



系统优化

实战手册

数位文化 编著

掌握系统优化，尽在本书

完全透视系统的效率及性能

学会最好的系统管理方法

保持系统的最佳状况

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

系统优化

实战手册

数位文化 编著



中国铁道出版社

2002年·北京

(京)新登字 063 号

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2001-5288 号

版 权 声 明

本书中文繁体字版由台湾第三波资讯股份有限公司出版(2002)。本书中文简体字版经台湾第三波资讯股份有限公司授权由中国铁道出版社出版(2002)。任何单位或个人未经出版者书面允许不得以任何手段复制或抄袭本书内容。

本书封底贴有台湾第三波资讯股份有限公司防伪标签,无标签者不得销售。

图书在版编目(CIP)数据

系统优化实战手册/数位文化编著. —北京:中国铁道出版社, 2002. 1

ISBN 7-113-04505-7

I. 系… II. 数… III. 电子计算机-系统性能-最佳化-手册 IV. TP30-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 096761 号

书 名: 系统优化实战手册

作 者: 数位文化

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

策划编辑: 严晓舟

特邀编辑: 李富颖

封面设计: 孙天昭 杨铭

印 刷: 北京市彩桥印刷厂

开 本: 787×1092 1/18 印张: 20 字数: 404 千

版 本: 2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000 册

书 号: ISBN 7-113-04505-7/TP·665

定 价: 28.00 元

版权所有 盗版必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

出版说明

在如今的电脑时代，玩游戏、编写 Word 文件、上网、图像处理、收发 E-mail 等等，缺了计算机恐怕会寸步难行，但是，你的计算机能否和别人同场竞技呢？

本书从计算机最基本的性能查看开始，除了了解自己计算机应该拥有哪些基本的“性能”之外，也充分了解计算机目前是否处在最佳状态。在查看之后，即可针对目前系统资源不足的部分进行调整，好让计算机永远保持在最优状态。

本书由台湾第三波资讯股份有限公司提供版权，经中国铁道出版社计算机图书项目中心审选，张瀚文、李自运、马超、陈贤淑、汤小伟、廖康良等同志完成了本书的整稿及编排工作。

2002 年 1 月

目 录

第 1 章 您的计算机处于最佳状态吗	1
1-1 又死机了	2
1-1-1 计算机的硬件设备	2
1-1-2 计算机的管理	4
1-2 从硬件谈系统性能	6
1-2-1 计算机的心脏——CPU	6
1-2-2 计算机的存储设备——RAM	9
1-2-3 不只有容量之分的硬盘	11
第 2 章 计算机设备测一测	15
2-1 Windows 检测	16
2-1-1 检查自己的硬件设备	16
2-1-2 检查硬件资源	24
2-1-3 DirectX 测试	30
2-1-4 网络诊断	37
2-1-5 应用程序检测	42
2-2 硬件性能检测	45
2-2-1 主板检测——Hardware sensors monitor Pro	45
2-2-2 显卡检测——3D Mark2000	48
2-2-3 CPU 检测——WCPUID	53
2-3 全面检测程序	54
2-3-1 全方位性能测试——SiSoft Sandra 2001	55
2-3-2 计算机分级大师——Dr. Hardware 2001	58
2-3-3 数据评比测试——Performance Test	64
2-4 监视计算机状态	72
2-4-1 资源监视——Simon	72
2-4-2 全方位监视——WinSystem 98	74
2-4-3 硬件资源监视——Motherboard Monitor	77
第 3 章 Windows 提升性能的秘密	81
3-1 提升系统性能	82

6-1-4	系统黑手——维护向导	181
6-1-5	系统指挥官——计划任务	187
6-2	诺顿医生的诊所.....	190
6-2-1	诊断磁盘问题——Disk Doctor.....	191
6-2-2	加速磁盘读写——Speed Disk	193
6-2-3	检查系统问题——WinDoctor	194
6-2-4	提升系统性能——优化向导	198
第 7 章	提升计算机各部位的性能.....	203
7-1	提升性能，从“心”开始.....	204
7-1-1	CPU 问题一箩筐.....	204
7-1-2	CPU 降温程序的概念.....	205
7-1-3	让 CPU 也着凉——CPU Cool	205
7-1-4	让 CPU 发呆——CPU Idle	207
7-2	提升处理工作的能力.....	209
7-2-1	内存问题一箩筐	210
7-2-2	内存释放程序的原理	211
7-2-3	轻松搞定缓存设置——Cacheman	211
7-2-4	还内存自由——elite FreeRAM	213
7-2-5	让内存也发发呆——RAM Idle	215
7-2-6	内存的自动化管理——WinRAM-Booster.....	218
7-3	让计算机有条不紊.....	219
7-3-1	磁盘问题一箩筐	220
7-3-2	整理快手——VoptMe	221
7-3-3	速度快、效率高的整理程序——Diskeeper	223
7-3-4	提升硬盘读取速度——DataQuick.....	226
7-4	清理不必要的计算机垃圾.....	227
7-4-1	在 Windows 中的垃圾.....	228
7-4-2	超级清道夫——Norton CleanSweep	244
7-4-3	程序安装的监控员——Add/Remove Pro.....	246
7-4-4	聪明的卸载程序——Smart Uninstaller	248
7-4-5	注册表清道夫——RegCleaner	249
7-4-6	微软官方的清道夫——RegClean.....	252
7-5	全方位维修与检测.....	254
7-5-1	优化性能提升——Dr. Salman's	254

第1章 您的计算机处于最佳状态吗

确保不会出问题，所以往往在计算机新增硬件或是使用一阵子之后，计算机就渐渐不听话，例如：突然间计算机的声音失踪了、一天到晚莫名其妙的死机……，这些都有可能是计算机硬件冲突所造成的，如图 1-1 所示。

