

目 录

上卷 药 物 篇

发散药和泻利药·····(3)	大黄·····(14)
桂枝·····(3)	芒硝·····(16)
荆芥·····(3)	番泻叶·····(17)
防风·····(4)	芦荟·····(17)
紫苏·····(4)	巴豆·····(18)
羌活·····(5)	火麻仁·····(18)
独活·····(6)	郁李仁·····(18)
白芷·····(6)	蜂蜜·····(19)
细辛·····(7)	木通·····(19)
辛夷·····(8)	通草·····(20)
苍耳子·····(9)	茯苓·····(21)
香薷·····(9)	猪苓·····(22)
生姜·····(10)	泽泻·····(23)
菊花·····(10)	车前子·····(23)
牛蒡子·····(11)	滑石·····(25)
蔓荆子·····(12)	石韦·····(25)
蝉蜕·····(12)	篇蓄·····(26)
柴胡·····(13)	瞿麦·····(26)

冬葵子·····	(27)	玄参·····	(57)
薏苡仁·····	(27)	麦冬·····	(58)
防己·····	(28)	天冬·····	(59)
木瓜·····	(28)	石斛·····	(60)
五加皮·····	(29)	玉竹·····	(61)
冬瓜皮 附:冬瓜子·····	(30)	百合·····	(61)
茵陈蒿·····	(30)	女贞子·····	(62)
补益药和安神药·····	(32)	旱莲草·····	(63)
人参·····	(32)	桑甚·····	(63)
党参·····	(34)	潼蒺藜·····	(64)
黄芪·····	(35)	黑芝麻·····	(64)
白术·····	(37)	牛膝·····	(65)
山药·····	(38)	鹿茸·····	(66)
黄精·····	(40)	鹿角·····	(67)
扁豆·····	(40)	鹿角胶·····	(67)
大枣·····	(41)	鹿角霜·····	(68)
甘草·····	(42)	肉苁蓉·····	(68)
熟地黄·····	(44)	巴戟天·····	(69)
当归·····	(45)	淫羊藿·····	(69)
白芍·····	(47)	补骨脂·····	(70)
阿胶·····	(48)	益智仁·····	(71)
紫河车·····	(49)	仙茅·····	(72)
何首乌·····	(50)	菟丝子·····	(72)
龟板·····	(52)	杜仲·····	(73)
鳖甲·····	(53)	续断·····	(74)
山茱萸·····	(54)	狗脊·····	(74)
枸杞子·····	(55)	蛇床子·····	(75)
沙参·····	(56)	阳起石·····	(76)

韭子·····(76)	橘核 橘叶·····(100)
酸枣仁·····(76)	青皮·····(101)
柏子仁·····(77)	枳实·····(102)
远志·····(78)	枳壳·····(104)
夜交藤·····(79)	沉香·····(104)
珍珠母·····(79)	檀香·····(105)
朱砂·····(80)	柿蒂·····(106)
琥珀·····(81)	旋复花·····(106)
磁石·····(82)	莱菔子·····(107)
龙骨·····(83)	薤白·····(108)
牡蛎·····(84)	苏子·····(109)
浮小麦·····(85)	草豆蔻·····(110)
麻黄根·····(86)	砂仁·····(111)
金樱子·····(86)	白豆蔻·····(112)
莲子·····(87)	荔枝核·····(113)
海螵蛸·····(88)	川楝子·····(114)
瓦楞子·····(89)	香附·····(115)
赤石脂·····(90)	木香·····(117)
禹余粮·····(91)	厚朴·····(118)
乌梅·····(91)	乌药·····(120)
诃子·····(93)	槟榔·····(121)
肉豆蔻·····(94)	香橼·····(122)
桑螵蛸·····(95)	佛手·····(123)
覆盆子·····(96)	寒凉药 ·····(124)
五味子·····(97)	石膏·····(124)
白果·····(98)	黄连·····(125)
理气药 ·····(100)	黄芩·····(127)
陈皮 附:橘红 橘络	栀子·····(129)

黄柏	(130)
生地黄	(131)
犀角	(132)
羚羊角	(133)
知母	(134)
大青叶	(135)
青黛	(135)
板蓝根	(136)
山豆根	(137)
锦灯笼	(138)
射干	(139)
金银花 附:金银藤	(140)
连翘	(141)
蒲公英	(142)
地丁	(143)
龙胆草	(144)
苦参	(145)
胡黄连	(146)
芦根	(147)
竹叶	(148)
天花粉	(149)
败酱草	(150)
马勃	(150)
蚤休	(151)
鸦胆子	(152)
漏芦	(153)
夏枯草	(153)
草决明	(154)

