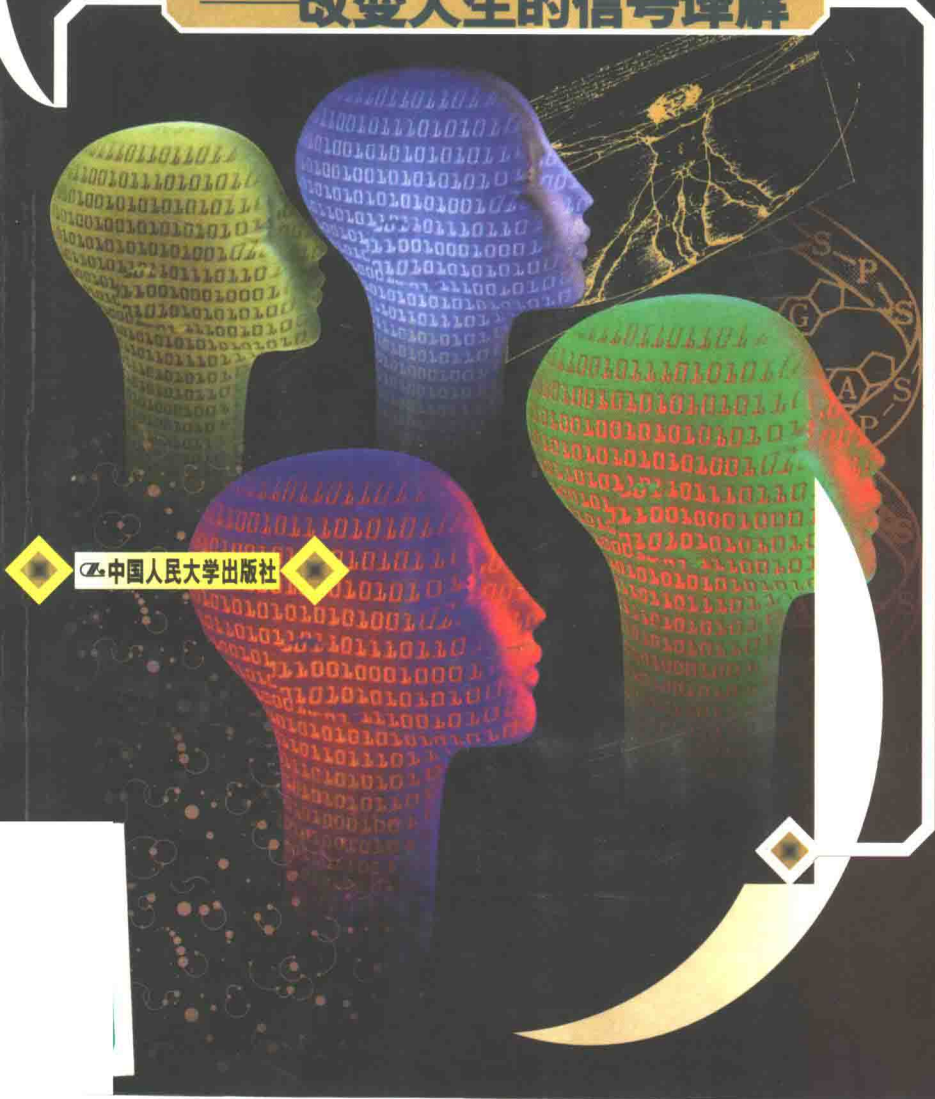


[日] 村上和雄著 治业 悦遥译 陈蕾校

人生的暗号

——改变人生的信号译解——



中国人民大学出版社

Q987
7

人生的暗号



——改变人生的信号译解——

〔日〕村上和雄著

治业 悦遥译

陈蕾校

 中国人民大学出版社 

图书在版编目 (CIP) 数据

人生的暗号：改变人生的信号译解 / (日) 村上和雄著；治业，悦遥译．
北京：中国人民大学出版社，2000

ISBN 7-300-03379-2/G·649

I. 人…

II. ①村… ②治… ③悦…

III. 人类基因—普及读物

IV. R394-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 58009 号

人生的暗号

——改变人生的信号译解

[日] 村上和雄 著

治业 悦遥 译

陈 蕾 校

出版发行：中国人民大学出版社

(北京海淀路 157 号 邮编 100080)

