



花

季梦寻丛书

成功的奥秘

熊少严 江耀强 源国伟 著 广东人民出版社

赠与你，我的爱——花季的精灵！

燕子

成功的奥秘

熊少严 江耀强 源国伟 著 广东人民出版社

决定成败的第一要素

进取者的面前重峦叠嶂。在心灵脆弱的瞬间，我发现了自己所最需要的……

在脆弱的瞬间

人的心灵是个复杂的世界，哪怕外表上看来多么坚强的人，都会有心理上情感上脆弱的时候。在这脆弱的瞬间，有的人挺过来了，有的人却垮了下去。从许许多多的成功者和失败者身上，我们能得到些什么启示呢？

科学研究认为，海拔 8001 米的高度是人体机能适应的极限。然而，意大利的伦霍尔德·梅斯纳从 25 岁开始，用 16 年时间竟征服了 14 座超过 8000 米的山峰。1986 年，他以短短的数十天时间，接连征服了最后三座山峰——布罗德峰（8047

米)、谢卡卢峰(8663米)和洛泽峰(8516米),被誉为超“极限”的“登山皇帝”。他的速度和成绩举世震惊。瑞士著名医生对他进行了严格的体格检查,发现他的生理机能只相当于一个较优秀的马拉松运动员,并没有任何超常之处。“登山皇帝”也是一个平凡的人。他不同于别人的是有着非凡的勇气和毅力,有着征服重重艰险实现崇高目标的坚强意志。

60年代,中国乒坛上有过一颗闪耀过瞬间光辉的新星,她叫韩玉珍。她刻苦训练,曾获得过“练不倒的韩玉珍、打不垮的铜墙铁壁”的盛誉。她曾两度逼近世界冠军的峰巅,又两次自己垮了下来。第一次,她因为赛前过于紧张而临阵脱逃,用小刀刺破自己的手,却谎称有人袭击破坏。第二次则是在她已经领先两局的形势下,仅仅因为对手追上几分,她便心慌手软,败了下来。她越怕越输,越输越怕,终于又抑制不住,谎称患了阑尾炎,腹部剧痛,想躲过比赛。这两件事成了国际乒坛的丑闻。从此,这颗新星隐退了。

当时,人们还没有把人的自身心理作为一门科学来研究。韩玉珍的失败被简单地归结为政治上的原因:个人主义严重,患得患失。其实,当我们把

“登山皇帝”的成功和韩玉珍失败的成败加以思索，便不难发现，两人的成功或失败关键都不在于才智和技巧，也不在于面临的对手和困难有多大，而在于自身的心理结构。

几乎所有进取者的面前都横亘着各种各样困难和阻力。不征服困难和阻力而能实现的目标是谁都能办到的，无所谓成功不成功。因此，大凡有价值的成就，都会面临反复挫折，面临艰险，因而都需要毅力和勇气，需要真正“打不垮”的精神。

19 世纪初，著名学者特曼等人对 1500 名超常学生进行了长达 50 年的追踪研究，对其中最成功的和最不成功的各 150 名进行了详细考察后发现：两者的智力相当，而心理品质、人格因素则“是取得成功的极重要的决定因素”。

人们往往只看见成功者的智力、体力或者“运气”，而忽略了成功背后的辛劳和毅力。其实，对于一个人来说，重要的是不应当把希望单纯寄托于得天独厚的资质和环境，而应当学会驾驭和征服艰难的环境，在最难熬的时刻也不改变进取的方向和决心。要获得成功，必须具有健康而坚强的心理素质。

最近，一位作家在精神病院访问了一位重点中

学的优秀生。这位优秀生天资聪颖，各科成绩都很好，学习上他连玩带学，轻松愉快，还荣获过全国计算机比赛二等奖。他不把高考当一回事，决心哪个专业取分最高就考哪个专业。可是，后来两个小小的刺激就把他毁了。

