

LECHUANG JIBING XINLIXUE

临床疾病心理学



北京师范大学出版社

95.
R390.1
21
2

临床疾病心理学

主编 王金道 刘 勇 郭念锋

Y475.620

北京师范大学出版社

(京)新登字 160 号

图书在版编目(CIP)数据

临床疾病心理学/王金道等主编. —北京:北京师范大学出版社, 1994. 12

ISBN 7-303-03683-0

I. 临… II. 王… III. 医学心理学 IV. R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 13549 号

北京师范大学出版社出版发行

(100875 北京新街口外大街 19 号)

北京师范大学印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 787×1092 1/16 印张: 30.25 字数: 749 千

1994 年 12 月北京第 1 版 1994 年 12 月北京第 1 次印刷

印数: 1—4000 册

定价: 25.00 元

临床疾病的心理学研究
将进一步拓宽应用
心理学的道路。本书的出
版为该领域的发展起了
奠基作用。

徐联仓

徐联仓系国际应用心理学联合会执委会执委、中国心理学会常务理事、中国科学院心理研究所研究员、清华大学经济管理学院兼职教授、原中国科学院心理研究所所长、中国行为科学学会副会长。

临床疾病心理学对
我国心理卫生、医学模式
的转变和心身疾病的防
治将起积极的推动作用。

题赠
《临床疾病心理学》

陈学诗
、一九九四年十一月

陈学诗系中国科协全国委员会委员、首都医学院精神卫生教授、中国心理卫生协会理事长、中华神经精神科杂志总编辑、北京老年精神卫生中心主任、北京安定医院名誉院长。

顾 问:李心天

主 编:王金道 刘 勇 郭念锋

副主编:张凤凯 郑继文 王以胜 庞聪玲 张长瑞
席长清

编 委:赵鹤转 程书权 郭晓玲 赵美玉 袁爱珍
付金丽 张 莉 段摄霞 赵晓兴 杨 斌
印 玲 刘玉兰 周秦生 高玉英 李克雷
王 玲 安 宏

编 者:韩秀林 孔祥臣 秦东香 李格来 赵晓瑞
孟贺利 张季元 孟祥明 张继芳 田惠明
李庆云 张文新 李素娟 乔永华 周长云
张焕然 赵施竹 朱育红 周 洁 赵玉萍
何秀云 王冬梅 荣爱红 陈宁萍

序

现代医学模式的出现,不单是医学科学的进步,更准确地说,它也是人类自我认识在哲学以外的具体学科中所发生的一次飞跃。由于在医学实践中的这种认识上的突破,使人类对其自身的理解更加深刻、更加切近人的本质或本性。

现代医学模式不仅正在促使临床医学和预防医学的发展,而且对基础医学也是强有力的冲击。为此,以细胞学为基础的、片面把握人类生物属性的种种观点和方法,在整个医学领域中正在渐渐地成为过去时代的产物。

临床疾病心理学由临床心理学分离出来之后,它便选定讨论临床各类疾病的心理问题为其学科任务。这类任务规定了这门学科既要涉及到心理学问题,也要涉及各类疾病。然而,完成这一任务,目前尚存在极大的困难。

从现代医学模式出发讨论临床疾病的心理问题,其困难首先来自心理学。由于心理学目前在理论上的混乱和实验研究方向的片面化倾向,使它无法与现代医学模式相适应。那些以动物为对象的生理心理学研究以及以简单心理历程为目标的认知心理学研究,虽然能以基础研究的称号在心理学中倍受重视,但对临床医学来说,目前还很难看到它们的价值。即便是以动物为实验标本的心理免疫学研究,充其量也只对兽医学有意义,因为人永远不会把自己降低到动物水平以迁就那一类的研究结果。

目前,心理学提出的理论见解中,唯一能与现代医学模式相呼应的是人性主义心理学(Psychology of Human essence)思想。这一思想是在我国临床心理学中形成与发展起来的。