发行部：62514146 门市部：62511369

总编室：62511242 出版部：62511239

E-mail: rendafx@263. net

经 销：新华书店

印 刷：涿州市星河印刷厂

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：6.375 插页 1

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

字数：110 000 印数：1—11 000

定价：14.00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

中译本序言

《人生的暗号——~~改变人生的信号~~译解》是《生命的暗号——人体基因密码译解》的续篇，也是作者1999年63岁（日本大学教师的退休年龄）年届退休之时对自己科学生涯的总结。村上 and 雄先生希望通过他的人生经历来揭示他终生研究的基因与人生的关系，实际上，作者的这一思绪已经体现在《生命的暗号——人体基因密码译解》一书中。在那本书里，他为读者展示了一个从基因的角度看待生命、看待人生的新视野。但是作者在该书出版之后还觉得意犹未尽，因此又写了这部续篇。

众所周知，在一个生物中基因的全体是基因组。从上一代到下一代遗传下来的不是活生生的一株小苗（就植物而言）或一头幼仔（就动物而言），而是基因。来自双亲的基因混合成一个新的基因组，这个基因组存在于受精卵中，它包含了一个新生命的全部遗传信息（密码），这些

2.1 人生的暗号——改变人生的信号译解

基因的表达可能造就一个健康完美的生命，也可能导致一个生理缺陷的生命；这就是遗传学。当然，人的生命也服从生物学的规律。但是谁都知道，人的生命在社会的层面上还被赋予了各种动物的生命所不可能具有的内容和价值。至于人生那就更复杂了，对人生的探讨不是三言两语可以道尽的，所以作者要再用十几万字来阐述他悟出的基因与人生的关系。

论述基因与人生的关系，很容易陷入基因决定论的泥潭，过于强调“龙生龙，凤生凤，老鼠生来会打洞”，就会形成“强盗的儿子也是强盗”的观点。然而作者从自己长期研究基因的积累中、从自己的刻苦钻研、奋发图强的人生经历中，却引出了完全不同的结论。他认为人和人之间在基因上的差异是不太大的；一个积极成功的人生与一个无所作为的人生的差别在于“好的基因”的开启和“坏的基因”的关闭。现代科学的研究表明，人体的所有基因不是每时每刻都处在工作状态中的，基因的“开”和“关”构成了人体发育的进程，也体现在人的生理、运动和思维等各种过程中。而基因的“开”和“关”的调控可分成两类，一类是“自律性”的，一类是“他因促成”的。因此，在某种程度上，人是可以改变基因的表达状态的。那么，哪些因素可以激活“良好基因”的作用呢？村上 and 雄先生说：第一，果断地改变当前的环境；第二，重视人与人的接触，抓住出现的机遇；第三，不论何时都要

考虑下一步；第四，学会激动；第五，学会感谢；第六，为社会而生活，为他人而生活。

显然，作者的这些主张都是与人为善的，都是积极向上的。但是也应该指出，从自然科学的角度看他的观点尚处在假说阶段，很难设计出实验予以证明。正是在这个意义上，我将本书阐述的观点看做一个从事基因研究取得成功的科学家的人生观。勿庸讳言，作者在书中也经常流露出一些唯心的观点，如作者多次提到“某种神奇的东西”等，在这里，我特别提醒，同时，我也相信细心的读者会从阅读中吸取有益的营养，并淘汰那些不正确的东西。

值此世纪之交，我之所以向读者推荐《人生的暗号——改变人生的信号译解》这本书，是因为在新世纪里人类基因的全部奥秘将被载入科学的教科书，而人生仍然掌握在每个人自己的手中。我想，“迎接挑战，把握机遇”就是人生的暗号，这也是作者说的：“自助之后自有天助”的意思。此外，我们还应该想得更远一些：怎样做一个有益于社会的人，怎样促进人在精神方面的成长，怎样保持人类与自然的和谐……

中国科学院遗传研究所研究员
中国遗传学会常务理事

朱立煌

2000年1月

人生の暗号

あはたを変えるシグナルがめる

著 者 村上和雄

発行人 榎川恵一

発行所 株式会社サンマーク出版

(ISBN4-7631-9243-4-C0030)