他有个好朋友，初中时成绩没他好，可是上到高三却被保送进了北大。这对他是个刺激。另外，他同班的一位女生，每次考试总得第一，他很不服气，说：女生只会死读书，我学习比她轻松多了，下回预考非考过她不可！预考结果，那女生又以高于他4分的成绩而名列第一，也给保送到了北大。这对他是又一个刺激。从此，这位优秀生就出现了精神病症状。

情感上、心理上脆弱的瞬间是突如其来的风暴，要是缺乏健康的心理品质和人格素质，则难以抵抗。

韩玉珍和这位优秀生在知识技能方面都很优越，照理，他们都具备事业成功的实力。但是，他们却败了下来。他们一边以自己的聪明才智构筑铜墙铁壁式的事业，另一边却荒置支撑这铜墙铁壁的心理基石。终于，脆弱的心理导致了整个事业的崩塌。练不倒、打不倒、考不倒的人，在自身的感情

风暴中不推自倒了。究其原因，他们是败给了自己。

从他们的身上，我们看到，一个成功者除了智力和体力外，还需要一点更为重要的东西，那就是

使人成功的心理素质。

踏进青春的门槛

不论你是否意识到，在不知不觉中你已踏进了人生的青春期。你将不再可能像儿童时代那样得到成年人的呵护，你将成长为社会中一个独立的人，将面临着许多过去所没有接触过的问题，将由自己独立地回答它们、解决它们。人生道路上的成与败，都将取决于你自己。

在一篇题为《我的生日》的作文里，一个 14 岁的中学生表达了自己站在人生新的起点时的复杂心情。

今天我生日。没有生日蛋糕，没有丰盛的晚餐，更不用说热闹的烛光晚会了。妈妈只送给我一本青年读物，她说：“你长大了，要像个大人一样。”

长大了，就要像大人一样面对现实、面对责任。妈妈不再为我搞生日庆祝，她说我不能再像小孩一样，被别人捧着呵着。我记忆中爸爸妈妈的生日都是过得很随便的。

长大了，我感到失落，感到有点不习惯，又感到有点激动……

长大了，我们会碰到许多小时候没有的事，不知道前面有什么在等待着我们……

有的人通过豪华丰盛的生日庆典来显示自己长大了，有的人则以淡化生日、不办生日来证明自己的成熟。我们无意褒贬人们在自己的经济能力范围内采用什么方式来纪念自己的年岁增长。而对于一位意识到自己在变化中的少年来说，无论采用何种形式，“生日”都会使他生出许多感慨。

青春期，是人生中最富于生命力最纯洁的时

期，有许多梦幻、许多憧憬。梦幻很美丽，憧憬也很灿烂，但它们和现实又总是有差距的。你将面临着自身的、人与人之间的、整个现实世界的种种复杂的矛盾。你需要理解这个世界，更需要理解自己。你需要有“梦”支持你走向生活，又需要不断超越“梦境”而适应现实。

你还扔不下你心爱的小足球，你还醉心于剪贴各种歌星影星的流行歌本。剪贴本上的人物一个个那么潇洒英俊、那么美丽迷人；对新来的教师你还是首先从外貌、口才、对人的表面态度来决定自己是否应该去接近他……，这一切都说明，你还保留着在事物的表层投注自己兴趣的习惯。但是，你又到了需要透过事物的表层来领略社会和人生的本质的时候了。

于是，你得改变自己。童年的生活是天真烂漫而又无忧无虑的，而今后却要走向复杂和坎坷。也许你的自尊心会无意中受到伤害，也许你有一个很简单的愿望竟意外地无法实现，也许你将碰到许多转折和波折。有些你意识到了，并产生了痛感；有些你并没有意识到，但它却无形地影响着你的的人生观。

一位十七八岁的少女作家说过：“人长大是一

个残酷的过程，是希望破灭的过程。然而，希望破灭后还会有新的希望。”