人性主义心理学的宗旨是从人的本性出发去观察、研究和解释人的心理与行为,说明人的心理动力和个性的特征及其发展,所以它认为人性的扭曲和畸变是疾病的内在原因。由于人性主义心理学认为人性是人的生物属性、精神属性和社会属性的有机统一体,所以,它认为疾病的形成、病程和转归必然由躯体、精神和社会三种属性所决定。这一心理学的理论见解,最早可以追溯到50年代末。那时,中国在临床心理学实践中出现了“综合快速治疗”神经官能症的疗法及其理论见解,虽然后来由于种种原因这种方法未能持续,但其思维方向无疑是正确的和有价值的。这种思想的萌芽到90年代,终于形成了能与现代医学模式相对应的人性主义心理学思想(见郭念锋著《临床心理学》,科学出版社,1994年)。

如果从人性主义立场来讨论疾病问题,那么,目前流行的一些概念,如“心理——社会因素对疾病的作用”这一说法就值得商榷。由于在人性中,心理和社会属性是其不可分割的一部分,所以,如果把心理和社会因素理解为与躯体相分离的外在因素来谈论它们对疾病的作用,显然是无法接受的。我们只能把疾病理解

为躯体、精神和社会等三种属性的辩证统一体发生了畸变,也就是说,人的心理和社会性质不是什么外在因素,它们是作为疾病的内在依据被包含在疾病之中,疾病的发生、转归和愈后这一全过程中。在疾病各种症状的表现与变化过程中,人的心理和社会性质始终都是内在根据,正是在这种意义上,人性主义观点认为疾病乃是人性的挫折和扭曲。如果我们从这种意义上对待疾病,那么,对于当前所谓“心身疾病”、“身心反应”等概念也有进一步从其内涵方面加以商榷的必要。比如,目前所谓心身疾病被认为是由“心理因素引发的躯体疾病”。在这里,“心理因素”只是一种引发因素,而疾病仍然只是躯体的疾病,这种说法和理解,显然并未跳出生物医学模式的框架。

从以上提及的种种问题可以看到,“临床疾病心理学”作为一个新的分支学科,目前只能是一种新的尝试,这种尝试无疑是很有意义的;然而,我们在理解到它的意义的同时,也已经冷静地考虑到它未来发展道路的艰苦和坎坷。但是,从不甚完善、不甚全面、不甚深刻和不甚准确到比较完善、比较全面、比较深刻和比较准确,这是任何一门学科都无法超越的必然过程,临床疾病心理学当然也不例外。然而,总的来说,有几十名富有医学临床经验的医生汇集在一起,齐心协力认真探索医学临床中的心理-社会问题,这对我国现代医学模式转换来说,不能不说是一个可喜的势头,值得称赞。

该书内容深刻而广泛,涉及临床各科疾病患者的心理学问题,涵盖了心理诊断、心理咨询、心理治疗、心理护理和各类疾病患者的心理训练原则与方法等。它可供医学院校师生、临床各科医生、临床心理学家参考应用,也可供各类疾病患者自学和进行自我调整、修身养性之用。

全书共27章,75万字。是目前我国心理学领域中的第一本临床疾病心理学专著。临床疾病心理学一直被称为临床各科疾病的心理学问题,它作为非系统性的问题讨论,已经多半列在“医学心理学”、“临床心理学”或“心理卫生学”等专著中。把临床疾病心理学作为一个分支学科独立出来是本书的首创;把各类临床疾病患者的心理学问题系统化地综合起来,为各科临床医生提供最实用的心理学知识与方法,是本书独具的特色。