本書根据日本サンマーク出版社 1999 年 3 月第 1 版译出

著作权合同登记号
图字:01-1999-3487

人生的赠予

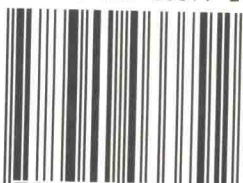
人类所有思考与行为几乎都与基因有关

“偶然的机遇”可决定你的一生

“内行”与“外行”的奇妙关系

“坚信不疑”可助你成大事

ISBN 7-300-03379-2



9 787300 033792 >

ISBN 7-300-03379-2/G·
定价:14.00元

目 录

1 ■ 序 言

- 3 ☐ 接触人和物时可察觉到密码存在
- 5 ☐ 运气好坏也是基因的作用吗?
- 8 ☐ 好基因与坏基因
- 11 ☐ 激活良好基因的方法

17 ■ 第1章 良好的接触可决定人的一生

- 19 ☐ 追求“某事某物”的念头与良好的接触相关
- 22 ☐ 一个单纯的动机也可随着信赖而成长起来
- 25 ☐ 面对某种动向应及时做出回应
- 28 ☐ 如果你有远大理想,就应当靠近一流人物
- 31 ☐ 首次见面也能产生“心心相印”的奇迹
- 34 ☐ 合伙工作要找与自己不同质(不同性格、作风)的人为伴
- 38 ☐ “类推”原理可能有益于良好的接触

- 42 ☐ “超越基因”的事在人身上是不可能发生的
- 46 ☐ 开启良好基因可引导疾病趋向好转
- 49 ☐ 把自己的“设想”准确地传给对方也很重要
- 53 ☐ 第1章小结

57 ■ 第2章 令人吃惊的“内行”与“外行”

- 59 ☐ 真正的“内行”十分重视“外行”的意见
- 61 ☐ “坚信不疑”可助你成大事
- 65 ☐ “舍得花自己的钱”将使你获得利益
- 68 ☐ 官僚之外，民间也有一些明哲保身之人
- 70 ☐ 今后将进入“崇敬洞察力”的时代
- 75 ☐ 创建世界通用的“内行集团”
- 79 ☐ 如何区别一个人有无发展前途
- 84 ☐ 可以认为一切成果都来自先人的赐予
- 87 ☐ 如何开启或关闭基因
- 91 ☐ 第2章小结

95 ■ 第3章 从遭受挫折之时开始做起

- 97 ☐ 危机是成功的“连接点”
- 100 ☐ 劲敌可能转化为挚友
- 103 ☐ 既学西方式的“分析”，又学东方式的“综合”
- 106 ☐ 走投无路时要设法改变当前环境
- 111 ☐ 独创性首先来自模仿
- 114 ☐ 受到感动时是“做事”而不是“劳动”
- 117 ☐ 不要轻信伟人之言

- 119 ☐ 自尊心的取舍
- 122 ☐ 感到密码存在时要尽力捕捉机遇
- 124 ☐ 破除“不能”戒律,广开“可能”渠道
- 127 ☐ 第3章小结

131 ■ 第4章 真实之物是单纯而美丽的

- 133 ☐ “晨间早起”比“高偏差值”更为重要
- 136 ☐ 生命原理如此单纯
- 138 ☐ 研究人员具有功名愿望并非坏事
- 141 ☐ 在实践中证明无效时应改变计划
- 145 ☐ “傻子”才能改变世界
- 147 ☐ 对不协调的事物宜做“存疑”处理
- 150 ☐ 不懂就是不懂,不要装懂
- 154 ☐ 第4章小结

157 ■ 第5章 别人喜悦之时自己也会欢乐起来

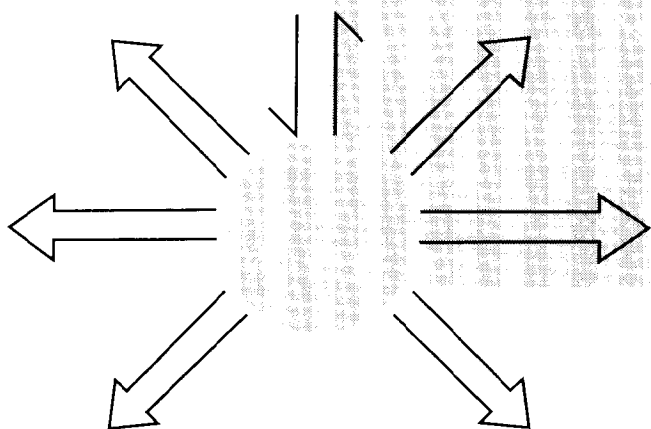
- 159 ☐ 在外国,凡不信仰宗教者被认为是不可信赖的人
- 162 ☐ 重要发现或发明与精神世界的联系
- 165 ☐ 喜悦不可一人独享,而应大家分享
- 167 ☐ “天上存款”一词的含义
- 170 ☐ 能活到最后的人群是懂得“谦让”的人
- 174 ☐ 不应把科学用到“自私”上面
- 176 ☐ 重新评估“以人类为中心”的时代
- 178 ☐ 培养可以看到“难见之物”的眼睛
- 181 ☐ 为什么能发挥出意想不到的力量?