青箱子	(155)
密蒙花	(156)
夜明砂	(156)
牡丹皮	(157)
地骨皮	(158)
紫草	(159)
银柴胡	(159)
白薇	(160)
青蒿	(161)
白头翁	(162)
秦皮	(163)
白鲜皮	(163)
栝楼	(164)
葶苈子	(165)
天竺黄	(166)
竹茹	(167)
竹沥	(167)
昆布	(169)
海藻	(169)
代赭石	(170)
石决明	(171)
温热药	(173)
附子	(173)
肉桂	(174)
干姜	(176)
吴茱萸	(177)
花椒 附:椒目	(178)
小茴香	(179)

丁香·····(180)	泽兰·····(205)
高良姜·····(180)	益母草·····(205)
艾叶·····(181)	骨碎补·····(206)
胡芦巴·····(182)	刘寄奴·····(207)
半夏·····(182)	苏木·····(207)
天南星·····(183)	茜草·····(208)
白芥子·····(184)	赤芍·····(209)
皂荚·····(185)	血竭·····(210)
白附子·····(186)	水蛭·····(211)
硫黄·····(187)	虻虫·····(211)
乌头·····(187)	麝虫·····(212)
活血化瘀药和止血药·····(189)	大蓟 小蓟·····(213)
川芎·····(189)	地榆·····(214)
丹参·····(190)	侧柏叶·····(215)
延胡索·····(192)	白茅根·····(216)
姜黄·····(193)	棕榈炭·····(217)
郁金·····(194)	三七·····(217)
莪术·····(195)	白及·····(219)
三棱·····(196)	仙鹤草·····(220)
乳香·····(197)	藕节·····(221)
没药·····(198)	苎麻根·····(221)
红花·····(199)	紫珠·····(222)
桃仁·····(200)	槐花·····(222)
五灵脂·····(201)	血余炭·····(223)
蒲黄·····(202)	花蕊石·····(223)
穿山甲·····(203)	艾叶·····(223)
王不留行·····(204)	灶心土·····(224)

中卷 临 证 篇

月经病	(227)	胎死不下	(295)
月经先期	(229)	子烦	(296)
月经后期	(234)	子肿	(296)
月经先后不定期	(237)	子满	(298)
月经过多	(239)	子晕 子痫	(299)
月经过少	(242)	子悬	(302)
经期延长	(245)	子暗	(303)
痛经	(247)	子嗽	(304)
经间出血	(251)	子淋	(305)
闭经	(254)	妊娠小便不通	(308)
崩漏	(258)	难产	(309)
经行乳房胀痛	(262)	产后病	(311)
经行头痛	(264)	产后血晕	(311)
经行泄泻	(266)	产后痉证	(313)
经行吐衄	(267)	产后腹痛	(314)
经行口糜	(269)	产后恶露不绝	(316)
绝经前后诸证	(270)	产后大便难	(318)
带下	(271)	产后发热	(319)
妊娠病	(277)	产后排尿异常	(322)
恶阻	(279)	产后自汗 盗汗	(324)
妊娠腹痛	(281)	产后身痛	(326)
异位妊娠	(283)	缺乳	(328)
胎漏 胎动不安	(287)	妇科杂病	(331)
堕胎 小产 滑胎	(291)	症瘕	(331)
胎萎不长	(294)	阴挺	(333)

脏躁·····(335)	阴疮·····(342)
不孕症·····(336)	阴吹·····(344)
阴痒·····(340)	

下 卷 临 病 篇

(附医语 医药录)