李心天

李心天系北京医科大学医学心理教研室主任、北京医科大学心理咨询和治疗培训中心主任、中国科学院心理研究所研究员、中国心理卫生协会副理事长。

目 录

第一篇 基础篇

第一章	临床疾病心理学基本知识	(1)
第一节	临床疾病心理学概述.....	(1)
第二节	人与心理现象.....	(3)
第三节	正常心理与病理心理.....	(6)
第四节	现代心理学体系与理论	(10)
第五节	研究临床疾病心理学的相关学科	(12)
第二章	临床心理诊断和测量	(13)
第一节	心理诊断和测量的概述	(13)
第二节	心理测量的几个理论问题	(15)
第三节	心理测验实施的方法和条件	(16)
第四节	临床常用的几种心理量表	(17)
第三章	临床心理咨询	(20)
第一节	心理咨询的概述	(20)
第二节	心理咨询的方法和程序	(21)
第三节	心理咨询的范围及注意的问题	(24)
第四章	临床心理治疗	(26)
第一节	心理治疗的概述	(26)
第二节	心理治疗的程序	(27)
第三节	药物使用的心理作用	(28)
第四节	临床常用的心理治疗方法	(29)
第五节	催眠治疗在临床诊治中的应用	(43)
第五章	心身医学与心身疾病	(49)
第一节	生态、心理和生命体系.....	(49)
第二节	心身相关的生理与病理	(50)
第三节	心身医学与心身疾病	(52)
第四节	心身疾病致病因素	(52)
第五节	应激刺激、应激过程和应激效应.....	(55)
第六节	心身疾病诊断	(56)
第七节	心身疾病的治疗	(58)
第六章	中医心理学思想	(60)
第一节	中医心理学思想简史	(60)
第二节	中医心理学思想理论基础	(61)

第三节	中医心理学思想对个性心理特征的论述	(65)
第四节	中医的心理诊断方法	(66)
第五节	中医心理治疗特点	(68)
第六节	中医心理治疗方法	(69)

第二篇 临床篇

第七章	临床疾病心理的一般概念	(73)
第一节	概述	(73)
第二节	躯体疾患	(73)
第三节	躯体障碍、身心反应及其处理原则	(77)
第四节	身心疾患	(78)
第五节	心理疾患及心身疾患	(81)
第六节	临床疾病护理	(83)
第七节	疾病预防	(83)
第八节	躯体疾病患者的一般心理特征和个性改变的类型	(84)
第八章	结缔组织疾病临床心理	(86)
第一节	概述	(86)
第二节	风湿热	(88)
第三节	系统性红斑狼疮	(89)
第四节	类风湿性关节炎	(91)
第五节	多发性肌炎、皮炎	(93)
第六节	多发性动脉炎	(95)
第九章	中毒临床心理	(97)
第一节	概述	(97)
第二节	服毒	(99)
第三节	接触性中毒	(100)
第四节	酒精中毒	(102)
第五节	药物依赖	(104)
第六节	一氧化碳中毒	(106)
第十章	传染病临床心理	(108)
第一节	概述	(108)
第二节	伤寒与副伤寒	(111)
第三节	斑疹伤寒	(113)
第四节	流行性脑脊髓膜炎	(115)
第五节	乙型脑炎	(117)
第六节	细菌性痢疾	(120)
第七节	病毒性肝炎	(123)
第八节	疟疾	(126)
第九节	猩红热	(128)

第十节	流行性腮腺炎·····	(130)
第十一节	流行性出血热·····	(131)
第十二节	钩端螺旋体病·····	(134)
第十三节	麻风病·····	(136)
第十一章	呼吸系统疾病临床心理·····	(139)
第一节	概述·····	(139)
第二节	支气管哮喘·····	(140)
第三节	急性气管——支气管炎·····	(143)
第四节	慢性阻塞性肺病·····	(144)
第五节	肺炎·····	(147)
第六节	肺脓肿·····	(149)
第七节	肺结核·····	(150)
第八节	胸膜炎·····	(153)
第九节	过度换气综合征·····	(155)
第十二章	消化系统疾病临床心理·····	(157)
第一节	概述·····	(157)
第二节	消化性溃疡·····	(158)
第三节	胃炎·····	(160)
第四节	溃疡性结肠炎·····	(162)
第五节	肝硬化·····	(164)
第六节	胆石症、胆囊炎·····	(166)
第七节	胰腺炎·····	(168)
第八节	结核性腹膜炎·····	(170)
第九节	胃肠神经症·····	(171)
第十节	肠道易激综合征·····	(173)
第十一节	神经性厌食·····	(175)
第十三章	心血管病临床心理·····	(177)
第一节	概述·····	(177)
第二节	高血压病·····	(178)
第三节	冠心病·····	(180)
第四节	风湿性心瓣膜病·····	(183)
第五节	先天性心脏病·····	(185)
第六节	心律失常·····	(187)
第七节	心功能不全·····	(189)
第八节	病毒性心肌炎·····	(192)
第九节	心包炎·····	(193)
第十节	心脏神经症·····	(194)
第十一节	雷诺氏病·····	(196)
第十四章	血液系统疾病临床心理·····	(198)
第一节	概述·····	(198)