4 | 生命的暗号——人体基因密码译解

184 ☐ 打算探明“某种神奇的东西”之构想

186 ☐ 第 5 章小结

189 **■** 结束语



序 言

■ 接触人和物时可察觉到密码存在

在人生过程中，存在一种转机。

巧妙地掌握转机，并把它当做人生中过好日子的跳板。要懂得，此时此刻，“相逢”可以发挥很大的影响力。比如说，一个人可以忆起往事来：“那时候，如果没有遇见他的话，说真的，我今天就不会是当前这个样子啊！”

这一回忆，是带有“真好”、“真幸运”色彩的，感到自己当年是做对了。结合我个人的某些往事来谈，我曾有过十分美好的“相逢”。每忆及此，总会觉得自己十分幸运。

男女之间有相逢，据说，这种相逢仿佛像是“小指与小指之间用一根红线系起来”似的，其实，男女间的相遇之外，所有满意的接触都会像红线连小指那样，似乎存在着某种必然性。

“相逢”往往遵循时间运行，有它的过去、现在和未来。另一方面，除人类以外，许多的事与物，也可发生接触。

有一次，我在研究酶的过程中，接触到一种新的物质，它名叫肾素（酶的一种）对调节血压可产生重要作用。从接触肾素之时起，我作为一名科研人员的活动，就

和肾素挂上了钩，更可以说，肾素决定了我的一生。

从表面上看，人与人之间，人与事之间，人与物之间，普天之下如蓬草之松散，互不相关。然而，透过表面查看实质之后，人们得知：人与事物之间，普遍存在内部联系。我认为，这些联系十分重要，真可说是“人生密码”。

有人会问：为了能有美好的相逢，我们应该怎么做呢？根据个人经验，我认为人们首先要有一种愿望，即希望得到良好相逢机会的愿望；就是说，先从精神上迈出第一步。一般来说，人们有许多“设想”在先，而产生设想后就应加强信心。一方有了信心，接着，信息才会传达到另一方去。

人体由许多细胞组成。在细胞内部，装进了数目庞大的基因密码。今天，为了破译这些密码，全世界的有关学者都在勤奋工作。据估计，五年以后将进入收获期，到那时，学者们将结束全部人体密码的破译工程，人类将掌握自身的基本生命设计图。

破译迅速进展的情况下，“相遇”和基因之间究竟有什么关系，这也许会多少有些明了。从宏观立场来说，人类的一切思考和行动都与基因密切相关，没有写在基因密码上的内容，是不会在我们身上发生的。

关于这些，可以用我个人的一个体验略作介绍如下：
往年在筑波大学时，我们的研究集团曾进行过一项工

作——研究“升高实验动物的血压”。当时，我们采取了许多措施，但实验动物的血压总是上不去，大家焦急万分。恰好在同一时间，我因为参加“校长选举活动”，不得不离开研究工作一段时间。

参加选举是一项突然活动，既十分紧张，又十分疲劳，我个人的血压竟然升高了。我想：“真是没办法”。

此时，研究人员进来报告：“老师，小白鼠的血压开始上升了……”就这样，人和小白鼠的升压现象竟出现在同一时刻。接着，以这一现象为转折点，它带动了我们的研究工作。

从人与人的接触来说，我曾多次发现异常感觉。当时曾自言自语说：“这是密码，啊！”（有关个人体会，将在本章内略作叙述）有时候，当我的研究工作陷入窘境时，巧得很，可能就有一些意外的接触，使研究取得很大进展。

所以，“此时此刻，竟能接触到此人！”“在那一边，也会发生这样的事情吗？”等等。当自己感到某种暗号时，一定要加倍努力，把研究的课题拿下来；当自己似乎看到一个机遇时，一定要设法利用！

■ 运气好坏也是基因的作用吗？

三十余年以前，我毕业于日本的大学，接着，由老师

956660