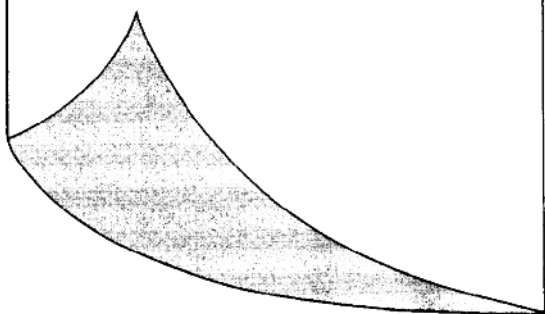
月经病 ·····(349)	继发刮宫术后闭经 ·····(362)
功能性子宫出血·····(349)	席汉氏综合征·····(363)
子宫内膜非典型增生 ·····(349)	子宫内膜异位症·····(364)
子宫内膜腺瘤样增生 ·····(350)	经前期紧张综合征 附 副乳腺·····(365)
子宫内膜不规则成熟 ·····(351)	更年期综合征·····(366)
子宫内膜不规则脱落 ·····(353)	妊娠病 ·····(368)
青春期功血 ·····(353)	习惯性流产(泌乳素过高) ·····(368)
生育期功血 ·····(354)	习惯性流产(畸形精子 过多) ·····(369)
更年期功血 ·····(355)	习惯性流产的证因治疗 ·····(370)
精神紧张引致功血 ·····(357)	胎盘低置·····(372)
子宫肥大症·····(358)	过期妊娠·····(374)
闭经—溢乳综合征··(359)	死胎稽留·····(375)
中枢神经—下丘脑疾患	羊水过多·····(377)
闭经 ·····(360)	妊娠合并急性肾盂肾炎 ·····(378)
卵巢部分切除术后闭经 ·····(361)	妊娠期并心肌劳累·····(379)

胎位异常·····	(380)	放环后月经过多·····	(411)
葡萄胎·····	(381)	闭经·····	(412)
产后病 ·····	(383)	闭经辨治·····	(412)
产褥感染·····	(383)	崩漏辨治·····	(412)
产后并排尿异常·····	(384)	痛经辨治·····	(413)
杂病 ·····	(386)	药物影响·····	(413)
无精子症·····	(386)	经行感冒·····	(413)
遗精·····	(387)	经期慎用药·····	(413)
精索静脉曲张·····	(388)	经期情绪·····	(414)
免疫性不育·····	(389)	不排卵·····	(414)
少精症 精子动力异常		夏季带下·····	(414)
畸形精子过多·····	(390)	冬季带下·····	(415)
不射精·····	(392)	小乳房·····	(415)
早泄·····	(393)	小子宫·····	(415)
多囊卵巢综合征·····	(394)	赤带下·····	(416)
盆腔瘀血症·····	(396)	促绝经方·····	(416)
外阴白色病变·····	(397)	宫外孕·····	(416)
老年性阴道炎·····	(399)	妊娠高血压·····	(417)
口眼生殖器综合征·····	(400)	妊娠便干·····	(417)
幼儿外阴炎·····	(402)	中孕呕吐浮肿·····	(417)
尿失禁·····	(403)	妊娠呼吸道感染·····	(418)
盆腔炎·····	(405)	妊娠奇痒·····	(418)
女性尿道炎·····	(407)	习惯性流产调治·····	(418)
色素沉着异常·····	(408)	流产后宫腔残留·····	(419)
尿道脱垂(尿道粘膜外		药物流产·····	(419)
翻)·····	(409)	胎盘植入·····	(419)
附 医语、医药录 ·····	(411)	人流后经少·····	(420)
经前环口色素沉着·····	(411)	人流后腹痛·····	(420)

人流后月经先期·····(420)	乳腺小叶增生的调治··(423)
产后皮肤爆裂·····(421)	性生活后腹痛的调治··(423)
小样儿产后调治·····(421)	宫颈炎·····(424)
哺乳期口舌生疮·····(421)	面部痤疮·····(424)
不明原因女性不孕·····(421)	小儿夜啼·····(425)
卵巢瘤的调治·····(422)	脱发·····(425)
输卵管不通的调治·····(422)	气管炎哮喘·····(425)
慢性附件炎急性发作的 调治·····(422)	头咽痛·····(426)
输卵管癌术后调治·····(423)	节房事·····(426)
	骨质增生·····(426)

上 卷

药 物 篇



发散药和泻利药

桂 枝

桂枝味辛性温，温经活血通络。桂枝茯苓丸可治疗崩漏，属血瘀型（桂枝 茯苓 桃仁 牡丹皮 赤芍），通过温通血脉、活血祛瘀，达到瘀去新生、血得归经的目的。临床观察，能促进子宫收缩、剥脱子宫内膜，类黄体酮的药物刮宫之性能。配当归、赤白芍、川芎、红花、桃仁等，治疗月经后期、闭经、痛经等。配玄参、牡蛎、浙贝、鸡内金、当归可治妇科症瘕，如子宫肌瘤等。