第二节	营养性贫血·····	(199)
第三节	再生障碍性贫血·····	(201)
第四节	白血病·····	(202)
第五节	原发性血小板减少性紫癜·····	(203)
第六节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症·····	(204)
第七节	多发性骨髓瘤·····	(205)
第十五章	泌尿系统疾病临床心理·····	(207)
第一节	概述·····	(207)
第二节	肾功能衰竭·····	(208)
第三节	肾炎·····	(210)
第四节	肾小球肾病·····	(212)
第五节	肾盂肾炎·····	(214)
第六节	肾结石·····	(216)
第十六章	妇产科与计划生育临床心理·····	(218)
第一节	概述·····	(218)
第二节	流产临床心理·····	(219)
第三节	妊娠高血压综合征·····	(221)
第四节	妊娠、分娩与难产临床心理·····	(223)
第五节	产褥感染临床心理·····	(226)
第六节	妊娠滋养细胞疾病临床心理·····	(227)
第七节	功能性子宫出血·····	(229)
第八节	心因性闭经临床心理·····	(231)
第九节	痛经临床心理·····	(233)
第十节	经前期紧张综合征·····	(235)
第十一节	妇科及结扎术后综合征临床心理·····	(237)
第十二节	人工流产临床心理·····	(239)
第十三节	不孕症临床心理·····	(242)
第十七章	内分泌代谢疾病临床心理·····	(245)
第一节	概述·····	(245)
第二节	席汉氏综合征·····	(246)
第三节	糖尿病·····	(248)
第四节	甲状腺机能异常·····	(250)
第五节	皮质醇增多症·····	(252)
第六节	肥胖症·····	(254)
第七节	垂体性侏儒症·····	(256)
第八节	肢端肥大症·····	(257)
第九节	尿崩症·····	(259)
第十节	嗜络细胞瘤·····	(260)
第十八章	神经系统疾病临床心理·····	(262)
第一节	概述·····	(262)

第二节	周围神经疾病·····	(263)
第三节	脊髓病·····	(265)
第四节	癫痫·····	(267)
第五节	偏头痛·····	(268)
第六节	帕金森氏综合征·····	(270)
第七节	脑血管病·····	(271)
第八节	重症肌无力·····	(275)
第九节	肌营养不良症·····	(276)
第十节	周期性麻痹·····	(277)
第十一节	脱髓鞘疾病·····	(278)
第十二节	疼痛·····	(280)
第十九章	精神病临床心理·····	(283)
第一节	概述·····	(283)
第二节	精神分裂症·····	(284)
第三节	躁狂抑郁性精神病·····	(287)
第四节	反应性精神病·····	(289)
第五节	更年期心理障碍·····	(292)
第六节	偏执狂·····	(294)
第七节	周期性精神病·····	(296)
第二十章	神经功能障碍临床心理·····	(298)
第一节	概述·····	(298)
第二节	神经衰弱·····	(298)
第三节	癔症·····	(301)
第四节	焦虑性神经症·····	(304)
第五节	强迫性神经症·····	(306)
第六节	恐怖性神经症·····	(307)
第七节	抑郁性神经症·····	(309)
第八节	疑病性神经症·····	(311)
第九节	人格障碍·····	(312)
第十节	心理危机干预·····	(315)
第十一节	自杀预防·····	(317)
第二十一章	儿科临床心理·····	(321)
第一节	概述·····	(321)
第二节	儿童神经症·····	(323)
第三节	儿童行为异常·····	(325)
第四节	缺陷儿童临床心理·····	(328)
第五节	儿童慢性病临床心理·····	(330)
第六节	饮食异常·····	(333)
第七节	营养缺乏病·····	(335)
第八节	婴幼儿腹泻·····	(337)