管理计算机硬件设备的 IRQ

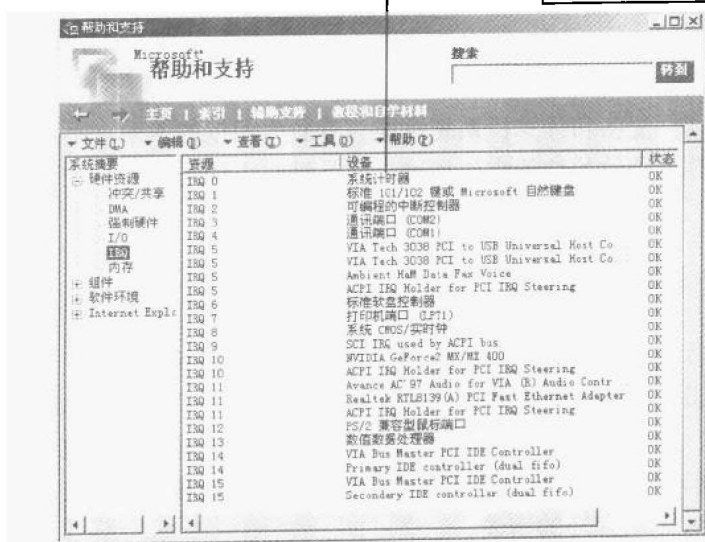


图 1-1

工作环境

为什么工作环境跟计算机的硬件设备又有关系了？嗯，当身处太阳下做运动时，您会不会流汗、虚脱甚至休克呢？

电子设备在运行时，一定都会产生热量，计算机不断地运行，产生的热量非同小可，如果工作环境不通风，那么一旦温度过热，就会死机。

尤其现在计算机配置越来越高，运算的速度越来越快，当然产生的温度也就相对的可观，君不见现在计算机的风扇是一个比一个大，打出的广告口号都是高散热，甚至还有计算机专用的高级风扇，比起人们可享福多了，如图 1-2 所示。

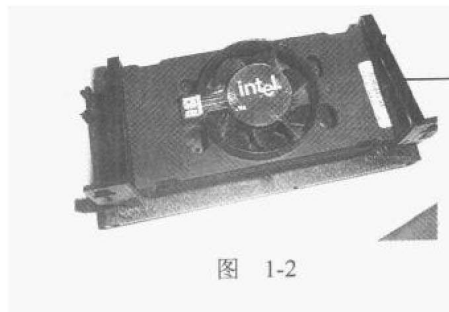


图 1-2

计上的不同，不过由于“长江后浪推前浪”，越后期推出的 CPU，当然就会越高档了，如图 1-5 所示。

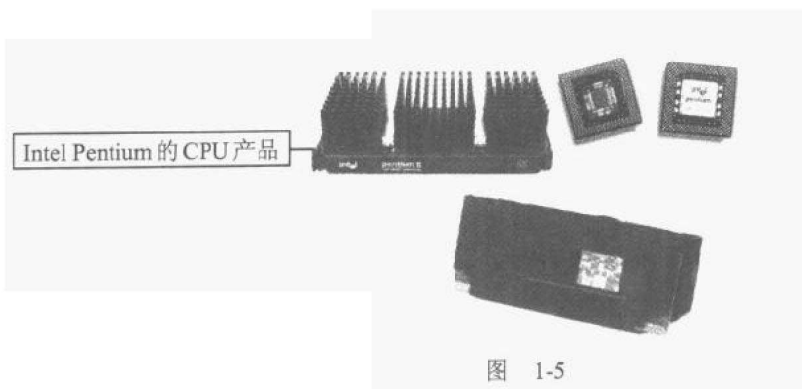


图 1-5

除了工作的时钟频率之外，在 CPU 规格上还有一个“MMX”的功能，这可以提升系统在三媒体方面的支持能力。

补充说明

MMX

MMX 是适用于多媒体作业的高度最优化指令集，可以用来加速图像声音等多媒体的处理任务。

Intel 除了 Pentium 系列之外，还有一个 Celeron（赛扬）系列，Celeron 的核心结构与 Pentium 系列是一样的，也具备 MMX 指令集结构。不同的是赛扬走低价路线，为了节省成本，原先在核心芯片底部的一些附加功能都被移除了，电路板中只留下 CPU 的主体，所以性能上略低于 Pentium 级。不过这些组件对于一般计算机用户而言，并没有太大的用途，所以只要牺牲一点性能，就可以省下为数不少的金钱，再加上赛扬系列通常具有不错的超频能力，因此在市场上也有不错的占有率，如图 1-6 所示。

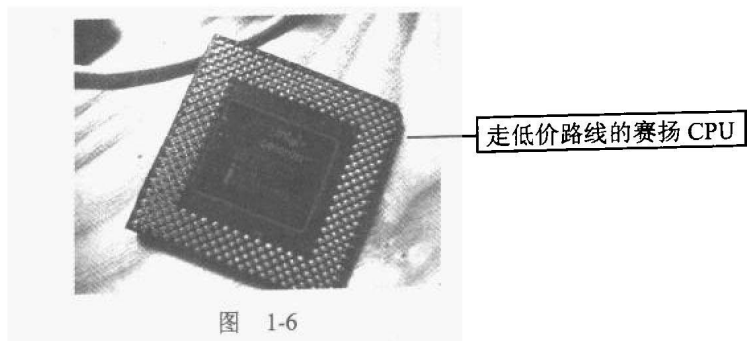


图 1-6