桂枝有横通肢节的特点，能引诸药横行至肩、臂、手指，可用于产后身痛，特别是治疗上肢疼痛的要药。

用量 3~9 克。

荆 芥

荆芥味辛，性微温，有发汗解表，透疹，止痒之效。用于风寒、风热表证，麻疹不易透出及风疹、湿疹、疥癣等。

茎穗同切生用称荆芥；只用其穗，称生芥穗；炒炭时，称荆芥炭、芥穗炭，能清血分伏热，有理血止血的作用。配当归、益母草、棕榈炭、续断、地榆、槐花炭用于崩漏止血。配红花可行恶血，用于恶露不尽、止血。荆芥能祛血中之风，故为风病、血病、疮病的常用药。生荆芥用于散全身之风邪，生芥穗用于散头部

的风邪。

荆芥善治皮里膜外及血脉之风邪。防风善治骨肉之风邪。
一般用量 6~9 克。

防 风

防风辛、甘，微温，有祛经络筋骨风湿的作用。可用于治疗产后因感受风、寒、湿邪所致的骨节痛，并配以续断、羌活、鸡血藤、桑寄生等。

防风有明显的祛风解痉作用，可用于治疗肝风内动、风痰上扰、破伤风等引起的咬牙、吊眼、四肢抽搐、角弓反张，并配伍全蝎。防风能增强全蝎祛风止痉的作用。用于产后痉证、子痫，并配伍生熟地黄、何首乌、麦冬、玄参、白芍等。

防风能入肝经气分，用于肝郁伤脾而致的腹痛、腹泻。常配伍白术、白芍，如痛泻要方（防风 白术 白芍 陈皮）。

防风有治疗肠风便血的特殊作用。反复发作、日久不愈的大便下血，在对症药方中加入防风，每收良好效果。常配伍地榆、槐花炭、槐角炭、生地炭。

防风与附子同用，可减少附子的毒性，防风与黄芪同用，可增强黄芪的作用。

一般用量 6~9 克。

紫 苏

紫苏味辛性温，其气芳香，主要用于解毒散寒，并兼有理气和胃止呕的作用，用于恶阻。妊娠早期恶心呕吐、泛酸或呕吐苦

水,用本品配伍枇杷叶、黄连、乌梅、竹茹等。

解表散寒用苏叶,行气宽中用苏梗,和胃止呕用紫苏(梗叶齐用),降气消痰用苏子,理气安胎用苏梗。

紫苏有香气,能芳香辟秽,祛暑化浊,解鱼蟹毒。可用于产后发热属于暑热者,表现产后发热、汗出、乏力、胸闷、呕吐,配伍香薷、藿香、茯苓等。

紫苏配独活、苍术、槟榔用于脚气病;配生石膏、白芷用于口臭病;配香附、麻黄用于发汗解表。

一般用量 6~9 克。

羌 活

羌活辛温解表,祛风胜湿,升太阳经和督脉经之阳气。

羌活常用于治疗风寒感冒表证,对身冷无汗、头痛者,有显著效果。由于羌活兼有胜湿的作用,所以对夹有湿邪的感冒,如恶寒、发热、身重、骨节疼痛、嗜睡有特效。因其有祛风胜湿之效,又可用于关节炎、风湿热、类风湿性关节炎,常配伍独活、桂枝、赤芍、红花、威灵仙、防风、附子、知母、薏苡仁等。

羌活偏祛上半身风湿,善治脊、项、头、背之疼痛。独活偏祛下半身风湿,善治腰、腿足、胫的疼痛。用于产后身痛。

羌活与桂枝都能祛风散寒,但羌活善于祛散头、项、脊背部风寒,而桂枝则善于祛散肩、臂、手指的风寒。

羌活配姜黄、桂枝可治肩、臂、手等部位的风湿疼痛;配荆芥、防风治风寒感冒头痛、无汗,尤其对后头痛效果更佳;配苍术治头痛如裹;配菊花、刺蒺藜、蔓荆子治受风目赤。

羌活可作为引经药,用于各种原因引起的身痛、头痛。用于

产后身痛时配伍桑寄生、续断、狗脊、杜仲、白芍等。

一般用量 6~12 克。

独 活

独活辛温发散，用于风寒感冒所引起的头痛、恶寒、发热，身体酸痛，腰腿疼痛等。祛风胜湿作用强于辛温发散，因此常用于风湿痹痛。配伍熟地黄、当归、川芎、续断等用于产后身痛，下肢痛者，效果显著。