第九节 小儿肺炎·····	(338)
第十节 多动症·····	(340)
第十一节 抽动-秽语综合征·····	(343)
第十二节 遗尿症·····	(345)
第十三节 口吃·····	(347)
第十四节 儿童精神病性障碍·····	(350)
第二十二章 肿瘤临床心理·····	(352)
第一节 概述·····	(352)
第二节 消化道癌·····	(353)
第三节 肺癌·····	(357)
第四节 子宫颈癌和乳腺癌·····	(360)
第二十三章 外科临床心理·····	(362)
第一节 概述·····	(362)
第二节 外科感染临床心理·····	(364)
第三节 损伤临床心理·····	(366)
第四节 急腹症临床心理·····	(368)
第五节 胸外科临床心理·····	(370)
第六节 肛肠疾病临床心理·····	(373)
第七节 麻醉临床心理·····	(375)
第八节 破伤风与蛇咬伤临床心理·····	(377)
第九节 烧伤临床心理·····	(380)
第十节 骨折临床心理·····	(383)
第十一节 脑外伤临床心理·····	(385)
第二十四章 五官疾病临床心理·····	(387)
第一节 概述·····	(387)
第二节 青光眼·····	(388)
第三节 中心性视网膜炎·····	(390)
第四节 梅尼埃综合征·····	(391)
第五节 耳鸣·····	(393)
第六节 咽喉异感症·····	(394)
第七节 心因性耳聋及聋哑心理·····	(396)
第八节 癔病性失音·····	(398)
第九节 职业性喉病·····	(399)
第十节 牙周病·····	(401)
第十一节 复发性口疮·····	(402)
第十二节 颞颌关节紊乱综合征·····	(404)
第二十五章 皮肤病临床心理·····	(406)
第一节 概述·····	(406)
第二节 神经性皮炎·····	(407)
第三节 银屑病·····	(408)

第四节	荨麻疹·····	(410)
第五节	斑秃·····	(411)
第六节	酒糟鼻·····	(413)
第七节	瘙痒症·····	(414)
第二十六章	性病及性心理障碍·····	(417)
第一节	性传播疾病·····	(417)
第二节	性变态·····	(419)
第三节	性功能障碍·····	(422)
第四节	艾滋病·····	(426)
第二十七章	其它临床心理·····	(430)
第一节	门诊病人的临床心理·····	(430)
第二节	住院病人的临床心理·····	(431)
第三节	急诊病人的临床心理·····	(434)
第四节	特检病人的临床心理·····	(435)
第五节	临终病人的临床心理·····	(437)
第六节	老年病人的临床心理·····	(440)
附录 ·····		(444)
参考文献 ·····		(463)
后记 ·····		(468)

第一篇 基础篇

第一章 临床疾病心理学基本知识

第一节 临床疾病心理学概述

一、临床疾病心理学的概念

心理学是研究人的心理现象及其规律的科学。心理学之所以有巨大的生命力,是因为心理学不仅属于基础学科,它还具有广泛的实际应用价值。特别是在医院临床工作中,它的重要作用已引起广大医护工作者的高度重视。在临床上,医生要解决的不仅是病人的躯体疾病,许多心理的或心身相关的问题也要解决。有时虽然治愈了疾病,但病人由躯体疾病引起的心理障碍使病人不能再适应社会生活,这种现象屡见不鲜。临床疾病心理学就是研究病人在患病过程中,患者心理发生的各种变化及其规律,采用心理学的技术与方法,促使疾病转归和改善患者心理状态的一门应用性学科。

临床疾病心理学是从实际应用角度出发,以疾病为研究单位,研究病人的各种心理现象。尤其注重系统地分析病人的各种心理问题,总结心理诊断、治疗、护理和预防等方面的经验和技巧。它既探讨病人的共同心理变化规律,又重视各种疾病患者心理的个体差异。因此,临床疾病心理学主要是研究临床上常见病,多发病和危重急症病人的心理问题,以期帮助临床医务工作者和心理医生有效地工作,使病人病程缩短,疗效提高,疾病痊愈,使病人保持心理健康和获得良好的回归社会的能力。

二、临床疾病心理学的研究内容

临床疾病心理学做为应用心理学的一个重要分支,它把心理学的理论、方法、技术和手段应用到医治临床各科疾病之中,从而达到解决病人的各种心理问题之目的。临床疾病心理学做为—门独立的学科,其主要研究任务有以下几个方面。

