煩渴，脹滿，不進飲食，用乾蒸餅，蜜拌炒二兩，御米殼蜜炒四兩，崩中下血，陳年蒸餅，燒存性，研末，兩爲末，煉蜜丸，大每服一丸，水一盞，煎化，熱服。蒸餅爲末，每服二湯火傷灼，油調塗，傳燒存性，研末，汗自汗，不過數日即止。

醫林集要一切折傷，錢酒下甚驗。

女麴拾遺

【校正】原附小麥下，今分出。

【釋名】麴子，音黃子。一、時珍曰：此乃女人以

【集解】一、恭曰：女麴，完小麥爲飯，和成，麴之，待上黃衣，取曬。

【氣味】甘溫，無毒。

【主治】消食下氣，止洩痢，下胎，破冷血。

黃蒸拾遺

【校正】原附小麥下，今分出。

【釋名】黃衣，蘇麥黃。一、時珍曰：此乃以米麥粉和

【集解】一、恭曰：黃蒸，磨小麥粉，拌水和成餅，麻葉裹，待上黃衣，取曬。一、時珍曰：女麴，蒸麥飯，麴成，黃蒸，磨米

麥粉電成，稍有不同也。

【氣味】【主治】並同女麴。蘇恭溫補，能消諸生物，藏溫中下氣，消食除煩，日治食黃汗，時

【附方】新。瘡黃疸疾。或黃汗染衣，涕唾皆黃，用好黃蒸二升，每夜以水二升，浸微暖於銅器中，平旦絞汁服，半升，極效。必效方。

麴宋嘉祐

【釋名】酒母。一、時珍曰：麴以米麥包，器而藏之，故字從麥，從米，從包，省文。會意也。酒非麴不生，故曰酒母。書云：若作酒醴，爾惟麴。是矣。劉熙釋名云：麴，朽也。麴使生衣，敗朽也。

【集解】一、藏器曰：麴六月作者良，入藥須陳久者，炒香用。一、時珍曰：麴有麥麴、米造者，不一。皆酒

麴碎以淘麥水，和作塊，諸藥包紮，懸風處，七十日可用矣。大麥米或三伏時，用白麴五斤，綠豆五斤，糯米一斗，水拌微溼，篩過，踏餅，楮葉包，掛風處，七七日照收，此數種麴皆可入藥。其各地有入諸藥草及毒藥者，皆有毒，惟可造酒，藥不可入。

小麥麴【氣味】甘溫，無毒。〔震亨曰〕：鉄皮麴涼入大腸經。

【主治】消穀止痢。別錄：平胃氣，消食痔，治小兒食癩，蘇恭調中下氣，開胃，療臟腑中風寒，藏主霍亂，心膈氣。

痰逆，除煩，破癥結。孟詵：補虛，去冷氣，除腸胃中塞，不下食，令人有顏色，吳瑞落胎，并下鬼胎，華止河魚之疾。

梁簡帝勸醫文。

大麥麴【氣味】同前。