一般用量 6~9 克。

白 芷

白芷味辛性温，有散风、止带、通窍、排脓、止痛等功能。

1. 散风：白芷辛温发散，能治风寒感冒，尤其是头痛重者更为有效，例如经行头痛，属血虚感受风邪，在辨证使用的方药中加入白芷，多收良效。

2. 止带：白芷气味芳香燥烈，燥可胜湿，可用于寒湿下注所致的带下。常配合苍术、炒薏苡仁、茯苓、椿皮等同用。对脾虚湿盛所致的久泻，也有治疗作用，可与肉豆蔻、诃子、茯苓、芡实等同用。

3. 通窍：白芷辛香走窜，有芳香开窍的作用，常用于通鼻窍，治疗鼻塞不通、鼻流腥臭脓涕等。常与细辛、苍耳子、辛夷、薄荷等配合应用。临床上常用这些药随证加减，治疗各种急性鼻窦炎、鼻炎等，每收良效。

4. 排脓：白芷消毒排脓，生长肌肉，去腐生新。可配合牡丹

皮、冬瓜仁、败酱草、红藤、生大黄等治疗输卵管积水，输卵管急性慢性炎症。配伍栝楼、青皮、丝瓜络、金银花、蒲公英、赤药可治乳痛。

5. 止痛：白芷善治各种头痛，尤其对前头痛或眉棱骨处疼痛，有显著效果。除此之外，还可治牙痛、胃痛、疮疡痛、少腹痛。但要注意辨证论治，随证加减。例如，妇科少腹痛（附件炎），多以肝经气滞血瘀辨治，加入白芷能治久治不愈的疼痛。

白芷与细辛，都能止牙痛，但细辛偏治齿髓疼痛，或夜间牙痛，白芷偏治齿龈连面颊部肿痛的牙痛。

近年来使用白芷治疗溃疡病的胃痛，除白芷有止痛作用外，还有生肌长肉、去腐生新的作用。

一般用量 6~9 克。

细 辛

细辛味辛性温，有发散风寒的作用，可用于风寒感冒引起的头痛，恶寒，发热，全身骨节疼痛。常与荆芥、防风、羌活、苏叶配伍应用。本品有升浮之功，故可用于头面部诸风百疾。

细辛的主要特点是穿透开滞的效能。“辛”能“开通”，可用于开胸中滞气，通肺窍，疏通关节，治疗呃逆上气，寒痰喘嗽，眼风流泪，鼻塞不闻香臭，风寒痹痛等证。因辛能通肺气，故亦有“利水道”的作用。

细辛可入心、肾、肺、肝四经，故与桂枝、薤白、当归、丹参同用可治胸痹心痛；与独活、桑寄生、续断、当归同用可治膝、腹部疼痛，用于产后身痛；与干姜、五味子、半夏、麻黄、杏仁同用可治寒饮犯肺的咳喘；与当归、赤芍、川芎、红花、白芷、栝楼同用，可

治妇人乳结胀痛(乳腺小叶增生)、经血不行;与草决明、石决明、羊肝、木贼草、夏枯草同用,可治目痛、目痒、流泪等。

蚕砂也能通凝滞,但偏用于祛风湿滞于肌肉所致的肌肉疼痛。细辛主要是除风湿寒邪滞于肝肾而致的筋骨疼痛,适用于肝肾虚复感风湿寒邪而致的久治不愈的疼痛。

独活善治肾经气分伏风,细辛善祛肝肾血分风寒。

细辛的常用量是1~3克,一般不超过3.2克。前人有“细辛不过钱(3.125克)”的说法,但这是指单服细辛而言,在与其他药物配伍应用时,可视具体情况而定。

辛 夷

辛夷味辛性温,有祛风通窍的作用,尤善于通鼻,以散风寒,故常用于通鼻窍,为治鼻病的要药。

细辛也有辛温走窜的作用,可通全身之气,但偏入心肾两经。辛夷虽以通上焦之气为主,但配合桑枝、桂枝、红花等,也可通利关节,用于妇科及内科因寒所致的疼痛。

苍耳子也能治鼻病,但偏于散头部风湿,兼治头风头痛;辛夷则偏于散上焦风寒,开宣肺窍。

白芷也能芳香通窍,但偏于散头面的风寒,而治前头痛、鼻塞。辛夷则善于散上焦风寒,宣肺而通鼻窍。

辛夷配鹅不食草、苍耳子、白芷、薄荷,共为细末,用少许搐鼻用,可治鼻塞不闻香臭、鼻炎、鼻窦炎等。

辛夷内服用量一般为6~9克。

阴虚火旺者忌用。