人最终要走进自己的世界。在别人安排好的摇篮里虽然温馨而舒适，但是，当你长到一定的高度的时候，摇篮却会局限你的成长发展。一辈子享受别人为自己预备的生日蛋糕，是一种甜蜜的悲剧。要走进纷繁复杂的世界，便不能指望总是一帆风顺。

跨进青春期的门槛，你便要独立地面对生活的种种挑战了。

你具备怎样的心理素质，来适应人生这一大转变呢？

“做一个最好的你”

一个人的成功与否，并非只是看他有没有获得什么勋章、奖杯、金牌，是否成了贝多芬、牛顿、贝利，他的肖像有没有登上什么杂志的封面……，真正成功的人，在于实现了他的人生价值。成功的人生并非一帆风顺，万事如意的。也许由于某些原因，他所追求的目标未能达到。但是，他毕竟追求过、奋斗过。这样的人生绝不会一无是处，绝不会仅仅是失败。

1980年，加拿大残疾青年特里·福克斯做出了震动全国的壮举。他因骨癌而失去了右腿。为了给

癌症患者募捐，为了向世人证明残疾人同样也有人生的价值，他从东海岸的纽芬兰出发，作穿越加拿大国土的长跑。他套着假肢，每天跑 41.8 公里。到第 144 天，就在他完成了旅程的一半时，这位强者不幸因癌症复发而离开了人世。

数年以后，腰以下完全瘫痪的里克·汉森决定完成特里未竟的事业，摇动轮椅去进行环球旅行，把他的精神带向全世界。汉森在他 40073 公里的跋涉中，共使用了 5 辆轮椅，换了 80 副手套，消耗了 100 个轮胎，4 次被劫，6 次迷路，12 次走错方向，还多次遇到生命危险。他跨越四大洲，穿越 34 个国家，26 个月后回到出发点——温哥华的世界博览会正门。公众狂热地涌向他，欢呼他的凯旋。

表面上看，特里失败了，他丧生在旅程的半途；汉森胜利了，他完成了既定的旅程。但是，从人生价值的意义上说，特里和汉森同是成功者。他们的成功不在于是否完成了既定的旅程，而在于他们勇敢地抗击了厄运，使自己的人生成为一段闪光的历程。他们的行动体现着对生活、对人类的博大的爱。

所谓的成功者不仅仅是指那些声名显赫的人。

许多声名显赫的人同样有着许多苦恼，有着失败的经历；而平凡的普通学生、青年工人、个体户也同样体验过人生的喜悦、成功的欢乐。落魄潦倒的屈原有着成功的人生；而许多帝王荣华富贵一生，其人生价值却贱如粪土。

许多失败者并不是生活中缺乏充裕条件的人，许多人占着优越条件却没能成为真正的成功者。有的人不择手段地通过挤压别人，以别人的失败来显示自己的成功，这样，他的心灵、人格也会因自己的不良行为而被扭曲。真正的成功应该是以自己自然的方式去发挥自身的能力，在友好、互助、充满同情心和责任感的环境中不断地进取。

一个人成就的大小，有时候是不在我们自己掌握之内的。要成为叱咤风云的人物，需要时代提供机遇，以及个人自身的非凡秉赋，因而并非每一个人都有可能成为万人瞩目的大英雄。但是，每一个最平凡最普通的人都可以活得很有意义很成功。平凡，并不等于卑微。作为一个人，你绝不比任何人差。明白了这点，你才能认识到自身的价值，才能使自己的人生充满成功感，才能在平凡的工作中，做出不平凡成果。

道格拉斯·玛拉赫有首诗题为《做一个最好的

你》：

如果你不能成为山顶上的青松，
那就当棵山谷里的小树吧
——但要当棵溪边最好的小树。

.....

如果你不能成为大道，
那就当一条小路；
如果你不能成为太阳，
那就当一颗星星。
决定成败的不是你尺寸的大小
——而在做一个最好的你。