1. 研究心理社会因素在疾病发生发展中的作用

人既是一个生物体,又是一个具有各种心理活动的社会人。为此,社会心理因素,必然会影响人的机体。目前在临床上,已经把社会心理因素起着重要作用的疾病称为心身疾病。虽然对心身疾病的研究已引起人们的重视,但对躯体疾病的心理问题研究还很不够。特别是对各种心理刺激、社会文化因素对疾病过程的影响尚缺少系统研究。而这一点恰恰是临床疾病心理学的一个重要研究任务。

2. 研究人的个性与疾病的关系

研究病人的个性与疾病的相互关系是临床疾病心理学的另一个重要任务。不良的个性使某些疾病产生、发展并影响疾病的预后。良好的个性可以帮助和加快疾病的痊愈或好转,使人健康长寿。

个性与疾病关系的临床研究可以使我们清楚认识到,不同的个性可能是不同疾病的发病基础条件之一。不同的个性倾向性和心理特征能影响疾病的发展和预后,意志坚强,胸怀开阔,有快乐性格的人,其疾病的发展较慢,疾病的预后较好。但心胸狭窄,患得患失,多愁善感,嫉妒心强,长期紧张、抑郁、焦虑个性的人,其疾病往往发展得较快,预后较差。另一方面,个性的变化也是临床心理诊断的重要内容。

3. 探讨心理诊断的方法

心理诊断是根据临床心理问题,对心理测量所得到的资料进行分析研究,作出病人心理状态和特点的结论。不论是疾病导致的心理问题,还是由于心理问题引起的疾病都需要解决病人的心理问题。而解决病人的各种心理问题就要对其个体的人格内涵和心理过程的障碍程度,以及心理活动的整体水平与外在行为做出定性或定量的鉴定,并将其做为临床治疗的重要参数。

4. 研究心理治疗和护理的方法及其在临床治疗中的作用

心理治疗和护理作为对疾病诊治的重要手段和方法,已渐渐被人们接受。临床疾病心理学则是对心理治疗方法、手段以及护理的措施在临床上的具体应用等进行研究。从而使心理治疗、护理更具有针对性。

5. 研究各种疾病病人的心理特点

健康人患病之后不仅躯体上有各种病理生理改变,心理上也会发生复杂的变化。而且它们互相影响、互为因果。不同的疾病和不同的病人可能有不同的心理特点,而且疾病的不同时期、不同的阶段,其心理反应也各不相同。因此,对各种疾病病人的心理问题进行深入地探讨和具体的研究,是临床疾病心理学的艰巨任务。只有深入地探讨各类疾病病人的心理状态,才能有有的放矢地进行心理治疗、护理,达能治愈疾病之目的。

三、临床疾病心理学的学科性质

临床疾病心理学是临床心理学的重要组成部分。属于应用心理学的一个独立的分支科学,它是临床心理学与临床医学的交叉科学,又是一门边缘性学科。

临床心理学是运用心理学的知识和原理帮助病人纠正自己的精神和行为障碍以及通过咨询来指导和培训健全的人格,以便更有效地适应环境和更富有创造力。临床疾病心理学就是用临床心理学观点看待具体病人和疾病,针对不同疾病和病人的具体心理问题,通过临床心理学的方法和技术,解决患者的各种心理问题。它侧重于心理诊断、心理治疗和护理以及心理预防在临床各科疾病治疗中的应用,是由临床心理学中发展出来的另一心理学分支学科。

临床疾病心理学用心理学的理论和技术指导整个医疗护理过程。不但解决病人具体的心理问题,而且把心身整体观念纳入诊疗方案的决策领域,既强调医疗工作的医学原则,如感染性疾病治疗的根本是消灭致病微生物,确保器官功能的正常。又重视医疗工作的心理学原则,调整病人不同病期的心理状态,保持心理平衡。因为病人是由于疾病痛苦而就诊。所以,应把解除病人痛苦,恢复社会适应能力作为另一个医学目标。临床工作中掌握了医学和心理学原则,病人将最大限度地获得康复。临床疾病心理学研究常采用个案法、观察法、会谈法、心理测验法和心理生理检查法等科学方法,评定病人的行为、生理心理反应和认知能力,提出各种病人存在的心理问题,并寻找解决的方法。

临床疾病心理学以医学理论为基础,用心理学理论和技术研究各种疾病状态下病人的心理问题,是一个跨学科的边缘科学。随着我国卫生事业不断发展,传统生物医学模式逐渐向